



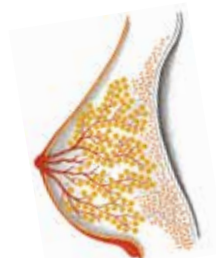
Björn Eybl

# A BETEGSÉGEK LELKI OKAI

A Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer  
által felfedezett  
5 biológiai természettörvényre alapozva

A betegségek lexikona  
terapeutáknak és pácienseknek  
több mint 500 esetpéldával

Ajándékom a magyarul beszélőknek  
Dr. Molnár József fordítása  
a 9. átdolgozott német kiadás alapján





Björn Eybl

# A betegségek lelki okai

Az 5 biológiai természettörvény  
alapján, felfedezte

Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer

A betegségek lexikona  
terapeutáknak és pácienseknek  
több mint 500 esetpéldával

Ajándékom a magyarul beszélőknek

Dr. Molnár József fordítása

9. teljesen átdolgozott és bővített kiadás © 1/2021, Ibera Verlag / European University Press,  
Bécs, [www.ibera.at](http://www.ibera.at)

Björn Eybl

A betegségek lelki okai –

Az 5 biológiai természettörvény alapján, felfedezte

Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer

ISBN 978-3-85052-299-1

Minden jog fenntartva, beleértve a részleges reprodukciót nyomtatott vagy elektronikus médiában

A tartalomért felel Björn Eybl:

*„Nem orvosként nem gyógyíthatok Ausztriában. Ezért utalok arra, hogy én soha  
senkit nem gyógyítottam meg. A páciens csak Isten, a természet és saját maga tudja meggyógyítani.”*

Az ebben a könyvben lefektetett tényállások és ajánlások lényegében Dr. Hamer tudományos felismeréseinek és a szerző természetgyógyászati tapasztalatainak alapulnak.

Ezek az Ön személyes okulására szolgálnak, de nem helyettesíthetik a képzett terapeuta általi diagnózist és kezelést. A szerző nem vállal felelősséget az ajánlott orvosságokért, terápiáknak vagy az azokból származó egészségkárosodásokért.

A borító, a bevezető és a lexikon rész anatómiai grafikáit egy bécsi grafikusnő rajzolta és ezeket (részben) a szerző színezte ki a Dr. Hamer által bevezetett csíralemez rendszernek megfelelően.

Ennek a pdf-nek a terjesztése engedélyezett és támogatott.

A könyv magyarul és más nyelveken is ingyenesen letölthető a következő linken:

[www.free-new-medicine.com](http://www.free-new-medicine.com)

**Tartalomjegyzék**

<b>BEVEZETÉS</b>	<b>6</b>
Ki a régi gyógyászatból . . . . .	7
Az újmedicinába . . . . .	8
A felfedező . . . . .	8
<b>AZ 5 BIOLÓGIAI TERMÉSZETTÖRVÉNY</b>	<b>10</b>
Az 1. biológiai természettörvény . . . . .	10
A 2. biológiai természettörvény . . . . .	15
A 3. biológiai természettörvény . . . . .	16
A 4. biológiai természettörvény . . . . .	20
Az 5. biológiai természettörvény . . . . .	22
Fontos fogalmi magyarázatok . . . . .	25
<b>BEVÉSŐDÉSEK</b>	<b>30</b>
Bevésődések a család révén . . . . .	31
Bevésődések előző életek révén . . . . .	35
Bevésődések a nemzés, terhesség alatt . . . . .	36
Bevésődések a szülés és az első életévek alatt . . . . .	37
A gyerekek mások . . . . .	39
Belépés a gyakorlatba . . . . .	42
<b>LELETGYŰJTÉS</b>	<b>46</b>
A lelki és testi szint diagnózisa . . . . .	46
Laborértékek . . . . .	47
Az első konzultáció . . . . .	54
Kérdések a konfliktushoz . . . . .	54
Kérdések a bevésődésekhez . . . . .	56
<b>TERÁPIA</b>	<b>58</b>
Terápia – konfliktusaktív szakasz lelki szint – a konfliktusmegoldás lehetőségei . . . . .	58
Terápia – konfliktusaktív szakasz testi szint . . . . .	71
Terápia – helyreállítási szakasz lelki szint, agyi szint . . . . .	74
Terápia – helyreállítási szakasz testi szint . . . . .	75
Gyógyszerek az 5 biológiai természettörvény szempontjából . . . . .	76
<b>GYAKRAN ISMÉTLŐDŐ KÉRDÉSEK</b>	<b>79</b>
Jó kezdet az életbe . . . . .	87
<b>BETEGSÉG-LEXIKON</b>	<b>90</b>
Magas vérnyomás, alacsony vérnyomás . . . . .	91
Alvászavarok . . . . .	92
Fáradtság, túlsúly . . . . .	93
Sováynság . . . . .	95
Meghűlés, kórházi kórokozó . . . . .	95
Depresszió, burnout . . . . .	96
Borreliosis . . . . .	98
Idegrendszer . . . . .	99
Szem . . . . .	113
Fül . . . . .	141
Agyalapi mirigy . . . . .	153
Talamusz, hipotalamusz . . . . .	156
Mellékvese . . . . .	157
Pajzsmirigy és mellékpajzsmirigy . . . . .	160
Szív . . . . .	165

Vér . . . . .	180
Vérerek . . . . .	188
Nyirokrendszer . . . . .	197
Csecsemőmirigy . . . . .	202
Lép . . . . .	204
Orr és melléküregek . . . . .	206
Gége . . . . .	211
Tüdő, hörgők és légcső . . . . .	215
Mellhártya . . . . .	229
Ajkak, száj és torok . . . . .	232
Fogak és állkapocs . . . . .	243
Nyelőcső . . . . .	251
Gyomor . . . . .	254
Vékonybél – nyombél . . . . .	262
Vékonybél – éhbél és csípőbél . . . . .	262
Vastagbél – vakbél és féregnyúlvány . . . . .	268
Vastagbél, felszálló, keresztirányú, leszálló . . . . .	269
Vastagbél – szigmbél . . . . .	272
Vastagbél – végbél és végbélnyílás . . . . .	274
Rekeszizom . . . . .	281
Hashártya, köldök, nagy cseplesz és hasfal . . . . .	284
Máj és epehólyag . . . . .	289
Hasnyálmirigy . . . . .	296
Vese és húgyvezeték . . . . .	305
Húgyhólyag és húgycső . . . . .	314
Petefészek . . . . .	320
Petevezeték és méh . . . . .	323
Külső női nemi szervek . . . . .	334
Herék . . . . .	340
Prostata . . . . .	344
Hímvesző . . . . .	349
Női mell . . . . .	355
Bőr, haj és köröm . . . . .	363
Csontok és ízületek . . . . .	385
Izomzat . . . . .	413
Konstellációk . . . . .	422
<hr/>	
Forrás- és ábrajegyzék . . . . .	430
Tárgymutató . . . . .	431

## Rövidítésjegyzék

adeno-ca . . . . .	mirigy- vagy nyálkahártyaszövetből kiinduló rák (17. o.)
ca . . . . .	rák (a latin carcinoma szóból) (22. o.)
CCT . . . . .	agyi komputertomográfia = koponya-rétegröntgen-felvétel 11., 46. o.)
HG . . . . .	Hameri Góc – Dr. Hamer által felfedezett gyűrűszerű struktúra az agyban 11. o.)
H.á. krízis . . . . .	Helyreállítási krízis (15. o.)
MMS . . . . .	Miracle Mineral Supplement Jim Humble-től – szelíd antibiotikum (76. o.)
OP . . . . .	operáció, műtét
AO . . . . .	akadémikus orvoslás (hagyományos orvoslás)
ÉBK . . . . .	Értelmes Biológiai Különprogram (10. o.)
Szindróma . . . . .	Aktív vese-gyűjtőcsatorna-ÉBK + másik ÉBK helyreállításban (305. o.)
TBC . . . . .	tuberkulózis, korábban „sorvadás” (215. o.)
✱ . . . . .	Esetpélda – valós történet
→ . . . . .	Esetpélda – gyakori, ill. tipikus konfliktus szituáció

### Köszönetnyilvánítás

Köszönöm Dr. Hamernek az újmedicina ajándékát. Ez a felfedezés az egészségügyi szakemberek generációit fogja foglalkoztatni és sok mindent fog jobbra fordítani. Köszönet barátaimnak és tanárainak, akik megosztják velem a tudásukat.

Köszönöm a feleségemnek az erkölcsi támogatást és türelmét a több mint 7 éves munka során.

Köszönet annak a sok embernek, akik bizalmukba fogadtak és elmesélték „esettörténetüket”, amelyek nélkül ez a könyv csak fele olyan szép lenne.

Köszönöm Dr. Wolfdieter Dierschnek az atyai figyelemmel kísérést és a jogi támogatást. Nélküle ez a könyv valószínűleg nem jelent volna meg.

Köszönet Ing. Wolfgang Kalchmairnek az általános grafikai irányításért és a könyv szeretetteljes szedéséért.

Köszönet Daniel Stoicának, Manasse Schachtnernak és még sokan másoknak a 7. kiadáshoz nyújtott támogatásukért.

Köszönet Inge Weißnek a 8. kiadás gondos lektorálásáért.

Hálás vagyok az újmedicina-szakértőinek (Dr. Kwesi Anan Odum, Rainer Körner (Biologisches Heilwissen), Marco Pfister, Nicolas Barro, Ursula Stoll, David Münich (5bn), Antje Scherret és Tom Bertl) felismeréseiért is, amelyeket részben beleszőttem (beépítettem) ebbe a könyvbe. Ez különösen igaz Angela Frauenkron-Hoffmann asszonyra, aki könyveivel a "biológiai dekódolást" (az újmedicina egy továbbfejlesztése) Franciaországból a német nyelvterületre elhozta. Szeretnék köszönetet mondani a „filozófusok új közösségének” az újmedicina továbbfejlesztését célzó impulzusaiért. Köszönet Antje Scherretnek, aki sokéves tapasztalatával nagyban hozzájárult a jelentősen bővített 9. kiadás elkészítéséhez.

Dr. Molnár Józsefnek, a fordítónak külön köszönet kitarító munkájáért, amivel a magyar változat megjelenését lehetővé tette.



### A könyv létrejöttéhez

Ezzel a könyvvel szeretném az érdeklődőknek a test és a lélek kölcsönhatása terén szerzett tudásomat bemutatni. Ennek a könyvnek a kilenc évvel ezelőtti megjelenése óta tudásom horizontja folyamatosan növekedett. Az elején szigorúan ragaszkodtam a Dr. Hamer által adott

konfliktus- és folyamatleírásokhoz.

Ez a kilencedik kiadás is az ő felfedezésein alapul. De őszintén szólva: a „szigorúan Hamer szerint” az évek során túl szorossá vált számomra. Nem csak nekem, hanem sok másnak is.

### Tovább akarjuk gondolni, újragondolni

Az utóbbi években sokat gondolkoztam azon, hogy egyáltalán miképp kerülhet sor konfliktusokra. Milyen egyéni előfeltételeknek kell ehhez adottnak lenniük? Mely bevésődések vezetnek mely konfliktusokhoz? Mi az örökletes betegségek háttere? Mi gyógyítja meg a lelket tényleg? Ezekre és sok más kérdésre található válasz ebben a könyvben.

A „több szeretet” és az „közelebb az Istenhez” irányába mutató jellembeli-spirituális fejlődés a háttere és alapja minden más tudásnak – az újmedicinának is. Ennek a meggyőződésnek a könyv teljesen átdolgozott és jelentősen bővített 9. kiadásában még nagyobb teret adtam.

Remélem, örömet leli majd az olvasásban.

Köszönet ezen a helyen az Ibero kiadónak a tisztességes árképzésért. A kedvező eladási ár fontos volt számomra, mert nem drága szakkönyvet, hanem egy *”mindenkinek szóló könyvet” szerettem volna*, amely megéri az árát. Ez a kézikönyv egy új korszakba kell hogy elkísérjen bennünket. Egy korszakba, amely bár tele van bizonytalansággal, de amelynek mégis örülhetünk.

Ez a könyv személyes ismereteim jelenlegi állapotát tükrözi. Némely részlet tévesnek bizonyulhat. Kérem az olvasót, hogy bocsásson meg nekem ezért, hiszen a tanulás tévedést is jelent.

Vezérelvem az íráskor a következő volt: *Olyan egyszerűen, amennyire lehetséges és olyan pontosan, amennyire szükséges.* Remélem, hogy ez nemcsak laikusoknak, hanem terapeutáknak is érdekes.

Gyakran voltam kénytelen szakszerű-tömör megfogalmazások mögé rejtetni lelkesedésemet, amit ennek ellenére talán mégis érezni lehet a sorok között.

### Ki a régi gyógyászatból

Generációk óta hozzászoktunk ahhoz, hogy minden „betegségre” egy gyógyszert kapunk, hogy meggyógyuljunk. Ha az ember régebben orvoshoz ment, normális volt, hogy egy recepttel jött ki. A páciens számára nagyon kellemes, hiszen végeredményben volt *„valami a kezében”*. Egy darabka remény a nyavalya elhárítására.

A recept megerősített bennünket abban a hitben, hogy az ok *”kívül”* fekszik, hisz egyébként a gyógyulás sem történhetne *”kívülről”*.

Ez egy kényelmes, de gyermekdeden-jámbor módszer volt a betegséggel való bánásmódról. Ez a felelősség leadása volt, hasonlóan ahhoz, ahogy egy elromlott autót leadunk a szervizben. – A *„szakemberek” majd helyre hozzák, nemhiába tanulták meg a szakmájukat.*

A felelősség leadása annál is könnyebb volt, mert magunknak sem volt fogalmunk arról, hogy miért betegedtünk meg vagy maradtunk egészségesek.

Még ha az orvos az okot ugyanúgy nem ismerte, volt leg-

alább egy rendszer, amely támogatást nyújtott, és terápiát, amely néha segített.

A baleseti és a sürgősségi orvoslás sikerei annyira lenyűgözőek voltak, hogy úgy éreztük, hogy a többi orvosi szakterületen is jó kezekben vagyunk.

A nyugati orvos-társaság természetesen az évszázadok során megtanulta, hogyan kell a véletlenszerű sikereket a saját számlájára elkönyvelni.

Gyerekként mély tisztelettel olvastam a himlő és más fertőző betegségek állítólagos kipusztításáról olyan nagy nevű orvosok közreműködése révén, mint Jenner, Koch vagy Pasteur.



Akkoriban még nem tudtam, hogy az embernek a történelem olvasásakor mindig szem előtt kell tartania, hogy azt a nyertes vagy a vesztes írta-e.

Még nem tudtam, hogy az írott történelem a politikai érdekek révén gyakran csak a valóság torzképe.

Nem tudtam, hogy az igazi történelmet szinte mindig feláldozzák a Mammon oltárán.

A kereszténység<sup>1</sup> és az orvostudomány hosszú közös utat járt be és egy törekvésük közös: az embereket kitarításra ösztönözni. Az emberek javára? Hát igen, a saját javukra mindenképpen.

Köztudott, hogy a vakok ellenkezés nélkül hagyják magukat vezetni.

A keresztény hitre való áttérés előtt az európai népek hittek az újjászületésben. Az egyházfejedelmek tűzzel-vassal írtatták ki ezt az ősi tudást, és lecserélték a *„menyországba és pokolra”*.

Az örök kárhozattól való félelem pont jó volt arra, hogy az embereket évszázadokig kordában tartsák.

Az egyházi férfiak és az orvosok számára is fontos volt

1 Itt az egyházakra gondolok, nem pedig Jézus általam nagyrabecsült üzenetére.

a tömeget tudatlanságban tartani és saját tudást színlelni. Az elit latin nyelv ideális volt erre: a köznép számára nem érthető, ezért tökéletes védelem a kritika ellen. Nem lenne-e őszintébb *"izületi gyulladást"* mondani a *"juvenilis idiopatikus arthritis"* helyett?

Igen, őszintébb, de mit lehet válaszolni akkor, ha a páciens megkérdezi a „izületi gyulladás” okát? – *Bevallani, hogy az ember ezt nem tudja?*

*Akkor hogyan indokoljam meg a felírt vegyszereket? Nem fog rákérdezni a páciens, hogy miért kell lenyelnie ezt a sok vackot? – Amikor még azt sem tudom, hogy miért gyulladt az izület?*

A *"juvenilis idiopatikus arthritis"* kifejezéssel könnyebb dolgom van: a kérdezősködésre azt mondhatom, hogy ez egy *"autoimmun betegség"*. Ha a páciensnek még ez sem elég, akkor elmagyarázom az *"immunkomplexek hatását a retikuloendoteliális rendszerben"*.

A tényleges biológiai összefüggések ismeretében nem kell többé érthetetlen kifejezések mögé elbújnunk vagy páciensként ezzel megelégednünk.

Ezek a fügefalevelek már nem szükségesek, sőt hátráltatóak, mert minden páciensnek a lehető legpontosabban tisztában kell lennie a „betegsége” folyamataival.

Másrészt azonban készen kell állnunk arra, hogy az egészséges vagy beteg állapotunkért való felelősséget, annak minden következményével, a kellemetlenekkel is, újra magunkra vállaljuk.

### Az újmedicinába

Az 5 biológiai természettörvény alapjait 1981-ben Dr. Hamer fedezte fel.

Ez hosszú idő, ha az ember meggondolja, hogy hány millió embernek kellett a kemó és besugárzás miatt szükségtelenül meghalnia, de rövid idő egy új tudomány számára. Egy új orvostudomány (medicina) korszak elején vagyunk. A következő évek alapvetően meg fogják változtatni az orvostudományt.

Az 5 biológiai természettörvény „mesterkulcsa” segítségével egy igazi paradigmaváltást és az új felismerések özönét fogjuk átélni.

A Germán Gyógytudomány® és az akadémikus orvoslás (AO) manapság látszólag összehághatóan állnak egymással szemben.

A természetgyógyászatnak is nehézségei vannak az 5 biológiai természettörvény tényeivel.

Nehéz út lesz, de nincs más lehetőség: az AO és a természetgyógyászat a páciensek érdekében össze kell hogy fogjanak az újmedicinával, hogy valamikor egy egésszé váljanak.

Ez a könyv egy kísérlet az AO és a természetgyógyászat értékes részeinek az újmedicinába történő integrálására. A fordított integráció számomra szakmailag-tartalmilag alig tűnik lehetségesnek.

### Első találkozásom a Germán Gyógytudománnyal®

Az újmedicinát – így nevezték annak idején és így nevezem ma megint – 1995-ben az *"Olivia eset"* kapcsán ismertem meg a médiából. Mint a legtöbben én is azt gondoltam:

*"Istenem, ez a szegény gyerek! – Ez egyáltalán nem helyes, amit a szülők és ez a Dr. Hamer ott csinálnak."*

Az "Olivia eset" után is újra és újra hallottam Dr. Hamerről. Az ismert negatív szalagcímeket, de néha nagyon pozitív dolgokat is a különféle kívülről-médiákban.

Valamikor szerettem volna pontosabban megismerni és megvettem magamnak az eredeti "habilitációs kötetet". Igaz, hogy csak *"alig valamit"* értettem belőle, de éreztem, hogy ez a Dr. Hamer tisztességes és lelkiismeretes ember.

Úgy igazán csak a rehabilitációs dolgozat második olvasásakor *"esett le a tantusz"*. A dolog attól kezdve nem hagyott nekem nyugtot. Tanulmányok, előadások és szemináriumokon vettem részt és masíroztam a bécsi és tübingeni tüntetéseken.

Arról voltam ismert, hogy mindig a legtöbb kérdést teszem fel. Ezzel még ma is így vagyok.

Az volt a szép a dologban, hogy olyan válaszokat kaptam, amelyek egybevágtak a masszörként és természetgyógyásként szerzett tapasztalataimmal. Az elméletnek a gyakorlatban történő megerősítése és a saját betegségeimnél kapott megerősítése teszi ezt az újmedicinát számomra olyan értékessé.

Ma, 25 évvel később szégyellem magam az *"Olivia eset"* kapcsán hozott elhamarkodott ítéletem miatt.

A tömegkommunikációba vetett bizalmam mindenestre odalett. Felismertem, hogy a tömegkommunikációs eszközök a tömeget nem informálják, hanem a tömeget bizonyos emberek kívánsága szerint irányítják.

### A felfedező

Dr. med. Mag. Theol. Ryke Geerd Hamer, született 1935-ben, orvostudományt, fizikát és teológiát tanult és 1972-ben belgyógyász szakorvos lett.

A tübingeni és a heidelbergi egyetemi klinikák belgyógyászati osztályán dolgozott, ahol folyamatosan rákos betegekkel volt dolga.

Felfedező- és feltalálószelemének korán tanúbizonyosságát adta: feltalált egy olyan szikét, amely plasztikai műtétek vérzés nélküli elvégzését tette lehetővé, az ún. "Hamer szikét", egy speciális csontfűrész és még sok minden mást.

A találmányok szabadalmainak bevételeiből Dr. Hamer anyagilag függetlenné szeretett volna válni, hogy Nápolyban a szintén orvosnő feleségével és négy gyermekével letelepedjen.

Terve az volt, hogy egy rendelőt nyit a szegény emberek számára, hogy ott ingyen dolgozzon.

1978-ban egy sorscsapás keresztülhúzta a család terveit:



**A rend felismerése néha perspektíva kérdése. Mindkét képen ugyanazok a burgonyanövények láthatók. Dr. Hamer az egészség és a betegség vonatkozásában ismerte fel a rendet, mert a nézési irány psziché-agy-szerv helyes volt.**

Legidősebb fia, Dirk egy korzikai hajóút során halálos sérülést szenvedett az ittas Emanuel von Savoyen herceg lövése által. Mártíruma után Dirk apja karjaiban halt meg. Három hónappal később Dr. Hamer hererákban betegedett meg. Eddig mindig egészséges volt, és hirtelen rákos lett.

Arra gondolt, hogy ez a betegség összefügghet fia elvesztésével. A gyógyulást követően úgy döntött, hogy utánajár a dolognak.

Elkezdte pácienseit a müncheni ráklinikán kikérdezni, hogy nekik is sokk-élményük volt-e, mielőtt megbetegedtek. És valóban, feltételezése helyesnek bizonyult: kivétel nélkül minden páciens be tudott számolni egy mélyrehatóan-sokkoló eseményről. Ez volt Dr. Hamer felfedezéseinek a kezdete. Mesélt kollégáinak a lélegzetelállító összefüggésről, a tudományos vita elindításának reményében.

Erre azonban csak rövid idő maradt, mert a klinika vezetése rövid úton választás elé állította, vagy elhagyja az intézményt, vagy „esküvel megtagadja” téziseit. Dr. Hamert azonban nem olyan fából faragták, hogy „meghunyázkodjon”.

A kutatás folytatása mellett döntött és amikor a müncheni klinikát elhagyta, meg tudta fogalmazni az első természettörvényt, a "rák vastörvényét".

Eddig a felfedezésig Dr. Hamer karrierje tökéletesen alakult: Németország ünnepelt, legfiatalabb orvosa, belgyógyász, szabadalmi tulajdonos. A betegségek lelki összefüggéseinek felfedezésével egy csapásra megváltozott a lapjárás: orvos-engedélyének visszavonása 1986-ban, szó szerint „a rák vasszabályának esküvel való meg nem tagadása és az akadémikus orvosláshoz való visszatérés visszautasítása” miatt, két letartóztatás, három gyil-

kossági kísérlet és még sok más.<sup>2</sup>

Amikor Dr. Hamer egy rehabilitációs dolgozat keretében ismételten benyújtotta felismeréseit felülvizsgálatra a Tübingeni Egyetemen és ezt újra elutasították, az egyetem jogásza megsúgta neki:

*„Az egyetem urai zárt ajtók mögött több százszor ellenőrizték ezt. – Minden alkalommal megállapították, hogy minden stimmel. Ha csak egy olyan esetet találtak volna, amelyre nem lett volna igaz, akkor rögtön másnap meghívták volna Önt egy nyilvános ellenőrzésre Tübingenbe.”<sup>3</sup>*

Dr. Hamer 2017. július 2-án norvégiai száműzetésben halt meg. Kívánsága szerint Erlangenben (Németország) temették el. Itt ismerkedett meg a feleségével és itt töltötte legboldogabb éveit.

### Miért „germán”?

Felfedezéseit Dr. Hamer 2004-ig "Új Medicina" néven publikálta. Dr. Hamer az átnevezésről:

*„Annak a ténynek, hogy az Új Medicinát Germán Új Medicinának neveztem át, csak egy oka volt, mert időközben az ún. alternatív terápia mintegy 15 irányzata szintén új medicinának hívta magát, mert a nevet nem lehetett levédeni. Tehát új nevet kellett találnom. Mivel ezt a medicinát Germániában, a költők és gondolkodók, zenészek, feltalálók és felfedezők hazájában fedezték fel, amely ráadásul szinte az összes európai nyelv anyja, ezért Germán Új Medicinának®-nak neveztem el. Azóta a szektaszellem (szektarianizmus) mellett még antiszemitizmust is tulajdonítanak nekem.”<sup>4</sup>*

2 Utánanézheto Dr. Hamer „Einer gegen Alle” c. könyvében, lásd forrásművek jegyzéke

3 Vö. Germanische Neue Medizin® Kurzinformation, 2008, Amici di Dirk Verlag, ISBN: 978-84-96127-31-9, a továbbiakban idézve mint „Dr. Hamer, Germanische Neue Medizin® – Kurzinformation” 38. o.

4 Dr. Hamer, Präsentation der Neuen Medizin®, 2. o. lásd forrásművek jegyzéke

### Látomásom a jövőről

Mi „újmedicinások” ill. „germán-gyógytudományosok” tisztelettel és elismeréssel viseltetünk – nemcsak egymás, hanem a hagyományos orvoslás képviselői és más szakirányok terapeutái iránt is.

Búcsút mondunk a fanatizmusnak és a dogmatizmusnak. Hálásan és szeretettel tanulunk egymástól és senki sem tartja magát okosabbnak a másiknál.

Minden embert (és páciens) személyes fejlődésének útján járó spirituális lényként fogunk fel.

Felismerjük, hogy a gyógyulás módjai ugyanolyan egyéni, mint minden ember. Az akadémikus orvoslás jótéményei összekapcsolódnak az újmedicinával.

Az újmedicina elismeri, hogy tudása nem csoda(gyógy) szer, és kibővíti látókörét olyan dolgokkal mint a családi rendszerek, a finom-energiák és a spiritualitás.

Az akadémikus orvoslás legyőzi durva materializmusát, az újmedicina legyőzi szűk biomechanikai gondolkodását, a spirituális keresők pedig a könyvek olvasását odahagyva hozzákezdenek fennkölt felismeréseik megvalósításához a mindennapi életben.

## AZ 5 BIOLÓGIAI TERMÉSZETTÖRVÉNY

Ezek a törvények szinte valamennyi betegség okát és lefolyását leírják. Sérülések (pl. bal- eset), mérgeзések (pl. fluor, higany) és hiánybetegségek (pl. coca-cola, McDonald's-táplálék, ...) esetén nem érvényesek.

### Az 1. biológiai természettörvény A konfliktus

Az első természettörvény kimondja, hogy a betegségek oka a feldolgozatlan (rosszul viselt) konfliktusélményekben rejlik.

**1. kritérium:** Minden Értelmes Biológiai Különprogram (ÉBK) elindítója egy „biológiai konfliktus”, azaz egy súlyos akut-drámai és elszigetelt konfliktus-élménysokk, egyidejűleg három szinten, a lélek – agy – szerv szintjén. (Elszigetelt azt jelenti, hogy ebben a pillanatban megunkra vagyunk utalva.)

**2. kritérium:** A „biológiai konfliktus” meghatározza az ÉBK agyi elhelyezkedését mint ún. Hameri Gócot (HG) és szervi lokalizációját is.

**3. kritérium:** Az ÉBK lefutása mindhárom szinten (lélek – agy – szerv), a konfliktustól a konfliktusmegoldásig és a helyreállítási krízisig, helyreállítási szakasz csúcspont-

jáig és a normalizálódáshoz való visszatérésig egyidejűleg (szinkronban) történik.

Tapasztalatom szerint a különprogramok a „súlyos akut-drámai” kritérium teljesülése nélkül is elindulhatnak. Ha a mindennapok terhei, gondjai vagy bajai hosszú ideig eltartanak, akkor ezek idővel biológiai konfliktusokká sűrűsödhetnek. Jellemző szólások: „*Ez volt az utolsó csepp a pohárban!*” „*Ez már régóta kínoz engem!*” „*Nem bírom tovább!*” „*Igen, ez nyomaszt engem!*”

**Egyszerűen szólva**, a „betegségek” olyan eseményekkel vagy szituációkkal kezdődnek, amelyekkel nem sikerült „megbirkóznunk”, és a lélek – agy – szerv hármas szintjén tükröződnek vissza.

A kis diszharmóniák „*kisméretű betegségeket*”, nagy sokkok „*nagy betegségeket*” eredményeznek.

Példa egy kis izgalomra: Valakinek egy darázs repül az inge alá. A félelem minden porcikáját átjárja. Ez egy apró sokk a biológiai konfliktus minden ismervével: váratlan, akut-drámai és elszigetelt. A rovar alig néhány másodperc múlva elrepül. Mivel a stressz (konfliktusaktív szakasz) csupán nagyon rövid ideig tartott, nem jön létre látható betegség. Jóllehet elindul egy ÉBK, a testi szinten érzékelhető khatások létrejöttéhez túl rövid az idő (a szakzsargonban „túl kevés a konfliktustömeg”).

A kis biológiai sokkok mindennaposak, ellentétben a komoly eseményekkel. Ezek a súlyosabb megrázkódások – ezekről van szó ebben a könyvben – okoznak „betegségeket”.

Példák súlyos konfliktusokra: *Valakit elvernek, egy nőt megerőszakolnak, egy anya elveszíti a gyermekét, egy férfi elveszíti az állását, amely a megélhetését jelenti.*

A biológiai konfliktusok „*értelmünket megkerülve*” működnek, azaz értelmünk, érvelésünk és logikánk semmit sem használ nekünk ebben a pillanatban. – Ekkor a pusztá érzésről van szó. Ebben a pillanatban egy vagy több különprogram (ÉBK) indul be azért, hogy a „katasztrófán” biológiai szempontból a lehető legjobban úrrá legyünk.

A sokk révén az agy és a test a „*normál üzemmódról*” „*különleges üzemmódra*” vált át.

**A pszichológia** ebben az összefüggésben „disszociációról” beszél: a nem feldolgozott események (traumák) révén a tudat részei leválhatnak és a konfliktusos memória elvesztéséhez, érzékelési zavarokhoz és végül betegségekhez vezetnek.

Ezt a következőképpen képzelhetjük el: A tudat egy része leválik, „befagy” – ezen a helyen, ebben az időben –, és kvázi „megváltásra” vár. Az érintett személy arra van felszólítva, hogy ezt befagyott részt visszahozza, azaz újraintegrálja (= konfliktusmegoldás). Ezután a személy megint „teljessé” válik.

### Az időpont

Minél fiatalabb korban történnek a konfliktusok, annál meghatározóbbak. Beleszólnak karakterünk, személyiségünk alakulásába és többnyire kivonják magukat a konfliktusmegoldás alól. Minél érettebbé válunk, annál jobban tudjuk rendes körülmények között a konfliktusokat kezelni és ezek annál inkább megoldhatóak. A legtöbb konfliktus az első három évben történik.

### Az Értelmes Biológiai Különprogram (ÉBK) fogalma

A továbbiakban már nem „betegségekről”, hanem Értelmes Biológiai Különprogramokról beszélünk. Miért? – A „betegség” szó azt sugallja, hogy valami a szervezetben „*nincs rendben*”, „*nem működik*”, „*elhasználta*” vagy „*tönkrement*” (= az akadémikus orvoslás gondolkodásmódja).

Az 5 biológiai természettörvény megértése révén felfog-

juk, hogy a testben mindennek rendje és értelme van. Az amit korábban „betegségnek” neveztünk, az a valóságban egy biológiai kivételes szituáció (legtöbbször keltetett) következménye – a természet egy túlélési stratégiájának része. Amikor korábban azt gondoltuk, hogy ez vagy az „*nem működik*”, akkor nem ismertük a test működési módját és a természetes összefüggéseket.

Minden szövetnek, minden szervnek van egy „normális programja” az alapértelmezés szerinti működésre a „mindennapokban” és egy különleges programja (ÉBK) a kivételes helyzetekre, a „biológiai katasztrófák” kezelésére.

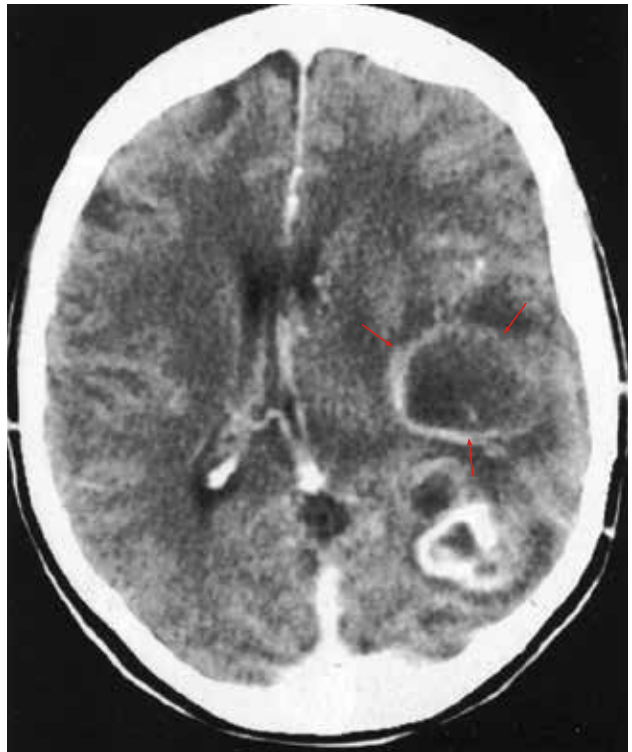
### Egy műszaki hasonlat

A részleges összerúghajtással (= ÉBK) rendelkező autók előnye, hogy az ember ezekkel például hótól csúszós hegyi utakon (kivételes helyzet) tud közlekedni. –



Két élesen kirajzolódó kontúrú (= aktív) Hámeri Góc (HG-ok) a belső fül reléiben. Ezek arra utalnak, hogy a páciens egy hallás-konfliktust szenvedett el és még nem birkózott meg vele. „Ez nem lehet igaz, amit ott hallottam!” Ezeket a Hámeri Gócot a „lélek ujjlenyomatainak” lehet hívni. Ők az élő bizonyítékai annak, hogy a lélek az agy közvetítésével valamennyi szervünket irányítja.

Az őszinteség kedvéért meg kell mondani, hogy itt két „diszpéndányról” van szó. Rendszerint sokkal jelentéktelenebbek.

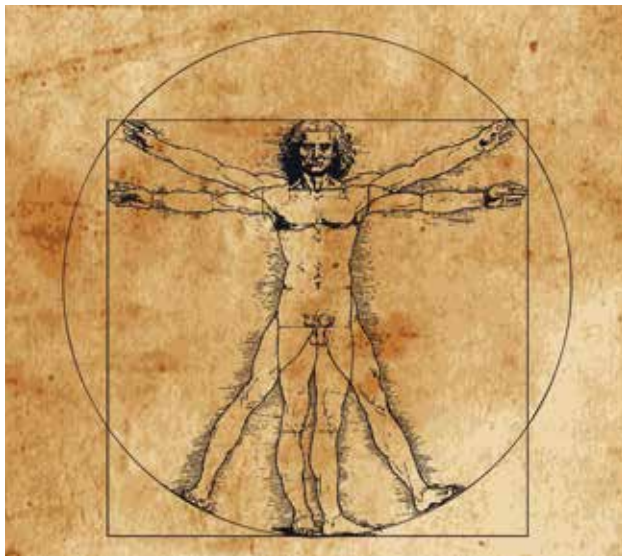


A nyilak egy intenzív helyreállítási szakaszban lévő hámeri gócra mutatnak (CCT kontrasztanyaggal). Élesen kirajzolódó kontúrok már nem láthatók, ehelyett a képen nagy fekete területeket lehet felismerni a betárolódott agyfolyadékkal (ödéma) és egy világos kötőszövet-peremmel. Ennél a páciensnél a szívkoszorúerek reléje érintett, egy megoldott birtokvesztés-konfliktusnak megfelelően. Az akadémikus orvoslásban az ilyen helyreállításban lévő HG-ot gyakran agydaganatként diagnosztizálják. Ennél a páciensnél az akadémikus orvoslás glioblastomáról beszél.

Kétségtelenül jó dolog. Csak egy bolond panaszkodna a sikeres téli hegymenet után amiatt, hogy járműve fél literrel több üzemanyagot (= rákövetkező betegség) fogyasztott. Az összerékhajtás egy "értelmes autómobil különprogram" a rendkívüli helyzetek leküzdésére. Csak ha az összerékhajtást nem értjük, akkor fogjuk megpróbálni azt esetleg a helyéről kiszerezni.

Az időbeli lefutás tekintetében van egy különbség az ÉBK és a "betegség" között: minden ÉBK egy konfliktus-sokk élménnyel kezdődik és a helyreállítási szakasz végéig tart.

A legtöbb „betegség” tünet azonban csak a helyreállítási szakasz folyamán lép fel (lásd 2. természettörvény).



### A „Biológiai Konfliktus” fogalma

Fiának, Dirnek a meggyilkolása volt Dr. Hamer életének legszörnyűbb eseménye, egyidejűleg azonban az 5 biológiai természettörvény felfedezésének órája: Minden értelmes biológiai különprogramot (ÉBK) egy megrázó esemény – biológiai konfliktus, a továbbiakban egyszerűen *konfliktus* – indít el, vált ki. A lélekben, az agyban és a szervben azon nyomban változás következik be.

#### A lélekben:

Kényszeres gondolkodás – A gondolatok szüntelenül a konfliktus körül keringenek. Az ember semmi másra nem tud gondolni. Még éjszaka sem tud megnyugodni.

#### Az agyban:

Éles rajzolatú Hámeri Góc látható a megfelelő agyi met-szeten (bal oldali kép ezen az oldalon).

#### A szervben:

Szövetszaporodás (tumor) vagy szövetlebontás (szövet-sorvadás - fekély, nekrozis) ill. funkciónövekedés vagy -csökkenés (lásd 3. természettörvény).

### Hámeri Góc (HG) fogalma

A konfliktus pillanatától kezdve az agynak a konfliktus tartalmának megfelelő helyén egy koncentrikus gyűrűkből álló struktúrát = Hámeri Gócot, (HG) találunk.

Ezek a góccok gömbformában összesűrűsödött agyszövetek. A biológus dr. Stefan Lanka jött rá arra, hogy ezek a góccok az oxigénhiány okozta tejsavas lerakódások. Az agyi röntgen szeletképen (Cerebral Computed Tomogram = CCT) a Hámeri Góccok koncentrikus gyűrűk formájában jelennek meg. Ezeket Dr. Hamer kol-légái gúnyosan „furcsa Hámeri Góccoknak” nevezték. – Végül a „Hameri Góc” elnevezés megmaradt.

A HG agyi elhelyezkedése tájékoztatást ad arról, hogy milyen konfliktus történt és melyik szerv érintett. Ráadásul a HG kinézetéből a "betegség" szakaszára is következtetni lehet: Egy éles szegélyű HG azt jelzi, hogy a páciens még nem bírkózott meg a konfliktus-sokk élménnyel = aktív HG. Az „elmosódott” HG-k megoldott konfliktusokra utalnak, azaz a páciens túl van a sokkon és a helyreállítási szakaszban van.

### Szólások

A népnyelvben soha nem volt kétséges a test és a lélek közötti kapcsolat:

„Halálra rémültem.” (= rémület/félelem-konfliktus – gége)

„Szinte megbénultam a félelemtől.” (= motoros konfliktus – izomzat)

„Epés megjegyzéseket tett.” (= birtokbosszankodás-konfliktus – epevezetékek)

„Ezt egyszerűen már nem tudtam lenyelni.” (= falat-konfliktus – torok)

„Ez a dolog megfeküdte a gyomromat.” (= falat-konfliktus – gyomor)

„Meg van kötve a kezem.” (= tehetetlenség-konfliktus – pajzsmirigyvezetékek)

„Megszakadt a kapcsolat.” (= elválasztás-konfliktus – felhám)

„Ezt már nem tudom elviselni.” (= leértékelés-konfliktus – csípő, combnyak)

„A fickó rátelepedett a nyakamra.” (= hátulról érkező veszély-konfliktus – ideghártya, üvegtest)

„Elvesztettem a tekintélyemet (arcomat).” (= elválasztás-konfliktus – háromosztatú ideg)

### Érzé(ke)lés

Nem az számít, hogy mi történt, hanem az, hogy a páciens ezt miképp élte meg. – Ami kívülről gyakran ártalmatlannak tűnik, egy embert annak gyenge pontján nagyon érzékenyen érinthet. Ugyanakkor gyakran olyan súlyos sorcsapásokkal sikerül probléma nélkül megbírkózni, amelyek kívülről egyértelműen biológiai konfliktusnak néznek ki. Mindig a személy egyéni lelki struktúráján, gyengeségein és bevésődésein, az egyén előtörténetén múlik. Ezért legyen óvatos a távdiagnózisokkal!

### Példa a különböző érzelmi megélésre

*Egy férfi megtudja, hogy a felesége egy közlekedési balesetben meghalt.*

- „Normális” a herék ÉBK-jával együttjáró veszteség-konfliktus érzelmi megélése lenne. Az esemény azonban érzelmileg másként is megélhető:
- Ellenszegülés-konfliktus, ha belülről ellenáll és a halált nem akarja tudomásul venni. – „Az nem lehet, hogy a feleségem halott” > a hasnyálmirigy Béta-Langerhans szigetsejtjeinek ÉBK-ja (= cukorbetegség).
- Központi leértékelés-konfliktus, ha teljes önbizalmát



Jobb kéz felül: biológiai jobbkezes

a feleségéhez kapcsolja. – „Nélküle mit sem érek.” > az ágyéki gerincoszlop ÉBK-ja (= derékfájás a helyreállítási szakaszban).

- Birtokvesztés-konfliktus, amennyiben a feleségét a birtoka részének tekintette. – A törzsbika és az ő szarvas-tehene. > A szívkoszorúerek ÉBK-ja (= angina pectoris).
- Frontális félelem-konfliktus, ha a felesége felé közeledő teherautó képét látja maga előtt. > A kopoltyúívek ÉBK-ja (= Non-Hodgkin limfóma vagy kopoltyúív-vezeték ciszta a helyreállítási szakaszban).
- Csupán kis konfliktus és nem szembeötlő ÉBK, ha a férfi a feleségét pl. már nem kedvelte.

### A konfliktus iránti fogékonyság változó és befolyásolható

Az, hogy egy stresszhelyzetet biológiai konfliktusként élünk-e meg vagy sem, a saját mentális és fizikai állapottól/energiaszinttől is függ.

Amkor „jó passzban vagyunk” – erősnek és vitálisnak érezzük magunkat – akkor egy nehézség nem billent ki bennünket olyan könnyen az egyensúlyunkból. Egészen más, ha lelkileg vagy fizikailag kimerültnek/legyengültnek érezzük magunkat.

Kiéleztetn/eltúlózva fogalmazva: „A trauma már nem dráma”, ha testileg-szervileg robusztusak vagyunk – jól érezzük magunkat.

„Ép testben ép lélek.”.

A jó állapotban lévő test, a belső megelégedettség, a belső boldogság meg tudnak tehát védeni bennünket a biológiai konfliktusoktól és a konfliktusok megismétlődésétől (recidívek).

Lélek > agy > szerv ennek alapján nem egyirányú utca.. Minden, ami a testet egészségessé és erőssé teszi, az a lélek szempontjából is pozitív.

Az egészségtudatos, természetszerető/-közeli élet (pl. Anastasia mozgalom), tiszta táplálkozás, természetgyógyászat, homeopátia – nagy értéket képvisel.

(A „filozófusok új közösségének” felismerése, amely



Bal kéz felül: biológiai balkezes

egyéni felelősségre figyelmeztet bennünket.

### Biológiai jobb- vagy balkezes

Már az első sejtosztódásnál eldől, hogy az egyén jobb- vagy balkezes. Az egypetűjű ikrek esetén az egyik mindig jobb- a másik pedig balkezes.

A kezűség megállapítása nagyon fontos számunkra, mert ebből következik egy egyszerű szabály, amely nőkre és a férfiakra egyformán érvényes:

Jobbkezesnél a test bal fele az anya/gyerek fontos számunkra, mert ebből következik egy egyszerű szabály, amely nőkre és a férfiakra egyformán érvényes: Jobbkezesnél a test bal fele az anya/gyerek oldal. Ez az oldal kapcsolatban áll a saját anyjával, a saját gyermekeivel, vagy azokkal az emberekkel és állatokkal, akik irányában így érez. A test jobb oldala jobbkezesnél a partner-oldal (élet- vagy üzlettársak, barátok, ellenségek, partner-háziállatok, munkatársak, szomszédok, rokonok és mindenki más).

Balkezesnél pontosan fordítva van.

*Egy jobbkezes fájó jobb csípője esetén ennek okául csak partnerrel kapcsolatos konfliktusok jönnek szóba.* (A csípő esetén arról a konfliktusról van szó, hogy valamit nem tudunk kibírni.)

*Ha egy balkezes nőnek a bal térdével van problémája, akkor egy anya/gyerek vonatkozású leértékelés-konfliktust kell keresnünk.* (A térdhez a nem-sportossági leértékelés-konfliktus tartozik. Jelen esetben egy nem-sportossági leértékelés-konfliktus az anya vagy gyermek vonatkozásában.)

*Egy jobbkezes testének bal oldalán fellépő bőrkiütés az anya/gyermek vonatkozással kapcsolatos. (Felhám – elválasztás-konfliktus az anya/gyermek vonatkozásában.)*

Azonban egy konfliktus a különprogramokat egyidejűleg a test mindkét felén elindíthatja, pl. ha mindkét térdízület érintett, vagy a bőrkiütés a test teljes területére kiterjed. Ezekben az esetekben mind a partnerről, mind az anya/gyermekekről van szó, vagy egy és ugyanazon személyről van szó, akit az ember részben anya/gyermek-nek, részben pedig partnernek érez. (Pl. a gondozásra szoruló apát a lánya részben „gyermekként” érzékeli.)

A birtokzónák (pl. szívkoszorúerek, hörgők, gyomor-nyálkahártya) különprogramjaiban a kezűség fontos: Ekkor ez dönti el, hogy a konfliktus melyik agyi féltekén „csapódik be”, és mely szervek reagálnak egy ÉBK-val. A kezűség csak az agytörzshöz tartozó különprogramokban, a falat-konfliktusoknál („sárga csoport” – középfül, bél, májalapszövet stb.) nem játszik szerepet (lásd 17. o.)

### A tapsteszt

A kezűség megállapítása érdekében tapsoltassuk a páciens úgy hogy felkarja ne simuljon a törzséhez. A vezető kéz mutatja a kezűséget. Kétség esetén váltakozva gyorsan és lassan lehet tapsoltatni. Ha a tapsoláskor a jobbkezeset vezettük a balhoz, akkor jobbkezesek vagyunk. Általában a vezető kéz fekszik felül. Vigyázat, némelyek az alulfekvő kézzel felfelé tapsolnak a másik kezükbe. Ezért mindig figyeljünk arra, hogy melyik a „vezető kéz”.

Amennyiben a tapsteszt nem egyértelmű, akkor két további tesztet lehet alkalmazni:



Képzeld el, ez az oroszlán közeledik Ön felé a vadonban. Ön abban a szempillantásban szimpatikotóniában van.

„Bébitest”: Ehhez a teszthez tulajdonképpen nincs szükségünk bétire. A bébi helyett egy összegöngyölt fürdőlepedőt vagy egy párnát használhatunk. Arra kérjük az álló páciens, hogy a bétit (párnát) fektesse a mellkasára. A bétit (párnát) semleges pozícióban (függőlegesen) adjuk át és figyeljük meg, hogy a páciens a „bébi” fejét mellkasának bal vagy jobb oldalára fekteti-e. Ha a fej a páciens bal mellkasán fekszik, a páciens jobbkezes, ha a fej a jobb mellkason fekszik, a páciens balkezes.

„Palackteszt”: Adjon a páciensnek egy palackot csavaros kupakkal, és kérje meg, hogy nyissa ki.

Általában a vezető kéz forgatja a csavaros kupakot.

> A jobbkezes ember jobb kezével forgatja, miközben a ballal a palackot tartja.

*Figyelem:* Az ütőhangszeren játszóknál, a bénult embekeknél, vagy akiknek egyik karja sérült, a tesztek hibás eredményeket adhatnak.

Az átszoktatott balkezeseknél a visszaszoktatás a különféle panaszok meglepő javulásához vezethet.

Könyvtipp: Marina Neumann „Natürlich mit links”.

### Lokális konfliktus – kezűség mindegy

A tünetek által érintett helynek nem mindig van azonban anya-gyermek vagy partner vonatkozása. *Példa:* Egy jobbkezes személy kap egy pofont arcának jobb oldalára. Ekkor itt egy basalioma alakul ki. A konfliktusnak semmi köze az anya/gyermekekhez vagy a partnerhez, hanem egyszerűen csak egy nemkívánatos bőrkontaktushoz.

= Lokális konfliktus – kezűség mindegy

A lokális konfliktusok lényegében mindenhol előfordulhatnak. De leginkább felhám, irha, kötőszövet, ízületek, izomzat, vér- és nyirokerekek, has- és mellhártya.



Az erdő harmóniája és nyugalma elősegíti az ellazulást = paraszimpatikotónia ill. vagotónia.

## A 2. biológiai természettörvény<sup>5</sup>

### A kétfázisúság

Ez a természettörvény kimondja, hogy minden ÉBK két szakaszból áll, amennyiben a konfliktus megoldódik: egy konfliktusaktív szakaszból és egy helyreállítási szakaszból.

Az akaratlan idegrendszernek két összetevője van, a két ellenjártékos, a szimpatikus (= „aktivitás-ideg”) és a paraszimpatikus ill. vágusz (= „nyugalmi-ideg”).

Előbbi az ébrenlét alatt (aktivitás, munka, sport), míg a másik a nyugalmi állapotban (alvás, ellazulás) szabályozza akaratlan funkcióinkat. Normális állapotban, azaz amikor egészségesek vagyunk és jól érezzük magunkat, ez a két ellenjártékos ritmikusan váltakozik egymással (= normotónia, stabil nappal-éjszaka ritmus).

Dr. Hamer azonban rájött arra, hogy egy konfliktus után a lélek, az agy és a szerv automatikusan „tartós stresszre” (= tartós szimpatikotónia) vált át, vagyis ekkor a szimpatikus veszi át a teljhatalmat.

#### Konfliktusaktív szakasz

Ezt a stressz szakaszt nevezzük „konfliktusaktív szakasznak” vagy röviden „aktív szakasznak”. Jellemzők: feszült-

ség, a gondolatok szüntelen a konfliktus körül forognak (= kényszeres gondolkodás), éles peremű Hameri Góc a megfelelő agyterületen, hideg kezek, magas vérnyomás véredény-szűkület révén, felgyorsult légzés és szívverés, rossz alvás, éjszaka is „fel van pörögve”, étvágytalan (azaz fogyás, adott esetben "hideg betegségek", mint pl. gasztritisz, angina pectoris).

#### Helyreállítási ill. gyógyulási szakasz

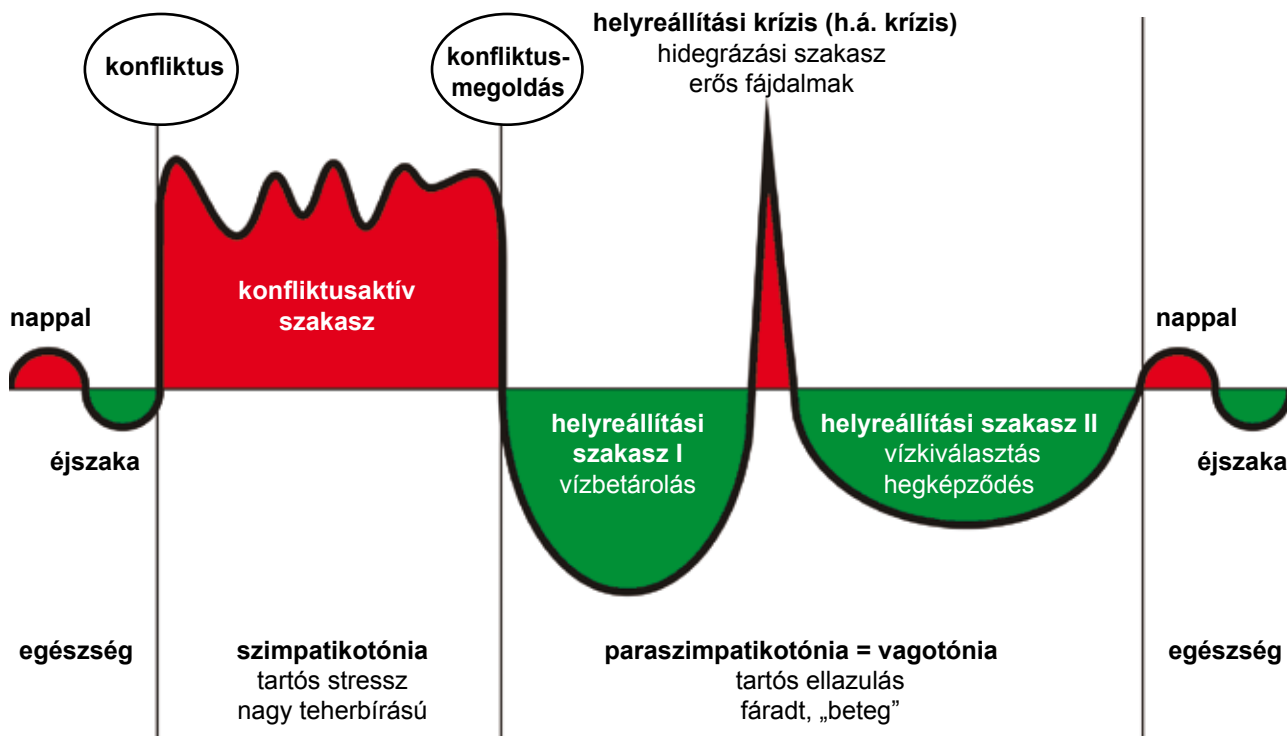
Ha az egyén meg tudja oldani a konfliktust (= konfliktusmegoldás), akkor a konfliktusaktív szakasz véget ér. Elkezdődik a helyreállítás ill. a helyreállítási szakasz. Most a paraszimpatikus határozza meg mi történik.

Az inga kilendül a másik irányba.

A tartós stressz tartós fáradtsággá (= vagotónia) válik. Jellemzők: ellazulás, a kényszeres gondolkodás vége, lelki megkönnyebbülés, meleg kezek, gyenge vérkeringés, alacsonyabb vérnyomás, gyenge teljesítőképesség, nagy alvási igény, fáradtság különösen napközben, jó étvágy > súlygyarapodás, fejfájás, láz. A HG-nak az agyban a vízbetárolódás eredményeképpen elmosódott kontúrja lesz. Az akadémikus orvoslás legtöbb „betegét”, az ún. "fertőző betegségeket" és más "forró betegségeket" is beleértve, a helyreállítási szakaszban találjuk. A helyreállítási szakasz első részében az érintett agyi részben és a szervben víz elraktározásra kerül sor (ödéma), ami

5 Vö. Dr. Hamer, Germanische Neue Medizin® – Kurzinform., 14., 15. o.

### A betegségek lefolyása, amennyiben a konfliktus megoldódik. – Legfontosabb ábránk.<sup>1</sup>



1 Vö. Dr. Hamer, Germanische Neue Medizin® – Kurzinform., 14., 15. o.

a páciens számára megterhelő (fájdalmak) lehet. Ha a személy egy konfliktust nem tud megoldani, akkor egyre gyengébbé válik, amíg elsoványodásban (cachexia) meghal. Erre azonban általában nem kerül sor, mert az ilyen konfliktusokat ösztönösen kizárjuk a tudatunkból vagy elfogadjuk a dolgot. (letranszformált konfliktus, lásd 26. o.).

Megjegyzés: egy tiszta helyreállítási szakasz max. hat hónapig tart. Ha a helyreállítási tünetek több mint fél évig elhúzódnak, akkor ismétlődő konfliktusról van szó, azaz újra meg újra visszaesések történnek.

#### **Helyreállítási krízis (h.á. krízis, hidegrázás-szakasz, „hideg napok”)**

A féldőben (ha a konfliktusaktív szakasz hat hétnél tovább tartott, akkor konfliktusmegoldás után max. kb. három héttel, amennyiben nem volt recidív) a helyreállítási krízissel („hidegrázás-szakasz”) elérkezik az igazság pillanata. Súlyos betegségek esetén ez a rövid, de intenzív „szimpatikotón ugrás” dönt arról, hogy sikerrel vesszük-e az akadályt vagy sem. Tartama néhány perctől kb. három nap lehet. Ez a helyreállítási krízis az ÉBK legkritikusabb szakasza. A legismertebb helyreállítási krízis a szívinfarktus (a szív ÉBK-ja) vagy az epilepsziás roham (a vázizomzat ÉBK-ja). Ezekben a „hideg napokban”, az ember néha felgyorsítva újra átéli konfliktust. A helyreállítási krízis révén a folyamat ismét a normális állapot felé veszi az irányt. Az agyban és a szerv(ek)ben kisajtolódnak azok a vízgyülemek, amelyek a helyreállítási szakasz első részében felhalmozódtak. A helyreállítási szakasz második részét, amelyben a normál állapot (normotónia) felé haladunk, ezért fokozott vízkiválasztás (= „pisilési fázis”) jellemzi. Ez a tünetek gyors enyhülésével javulásával jár együtt.

Minden ÉBK-nak sajátos helyreállítási krízise van, az olyan ártalmatlan „betegségeknek” is, mint például a nátha (helyreállítási krízis tüsszentés) vagy a gégegyulladás (helyreállítási krízis köhögés).

A kétfázisúság ismerete rendet teremt az akadémikus orvoslás „betegségei” között. Az első szakaszból – a konfliktusaktív szakaszból – a múltban többnyire nem vettünk tudomást, mivel csak egyes különprogramok esetében okoz panaszokat.

A második szakaszban, a helyreállítási szakaszban diagnosztizálják és kezelik a „betegségeket”, amelyek valójában a helyreállítási szakasz tünetei.

Egyébként: Bruno Gröning, a háború utáni évek nagy német szellemi gyógyítója tisztában volt a helyreállítási szakasszal és a helyreállítási krízissel. Az ún. Bruno Gröning Baráti Körben ezeket „szabályozási fájdalmaknak” hívják. Csoportos imádságok segítségével sok szenvedőnek sikerül a konfliktusmegoldás.

A „szabályozási fájdalmak” joggal számítanak a gyógygyu-

lás örvendetes jeleinek (lásd [www.bruno-groening.org](http://www.bruno-groening.org))

A homeopátiában is örülnek a „kezdeti rosszabbodásnak”. Erre akkor kerül sor, amikor sikerült megtalálni a megfelelő szert. A mi szempontunkból itt is a szimpatikotóniából (pl. függő konfliktus) a vagotón helyreállítási szakaszba való átmenetről van szó.

### **A 3. biológiai természettörvény<sup>6</sup>**

#### **A csíralemezek rendje**

Ez a harmadik természettörvény kimondja, hogy a testben lezajló valamennyi folyamat fejlődéstörténeti szempontból (ontogenetikailag) – megérthető és megmagyarázható.

Az embriológiából tudjuk, hogy minden szövet, minden emberi és állati sejt hozzárendelhető a három csíralemez valamelyikéhez. (A csíralemezek szövettípusok és nincs közülük „lemezekhez”).

Dr. Hamer a következőket figyelte meg. Egyrészt vannak olyan daganatok, amelyek a konfliktusaktív szakaszban növekszenek és a helyreállítási szakaszban „összezsugorodnak”. Másrészt vannak olyan rákfajták, amelyek a konfliktusaktív szakaszban „lyukakat” (szövetsorvadás – fekély, nekrozis) hoznak létre, amelyek a helyreállítási szakaszban ismét feltöltődnek. – Ez egy ellentétes, látszólag „logikátlan” viselkedés.

Az addig összegyűjtött kb. 10000 páciens eset tanulmányozása és összehasonlítása révén Dr. Hamer megoldotta ezt a talányt és felfedezett egy izgalmas rendet a csíralemez, a konfliktustípus és az agyi rész vonatkozásában. – A természet fejlődéstörténeti alapú csíralemez rendszerét.

A 17. oldalon található négy táblázatot összehasonlítva azt találjuk, hogy az entoderma és a régi mezoderma szövetek ugyanúgy viselkednek. Ez a pár az „ősagy-modell” szerint működik. A második pár, az új mezoderma és az ektoderma, a „nagyagy-modell” szerint pont fordítva működik (lásd 17. o.).

Összefoglalva mondhatjuk, hogy a 3. természettörvény segítségével meg tudjuk érteni a szövetnövekedést (tumor), a szövetcsökkenést (fekély), a funkciócsökkenést (pl. cukorbetegség) és a funkciófokozást (pl. pajzsmirigy-túltengés). Tudjuk, mely konfliktus mely szervet érinti és az agy melyik része irányítja a történetet.

Az elképzelés, hogy a rák ellenőrizetlenül „burjánzik”, amíg az embert elpusztítja, már a múlté. Láthatjuk, hogy a rák nem a megvadult sejtek értelmetlen akciója, hanem az Anyatermészet alakította tökéletes folyamat. (Ez azonban nem jelenti azt, hogy a rákos megbetegedések mindig jól végződnek – de erről majd később.)

<sup>6</sup> Vö. Dr. Hamer, Germanische Neue Medizin® – Kurzinformation, 19. o.

## Agytörzs\* és középagy\*\* – belső csíralemez = entoderma – kezűség mindegy



Szövet/szerv	Konfliktustípus	Konfliktusaktív szakasz	Helyreállítási szakasz
Emésztőszervek, vese-gyűjtőcsatornák, tüdőhólyagocskák, méhnyálkahártya, dűlmirigy stb.	Falat-konfliktusok – egy dolgot („falat”) nem megkapni vagy attól nem megszabadulni. (= akar-birtokolni/ nem-akar-birtokolni-konfliktus)	Funkciófokozás, Szövetszaporodás/ tumornövekedés (adeno-ca) +	Normalizálódás, szövettelbontás gombák, baktériumok segítségével. éjszakai izzadás, fájdalmak -
**Simaizomzat	motoros falat-konfliktusok	feszültségnövekedés	normalizálódás

## Kisagy – középső csíralemez = régi-mezoderma – kezűséget figyelembe venni



Szövet/szerv	Konfliktustípus	Konfliktusaktív szakasz	Helyreállítási szakasz
Belső és külső bőrök: irharéteg, szívburok, has-, mellhártya, ideghüvelyek, emlőmirigyek	Integritás-megsértések (sértetlenség megszegése): eltorzítás, támadás, beszennyezés, elcsúfítás, aggodalmi- vagy vita-konfliktus	Funkciófokozás, szövetszaporodás/tumornövekedés (adeno-, adenoid tumorok) +	Normalizálódás, szövettelbontás gombák, baktériumok segítségével. éjszakai izzadás, fájdalmak -

## Nagyagy-fehérállomány – középső csíralemez = új mezoderma – kezűséget figyelembe venni



Szövet/szerv	Konfliktustípus	Konfliktusaktív szakasz	Helyreállítási szakasz
Támasztó-/szilárdító- és kötőszövet: csontok, porcok, inak, szalagok. a harántcsíkolt izmok táplálása, általában ektoderma – innervációval párosítva. vér-, nyirokerekek, petefészek, herék stb.	Leértékelés-, önértékelés ill. alkalmatlanság-konfliktusok (pl. szakma, partnerség, család, sport, kinézet vonatkozásában). Az embert megszádták vagy megszólták. Valami az embernek nem sikerült vagy félresikerült.	Funkciókorlátozás, szövettelbontás (nekrózis) -	Funkciófokozás, szövetfelépítés (mesenchymalis tumorok, szarkómák) baktériumok segítségével + fájdalmak +

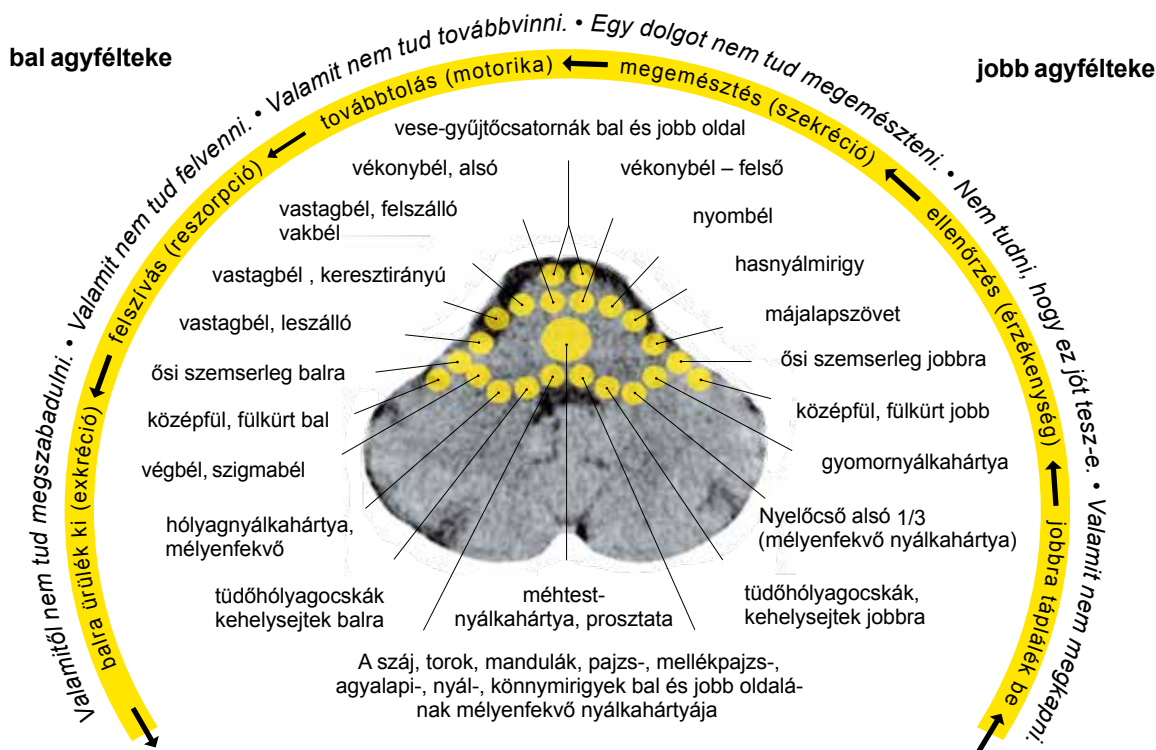
## Agykéreg – külső csíralemez = ektoderma – kezűséget figyelembe venni



Szövet/szerv	Konfliktustípus	Konfliktusaktív szakasz	Helyreállítási szakasz
Érzékszervek, felhám, laphámnyálkahártyák pl. koszorúérarteriák és -vénák, hörgő- und gégyálkahártya, fogzománc	Szociális konfliktusok: pl. elválasztás-konfliktusok, birtokzónás konfliktusok, harapás-konfliktusok	Szövetelbontás vagy funkciókorlátozás -	Funkcióhelyreállítás ill. szövetfelépítés +
A harántcsíkolt izmok innervációja, általában ektoderma – táplálással párosítva.	Motoros-konfliktusok,	Funkciókorlátozás (gyengeség, bénulás)	Helyreállítás + helyreállítási krízis (görcsök, rángatózások)

**Agytörzs** (a középagyat beleértve) vezérli a belső-csíralemez-szövetet = **entoderma**.

Az ideg-ingervezetés az agytól a szervig nem kereszteződik (nem ellentétes oldali). A kezűség nem számít! "Az" emésztőtraktus az agytörzsben gyűrű alakban van elrendezve – Dr. Hamer szerint fejlődéstörténetileg indokolhatóan (véleményem szerint a természet egy ősi építőköve): Az ősi állatkának (pl. tengeri viaszrózsa), amely ennek a modelljéül szolgált, egyetlen testnyílása van a táplálékfelvétel és a -kiválasztás céljára. A jobboldalon lép be a táplálék (a falat) (= bevezető szár (kocsány)), a baloldalon pedig az emészthetetlen (a falat) tolódik ki (= kivezető szár). Még fejlettebb fajok esetén is – pl. nálunk emberekénél – ez a rendszer került átvételre. Egy kinyújtózott – nem gyűrű formájú – test lehetővé tette érdekében a gyűrű „fel lett szakítva”. A száj és a végbélnyílás jelentik az egykori „emésztőgyűrű” kezdő és végpontját. Konfliktustípus: archaikus falat-konfliktusok: jobb oldal – szeretne valamit birtokolni, bal oldal – szeretne valamitől megszabadulni.

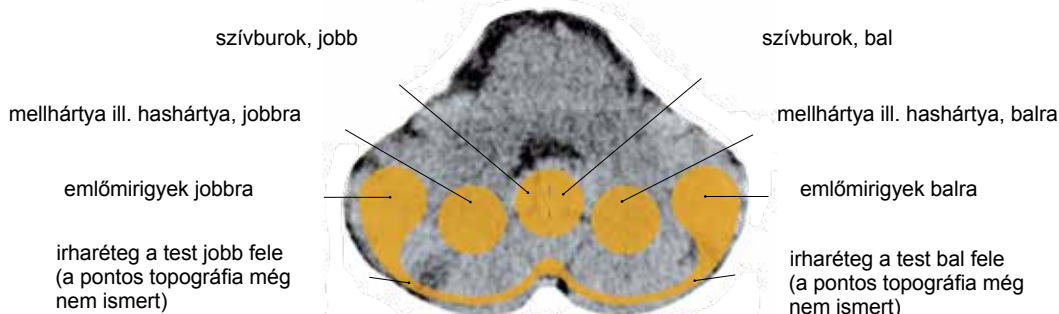


**Kisagy** vezérli a középső-csíralemez-szövet egy részét =  **régi mezoderma**.

Az ideg-ingervezetés az agytól a szervig kereszteződik (ellentétes oldali). Kezűséget figyelembe venni vagy lokális konfliktus. Támadás-, eltorzítás-, aggodás-, vita-konfliktusok.

**bal agyfélteke**

**jobb agyfélteke**



**A nagyagy-fehérállomány** vezérli a középső-csíralemez-szövet másik részét = **új mezoderma**.

Az ideg-ingervezetés az agytól a szervig kereszteződik (ellentétes oldali) (a szívkamraizmok kivételével).

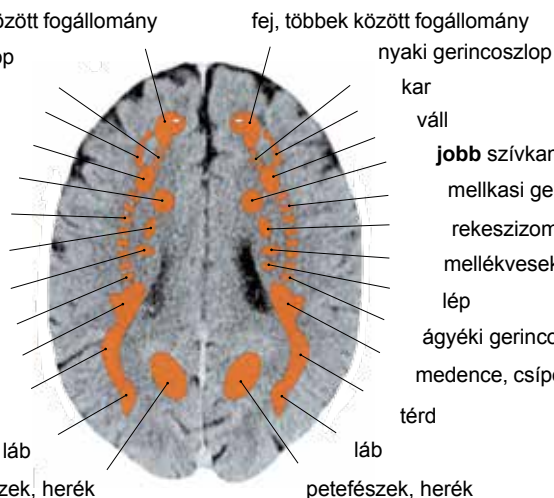
Kezűséget figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus: Az ember gyengének érzi magát. Valami az embernek nem sikerült vagy félresikerült.

**A test jobb oldala,**

**bal agyfélteke**

fej, többek között fogállomány  
nyaki gerincoszlop  
kar  
váll  
**bal** szívkamraizom  
mellkasi gerincoszlop  
rekeszizom  
mellékvesekéreg  
ágyéki gerincoszlop  
medence, csípő  
térd  
láb  
petefészek, herék



**A test bal oldala,**

**jobb agyfélteke**

fej, többek között fogállomány  
nyaki gerincoszlop  
kar  
váll  
**jobb** szívkamraizom  
mellkasi gerincoszlop  
rekeszizom  
mellékvesekéreg  
lép  
ágyéki gerincoszlop  
medence, csípő  
térd  
láb  
petefészek, herék

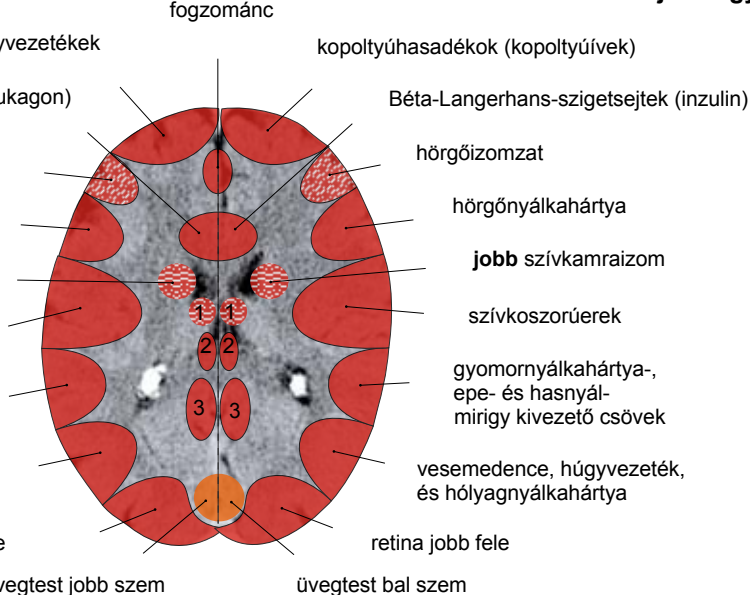
**Agykéreg** vezérli a külső-csíralemez-szövetet = **ektoderma**.

Az ideg-ingervezetés az agytól a szervig kereszteződik. Kezűséget figyelembe venni!

Szociális konfliktusok, birtok-, elválás-, vagy motoros-konfliktusok, félelem hátulról vagy előlről érkező veszély miatt.

**bal agyfélteke**

pajzsmirigyvezetékek  
Alfa-Langerhans-szigetsejtek (glukagon)  
gégeizomzat  
gégenyálkahártya  
**bal** szívkamraizom  
szívkoszorúvénák, méhnyak  
végbél- és végbélnyílásnyálkahártya  
vesemedence, húgyvezeték, és hólyagnyálkahártya  
retina bal fele  
üvegtest jobb szem

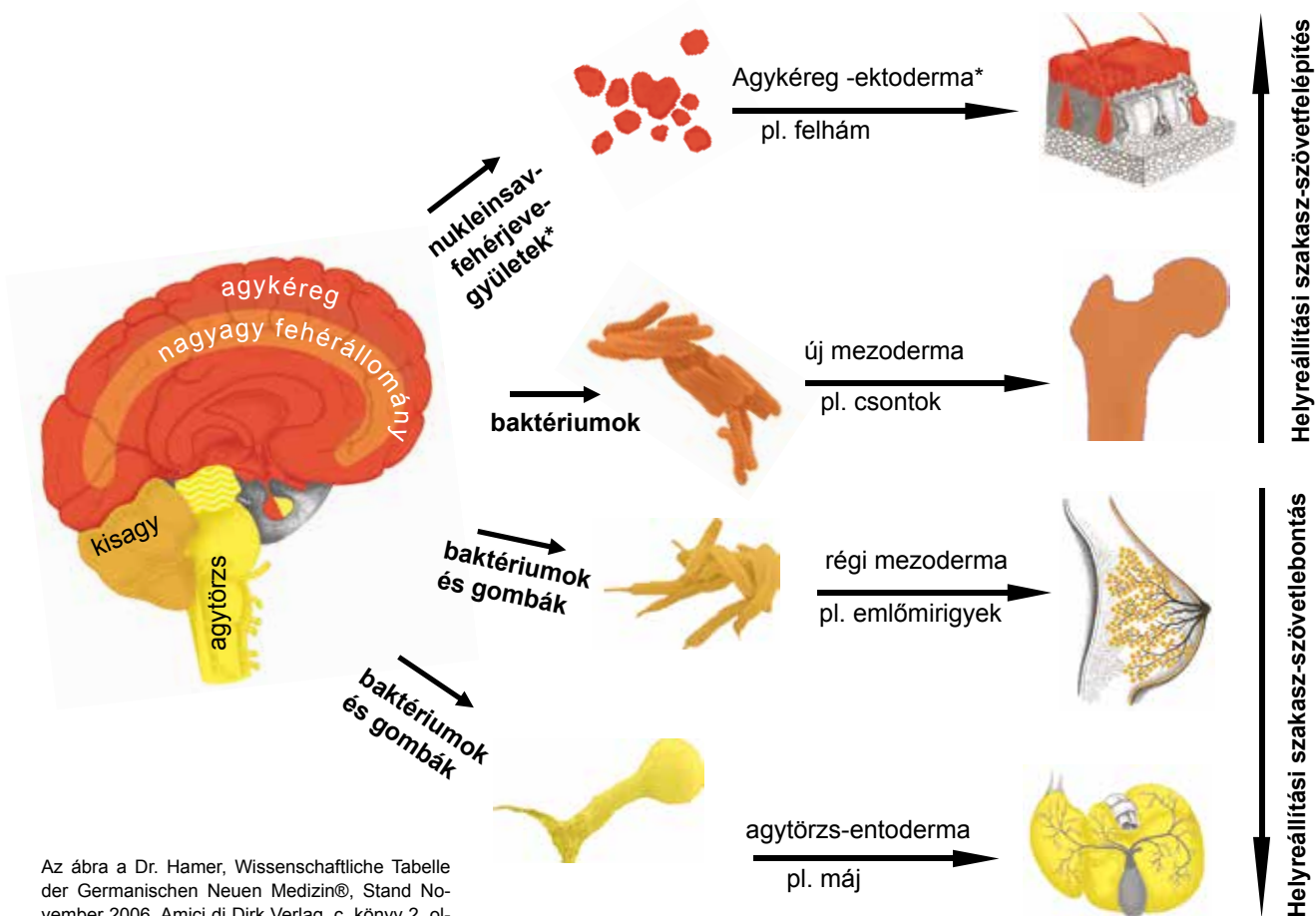


**jobb agyfélteke**

fogzománc  
kopolyúhasadékok (kopolyúívek)  
Béta-Langerhans-szigetsejtek (inzulin)  
hörgőizomzat  
hörgőnyálkahártya  
**jobb** szívkamraizom  
szívkoszorúerek  
gyomornyalakártya-, epe- és hasnyálmirigy kivezető csövek  
vesemedence, húgyvezeték, és hólyagnyálkahártya  
retina jobb fele  
üvegtest bal szem

1 harántcsikolt izmok (motorika) jobb és bal láb  
2 felhám, haj (szenzorika) jobb és bal láb  
3 csontthártya (posztszenzorika) jobb és bal láb

Közös elv: szövetlembontás a konfliktusaktivitásban, szövetfelépítés a helyreállítási szakaszban



Az ábra a Dr. Hamer, Wissenschaftliche Tabelle der Germanischen Neuen Medizin®, Stand November 2006, Amici di Dirk Verlag, c. könyv 2. oldalán szereplő rajz alapján készült. \* A nukleinsav-fehérjevegyületek szerepe még nem világos.

## A 4. biológiai természettörvény<sup>7</sup>

### A mikróbák rendszere

Ez a természettörvény azt mondja, hogy a gombák és a baktériumok elengedhetetlenül szükséges segítők (szimbionták) és meghatározott feladatokat teljesítenek. Az akadémikus orvoslásban a mikroorganizmusokat „jókra /szimbiontákra” (pl. kólibaktériumok a bélben, a száj flóra) és „rosszakra/antibiontákra” (pl. tuberkulózis baktériumok, sztreptokokkuszok, vírusok) osztják fel. A „rosszakat” hibáztatták a különböző „betegségekért”. Ezeket a „betegségeket” elnevezték „fertőző betegségeknek”. Ez a félreértelmezés azért történt, mert „betegség” során tényleg gombákat, baktériumokat és vírusokat (nukleinsav-fehérjevegyületek) találunk a szervezetben. Az akadémikus orvoslás szereti azonban elhallgatni azt a tény, hogy az egészséges emberekben is sok mikróbát találhatunk, csak keresni kell. Ha ezeket betegeknél

találják meg, akkor „patogén” (megbetegítő) kórokozóról beszélnek – „*Na, megvagy! – Egy fertőzés!*” Hogy miért okoz egy és ugyanazon kórokozó az egyik alkalommal betegséget, máskor pedig nem – az erős vagy gyenge „immunrendszerrel” magyarázzák meg.

Titokban újra és újra „fertőzés-kísérleteket” hajtottak végre, amelyek mindig ugyanazt az eredményt hozták: a kórokozók részben átvihetők, a hozzátartozó betegségek azonban nem.

#### Mikróbák – a tűzoltók

Ha valaki megvizsgálja a tüzek okát, akkor a következő örült következtetést vonhatja le:

„Minden tűznél tűzoltó-gépjárművek voltak jelen. Ezek a járművek kell hogy okozzák a tüzeket!” Mindenki tudja, hogy ez ostobaság, hisz a tűzoltóság oltja a tüzeket. Ugyanezt teszik a gombák, baktériumok és vírusok (nukleinsav-fehérjevegyületek). Ezek „tüzeket oltanak” és optimalizálják a helyreállítást. Semmiképpen sem felelősek a megbetegedésért.

<sup>7</sup> Vö. Dr. Hamer, Germanische Neue Medizin® – Kurzinformation, 29. o.

### Húséges társak

A mikrobák már elképzelhetetlenül régóta hű társaink. A testünk minden sejtjéhez „eljutnak” (pl. a mitokondriumok). Még a természetben sincs semmi, ami "csíra-mentes". Éppen ellenkezőleg, minden, ami él, tele van mikrobákkal (pl. humusz). Mióta létezünk, tökéletes szimbiózisban élünk velük. Nélkülük azon nyomban meghalnánk (sejtlégzés, emésztés). Dr. Hamer rájött, hogy a három mikroba-fajtát (gombák, baktériumok, "vírusok") különböző agyi területek szabályozzák. Innen kapják a parancsot a célzott „műveletek/műtétek” végrehajtására. Fontos: kis mikrosebészeink kizárólag a helyreállítási szakaszokban dolgoznak!

### Gombák és pálcika alakú baktériumok

Az agytörzs-parancsra takarítják el a belső csíralemez felesleges szöveteit (pl. a candida gomba a bélben, soorgomba a szájbán). Az éjszakai izzadság azt jelenti, hogy éppen bevetésben vannak. A gombák szaporodására a parancsot az agytörzs az aktív szakaszban adja ki. (A megfelelő mennyiség készletre történő előállítására.) Ha ebben a (tünetmentes) aktív szakaszban találják meg őket, akkor az akadémikus orvoslásban „apathogen (nem megbetegítő) kórokozóról” beszélnek.

### Baktériumok

A baktériumoknak sokféle fajtája létezik. Minden baktériumnak van egy bizonyos „speciális területe”, mint pl. a gonokokkusznak a húgy- és ivarszervi traktus vagy a korinebaktériumoknak a torok.

Egy részüket a kisagy irányítja és szövetet bont le („ősagy-elv”), másik részük az agyvelő irányítása alatt szövetet épít fel („újagy-elv”), pl. a csontok különprogramjaiban a baktériumok a csont anyagának felépítésében segítenek.



Semmi sincs véletlenül ott, ahol éppen van. Ez a mikrobákra is érvényes. A képen az elhalt fa egy gomba segítségével kerül lebontásra.

### Vírusok

A mai napig nincs közvetlen bizonyíték arra, hogy a vírusok kórokozók lennének. Az akadémikus orvoslás „vírusigazolásai” mind indirekt tesztek, amely a fehérjék más fehérjékhez való kötődésén vagy nem kötődésén alapulnak. Ezek a tesztek nem hitelesítettek, hiszen ehhez mindenekelőtt az izolált vírusra lenne szükség. Hiányzik a bizonyíték arra is, hogy a vírusok betegséget okoznak. Nem kétséges, hogy a vérben és a szervezetben lévő összes többi folyadékban számos apró nukleinsav-fehérjevegyület található. Ezeket a vegyületeket lehet nagyjából azonosnak tekinteni az ún. "vírusokkal". Lehetséges, hogy a nagyagy ezekkel a fehérjékkel dolgozik, hogy a hiányzó ektoderma-szövetet a helyreállítási szakaszban újra felépítse (még mindig nem tisztázott).

A legfrissebb kutatási eredmények alapján az ún. vírusokat evolúciós katalizátorként – mintegy a biodiverzitás őrzőiként – lehet felfogni azért, hogy hosszú távon ne csak a legerősebbek nyerjenek. Megfigyelték, hogy a túlnépesedések rezonálást alakítanak az ún. vírusokkal és ezáltal egy egészséges szintre redukálódnak.

### Mivel magyarázzuk meg a járványokat?

A családokban (pl. az anyának váratlanul munkába kell állnia), az iskolai osztályokban (pl. nehéz matematikai házi feladatok, idegesítő vizsgaidőszak a félévzárás előtt) vagy egész régiókban (pl. közösen átélt természeti katasztrófa, közösen elszenvedett háború) együttesen megélt konfliktusok esetén érvényesül a csoportok kollektív érzékelési mezeje. Hasonló stressz ill. negatív érzések hasonló betegségekhez vezetnek a helyreállítási szakaszban.

Egy további szempont: ha a kapcsolatok nagyon bensőségesek, őszinték/erőteljes együttérzés jellemzi őket (pl. szülő-gyermek, férj-feleség), az egészséges ember a beteggel szolidárisnak érezheti magát és ő is megbetegedhet (az ember öntudatlanul segíteni akar/ neki sem szabad jobban éreznie magát). Lásd ehhez 31ff o. Ez a szempont gyakran egységet alkot a fent mondottakkal.

Példa polio (gyermekbénulás) járványra a 2. világháború után:

A második világháború után Nyugat-Európában bénulási járványok törtek ki. A vakcinázás mellett érvelők azt állítják, hogy a polio-t a 60-as években az oltásokkal győzték le. Erős érv. Joggal?

Az újmedicina szempontjából a bénulások (amelyeket annak idején polionak, ma SM-nek (sclerosis multiplex) neveznek) motoros-konfliktusok következményei, miközben a tünetek legtöbbször csak a helyreállítási szakaszban lépnek fel. A háború alatt napirenden voltak a motoros-konfliktusok („Hova csapódik be a következő gránát?” „Biztonságos a pince?” „Ki kellene menekülnünk a városból – de hova?”) Amikor a helyzet békéssé vált, ezek

oldották meg egyszerre motoros-konfliktusait és „poliot” kaptak. Mellesleg: az hogy Landsteiner és Popper 1908-ban kimutatták a poliovírusokat még elméletileg sem lehetséges, mert az első elektronmikroszkópot Russka, Knoll építette 1931-ben. A polio-vírusok közvetlen bizonyítása mindmáig várat magára. Lásd ehhez oltás fejezet 78. o.

### Példa februári influenzajárvány Ausztriában:

Ausztriát minden év februárjában influenzahullám sújtja. Érdekes módon ez mindig a keleti szövetségi államokban (Bécs, Alsó-Ausztria) kezdődik és csak utána terjed át a nyugati szövetségi államokba (mint Salzburg, Tirol). Ennek a szélirány nem lehet az oka, mert az uralkodó nyugati szél a kórokozókat pontosan az ellenkező irányba hordaná.

Az újmedicina ismerői tudják: ennek a munka- és iskolai szüneteket szabályozó rendelet az oka. A keleti szövetségi államokban a félévi szünet minden évben egy héttel a nyugati szövetségi államok előtt kezdődik. Keleten a diákok, a tanárok és a szülők egy héttel korábban szabadulnak meg az iskolai stressztől és egy héttel korábban lesznek betegek (helyreállítási szakasz/gyógyulási szakasz). A meghűléses betegségek téli halmozódásához lásd 80. o.

### Példa mindenki beteg a családi vállalkozásban

Egy pékség főnöknője megbetegszik (hőrgyhurut, influenza) és egy hét alatt „megfertőzi” az alkalmazottak felét. Történet: Az üzem egy éve létszámbírányal küszködik. Ez mindenki számára a következőt jelenti: még korábbi kelés, rövidebb szünetek, még kevesebb szabadidő. 3 héttel ezelőtt fordulat következik be: két új alkalmazottat felvesznek és ezek nagyszerűen beválnak. = A birtokvesztés-konfliktus megoldása – *„végre megint több szabadidő”,* az önleértékelés megoldása – *„mégis megcsináltuk”* stb. A betegállományok kb. négy héttel tartanak. A főnöknő ismeri az 5BT-t és az ágyban töltött napjai alatt levonja a helyes következtetéseket: *„Kérem, hogy kérdésekkel és kívánságokkal a helyettesemhez forduljatok ...”* (saját archívum)

### Példa az egész család köhög

A legidősebb lánynál kezdődik négy héttel ezelőtt, hamarosan az anya, az apa és a többi gyermek is köhög. Történet: a legidősebb lánynak már korán van barátja. Öt héttel ezelőtt megkérdezi az anyját, hogy elutazhat-e vele a rokonokhoz egy másik szövetségi tartományba (első ízben). Az anya, ugyan nem biztos benne, hogy ezt meg kellene-e engednie, de kezdeti habozás után erőt vesz magán és azt gondolja: *„Hagyd őt elmenni.”* Erről azt mondja: *„Nagyon büszke voltam, mert tudtam, hogy ez valamikor szükségessé válik.”*

A lány örül az anyai „áldásnak” és az egész család érzi a szabadságot, az elengedést, a nyitott lehetősé-

geket. = A birtokvesztés-konfliktus kollektív megoldása. Az íratlan családi törvény úgy szól: *„A családnak mindig együtt kell maradnia”*.<sup>8</sup> A lány már az utazás alatt köhög-ni kezd, ezenkívül neurodermitise ismét kiújul (= az elválasztás-konfliktus megoldása).

Az anya bevésoódése: szülei extrém módon egymással és egymásért élnek. Az egyik nem tud megenni a másik nélkül.

Megjegyzés: Néhány hét után a köhögés minden családtagnál megszűnik AO-gyógyszerek nélkül.

### **Korlátozás/nyitott kérdések**

- A fogak kapcsán a baktériumok nem feltétlenül a „barátaink”. A fog-gócokban gyakran nagy problémákat okoznak az ellenőrizetlen szaporodás miatt, még akkor is, ha ott csak a „munkájukat” végzik – nevezetesen a zabálást. Azt, hogy ezek a baktérium-megtelepedések táplálkozási bűnökön ill. egészségtelen életmódon alapulnak, senki sem fogja vitatni (lásd ehhez 243 o.).
- A mikrobák problémássá válhatnak, ha nem részei a „testflóránknak”.

Ismeretlen baktérium törzsekkel, pl. távoli uticélú távú utazás során vagy klinikákon műtételnél kerülünk kapcsolatba.

Ezek a szervezetünket azon nehéz feladat elé állítják, hogy az eddig ismeretlen baktériumokat és gombákat integrálja a szervezet saját mikroba-készletébe.

- Emellett úgy gondolom, hogy egy beteg, megmérgezett környezet megbetegítő mikroorganizmusokat is létrehozhat.

Lényegében még túl keveset tudunk a mikroorganizmusok pontos működéséről, mert több mint egy évszázada, csak a „fertőzés” irányában folyik a kutatás.

## **Az 5. biológiai természettörvény<sup>9</sup> A „betegségek” biológiai értelme**

Dr. Hamer nem ok nélkül nevezi a „betegségeket” „Értelmes Biológiai Különprogramnak” (ÉBK). Az elnevezés kertetelés nélkül kimondja: minden „betegségnek” értelme van.

Az akadémikus orvoslás számára az értelmet kutató kérdés sosem volt téma, hiszen feltételezték, hogy az ember az evolúció véletlenszerű terméke. Az akadémikus orvoslás elképzelése szerint a betegségek véletlenszerűen következnek be vagy azért, mert a „test gép” nem megfelelő üzemanyagot kapott, vagy nem volt megfelelően karbantartva.

Ebben az új medicinában bizonyára a „betegségek” értel-

<sup>8</sup> Az, hogy a családoknak össze kell tartaniuk biológiai kódolt és jó dolog, de terhes is lehet, ha szabadsághiányt eredményez.

<sup>9</sup> Vö. Dr. Hamer, Germanische Neue Medizin® – Kurzinformation, 29. o.

mének megértése a legszebb dolog. Az újmedicinának köszönhetően bepillantást nyerhetünk a természet folyamataiba. Rájövünk arra, hogy minden jól elrendezett és ésszerűen átgondolt.

Valamennyi ÉBK milliószorosan bevált. Ezek mindegyike csak akkor indul be, amikor egy meghatározott kivételes helyzettel szembesülünk, ami váratlanul ért bennünket.

### A vastagbélrák értelme?

*"Ezt a mai napig nem tudom megemészteni."* – A vastagbélrák konfliktusa az „emészthetetlen bosszúság”. *Pl. egy alkalmazott örömmel várja a közelgő előléptetést, amikor hirtelen másra esik a választás.* A vastagbélben megkezdődik a sejtosztódás. Ezek a járulékos belsejtek többlet emésztőnedvet termelnek azért, hogy segítsenek a „bosszúság-falat” megemésztésében. Ugyanez a különprogram kezdődik a farkasnál, amelynél egy csont („falat”) a bélben megakadt. A járulékos belsejtekkel a természet megkísérli lebontani az akadályt. Nálunk embereknel többnyire nem valódi táplálék-falatról, hanem a „munka(-falat)ról”, „ház(-falat)ról”, „autó(-falat)ról” van szó.

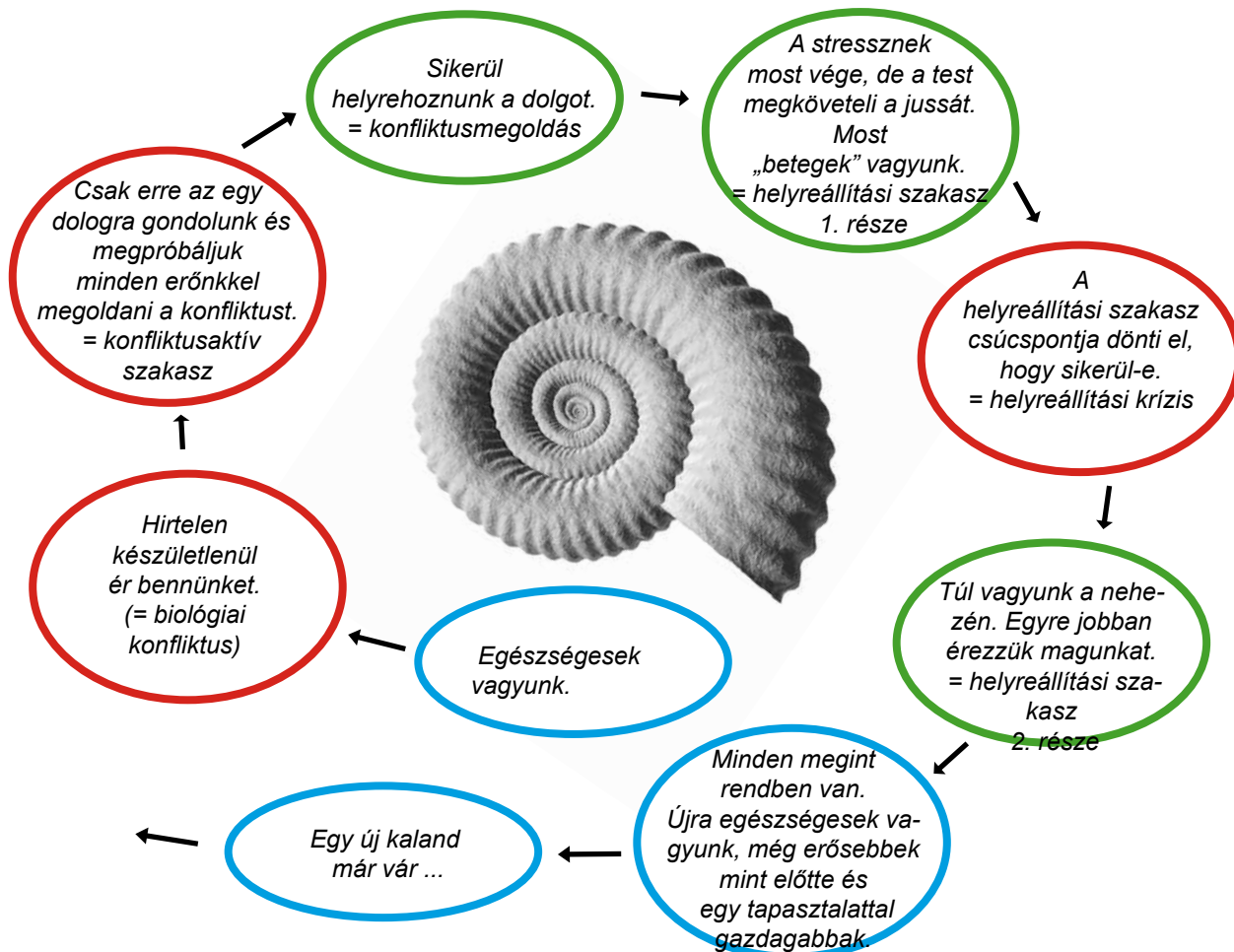
### A hererák értelme?

A herékben a sejtosztódásra egy „veszteség-konfliktus” után kerül sor, *pl. egy közeli hozzátartozó meghal, a szeretett macskát elgázolják, a fiú örökre egy másik városba megy.* A járulékos hereszövet több tesztoszteront (férfi nemi hormon) és több spermát termel. Ez a hormonlöket szexuális turbóként hat, azaz a fajfenntartási ösztön fokozódik, aminek az a lesz a következménye, hogy a veszteség gyorsan pótlódik. A természet nem tesz különbséget egy szeretett ember és egy macska halála között. Mindkét esetben ugyanaz a különprogram indul be és gondoskodik utódokról.

A nők a „veszteség-konfliktus” esetén petefészekrákkal reagálnak. A petefészekben bekövetkezett szövetszaporodás ösztrogén-öszönt okoz. A magas ösztrogénszint a nőt különösen szeretkezés- és fogantatáskésszé teszi. A természet itt is gyors „pótlásról” gondoskodik. Ebben az esetben terhesség révén.

### Fájdalmak a mozgatórendszerben

A mozgatórendszerben fellépő fájdalmak célja az élőlény pihentetése annak érdekében, hogy az érintett

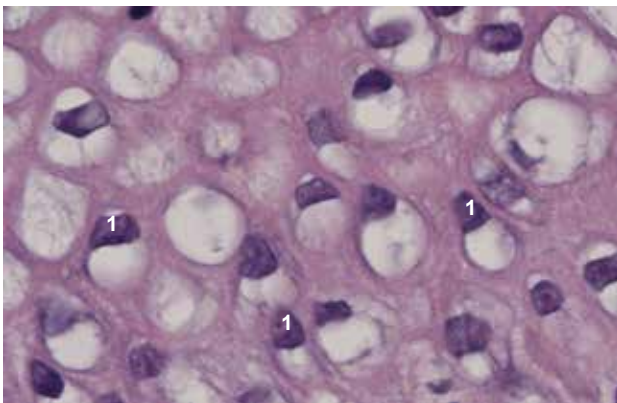


struktúrát, amely túlságosan gyengének bizonyult, megerősítse. A csontok, a porcok, az inak és az izmok csak nyugalomban tudnak regenerálódni ill. felépülni. (Az autókat is le kell állítani, ha az ember javítani szeretné őket.) Amikor a helyreállítási szakasz (gyulladás) lezárul, a fájdalom megszűnik és a csont újra teljes mértékben terhelhető; sőt mi több, a csont még erősebb, mint előtte (luxus csoport). A hozzá tartozó konfliktus a leértékelés-konfliktus.

### A pajzsmirigy-tútergés értelme?

Ha az egyén azért szenved el konfliktust, mert túlságosan lassúnak érzékeli magát, akkor a pajzsmirigyben kezdődik szövetszaporodás. Pl. egy eladótól állandóan „elhappolják” az ügyfeleit, mert nem elég gyors. Ebben az esetben az Anyatermészet a megnövelt pajzsmirigyszövettel magasabb tiroxinszintről gondoskodik, ami az élőlény fokozott aktivitását eredményezi. Az eladó ekkor gyorsabb lesz. Amikor a konfliktus megoldódik, a pajzsmirigydaganat baktériumok segítségével lebontódik (pajzsmirigygyulladás).

Megjegyzés: az összes ÉBK biológiailag valójában csak akkor „értelmes”, ha nem tart túl sokáig. A nagyméretű, térfoglaló daganatok inkább zavarnak, mint segítenek. Végül az ember meghal a nagy daganatok miatt, ha nem operálják meg ezeket. A teremtető/a természet úgy alakította ki, hogy a nemzetséget/nagycsaládot a beteg egyének hosszú távon ne terheljék. Tehát a természet nem hagy számunkra végtelen hosszú időt a konfliktusmegoldásra.



A két kép két különböző nőnek a méhnyakjából levett kenetet mutatja (400-szoros nagyításban).

Fent közel azonos méretű, halvány normál-kisméretű magú sejteket látunk (1).

Csupán néhány vesz részt az osztódásban = nem növekvő szövet. AO-lelet: „jóindulatú ill. szabályos”

## Értelem az 5. természettörvényen túl

Tapasztalatom szerint a tünetek/betegségek értelme gyakran egyértelműen túlmutat a biológián.

### A megfelelés törvénye

Az értelem néha abban áll, hogy a lelki folyamatokat a testi elváltozásokban visszatükrözze és ezzel tudatosítsa. = A megfelelés törvénye/tükrötörvény.

Pl. a túlmozgékony ízületek (hipermobilitás) belső labilitásra utalnak. Az O-lábak inkább az extrovertált emberek körében gyakoribbak, míg az X-lábak többnyire az introvertált típusokra jellemzőek.

Ettől eltekintve minden szenvedésnek/fogyatékoságnak lelki jelentése is van.

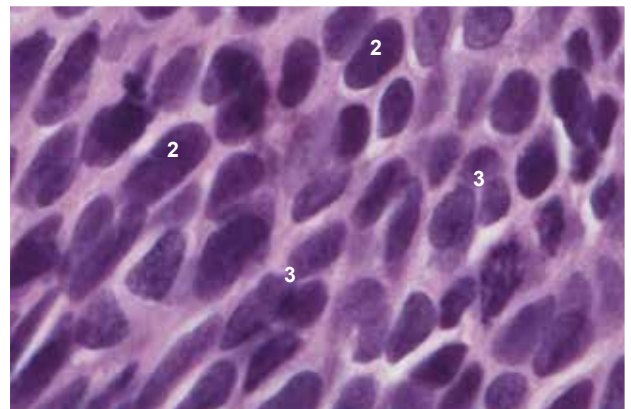
### Spirituális jelentés

Ezzel a ténnyel az újmedicina legtöbb képviselője alig foglalkozik, feltételezem saját anyagiasság kötődése miatt. Mindenesetre a lakosság nagy része számára a betegségeknek ez a spirituális jelentése realitás.

Thorwald Dethlefsen már jóval Hamer előtt foglalkozott a betegségek jelentésével (klasszikus könyve „Schicksal als Chance”). A legfontosabb jelenlegi képviselőkhöz tartozik Dr. Rüdiger Dahlke vagy a zseniális Louise Hay.

Mi lehetne a betegségek/balesetek szellemi/spirituális jelentése?

- Felszólítás/kényszer új irányvonalra való áttérésre (pl. hivatás, foglalkozás).
- A hagyományos életszemlélet (pl. felületesség, önteltesség, becsvágy, kapzsiság) megváltoztatása.
- Az életmód/életvitel (pl. pihenés hiánya, kábítószerrel való visszaélés) megváltoztatása.



Ezen a képen erősen megnövekedett sejtmagú sejteket látunk (2). A preparátum sötét elszíneződése megnövekedett sejtnyagcserére utal. Egyes sejtek osztódnak (3). Mindezek együttesen egyértelműen növekvő szövetre utalnak. AO-lelet: „rosszindulatú”. Újmedicina-lelet: női birtokvesztés-konfliktus helyreállítási szakasza. A felvételek forrása: egy kórház patológiája

- A saját bizalom vizsgálata ("újra rendben lesz").
- Az odaadási/önfeláldozási-képesség vizsgálata (Isten tudja, hogy mikor helyes – maradni vagy menni).

✿ *Néhány évvel ezelőtt elestem a kerékpárral és eltörttem a csuklómat. Az első napokban nagyon dühös voltam, mert a következő négy hétre le kellett mondanom a rendelóm összes terminusát. A jövedelemkiesésre gondoltam és haszontalannak éreztem magam. Néhány nap múlva azonban észrevettem, hogy milyen jót tett nekem a szünet, milyen mélyen aludtam éjjelente. Új gondolatok merültek fel bennem. Elgondolkodtam az élet értelmén, ahogy korábban gyakran tettem. A korábbi serénységem nevetségesnek tűnt számomra. Ma elmondhatom: a kéztörés akkor jókor jött számomra. (saját tapasztalat)*

Kérdések a spirituális értelem felismerésére:

Mire kényszerít engem a betegség/sérülés?

Mik a pozitív oldalai jelenlegi állapotomnak?

Mely emberek kerülnek most közelebb hozzám?

Mely régi beállítottságot kell kidobnom?

Milyen új gondolatok/érzelmei bukkannak fel?

Az okok mindenestre rendkívül személyre szabottak és megéri ezeket mély beleérzéssel kideríteni.

## Fontos fogalmi magyarázatok

### „Jóindulatú” vagy „rosszindulatú”

Ez a besorolás nagy jelentőséggel bír az akadémikus orvoslásban, de nem az 5 biológiai természettörvény keretein belül. A „jóindulatú daganatok” az akadémikus orvoslásban ártalmatlannak és békésnek számítanak, míg a „rosszindulatú daganatokat” agresszívnek és életveszélyesnek tekintik. De hogy is néz ki a biológiai valóság?

Mi teszi a „rosszindulatú daganatot” annyira „rosszá”?

Az akadémikus orvoslásban a méret, a kinézet, a növekedési magatartás és mindenekelőtt a mikroszkopikus lelet (biopszia) a meghatározó. Ha az ember a mikroszkopikus vizsgálatnál sok megnagyobbodott és megnagyobbodott sejtmaggal rendelkező sejtet talál, akkor a diagnózis „rosszindulatú” lesz.

Entodermális und régi mezodermális eredetű szövetek az aktív szakaszban növekszenek. A biopszia eredménye ebben a szakaszban „rosszindulatú” lenne.

Az ektodermális és az új mezodermális eredetű szövet a gyógyulási ill. helyreállítási szakaszban növekszik. Az eredmény pontosan ebben a szakaszban „rosszindulatú” lenne.

Tehát a szakasztól függ – de nem csak attól:

További kritérium a laboratórium ill. a kiértékelő személye, valamint a páciens kórtörténete. (A rákos betegek mintáját kritikusabban vizsgálják, mint egy „gyanútlanét”. Egyes laboratóriumokban a szakvéleménynél érvényes ökölszabály: „egyszer rák – mindig rák”.)

### Hogyan működik a sejtnövekedés/szövetszaporodás?

Először is, a sejt eredeti méretének majdnem kétszeresére felduzzad. A sejtmag és a sejt többi alkotóelemei megkettőződnek. Röviddel ezután a sejt a közepén befűződik és kettéosztódik. – Egy sejtből kettő lett. Az „utód” a maradék sejtmaggal való összehasonlításban azokénál nagyobb sejtmaggal bír. Az akadémikus orvoslás ennek kapcsán „rosszindulatú szövetekről” beszél.

Pontosabb lenne egyszerűen „növekvő szövetről” beszélni. Ez a felosztás még abszurdabbá válik, ha tudjuk, hogy a „jó-” és a „rosszindulatú” közötti határ az akadémikus orvoslásban távolról sem egyértelmű. Ugyanaz a szövetminta különböző laboratóriumokban gyakran különböző leleteket eredményez. – A szakorvosok gyakran ellentmondanak egymásnak. – Ez gyakran akkor következik be, amikor a daganat épp csak növekedni kezd vagy a növekedés már majdnem végetért.

Korábban azt gondoltuk, hogy a szövetszaporodás a természet hibája és a „rosszindulatú” minősítést adtuk neki. Most már tudjuk, hogy a szövet nem véletlenül kezd el növekedni.

Egy ÉBK csak akkor indul el, ha ennek biológiai szükségessége fennáll.

Ha egy embrió vagy egy éppen gyógyuló seb szövetét a mikroszkóp alatt megvizsgáljuk, akkor ezt az akadémikus orvoslás szerint „rosszindulatúnak” kellene minősítenünk, mert itt is élénk növekedést tapasztalunk.

Hasonlóan abszurd diagnózissal járna egy gyógyuló csonttörésből vett szövetminta. A törési szövet nem különbözik egy osteosarcoma csont-rák-szövetétől.

Ugyanezt a leletet kapnánk egy terhes nő emlőjéből vett szövetminta esetén. Ebben az időben szaporodnak ugyanis a tejmirigy-sejtek.

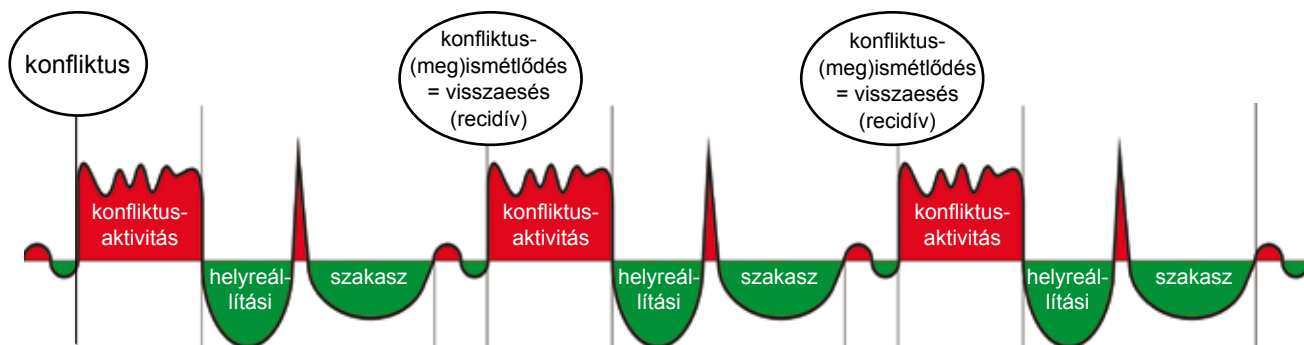
**Következtetés:** Gyorsan el kell felejtenünk a „jóindulatú” és „rosszindulatú” felosztást, mert ennek semmi köze a tudományhoz.

### Metasztázisok

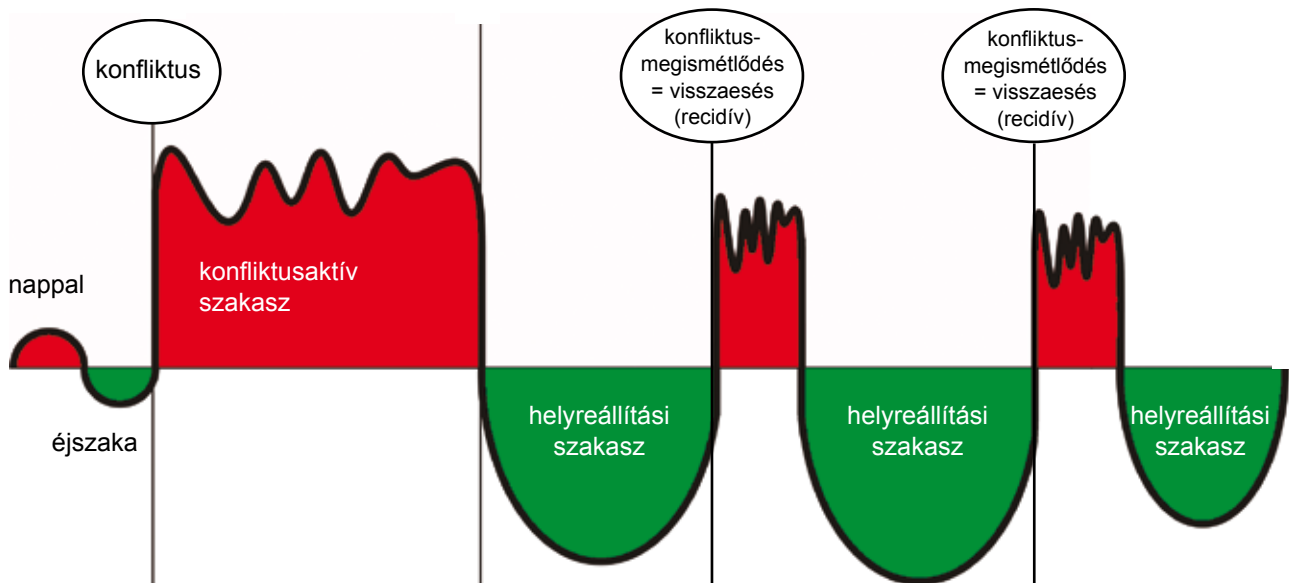
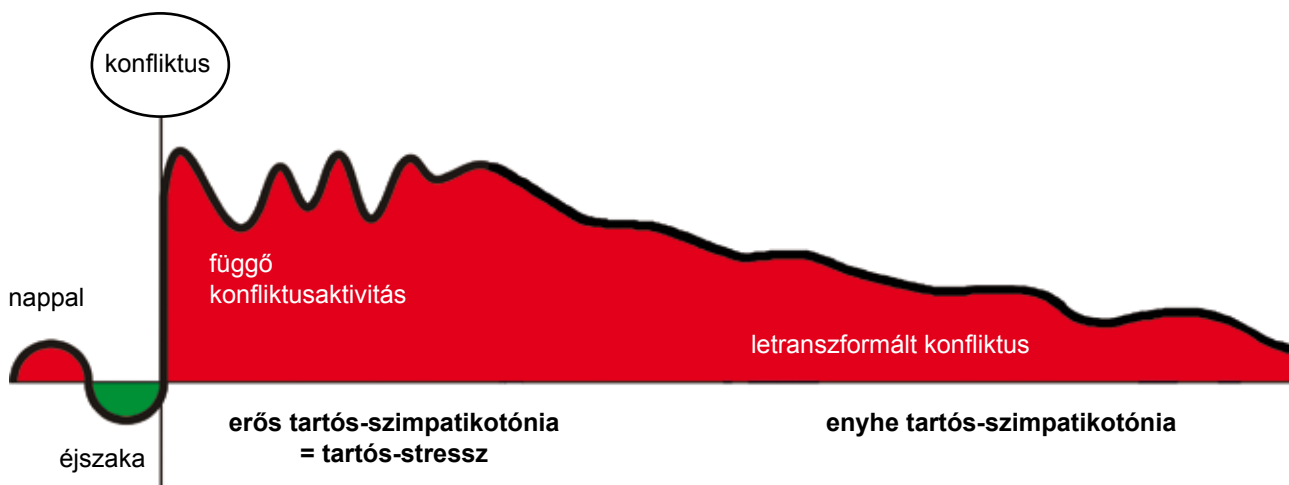
„Metasztázisnak egy rosszindulatú daganat vagy egy fertőző góc hipotetikusán definiált áttelepülését nevezik. (...) A mai onkológiai gyakorlat ezen az elméleten alapul.” – Ez állt egészen mostanáig a Wikipédiában. Teljesen korrekt módon elméletéről beszélnek. – Sajnos egyetlen rákos beteget sem ismerek, akit felvilágosítottak arról, hogy egy elméletéről van szó.

Éppen ellenkezőleg, az akadémikus orvoslásban a „metasztázisokat” orvosi tényként tüntetik fel.

**Véradás:** Miért nem vizsgálják a véradók vérében „metasztázisokra”? Nem lenne-e ez orvosi szempontból magától értetődő, ha meggondoljuk, hogy az élete során átlagosan minden 4. ember megbetegszik rákban és ezért a véradó vérében „metasztázisok” lehetnének?



**Többszakaszú lefolyás (ismétlődő konfliktusok)**  
**= szimpatikotónia és paraszimpatikotónia váltakozása**



**függő helyreállítás**  
**= tartós-paraszimpatikotónia rövid aktív szakaszokkal**

Ennek az oldalnak az ábrái Dr. Hamer Neue Medizin CD-ROM 016-os főlájának grafikái alapján készültek.

Titokzatos átalakulás: Hogyan képesek az elsődleges beldaganat sejtjei pl. a csontokba való „áttelepülés” során (= „csontáttétek”) hirtelen csontsejteké átalakulni? – Hogyan tudnak a specifikus belsejtek csontsejteké válni? – Az állítólagos csontmetasztázisokban ugyanis semmi más nem található.

De akkor mik ezek az „*áttétek*”, ha ebben a formában nem léteznek?

Ezek újonnan keletkezett rákok (második vagy harmadik rákos megbetegedések), melyeket általában az akadémikus orvoslás haláldiagnózis- és prognózis-sokkjai okoznak.

„*Önnek prosztatarákja van!*” Vagy: „*A májrák Önnél nagyon agresszív. Réálsan van még egy éve. Addig is érezze jól magát és intézze el a dolgait.*”

Ha ilyet hallunk, akkor az 5 biológiai természettörvény ismerete nélkül hatalmas konfliktust szenvedünk el. Ha ebben a pillanatban a páciens például halálfélelmet él át, akkor azonnal beindul egy új ÉBK, ami a tüdőhólyagocskákban (alveolus) indít be szövetszaporodást, mivel a páciens a halálfélelmet a „nem-kapok-elég-levegőt” érzésével kapcsolja össze. A „szoros” ellenőrző vizsgálatok keretében általában már néhány hét után megtalálják az ún. tüdő kerekgócokat (ún. tüdőrák).

Azonban az is lehet, hogy a beteg a prosztatarák diagnózis során egy leértékelés-konfliktust szenved el:

„*Akkor a műtét után valószínűleg impotens vagyok*”

Ebben az esetben a medence vagy az ágyéki gerincoszlop csontjaiban alakulnak ki „lyukak” (oszteolízisek, csontszövet feloldódások), amit az akadémikus orvoslásban csonttráknak neveznek.

Miért nem találunk az állatoknál szinte soha „*metasztázisokat*”?

A kutya, a macska és a papagáj sem értik szerencsére, amikor az orvos „*rosszindulatú rákról*” beszél, ami nekik állítólag van. Az állat örül, hogy a vizsgálat véget ért és gyorsan megint otthon van.

Egy másik ok, amiért az állatoknál a rákot ritkábban diagnosztizálják, mint az embereknél, az, hogy az állatokat ritkábban vizsgálják.

## Immunrendszer

Az immunrendszer fogalmát nem használjuk, mert ez mint olyan nem létezik. Hozzáillőbb lenne „*Rend- és tisztaságfenntartó rendszer*” elnevezés, az ellenséges betolakodók elleni küzdelem (AO-*antigének*) ugyanúgy nem létezik mint a ráksejtek elleni küzdelem.

Ami létezik, az egy szervekből ill. vérsejtekből álló, tökéletesen összekapcsolt rendszer, amely megkülönbözteti a test egészséges sejtjeit a beteg sejtektől, a tápanyagokat a mérgeanyagoktól, a test saját fehérjeit az idegen fehérjéktől és ennek megfelelően reagál.

Pl. az ún. falósejtek (makrofágok) lebontják az elhalt sej-

teket és a sejtörmelékét. Utána ezek az anyagok a nyirokrendszeren (= *csatorna és vízelvezető rendszer*) és a véren keresztül kiválasztódnak.

Az AO az „*immunológia*” területén nagyszerű munkát végzett a komplex folyamatok kutatásában, de a mi szempontunkból sajnos részben tévesen interpretált.

## Kiújuló konfliktusok (recidívek) – többszakaszú lefolyás

Kép 26. o. fent.

Az ÉBK befejezése után az egyén ideális esetben visszatér az egészséges állapothoz (a normotóniába). Ez lenne az ideális kétszakaszú (egyciklusú) lefolyás.

A gyakorlatban azonban sokkal gyakoribbak a többszakaszú folyamatok. Itt az ember rövidebb vagy hosszabb szünet után ugyanazt vagy egy hasonló konfliktust (recidív) szenved el. Vagy a konfliktus megismétlésével, vagy egy konfliktus sín révén. Ennek ellenére a teljes ÉBK-on újra végig kell mennünk, konfliktusaktivitással, helyreállítási szakasszal és helyreállítási krízissel. Ez gyakran újra és újra megtörténik, hasonlóan ahhoz, ahogy a lemezjátszó tűje megakad és ugyanazt a kört rója újra és újra. A recidívák (visszaesések) és a sínek a gyakorlatban rendkívül fontosak, hiszen sok szenvedés, amellyel a mindennapi életben szembesülünk, nem új konfliktusokon, hanem recidíveken ill. konfliktussíneken alapul. Ezek olyan panaszok, amelyek mindig visszatérnek, és amelyeket megelőzően nem történt komolyan veendő konfliktus (pl. ismételt bosszúság a munkahelyen vagy állandó veszekedés a partnerrel). A recidívák gyakran emlékek vagy álmok formájában is előfordulnak.

## Függő konfliktusaktivitás (kép 26. o. középen)

Ha egy személy nem tudja megoldani a konfliktusát, akkor tartósan a stressz fázisban marad és nem jut el a helyreállítási szakaszba. Ekkor függő konfliktusaktivitásról beszélünk. Egy tiszta függő konfliktusaktivitás szigorúan véve egyszakaszú folyamat, és elsorvadáshoz vagy halálhoz vezet. Ennek elkerülése érdekében általában ösztönösen „megbékélünk” a konfliktussal (= letranszformált konfliktus). Az olyan kijelentések mint „*Ezzel együtt kell élnem*” vagy „*Nem változtathatom meg, de már nem fogom fel olyan tragikusan*” letranszformált konfliktusra utalnak.

A gyakorlatban akkor is függő konfliktusaktivitásról beszélünk, amikor az aktivitást rövid részleges megoldások szakítják meg, de az aktív szakaszok vannak túlsúlyban. (Egészen pontosan egy többszakaszú konfliktus, amelyben a hangsúly a konfliktusaktivitáson van).

☼ *Egy osztályvezetőt alacsonyabb munkakörbe helyeznek. Birtokvesztés-konfliktust szenved el a koszorúereket érintően. Kihozza belőle a maximumot és most megpróbálja jobban élvezni az életet. Ennek ellenére a munkahelyén enyhén konfliktusaktív. Azóta újra meg újra angina pectorisban szenved* (aktív szívkoszorúér ÉBK jele).

### Függő helyreállítás (kép 26. o. lent)

A függő helyreállításnál éppen fordítva van. Itt a többszakaszú folyamatban a helyreállítási szakaszok vannak túlsúlyban. A rövid aktív szakaszok váltakoznak hosszabb helyreállítási szakaszokkal. A helyreállítás mindig újra elkezdődik, de sajnos nem kerül lezárásra. A függő helyreállítások előnye, hogy a konfliktusmegoldás után az embernek már nem kell átmennie a helyreállítás siralomvölgyén. Azaz a tünetek rögtön enyhülnek (pl. a szemölcsök leesnek, a béglyulladás vagy neurodermitis csillapodik).

✿ „szénanátha”: Egy tanuló a nyári szünet előtt elégséges és elégtelen között áll. Az intenzív tanulás ellenére a tanárnő megbuktatja. > A tanuló „torkig van ezzel”, mert ezzel el lett szúrva a nyara. Érintett szerv: orrmálykahártya. Sín: a nyárelő virágporai. Azóta mindig ugyanakkor lesz „szénanáthás” – függő helyreállítás. (Nátha (orrfolyás) egy torkig-vagyok-ezzel konfliktus helyreállítási szakasza.)

Megjegyzés: egy tiszta helyreállítási szakasz max. hat hónapig tart. Csak a vese alapszövetének, a petefészkeknek és a heréknek a helyreállítási szakasza tart tovább, azaz kb. 9 hónapig. Ha a tünetek továbbra is fennállnak, ez azt jelenti, hogy a dolog még nem oldódott meg (= visszatérő konfliktus).

### Sínek – allergiák

A konfliktus pillanatában a tudatalatti általában eltárolja a sok kiséző körülményeit. Ezek a kiséző körülmények a tudatalatti adatbázisában a "figyelmeztető jelzések" rovatban tárolódnak és innen szükség esetén lehívásra kerülnek.

A kiséző körülményként az összes olyan érzéki benyo-

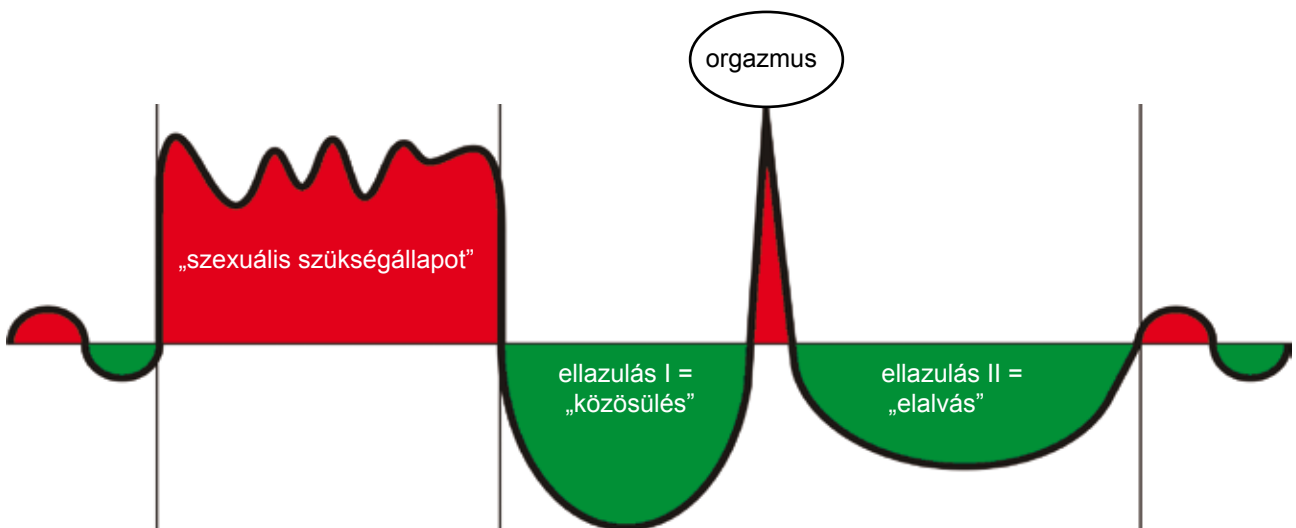
más szóba jön, amely a konfliktus körül észlelhető: bizonyos virágporok (pl. nyírfavirágpor) vagy gombaspórák a levegőben, bizonyos illatok (pl. parfümök), szél, léghuzat, hideg, hőség vagy por, bizonyos fajta zenék (pl. jazz) vagy zene általában, bizonyos típusú zajok (pl. autóduda) vagy bármilyen zaj, bizonyos hangok (pl. hangos férfihang) vagy bizonyos színek. Különösen olyan élelmiszerek válhatnak sínekké, melyeket az ember egy konfliktus során eszik, de olyan fizikai érzetek is, mint az éhség, szomjúság, tele has, hideg lábak vagy nedves haj.

Amikor az élet későbbi szakaszában egy érzéki benyomás egybeesik a tudatalatti adatbázisának "figyelmeztető jelzésével", az agy reagál: "Figyelem XY konfliktus! – Azonnal elindítani a különprogramot" > A konfliktus-sínek révén a tudatalatti „visszaemlékszik” az eredeti konfliktusra, és elindítja az ÉBK-t. A konfliktusok legnagyobb részét a nemzéstől a serdülőkorig „gyűjtjük össze”.

Pozitívan kifejezve ezek a korai konfliktusok alakítják ki lényünket, karakterünket. Az első vízzel való érintkezések például eldöntik, hogy az életünk hátralévő részében jól érezzük-e magunkat a vízben, vagy kerüljük azt. Ha egy tetszőleges konfliktust a vízben vagy a vízzel kapcsolatosan átélünk, akkor a víz attól kezdve sínné válik a szóbanforgó konfliktusra.

✿ Egy kisgyerek majdnem belefullad a medencébe és emiatt folyadék-konfliktust szenved el.

Lehet (azonban nem szükségszerű), hogy a víz bekerül a „figyelmeztető jelzések” adatbázisba, azaz sínné válik. Az illető később gyakran egyáltalán nem emlékszik a konfliktusra, de pl. megállapítja, hogy vérnyomá-



sa a fürdés után mindig magasabb (ehhez lásd 28. o.).  
Megjegyzés: Egy sín mindig kiújulást eredményez és az ÉBK-t újraindítja. Ha sikerül a konfliktust megoldani, akkor a sín tárgytalanná válik. A sínek illetve recidívek képezik valamennyi allergia alapját.

✿ A 40 éves kétgyerekes anyának 23 éves kora óta emésztési zavarai vannak. Különösen a gyümölcsökre allergiás. Következő derül ki: 23 éves korában a szülei akarata ellenére félbehagyta gazdasági tanulmányait. Az étkezések során emiatt újra és újra a veszekedésre került a sor. Az ebédhez megterített asztalon mindig van egy nagy tál gyümölcs. = A beleket érintő emészthetetlen bosszúság-konfliktus. A sín a gyümölcs. (saját archívum)

✿ **Penészallergia:** A diák egy évre egy kis nyaralóházba költözik. Ennek rossz a fűtése, a falak részben penészesek. Ebben a házban a diák és legjobb barátja egyszer nagyon összevesznek. Bűz-konfliktus: „Most aztán elegendem van ebből az emberből.” Sínként gyökeret ver: penészsporák nedves helyiségekben. Azóta a páciens allergiás a penészes ill. nedves helyiségekre. Amikor néhány év múlva felismeri az összefüggéseket, újra és újra meditációkat folytat erről a dologról, mire fel az allergia folyamatosan enyhül és végül teljesen eltűnik. (saját archívum)

## A nemzés biológiai szempontból

A szexuális reakcióciklus az embereknel és az állatoknál tökéletes tanpélda arra, hogy az Anyatermészet hogyan használja fel szükség szerint a szimpatikotónia, a paraszimpatikotónia (vagotónia) és az epilepsziás krízis építőköveit. Az alábbiakban a „hím” folyama-

taik archaikus nyelven:

Normális állapot – nem izgatott: Normál nappal-éjszaka-ritmus, normotónia, mindennapi élet (1. oszlop).

Szexuális szükségállapot: „Ott van egy, azt akarom. Annyira vágyom rá. Hogyan nyerhetem meg? Milyen lesz ez?” = Stressz, feszültség, kényszeres gondolkodás, mint az ÉBK konfliktusaktív szakaszában.

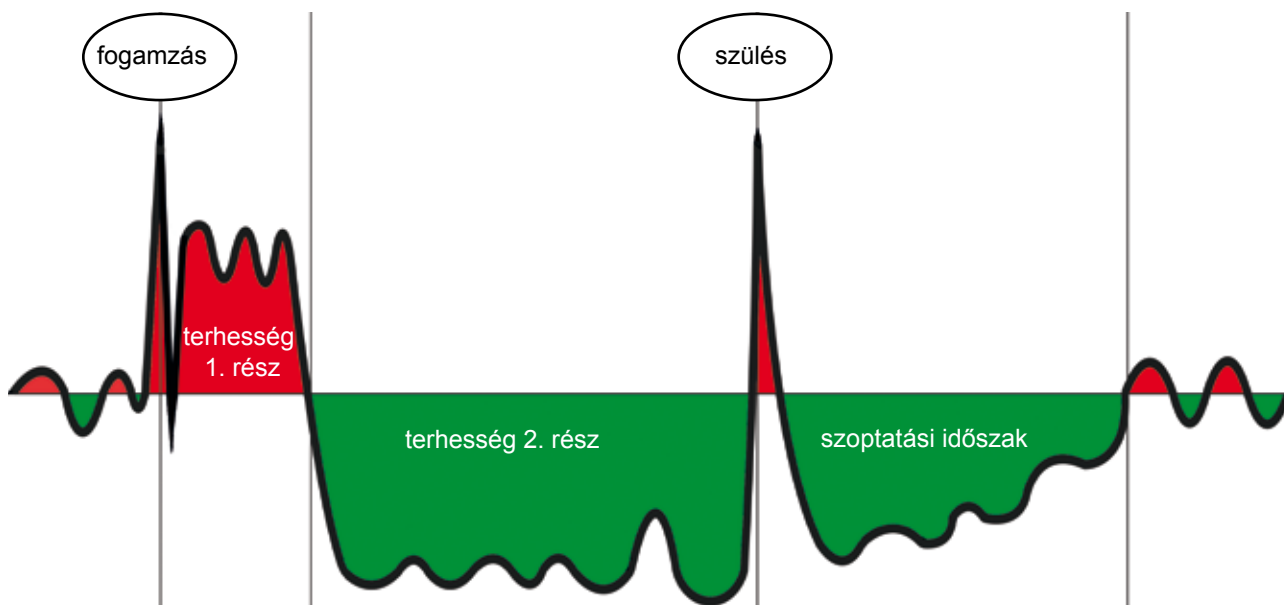
Ellazulás, közösülés: „Az enyém.” = A „szükségállapot” megoldása > ellazulás, vagotónia. Most megszűnnek a pénisz-körkörös záróizmok, a bulbospongiosus és az ischiocavernosus a pénisz töve körül és merevedés következik be.

(A férfiaknak az éjszakai mélyalvásban is hosszú erekciós fázisaik vannak az erős vagotónia miatt.)

Orgazmus: Akaratlan egéztetési-rángatózásaival az orgazmus az epilepsziás krízist képviseli (a szimpatikotónia legmagasabb szintje) a természet építőszekrényéből. Ebben a másodpercben ellazul mindkét pénisz-körkörös záróizom és a pénisz-visszahúzóizom (retractor penis) megfeszül. Ezzel szabaddá vált az út a sperma számára. Az ÉBK-nál a helyreállítási krízisben az ödéma, itt a sperma (ondó) sajtolódik ki.

Ellazulás, elalvás: Az orgazmus után az „elalvással” a paraszimpatikotónia második szakasza következik. A „nőstény” esetében minden analóg módon működik. A női orgazmus alatt megnyílik a méhszáj, és a méhnyak perisztaltikus-szivattyúzó mozgásokat végez a hímivarsejtek (spermiumok) továbbszállítása céljából. Közvetlenül ezután megint lezáródik a méhszáj.

Ennek ismeretében többek között világossá válik, hogy szex/szaporodás csak ellazult állapotban sikerülhet.



## A terhesség biológiai szempontból

A terhesség esetében a kétszakaszság ismeretének fontos gyakorlati következményei vannak.

A hold keringési ideje 27,3 nap. Nagyjából 273 napig tart egy terhesség.

A terhesség első része – kb. 3 hónap szimpatikotón. Ez az agytörzs és kisagy által szabályozott szervek részére növekedési löketet eredményez (lásd 18. o.) (= szimpatikotón hátszél). A nő idegességre hajlamos, legalábbis nem nagyon nyugodt. A méhszáj enyhén nyitott. A természet ebben az első három hónapban nyitva hagyja annak a lehetőségét, hogy a terhességet vetéléssel megszakítsa. A elvetélések 80%-a erre az időszakra esik. Leggyakoribb okok: túl sok stressz, hektikus életmód („energikus nő”), aktív konfliktusok, zaj és/vagy sors-szükségyszerűségek (családi energia, karma).

A terhesség második része kb. hat hónapig tart és a paraszimpatikotónia (vagotónia) jellemzi. Most főként a nagyagy által vezérelt szervek növekszenek (lásd 19. o.). Ha az első három hónap jól alakult, akkor a feltételek annyira jók voltak, hogy a természet most a terhességet végig szeretné vinni. A méhszáj bezárul, a nő ellazult állapotba kerül és már nem lehet egykönnyen kibillenteni a nyugalmából. A boldog idő! Csak heves konfliktusok nyugtalaníthatják az anyát annyira, amitől a terhesség még most befejeződik.

A szülést helyreállítási krízisnek nevezhetjük. Az első fájások már a szüléshez számítanak. Ezek befejezik a vagotóniát, az inga most a másik irányba, erős szimpatikotóniába lendül ki.

A nálunk szokásos tartós-hátonfekvés megnehezíti a szülést: jobb lenne a szülési pozíciók váltogatása, köztük a guggoló és a négykézlábra ereszkedő pozícióval.

A szoptatási időszak kellően hosszú ideig kell tartson (a csecsemő számára) és erre ismét vagotónia (ellazulás) nyomja rá a bélyegét. Ezt a „helyreállítási szakasz” második részének lehetne nevezni. Amint az ÉBK-nál most a nő testében lévő folyadék kerül lebontásra. Az emlőmirigyek fejlődéstörténetileg módosított verejtékmirigyek, amelyek most anyatejet „izzadnak ki”.

Vessünk egy pillantást az előző oldal grafikáira: a vörös szakaszok intenzív, szimpatikotón időszakok, amelyekben minden esemény pontosan bevésődik a tudatalattiba. Itt történnek azok a bevésődések, amelyekkel most foglalkozni akarunk.

## BEVÉSŐDÉSEK

Az 5 biológiai természettörvény az egyes élőlényekre vonatkozik. De az, hogy egy személy egészsége kizárólag az egyéni konfliktusaitól és ezek leküzdésétől függ, túlságosan rövidlátó. A valóság ennél összetettebb.

Ezért a következő kérdéseket szeretnénk feltenni magunknak: Mi rejlik a konfliktusok hátterében?

Miért reagálunk az egyik témára érzékenyen és egy másikra nyugodtan? Mi tesz bennünket olyanná, amilyenek vagyunk?

Szeretnénk a biológia biztonságos talajáról kiindulni: Az emberek, állatok és növények legfontosabb biológiai szükséglete a túlélés.

- Az egyén túlélése – az 5 biológiai természettörvény megmagyarázza a túlélési programokat (ÉBK-k).
- A faj túlélése – ezeket az összefüggéseket kell az alábbiakban megvilágítani.

Az egyén élményeinek összege és a faj/család élményeinek összege képez egy „tapasztalati-adatbázist”, amely alapján a napi döntéseinket meghozzuk.

Tud-e egy faj, tud-e egy család élményeket tárolni?

Isabelle Mansuy neurológus és csapata a következő kísérletet hajtotta végre a zürichi egyetemen:

Újra és újra elválasztotta a csecsemő egereket anyáiktól és szűk csövekbe zárta őket. Ezután az egerek traumatizált emberekként viselkedtek: kockázatkerülő, fásult/közünyös és kíváncsiság nélküli. A kutatók a génekben „epigenetikus trauma-nyomokat” találták. A második, döntő lépésben normális körülmények között felnőtt egéryanákból kivettek petesejteket és egy kémcsőben traumatizált egérapák spermájával termékenyítették meg. Az ebből keletkezett egérgyerekek, akik maguk soha nem szenvedtek el traumát és az elődeikkel soha nem voltak kapcsolatban, még mindig kockázatkerülő, fásultak és kíváncsiság nélküliek voltak. A kontrollcsoport ezzel szemben normálisan viselkedett.



Mansuy azt is be tudta bizonyítani, hogy a kellemes környezet az élet későbbi szakaszában a tüneteket enyhíteni ill. gyógyítani tudja.

Következtetés: a traumák öröklődők/ átörökölhetők – legalábbis egereknél (<https://academic.oup.com/eep/article/4/2/dvy023/5133241>).

Akinek az alábbi példák túl hihetetlennek tűnnek, aki úgy gondolja, hogy ezekkel elhagynánk a biológia talaját, annak emlékeznie kell Mansuy egereire.

## Bevésődések a család révén

A „családfelállítások/szisztémás terápiák” révén a család és az egyén közötti kölcsönhatások az utóbbi években egyre inkább tudatosodtak.

Az összefüggések kikutatásáért és továbbadásáért többek között a következőket illeti köszönet: Frieda Fromm-Reichmann (neopszichoanalízis), Nathan Ackerman (családterápia), Jacob Levy Moreno (pszichodráma), Mara Selvini Palazzoli („milánói modell”), Böszörményi-Nagy Iván (többgenerációs perspektíva), Anne Ancelin Schützenberger (pszichoterápia, családfelelősség – genoszociogram), Bert Hellinger (családfelállítás), Dr. Claude Sabbah és tanítványa Angela Fraunkron-Hoffmann (biológiai dekódolás).

✿ A 22 éves diáklány 10 hete hólyaggyulladásban szenved (= krónikus-kiújuló birtokkijelölés-konfliktus). Története: A tanulmányai első két éve alatt egy külön lakásban élt Bécsben. A költségek csökkentése végett azonban 11 héttel ezelőtt egy diákokból álló lakóközösségbe költözött. Miután a holmijait bepakolta, hazautazott. Amikor néhány nappal később visszajön, holmijait „félretolva” találja. = Birtokkijelölés-konfliktus („birtokhátaim nem tartották tiszteletben”). A tisztázó megbeszélés és „a jó érzés a lakásban” ellenére függőben van a konfliktus. Miért?

A következő bevésődés kerül elő: Mialatt az édesanyja vele terhes, a család a férj szüleinél egy parasztgazdaságban él. Az anyós állandóan beleavatkozik az anyja területébe, aminek következtében a házasság néhány évvel később felbontásra kerül.

Az összefüggések tudatosítása már önmagában gyógyító hatással bír. De emellett a gyógyuláshoz egy belső utazást csinálunk az akkori születendő gyermekhez és az anyjához. A panaszok véglegesen eltűnnek. (saját archívum)

✿ A 38 éves irodai alkalmazott házasság és gyermekei 7 és 10 évesek. Testalkata sportos-izmos, jóllehet alig sportol.

Azért keresi fel a rendelőmet, mert mindig több napig tartó erős derékfájása lesz fizikai munkavégzés után. Nyáron pl. egy napot segít a szomszédjának a garázs-építésben. Az eredmény három napig tartó folyamatos

heves derékfájás. Az akadémikus orvoslásban a 4. és 5. ágyékcsigolya között porckorong kidomborodást (protusio) diagnosztizálnak.

Nemrég kerekeket cserélt az autóján. Másnap újra ott a fájdalom! Az irodai munka után, enyhe izomfeszültségektől eltekintve, mindig jól van.

Az újmedicina szerint az ügy világosnak tűnik: leértékelés-konfliktus a fizikai munka során – tudja, hogy nem a legremekebb kézműves – helyreállítási szakasz a következő napokban.

„Terápiaként” azt tanácsolom a páciensnek, tudatosítsa magában, hogy ezek a munkák „nem számítanak”, stb. A panaszok azonban nem enyhültek. Miért? Mert túl rövidlátóak voltunk és az ok mélyebben fekszik.

A következő alkalom egyikén spontán megkérdezem: „Mi volt az Ön apjának és nagyapjának foglalkozása?”

Válasz: „A nagyapa gazdálkodó volt és az oroszországi háborúból csak egy lábbal jött vissza. Fel kellett hagynia a gazdálkodással, mert fizikai munkát már nem tudott végezni. Kegyként kapott egy állást az önkormányzatnál. Nagyapám fogyatékosága miatt apámnak korán át kellett vennie a gazdálkodást és egyúttal villanszerelőnek tanult. De néhány év múlva tönkrement dereka miatt már nem tudott tovább fizikai munkát végezni és az irodába kellett átmennie.

Végre megvan: a páciens egy olyan konfliktust hordoz, amelyet elődei nem tudtak megoldani. Ezért reagál olyan érzékenyen a fizikai munkára. A nagyapa ill. az apa negatív-bevésődése: „Nem tudok többé fizikai munkát végezni.” Ez az ismeret az érintett számára kulcs új megoldásokhoz. Új terápiás lehetőségek nyílnak meg számunkra, nevezetesen azzal, hogy az elődök traumáit meglássuk, méltassuk és szeretettel besugározzuk. (a páciens tudatosságának növelése – erről később többet.)

## Mindenki mindenkivel össze van kapcsolódva

Ez különösen a családtagokra vonatkozik. Családokban a hálózatépítés olyan erős, hogy a családokat szinte önálló élőlénynek tekinthetjük.

Az állatkutatók ismerik ezt a tényt: pl. az ember a MÉHÁLOMÁNY-ról beszél és ezalatt az egész méhcsaládot – egy ún. „szuperorganizmust” érti. A halak rajainál a kvázi-organizmus még nyilvánvalóbbá válik: az egyes hal úgy viselkedik, mintha a raj egy szerve lenne.

Időbeli szempontból mi ill. gyermekeink vagyunk az elődök hosszú sorának utolsó tagjai. Mint ilyenek elődeink összes tapasztalatát – a jót és rosszat is – magunkban hordozzuk. A legfontosabbak általában a szülők tapasztalatai, majd ezután a nagyszülőké, dédszülöké stb.

Minden esemény eltárolódik és a rossz/negatív megváltásra (jóvátételre) vár – meg kell váltódnia – ha számunkra a fejlődés és a gyógyulás elérendő cél.

### Semmiből semmi sem lesz

A családokban minden a szellemi ill. biológiai törvényeket követve játszódik le. Egy családtag minden rendelkezésének, minden tünetének, minden betegségének oka van.

Ezt az érintett személy életében vagy az elődeinél kell keresni.

Mint egy fánál a leveleket (gyermek) a törzs és gyökök (szülők, elődök) táplálják. A fa (a család mint egész) rá van utalva a levelekre (gyermek), hiszen itt játszódik le fotoszintézis formájában a tulajdonképpeni élet. A levelek és a kéreg (az élők) növesztik a fát (a család). A bélfa (színfa) (az elődök) alkotják a tartószerkezetet és az alapot.

Pl. egy gyermeknek nehézsége lehet egy idegennyelv elsajátításában, mert egyik elődje „hadilábon állt” ezzel a nyelvvel (a tanuláskori stressz révén vagy a kiűzés, kivándorlás, egy nyelvcsoporthoz gyűlölete vagy hasonló miatt).

Az alábbi két tapasztalati beszámoló nagyon meghatározó, mindkettő Alexandra Kutin ausztriai terapeutaától származik.

#### ☼ Lábfájdalmak

Az 5 éves fiú édesanyjával jön a rendelőbe, mert kicsi korától kezdve minden éjszaka rendkívül erős lábfájdalmak vannak. Semmi sem segített eddig.

A Healing-Code-kezelés alatt a fiú újra és újra megrándítja a lábát.

Két héttel később édesanyja arról számolt be, hogy a kezelés után mindig a „nagyapapa” szót írta fel egy papírlapra.

Megkérdeztem, hogy a fiú nagyapjának vagy dédapjának problémája volt-e a lábaival.

Az anya rémülten néz rám és azt mondja: erre nem gondoltam volna. „Nagyapám mindkét lábát amputálták, és rendkívüli fantomlábfájdalmak voltak.”

Míg az anya ezt meséli, a kicsi lábai reszketnek. Elengetési rituálét végzünk. Ettől kezdve a fájdalom elmúlt.

#### ☼ Hároméves kislány nem beszél.

Az anya 3 éves kislányával jön a praxisomba és elmeséli, hogy a kicsi a mai napig még egy szót sem szolt. Ehelyett olyan nyelven csacsog, amelyet senki sem ért. Kérdezem, hogy milyen volt a szülés. Az anya sírva fakad és elmeséli, hogy császármetszésre volt szükség. Számára azonban mindig csak a természetes szülés jött szóba. Anyja ugyanis szülésznő, hitvallása pedig így hangzott: „Egy gyermek természetes módon és fájdalomcsillapítók nélkül jön a világra.”

Megkérdezem, vajon feldolgozta-e valaha is a szülést? Azt válaszolja, hogy azóta, tehát három éve senkivel sem beszélt erről, mert azt nem tudta volna elviselni.

Egy „Healing Code”-ot végzek vele és utána hosszabb

beszélgetést folytatunk.

Három héttel később telefonon beszélünk és az anya meséli, hogy a kislánya néhány nappal a kezelés után elkezdett beszélni.

Megjegyzés: A nagymama hitvallása az anya hitvévé vált: „Egy gyermek természetes módon és fájdalomcsillapítók nélkül jön a világra.” Ez a hitelv ellentmondásban volt azzal, ami történt.

Ahelyett, hogy a mondatot a történet fényében átgondolta volna, az anya kitakarta a traumát és nem beszélt róla. A kislány utánozta az anyját. Nem beszélt – legalábbis nem németül.

Amikor a téma megváltásra került és az anya energiája újra áramlott, a kislány blokádja feloldódott.

### Hasonló sorsok a családokban

jelzik, hogy a szóbanforgó témát még nem oldották meg. Ezért jelenik meg ez ismét.

☼ A páciensnő – a harmadik generációban fodrász – autóbaleset miatt nyakmerevítőben érkezik Schützenberger asszonyhoz megbeszélésre és elmeséli családi történetét:

A nagymama közvetlen közelből élte meg az öremények elleni népiirtást. Láta a két lánytestvérének és az anyjának a fejét lándzsákra tűzve. „Olyan sok fej volt!”

A három generáció fodrász szakmájához fűződő kapcsolatot: A lányok és az unokák fejüket gondoznak és széplítenek.

Schützenberger asszony megjegyzi: „... mintha nekik valahogy a népiirtást jóvátenni és egyidejűleg arra emlékeztetni kellene és az igazságtalanságra....”

További részletek: 1. A páciensnő nyakmerevítőt hord.

2. Lánya, akit a kökdöcksinór majdnem megfojtott, fogytékosan született és korán meghalt (ismét nyak). Ezután a nő nem akart több gyereket. 3. A páciensnő leánytestvére, ugyancsak fodrász, olyan gyermeket hozott a világra, akinek már születéskor deformált (torz) koponyája volt. „Az agya csöpögött a fejéből” (Vö. Anne Ancelina Schützenberger, Oh meine Ahnen! 147ff o., magyarul: Ős-szindróma, 131. o.)

### Kimondatlan és elfojtott

Amikor egy csúnya dolog a családokban elfojtva vagy kimondatlan marad, akkor ez a dolog nagy valószínűséggel egy következő generációban újra „napfényre” kerül. Néha sajátos módon:

☼ A 3 éves kislány gyakran napokig elnyomja a természetes székelési ingerét. A leginkább akkor kínozza magát, amikor állandóan a szülei mellett van, pl. a nyaraláskor. A bölcsődében jobb a helyzet. Az anya már mindent megpróbált, pl. „széklet-játékokat” az egész dolog pozitív értelmezésére, de semmi sem segít. A kicsi már attól is megijed, ha vala-

*ki másnak kell nagydogol miatt a WC-re mennie. Találkozásunkkor az anya semmilyen a lányával kapcsolatos konfliktusról sem tud beszámolni. Ezért a szülőkre összpontosítok és megkérdézem, hogy van-e náluk valami, amit nem tudnak vagy nem akarnak kiengedni? „Igen, van valami!” válaszol az anya. „A férjem az ún. Tourette-szindrómában szenved és ez nagy terhet ró a kapcsolatunkra. Ő akaratlanul állatszerű hangokat ad ki magából. A mindennapokban, a munkahelyen, mindig össze kell szednie magát. De ellazult állapotban kien-gedi ezt.”*

*Ez az! Nem szabad kiengednie a szörnyű rőfögést. A lánya nem engedi el a bűzlő ürülékét. Ezt tükrözi az apa számára. A család kénytelen ezzel foglalkozni. Terápia: A szülőknek nyíltan kell beszélniük erről és elgondolkodni azon, hogy az apának miért nem szabad a ronda-csúnyát kiengednie. (Az apa családjában hagyományos az, hogy a csúnyáról nem beszélnek.). Néhány hónappal később megtudom, hogy a kislány problémája rendeződött. (saját archívum)*



## Nem végrehajtott

Néha a gyerekek valószínűsítik meg, amit a szülők vagy az elődök nem tudtak végrehajtani vagy amit hőn óhajtottak. Ily módon járulnak hozzá a család gyógyulásához.

\* Egy anya aggódik tizenéves fia miatt, aki egy szélsőjobb csoport tagja. A fiú gyűlöli a külföldieket, és az a vágya, hogy megvédje Ausztriát és családját.

Kiderül, hogy a fiú az elhunyt nagyapjával van „behálózódva”: Ez a 2. világháborúban éppen a fronton volt, amikor családját elűzték csehszlovák hazájából. Mindenki el tudott menekülni, de a nagyapja idős, beteg anyját ott kellett hagyni. Nem sokkal ezután megölték őt egy cseh táborban.

*A nagyapja egész életében telve volt a csehekkel szem-*

*beni gyűlölettel és soha nem tudta megbocsátani magának, hogy anyjának annak idején nem tudott segíteni.*

*Most a lényeg: A fiú alig tud valamit a nagyszülők sorsáról. De mivel a nagyapjával össze van kapcsolódva, úgy érez ma, ahogy nagyapja érzett annak idején. A fiú gyűlöli a külföldieket (és nem tudja miért). Mivel nagyapja annak idején nem tudta megvédeni a családját, ez most a családjá védelmére készíti a fiút. – A fiúnak kell úgymond megennie a levest, amit a nagyapa a megbocsátani-nem-tudása révén főzött neki.*

Egy családfelállítás keretében a női terapeuta a fiúval a következő gyógyító mondatot mondhatja ki:

„Nagypapa, látom a gyámoltalanságodat és a bánatodat az anyád miatt.” Aztán megkéri a nagyapát és a fiút, hogy hajoljanak meg a dédanya sorsa és a csehek sorsa előtt. (Vö. Achleitner-Mairhofer, *Dem Schicksal auf der Spur*)

Ha csupán az 5 biológiai természettörvényre összpontosítanánk, akkor ennél a fiataloknál bioaggresszív konstellációt (lásd 425. o.) diagnosztizálnánk.

Tisztázatlan maradna ugyanakkor, hogy miért reagált a páciens – talán semmitmondó okból – éppen így, miért éppen ezekre a konfliktusokra volt érzékeny.

A terápia szempontjából elengedhetetlen a „családi-tudás”: a fiú esetében a birtokbosszankodásra való érzékenység okát, nevezetesen a nagyapjához való kapcsolódást meg tudjuk oldani.

## Családi keringő I

Ahogy a természetben minden ritmikusan-dallamosan  
lűktet, ugyanúgy teszik ezt a családok is.

Egy, a gyakorlatban nagyon hasznos és egyszerű ritmus:

- Az elsőként fogant gyermek az apára tekint
- A másodikként fogant gyermek az anyára tekint
- A harmadikként fogant gyermek a párkapcsolatra tekint (mindkét szülőre)
- A negyedikként fogant gyermek megint az apára tekint
- Stb.

Vetélések, halvaszülések, abortuszok is beleszámítanak. Minden fogant gyermek beleszámít (pl. az előző partnerrel fogant gyermekek is).

A korábbi generációkban egyértelmű volt: az elsőszülött – aki többnyire ugyanazt a nevet is kapta – a „trónörökös”, az apa nyomdokaiba lép.

Nem nehéz kitalálni, hogy ez az elsőszülött az apa megoldatlan dolgainak fő terhét is viselte.

A következő példa tökéletesen feltárja ezt a családi keringőt:

*\* Egy befogadott gyermek anyja hat gyermeke közül éppen a másodikkal terhes, amikor szeretett fogadott gyermekét elüti egy autó és a lökhárító és a házfal közé szorítja. Ezt a szörnyű látványt egy életen át nem tudja elfelejteni, sajnos a családban a balesetet agyonhallgatják – begyógyulatlan seb, megoldatlan kérdés.*

Az 1. gyermek, egy fiú lát (az apára tekint).

A 2. gyermek, egy fiú vak (az anyára tekint).

A 3. gyermek meghal a szülés után (partnerkapcsolat).

A 4. gyermek, egy lány lát (az apára tekint).

Az 5. gyermek, egy lány vak (az anyára tekint).

A 6. gyermek, egy lány vak (partnerkapcsolat).

A gyerekek, akik az apára tekintenek, egészségesek.

Azok, akik az anyára tekintenek, vakok. Egyébként: az

5. gyermek most 4 egészséges gyermek édesanyja, bár az orvosai vak utódokat jósoltak neki. (saját archívum)

## Családi keringő II

Ez a „zenedarab” egy kicsit bonyolultabb – itt a nemzési sorrend szerinti kapcsolatokról van szó. A vetélések, halálesetek és abortuszok beleszámítanak. Valamennyi nemzett gyermek számít (pl. az előző partner gyermekei is).

1. pozíció = az elsőszülött
2. pozíció = a másodszülött
3. pozíció = a harmadszülött
1. pozíció = a negyedszülött
2. pozíció = az ötödszülött
3. pozíció = a hatodszülött
1. pozíció = a hetedszülött, stb.

- Minden gyermekhez a három pozíció egyikét rendeljük hozzá.
- Most egy generációval korábbra tekintünk vissza és elvégezzük ugyanazt a felosztást az anya és az apa esetében.
- Ha pl. az anya a 2. pozícióval rendelkezik, meg nem oldott témáit továbbadja az ugyancsak 2. pozícióban lévő gyermekének.
- Ha pl. az apa az 1. pozícióval rendelkezik, meg nem oldott témáit továbbadja az ugyancsak 1. pozícióban lévő (tehát elsőszülött és negyedszülött) gyermekének.
- Most két generációval korábbra tekintünk vissza és elvégezzük a felosztást a nagyszülők mindkét ágára. Ismét ugyanaz a szabály érvényes: pl. ha a nagymama negyedszülött, akkor az 1. pozíciót foglalja el és azzal az unokájával van kapcsolatban, aki szintén az 1. pozíciót foglalja el.

Az egész dolognak az értelme az, hogy felismerjük, melyik elődöktől vettünk át valami megoldatlant.

Már a felismerés előidézi valamit a lélekben.

A lehetséges megoldási lépések:

1. Beleélem (beleérzem) magam az előd életébe (és a közös témánkba).
2. Átsugározom az életét feltétlen szeretettel és hálával (a tapasztalatokért).
3. Átalakítom a témát az érzés oldaláról és konkrétan a napi életben.

## Családi keringő III

Egyszerűen követhető a 2-es ütem: itt a gyermek és a nagymama/-apa közötti kapcsolat jut kifejezésre. Itt

a karakterben, az egészségben vagy az életrajzokban látunk hasonlóságokat.

A 3-as-ritmus az én és a dédnagymamám/-apám, vagy a gyermekem és az én nagymamám/-apám közötti kapcsolatot ábrázolja. Különösen a fogyatékosan született gyermekek esetében kell a 3-as-ritmusra figyelni. A gyakorlatban a gyermek dédszüleinek drámái után kell kutatni. Ebben lehet a fogyatékoság megértésének kulcsa.

## Nomen est omen

Ugyanaz a keresztnév a családokban összeköti az érintett embereket. Ez hasonló sorsra, hasonló szerepre/feladatra/elvárásra tud utalni. Azaz a kis „Jancsi” hasonlót hordoz mint az öreg „János”.

Akármilyen jószándékú is, nem teszünk a gyermeknek szívességet azzal, ha egyik elődjének a nevét adjuk neki.

✿ Alexandra Kuttin, Ausztria, tapasztalati beszámolója:

A 9 éves Jakob egy pillanatra sem képes egyedül lenni, követi anyja minden lépését és attól retteg, hogy meghal. Az anyának volt egy fiútestvére, aki soha nem született meg. A fiút Jakobnak keresztelték volna, de 8 hónapos korában az anyaméhben meghalt. Jakob nagymamája emiatt depresszióba esik. Az anya egész életében magára hagyva érzi magát. Számára világos volt: "Ha valaha fiam születne, Jakobnak fogják hívni."

Terápia: egy Healing Code-ot végzek az anyával és ő minden nap TRE-t (trauma releasing exercises, traumát enyhítő gyakorlatok) végez. Jakobbal életgyertyát készítünk (rituálé, hogy bár neki ugyanaz a neve, mint a nagybátyjának, ő maga azonban életben van).

Ezen intézkedések eredményeként Jakob 6 hétig extrém neurodermitist kap (a megoldás jele – lásd 363. o.) Az egyedülétől való félelem egyre csökkent és három hónap után gyakorlatilag elmúlt.

## Évforduló-szindróma

Fontos események azonos időpontjai (pl. születés, halál, házassági évforduló, baleset) arra utalnak, hogy ezek az események/személyek kapcsolatban állnak és a mögöttes téma elismerésre, méltatásra, gyógyításra vár. Abban az esetben is, ha egy családtag születése és egy másik halála körülbelül egybeesik, lehetséges, hogy az egyik a másik feladatait/terheit átveszi.

✿ A 39 éves francia férfinak hererákja van és műtét után minden további kezelést elutasít. Kiderül, hogy nagyapja 39 éves korában halt meg, mert egy tevé herén rúgta. Schützenberger asszony „terápiája”: „Az ember szeretheti a nagyapját anélkül, hogy ugyanolyan idősen meghalna mint ő!” (Vö. Anne A. Schützenberger, Oh meine Ahnen! 138f o.)

✿ Egy anya eljön egy kezelésre, mert aggódik hogy elsőszülött kislánya asztmában meghalhat. Beszámol róla, hogy a családjában generációk óta a legidősebb gyermek mindig korán meghal. A családfa egészen a francia

forradalom idejére nyúlik vissza. Annak idején a család egy üldözöttet papnak adott menedéket. Az elnyomás megszűntével a pap előjött rejtekéből és a következő szavakkal megáldotta a családot: „Hálából minden generáció legidősebb szülötte fog vigyázni rátok!” Két évszázad óta minden generáció legidősebb gyermeke mindig „kis angyallá vált az égből”, aki a családra vigyázott. Áldás volt ez? Vagy átok? Vajon a Schützenberger asszonnyal folytatott „újraorientálási beszélgetés” változtatta meg a helyzetet?

Mindenesetre a kislány azután meggyógyult és még 10 évvel később is életben volt. (Vö. Anne Anceline Schützenberger, *Oh meine Ahnen!* 175ff o.)

Megjegyzés: a tudós Schützenberger nem nyilvánít vélelmet a reinkarnációról és más hasonlókról. Dokumentálja az eseteket, kérdéseket tesz fel a miértekre, de nem ad spirituálisan orientált válaszokat.



### Születés-halál egyidejűség

Ha egy családtag születése egy másik halálával körülbelül egybeesik, előfordulhat, hogy az egyik közvetlenül átveszi a másik feladatait/terheit.

Hasonlat: A stafétafutó átadja a stafétabotot (családi témát) a következő futónak. Az egyiknek véget ér a verseny (élet), a másiknak elkezdődik.

### Bevésődés előző életek révén

Még ha az előző életekbe való bepillantás számunkra csak kivételes esetekben adatik meg, biztos vagyok benne, hogy a korábbi megtestesülések (inkarnációk) erősen formálnak bennünket.

Ennek a könyvnek nem minden olvasója fogja osztani az újjászületésbe vetett hitemet és ezt el tudom fogadni. Azt is megértem, hogy némelyek úgy gondolják, nem helyes a tudományt (az 5 biológiai természettörvényt) és a hitet egymás mellé helyezni. Én azonban úgy gondolom, a kettő összetartozik.

Schopenhauer az alvást a "halál kisöccsének" nevezte.

Esténként meghalunk, reggelente megszületünk. Az élet végén az ember meghal és újra megszületik – ha szükséges. Számtalan bizonyíték van. De a bizonyítékokat, még a legkomolyabbakat is, mindannyian csak a meggyőződésünk személyes világán belül tudjuk elfogadni. A következő példa sem bizonyíték, de gondolkodásra késztet: Hogyan tudnánk egy ember életének egy napját megérteni a megelőző napok, hónapok és évek ismerete nélkül? Hogyan tudnánk jelenlegi életkörülményeit és sajátosságait megérteni, ha nem ismerjük a múltját?

✿ *Kötés esküvel:* Az 55 éves asszonynak és egyedülálló anyának van egy 30 éves fia, akinek különleges tulajdonsága van: a végsőkig menő felelősséget érez anyja iránt. Pl. az anya ázsiai utazást tervezett. A fiú gondolkodás nélkül kijelentette, hogy el fogja kísérni (bár őt az utazás maga nem érdekelte). 10 éve van egy barátnője, aki szívesen összeköltözne vele, de ő hűségesen az anyjával marad egy háztartásban. Az anya nemrég egy jósnőhöz ment egy ügyben. A jósnő azt mondta, hogy valójában a fia miatt jött. A jósnő látja a fiát a nővel és úgy véli, hogy már sok életet töltöttek együtt. A fiú legutóbb az anya férje volt. A halálos ágyán megesküdtött neki, hogy mindig vigyázni fog rá, ha újra összekerülnek. A fiú ma már nem emlékszik erre az esküre, de eszerint cselekszik. Egy szertartás során a jósnőnél az esküt sem misnek nyilvánítják.

Az anya nem avatja be a fiát, de már néhány nap múlva észreveszi, hogy az megváltozott, már nem olyan előzékeny és segítőkész. Pár nappal később a fiú közli vele, hogy összeköltözik a barátnőjével és házat fog építeni. (saját archívum)

Tapasztalatom szerint az előző életek befolyása a gyakorlati munkában az elődök általi bevésődéssel tehető egyenlővé. E megközelítésben ez újra egyszerűbb lesz és ugyanoda vezet:

„Ismerd el magad mint szerető lényt. Fejleszd a karaktered. Tisztázz mindent, ami volt. Ez nem csak neked segít, hanem mindenkinek.”

A saját magunk által megfogalmazott, a szív mélyéről jövő imával sokat lehet elérni.

Például, az eskütől való megszabadulás: „Kérem Istent, hogy segítsen nekem. Itt és most kiszabadítom magam minden esküből, fogadalomból vagy ígéretből, amit ebben vagy a múltbeli életekben tettem. Megbocsátok magamnak és minden érintettnek, hogy ezen kapcsolatok révén szenvedést okoztam. Most szabad vagyok. Köszönöm.”

Negatív érzések feloldása: „Most feloldom a gyűlölet, az irigység, a harag és a féltékenységek minden érzését, amit én ebben vagy egy előző életben elterjesztettem. Sajnálom, hogy ezzel másoknak fájdalmat vagy kárt okoztam. Örökre elengedem ezeket az érzéseket.” (Lásd irodalom Anton Styger, forrásművek jegyzéke).

## Bevésődések a nemzés alatt

A nemzés az anyagba való (újra-)belépést, az (újra-) megtestesülés kezdetét, az élet kezdetét jelenti.

A leendő szülők nemzés előtti és alatti gondolatai és érzései már hatással vannak a gyermekre.

Különbséget kell tennünk a nemzés mint „baleset” vagy mint tudatos aktus között. Annak a gyermeknek kezdődik az élete legjobban, akit tiszta szerelemből nemzettek – ideális esetben közös kívánságra azért, hogy egy léleknek helyet adjanak. Ez egész életében meríteni tud az őserő és bizalom hatalmas forrásából.

## Bevésődések a terhesség alatt

Az anyaméhben lévő fészék a legjobb és legpuhább, leglágyabb hely a gyermek számára. Az édesanyával való bensőséges együttélés során a kicsi nap mint nap összegyűjti az anyának, sőt az apának, a család többi részének és a környezetének valamennyi érzését, gondolatát és szavait. Ebből jön létre az egész későbbi életre a többé-kevésbé maradandó érzés és gondolati alap. Ez lesz az alapja a szeretet, a bizalom, az öröm és a segítőkészség érzésének, de az Istennel való kapcsolatnak is. De a nehézségekkel, a tekintélyekkel, a rokonokkal stb. való bánásmód is most alapozódik meg. Különösen jelentősek azok a gondolatok és szavak, amelyek magáról a gyermekről szólnak.

De még ha nem is a megszületendő gyermekről van szó – ez mégis legtöbbször megszólítva érzi magát: én, te, ő, mi, ti – mindegy – a gyermek magára vonatkoztatja.

- Ha a jövődöbeli apa egy veszekedés során az anyának azt mondja: *„Te aztán semmit nem értesz!”* tudnia kell, hogy a születendő gyermeke esetleg magáévá teszi ezt a mondatot és a későbbi életében (pl. az iskolában) *„semmit vagy keveset ért”*.
  - Ha az anya gyakran úgy gondolja: *„Annyira egyedül érzem magam!”* akkor a gyermek is később gyakran *„magányosnak”* fogja érezni magát. Elvégre korán megtanulta, hogy így érezze magát...
  - Amikor az anya vagy apa aggódik, hogy lesz-e elegendő pénzük egy (további) gyermek vállalásához, akkor a pénz vonatkozásában hiány-bevésődés jöhet létre. Valószínű, hogy a gyermek a későbbi életben ezt a pénz-hiányt magához vonzza, mert erre rezonál.
  - Ha az anya vagy az apa teljesen beleéli magát abba, hogy mi lesz a születendő gyermek neve és csalódik, akkor előfordulhat, hogy a gyermek az élet későbbi szakaszában nem tudja elfogadni a nemét. Ennek jellegzetes példája az lány, aki minden erejével azon van, hogy fiú legyen, haját rövidre vágatja, és a fiúkkal futballozik.
- ✿ *A 10 éves Karlnek észlelési zavarai vannak – fejlődésében visszamaradt és sem olvasni sem írni nem tud. Az ok: az anya a fiú után olyan nagyon szeret-*

*ne egy kislányt. Amikor a nőgyógyász közölni szeretné vele a nemmeghatározás eredményét, azt mondja, hogy nem akarja tudni. A szeme sarkából azonban látja, hogy az orvos a hímnem jelét jegyzi be a nyilvántartásba. Ez a sokk a terhesség egész ideje alatt végigkíséri őt. A nő gyakran sír, bebeszéli magának, hogy a nemmeghatározás téves volt, vagy hogy ő olvasta rosszul. A fiú most az anya észlelési zavarát (érzékelési nehézségét) éli. Nem tud (akar) olvasni és írni. Nem tud ismereteket befogadni és extrém feltékeny a hűgára. Az ok története időben még korábbra nyúlik vissza: Az anya szülei (a fiú nagymamája és a nagypapája) két lány után egy fiút szerettek volna maguknak. Amikor a gyermek – egy lány – megszületik, csalódottak. A lány természetesen észreveszi ezt és úgy viselkedik, mint egy fiú. Olyan akar lenni, mint egy fiú. A szülők gyakran mondják: te mégiscsak a fiunk vagy. Terápiaként az anyának beszélnie kell a szüleivel erről a dologról és egy meditatiót kell csinálnia, hogy meggyógyítsa saját nemének elutasítását. A fiának, Karlnek minden nap a lefekvéskor azt kell mondania: "Örülünk, hogy te fiú vagy, és hogy itt vagy." (saját archívum)*



- Nem kívánt gyermek: Ha az anya vagy az apa fontolgatják a terhesség megszakítását, akkor az a gyermek számára tragédia, mert ezzel az apába ill. anyába vetett bizalom egyelőre oda van, ugyanúgy az örömteli várokozás az életre. Meghatározó érzéssé a kiszolgáltatottság válik. Az élet későbbi szakaszában ez a szülők vagy az összes ember iránti bizalmatlanságban, az odaadásra való képtelenségben vagy alacsony önbizalomban nyilvánulhat meg (az ember mindig észrevétlen marad).
- Ha az anya félenk típus, akkor ezt a félelmet továbbadja a gyermekének. A gyermek ugyanúgy túl óvatos lesz mint az anyja. Legtöbbször még a részletek is átruházódnak: pl. félelem a partner elvesztésétől, egyes állatoktól, a magasságtól. Ha az apa másképp gondolkodik, akkor ez a bevésődés adott esetben ki tud egyenlítődni (mint mindig attól függ, hogy kit képvisel a gyermek leginkább).
- Ha az anya vagy az apa aggódik, hogy a gyermek beteg

vagy fogyatékos lehetne, akkor ezzel egy speciális félelem-csirát közvetítenek: a saját egészséggel szembeni bizalmatlanságot. A gyermek későbbi életében ez általában orvostól való függéshez ill. gyakori orvoshoz járáshoz vezet.

A szülőknek ez a félelme általában gondoskodásba van becsomagolva: „*Nem akarunk semmiféle kockázatot a gyermekünknek, ezért természetesen elvégezzük az előírt vizsgálatokat*” (ultrahang, magzatvíz mintavétel, amniocentézis stb.). A gyermekorvosnő dicsérni fogja a szülőket „felelősségteljes” magatartásukért és a médiák is ugyanazt a nótát fújják. De elfelejtjük, hogy minden szűrővizsgálat már alaptól feltételezi a bizalmatlanságot – és ezt érzi a gyermek. Egy konkrét tünet miatti vizsgálatok természetesen rendben vannak.

• Ha a szülők gyakran veszekszenek, akkor ezt a gyermek természetesen megérti (meghallja). A programozás így szól: „*A veszekedés normális és az élet velejárója.*” A rezonancia törvény szerint a gyermek az élet későbbi szakaszában bevonzza majd a veszekedést, bár talán harmóniára vágyik.

Speciális veszekedés különleges bevésődéseket hozhat létre:

✿ *A 4 éves kislány sehogy sem akar a többiekkel együtt énekelni és táncolni az óvodában, pedig mindig énekel, miközben otthon egyedül játszik a babáival. Az ok: Az apa kamionsofőr és amikor úton van rádióhallgatás közben szívesen énekel együtt. Amikor otthon ismét hangosan együtt énekel, a terhes anya bosszúsan így szól hozzá: „Jobb lenne, ha befognád a szád. Elcsúfítod az egész dalt!”, Miután a kicsinek a programozást elmagyarázzák, lelkesen énekel együtt a többi gyerekkel.* (Vö. Frauenkron-Hoffmann, *So befreien Sie Ihr Kind*, 24f o.)

• Néhányunk (kb. 10 – 20%) nem volt egyedül az anyaméhben a nemzés utáni első hetekben ill. hónapokban, hanem ikertestvérrel rendelkezett. A természet/a sors úgy akarta, hogy csak mi születtünk meg, közben pedig a lánytestvérként vagy fiútestvérként elhalt. A legtöbb érintett nincs tudatában ennek, de e korai bevésődés miatt érzékennyé váltak az elválásra (szakításra), eltávolításra, veszteségre vagy halálra. > Ha valaki ezekre a témákra érthetetlen módon túlérzékenyen reagál, meg kell fontolni az „elveszett ikert”. Eddig felvázoltam néhány prenatális bevésődést – a későbbi konfliktusok előfutárát. A bevésődés és a konfliktus elnevezés elhatárolására alig van mód, mivel az átmenetek elmosódnak. Az alábbiakban még a leggyakoribb kézzelfogható konfliktushelyzetek a terhesség alatt:

- Mindenféle zaj (ház-, útépités, motorkerékpár, repülő, tűzijáték, disco, popkoncert).
- Veszekedés: 1. zajkomponens, 2. érzelmi komponens.
- Bármilyen veszély vagy félelem.
- Ultrahangvizsgálat: az 1. számú szűrővizsgálat. A hang-

hullámok óriási zaj-stresszt jelentenek a gyermek számára. Vannak akik elviselik, vannak akik nem és hallás-, birtokvesztés- vagy elválásztás-konfliktusokat szenvednek el, amelyek a születés után megfelelő betegségekben nyilvánulnak meg (manifesztálódnak). Mi az előny? Milyen előny származik abból, ha ismerjük a combcsont hosszát vagy a fej méretét?

- A magzatvíz vizsgálat (amniocentézis) még kockázatosabb és konfliktusoktól még terheesebb. Azon tűnődöm: mivégre ez a kockázat? Elhajtának egy esetlegesen fogyatékos gyermeket? Ehhez Werner Hanne brosrájából „Die Entwicklung des Kindes – was spielt sich da ab?”: Nem lehetséges-e, hogy egy lélek egy nem a normának megfelelő testben szeretne inkarnálódni annak érdekében, hogy a szülőket egy nagyon különleges, de lelki szemmel nézve mégis szükséges tanulási feladat elé állítsa?

Összefoglalás: „*Terhes nő, húzódj vissza a hétköznapiakból és örömmel várd a gyermekedet. Hagyd az összes gondot és félelmet magad mögött, és menj tovább bizalommal!*”

## Bevésődések a szülés alatt

Frauenkron-Hoffmann szerint a szülési fájdalmak és a szülés mindenekelőtt a munkához vagy a vizsgákhoz való beállítottságot képviselik. Az a hozzáállás, amivel az anya a szülést megközelítette, lehet az a mód, ahogy a gyermek (később a felnőtt) a kihívásokat, vizsgákat vagy a munkát kezeli.

Szülésznőknek vagy orvosoknak kell segíteniük abban, hogy a gyermek átjusson (a szülőcsatornán keresztül). Később a tanárnak kell gondoskodnia arról, hogy a gyermek átmenjen a vizsgán. > A tanárnak a gyereknél hasonló a státusza, mint a szülésznek (pozitív vagy negatív jelentést társítva hozzá).

A születés az élet első nagy kihívása. Az anyának a születtől való félelme később a gyermek vizsgadrukkjában juthat kifejeződésre.

Egy császármetszéses szülés annyiban lehet kihatással a gyermek későbbi életére, hogy az mostantól fogva úgy gondolja, hogy nem tud külső segítség nélkül boldogulni. Eredmény: A szülőknek később mindig részletesen kell a gyermekkel tanulniuk, akinek korrepetálásra van szüksége, a későbbi életben a szakértőkben bízik az ember a saját józan esze helyett.

Egy normális szülés – még ha nehéz is volt – megerősíti a gyermeket abban, hogy meg tudja csinálni, ha igyekszik. A császármetszéssel születettek gyakrabban szenvednek depresszióban, légzőszervi betegségekben stb. Valószínűleg azért is, mert az oxitocin szeretethormon csak normális szüléskor szabadul fel elegendő mennyiségben. A szülés időpontjának eldöntésébe általában a gyermek is beleszól, amikor a kortizon mellékvesekéregből való

felszabadulása révén megindítja a szülési fájdalmakat. Ha a szülést mesterségesen indítják el (általában kórház-szervezési okokból), akkor lehet, hogy a gyermeknek az élet későbbi szakaszában nehézségei lesznek önállóan döntéseket hozni.

Némely magatartásmód a szülés speciális körülményeivel magyarázható és oldható meg:

✿ *A 10 éves kislány az evéskor rendszeresen "szörnyű rendetlenséget" csinál. Az ok: a szüléskor az előlfekvő méhlepény (placenta praevia) miatt császármetszést kellett végezni. Az egész "szörnyű rendetlenség" fajult el. A szülőszoba mindenütt csupa vér volt. A rendetlenség a fiú számára mintegy a túlélés feltétele volt. Az anya elmagyarázza neki az összefüggést és azt mondja neki, hogy ő mostantól teljesen normális módon tisztán eshet, ahogy ő is. Azóta a fiú normális. (Vö. Frauenkron-Hoffmann, So befreien Sie Ihr Kind, 59f o.)*

Összefoglalás: „Terhes nő, keress magadnak egy jó szülésznőt és egy jó helyet a szülésedhez. Fogadd el az összes segítséget és add át magad a szeretetnek.”

### Bevésődések az első életévek alatt

Bevésődések az ember egész életében történnek – gondoljunk pl. elődeink háborús élményeire. De alapvetően az első pár év, csökkenő tendenciával, amely olyanra tesz bennünket, amilyenek vagyunk. Jegyezzük meg, hogy mindez az előző életek, az elődök, a terhesség és a születés révén korábban szerzett bevésődésekre alapozva történik.

A megszületés utáni túlélés nem magától értetődő, mert a gondoskodás, melegség, táplálék (anyatej) formájában kapott szeretet nélkül elpusztulunk.

Ha nem kapunk elég szeretetet, stratégiákat dolgozunk ki, hogy mégis is szeressenek minket.

Példák:

Egy gyermek megtanulja: „Ha sírok, jön valaki. „Ha tovább sírok, jön mama. Akkor minden úgy van, ahogy lennie kell.

„A bölcsődében mama nincs ott. Ha sírok, jön a néni. Ez félig jó. De egyszer elestem és bevertem az orromat. Akkor rögtön mama jött. Orvoshoz és utána haza mentünk. Mama pár napig annyira szeretett engem, ahogy már régóta nem.”

„Ez mindig működött és megtanultam, hogy ha szeretnek, akkor előtte rosszul kellennem, de ez nem baj, mert a szeretet számomra fontosabb.”

Eredmény: szenvedő (gyengélkedő), beteg, rászoruló kell legyen, hogy szeressék.

Egy másik gyermek megtanulja: „Ha megcsinálom a házi feladatom, mindenki megdicsér. Ez nagyszerű.”

Eredmény: szorgalmas, kötelességtudó, hogy szeressék. Vagy a gyermek megtanulja: „Ha nem tudom megcsinálni a leckémet, akkor jön papi és tanul velem. Rossz tanuló-

nak kellennem az iskolában, akkor jön papi. Igaz hogy papi gyakran mérgelődik, de itt van velem.”

Eredmény: bukdácsoló, hogy szeressék.

Magam egy olyan szülői házban nőttem fel, ahol a rátermettség volt a legfontosabb. Akkor kaptam meg apám elismerését, amikor valamit teljesítettem, bizonyítottam az életben. Az iskolában közepszerű, a sportban azonban jó voltam. És ez hozta meg számomra apám elismerését. Bár apám már 25 éve halott, továbbra is próbálok a lehető leghatékonyabb lenni...

Az értelmiségi a szeretetet elismerésnek nevezi, de a szeretet az, amire mindannyian törekszünk – a kisgyermek, a felnőtt, az öregember.

Az alábbi példa bemutatja, hogy milyen nagy hatása lehet egy apró eseménynek, ha ez egy fontos bevésődéssel rezonál.



✿ *Az 50 éves, 4-gyermekes anya azért jött a rendelőbe, mert pontosan egy telefonhívás után, egy hete szinte elviselhetetlen neuralgiában szenved a karjában ("csak a szülés volt rosszabb", a fájdalomcsillapítók nem segítenek).*

Egy barátnője kérdezte meg telefonon, hogy tudna-e segíteni egy lakás felszámolásában partnerének halála után. Ennek az apróságnak ekkora hatása lehet?

A következő derül ki:

Fogantatásának napjaiban az első fiútestvére kisgyermekként halt meg. Két és fél éves korában meghalt a második fiútestvére. És végül 4 évvel ezelőtt a harmadik fiútestvére halt meg felnőttkorban. Ez utóbbi haláleset után a szülei sürgetésére a páciensnőnek azonnal fel kellett számolnia testvérének lakását. Neki azonban a gyászoláshoz még időre lett volna szüksége.

Érzem, hogy a gyógyuláshoz a két és fél éves kislánynak kell visszamennünk: Megszólítjuk és elmagyarázzuk neki, hogy őt is szeretik. „Nem vagy egyedül. Szeretnek (téged). Az anya téged is szeret, de gyászolja a fiát.” Ezután gondolatban átöleljük őt és a most-időből egy adag szeretetet küldünk neki. Közvetlenül a meditá-

ció után a bántalmak 70%-kal mérséklődnek. A páciens-nő egy héttel később elmondja, hogy régóta nem érezte magát ilyen könnyűnek. (saját archívum)

✿ A 62 éves nő heves székrekedéssel reagál „időtlen-idők óta” a madársaláta elfogyasztása után. Anyjának pontosan ugyanaz a tünete volt: székrekedés salátaevés után. Terápia: Anyjához megy, és mély összetartozást/kötődést érez vele: "Ha te rosszul vagy a madársalátától, akkor nekem sem szabad jobban éreznem magam!" Aztán azt mondja magának: "A madársaláta-székrekedés-téma kizárólag a tiéd, nekem semmi közöm hozzá, teljes mértékben visszaadom neked!"

Ugyanezen a napon a páciensnő kis mennyiségű madársalátát és másnap egy egész tányért eszik meg kedvére. – meggyógyult. (saját archívum)

## A gyerekek mások

Amikor a gyermekeknél (háziállatokra is érvényes) a betegségek okát keressük nézzük, akkor két lehetőségget kell tekintetbe venni:

1. A gyermek önmaga szevedett el konfliktusokat. Erre érvényes az 5 biológiai természettörvény (lásd lexikon-rész).

2. A gyermek a szüleitől, elődeitől vagy szeretteitől hordoz valamit. Ezzel szeretnénk ebben a fejezetben foglalkozni és ezzel meghaladjuk az 5 biológiai természettörvényt. A családvonatkozású gondolkodás van most műsoron. A lényeg: a gyerekek még nem viselnek felelősséget. A felelősség a szülőké ill. az elődöké. A gyermek nem tehet a rosszaságáról, gyengeségéről vagy hibás viselkedéséről. Neki elvileg nincs más választása. De minden bizonnyal rezonál a témával. A gyerekek viselkedésük vagy betegségeik révén rámutatnak arra, hogy a családban vagy a környezetükben milyen problémákat (témákat) kell sürgősen megoldani ill. gyógyítani. Az is lehet, hogy viselkedésük egy különleges túlélési stratégia részét képezi (legnyilvánvalóbban a hiperaktivitásban jelentkezik, lásd alább). Az ok kiderítése mindenesetre utat nyit a gyógyuláshoz.

✿ Egy 3 éves kislánynak újra és újra rémálmai vannak, amelyekből fulladási rohamokkal ébred fel. A Schützenberger asszony kezdeményezésére lefolytatott tudakozódás alapján kiderült, hogy a lány másodfokú nagybátyja a 2. világháborúban Ypresben gáztámadás következtében elpusztult és a dédapja a verduni csatában megsérült. Amint a témát a családban megbeszéli, a rémálmok és a panaszok tartósan megszűnnek. A lány 1991. április 26-án született, az utolsó gáztámadásra Ypresnél 1915. április 26-án került sor. (Vö. Anne Anceline Schützenberger, *Oh meine Ahnen! (Ős-szindróma)*, 219f o.)

A következő két esetleírásban is felismerhetjük, hogy nem

kis pácienseink a tulajdonképpeni páciensek:

✿ „A 7-éves Péter, egy intelligens jobbkezes két éve epilepsziás rohamoktól szenved. Ez mindig így kezdődik: először megrándul a jobb szeme, majd görcsösen felhúzza a karját és kezével lefedi az érintett szemet, mint ha védeni szeretné azt.

Az akadémikus orvoslásban „homloklebeny epilepsziát” (frontális lebeny epilepsziát) diagnosztizálnak és kezelnek (sajnos sikertelenül) antiepileptikumokkal. Amikor a családtörténet után tudakolózom, az ok nyilvánvalóvá válik: Péter apja két éve megbetegedett a jobb szemére. Egy műtét után rövid távon javul az állapota, de végül az egyik oldalára (a fél szemére) megvakul. Azóta az egész család aggódik, a feleséggel való kapcsolat és a pénzügyi szituáció még feszültebb mint előtte. Magyarázat: az apa betegsége miatt Péter motoros-konfliktust szenved el. Az apja szemét akarja annak helyében megvédeni. Nem akarja, hogy az apja szenvedjen. Nem akarja, hogy a család felbomoljon. Éppen ezért fekteti a kezét görcsben a jobb apa-szemére.

A konfliktus „függőben van” a tartósan rossz családi helyzet miatt. Az epilepsziás rohamok egy motoros-konfliktus helyreállítási krízisei. A rohamok abba maradnak, ha a konfliktus tartósan megoldott marad. Megjegyzés: A szülők fogyatékoságával a kicsik rendes körülmények között jól megbírkóznak. Szenvedő vagy veszedező szülők a gyermekek számára kivétel nélkül konfliktusveszélyt jelentenek.

Péter számára a legfontosabb terápia az lenne, ha újra harmónia és öröm költözne a családba.

Az apának gyakran kell mondania neki, hogy jól boldogul félszemmel és hogy most minden rendben van. Gyógyító mondat: "Köszönöm, hogy átvetted ezt tőlem, de ez most már nem szükséges, mert rendben vagyok." (saját archívum)

✿ Aortabillentyű-szűkület: A 4 éves fiúnál az aortabillentyű szűkületét diagnosztizálják. = Függő leértékelés-konfliktus a szívet érintően.

Története: Amikor az anya vele terhes, dédanyja anyai ágon életveszélyben van a koszorúerek arterioszklerózisa miatt (bypass műtét sikertelen volt). Az a kívánsága, hogy megláthassa még a dédunokáját. Megvárja a szülést és két héttel később meghal. Egyidejűleg szívbillentyű-szűkületben megbetegszik a terhes nő anyja is, akivel szoros kapcsolatban áll. Két női elődje szenved tehát szívbajban. A 4 éves gyermek osztozik ebben. (Hellinger ilyenkor „családi szolidaritásról” beszél.) „Terápiaként” azt javaslom, hogy a nagymama és az anya teljesen béküljenek meg a halállal illetve a szívproblémákkal. Az anya a következő gyógyító mondatot kell mondja a fiának: "Az emberek jönnek és az emberek mennek. A nagymamádnak nagyon jól megy odaát. Mi élők jól

*meg tudunk békélni ezzel. Köszönöm, de neked nem kell tovább osztoznod ebben.” (saját archívum)*

Az alábbi levezetések részben Angela Frauenkron-Hoffmann „Biologisches Dekodieren: So befreien Sie Ihr Kind“ című, általam ajánlott könyvéből származnak:

### **Bőgőmasina**

Gyakran nehéz megérteni, miért sír egy csecsemő. De megvan az oka – és ez nem mindig a fájdalom (pl. bélpanaszok):

✿ *Elállíthatatlan sírás egy csecsemőnél*

(Alexandra Kuttin, osztrák terapeuta tapasztalati beszámolója:) A 4 hónapos lány anyja teljesen kimerülve jön a rendelőmbe. A kicsi néha éjjel-nappal szinte megszakítás nélkül sír.

Kérem, hogy meséljen a születésről és a terhességről, de nem találunk kiváltó okot.

Nem tágitok. Hirtelen sírni kezd és elmeséli, hogy akkoriban – két héttel korábban, mielőtt megtudta, hogy terhes – szeretett lova elpusztult, és ezen a veszteségen a mai napig nem tudta túltenni magát.

Azt mondja: „Amint megtudtam, hogy terhes vagyok, azonnal azon fáradoztam, hogy magamba fojtsam az érzelmeimet, hogy a baba a hasamban erről ne értesüljön.”

Egy Healing Code-ot végzünk a sejtmemória eléréséhez. A kezelés alatt az anya újra látja a ló elpusztulását képekben.

14 nap múlva felhív és elmondja, hogy az első néhány napban újra és újra erősen sírnia kellett. A kislánya is még többet sírt.

Ettől a pillanattól kezdve a kislány kiegyensúlyozott volt és az elállíthatatlan sírás megszűnt.

Megjegyzés: Paradoxon – az anya a legjobbat akarja a gyermekének és megtiltja magának a gyászolást.

Az anya nem sír – helyette sír a baba. Ő ezt az anya érdekében teszi – addig, amíg a témát meg nem váltják.

### **Aggresszivitás, pusztító düh**

A gyermek tükrözi azt a haragot, amelyet az anya, apa (vagy elődök) nem engedtek ki vagy nem engednek ki magukból vagy azt a haragot éli, amelyet a családból száműztek.

Terápia: a düh-szituációt kideríteni, szemügyre venni, méltatni, beszélni róla és megoldani. A gyermeknek elmagyarázni, hogy neki ezt nem kell tovább kiélnie/viselnie és megköszönni neki, hogy felmutatta a problémát.

✿ *A négyéves fellázad és nem fogja meg a péniszét:*

*Az anyával folytatott beszélgetésben csak a következő diszharmóniát találok a családban: Amikor a fiú egyéves, az anya (és vele az egész család) teljesen megszakítja a kapcsolatot az anyóssal. Ez az oka annak, hogy a nagymama csak egyszer a kereszteléskor érintette meg és*

*látta az unokáját. Az ok: „Meg akarom védeni gyermekeinket a primitív hangnemtől. Ezenkívül őt soha nem érdekelte a fiunk – a szülés után még csak látni sem akarta. Teljesen másképp mint az elsőszülött lánynál – azt egyáltalán nem is akarta kiadni a kezéből.”*

*Megtudakolom az anyós történetét: először egy fiút szült, majd lányt szeretett volna, aki még csecsemőként meghalt. Soha nem tudta lelkileg feldolgozni ezt a fájdalmat. Aztán még egy fiút szült – sajnos megint nem lányt! > Az unokája hordozza az információt: „Csak lányként szeretnek.” És nem fogja meg a nemi szervét. „Durvának és hangosnak kell lennem és néha csapkodni kell – így hozom be a nagymamát.”*

*Terápia: kibékülés az anyóssal, akkor a fiúnak nem kell többé a lázadó/a primitívét viselnie. Másodszor, csak ha az anyós lehetőséget kap unokáját megszeretni, fogja tudni az egy kislányra való rögzítettségét meggyógyítani. – Az információval, hogy „fiúként is szeretnek” a kicsi újra el tudja majd fogadni a nemi szervét.*

*Fél évvel később megtudom, hogy az anya átugrott az árnyékán, és kapcsolatba lépett az anyósával. Sajnos az elutasította a találkozózt. Energetikai szempontból azonban az ajtó most résnyire megint nyitva van. Az eredmény: a kicsi azóta nyugodt és kiegyensúlyozott. (saját archívum)*

### **Hiperaktivitás**

A Zappelphilipp-szindrómás gyerekek nem kedvtelésből mozognak, hanem azért, mert így kell tenniük. Az állandó mozgás számukra a túléléshez tartozik.

• A leggyakoribb szituáció: Az anya túlesett egy vetélésen ill. koraszülésen. Gyászol és közben azt gondolja: „Legközelebb gondosan figyelek arra, hogy a gyermekem is mozog-e a hasamban. Ekkor tudom majd, hogy él”. Most terhes és a gyermeki mozgásokra összpontosít. A gyermek számára a programozás úgy szól: „Mozognom kell, különben halott vagyok (vagy annak számítok)!” Terápia: kideríteni az okot és a gyermeknek elmagyarázni, hogy a dolog most tisztázva van.

### **Figyelemhiányos szindróma (ADS)**

Ilyen helyzet akkor áll elő, amikor az anya vagy apa a terhesség alatt szeretett volna „kikapcsolni”, de nem tudott.

• Egy terhes nő kénytelen egész idő alatt az anyósa mindenféle történeteit hallgatni.

• Egy terhes nő gyermekágyban egy szobában fekszik több más nővel, akik szünet nélkül beszélnek. Legszívesebben nem szeretne semmi többet befogadni. Egy másik gyakori helyzet Frauenkron-Hoffmann szerint: Egy nő véletlenül teherbe esik, de nem akarja tudomásul venni, hogy ez a helyzet. A gyermek azt tanulja ezekből a szituációkból: „Jobb kikapcsolni, ha valaki közölni szeretne valamit.” (tanárok, szülők)

### Olvasási problémák

léphetnek fel a gyerekeknél, ha az anya, az apa vagy az elődök kritikus pillanatokban (különösen a terhesség alatt) stresszben voltak az olvasáskor. A problémák részletei nyomra vezetnek az okot illetően. A nagyon lassú olvasási sebesség pl. arra utal, hogy valaki az olvasáskor túl lassú (az idő nem volt elég) vagy túl gyors (valami fontos részt nem vett észre) volt.



✿ A 6 éves fiú nagyon le van maradva az olvasásban és ezért osztályt kell ismételnie. A diktálásban azonban mindig jó eredményt ér el.

A történet: Az anya felírt magának egy imát a szülésre, amit a szülési fájdalmak megkezdődésekor akar majd elolvasni. Amikor elérkezett az idő, az anya megpróbálta elolvasni a sorokat, de a stressztől ez nem sikerül neki. A fiút ez blokkolja: "Látom a betűket, de stressz esetén nem tudom elolvasni őket."

Valahányszor el kell olvasnia valamit, az agya emlékszik erre = sín. Ha az anya nem erőltette volna az olvasást, akkor ez a program nem jött volna létre. Amikor a fiú rájön, hogy miért nem tud olvasni, túljut a dolgon és hirtelen normálisan tud olvasni. (Vö. Frauenkron-Hoffmann, So befreien Sie Ihr Kind, 23f o.)

Ez a fiú képes erre, különben a diktálásnál is gyenge lenne. A fiú átveszi az anyja stresszét és tovább viseli ezt, mintegy utánozza az anyát.

### Helyesírási problémák

A helyesírási problémák Frauenkron-Hoffmann szerint az apával, a tekintéllyel (autoritás), a renddel, a törvényvel, a rendőrséggel stb. vannak összefüggésben. Ha egy gyereknek nehézségei vannak a helyesírással („jog- és közrend”), akkor ezeket a témákat kell az elődöknél ellenőrizni. Konfliktus keresés: inkább az apánál vagy a férfi elődöknél, mint az anyánál. A terhesség vagy a szülés során fellépő olyan helyzetek is számítanak, amelyeknél ilyen vonatkozású stressz lépett fel.

Terápia: az okot kideríteni, megtekinteni, méltatni és beszélni róla. A gyermeknek elmagyarázni, hogy a dolog most tisztázva van és megköszönni, hogy rámutatott a problémára. Most már szabad a szabályoknak megfelelően írnia.

### Szó- vagy betűsorrenddel kapcsolatos problémák

A nyelvtan hozzárendeli a megfelelő helyeket a szavakhoz, és meghatározza az egymáshoz fűződő kapcsolatokat. Szavak az embereket, mondatok a családokat képviselik. A szavak vagy a betűk sorrendjével összefüggő problémákkal küzdő gyermek nem ismeri a rangsort vagy a családban elfoglalt helyzetét. Pl. bajtársias kapcsolat a szülők és a gyermek között. Vagy tényleges családi körülményeket elhallgatnak a gyermek elől. Az is lehet, hogy az elődök bajba kerültek a tisztázatlan családi körülmények miatt. Terápia: lásd előző oldalak.

### Idegennyelvi problémák

Az idegennyelvi problémák azt jelzik, hogy az anyának, az apának vagy az elődöknek az adott nyelv ill. népcsoport vonatkozásában stressze van vagy volt. Ha az anya vagy az apa a terhesség ideje alatt egy nyelvi csoportot szidalmaz vagy erről rossz véleménye van, akkor valószínű, hogy ez a nyelv a gyermek számára blokkolva van. A gyermeknek később nehézséget okoz ennek megtanulása. A kétnyelvű szülőknek különösen értékelniük kell a másik nyelvet, mert azzal a partnert is méltányolják/megbecsülik. – Ez az egész család számára előnyös. Az alábbiakban két ellentétes példa:

✿ Egy tinédzser nagyon könnyen tanul angolul és oroszul. De a francia nyelvet sehogyan sem tudja befogadni. Csak évekkel később jön rá arra, hogy miért: „Apám, akit amúgy sem tudtam soha elviselni, mert megvert, 4 és 6 éves korom között mindig bezárt a hálószobába, amikor esténként elment a francia tanfolyamra. Anyám akkorigban egy másik városban tanult és a nagymamám is gyakran távol volt. De még ha ott is volt valaki, apám el akart zárni. Egyszer majdnem összeverekedtek és nekem az orromra csapták az ajtót – azóta görbe. Mióta ezeket az összefüggéseket ismerem, sokkal könnyebben boldogulok a franciával.” (saját archívum)

✿ Anyám a francia nyelv elkötelezett rajongója. Szereti ezt a nyelvet. Apám elismerte lelkesedését. Ez az oka annak, hogy számomra az iskolában a francia nyelv nagyon könnyű volt. Alig kellett tanulnom, mert a nyelvtant és a szókincset „csak úgy” tudtam. A nyelvben minden magától értetődő volt.

### Számolási problémák

Az osztással kapcsolatos problémák (gyakran) azt jelezhetik, hogy a gyermek fél a „szét-osztástól”. Mindennapos helyzet: a szülők veszekednek – a gyermek „osztástól” (válás) fél. Vagy attól tart a gyermek, hogy az új iskolába

kerülés miatt el kell válnia az osztályától („az osztály felosztódik”). Vagy az elődök éltek át ilyen traumát.

A szorzásnál fellépő problémák (ritkán) azt jelenthetik, hogy a klán bajba került a túl sok „szorzás” (túl sok gyermek) miatt.

Aszázalékszámításnál fellépő problémák azt jelzik, hogy valaki a családban stresszben volt százalékok miatt.

- A 10 éves lány nem tudott százalékokat számítani.

*Ok: A szülők a vele való terheesség alatt felújították a házukat. Az apa 6% -os adókulccsal számolt. Váratlanul kiderült, hogy az ő esetében 21% esedékes. Erre nem számított. (Vö. Frauenkron-Hoffmann, So befreien Sie Ihr Kind, 105f o.)*

Terápia: az okot kideríteni, megtekinteni, méltatni és beszélni róla. A gyermeknek elmagyarázni, hogy a dolog most tisztázva van és megköszönni, hogy rámutatott a problémára.

### A gyakorlat megkezdése – realitásnak maradni

Az újmedicina ill. az 5 biológiai természettörvény ereje kétségtelenül abban rejlik, hogy immár meg tudjuk magyarázni és érteni a szervezetben lezajló folyamatokat. A szövetszaporodási és szövetlebontási folyamatok, a gyulladások, a fájdalom érthetővé válnak. Ez teszi az újmedicinát (a mai akadémikus orvoslással szemben) tudománnyá. Ez egy hatalmas tudásbeli ugrás, ami óriási várakozást ébreszt:

*„Ha az újmedicina majdnem mindent meg tud magyarázni, akkor bizonyosan majdnem mindent meg is tud gyógyítani.”*

Így voltam vele magam is, és így van vele majdnem mindenki, aki az 5 biológiai természettörvényt újonnan megismeri.

### Ez azonban egy nagy tévedés.

A valóság ugyanis az, hogy ezen ismeretek ellenére gyakran keveset tudunk tenni. Ez azt jelenti, hogy a betegségek lefolyására – különösen a pszichózis (elmezavar) és az előrehaladott rák esetén – kisebb befolyásunk van, mint azt szeretnénk.

De ezt nem az okozza, hogy az újmedicina nem helyes, hanem mi emberek okozzuk azzal, hogy nehéz szituációkkal gyakran nem tudunk megbirkózni, régi dolgokat éveken keresztül magunkkal cipelünk. Ezenkívül okozója ennek a tudatosan szított félelem is, ami a lélek és a test legádázabb mérge.

Ez kijózanít, csalódást okoz, de ez a helyzet.

Dr. Hamer óriási elvárásokat keltett a publikációiban. Az általa kinyilatkoztatott 98%-os túlélési valószínűség képtelenség. Ezt az értéket legjobb esetben hipotetikusán fogadhatjuk el érvényesnek egy olyan korszakra, amelyben a ráktól való félelem ismeretlen.

A lexikonban a 90. oldaltól leírom a speciális külön-

programok ideális lefolyását: mint a természet átmene- ti támogatását a kivételes szituációkkal (konfliktusok) való optimális megbirkózáshoz.

**A természet azzal számol, hogy a konfliktusok viszonylag rövid időn (néhány nap vagy néhány hét) belül megoldódnak.**

Így lett megtervezve, a Teremtő így akarta. Ebben az esetben a különprogramok a leírtak szerint működnek, és akkor ezek tényleg előnyünkre szolgálnak.

De amikor a konfliktusok hosszabb ideig elhúzódnak, amikor a konfliktus állandóan megismétlődik vagy ördögi körök állnak elő – és sajnos gyakran ez a valóság – akkor kezd eldurvulni a helyzet: daganatok, amelyek megnőnek, daganatok, amelyek nem kerülnek lebontásra, fájdalmak, amelyek nem szűnnek meg, vagy újra és újra visszatérnek.

A természet és az újmedicina semmit sem tehet erről. Ebben az értelemben arra kérem terapeuta olvasóimat, hogy a lelkesedésük ellenére maradjanak **realisták és szerények** és a pácienseket adott esetben időben küldjék el műtétre.

## Esetpélda oszteoporózis

### Rövid előzetes magyarázat

Az oszteoporózis egy olyan betegség, amely leginkább az idősebb korú nőket érinti. A csonttömeg fokozatos elvesztéséről van szó. Ennek eredményeként a csontok legyengülnek és törésre hajlamosabbá (törékennyé) válnak (pl. combnyaktörések).

A konfliktus: leértékelés-konfliktus

Elhúzódó konfliktusaktív szakaszban a csontokban szövetlebontás megy végbe.

A rövid közbenső helyreállítási szakaszokban (szövetfelépítés) fájdalom léphet fel. Ezek azok a pillanatok, amelyekben az önértékelés pl. egy nagyszerű esemény révén lendületet kap. (Lásd még 385ff. o.)

*A ma 61 éves, szimpatikus jobbkezes torna- és matematika tanárnő egyedül neveli a ma már felnőtt lányát. Teljesen odavan a sportokért: futás, tenisz, túrázás, síelés, torna stb. – többnyire társaságban. Senkinek sem jutna eszébe, hogy egy ennyire edzett, az egészséges táplálkozásra figyelmet fordító, nemdohányzó nőnél, 47 éves korában oszteoporózist diagnosztizálnának.*

*Egy megelőző szűrővizsgálat keretében 1999 augusztusában a csontsűrűség mérése (PQCT) révén „nyilvánvaló oszteoporózist” diagnosztizáltak (lelet 44. o. fent).*

*2002 szeptemberéig az értékek tovább romlanak. A bal combban 0,576 g/m<sup>3</sup> sűrűséget mértek (lásd 44. o. lent). Az orvosilag előírt oszteoporózis gyógyszert (biszfoszfónátok) a páciens nő rendszeresen szedi ebben az időben.*

### A konfliktus története

A páciensnő e két évben tanárnóként boldogtalan. Roszszul mennek a dolgok az iskolában – nem csak az igazgató miatt kell gyakran bosszankodnia. De ez csak a "háttérzene".

A fő konfliktusforrás a lánya – az ő nagy kincse. Aki önállóvá vált és elköltözött otthonról. De hogy ez se legyen elég: a lány Ausztráliába megy, ahol egy érdekes munkahelyet ajánlottak fel neki.

= Leértékelés-konfliktus – ezt nem fogom kibírni, mindkét csípőt érintően.

2002 őszén a páciensnő egyedül ül otthon, az őszi köd leereszkedett a földre, és nem tudja, hogy mi értelme van még az életének.

Hirtelen a következő ötlete támad: „Elutazom a lányomhoz Ausztráliába. Az iskola meg tehet nekem egy szívességet!” Megjegyzés: Ausztriában a közszolgáltatásban dolgozóknak lehetősége van egy év „rendkívüli szabadságra” menni és utána újra problémamentesen felvenni a munkát.

A formalitások tisztázása után 2003 januárjában a páciensnő útnak indult Ausztráliába. Mivel az oszteoporózis gyógyszer nem segített, ezért ezt otthon hagyta.

2004 júniusáig az anya a lányával közösen „életének legszebb időszakát” töltötte a napsütéses Ausztráliában: úszás, strand, tenisz, kirándulások és stb.

Emlékszik arra, hogy Ausztráliában egyetlen egyszer sem fájt a dereka – otthon állandóan ezzel bajlódott. (Állandó derékfájás krónikus-függő leértékelés-konfliktusra utal.) Visszatérése után 2004 júniusában újra elvégezteti a csontsűrűség ellenőrzését. És láss csodát, a 0,590-es értékkel (44. o., színes grafikon, a 3. szám az x-tenge-lyen) ismét az oszteoporózis határérték felett van, azaz a páciensnő újra egészséges. A gyógyulás Ausztráliában „történt” gyógyszerek nélkül.

A 2000 augusztusi mérésnél a jobb oldali combnyaknál 0,599 g/cm<sup>3</sup>, és a bal oldali combnyaknál 0,554 g/cm<sup>3</sup> sűrűséget mértek. Ez a jobb-baloldali különbség megerősíti, hogy a leértékelés-konfliktus elsősorban a lányával van összefüggésben. A páciensnő ugye jobbkezes és ezért a test bal oldala az anya-gyermek-oldal.

2004 szeptemberében a tanárnő visszatér a mindennapi életbe. A boldog Ausztrália-év után elkezdődik a "legrosszabb tanév". A lánya újra távol van és a köd megterheli a kedélyállapotát = a konfliktus megismétlődése. A 2005-ös sűrűségmérésnél (44. o., 4. szám) a bal combnyakra 0,522 érték adódik. Újra oszteoporózis – erősebb mint valaha! Az érték a rossz lelkiállapotát tükrözi vissza. A 2005 telétől azonban fordul a kocka. A lánya visszatér Ausztráliából Európába és az iskolában ugyancsak jobban mennek a dolgok. Alapvetően megpróbálja, hogy most mindent pozitívabban lásson. Ebben az időben ismerkedik meg az újmedicinával. Az új életszemléletével a borongós ősz is könnyebben elviseli.

A következő években (45 o., 5., 6., 7., 8., 9. szám) a csontsűrűség folyamatosan javul. – Nem csoda, mert a lánya újra visszatért a szülővárosába. > A csontok regenerálódnak illetve gyógyulnak.

### Kiegészítő esetpélda az oszteoporózishoz

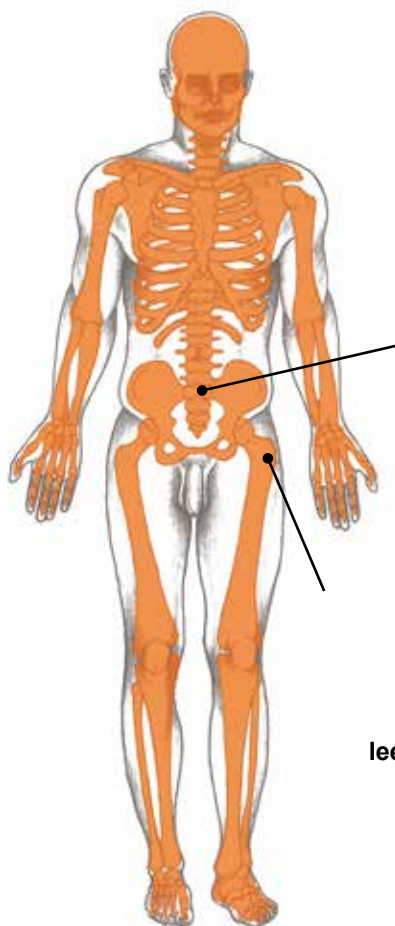
Egy 84 éves nyugdíjas nőt krónikus hasmenés miatt beutalnak béltükrözésre egy felső-ausztriai kórházba. A vizsgálat után a páciensnőnek másnap kérdés nélkül infúziót adnak be.

Még nem csepegett le az infúzió, amikor megkérdezi, hogy mit kap most.

A válasz: "Ez az oszteoporózis ellen van. Mindenki megkapja az Ön korában." A páciensnő elcsodálkozik ezen, hiszen három hónappal ezelőtt egy másik kórházban ellenőriztette a csontsűrűségét, aminek az eredménye „minden rendben” volt. Jelenlegi kórházi tartózkodása kizárólag a bélről szólt. Senki nem vizsgálta a csontsűrűségét. Röviddel az oszteoporózis-infúzió után két további infúziót kötnek rá.

Megkérdezi, hogy ez most mi?

Válasz: "Ezek olyan fájdalomcsillapítók, amelyeket az



Csontok  
általánosságban  
**leértékelés-  
konfliktusok**

ágyéki gerincoszlop  
**Központi  
leértékelés-  
konfliktus**  
„Én már  
semmit  
sem  
érek.”

Csípő és  
combnyak  
**leértékelés-konfliktus,**  
valamit  
nem tud  
kibírni.  
„Ez nekem  
nem megy.”

### Mammographie bds. in 3 Ebenen und Sonographie:

Bei relativ kleinen Organen finden sich noch reichlich Restparenchymstrukturen in symmetrischer Anordnung, sonographisch normale Verhältnisse. Keine suspekten Verkalkungen. Kein Malignitätshinweis. Bei unveränderter klinischer Situation Kontrolle in Jahren erbeten.

### Knochendichtemessung (PQCT):

Der selektiv im Bereiche der Spongiosa des distalen Radius li. gemessene Wert von 72,0 mg/cm<sup>3</sup> Kalziumäquivalent liegt deutlich unter der Normgrenze von 177,5 mg/cm<sup>3</sup>. Dementsprechend ist der Tscore von minus 3,0 als path. einzustufen. Auch die Corticalis mit 229,1 mg/cm<sup>3</sup> mit einem Tscore von minus 1,1 unter dem Normbereich.

### Ergebnis:

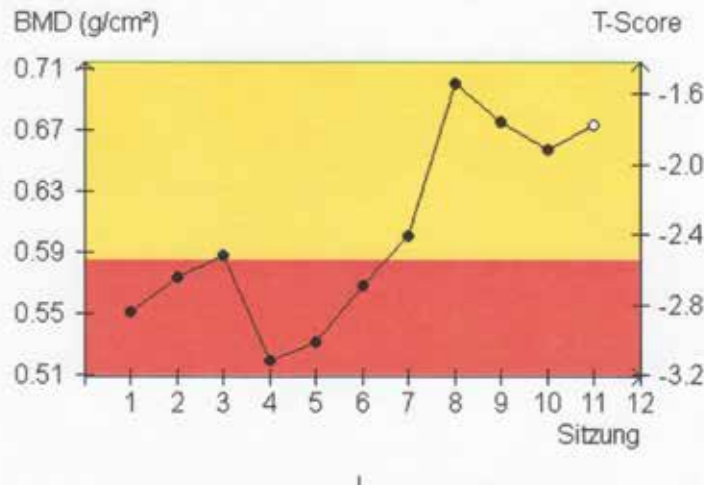
*A lelet nyilvánvaló csonttritkulás/osteoporózis mellett szól.*

**Der Befund spricht für eine manifeste Osteoporose.**

1  
Rossz időszak: „A lány elment“

2 – 3  
Szép Ausztrália-év

3 – 4  
„Legrosszabb tanév“



5 – 7  
„A lány újra visszajön“

8 – 11  
Jó időszak: „A lány újra otthon van“

### Knochendichte - Befund

Es wurde folgender Befund erhoben:

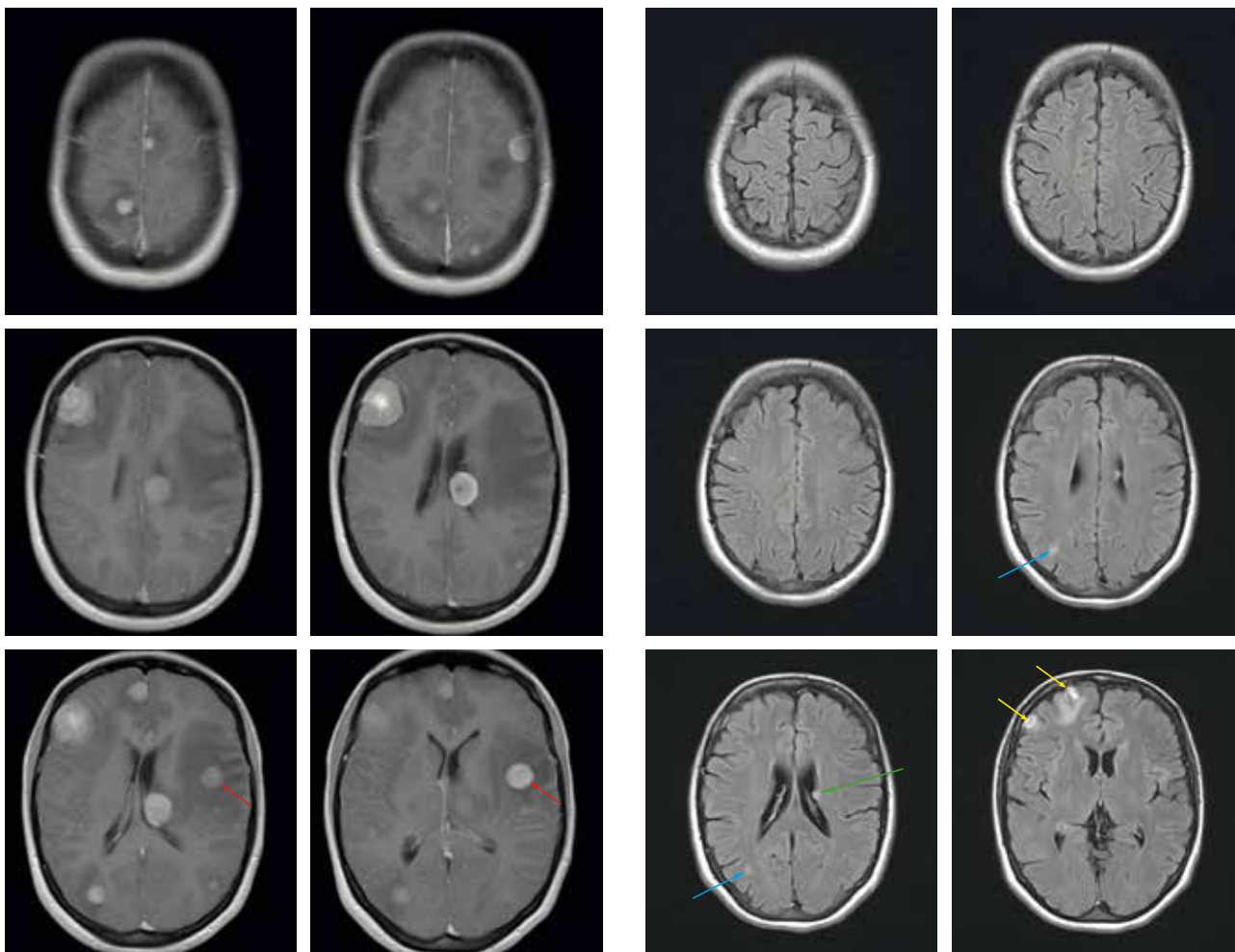
Messort	BMD (g/cm <sup>2</sup> )	T-Score
LWS (L1 - L4)	0,873	-1,6
Re. Schenkelhals	0,584	-2,4
Li. Schenkelhals	0,633	-1,9

Gerätetyp: Hologic QDR-4500

*Csonttritkulás/osteoporózis már nem mutatható ki.*

### Beurteilung:

In der LWS und im Schenkelhals beidseits finden sich - bezogen auf den T-Score - im unteren Normbereich gelegene Knochendichtewerte, gegenüber der Voruntersuchung vom April 2008 zeigt sich in der LWS ein Anstieg des Knochenmineralgehalts um knapp 5%, im Bereich des Schenkelhalses im Mittel um knapp 6%. Es zeigt sich somit eine Befundbesserung gegenüber den Voruntersuchungen, der Befund spricht nun für eine **Osteopenie**, eine Osteoporose ist nicht mehr nachweisbar.



A bal oldali oszlop képei 8/2016-ban készültek (helyhiány miatt csak a leginkább informatív metszetek láthatók). A fényes foltok az ún. „metasztázisok” – a mi szempontunkból helyreállításban lévő agyi relék. Körös-körül jól láthatók a sötét területek – ún. perifokális ödémák (agyfolyadék felhalmozódása). Az alsó metszeteken a középső tengely balra tolódását lehet felismerni – ez a szívkoszorúerek helyreállításban lévő reléje általi masszív térfoglalás jele (piros nyíl). Az erős fejfájásért a többszörös ödéma a felelős.

Jobb oldali oszlop: három évvel később (10/2019) a legtöbb „agyi metastázis” és az összes perifokális ödéma szépen visszahúzódott.

Maradványként továbbra is láthatjuk a szignifikánsan kisebbé vált gócot a homloklebenyben (sárga nyílak), a gócot a jobb oldalkamrán (zöld nyíl) és egy minimális hegesedést a nyakszirti lebenyben (kék nyílak).

A páciensnő ismét jól van és nincs már fejfájása.

oszteoporózis gyógyszere által okozott fájdalom ellen adunk."

*Elfogja az ingerültség. És tényleg, erős fájdalmai lesznek. Fájdalmak, amik az infúzió előtt nem voltak.*

*Most a csattanó: este a kórházi szobában nézi a tévét. Véletlenül éppen arról a klinikáról mutatnak be egy riportfilmet, ahol éppen tartózkodik: „... Ausztria legnagyobb oszteoporózis-osztálya és az, amelynek legtöbb páciense van...” Szükség volt néhány hétre, amíg a hölgy ezt a kórházi tartózkodást kiheverte.*

## Esetpélda „22 agyi metasztázis”

*A dél-németországban élő, ma 39 éves, háromgyermekes anyja „22 agyi metasztázist” él túl (képsor 45. o.). A katasztrofális diagnózis miatt korai előnyugdíjba küldték – unikumnak számít, mert rég halottnak kellene lennie.*

*Konfliktustörténet: Soha nem érzi magát jól a szülői parasztgazdaságban, és számtalan biológiai konfliktust él át. A 12 és 22 év közötti idő rendkívül megterhelő, amikor „gondozóként/felvigyázóként” nagyanyja szobájában kell aludnia. Ez hörög éjszakánként és amikor a helyzet kritikussá válik, fel kell ébresztenie a szülőket. = Többszörös-konfliktus, kiváltképp birtokféltes- és birtokvesztés-konfliktus (gége, hörgők és szívkoszorúerek). 22 éves korában feleségül megy nagy szerelméhez, 24 évesen pedig a pár a saját házába költözik. A beköltözés után évekig pánikrohamai és szélsőséges pulzusingadozásai (= a birtokvesztés-konfliktus lassú gyógyulása) vannak.*

*A hörgő-ca diagnózisra második gyermekének megszületése után, 5 évvel ezelőtt kerül sor, miután már hosszú ideje köhögött. A vizsgálatok során fedezték fel a „22 agyi metasztázist”. Eleinte hagyja, hogy „rábeszéljék” a sugárterápiára, de azután egyetlen kezelés után ezt abbahagyja. Időközben megismerkedik az újmedicinával.*

*Az orvosi szempontból legkritikusabb szakaszt épp hogy túléli: egy mellhártyaizlazzadományt teljes atelektázissal (krónikus légzéselégtelenség) meg kellett csapolni (pungálni) = a diagnózis-sokk-támadás-konfliktus helyreállítási/gyógyulási szakasza. Az orvosok egyszer pungálják az folyadékgyülemet, és csodálkoznak, hogy semmi nem szivárog utána. Most kemót adnak neki, de a páciensnő a súlyos mellékhatások és az orvosok ellentmondásos kijelentései miatt rövid idő után félbeszakítja. Nem tudják elhinni, hogy a nő túléli. A nőt sok hónapon keresztül súlyos fejfájás kínozza, amelyet csak a kortizonnal tud kibírni (= „agy metasztázisok” helyreállítása). Jelenleg már csak négy kis góc látható. A páciensnő nagyon jól van. Amit még nem jól visel, az a nyári meleg – annak a jele, hogy továbbra is fennáll egy maradék agynyomás. (saját archívum).*

## LELETGYŰJTÉS

A leletgyűjtés során nem csupán a testi szintre vagyunk utalva mint az akadémikus orvoslásban, hanem három szint, lélek – agy – szerv, áll a rendelkezésünkre. Példa: egy petefészekciszta mindig egyidejűleg jelent egy helyreállításban lévő HG-t a nagyagy fehérállományában lévő petefészek-relében, és lelki okként egy átvészelt veszteség-konfliktust.

Az egyik szinten található minden letetnek összhangban kell lennie a többi szinttel. Ennek eredményeképpen a téves diagnózisok messzemenően elkerülhetők lesznek. Az „*ahány orvos, annyi diagnózis*” közmondás hamarosan a múlté.

### Az agy diagnózisa

Az agy szintnek nagy tudományos értéke van, mert bizonyítja a lelki-teszt összefüggéseket. A gyakorlatban azonban a CT-olvasásnak alig van jelentősége.

Egy CCT hasznos lehet tisztázatlan/bizonytalan tünetegyüttesek esetén, de rendszerint NEM szükséges. Miért?

1. Mivel nagy a diagnózis-sokk lehetősége.
  2. Mivel a CCT értelmezése általában nem egyértelmű (nem könnyű a gócot megtalálni és helyesen besorolni).
  3. A CCT-olvasás megtanulása hosszadalmas. Több 100 CCT-s tapasztalatra van szükség, amíg az ember többé-kevésbé megbízható kijelentéseket tud tenni. Alig van olyan terapeuta, akik képes erre.
- Szerencsére az agy szint nélkül is nagyon jól lehet dolgozni az 5 biológiai természettörvénnyel, mert még mindig van két szintünk (lélek, test) az ellenpróba-hoz. Ha az ember mégis egy CCT mellett dönt, akkor a következő feltételeknek kell teljesülnie:

- CT (agy terület) (mágneses rezonancia használhatatlan)
- koponyaállappal párhuzamosan
- kontrasztanyag nélkül („natív“)
- A képek digitális adathordozón (CD-ROM)

A CCT-k kiértékelése nem tárgya ennek a könyvnek. Az érdeklődők számára azonban a betegséglexikonban a megfelelő relék a mini-agyakon be vannak jelölve.

### A testi szint diagnózisa

AO-leletek: Jó, ha hozzájutunk az AO-leletekhez. De vigyázat: Az AO-diagnózisoknak csak kb. 60%-a helytálló, azaz 40%-a téves. Gyakran röntgenfelvételeket is rosszul értelmeznek. Még a nagy cisztákat is néha hibás szervhez rendelik hozzá.

Ezek a hibák azért fordulhatnak elő, mert az AO a lélek és az agy segítségével történő ellenpróba nélkül dolgozik.

## Laborértékek

A laborértékek a leletgyűjtés ill. a folyamat nyomon követésének fontos pillérei.

Egyes értékek az 5 biológiai természettörvény ismeretében más, új jelentést kapnak, mások egyeznek az AO-val. Néhány érték, mint pl. a hasnyálmirigyenзимek lipáz és amiláz egyéntől függően igen változóak, és csak akkor használhatók érdemben, ha ugyanazon páciens korábbi értékeihez hasonlítjuk.

A laborértékek összegyűjtése magában hordozza azt a veszélyt, hogy néhány páciens olyan komolyan veszi őket, hogy az értékek maguk válnak konfliktus forrásává. Az ilyen hipochondriás páciensek gyakran egyik vizsgálatot a másik után végeztetik, amíg végül beleesnek a maguk állította csapdába: „normán kívüli érték”

## Pajzsmirigy

### Trijód-tironin (T3) und tiroxin (T4)

A pajzsmirigyhormon ezen két típusának többsége a vérben fehérjéhez kötötten fordul elő. Csak egy kis rész fordul elő szabad tiroxin (fT4) vagy szabad trijód-tironin (fT3) formájában.

#### Magas

- A pajzsmirigy alapszövet falat-konfliktus, aktív szakasza
- Enyhén megemelkedett egy tehetetlenségi konfliktus aktív szakaszában (pajzsmirigyvezetékek)

#### Csökkent

- Függő helyreállítás vagy azt követő állapot – pajzsmirigy alapszövet falat-konfliktus

### Thyreoidea-stimuláló hormon (pajzsmirigyserkentő hormon) (TSH)

Egy megnövekedett vagy csökkent TSH érték rendes körülmények között a pajzsmirigyvezetékek ÉBK-ját jelzi (162f o.). Esetleg az alapszövetét is (még bizonytalan).

**Vér** (lásd még vér fejezetet 180ff o.)

### Eritrociták (vörösvértestek)

#### Csökkent (= vérszegénység – anémia)

- Aktív szakasz leértékelés-konfliktus – vérképző csontvelő-ÉBK. (lásd 180. o.)

Az, hogy a csont-ÉBK a vérképben észrevehető-e, attól függ, hogy melyik és hány csont érintett, mivel a vérképzés (haemopoiesis) főként a lapos csontokban megy végbe (pl. mellcsont, csigolyatest). A csöves csontokat érintő ÉBK-k alig tükröződnek vissza a vérképben.

#### Emelkedett (= erythrozythaemia)

- Egy csont- ill. csontvelő-ÉBK helyreállítási szakasza (lásd 180. o.). A helyreállítási szakasz kezdetén a vörösvértestek még tovább csökkennek, de csak látszólag, mert a vér a vagonon értágulat révén többlet szérummal „felhígul” (alacsony hematokrit érték). A vörösvérsejt-termelés ekkor már teljes kapacitással folyik, így a tényleges mennyiség már növekszik.

- Nagy állóképességet igénylő sportot űzőknél ill. nagyon jó edzettségi állapotban.

### Leukociták (fehérvérsejtek)

A fehérvérkép differenciálása az 5 biológiai természettörvény szempontjából még hátra van. Általánosságban érvényes:

AO-normálérték:<sup>11</sup> Leukociták (felnőtt) 4–10 t/microl (4–10 G/l)

#### Csökkent (= leukopenia)

- Konfliktusaktív szakasz – leértékelés-konfliktus a család, felelősség vonatkozásában (lásd 182. o.).

- A lép ÉBK-ja (ritkán).

#### Emelkedett (= leukémia)

- Gyulladás (= helyreállítási szakasz) valahol a testben (a leukociták a „hulladékszállítás” funkcióját látják el a testben).

- Leértékelés-konfliktus a felelősségre vonatkozóan helyreállításban.

### A hemoglobin (vörös vérfesték)



A hemoglobin a vörösvértestek száma mellett az anémia fontos paramétere.

#### Csökkent

- Egy leértékelés-konfliktus aktív szakaszában = anémia (vérszegénység).
- Más konfliktusok helyreállítási szakaszában (vagotónia) az értágulat miatt.
- A terhesség második (vagon) részében az értágulat miatt.
- Vérzéseknél (sérülések, belső vérzések, erős menstruációs vérzés).

#### Magas

- Egy leértékelés-konfliktus (vérképző csontvelő 180. o. ill. csontok) helyreállítási szakaszában. A helyreállítási szakasz kezdetén a hemoglobin valamint a vörösvértestek még tovább csökkennek, de csak látszólag, mert a vér a vagonon értágulás révén többlet szérum-

- mal „felhígul”.
- Más konfliktusok konfliktusaktív szakaszában. A véredény-szűkítés révén nő a vörösvértest-koncentráció.
  - Nagy állóképességet igénylő sportot űzőknél ill. nagyon jó edzettségi állapotban.

### Vas (ferrum, Fe, Fe<sup>2+</sup>, Fe<sup>3+</sup>, ferritin)

elengedhetetlen az oxigén szállításához a vérben és más sejtfunkciókhoz. A vashiány a vérszegénység (vashiányos vérszegénység) leggyakoribb oka.

#### Csökcent

- A vérképző csontvelő ill. csontok egy leértékelés-konfliktusának aktív szakaszában = anémia (vérszegénység) (lásd 180. o.). Ebben az esetben az eritrocitáknak ill. a hemoglobinnak is csökkentenie kell lennie.
- Vérzéseknél (sérülések, belső vérzések, pl. Crohn-betegség. Krónikus gyulladások, erős menstruációs vérzés).
- Túl csekély vasbevitel ipari-táplálék vagy bélbetegség révén.
- Terhességben: a csecsemő ellátása miatt az anya vasanyagcseréje eléri a határát. A terhes nők harmada vashiányos (nem konfliktusok miatt). Ha a vasszint már a terhesség előtt alacsony volt, a valószínűség még nagyobb. Ebben az esetben esetleg egy függő önleértékelés- ill. leértékelés-konfliktus esete forog fenn.

#### Magas

- Egy birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus (eputak) helyreállítási szakasza vagy függő konfliktus. A májfunkció akadályozása az eputak duzzanata miatt.

**Hematokrit** (a vörsejtek százalékos arányát fejezi ki a teljes vér térfogatához viszonyítva)

Ez az érték megadja, hogy mennyire híg- vagy sűrűn folyó a vér, azaz milyen koncentrációban vannak a vörösvértestek jelen (viszkózitás).

#### Alacsony

- Egy leértékelés-konfliktus (vérképző csontvelő ill. csontok, lásd 180. o.) konfliktusaktív szakasza a vörösvértestek csökkentett termelése révén. Még alacsonyabb értékek a helyreállítási szakasz kezdetén.
- Egy menekültség-konfliktus (vese-gyűjtőcsatornák) aktív szakasza. Folyadék-elraktározás a vérben is. A vér híg- vagy vékonyan folyóssá válik, bár a vörösvértestek száma nem változott.
- Egyéb konfliktusok helyreállítási szakaszában, lásd 15. o. (vago-tonia – értágulás).
- A terhesség második (vago-ton) részében értágulat miatt a hematokrit csökken (folyadék beszívódása az érrendszerbe).
- Az infúziók rövidtávon csökkentik a hematokrit értéket (felhígítás).

#### Magas

- A fent leírtaktól eltérő konfliktusok konfliktusaktív szakaszában. A véredények szűkítése révén nő a vörösvértest-koncentráció.
- Sportolóknál, különösen a magassági edzés után a többlet vörösvértest termelés révén. A vér sűrűbben folyóvá válik, az oxigénszállító kapacitás nő.
- Folyadékvesztések ill. kiszáradás (izzadás, szomjúság) esetén.

### Vörösvérsejt-süllyedési sebesség

A legrégebbi és legegyszerűbb vérvizsgálati eljárások egyike. Egy üvegcsőben egy ill. két óra múlva megméri, hogy hány vörsejt különült el ennek a felekén. Magas vörsejt-süllyedés az AO szerint azt jelzi, hogy gyulladások vannak-e a szervezetben folyamatban. Nagyon kifejező érték.

#### Magas

Helyreállítási szakasz (gyulladás) valahol a testben.

### C-reaktív fehérje (CRP)

A C-reaktív fehérje (CRP) az ún. "akut fázis fehérjék" csoportjához tartozik. Valamennyi érték közül ez nő a leggyorsabban, ha valahol a testben gyulladás zajlik. Nagyon kifejező érték.

#### Magas

- Bármely szerv akut helyreállítási szakasza.
- Műtétek, sérülések, balesetek, szívroham után (ugyan-csak gyógyulási ill. helyreállítási szakaszok).

### Vérgázelemzés (oxigéntartalom a vérben, ctO<sub>2</sub>)

Megadja hogyan áll a szövet oxigénellátása. Fontos sürgősségi diagnosztika. Adott esetben vészhelyzet nélkül is érdekes a szív és a tüdő vonatkozásában:

csökkent O<sub>2</sub> -tartalom („légzési elégtelenség“)

- Krónikus túlterhelés-konfliktus (lásd 169. o.) A szívizom csökkent pumpáló képessége > korlátozott gázcsere a tüdőben.
- Krónikus támadás-a-szív-ellen-konfliktus (lásd 175. o.) A szívteljesítmény korlátozása szívburok-ömleny miatt.



A vörösvértestek az oxigénszállításért felelősek

- Krónikus birtokféltes-konfliktus (lásd 218. o.): A tüdő gázcseréjének korlátozása a dezolált hörgők miatt.
- Krónikus halálfélelem-konfliktus (lásd 215. o.): A tüdő gázcseréjének korlátozása a túl kevés még ép/működőképes tüdőhólyagocskák miatt.

### Vér-pH-érték (vér-sav-bázis-egyensúly)

A pH-érték mérésére általában a vérgázelemzés részeként kerül sor. Az értéknek stabilan 7,36 és 7,44 között kell lennie – ez szinte mindig teljesül is. A vér túlsavasodása (acidózis) ugyanolyan ritka, mint a túl lúgos vér (alkalózis). A test megpróbálja a vért mindig tisztán tartani, és a felesleges savakat a szövetbe nyomja.

Ezért a vér pH-érték mérése sajnos nem alkalmas a szervezet túlsavasodásának bizonyítására.

Erre a célra a vizelet és a nyál pH-érték mérése jobban megfelel.

### Vér-pH-érték túl alacsony (acidózis)

- Lásd fent „légzési elégtelenség” alatt
- Aktív ellenszegülés-konfliktus (inzulinhiány, lásd 296f o.)
- Aktív menekültség-konfliktus (vese-gyűjtőcsatornák, 305. o.)

- Hasmenés, krónikus hashajtó-fogyasztás
- Alultápláltság (B1 vitamin), mérgezés (alkohol)

### Vér-pH-érték túl magas (alkalosis, alkalózis, lúgosság)

- Túlzott mértékű bázispor fogyasztás
- Vízhajtó készítmények (diuretikumok) túladagolása
- Tartós hányás (gyomorsav elvesztése)
- Hyperventilláció „légzési alkalózis”

### Koleszterin

A koleszterin szintjét az AO-ban nem azért határozzák meg, hogy bizonyos megbetegedéseket kimutassanak, hanem azért, hogy az érbetegségek veszélyét megbecsüljék. A koleszterinszint a szívinfarktus, a szélhűdés és egyéb megbetegedések „rizikófaktorának” számít.

Az LDL-t (low-density-Lipoprotein) teszik felelőssé az érrendszeri károsodásért és „rossz”-nak számít, míg a „jó” HDL-nek (high-density-Lipoprotein) még véredény-védőhatást is tulajdonítanak. – Ennyit az AO-véleményéről. Valójában a koleszterin – mind a HDL, mind az LDL – feltétlenül létfontosságú és legnagyobb részben a szervezet maga állítja elő.

Nyugodtan feltételezhetjük, hogy az Anyatermészet semmi értelmetlent vagy rosszat nem állít elő.

A koleszterin nem szállítható a vérben, mert zsírvagyületként (lipid) nem oldódik vízben. Szállíthatóvá a HDL-hez és LDL-hez való kötődés révén válik. Ezért egy HDL- és LDL-lipoprotein-koleszterin-komplexről beszélünk.

A HDL-lipoprotein átvieszi a táplálék révén felvett koleszterint és a májba szállítja, ami ezt epesavakká és szabad koleszterinné dolgozza fel.

Az LDL lipoprotein felszívja a máj által előállított koleszterint és a test sejtjeihez szállítja.

Az LDL által szállított koleszterin képezi a szteroid hormonok (nemi hormonok, kortizol, stb.), a D3-vitamin, az epesavak stb. alapanyagát. Ezenkívül az artériák és a membránok tömítéséről is gondoskodik.

Az LDL károsként való feltüntetése abszurd.

Mivel a koleszterin 80%-át maga a máj termeli, a koleszterin értéke diétával csak jelentéktelen mértékben befolyásolható. Az érték ilyen módon legfeljebb 5%-kal csökkenthető és az is csak 24–48 óráig, mert a máj egyébként a saját termelés fokozásával beavatkozik.

Annak érdekében, hogy a lakosság körülbelül felét „páciensként” megnyerjék, a koleszterin-küszöbértéket a gyógyszeripar irányításával önkényesen 200-on rögzítették. Azóta „kezelik” az érintetteket lipidcsökkentő gyógyszerekkel súlyos mellékhatások bevallalása árán. „Úgy tűnik, hogy a koleszterin javító- ill. gittanyagként vesz részt az érrendszeri károsodások helyreállításában.”<sup>10</sup>

A tény azonban, hogy az ún. plakkok főleg kötőszövetből állnak. A koleszterin ezekben csak minimális mennyiségben (kb. 1%) található.

A koleszterin a testsejtek külső burkolatának fontos alkotóeleme. Ez megnöveli ezeknek a membránoknak a stabilitását.

Magas vagy alacsony koleszterinszint (mindegy hogy LDL vagy HDL) értékből kevés következtetést lehet levonni (gyakran családi eredetű). Ha az érték hirtelen megváltozik, amit ritkán csinál, akkor esetleg megfontolás tárgyává lehet tenni:

### Magas

- Mozgáshiány, elhízás (túlsúly), alkohol.
- Gyógyszer-mellékhatás (kortizon, béta-blokkoló, stb.).
- Általánosságban a fokozott stressz jele.
- Konkrétan szóba jöhetnek: pajzsmirigy-, vese-gyűjtőcsatorna-, mellékvese-, máj-, cukor-ÉBK-k.

### Allergia

#### Hisztamin (HISTA)

A hisztamin (hormon és neurotranszmitter) különböző koncentrációban fordul elő a táplálékban, de a test (szervezet) maga is előállítja (kötőszövet, hízósejtek).

Az önteszt annak meghatározására, hogy az étrendváltozás csökkenti-e a panaszokat és az ellenpróba megbízható. Kevésbé biztos a bőr, a vér és a széklet alapján felállított diagnózis.

#### Teszt pozitív

- A hízósejtek ÉBK-ja. Aktív riadókészültség-konfliktus (lásd 183. o.)

#### Diamin-oxidáz (DAO)

Egy réztartalmú enzim, amely a hisztamint a szervezetben lebontja.

Körülményes, mérsékelt informatív teszt. Azt jelzi, hogy

<sup>10</sup> [http://www.westonaprice.org/knownyourfats/skinny\\_de.html](http://www.westonaprice.org/knownyourfats/skinny_de.html)

a hisztamin az allergiában fő szerepet játszik-e vagy sem.  
Feltűnő teszt

- A hízósejtek ÉBK-ja. Aktív riadókészültség-konfliktus (lásd 183. o.)

### **Immunglobulinok (Ig)**

A globulinok a test legkisebb fehérjevegyületei, amelyek a vér kolloidozmotikus nyomásáért felelősek. Fontos szerepet játszanak a gyulladásoknál, a szövetek növekedésénél és a sérült sejtek elszigetelésénél.

A globulinok fokozott mértékben találhatók meg a vérben a helyreállítási szakaszok (= gyulladások) alatt, mérgezések (oltások, drogok, alkohol stb.), sérülések (zúzódások, ficamodások stb.) után.

Elektrokémiai módszerek (elektroforézis) segítségével a globulinokat méretosztályok lehet besorolni.

### **Immunoglobulin-E típusú antitest (IgE, össz-IgE)**

Az ún. "immunglobulinok" gyulladásoknál játszanak fontos szerepet. Speciális fehérvérsejtek (plazmasejtek) képezik őket.

IgE néha élelmiszerallergiákat jelez.

#### Magas

- Az élelmiszer sín elindítja az érintett szerv (pl. bél, fém, lásd a megfelelő fejezetet) ÉBK-ját + a fehérvérsejtek (plazmasejtek) ÉBK-ját, lásd 182f o.

### **Reuma, „autoimmun betegségek”**

#### **Reumatoid faktorok, antinukleáris antitestek (ANA).**

A reumatoid faktorok alatt az akadémikus orvoslás olyan „antitesteket” (fehérvérsejt) ért, amelyek a test saját struktúrái ellen dolgoznak.

A "reumatoid faktorok" meghatározásához a vérszérum más fehérjékkel való reakcióját figyelik meg a kémcsőben ill. a vizsgálati lemezekben. Ebből a célból az AO-ban különböző vizsgálatok, mint például az ún. Waaler-Rose vagy az ELISA teszt használatosak.

Az 5 biológiai természettörvény szempontjából a reuma hipotézise nem helyes. Az újonnan kifejlesztett „Biologicals” (az ilyen típusú gyógyszerek gyűjtőfogalma) jó hatékonysága azonban azt mutatja, hogy abban valaminek mégiscsak stimálnia kell.

A reuma-diagnosztikában az alábbi két érték a meghatározó C-reaktív fehérje (CRP) és a vérsüllyedés-sebesség.

## **Máj**

### **Gamma-GT (gamma-glutamil-transzferáz)**

A gamma-GT máj-enzim a legfontosabb paraméter az epeutak ÉBK-ja szempontjából. AO-normálértékek új mértékegység szerint: nőben 36 U/l-ig, férfiban 64 U/l-ig

#### Magas

- A birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus (epeutak) helyreállítási szakasza. A kritikus szakasz (= helyreállítási krízis) akkor kezdődik, amikor a gamma GT értéke csökkenni kezd. A 400 alatti értékeknél a helyreállítási

krízis általában könnyen kezelhető, 400 és 800 közötti értékeknél válságérzékeny, a 800 feletti értékek esetén pedig kritikussá válik (új mértékegységben).

### **GOT (glutamát oxaloacetát transzamináz)**

Az AO szerint a GOT a máj-, szív- és izombetegségek esetén magas.

#### Magas

- Birtokbosszúsági- vagy identitás-konfliktus (epeutak) – helyreállítási szakasz.

### **GPT (glutamát-piruvát transzamináz)**

Ez egy olyan enzim, amely a májban található a legnagyobb koncentrációban. Kisebb koncentrációban a csontváz- és a szívizomzatban is előfordul.

#### Magas

- Birtokbosszankodás-konfliktus (epeutak) – helyreállítási szakasz.

### **AP (alkalikus foszfatáz)**

Az AP arról tájékoztat, hogy egy epevezeték- vagy csont-ÉBK fut-e.

#### Magas

- Birtokbosszankodás-konfliktus (epeutak) – helyreállítási szakasz.
- Leértékelés-konfliktus (csontok) – helyreállítási szakasz.
- Csonttörések után.

### **Bilirubin**

A bilirubin egy máj-érték. Ezt a sárgaság (ikterus) megállapítása és lefolyásának ellenőrzése céljából határozzák meg. A bilirubin a hemoglobin lebomlási terméke és rendszeres körülmények között az epeutakon keresztül választódik ki. De ha ott összetorlódik, akkor a bilirubin növekvő mértékben a vérpályára kerül.

#### Magas

- Birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus (epeutak) – helyreállítási szakasz. Az epevezetékek helyreállítási duzzanata a lefolyó utak átmeneti elzáródásával.
- A vörösvérsejtek szapora lebontása (hemolízis) vérátömlesztések, mérgek ill. gyógyszerek, nagy vérömlenyek (tompá sérülések, zúzódások), malária miatt.
- A bilirubin értéke ritkábban a máj helyreállításban levő alapszövetétől (éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus) is magas lehet, amikor egy nagyobb epevezeték a májban (intrahepatikus) térfoglalás miatt elszorítódik.

### **Kolinészteráz**

Az AO-ban a kolinészteráz-értéket a májkárosodások és a mérgezések felismerésére állapítják meg. Erős egyéni ingadozása miatt a lefolyás nyomon követésére inkább alkalmas mint a diagnosztizálásra.

#### Magas

- Éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus – aktív szakasz (májalapszövet). Emelkedés a máj magasabb anyagcsere-kapacitása miatt.

## Hasnyálmirigy

**Vércukor** (vércukorszint, éhgyomri vércukor)

A vércukor-érték a szőlőcukor (glükóz, glucose) koncentrációját jelzi a vérben. Ezt a hasnyálmirigy hormonok inzulin és glukagon szabályozzák.

AO-normálérték:<sup>19</sup> Felnőtt 70-100 mg/dl (3,89-5,55 mmol/l).

Vigyázat: A normális vércukorszint határértéke sok éven át 140 volt. Időközben már 126 a cukorbetegség diagnózisának küszöbértéke.

Alacsony (= hipoglikémia)

- Undor/félelem-konfliktus vagy ellenszegülés-konfliktus – A hasnyálmirigy Alfa-Langerhans-szigetsejtjeinek ÉBK-ja (lásd 299. oldaltól).

Emelkedett (hiperglikémia)

- Ellenszegülés- vagy undor/félelem-konfliktus – A hasnyálmirigy Béta-Langerhans-szigetsejtjeinek ÉBK-ja (lásd 296. oldaltól)

**Cukorhemoglobin** (hosszútávú cukor, HbA1c)

Az elmúlt 4-12 hét vércukorszint szabályozásáról nyújt információt. = „Vércukor-memória”.

Informatívabb, mint az éhomi vércukorérték.

Emelkedett (hiperglikémia)

- Ellenszegülés- vagy undor/félelem-konfliktus  
Az akadémikus orvoslásban 6,5%-tól ajánlott a vércukorszint-csökkentő kezelés. A mi szempontunkból a 6,5%-os határt némileg alacsonyan állapították meg.

**Amiláz** (alfa-amiláz)

Az alfa-amiláz enzimet a hasnyálmirigy termeli és a szénhidrát emésztését szolgálja. Értékét az AO-ban a hasnyálmirigy-gyulladás gyanúja esetén határozzák meg. Az amiláz a vérben (szérum) vagy a vizeletben mérhető.

Magas

- Birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus – helyreállítási szakasz. = Hasnyálmirigy-gyulladás (pankreatitis). A kivezetőcsövek helyreállítási duzzanata, aminek a következtében az átáramlás átmenetileg gátolva lehet. A hasnyálmirigy enzimek amiláz, lipáz növekedése.

**Lipáz** (foszfolipáz)

A lipáz az emésztőenzimek csoportjának (észterázok) gyűjtőfogalma. Feladata a zsírok lebontása. A lipáz a hasnyálmirigy szempontjából a legérzékenyebb paraméter.

Magas

- Birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus – helyreállítási szakasz. (Hasnyálmirigy-kivezetőcsövek). A kivezetőcsövek helyreállítási duzzanata, aminek a következtében az átáramlás átmenetileg gátolva lehet. Hasnyálmirigy-gyulladás, a hasnyálmirigy enzimek amiláz, lipáz növekedése.

**Elasztáz** (hasnyálmirigy-elasztáz) a hasnyálmirigy enzime, amely a bélen keresztül ürül.

A székletben csökkent

- Kiújuló falat-konfliktusok után (hasnyálmirigy-alapszövet) a mirigyműködés korlátozott marad.
- Birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus – helyreállítási szakasz. (Hasnyálmirigy-kivezetőcsövek.) A kivezetőcsövek helyreállítási duzzanata, aminek a következtében a bélbe történő leadás átmenetileg korlátozott lehet.

A vérben magas

- Birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus – helyreállítási szakasz. (Hasnyálmirigy-kivezetőcsövek). A kivezető csövek helyreállítási duzzanata, amely akadályozza a vékonybélbe történő kiáramlást, és a vérnek kell az enzimet felvennie. > Megnövekedett érték a vérben.

## Vese

**Kreatinin**

A kreatinin az akadémikus orvoslásban és a mi új szemléletünk szerint is a legfontosabb vese-érték, de értelmezése teljesen eltér. A kreatinin az izomzat anyagcsere-folyamatának végterméke, emiatt ez az érték "izomfüggő" is. Bennünket mindenekelőtt a szérum- (vér)-érték érdekel és nem a vizelettel eltávozó kreatinin mennyisége, az ún. kreatinin-clearance.

AO-normálértékek (szérum): 0,5-1,2 mg/dl

Magas

- Egy menekültség-konfliktus konfliktusaktív szakaszában (vese-gyűjtőcsatornák). Ez az "energiatakarékosági program" tárolja a folyadékot és „újrahasznosítja” a tápanyagokat. A kreatinin, a karbamid és a húgysav megőrződik a vérrendszerben, azért hogy szükséghelyzetben energiát lehessen nyerni belőle (AO-„urémia”). Ezt az újrahasznosítási folyamatot nitrogénciklusnak nevezik. Az AO-ban kb. 4 mg/dl-től dializálnak. Az 5 biológiai természettörvény ismeretében a dialízist csak 12-14 mg/dl értéktől vesszük fontolóra.
- Nagyon izmos emberek esetén erőfeszítés/izommunka és húsfogyasztás után.

**Kreatinin-clearance (KRCL)**

A vese-gyűjtőcsatornák még normál kreatinin-érték mellett is kissé vagy közepesen aktívak lehetnek (a kreatinin-mérés „vakfoltja”). Ennek pontos tisztázása érdekében hasznos lehet meghatározni a kreatinin-clearance értékét.

Csökkent

- Egy menekültség-konfliktus aktív szakaszában (vese-gyűjtőcsatornák).

**Karbamid**

Magas

- Menekültség-konfliktus – aktív szakasz (vese-gyűjtőcsatornák). Az ún. nitrogénciklusban a karbamidból fehérje kerül újrahasznosításra.
- Hasmenések, hányás, böjtölés, erős izzadás, égési sérülések.

lések, kiszáradás (dehidráció) után.

- Sérülés, balesetek, transzfúziók (fehérje lebontás) után.

### Húgysav

A húgysav a "köszvény" diagnózis felállításához használt AO-paraméter. Számunkra a „köszvény” diagnózis azt jelenti, hogy egy aktív menekültség-konfliktus egyidejűleg áll fenn egy, a helyreállítási szakaszban lévő tetszőleges leértékelés-konfliktussal. („szindróma”, lásd: 305ff o.) A húgysav a purinanyagcsere végterméke. Ez a hús emésztésekor keletkezik. – Az érték tehát táplálkozás-ill. mérgezésfüggő is. Az aktív egzisztencia/lét-konfliktusban a test megpróbál még a húgysavból maradék energiát kinyerni, ezért otthagyja azt a vérben ahelyett, hogy kiválasztaná.

### Magas

- Menekültség-konfliktus – aktív szakasz (vese-gyűjtőcsatornák) – Hasonlóan a kreatininhez és a karbamidhoz.
- A táplálékon (hús, belsőségek, stb.) keresztüli fokozott purin-felvétel révén.
- Fokozott purinképződés révén: sejtpusztulás gyógyszer hatására – kemo, vérhígítók, vérnyomáscsökkentők stb.

**Fehérje** (albumin, mikroglobulin) **a vizeletben** (= proteinuria)

Az AO szerint riasztójel: utalás a vese hiányos szűrő-teljesítményére (AO-„nefrózis szindróma”). A fehérje azonban nem a vérből jut át a vizeletbe, ahogy azt az AO véli, hanem a helyreállításban lévő vesecsatornácskákból, azaz magából a veséből (vese-TBC) származik. = Tumorszövet lebontása (lásd 305ff o.)

### Teszt pozitív (fehérje kimutatása)

- Egy menekültség-konfliktus (vese-gyűjtőcsatornák) helyreállítási szakasza. Egy vese-gyűjtőcsatorna-tumor lebontása > a lebontott anyag eltávozik a vizelettel > fehérje a vizeletben.
- Egy nemi konfliktus (prosztata) helyreállítási szakasza vagy egy alig emészthető, csúnya szituáció helyreállítási szakasza (szubmukózus hólyagnyálkahártya) = hólyag-TBC.

Mindkét esetben a tumorszövet tuberkulotikus lebontása > kimosódás a vizelettel. > Fehérje a vizeletben, éjszakai izzadás kíséretében.

**Véres vizelet** (= haematuria ill. haemoglobinuria)

Ha a vizelet vöröses színárnyalata szabad szemmel látható, akkor macrohaematuriáról (macrohaematuria, látható vérvizelés) beszélnek, szemben a mikrohaematuriával (mikroszkópos haematuria), amelynél a vérnyomok csak laboratóriumi vizsgálatokkal mutathatók ki.

### Teszt pozitív (vér kimutatása)

- Birtokkijelölés-konfliktus – helyreállítási szakasz (vesemedence-, húgyvezeték-, húgyhólyag- vagy húgycsőnyálkahártya). Az átmeneti epithelium (átmeneti hám,

urothelium) újjáépítése. A véres vizelet gyulladást jelent az egyik ilyen struktúrában.

- Menekültség-konfliktus – helyreállítási szakasz (vese-gyűjtőcsatornák). Egy gyűjtőcsatorna-tumor lebontása a fehérje és a vér kimosódásával (itt ráadásul éjszakai izzadás).
- Alig emészthető, csúnya szituáció - helyreállítási szakasz (submucosus, nyálkahártya alatti hólyagnyálkahártya)

## Prostata

### Prostata specifikus antigén (PSA)

A PSA enzim a prosztatamirigyekben termelődik és az AO szerint a prostata ill. a tumor méretének paramétere. Ennek az összefüggésnek a bizonytalansága az akadémikus orvosok előtt is ismert, mert a PSA a májban és részben a hasnyálmirigyben is képződik.

### Magas

- Nemi konfliktus – konfliktusaktív vagy helyreállítási szakasz (prostadata mirigyszövet).
- Kerékpárosoknál, lovasoknál.
- Nemi érintkezés (közösülés) után, prostata tapintásos vizsgálata után stb.
- Nőknél a klimakterium után.
- A máj egy ÉBK-jánál.

A tény az, hogy minél gyakrabban állapítják meg a PSA-értéket, annál több (gyakorlatilag egészséges) ember hal meg prosztatarákban. Az 5 biológiai természettörvény szempontjából ezek az értékek, még a normálist messze meghaladókat is beleértve, nem adnak okot aggodalomra.

Egy megemelkedett (magas) érték miatti konfliktus (ördögi kör veszélyével járó) elszenvetésének kockázata miatt ajánlatos a PSA-értéket inkább nem megmérteni.

## Bél

### Véres széklet

A székletben lévő vér szabad szemmel látható. A székletmintát segítségével a laborban a székletben lévő rejtett (okkult) vér után is kutatnak.

### Pozitív lelet (véres széklet)

- Helyreállítási szakasz az emésztőcső (nyelőcsőtől a végbél) egy részében. Minél sötétebb (= régebbi) a vér, annál messzebb fekszik a folyásiránnyal szemben a vérzésforrás.

## „Fertőzések”

### AIDS-Tesztek

Az AIDS tesztek, mint például az Elisa, a Western Blot nem képesek a HI-vírusok azonosítására. A vírus léte tudományosan máig nem nyert bizonyítást. Ezek a tesztek közvetett, nem hitelesített kimutatási módszerek, amelyek nem működnek.

A mai ún. „anti-HIV” antitest tesztekre nem létezik nem-

zetközi szabvány. A "HIV-pozitív" vagy "HIV-negatív" teszteredmény, azaz tesztértékek a meghatározott mérési küszöbértékek alatt vagy felett, ugyanazon személy esetében kontinensről kontinensre, országról országra, városról városra sőt még laborról laborra is különbözőek lehetnek. Az afrikai tesztkészletekben például a költségek csökkentése miatt gyakran csak 2 különböző vizsgálati fehérje található. Afrikából származó „HIV-pozitív” személyek gyakran „HIV-negatívak” Európában az újratesteléskor, így hirtelen már nem „HIV-fertőzöttek”. (Vö. Dr. med. Heinrich Krämer, A rák- és az AIDS-gyógyászat csendes forradalma) "A HIV-teszt nem szabványosított. A vizsgálati eredményt értelmezni kell, ennek az értelmezésnek a kritériumai nemcsak laborról laborra, hanem hónapról hónapra változnak."<sup>11</sup>

A gyártó Roche AIDS-tesztjéhez mellékelt tájékoztatóban a következő beismerés található: „Egy negatív teszt eredmény nem zárja ki a HIV-fertőzés lehetőségét.”

Tényezők, amelyekről ismert, hogy hamis pozitív teszteredményeket okoznak:<sup>12</sup>

- Influenza
- Felső légúti fertőzések
- Vérzékenység
- Herpes simplex
- Rákos megbetegedések
- Nyirokcsomóduzzanatok
- Veseelégtelenség, „vértisztító eljárás” veseelégtelenségénél
- Jelenleg meglévő „vírusos-fertőzések” mint hepatitis is
- Természetes módon előforduló antitestek
- Antitestek reumatoid arthritis formában
- Vérátömlesztések
- Tetanusz-, influenza-, hepatitis-B-oltás
- Szervátültetések
- Immunglobulinok beadása
- Fogadó végbélközösülés

### Borrelia antitestek

A borreliosis az AO szerint „fertőző betegség”, amelyet a Borrelia burgdorferi baktérium okoz és rovarcsípések útján terjed.

Az 5 természet törvény szempontjából borreliosis egy helyreállításban lévő elválasztás-konfliktus – akár rovarcsípéssel ill. kullancssal, akár anélkül.

A borrelia labor-teszt (IgM és IgG "antitest" teszt) haszontalan. Magában az akadémikus orvoslásban is kevésbé informatívnak számít ez a teszt. Az eredmény

nem igen/nem, hanem egy küszöbérték alatt maradás vagy annak túllépése. Ha az ún. „titerek” meghaladják ezt az önkényesen beállított határértéket, a borreliák bizonyítottan számítnak (közvetett teszt).

### Chlamydia, campylobacter, streptococcus antitestek

Ezekre a tesztekre ugyanez vonatkozik mint az AIDS és a Borrelia antitest tesztekre. Indirekt határérték-tesztek biológiai alap nélkül.

## Tumormarker

### Carcinoembrionális antigén (CEA)

Az akadémikus orvoslásban ez a legfontosabb tumormarker, mindenekelőtt a vastagbél-, a tüdő- és az emlőrák vonatkozásában.

A név önmagában az AO-tumormedicin dilemmájára utal: ez a fehérje egy sejtosztódási indikátornak tűnik. Az embrióban a sejtosztódás aránya magas, a tumornövekedés esetében ugyancsak.

#### Magas

- Egy ÉBK konfliktusaktív vagy helyreállítási szakasza. Valószínűleg az őszaghoz tartozó szervek aktív szakaszban, a nagyagyhoz tartozó szervek a helyreállítási szakaszban.
- Dohányosoknál (mérgezés- helyreállítási-anyagcsere)

### Szénhidrát antigén 19/9 (CA 19/9)

A 19/9 szénhidrát antigén alkotóeleme az emberi vércsoport jellemzőinek. Az AO-ban a hasnyálmirigy-, máj-, gyomor- és bél tumorok markereként alkalmazzák.

#### Magas

- A fenti ÉBK-k egyikének konfliktusaktív vagy helyreállítási szakasza.

### Alfa-fetoprotein (AFP)

Az alfa-fetoprotein, mint a CEA, embrionális szövetekben és különböző tumorokban termelődik.

Terhes nőknél és csecsemőkorban ez az érték ugyan csak emelkedett. Mindkét esetben magas a sejtosztódási arány, mint a tumoroknál. AO-marker a máj-, a csírasejt-, a hörgő- és a gyomortumorokra.

#### Magas

- A fent említett ÉBK-k egyikének konfliktusaktív vagy helyreállítási szakasza.

### Tumormarker terhesség specifikus béta-1-glikoprotein (SP-1), humán choriongonadotrop hormon (HCG)

Ismét láthatjuk, hogy mennyire hasonló a tumornövekedés és a terhesség biológiai szempontból.

A terhesség folyamán mindkét érték megemelkedett. A nem-terheseknél a tumor jelzésére szolgálnak.

Az AO szerint a sejtosztódás a terhesség ideje alatt normál ill. "jóindulatú", az élet későbbi szakaszában a sejtosztódás "rosszindulatúnak" számít.

<sup>11</sup> New England Journal of Medicine, 317. kiadás

<sup>12</sup> Vö. Michael Leitner „Mythos HIV”, Verlag videel

## AZ ELSŐ KONZULTÁCIÓ

Terapeutaként megpróbáljuk az embert egészében megragadni azért, hogy konfliktusát és az ahhoz kapcsolódó megelőző bevésődéseket kideríthessük. Érdemes először a páciens legfontosabb tünetére ill. a fő panaszára összpontosítani.

Én a következőképpen járok el:

1. Megpróbálom a tünetet a megfelelő különprogramhoz (lásd a lexikon részt) hozzárendelni.
2. Megállapítom, hogy a páciens melyik szakaszban van (konfliktusaktív, helyreállítási szakasz vagy ismétlődő).
3. Megkeressük a konfliktus okát.
4. Megkeressük az alapul szolgáló bevésődést.
5. Megbeszéljük a gyógyulás lehetőségeit: A lelki élet/a beállítottság és a külső szituáció megváltoztatása révén – amennyiben lehetséges (további információ az 58. oldaltól)

Az első konzultációhoz szükséges idő attól függ, hogy mennyire összetett a betegség- és a konfliktustörténet, ill. a családi szituáció. Némely alapos terapeuta három



órát tervez be erre.

A terapeuta – páciens viszony

Az egyszerűség kedvéért beszélek „terapeutáról” és „páciensről”. Ez a hagyományos viszony – egyik oldalon az okos terapeuta, másik oldalon a gyámoltalan páciens – azonban nem jó kiindulási alap. Mert egy ilyen kapcsolat nem egyenrangú és függővé tesz (ahogy egy gyermek függ az apjától).

Egy jó terapeuta tudja, hogy nincs hatalma abban, hogy a páciens meggyógyul-e vagy sem.

A terapeuta minden terápiás döntést rábíz a páciensre. Alázatosan segít, mert tudja, hogy nagyobb erők munkálkodnak.

Látja az érintett személy mögött a családot és az érintett személyben az isteni magot.

Amikor a páciens a szülőkre vagy másokra panaszkodik, azonnal helyet biztosít ezek számára a szívében,

ahelyett hogy elítélné/kárhozná őket.

Most az a fontos, hogy feltegyük a megfelelő kérdéseket, odafigyelni a válaszokra és megérezni, mi rezeg/vibrál a páciens szavai mögött.

### Kérdések a konfliktushoz

#### Hideg vagy meleg kéz?

A kézfogással való üdvözlésnél érzékeljük, hogy a páciensnek meleg vagy hideg a keze. Utóbbi a konfliktusaktivitás mellett szól. Lehet, hogy a páciens konfliktusaktív, mert izgatott a találkozó kezdetén, vagy tényleg a „betegsége” miatt, vagy a hideg időjárás miatt. Tehát ne hozzunk elhamarkodott ítéletet.

#### Biológiai jobb- vagy balkezes?

Végeztessük el a tapstesztet és gondosan figyeljük meg, hogy melyik kéz vezet (lásd. 14. o.).

#### Családi állapot, foglalkozás, életkor?

Az életkor a regenerálódási lehetőségek megítélése miatt érdekel bennünket, de a hormonállapot (első menstruáció, klimaktérium) vonatkozásában is.

#### Konfliktus-e az ok – igen/nem?

Vannak olyan bántalmak, amelyeket nem konfliktusok okoznak:

- Pl.: Egy fiatal sportos férfi egy hete enyhe kétoldali Achilles-ín fájdalomtól szenved. Mindkét achilles-ín és mindkét bokaízület vörös és enyhén duzzadt. Mindenek előtt az első néhány lépést érzi reggel a felkelés után. – Kiderül, hogy fél évnyi tréninguszünet után újra megkezdte a láberősítő edzést. = Az Achilles-ínak felerősítése, hasonlóan a szokatlan terhelés utáni izomlázhoz – alkalmazkodási reakció, tréning-effektus – valószínűleg nem konfliktus okozza (= "szervkonfliktus").
- Pl. bőrpír a lesülés/leégés után. A melanocita réteg felépítése = alkalmazkodási reakció az UV sugárzásra.
- Pl. emésztési zavarok a dözsölés után = mérgezés "túl sok" vagy rossz ételmiszer kombináció következtében.
- Pl. tyúkszem szűk cipő miatt.

Annak eldöntése, hogy konfliktus-e az ok vagy nem, néha nem egyértelmű.

A pusztá alkalmazkodási reakciók általában gyorsabban elmúlnak.

Lehet hogy a fiatalemberünk pl. a tréninguszünet alatt lokális leértékelés-konfliktust szenvedett el futás, ugrás vagy hasonló vonatkozásában. („Valószínűleg egyáltalán nem tudok már olyan gyorsan futni, mint korábban.”) > Egy sikeres tréning révén megoldási szakaszba kerülhetett > fájdalom.

#### Helyreállítási szakasz, konfliktusaktív, vagy visszatérő konfliktus?

Amikor a páciens a panaszait elmeséli, vagy a helyreállítási szakasz vagy a konfliktusaktivitás tüneteit írja le, vagy e kettőt váltakozva. Pl. mellkasi fájdalmak (angina

pectoris), egy fájdalmas gyomorfekély (gastritis) vagy cukorbetegség (diabétesz) konfliktusaktivitásra, míg egy porckorongsérv vagy egy tüdőgyulladás a konfliktusmegoldás utáni szakaszra utaló jelek.

Feladatunk a tünet(ek) megfelelő besorolása. – Ehhez ismernünk kell az egyes különprogramokat. Amikor a páciens konfliktusaktív tüneteket ír le, tudjuk, hogy a páciens konfliktust hordoz magával, amit ki kell derítenünk és adott esetben meg kell oldanunk.

Ha a panaszok a helyreállítási szakasz tünetei, akkor tudjuk, hogy a páciens az erre vonatkozó konfliktusát megoldotta vagy egy konfliktus sint már megoldott, mégpedig röviddel a panaszok elkezdődése előtt.

Általános konfliktusaktív tünetek: Az ember gondolatai a konfliktus körül forognak (kényszeres gondolkodás), stresszes, rossz alvás, kicsi étvágy (esetleg fogyás), hideg kezek és lábak, hidegérzékenység.

Általános helyreállítási tünetek: Pszichésen megkönnyebbült, mindent újra lazábban lát, de testileg "beteg" és bágyadt, láz, izzadás, fáradtság, különösen napközben, jó étvágy (esetleg súlygyarapodás), meleg kezek és lábak.

### Panaszok mióta?

A legfontosabb kérdés – a konfliktushoz vezető nyom.

A legtöbb panasz a helyreállítási szakasz tünete. Itt, röviddel a panaszok megjelenése előtt, a konfliktusnak meg kellett oldódnia (azaz valami jónak kellett történnie). A konfliktusmegoldási eseményből (pl. „mama megint itt van”, a nyaralás kezdete, nyugdíjazás, új szerelem, sikeres vizsga, a tisztázó vagy kiengesztelő beszélgetés vagy elismerés a partnertől vagy a főnöktől) általában könnyű a konfliktushoz eljutni. Hirtelen konfliktusmegoldás > hirtelen elkezdődő panaszok (többnyire este vagy éjszaka).

A konfliktusaktivitásnak betudott tünetek megjelenése előtt először egy negatív eseménynek (konfliktus) kellett bekövetkeznie (pl. veszekedés, veszteség, bosszúság, elválás).

Kérem mindig szem előtt tartani, hogy nem a külső esemény számít, hanem annak a belső megélése.

### Új konfliktus vagy kiújulás (recidív)?

A felnőtteknél a legtöbb panasz nem új konfliktusokon, hanem recidíveken ill. síneken alapul.

Ennek tisztázása érdekében feltétlenül fel kell tenni a következő kérdést: *„Életemben először tapasztalja ezeket a panaszokat?”* Ha igen: > új konfliktus.

Ha nem: > konfliktus recidív vagy sín. > Következő kérdés: *Mikor volt ez? Mi történt akkoriban? Milyen események után vagy alatt jelentek meg a panaszok?* > az őskonfliktust kideríteni. Ebből kiindulva általában megtaláljuk az aktuális recidív okát.

### Ismétlődő álmok?

Vannak-e álmoképek, amelyek rendszeresen felbukkannak? Megváltoztak-e az álmok egy bizonyos esemény óta?

A tudatalatti éjszaka dolgozza fel a nap és a múlt élményeit. – Egyes álmok, de nem minden álmok, konfliktushoz kapcsolódnak. Gyakran az ismétlődő álmok adnak határozott iránymutatást. Az ismétlődő álmok azt is eredményezhetik, hogy a konfliktusok aktívak maradnak.

• *Egy tanuló nagybátyja meghal. Kapcsolatuk igen bensőséges volt. A fiú veszteség-konfliktust (herék) és egy generalizált leértékelés-konfliktust (anémia - leukémia) szenved el. A fiú rendszeresen álmodik a nagybátyja haláláról, ezért a konfliktus „életben marad” (= függő-aktív konfliktus). A konfliktus megtalálása után a következő eljárásról születik döntés: A nagybácsi halálának évfordulója a küszöbön áll. A gyászmisére elviszik a fiút és kiadósan beszélgetnek vele a nagybácsiról. – A fiúnak végre újra felmelegszenek a kezei (= helyreállítási szakasz). A fiúnak még egy ideig vérkonzervre van szüksége, de aztán minden rendbe jön. Az AO-ban a helyreállítási szakaszban aleukémiás leukémiát (kis fehérvérsejtszámmal járó leukaemia) diagnosztizálnak. (Vö. Dr. Hamer, Goldenes Buch 1. kötet, 573. o.)*

✿ *Muhammad Ali arról számol be, hogy rendszeresen álmodik Joe Frazier elleni mérkőzéséről 1971 márciusában. Ezen a mérkőzésen elszenvedi pályafutásának első és valószínűleg legfájdalmasabb vereségét. Ennek során a következő konfliktusokat szenved el: Nem tudja fedezni magát > kéz-reszketés. Rémület/félelem-konfliktus > Beszédzavarok. Nem tud elmene-külni a ringből > Járászavarok. Minden álommal rövid időre konfliktusaktivitásba kerül. A reszkető bénulás (Parkinson-kór) a helyreállítási szakaszt, pontosabban a helyreállítási krízist jelenti, amely soha nem ér véget (= függő helyreállítás).*

### Hasztalan konfliktuskeresés

Vannak, akiknek az „identitás-konfliktus” vagy a „falat-konfliktus” kifejezés semmit nem mond.

Ekkor segít a kérdés leegyszerűsítése:

*Mi volt a legrosszabb esemény annaki dején? Mi streszszelte Önt különösen a szóba jövő időszakban? Mi jár Önnek rendszeresen a fejében? Mit szeretne megváltoztatni az életében? Mitől fél Ön a leginkább? Mitől függ az Ön boldogsága? Milyenek voltak a diákévek?* Egyáltalán nem ritkán a konfliktus annyira rég volt, hogy már nem lehet beazonosítani. Ilyen esetekben csak azt tudjuk kideríteni, hogy mely események aktiválják újra a konfliktust (= recidív). Szerencsére vannak olyan módszerek, mint a teljes megbocsátás (62. o.), a zeneterápia (55. o.) vagy a hooponopono (69. o.), amik ilyen esetekben is segítenek.

## Kérdések a bevésődésekhez

### Család

Vannak-e hasonló betegségek az anyánál, apánál, elődöknél?

Ha igen, akkor itt is lelki párhuzamoknak kell lenniük, azaz közös mintáknak (gyakran a teljes családi vonalon). Ezért a következő kérdés: voltak-e hasonló nehézségek, viselkedési minták, családi helyzetek az anyánál, apánál, nagy- vagy dédszülnőknél? (Cél: az elődöknél kideríteni azt a mintát, amely konfliktusomnak a talajt/terepet előkészítette. – Ez a felismerés a terápia fontos része!)

Az anya-vonalon, az apa-vonalon vagy mindkét irányban követhető a nyom?

Milyen titkok vannak/voltak a családban?

Miről nem szabad/nem volt szabad beszélni?

Korai vagy drámai halálozás az elődöknél? (Párhuzamokat keresni a jelen generációval.)

A halál oka?

Voltak tragédiák a családban? (Párhuzamokat keresni.)

Vannak hősök vagy fekete bárányok? (Párhuzamokat keresni.)

Kirekesztettek valakit a családból? Miért?

Van a családnak jellegzetes tulajdonsága vagy hitvallása?

Melyek voltak a legrosszabb élmények az anya életében?

Melyek voltak a legrosszabb élmények az apa életében?

Milyen volt a helyzet pénzügyileg?

Kívánt gyermek voltam?

Volt valami rendkívüli (szokatlan)/probléma a nemzés-kor?

Voltak-e vetélések mielőtt engem nemzettek? (Gyakran hátrahagyja a félelmet, hogy ez még egyszer megtörténik > félelem-bevésődés a születendő gyermek részére.)

Terhességmegszakítások mielőtt/miután engem nemzettek? (Gyakran hátrahagyja az érzést, „*hogyan valaki hiányzik*” vagy rossz lekövetkezőt.)

### Szülés

Milyen volt?

Szabad volt közvetlenül a szülés után az anyánál lenni? (Adott esetben első elválasztás-élmény.)

Milyen volt az anya reakciója a szülés után?

Szoptattak? Meddig?

Félt az anya a szüléstől? (Az anyát megkérdezni.)

Koraszülés, gátmetszés, császármetszés, farfekvés?

Milyen volt a kapcsolat a szülésznővel és a szülészekkel?

### Terhesség

Milyen volt? (Az anyát a pontos körülményekről, szituációról, balesetekről, halálesetekről megkérdezni.)

Kritizálta valaki a terhességet?

Milyen volt a kapcsolat az anya és az apa között a terhesség alatt és után?

Voltak-e félelmek a terhesség alatt a gyermek vagy anya egészségét illetően? (A szülőket megkérdezni.)

Rendben volt-e a súlynövekedés az anya számára? (Az anyát megkérdezni.)

Óhajtott volt a gyermek neve? (Rögzítés adott nemre?)

Vannak-e utalások arra, hogy volt egy testvérke (elfeledett iker)? (Vérzés a terhesség elején, érzés, hogy valaki hiányzik a családból, érdeklődés az ikrek téma-ja iránt, veszteségtől való félelem, bűntudat.)

Viseli egy felmenő (előd) ugyanazt a nevet? (Kapcsolódás.)

### Gyermekek

Mi volt az első életévekben meghatározó? (Szülőket megkérdezni.)

Milyen problémák voltak a szülőkkel?

Voltak-e műtétek vagy kórházi tartózkodások?

Előnyben részesítették valamelyik gyermeket?

Milyen volt az iskoláskor?

Milyen nehézségek voltak?

Mit kifogásolnék a szüleimen?

Az első szerelem?

Az első partner?

Hogy hangzik a döntő bevésődés a fő problémám vonatkozásában? > Kidolgozni és megfogalmazni.

Milyen hitelvek/meggyőződések alakultak ki?

## Kérdés-válasz-esetpéldák a konfliktusra

### Térdizületi fájdalmak

A jobbkezes 69 éves nő erős fájdalomra panaszkodik a bal térdében a múlt hét vége óta.

Kombinálok: A múlt hét végén egy nem-sportossági-leértékelés-konfliktusnak kellett megoldódnia az anya/gyermek vonatkozásában (helyreállítási tünetek). – Most a családi helyzetet kell megtudakolnom.

Kérdés: „*Vannak gyerekei? Hány évesek a gyerekek? Mit csinálnak a gyerekek? Vannak háziállatai („háziállat-gyermekek” vagy „háziállat-partner”)? Él még az édesanyja? Hány éves? Önnél lakik?*”

Válasz: „*Két felnőtt lány, az anya már évekkel ezelőtt meghalt.*”

Kombinálok: anya-konfliktus valószínűtlen, feltehetőleg a lányokról van szó. Most tisztáznom kell, hogy recidív-ról vagy sínről van-e szó, azaz hogy a panaszok egy kezdeti konfliktusból származnak-e.

Kérdés: „*Volt már hasonló fájdalom a bal térdében?*”

Válasz: „*nem.*”

Kombinálok: Most már tudom, hogy a panaszok egy új konfliktusból származnak. – Hogy ez mikor történt,

még nem tudom. Ha a páciens igenlő választ adott volna, akkor a panaszok egy sínnek lettek volna betudhatóak. Következő lépésként megpróbálom a konfliktust a helyreállítás oldaláról megközelíteni.

Kérdés: „Mikor fáj a térd kiváltképp?”

Válasz: „Éjszakánként megforduláskor.”

Kombinálok: egyértelműen helyreállítási szakasz az éjszakai vagotónia miatt. Egyértelműen gyulladás és energiabőrség.

Kérdés: „A térd fájdalma hirtelen egyik napról a másikra jelent meg vagy lassan kezdődött?”

Válasz: „A fájdalom hirtelen jött.”

Kombinálok: a hirtelen fellépő fájdalom hirtelen konfliktusmegoldást jelent. – Tehát egy egyértelműen pozitív konfliktusmegoldó élménynek kellett történnie. A lassú konfliktusmegoldás esetén, pl. a több hét alatt felhalmozódó fájdalom esetén legtöbbször nem találunk lényegbevágó megoldási élményt, hanem a konfliktus-szituáció lassú, gyakran észrevétlen (feltűnés nélküli) javulását tapasztaljuk.

Kérdés: „Történt valami kedvező a múlt hét végén? Jól eső érzést keltő élményben volt része az egyik lányával kapcsolatosan? Jó hírt kapott?”

Válasz: „Honnan tudja ezt? Igen, telefonáltam a lányommal, aki elmesélte, hogy állásajánlatot kapott.” (Megj.: A lány külföldön él, és egy időigényes, az anya szerint némileg kétséges, csekély munkalehetőséggel kecsegtető szakképzés végén áll. A gazdasági szituáció a három fiúgyermek miatt meglehetősen feszült.)

Kombinálok: na megvagy. A kielégítetlen becsvágy



nem-sportosság-leértékelés-konfliktusa a lánya vonatkozásában. A konfliktus több éven át aktív volt, és a pozitív üzenet hatására (részben) megoldódott. > Amennyiben a lánya ténylegesen megkapja a munkát, esetleg a térdpanaszok további rosszabbodásával kell számolnia. (saját archívum)

## Fájdalom a tarkón

A 48 éves jobbkezes, hajadon, karcsú páciensnő irodai alkalmazott és nincs gyereke.

Pontosan egy évvel ezelőtt, nagypénteken kezdődnek a fájdalmak hirtelen a fej jobb hátsó részén az állkapocsba és az arcba kisugározva. Az AO-ban nem találunk semmit. Számtalan vizsgálatot végeznek és egy fogat hiábavalóan kihúznak. A bőr sem most sem előtte nem volt érzékeny vagy kivörösödve, vagy más módon szembetűnő.

Kombinálok: nem bőr-ÉBK.

Az arcizomzat (arcjáték) rendben van, nincsenek bénulási tünetek vagy rángatózások.

Kombinálok: nincs motoros faciális(arc)-befolyásolt-ság/érintettség (bolondot csináltak belőlem konfliktus). Szóval rosszul kombinálok: csont-ÉBK – intellektuális leértékelés-konfliktus.

Kérdés: „Milyen kedvező esemény történt ezen a nagypénteken vagy a megelőző napokban?”

Válasz: „Semmi. – Épp ellenkezőleg, pontosan emlékszem arra, hogy milyen rosszul voltam azon a napon. Nyomorultul éreztem magam, rendkívül elszakítva mindentől, kiváltképp egy partnertől.”

Kombinálok: kárba veszett fáradság – nem leértékelés-konfliktus. – A fájdalom az aktív szakaszban lépett fel. Csak egy csontthártya (periosteum)-ÉBK jön szóba.

Kérdés: „Szenved Ön attól, hogy hideg a lába?” Válasz: „igen.”

Kérdés: „Segítenek a fájdalomcsillapítók?” Válasz: „Nem, egyáltalán nem.”

Kombinálok: hideg láb = csontthártyára utalás, a fájdalomcsillapító hatástalanság ugyancsak.

Kérdés: „Mikor erősebb a fájdalom, nyugalomban vagy a stressz alatt?”

Válasz: „A stresszben és a nap folyamán jelen van a fájdalom, éjjel elmúlik, a hétvégén is jobb.”

Kombinálok: a fájdalom egyértelműen szimpatikotóniában lép fel – a csont-ÉBK végleg kiesik.

A további beszélgetés során kiderül, hogy a páciensnő három évvel ezelőtt nagyon fájdalmas módon vált el a partnerétől. Azon a bizonyos estén, két évvel a szakítás után, különösen intenzíven érzi az elválás okozta fájdalmat. Minden eszébe jut, annál is inkább, mivel még mindig nincs új kapcsolata, és szakmailag sem megy jól neki. = Intenzív elválasztás-konfliktus a nyakszirt (tarkó) csontthártyát érintően. Pontosán egy éve aktív. (saját archívum)

## Neurodermitis

A 4 éves kislánynak neurodermitis van az egész testen. Az anya energetikai kezelést szeretne csináltatni. Azt javaslom, hogy először a kiváltó okot keressük. Kombinálok: Neurodermitis = elválasztás-konfliktus –

helyreállítási szakasz.

Kérdés (az anyához): „Mikor észlelt először kiütést?”

Válasz (az anyától): „Egy héttel a császármetszé-  
ses-szülés után vettünk észre vörös foltokat az arcán.”

Kombinálok: Már a császármetszéses-szülés vagy az  
azt követő körülmények voltak a kezdeti konfliktusok.  
Egy héttel később került a baba először a helyreállítá-  
si szakaszba.

Kérdés: „A test melyik oldalán jelenik meg erősebben  
a bőrküítés?”

Válasz: „Az egész testre kiterjedően, mindenhol.”

Kombinálok: Generalizált elválasztás-konfliktus. A gyer-  
mek az anyától és az apától való elválasztástól szenved.  
A gyermeknek általában véve hiányzik a bőrkontaktus.

Kérdés: „Mikor volt a kiütés eddig a legsúlyosabb?”

Válasz: „Két évvel ezelőtt a tengernél nyaraltunk a nagy-  
mamával és az egész családdal. Az első napokban  
az neurodermitis rosszabb volt, mint valaha. A nyara-  
lás végére a bőr egyre szebbé vált és a kiütés teljesen  
eltűnt. Csak a karácsonyi szünetben tört ki ismét tel-  
jesen a neurodermitis.”



Kombinálok: a nyaralás első napjai: erős helyreállítási  
szakasz, mert az egész család ott volt. Mindenütt tudott  
a kislány valakivel „ölekezni”. A helyreállítási szakasz  
még a nyaralás alatt lezárult.

A nyaralás után a gyermek ismét konfliktusaktívra vált  
és karácsonyig konfliktusaktivitásában is maradt.

A karácsonyi ünnepek alatt a gyermek ismét a helyre-  
állítási szakaszba került.

Az anya meséli, hogy féléves szülési szabadság után  
újra munkába jár. Bár csak heti 20 óra, de a gyermek-  
nek két és fél napot a nagymamánál kell töltenie.

A szülés révén történt elválasztás volt a kezdeti konflik-  
tus.

A részmunkaidős foglalkoztatás miatti elválasztás az  
anyától jelenti a konfliktus-recidíveket. > "Neurodermitis  
rohamok" a helyreállítási szakaszban. (saját archívum)

## TERÁPIA

Szólás: "Ami a jó a léleknek,  
az a testnek is jó."



Már gyerekkorunktól kezdve a legkülönbözőbb gyógy-  
szereket kaptuk, amikor betegek voltunk. Bár általában a  
helyreállítási szakaszokat "kezeltük", de a szerek vigaszt,  
társat jelentettek és reményt adtak nekünk.

Azt hiszem, most be kell sorolnunk a rendelkezésre álló  
terápiákat az 5 biológiai természettörvény alapján. Ezt  
nem lehet egyetlen kézmozdulattal elvégezni, hanem  
az érintett terápiás szakemberek együttműködésére van  
szükség, akiknek előbb az 5 biológiai természettörvényt  
kell megismerni és megtanulni.

Újra és újra megtapasztalom, hogy az emberek lelke-  
sen bekapcsolódnak az újmedicinába majd megkérde-  
zik: "Igen, ez nagyszerű, és most?" Hol van a terápia?  
– A legtöbbünknek egyszerűen elképzelhetetlen, hogy  
egyszerűen semmit nem kell tenni.

Ehhez a korábbi-gyógyászat túlságosan kondicionált  
bennünket.

Ebben a könyvben megpróbálom megadni a terápiának  
a szükséges helyet. Úgy vélem, hogy mindent, ami segít,  
szívesen kell látnunk.

Természetesen fontos az újmedicina biológiai összefü-  
géseinek a megértése, legalábbis addig, amíg az orvo-  
sok a pácienseket nem eszerint kezelik.

De még az új korban is lesznek olyan emberek, akik  
túlságosan kényelmesek az önálló gondolkodáshoz és  
az orvosnak egyszerűen „hinni” akarnak. – Ezt el kell  
fogadnunk.

A folyamatokba való bepillantás mindenestre megsza-  
badítja a páciens a kínzó félelemtől és bizonytalanság-  
tól. Ha az ember tudja, hogy pl. a fájdalmak a mozgató-  
rendszerben a helyreállítási szakaszhoz tartoznak, akkor  
el tudja viselni, sőt akár szívesen is fogadhatja őket.  
Az ok kiderítése hobbivá válhat.

Az alábbiakban végignézzük azt, hogy mit lehet tenni  
szakasztól függően az egyes szinteken, a lélek, az agy  
és a szerv szintjén. A lexikon részben ezenkívül min-  
den "betegségre" speciális terápiás javaslatok találhatók.

### Terápia – konfliktusaktív szakasz lelki szint A konfliktusmegoldás lehetőségei

Minden ÉBK célja, hogy egy bizonyos „katasztrofális  
helyzetet” (konfliktus) átvészeljünk. A természet a túlélés  
érdekében adja a kezünkbe ezt az „eszközt”. A megol-  
dással azonban nem húzhatjuk a végtelenségig az időt,  
mert határidős különprogramokról van szó, amelyek  
lélek-agy-test-rendszerünket rendkívülien kimerítik és  
azt hosszú távon túlterhelik. A tartós stressz követke-

ménye: teljes elerőtlenedés ill. nehezen elviselhető helyreállítási szakaszok.

A lélekben ill. a pszichében van valamennyi ÉBK eredete, ezért a kulcs is itt található a gyógyuláshoz.

Amikor a konfliktus, a sínek és a bevésődések kiderültek, gondolkodhatunk azon, hogyan lehet a dolgot megoldani. Amennyire egyéni (individuális) minden ember és minden sors, annyira egyénre szabott a lehetséges megoldás. Vezérelvünk: 1. A konfliktust és bevésődést kideríteni, 2. A megoldást aktívan és ha lehetséges valóságosan „előidézni”.

*Példák:*

☼ *Egy gyermeket arra ösztönöznék az óvodában, hogy az ételt mindig meg kell enni, még akkor is, ha az nem ízlik neki. (= Konfliktus, az ételt nem akarja lenyelni.) Ezért rendszeresen torokgyulladás van, mióta óvodába jár. Valódi konfliktusmegoldás: az anya megbeszéli az óvónénivel, hogy a gyermeknek csak azt kelljen megenni, amit szeret. = Valódi megoldás tevőleges beavatkozás révén. A gyermeknek már nincs torokgyulladás, mióta már csak „önként” eszik. (saját archívum)*

☼ *Egy balkezes férfi mindig rákerül egy birtokféltés-sínre (gégenyálkahártya), amikor a szabadidejét túl sok határidővel „pakolják tele”.*

*Valódi konfliktusmegoldás: a páciens következetesen tartja magát ahhoz, hogy nem beszél meg rögzített időpontokat. > Azóta nincs többé gégehurutja csak annak „halvány nyoma”. (saját archívum)*

Sajnos vannak nehéz esetek is, amelyeknél a valódi meg-

oldás nem olyan egyszerű:

☼ *Egy fiatal nőnek egy rakás adósság marad a nyakán a válás után (= menekültkonfliktus > víz-elraktározás, súlygyarapodás, fejfájás). A gyakorlati megoldás legy jókora köteg bankjegy átadása lenne a páciensnő számára. Realistább lenne visszaköltöznie az anyjához és ezzel pénzt spórolni vagy magáncsődöt kérvényezni. A páciensnő számára azonban egyik lehetőség sem jön szóba. (saját archívum)*

Ilyen esetekben egy alternatívát, egy „második legjobb lehetőséget”-t kell kieszelnünk.

### A tudatalatti – a döntő tényező

Jó, ha az értelem oldaláról szeretnénk megoldani a konfliktust. De ez nem ilyen egyszerű, mert annak az érzékelési szintnek, amelyen a biológiai konfliktusok elhelyezkednek, vajmi kevés köze van az értelemhez és a józan észhez.

A siker kulcsa ezért a tudatalatti bevonása. Ez a pszichénk lényeges, sőt a legnagyobb részét teszi ki. Hihetetlenül gazdag tapasztalatot rejt magában, amibe minden ún. sín és bevésődés is beleszámít. A sínek és bevésődések „törléséhez” el kell jutnunk a tudatalattihoz. A tudatalattihoz viszonyítva a mindennapi tudat igen csekély súllyal esik latba. Az autóval való összehasonlításban a tudatalatti elme a futóművet és karosszériát, míg a tudatos elme csupán a kormánykereket képviseli.

Ennek ellenére a tudatos elme döntő befolyást gyakorol a tudatalattira.

A következő idézet a Talmudból származik:

*Vigyázz gondolataidra, mert szavaiddá válnak, vigyázz szavaiddra, mert tetteiddé válnak, vigyázz tetteidre, mert szokásaiddá válnak, vigyázz szokásaidra, mert személyiségeddé válnak, vigyázz személyiségedre, mert az lesz a sorsod.*

Vagy Marcus Aurelius 2000 évvel ezelőtt:

*„Hosszú távon lelked a gondolataid színét ölti magára.”*

Ha a tudatalatti nem vesz részt a választott terápiában, minden erőfeszítés hiábavaló. A megértés önmagában túl kevés. De hogyan tudjuk a tudatalattit rávenni az „együttműködésre”?

A lehető legtöbb érzék részvételét tegyük lehetővé. Minél több érzék működik közre, annál inkább „megmozdul”. A bevésődések és némely sín évek és évtizedek alatt „mélyen bevésődtek” a lelkünkbe. Erőteljes impulzusra van szükség ahhoz, hogy kizökkenjünk a megszokott kerékvágásból és új utakra merészkedjünk.

Az orosz orvos, Mirsakarim Norbekov („Eselsweisheit – Der Schlüssel zum Durchblick vagy wie Sie Ihre Brille loswerden“, Goldmann Verlag) irányadó útmutatásokat ad a tudatalatti átprogramozásához:

A terápiákban használandó és aktiválandó erőt ő „oktávnak” hívja. Az „oktáv” az a legszebb érzelmi állapot, amit



el tudunk képzelni, vagy amit az életünkben átéltünk: pl. egy nagy siker, amelyben mint a "hetedik mennyországban" éreztük magunkat, egy csodálatos naplemente egy szeretett emberrel, az a pillanat, amikor karjainkba vehettünk egy kis gyermeket, vagy egy folyó felejtethetetlenül-szép látványa.

"Az oktáv a meggyőződés, eltökéltség, erő, erősség, állhatatosság összetalálkozása a gyengédséggel, szeretettel, jósággal és a súlytalanság és az öröm érzésével."

"Ez a derűs nyugalom és a biztos tudat, hogy valami olyan lesz, mint ahogy azt Ön szeretné." – "És az oktáv egyidejűleg a cél megvalósításának mozgatóereje.

Az oktáv annak a művészete, hogy irányítsuk a testünket, parancsoljunk neki és arra kényszerítsük, hogy lépésről lépésre külsőleg és belsőleg arra a képre formálódjon át, amelyet Ön látni szeretne."

"A belső erőfeszítésnek nagyon erősnek kell lennie.

*Én vagyok az akarat*

*Én vagyok az erő*

*Én vagyok a szeretet*

*Én vagyok a megbocsátás*

*Én vagyok a hatalom*

*Én vagyok az ifjúság*

*Én vagyok az egészség*

*Én vagyok a bölcsesség*

*Én vagyok az életöröm*

*Én vagyok minden szép*

*Minden tőlem függ*

*Minden az én hatásköröm".*

Az ebben a lelkiületben való gyakorlás, rituálék végrehajtása vagy terápiák alkalmazása képes a tudatalatti megváltoztatására. Ennek az erős impulzusnak a tudatalatti nem tud ellenállni.

Ezzel a hozzáállással kigyógyulhatunk a krónikus betegségekből. Ezzel a hozzáállással már nem vagyunk olyan kis emberkék, akikre csakúgy „záporoznak” a konfliktusok, hanem sorsunk alakítóivá avanzsálunk.

### A családi helyzet megértése

Aki a Bert Hellinger által felfedezett, rejtett rendeket, rendszereket a családokban ismeri, jó konfliktusmegoldásokat tud találni. A családi helyzet tisztázása munkám szerves részét képezi. A korai bevésődések ismerete mellett ez a legfontosabb eszköz a siker/gyógyulás szempontjából. Nem feltétlenül kell családfelállítást csinálni – ez nem való mindenkinek. A családdinamika másképp is kideríthető – pl. egy beszélgetésben. Alább a legfontosabb röviden: (könyvajánlás: Bert Hellinger, Ordnungen der Liebe (A szeretet rendje), Carl-Auer Verlag Heidelberg, Thomas Schäfer, Was die Seele krank macht und was sie heilt (Ami a lelket megbetegíti és ami meggyógyítja), Knaur Verlag.)

• Ahhoz a családhoz/klánhoz kötődünk, amelybe beleszü-

lettünk. A (jó vagy rossz) lelkiismeretünk a családi lelkiismeret része. A teljes szabadság illúzió.

> „*Én az elődeim és a szüleim folytatása vagyok.*”

• Ha a családban valaki (vagy a család egésze) igazságtalanságot (jogtalanságot) követett el és ezért nem bűnhődött meg, akkor később egy leszármazott (öntudatlanul) felelősnek érzi magát, és ezt a maga módján (legtöbbször terhelő módon) jóvá akarja tenni.

> *"Bármit is követtetek el, a bűnt nálatok hagyom. Nekem nem kell ezt viselnem. Én csak a gyermekeitek vagyok."*



• A rangsor adott. Aki előbb ott van, annak magasabb a rangja, mint az utána jövőnek. Azaz, először jönnek a szülők, majd a gyerekek érzései sorrendben. Az első partner (és a közös gyerekek), még akkor is, ha a kapcsolat válással végződött is, a rákövetkező előtt jön. De a szülőknek is van anyja és apja, akik a szülők előtt jönnek. Ebből az elődök végtelen sora (leszármazási vonal) adódik azok természetes sorrendjében. Ez a rangsor a csoportokban mint a klikkek, egyesületek stb. is érvényes.

> *Alávetem magam ennek a rendnek – ebből szabadság terem.*

• A családhoz tartoznak a kiközösítettek (pl. szociális otthonban élő fogyatékosok), elhunytak (koraszülöttek vagy halva születettek, abortáltak), elköltözöttek is. Ha ezek nem kapnak helyet, akkor diszharmónia/betegség keletkezik a családi rendszerben. > *Mindenkinek jó helyet adok a szívemben!*

• A gyerekeknek a szüleiket pontosan olyannak kell elfogadniuk mint amilyenek. Nincsenek jobbak (még akkor is, ha rosszak/rosszak voltak). Aki a szüleiből csak azt fogadja el, ami neki tetszik (mint egy vegyesboltban), akkor nem fogadja el őket teljesen. Aki a szüleit megveti/lenézi, teljesen lekapcsolja magát az erőről. Aki ezzel szemben maradéktalanul „igen”-t mond a szüleire, egyetért az életével és a sorsával. (De ez nem jelenti azt, hogy nem lehet teljesen más a véleménye vagy nem járhat a szüleitől teljesen eltérő utat.)

A gyűlölet és a megvetés egymáshoz kapcsolódnak. A szeretet felszabadít.

> *"Köszönöm mamí, mindent elfogadok tőled. A szívemben vagy. Köszönöm apu, tőled is mindent elfogadok és tiszteletben tartalak. Erősen járom a saját utamat."*

- Ha egy fiú ill. férfi az apját nem tudja elfogadni, akkor a „férfierő” nem tud hozzááramlani. Férfiassága korlátozott marad, depressziós hajlam.

> *"Te vagy az egyedüli apám. És nekem a legjobb."*

- Ha egy lány ill. nő az anyját nem tudja elfogadni, nem tud teljesen nő lenni, nővé válni.

> *"Te vagy az egyedüli anyám. És nekem a legjobb."*

- A szülőknek a partnerkapcsolatukat illetően a gyermekeket nem szabad bizalmukba fogadni (beavatni). Ha a szülők a gyerekeknek olyasmit mondanak, amihez semmi közük nincs, akkor a gyerekeknek azt el kell felejteniük. *"Ne beszélj tovább, én csak a gyermeked vagyok."*

Ugyanolyan kevésbé jogosultak a gyermekek arra, hogy szülők kapcsolatába beleszóljanak. Pl. egy félrelépés, válás vagy abortusz is egyedül a szülők dolga.

> *"Ez nem tartozik rád, gyermekem."*

Megbosszulja magát, ha a gyermekek partnerpótlék szerepét töltik be. A gyermek számára ez gyakran hízélgő, de a rang nem helyénvaló.

> *"Én csak a gyermeked vagyok."* (felnőtteknél is.)

- A nevelés tekintetében a gyerekeknek tudniuk kell, hogy ki tartja kézben az ügyeket. A gyerekeknek szerető ÉS erős szülőkre van szüksége. A gyerekek a tilalmak betartása és megszegése révén is fejlődnek. Mindkettő fontos, emiatt van szükség a tilalmakra ill. szabályokra.

A nevelés lényege azonban azon keresztül történik, amit a gyerek a szülőktől lát. A gyerekek ezt önkéntelenül utánozzák.

Ha a szülők nevelési kérdésekben nem tudnak megegyezni és az apa visszahúzódik (gyakori), a gyermek öntudatlanul szolidaritást vállal vele, mert mindkettő kedvére szeretne tenni. Végül olyan lesz, mint az apa. Ez annál inkább kényszerítővé válik, minél jobban elzárkózik az anya az apától (pl. alkoholista, kudarcra ítélt ember).

> *"Szabad olyanná válnod mint apa, vagy olyanná mint én, vagy teljesen más."*

- A gyerekek gyakran lemondanak a boldogságukról és szolidaritásból átveszik az elődök (leginkább szülők) megoldatlan/nehéz/kimondatlan/vétkes dolgait. Gyakran ebben rejlik a függőségek, betegségek vagy problémás tulajdonságok mélyebb oka, mottó: *"Én se legyek jól."* Vagy: *"követlek téged."*

- A párkapcsolat vége nem jelenti a szülői kapcsolat végét. Az anya mindig anya marad, és az apa mindig apa. (Ezt újra meg újra mondani a gyermeknek!)

> *"Elváltunk – ennek semmi köze sincs hozzátok. A szü-*

*leitek maradunk."*

- A válás után a gyerekeknek ahhoz a szülőhöz kell menniük, amely a másikat nagyobbra becsüli. Az ok: ott a hiányzó szülői fél inkább jelen van. Egy gyermektől nem szabad elvárni ennek a döntésnek a meghozatalát (ettől büntudata lenne).

- A „gyereket akarunk” indítékú örökbefogadás nem szerencsés. Egy átmeneti jellegű gondozás/befogadás rendben van.

- A kapcsolatokban az adoknak és kapoknak kiegyenlítettnek kell lennie. Aki állandóan ad és semmit nem vesz, egyre erősebbé válik. Az meg akarja tartani a fölényt és veszélyezteti a kapcsolatot.

Aki állandóan elfogad, és semmit sem ad, ugyanúgy tönkreteszi a kapcsolatot.

A szülők olyan sokat (élet) adnak a gyermekeknek, hogy a kiegyenlítés csak korlátozottan lehetséges: amikor a szülők megöregszenek.

- *"Sajnálom"* a kapcsolatokban jobb mint *"bocsáss meg"*. Az előbbi révén inkább megtalálható újra egy azonos szint, mint a felülről (magas lóról) jövő nagylelkű megbocsátás esetén. A jóvátétel (kárpótlás) megkövetelése is helyreállíthatja az egyensúlyt.

- Hellinger nagyszerű irányelve: *"Mindig keresd a szerepetet – ott megtalálod a megoldást is."*



### A konfliktusról és a bevésődésről beszélni

A férfiak általában nehezebben beszélnek az érzésekről – ez valószínűleg részben magyarázatul szolgálhat arra, hogy a nők tovább élnek.

Minél hamarabb és szélesebb körben beszélünk egy megélt stresszről, annál gyorsabban kikerülünk a konfliktusaktivitásból. Ha a konfliktus mélységesen bántó vagy kínos volt, akkor ez nehezünkre esik. De lépünk túl a saját félelmünkön és könnyítsünk a lelkünkön azzal, hogy

beszélünk az élményről.

Beszélgetőpartnerünk talán maga is átélte valami hasonlót vagy tud ismeretségi körében hasonló történetekről. Az a tudat, hogy az ember nem áll egyedül ezzel a konfliktussal, már mérsékli annak drámaiságát.

A beszéd révén abbamarad az „elmélkedés”. Azután világosabban látunk, helyes megvilágításban tudjuk látni a dolgokat, és talán egy megoldás is kikristályosodik a beszélgetés során.

Először is fontos, hogy beszéljünk valakivel, legyen az barát, partner, munkatárs vagy valaki más. Meghatározó az érzelmi elszigeteltség megszüntetése a beszélgetés révén.

Az optimális természetesen az, ha a beszélgetőpartner olyan, aki ismeri az összefüggéseket és akiben megbízunk.

A pszichoterapeuták, pszichológusok szakszerű segítségnyújtásának van értelme, ha a terapeuta az 5 biológiai természettörvényt és a családi bevéődések hatását ismeri.



### A konfliktusról írni

Az ember a konfliktusokat „ki is tudja írni a lelkéből”. Írásban az ember gyakran jobban meg tudja ragadni a lényegét, mert mindent nyugodtan végig tud gondolni. Az írás egyértelművé tesz, és az írás segíthet lezárni.

Egy napló vezetése az 5 biológiai természettörvény oldaláról nézve több szempontból is hasznos: a diagnosztizálásra, az események időbeli lefolyásának rögzítése révén és a terápiára, mert az írás révén az ember már „feldolgozza” a konfliktust.

Bizonyos konfliktusoknál gyakran gyógyító hatású egy őszinte levelet írni. Meg kell fontolni, hogy a levelet ténylegesen feladja-e az ember (porcelán törésének veszélye), vagy egy kis rituáléval összekapcsolva csak szimbolikusan küldi el. Nem számít, hogy a címzett életben van-e még vagy már meghalt. Pl. a levelet a megírás után egy folyó partján ünnepélyesen el lehet égetni és a hamut a vízbe szórni.

### Megbocsátás – kibékülés

A legtöbb konfliktus más emberekkel összefüggésben történik. Némely kiújuló konfliktus azért „marad életben”, mert valakivel haragot tartunk. Ebben az esetben a megbocsátás egy egyszerű recept. Gyakran még csak megbocsátanunk sem kellene, csupán bele kellene élnünk magunkat a másik helyzetébe és megpróbálni szavait ill. tetteit megérteni. Egy ember minden cselekedete személyes bevéődéseinek és egyéni élettörténetén alapul. Ha ugyanaz a történetünk lenne, ugyanúgy cselekednénk. Néha szinte belelovaljuk magunkat abba, hogy valaki ártani akar nekünk, ki akar rabolni minket, lerombolni hírnevünket stb.

Van még egy mélyebb aspektusa a megbocsátásnak: Minden, ami velünk történik az életben, értelmes és saját lelki fejlődésünket szolgálja. Környezetünk, embertársaink csak a tükröt tartják elénk. A saját kisugárzásaink (gondolatok, szavak és tettek) mindig visszatérnek azok kezdeményezőjéhez (magunkhoz) – a rezonancia törvényének hatása. Ez a lelki törvény hat, akár hiszünk benne, akár nem, és mindezt óramű pontossággal teszi.

Marion Kohn természetgyógyásznő egy ajánlható könyvet írt erről (lásd forrásjegyzék). Esetpéldák segítségével megmutatja, hogy a konfliktusok nem „derült égből”, hanem „tervszerűen” érnek bennünket. Kohn asszony az 5 biológiai természettörvényt összeköti a szellemi-ekkel. A megbocsátás ezért könnyebb, mert felismerjük, hogy a biológia mögött még nagyobb erők hatnak. Nem kérdés, hogy kényelmesebb szegény áldozatnak érezni magunkat, ahelyett, hogy felelősséget vállalnánk az életünkért, és a sorscsapásokat hálával elfogadnánk. A valóság az: mindig saját cselekedeteink áldozataivá válunk. Ha ezt teljes mértékben megértettük, akkor többé nincs okunk arra, hogy valakire dühösek legyünk.

– Miért kellene dühösnek lennünk valakire, aki önmagunk egy részét hozza vissza számunkra? Végő soron nincs is ok, amiért meg kéne bocsátani.

Már csak hálát és csodálatot érzünk a nagyszerű rend iránt, amelybe valamennyiünk élete beágyazódik.

Nekem személy szerint akkor a legkönnyebb valakinek megbocsátanom, ha arra gondolok, hogy ez most az illető „kis egójának” és nem az isteni magjának a műve volt. Erre a „kis egóra” pedig mégsem lehetek mérges. A megbocsátás jellembeli-szellemi érettséget ill. az Istenhez és a szellemvilághoz való kötődést (= vallás) jelentő vallásosságot tételez fel.

A megbocsátás nem jelent „meghunýszkodást”. Nem ellentmondás elfordulni valakitől és mégis megbocsátani neki. Sőt az ember küzdhet valakivel és egyidejűleg megbocsáthat neki ill. megértheti, hogy miért így és nem másként cselekszik. Ha megbocsátottunk, akkor a legjobb, ha az érintett személlyel is tudatjuk,

mert az ennek az embernek is gyógyító erejű. Úgy igazán akkor jut el a tudatalattiba a megbocsátás, ha egy kis ünnepélyes rituálét (szertartást) végzünk (pl.: egy kézfogás, egy ölelés, egy ajándék, egy meghívás). Ha a megbocsátáskor az érzelem nincs „jelen”, hanem csak az ész (értelem), akkor a konfliktusmegoldás általában nem működik.

### A konfliktusok és megoldások eljátszása („színházterápia”, Moreno-féle pszichodráma)

Színházat azóta játszanak, amióta emberek vannak. Csak felületesen szólt és szól ez a szórakoztatásról. A színház mélyebb értelme a gyógyításban van. A közönség ill. a társadalom gyógyítása és a színészek gyógyítása.

Az ókori görög tragédiák, sok klasszikus zeneműhöz hasonlóan kétfázisúan vannak felépítve és a közönség számára „gyógyító tréningnek”-nek voltak szánva.

A színház megpróbálja az egyéni vagy kollektív konfliktusokat felmutatni és tudatosítani. A színház védett légkörében a konfliktus újra érzékelhető.



A baj megújult átélése az egyént megoldásra motiválja (ami ezután eljátszható).

Ha az ember választási szabadságát a valódi életben egy konfliktus-esemény elvette, akkor a színház újból teret nyit a szabadságra. A dráma valamennyi érzékünket megérinti és így eléri a legbelső lényünket.

A tudatalatti elme a konfliktus eljátszásával és a „megoldás eljátszásával” újraprogramozható.

Ha az 5 biológiai természettörvény ismerete egy napon a színházba és az ún. „színházterápiába” integrálódik, akkor igen sokra számíthatunk.

Amit ma számunkra „modern” színházként kínálnak, az meg van fosztva az értelmétől. Hiányzik a kapcsolat a természettel és a szellemiekkel és hiányzik a gyógyítás felelőssége.

Számunkra nem feltétlenül szükséges egy színpad és a fellengzős „színházterápia” kifejezés. Egyedül vagy másokkal eljátszunk egy bizonyos jelenetet, amivel nem boldogultunk (amit nem tudtunk jól kezelni) az életben, ami sínek formájában „nem enged el bennünket”, és hosszú távon megbetegít bennünket. Még egyszer átéljük a konfliktust, és „kieresztjük belőle a gőzt”, csökkentjük jelentőségét, új besorolást adunk neki, újra értékeljük.

✿ *A történet Franciaországban játszódik: A 4 éves fiú gyakran rossz. A szülei ezért felbérelnek egy mikulást (Papa Noel), akinek egyszer jól be kell olvasnia a gyerekeknek. Amikor csengetnek azt mondja az apa a fiának: "Ez a Papa Noel, most aztán jól vigyázz."*

*10 percig tart a fiú ajtaján a dörömbölés, kaparászás és karmolászás. – Ez iszonyat és örökkévalóság a fiú számára. Ezután olyan mint akit villám sújtott. (= A nem-tud-elfelejteni motoros-konfliktusa és elválasztás-konfliktus, mert azt hiszi hogy el fogják vinni.) Ezt a jelenetet minden éjszaka álmodja (= recidívek).*

*26 éves koráig szenved a fiú epilepsiában.*

*Dr. Hamernek köszönhetően sikerül a konfliktusmegoldás a jelenet újra játszása révén: megint megrendelnek egy Mikulást és berendezik a megfelelő díszletet. Újra kaparászás és dörömbölés. De amikor a "Papa Noel" a szobában van, a helyzet megfordul. A fiú jól kiporolja a mikulás irháját. A páciens azóta gyógyult. (Vö. Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer, Vermächtnis einer Neuen Medizin, Teil 1, Amici di Dirk Verlag, 7. Auflage 1999, ISBN: 84-930091-0-5. Továbbiakban idézve mint „Goldenes Buch 1. kötet”, 143. o.)*

✿ *Egy hat hónapos csecsemőt végbélsípollyal megoperálnak. A seb megtisztításához a szülőknek a kezén és a lábán fogva kell tartaniuk a gyermeket. A baba közben ordít mint a fába szorult fereg. (= motoros-konfliktus, nem tud elfelejteni.) A gyermek motoros fejlődése a következő hónapokban jelentős késedelmet mutat. A szülők, akik ismerik az 5 biológiai természettörvényt, hat hónappal később kiderítik a konfliktust és megoldják azt újbóli eljátszás segítségével:*

*Az apa meséli: „Szóval újra lefektettük a kicsit. Megint leszorítottam a lábcskáját és a feleségem nyomkodott egyet a popsíjánál, hogy újra emlékeztesse őt a korábbi szituációra. – Már amint a lábcskáját megragadtam, minden vidámság és mosoly eltűnt az arcáról. Szemei tágra nyíltak a félelemtől, a fájdalomra várva. Ezt annyi-*

ra világosan lehetett látni. A feleségem egy kissé megnyomkodta a kicsit a már rég begyógyult popó környékén. A kicsi teljesen feszült volt, pánikba esett, röviddel az ordítás elkezdése előtt. Meglazítottam a szorításomat. Annyira meglazítottam, hogy a kezeim épp csak rajta feküdjenek. Igazából azt vártam volna, hogy most majd rugdalózik, de nem mozgatta a lábait, mozdulatlanul fekvé maradt.

Vártam. Aztán mégiscsak éreztem egy kis mozgást a lábacskaiban. Eltúlozva úgy tettem, mintha a kezeimet ellökték volna, felemeltem a kezeimet és a karjaimat és egy lépést hátraleptem.

Csak nézett utánam. Megint odamentem és megragadtam a lábait – nem olyan erősen mint előtte. A feleségem újra megnyomta a popót. Ezt most a lábacskaiknak valamivel jobban kivehető mozgása követte. – Megint hagytam magam ellökni. A szeme ismét rajtam volt. – Talán 10-15 alkalommal ismételtam meg ezt. A lábmozgása minden alkalommal némileg kivehetőbbé vált, és a szemből lassan eltűnt a félelem és a pánik.

A végén még élvezte is és nevetett. – Miközben ezt írom Dr. Hamer mondatára kell gondolnom: „Egy konfliktus akkor oldódott meg, ha az érintett személy nevetni tud rajta.” – Mennyire igaz. – Most már nevetés volt a kicsi arcán. Miközben én őt fogva tartottam, lábacskaikat előre-feszítette és én pedig hagytam magam a hátamra buk-fencezni. – Jó volt látni, ahogy „felszabadult”. Lábacskaiban szinte semmi erő nem volt. De ő mégis végrehajtotta lábaival a nyújtózkodó mozdulatot az „ellökéshez”. Cso-dálatos volt látnunk, ahogyan megváltozott.

Késő délután volt és közel volt a lefekvés ideje. Úgy döntöttünk, hogy a játékot a következő napokban gyakran megismételjük. Másnap reggel meglepődöttünk, mert végigaludta az éjszakát. Hónapok óta most először. A nap folyamán azt is megállapítottuk, hogy a kezecskéi melegebbek voltak és ő maga is sokkal kiegyensúlyozot-tabb volt, sokkal kevesebbet nyugösködött, mint előtte. A játékot újra játszottuk. Nem volt többé pánik a szemében, azonnal el akarta kezdeni a játékot, hogy „felborít-son” engem.

Körülbelül 2 nap után abbahagytuk a játékot, nem akartuk túl gyakran csinálni. A következő éjszakákat is végigalud-ta. Tehát az első alkalom nem volt véletlen. Mászó visel-kedése nagyon lassan, körülbelül 2 héttel a konfliktus-megoldást követően javult. Világosan látható volt, hogy a megfodulás, mászás, felegyenesedés majd még a járás során is egyre aktívabbá válik. 6–7 héttel a konfliktus-megoldás után tette meg az első lépéseit a kis babako-csi mellett. Hamarosan egyedül lépegetett, anélkül hogy gyakran elesne. Most két és fél éves, és mindent beho-zott. A vizsgálatok a normális fejlődési állapotot tanusít-ják. (Vö. [www.germanische-heilkunde.at](http://www.germanische-heilkunde.at))

## Egy szertartást (rituálét) végezn

A rituálék szimbolikus cselekedetek, amellyel a terveket vagy döntéseket megpecsételik.

Ezek nem ereklék a múltból, hanem erőteljes terápi-ás eszközök, amelyeket az 5 biológiai természettörvény ismeretében célirányosan alkalmazhatunk. A cél a tuda-talatti tájékoztatása, átprogramozása.

Ha pl. nem tudtunk megbirkózni a partnertől való elvá-lással (= elválasztás-konfliktus), egy elbúcsúzás-rituálé-val meghúzzhatjuk a határt és létrehozhatjuk az elkülönü-lést/leválást: Példák:

- Ismét meglátogatom azt a helyet, ahol boldog órákat töl-töttem a partneremmel. Meggyújtok egy gyertyát, köszö-netet mondok a sorsnak ezért az időszakért, gondolatban elbúcsúszom, és végleg magam mögött hagyom a múltat.



- Kifüstölöm a lakást, meggyújtok egy illatlámpát.
- Tábortűzet rakok, a partnerem leveleit a tűzbe dobom és gondolatban elbúcsúszom.
- Utoljára találkozom a partnerrel és teljesen tudatosan és formálisan elbúcsúszom tőle.

Egy függőben lévő hátulró érkező veszély-konfliktus ese-tén megfontolhatunk egy védő-rituálét.

Egy függő birtokkijelölés-konfliktust egy olyan rituálé segítségével fejezhetünk be, amelyben birtokunk hatá-rai egyértelműen kijelölhetjük.

A meghatározó az, hogy „fején találjuk a szöget” és tel-jes szívből „mindent beleadunk”.

Minél több érzelmet beleadunk, annál jobban működik. Az a rituálé a legjobb, amely az embernek spontán jut eszébe.

## Vallásosság, imádkozás és meditálás

Imádkozás és meditálás révén megpróbáljuk – beállított-ságtól és irányultságtól függően – magunkat egy maga-sabb erővel, az Istennel vagy istenekkel, angyalokkal vagy védőszellemünkkel összekötni.

Az imádkozás motívumai különbözőek és azt hiszem, mindenkinek a maga módján kell ezt tennie.

A kapcsolat „felfelé” végtelenül fontos. Legalább olyan fontos, mint a földelés, azaz mindkét lábbal a földön állni. Valaki, aki a szellemvilággal összeköttetésben áll, nem szenved el mindenféle „badarság,” miatt konfliktusokat. Valaki, aki tudja, hogy az élet csak egy rövid intermezzo (közjáték) egy hosszú utazás során, azt nem lehet olyan könnyen készületlenül érni, mert az alapja szellemi természetű és ezért elpusztíthatatlan.

A konfliktusokkal összefüggő imádkozás és meditálás esetén nem szabad ugyanazt a hibát elkövetnünk, mint a fiatal nő a 64. oldalon lévő esetpéldában.

Az imádkozás kérését is jelenthet. Segítségkérést. A segítségkérés elfogadható, ha már nem tudjuk, hogyan tovább, vagy ha egy konfliktus-szituáció kilátástalannak tűnik.

A szellemi világ lehetőségei arra, hogy nekünk embereknek segítsenek, hatalmasak. Mindannyiunknak van egy védőszelleme, amely szívesen segít nekünk, ha beavatkozhat, azaz ha a beavatkozás az élettervünkkel összhangban van.

Terapeutaként szokásommá vált, hogy csendben minden segítségkérő gyógyulását kérem. Ez a kérés bizonyos jóleső szerénységet eredményez. Azt hiszem, minden páciensnek őszintén kellene kérnie a gyógyulást. Teljesen mindegy melyik szakaszban, segítséget kapunk!

### Jóvátétel

Egyes konfliktusok azért maradnak továbbra is aktívak, mert mi magunknak nem tudunk megbocsátani valamit: többnyire meg gondolatlan szavakat vagy tetteket, amelyek valakit megsértettek vagy megkárosítottak.

*Például: valaki hirtelen felindulásból cserbenhagyásos gázolást követ el.*

*Vagy: egy férfi egyetlen egyszer megcsalja a feleségét. Sok éven át nem tudja kezelni ezt mindaddig, amíg a félrelépést a feleségének végre „meggyónja”. (saját archívum)*

A „rossz lelkiismeret” általában egy váll-ÉBK-t indít el. De bármely más konfliktus sínjévé is tud válni.

Meg kell jegyezni, hogy ebben az esetben nem arról van szó, hogy valami az erkölcsi vagy jogi normák szerint helyes vagy helytelen, hanem arról a személyes érzésről, hogy valami rosszat tettünk.

Egy bűnözőnek, aki rendben lévőnek találja, amit tett, nincs konfliktusa, nem indít el ÉBK-t. – Hogy egyszer majd megkapja a sorstól a számlát, az már egy egészen más dolog.

A gyötrő bűntudat csak akkor marad tartós, ha valaki nem ismeri be a bűnösségét és megpróbálja elfojtani azt. Ha az ember szembenéz a bűnével és elismeri azt, akkor a bűntudat furcsamód eltűnik.

Még ha erőt is kell venni magunkon, az embernek mind-

azokat a konfliktusokat, amelyeknél ez lehetséges, jóvátétel vagy önfeljelentés (ha megbízunk az igazságszolgáltatásban) révén el kellene rendeznie. A „sajnálom” mondat gyakran csodát művel.

### A konfliktus magunk mögött hagyása („vécékagyló – terápia”)

Mindannyian tudjuk, mit kell tennünk a WC-n: egy rakást elhelyezni, az öblítést működésbe hozni, kész. Egy egyszerű folyamat, ezerszeresen „bevált”.

Most képzeljük el a következőt: valaki elhelyezi a rakását. Az öblítés helyett elkezd a vécékefével az ürüléket elosztani a WC-ben. – Őrült? Kétségtelenül.

De pontosan ezt tesszük újra és újra.

Ahelyett, hogy a konfliktusokat (= vécékagyló tartalma) leöblítsük és elfelejtsük, napokig, hetekig, hónapokig, évekig, igen, akár egy életen át magunkkal hordozzuk (= függő konfliktusok).

Töprengve és latolgatva kvázi egy helyben topogva blokkoljuk az életenergiánkat. Folyvást a múltbeli terhekre gondolva botorkálunk a sors következő gödrébe, mert nem vagyunk az itt és mostban.

Elég legyen ebből!

Szabaduljunk meg a régi dolgoktól. Tanuljunk a múltból, de hagyjuk magunk mögött a ballasztot. Minden napot kezdjünk tiszta lappal.

### Zeneterápia, éneklés, táncolás

A növényekkel és állatokkal végzett kísérletek azt mutatják, hogy a zene pozitív hatással van az egészségükre. A zene első ránézésre nem gyógyítja meg a növényi, állati vagy emberi testet, hanem először ezek lelkét és csak ezután a testet.



A zene megnyitja a szívünket. Az aktív zenélés ugyanúgy mint a zenehallgatás.

Azt hiszem alapvetően minden zene gyógyít, ami tesszük – legalábbis egy kicsit. Gyógyító zenéről azonban

csak akkor lehet beszélni, ha az a természettel harmonikus, és a mindannyiunkban rejtőzködő jónak, szépnek és isteninek a húrjait pendíti meg a szívünkben (hozza rezonanciába).

Ideális esetben ez a zene emlékezetünkbe idézheti (diszharmóniás részei révén) a konfliktusunkat, azért hogy ezt a harmonikus hullámokkal gyógyítsa ill. továbbvigye. A valódi gyógyító zenét a szellemi szférák inspirálják és azokból származik. Ez a zene a kozmikus-isteni rendet tükrözi vissza, ugyanúgy mint a szent geometria (Melkizedek), a matematika (Plichta), a fizika (Schauberger), a biológia, a kémia (Russel) és egyáltalán a természet a maga teljességében.



Az 5 biológiai természettörvény ismerete révén a terápiás zenélés és zenehallgatás, a táncolás és az éneklés minden bizonnyal értékes impulzusokat fog kapni.

Dr. Hamer a „*Mein Studentenmädchen*” című dalát ajánlja.

#### A konfliktus relativizálása (pl. tejút-terápia)

Tekintsük a Tejutat: 300 milliárd nap és bolygó. A Föld egy kis bolygó ennek a galaxisnak a szélén – a milliárdnyi bolygók egyike. Ezen a földön a kb. 7 milliárd ember egyikeként élünk. Mindannyian nagyon fontosnak tartjuk magunkat. – Mindegyikünk a világ középpontja. De tegyük a kezünket a szívünkre: nem vagyunk-e kozmikus szempontból ici-picki? A kozmosz porszemcséi, apró sejtek egy óriási szervezetben. Miért vesszük annyira komolyan magunkat? Mennyire jelentéktelenek, mennyire nem számítanak a mi emberi „mini-problémáink”. Bővítsük a horizontunkat. Tegyük a helyére a léptékünket.

„ ... a felhők felett a szabadságnak bizonyára

határtalannak kell lennie.

*Minden félelem, minden gond, mondják,  
azalatt rejtve maradt és akkor  
mindaz, ami nekünk nagynak és fontosnak tűnik,  
hirtelen lényegtelenné és kicsivé lenne...“*  
(Reinhard Mey dala)

#### Nevetés

Könnyebb humorral élni. – Ezt tanulhatjuk a délvidéki emberektől. Nemcsak az olívaolaj és a paradicsom miatt élnek tovább, hanem könnyedségük és vidámságuk miatt is.

Humorral könnyebben boldogulunk a konfliktusokkal és a válságokkal. Ne vegyük magunkat és az életet, az „élet játékát” túlságosan komolyan. Konok elkeseredéssel és görcsös erőlködéssel az életben és a konfliktusok megoldásában semmire se jutunk. Amikor a görcs meghátál a nevetés előtt, nyertünk.

#### Az egészséget vagy a megoldást elképzelni magunknak (vizualizálások)

Gondolataink és képeink olyan erők, amelyek előbb-utóbb testet öltenek. A negatív gondolatok és a rémképek ugyanúgy testet öltenek mint a pozitív gondolatok és a kedvező elképzelések.

Még akkor is, ha a konfliktust nem lehet valóságosan megoldani, nem kellene hosszú távon a konfliktus kódében és a „beteg-lét” mellett kitartanunk. Nézzünk előre. Az egészségnek vagy a konfliktusunk megoldásának intenzív képekben történő elképzelésével hatalmas erőt hozunk mozgásba. A mai vágyalom a holnap valósága. A vizualizációs gyakorlatok a leghatékonyabbak az ébrenlét és az elalvás közötti állapotban. Ebben az ellazult ébrenléti állapotban agyunk kb. 10 Hz-en (= alfa-ritmus) rezeg. Ez az a tartomány, amelyben elkezdünk álmodni és a belső képek maguktól megjelennek.

Ha vizualizációs gyakorlatok mellett döntünk, akkor erre a célra egy meghatározott időpontot kell betervezni a napi ritmusunkban, pl. a reggeli felkelés előtt vagy az elalvás előtt 5 percig az ágyban fekvéssel vizualizálni.

*Példa:*

*Valakinek régóta erős derékfájása van, mert gyermekkorától kezdve értéktelennek érzi magát (függő konfliktus). Lehetséges vizualizálás: pl. egy gyönyörű virágos réten táncolok és szaladgálok egy teljesen egészséges testben. A gerincem könnyűnek és szabadnak érződik. Értékelem (elismerem) a komor gyermekkor-fejezetet és ezután magam mögött hagyom. Örülök az új életérzésemnek.*

#### Bach virágterápia

Dr. Edward Bach (1886-1936) angol orvos élete során arra a felismerésre jutott, hogy minden testi szenvedésnek lelki ill. spirituális okai vannak. Életének utolsó éveit teljes mértékben egy mellékhatások nélküli természetes

gyógyító módszer keresésének szentelte. A veleszületett érzékenységgel felruházva bebarangolta a walesi erdőket és felismerte különböző növények karakterét.

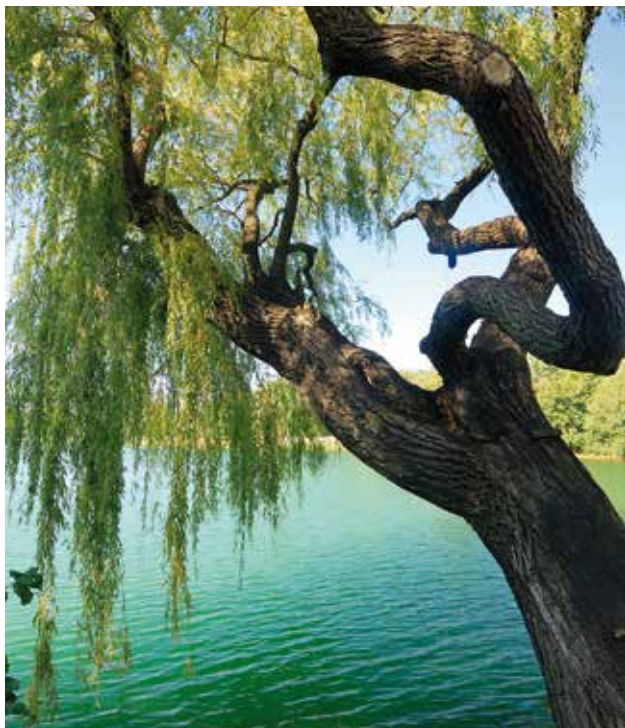
1936-ban bekövetkezett haláláig összesen 38 virág-koncentrátumból álló rendszert fejlesztett ki, amelyek vadon élő növények, fák vagy bokrok virágaiból készülnek.

Dr. Bach szerint a betegség a test (a szervezet) reakciója a lelki zavarokra (konfliktusokra). A Bach-virágok a negatív érzéseket nem elnyomják, hanem pozitív attitűdökké alakítják át. A sárga fűz (Willow) pl. a karaktere révén segíteni tud nekünk a múltbeli igazságtalanságokat megbocsátani és elengedni. Bánatos (gondterhes), önsajnálát és megkeseredettséget révén gátolt emberek meggyógyulhatnak (felépülhetnek) a sárga fűz segítségével. Dr. Bach újra és újra azt tanácsolta a krónikus betegeknek, hogy ne a testi tünetekkel törődjenek, hanem lelki fejlődésük előmozdításával foglalkozzanak. Amikor az okozati lélekszint harmonizálódik, a bántalmak (fájdalmak) automatikusan enyhülnek.

A Bach-virágok a gyakorlatban alig alkalmazhatók tünetileg, mivel a „Bach-virágok-rendszerében” nincsenek konfliktus-szerv összefüggések.

Bach-virágok különösen alkalmasak a konfliktusaktív szakaszra, de a morál támogatására is a helyreállítási szakaszban. A szer kiválasztása ésszerű-logikus módon, intuíció révén vagy a páciens által történhet. Az ember a pácienssel pl. „kihúzzathatja” a saját esszenciáit. – Minden kiválasztási módnál a „fentiek” segítségét kérni.

### Képzőművészet-terápia



A papírra vetett belső képekben (fantáziák) tudattalan szükségletek, valamint mélypszichológiai szimbólumok formájában konfliktusok jelenítődnek meg és válnak ilyen módon kifejezhetővé és átélhetővé.

A terapeuta támogatásával védett keretben (környezet-



ben) lehetséges a visszapillantás (visszaemlékezés) a traumatikus jelenetekre. Érzelmek (érzések) és konfliktus feszültségek meg vannak engedve.

A képet szimbolizmusával, más szemszögből és egy bizonyos távolságból szemlélve belső összefüggések ismerhetők fel.

Ez az új észlelés megkönnyíti kreatív problémamegoldások megtalálását – először papíron, majd a valóságban. A képzőművészet-terápia különösen alkalmas azok számára, akik intellektuálisan (a beszélgetés szintjén) elérhetetlenek, akár fiatal koruk (gyerekek), szellemi fogyatékoság vagy konstelláció (pl. autizmus) miatt.

A régi, „mélyen eltemetett” konfliktusokkal rendelkező embereknek is, vagy egyszerűen azoknak, akik a festéshez vonzódnak, megfelelő dolog lehet.

Az állatok beszédje képekben nyilvánul meg. – Ha kommunikálni szeretnénk velük, akkor képeket kell nekik küldeni.

A telepatikus üzenetek belső képek. A belső képek telepatikus üzenetek.

A képek in-form-ációk (meg-formálás-ok). A képek formálják az anyagot, azaz képeken keresztül tudatosan vagy öntudatlanul (tudattalanul) alakítjuk a jövőnket.

### Pszichoterápia

Mivel a pszichoterápia hagyományosan a lélek gyógyításával foglalkozik, nem szabad figyelmen kívül hagynunk. Az elmúlt évtizedek számos pszichoterápiás technikát hoztak napvilágra, amelyek ezt a szakterületet még a

"bennfentesek" számára is áttekinthetetlenné teszik.

A módszerek dzsungelében „*aki meggyógyít, annak igaza van!*” szólásmondás szolgálhat útjelzőként. Annak a módszernek, amely a konfliktusaktivitásból kivezet bennünket, „*igaza van*”, és az „*a megfelelő*”. (Fizikai tünet szintjén a mondás csak korlátozottan érvényes.)

A legnagyobb dolog, ami egy pszichoterápiás-ülés során történhet, hogy a páciens a legbensőbb érzésével érintkezésbe kerül. A legjobb pszichoterapeuta orvos és a legjobb orvos pszichoterapeuta is egyben.

### Mátrix-harmonizáció

Ez a kezelés a meglehetősen ismert MET-meridian kopogtató eljárás továbbfejlesztése. Az alapító Carl Dawson abból a feltevésből indul ki, hogy konfliktus sokban a lelkünk egy része leválik és közben „*lefagy*”. Az ember most megpróbál több lépésben kapcsolatba lépni ezzel a „*rész-egóval*”, és ezt meggyőzni arról, hogy a leválás jószándékú volt, de már nincs rá szükség. Carl Dawson az 5 természettörvényt "Meta-Medicine" néven ismeri.

### Regressziós terápia, reinkarnációs terápia

Egy regresszió (visszavezetésnek), akár terapeuta irányítása alatt, akár egyedül (mintegy meditációban), akkor van értelme, ha a konfliktus időben távol van, vagy feledésbe merült. A regresszió először konfliktus megtalálása és a továbbiakban konfliktusmegoldás azáltal, hogy a konfliktus újra „felszínre hozásra”, és ezzel átélésre kerül.

✿ Christopher Ray a "100 Tage Herzinfarkt (100 napos szívroham)" című könyvében (Monika Berger-Lenz & Christopher Ray, Faktuell Verlag, Görlitz 2009) leírja, hogy miként oldotta meg „*saját kezelésben*” egy az anyaméhben elszenvedett birtokvesztés-konfliktusát: a testvérkéjével az anyaméhben vannak (ikrek), amikor az anya a terhességmegszakítás mellett dönt. Ez csak részben sikerül, azaz lánytestvére meghal és elvetél. = Birtokvesztés-konfliktus (a lánytestvérét a birtokának részeként éli meg). Ő maga megszületik, de a lánytestvérére való tudatalatti emlékezés miatt egész életében masszív szívpanaszai vannak. A regresszió révén 6 évtizedes aktivitás után megoldódik a konfliktus. Ezt követően több mint 100 napig egy sor szívrohama van, amelyeket szerencséjével túlél. Korábbi krónikus angina pectoris panaszai ezt követően megszűntek.

Egy igen konkrét útmutatót ad a regresszióhoz az amerikai szerző Brandon Bays a "The Journey - Der Highway zur Seele" című könyvében (magyarul „Belső utazás”) (Ullstein Verlag, Berlin, 9. Aufl. 2008). Módszere számunkra is jól használható.

A reinkarnációs terápiában az ember megpróbál előző életekbe behatolni és reméli, hogy az ebben az életben meglévő problémák okát megtalálja. A meglévő terápiás sikerek kétségkívül ezen módszer mellett szólnak.

A több megtestesülésen való „áttekintés” és a mai élet-

problémákkal való párhuzamosságok gyógyító hatásúak lehetnek. Ugyanúgy azoknak a bizonyos gyengeségeknek és vonzódásoknak/érdeklődéseknek a megértése, amelyek az embert már az előző életében is jellemezték.

Másrészt úgy gondolom, hogy a természet nem ok nélkül hozott létre korlátot az életek között. Nyilvánvalóan – néhány kivételtől eltekintve – szándékos, hogy teljesen erre az életre koncentráljunk a múltban való kutakodás helyett. Miért jó az nekünk, ha tudjuk, kik voltunk és hol éltünk, szegények vagy gazdagok voltunk vagy mi volt a foglalkozásunk? – Talán érdekes, ha tudunk minderről, de ez nem igazán válik a javunkra. Ami a hasznunkra válhat, ha a felebarátunkkal úgy bánunk, amilyen bánásmódban magunk is részesülni szeretnénk. Életfeladatainkat (fő konfliktusok) felismerni és megoldani – az „itt és most”-ban. – Ezzel tudunk előrelépni. Ezzel nekünk – mindannyiunknak – az életünk végéig elegendő tennivalónk van.

A reinkarnációs terápia tekintetében talán visszafogott vagyok, de az a tudás, hogy újra és újra megszületünk, azzal az egyetlen céllal, hogy a szellemi-lelki fejlődésen menjünk át, szerintem az értelmes és félelem nélküli élet alapja.

### Gyógyítás a teljes felelősségvállalás révén



Ez a csodálatos, hihetetlen hatású módszer a Hawai-ról származó Dr. Ihaleakala Hew Len sikerei révén vált világhírvé. Röviden összefoglalva, a beteg embereket, magunkat és a Földanyát a következő módon gyógyíthatjuk meg:

- Látom a beteg embert és felismerem a betegséget annak minden gondjával és terhével.
- Felismerem, hogy az egésznek hozzám van valami köze, mert a külvilág csak az én belsőmet tükrözi vissza.
- Ezért teljes felelősséget vállalok, mert valamilyen módon magam is hozzájárultam a szituációhoz.
- Most szeretném jóvátenni és azt mondom: „*Sajnálom, hogy én is hozzájárultam ehhez.*”
- *Kérlek, bocsáss meg nekem, teremő. És én magamnak is megbocsátok!*”
- „*Köszönöm, hogy megkaptam a lehetőséget, hogy ezt meggyógyítsam!*”
- „*Szeretlek.*”
- Hooponopono rövid verzió: „*Sajnálom, kérlek bocsáss meg, köszönöm, szeretlek.*”

### Trauma Release Exercise (TRE)

David Berceli fizioterapeuta felismerte, hogy az emberek a trauma során izom-védőpáncélt képeznek magukon, ami gyakran tartósan megmarad. Ebben az ágyéki izom (musculus psoas) játssza a fő szerepet. A terápia első része abban áll, hogy az izmokat erős feszültség alá helyezzük (~ konfliktusaktivitás) annak érdekében, hogy majd fekvé teljes mértékben ellazítsuk őket (~ megoldás). Ezen tudatos ellazulás során izomremegést provokálunk (~ helyreállítási krízis). Berceli ezt a reszketést „neurogenikus remegésnek” nevezi. A mi szempon-tunkból ennek a technikának a segítségével egy függő konfliktust áttolunk a két szakaszon (lásd 15. o.) és így mintegy megoldjuk azt. Az ember „kiremegi” a konfliktust a testéből. Berceli szerint nem szükséges a traumát ismerni ill. elképzelni. Elég „csak csinálni”.

### Gyógyító rituálé terhesség/szülés után<sup>13</sup>

Brigitte Meissner svájci szülésznő három rituálét fejlesztett ki a terhesség vagy a szülés traumájának gyógyítására:

**1. Gyógyító beszélgetés:** Egy kellemes órában az anya elmeséli a gyermekének, hogy mi nem volt jó, mi volt fájdalmas vagy nehéz, mi nyomasztotta őt vagy ma mit csinálna másként. Csak mesél a kicsinek az érzéseiről. A csecsemők, még ha csak néhány naposak is, megértik, amit az anya mondani szeretne.

**2. Anya-gyermek-fürdő:** Az alapötlet a szülés egyfajta megismétlése. A babát megfürdetik és nedvesen és meztelenül az anya mellére helyezik. Ezután mindketőt meleg takarókba bugyolálják és békésen be tudják

pótolni a születési élményt. A fürdőnek a csecsemőt a meleg magzatvízre kell emlékeztetnie, a nedves és meztelen fekvésnek az anya mellén kiadós odabújással a szülés utáni biztonságot/védettséget kell pótolnia. Az anyának és a gyermeknek szabad sírnia – a kicsik általában ezt is teszik, mert szeretnék elmondani a történetüket. A terápiás fürdőt heti ritmusban három-négy-szer kell megismételni.

**3. Rózsaszín-szívfonal-technika:** Az anya elképze-li, hogy a szívétől a gyermeke szívéig egy rózsaszínű szeretet-fonal vezet, amely mindig megmarad.

Ez a technika gyógyítani tud, ha pl. az anyát és a gyermeke-t a szülés után elválasztották, ha a gyermeket túl korán bölcsődébe adták, ha a gyermeknek egyedül kellett maradnia a kórházban. Valahányszor az anya úgy érzi, hogy elvesztette a kontaktusát a gyermekével, a kapcsolatot a szívfonal segítségével helyreállítható.

### Hogyan járok el a rendelőmben

1. Mindenekelőtt arra kérem a páciens-t, hogy minden orvosi leletet (vérképek, röntgenfelvételek, stb.) hozzon magával. Egy beszélgetésben a páciens ismerteti a panaszait/tüneteit.

2. Megpróbálom a tüneteket a megfelelő ÉBK-hoz és a megfelelő szakaszhoz hozzárendelni.

3. Most célzottan kérdezősködöm a megfelelő konfliktusról. Pl.: „*Az újmedicina szempontjából itt egy ismétlődő elválasztás-konfliktusról van szó. Átélt 5 évvel ezelőtt valami ilyesmit? ...*”

4. Együtt kidolgozzuk a konfliktus alapjául szolgáló bevésődést. Ebben rejlik a tulajdonképpeni ok. (Pl. a nagymamától átvett minta.)

Az érintett személy most maga eldöntheti, hogy ennek ismeretében egyedül szeretne továbbdolgozni vagy pedig együtt folytassuk. Ha ez utóbbit választja:

5. Egy megfelelő masszázskézelés az ellazuláshoz.

6. Ezt követően egy meditáció fekvé:

#### 1. lépés: kérés

Csendben (vagy hangosan) szellemi segítséget kérni a konfliktus megoldásához ill. segítséget a páciens számára. Létrehozni a kapcsolatot Istennel.

#### 2. lépés: megnevezni, a szándékot kinyilvánítani

Röviden megnevezem a konfliktust/bevésődést és megkérdezem a páciens-t, hogy meg akarja-e oldani ezt.

#### 3. lépés: felhozni

A páciensnek még egyszer bele kell élnie magát a szituációba ill. bevésődésbe (pl. *a mama nem volt ott ...*)

#### 4. lépés: méltatás

A páciensnek gondolatban vagy hangosan köszönetet kell mondania: „*köszönöm hogy szabad volt átélnem ezt a szituációt, hogy tanuljak belőle.*”

#### 5. lépés: újra bevésni

A terhes szituációból képzeletben egy jót készítünk.

<sup>13</sup> <https://www.erziehungskunst.de/artikel/fruehe-kindheit/heilende-rituale-nach-traumatischen-geburten/>

*Pl.: mama visszatér, szorosan magához szorít és azt mondja, hogy mindig ott van."*

#### 6. lépés: élvezni

A páciensnek élvezettel kell „lubickolnia” ebben az új érzésben. Ennek az energiának az egész testét ki kell töltenie.

#### 7. lépés: a konfliktust tágabb összefüggésében kell látni

Ahhoz az elődhez megyünk, aki a pácienset döntően formálta, úgyhogy erre a témára egyáltalán fogékonnyá vált. Méltatjuk az életét azáltal, hogy gondolatban meghajolunk az előd előtt (esetleg az elődök egész sora előtt). Kimondom pl. a következő gyógyító mondatot: „*Átvettem ... témat tőled. Most átalakítom ezt ... Ezt a gyógyulásom érdekében és érted és az egész családért teszem.*

#### 8. lépés: köszönet

Köszönetet mondunk Istennek és a ragyogó szellemi lényeknek a támogatásért.

#### 9. lépés Házi feladat

Három hétig lehetőleg gyakran intenzíven kell érezni a gyógyító gondolatot/a képet/az új tulajdonságot. Mostantól kezdve a páciensnek a mindennapi életben teljesen tudatosan kell az érintett dologgal új/más módon bánnia.

Ez az eljárás minden bizonnyal csak egy a sok gyógyítás lehetséges módjai közül – „*sok út vezet Rómába*”.

Ezt sok olvasói levél is megerősíti: ezekben a neurolingvisztikus programozással (NLP), kvantum módszerrel (CQM), kvantum gyógyítással – mátrix energia – kétpon-tos módszerrel, stb. elért sikeres konfliktusmegoldásra hívják fel a figyelmet.

### **A terápiát időben behatárolni**

A természetgyógyászatban ismerjük azt a terápiás alap- elvet, amely szerint az embernek egy bizonyos orvossá- got csak egy bizonyos ideig kell szednie (pl. egy bizonyos teakeveréket három hétig inni). Ennél hosszabb ideig történő alkalmazásnak általában nincs értelme. Ennek az alapelvnek a „lélekterápiák” esetében is megvan a jogosultsága.

Egy jó terapia először felhossa a konfliktust a tudatba, és rövid időre konfliktusaktívá tesz bennünket. A másod- dik lépésben megpróbáljuk valamilyen módon megolda- ni a konfliktust. Ha egy bizonyos időn belül a megoldás nem sikerül, abba kell hagynunk a terápiás próbálkozást. Fennáll ugyanis annak a veszélye, hogy a konfliktust ez mesterségesen aktívan tartja, ezzel pedig visszafelé sül el a dolog. – Jónak szánt és mégis rossz.

*Erre egy példa: egy fiatal nő veszteség-konfliktust szen- ved el, mert édesanyja meghal. Szokásává teszi, hogy minden nap imádkozik az anyjáért. Amikor évek múl- tán abbahagyja ezt, egy petefészekciszta nő, amelyet négy hónappal később diagnosztizálnak. Megjegyzés: Ahelyett, hogy lezárta volna és újrakezdte volna az éle-*

*tét, a napi imádkozás révén évekig aktívan tartotta a veszteség-konfliktust. A szükségtelenül hosszú konfliktustartam nagy konfliktustömeghez vezet. Egy kis ciszta helyett a helyreállítási szakaszban nagy növekszik. (saját archívum)*

### **KITÉRŐ: A KEZDETI ROSSZABBODÁS JELENSÉGE**

A természetgyógyászatban az ember a kezdeti rosszabbodás alatt a panaszok súlyosbodását érti a kezelés kezdetén. A kezdeti rosszabbodás a homeopáták, a természetgyógyászok és az újmedicinások körében öröndetes jel, és azt mutatja, hogy a terápiának „fogantja van”.

Hogyan tudja az ember ezt a jelenséget megmagyarázni? Amikor évekkel ezelőtt először elkezdtem intenzíven foglalkozni Dr. Hamer felismeréseivel, az összes „betegségen” a hozzájuk tartozó konfliktustartalmakkal együtt „átrágtam magam” és azokat a saját „betegségeimmel” összehasonlítottam, olyan beteg lettem, mint előtte még soha. Mi történt? – Régi, részben még megoldatlan konfliktusaim „napfényre kerültek” és – az összefüggések megértése ill. újraértékelése révén – megoldódtak. A krónikus gyulladásokat még egyszer röviden vissza kell hozni az akut stádiumba, ha az ember meg szeretné oldani őket.

Betokozódott gennygyülemeket (tályogok) pl. hőkezelésekkel az ember „fel tud szakítani”. – Egy kezdeti rosszabbodás (fájdalmak és még nagyobb duzzanat) eközben elkerülhetetlen.

Érdekes, hogy ez a függőben lévő konfliktusokra is vonatkozik: a gyógyuláshoz az embernek röviden újra „bele kell bújni” a szituációba.

Milyen úton-módon érik el a természetes gyógyanyagok és homeopátiás gyógyszerek a gyógyulás (= kezdeti rosszabbodás) „elindítását”? Lehetséges, hogy egy rezonancia jelenségről van szó?



Senki sem kételkedik abban, hogy minden ember egy bizonyos karakterrel (lelki tulajdonságokkal) rendelkezik. Ez az állatokra és a növényekre is vonatkozik, ezt ma a természettudomány is elfogadja. De vajon nem kell-e

bizonyos „karaktert” engedélyeznünk (megadni, megengedni) olyan „halott anyagoknak”, mint a kövek, ásványok, fémek, sók stb.? Végül is minden anyag szellemi eredetű, és ezért sajátos mentális és szellemi tulajdonságokkal is rendelkezik. Lehet, hogy pl. a kökörcsin (pulsatilla) különleges „karaktere” rezonál egy ember sajátos-konfliktusaktív lelkével, és őt ezen a módon meggyógyítja? Szervi szinten ezek a szerek fokozzák a vagotóniát, úgyhogy a kezdeti rosszabbodás után mélyreható gyógyulás következhet be.

### Mi akadályozhatja a gyógyulást?

1. A betegség előnyei: Sok embernek hiányzik a gondoskodás (törődés). Mármint gyerekként vagy felnőttként az ember azt tapasztalja, hogy szeretettel és gondoskodással veszik körül, ha nem jól van. Ez létrehozza a programozást: *„Igaz ugyan hogy beteg vagyok, de ezt elfogadom, mert most szeretetet kapok.”* Ezzel öntudatlanul kitart a szenvedés mellett. Gondolhatunk a korai nyugdíjazás, a fogyatékoság, az ápolási támogatás stb. előnyeire is.

2. Néhány ember áldozatnak érzi magát (pl. a gonosz partner, a hideg (rideg) anya miatt). Egy betegséggel rossz lelkiismeret generálása révén bosszút tud állni az ember: *„Nézd, (kimondatlan – te miattad) milyen rosszszul vagyok”*

3. A gyógyulás változtatást igényel. Néhányan nem akarnak megváltozni (többnyire restség vagy félelem). > *Megvizsgálom, hogy ezek a minták igazak-e rám és túllépek ezeken!*

### Terápia – konfliktusaktív szakasz testi szint

Az ÉBK-k többsége nem okoz testi panaszokat a konfliktusaktív szakaszban, azaz nem érezzük magunkat „betegnek”. A test ebben a szakaszban általában kimon-dotan jól működik. A test ekkor mintegy szimpatikotón „dopping” alatt áll. – Ez a természet előreteljesítése a konfliktus leküzdésére.

A „cechet” csak később, a helyreállítási szakaszban, egy „gyógyító másnaposság” formájában (= vagotón helyreállítási szakasz) fizetjük meg.

Még ha tudjuk is, hogy éppen egy konfliktus történt – a lelki szinttel ellentétben a testi szinten nem sok minden van, amit tehetnénk vagy tennünk kellene.

A test ugyanis nemcsak „parancsvevő/végrehajtó közeg”. A szervek állandó visszajelzéseket küldenek az agynak. *Otto Waalkes után szabadon: vastagbél az agytörzsnek: itt minden rendben megy. Agytörzs a vastagbélnek: OK, redukáljuk az ÉBK-t 60%-ra. Vastagbél az agytörzsnek: zeolit és akupunktúra jól esne. Agytörzs a vastagbélnek: Jó, inspirációt előkészítem.*

Azaz egy vitális bélben nem lesz szükséges egy emészt-hetetlen bosszúság esetén nagy béldaganatot növeszteni. – Egy kis polip elegendő lesz.

Sajnos Dr. Hamer nem foglalkozott ezekkel a visszacsatolásokkal, ami oda vezetett, hogy ő a természetgyógyászati alkalmazásoknak, az egészséges táplálkozásnak, a táplálék-kiegészítőknek stb. túl csekély értéket tulajdonított.

### Táplálkozás

Függetlenül attól, hogy konfliktusaktív szakasz, helyreállítási szakasz vagy semmilyen szakasz (normotónia), az egészséges, biológiailag tiszta, géntechnológiától mentes és kiegyensúlyozott táplálkozás elengedhetetlen az egészséghez. Ezt a tényt az újmedicinás körökben alábecsülik (lásd fent).



A konfliktusaktivitásban hajlamosak vagyunk kevesebbet enni, ugyanakkor a test teljes gőzzel működik, azaz nagyon munkabíró.

Logikus, hogy böjtölés vagy kalóriaszegény étrend (diéta, fogyókúra), különösen a sovány emberek számára, ebben az időszakban nem helyénvaló.

Annak a kevésnek, amire étvágyunk van, tartalmasnak és biológiailag értékesnek kell lennie. Persze elhízott emberek esetleg megragadhatják az alkalmat a fogyásra. – Ez ebben a szakaszban különösen könnyen megy (az aktív menekülség-konfliktust kivéve).

Megállapítottam, hogy a stresszes időszakokban inkább nyúlok alacsonyabbrendű táplálékért (édességek fehér liszt stb.), mint „jó időszakokban”. Biológiai magyarázat: ezek a rövidláncú szénhidrátok „gyors energiát” biztosítanak a konfliktusaktivitás során fellépő megnövekedett energiaigény kielégítéséhez.

Legyünk őszinték: mindannyian tudjuk nagyjából, mi az

egészséges táplálkozás: biológiailag-természetes, teljesértékű, kiegyensúlyozott, és mértékkel. – Tudjuk ezt, és mégis kevesen elég erősek közülünk ahhoz, hogy ezt következetesen végre is hajtsák. Próbáljuk meg először a legdurvább rossz táplálkozási szokásainkat elhagyni azáltal, hogy kilépünk a komfortzónánkból. Az alábbiakban az alapvető összefüggésekre korlátozom magam.

### Táplálkozás és rák

A belső egyensúly mellett a megfelelő táplálkozás a stabil egészség második legfontosabb pillére.

Egy rosszul táplált, "roggyant" élőlény inkább vonzza a konfliktusokat. Pl. leértékelés-konfliktusok, mert alacsonyabbrendűnek érzi magát, birtokzónás konfliktusok, mert túl gyenge a területe megvédéséhez, bosszúság-konfliktusok, mert a falatért folytatott küzdelmet elveszíti. Ezért igaz az, hogy a rossz táplálkozás elősegíti a rákot.

Arról is meg vagyok győződve, hogy a tartós-mérgezés révén (naponta cola és Big Mac, elektroszmog, Chemtrails, gyógyszerek, oltások és sok más) az agyon keresztül visszacsatolások történhetnek, amelyek végső soron végül rákhoz vezetnek.

Nemcsak a rossz táplálkozás, hanem az aktív vagy passzív dohányzás, a kábítószer/alkohol, a túl kevés, a túl sok vagy az egyoldalú mozgás, a rossz légzés vagy a rossz testtartás is alááshatja vitalitásunkat.

Egy egészségesen táplált egyén vitalitásának köszönhetően jobban képes megbirkózni a helyreállítási krízisekkel, mint egy táplálékmérgekkel legyengített lény.

Anthony William csupán a (médiumként kapott) táplálkozási tanácsaival több ezer embert tudott meggyógyítani. Hitvallása: mindenekelőtt a gyümölcsök, zöldségek és gyógynövények (nem kell félni a gyümölcscukortól (fruktóz)).

Kedvencei: alma, körte, citrom, narancs, áfonya, sárgabarack, dinnye, mangó, papaya, saláta, spárga, bab, zeller, cékla, retek, fokhagyma, hagyma, spenót, avokádó, hajtások (csírák), diófélék, datolya, méz, petrezselyem, spirulina, árpaflór, kakukkfű, zsálya, kurkuma, csalán, citromfű.

William szerint kerülni kell a következőket: hús, állati zsírok, tejtermékek. Tengeri halak, kagylók stb. (a higany miatt).

### A hangulat evéskor

A jó hangulatban, örömmel és kellő figyelem mellett élvezett táplálék gyógyító hatású.

Az evés és ivás, mialatt az ember bosszankodik, nyugtalankodik vagy aggódik, megbetegít.

Eközben gyakran az egész életén átívelő sínek kerülnek telepítésre (élelmiszerallergiák). A tévénézés vagy az autóvezetés közbeni evés szintén kockázatos, mert nem tudjuk, hogy a következő pillanatban nem fogunk-e egy konfliktust átélni.

### A sav-bázis egyensúly

A túlsavasodás a természetgyógyászatban szállóigévé, sőt, ütőkártyaként előhúzott érveléssé vált. A túlsavasodásnak szinte minden betegség okául kell szolgálnia. Az 5 biológiai természettörvény szempontjából a túlsavasodás egyet jelent a konfliktusaktivitással.

A stressz, a negatív gondolatok és érzelmek savas testmiliőhöz vezetnek. Ha valami nem felel meg nekünk, „mérgek vagyunk”. – Lelkileg és testileg.



A vagotónia lúgossá (bázikus) tesz. A pozitív érzések és gondolatok bázikus testkörnyezethez (testmiliőhöz) vezetnek. (Kivétele: Intenzív helyreállítási szakaszokban bomlástermékként savak öblítődnek/mosódnak ki nagy mennyiségben a szövetből.)

Érdekes, hogy a hiányos táplálkozás hatása a testben sav-bázis arány szempontjából alig válik jobban észrevehetővé, mint a stressz.

Ezt az állítást a vizelet pH-értékének mérésével az ember saját magán le tudja ellenőrizni.<sup>14</sup>

A jó hangulat, az élet élvezete és a pozitív élmények a vizelet pH-ját akár a 7-es érték fölé növelhetik, még akkor is, ha a táplálék nem volt optimális.

Hasonló értékeket lehet elérni magas lúgtartalmú étkezések után (pl. nyerskoszt, zöldségek, keserűgyökér (keserű gyógynövények)).

Konfliktussal terhes események, stressz, rossz hangulat stb. a vizelet alacsony pH-értékeihez vezetnek (= savas). Ekkor annyi sárgarépat és zöldséget ehet az ember, amennyit csak akar, ilyen lelki állapotban a pH-érték nehezen emelhető.

A bázisporok bevétele kémiai-ásványi szükségeljárás a savszint csökkentésére.

Gyomorégés esetén rendben van, de a testkörnyezet tar-

<sup>14</sup> Erre a Madaus féle Uralyt-U pH 5.2–7.4 indikátorpapírt használom.

tós csökkentésére ezek a keverékek véleményem szerint nem alkalmasak. – Ehhez belső életünket, életmódunkat és étkezési szokásainkat kell megváltoztatnunk. Amindennapi gyümölcsökben és zöldségekben, a csírákban, keserű gyógynövényekben stb. lévő szervesen megkötött lúgok (bázisok) sokkal jobban felszívódnak a szervezetben, mint a szervetlen bázispor (a fő alkotóelem általában szódabikarbóna).

Edgar Cayce, „az alvó próféta” 80% lúgosan reagáló és csak 20% savasan reagáló élelmiszert javasol. – A lelki szintre lefordítva: ahhoz, hogy egészségesek maradjunk, a nap 80%-ában nyugodtnak és jókedvűnek kell lennünk, és csak 20%-ban „stresszben” lennünk.

A legerőteljesebb lúgképzők a vadon termő gyógynövények, például a pitypang, a kis ezerjófű, a medvehagyma, a zsálya, a borsmenta, a százszorszép, a csalán, a citromfű, a lándzsás útifű és sok más. – Ez az „Isten gyógyszerháza” semmibe nem kerül, és ezerszer gyógyítóbb, mint az összes drága, készre csomagolt termék az üzletekben. Sétálás vagy túrázás alkalmával magunkkal víve apróra vágva a legkülönbözőbb ételek feljavíthatók ezekkel biológiaiailag.

Vadon termő gyógynövények-lúgos ital (smoothie):

Egy marék vadon termő gyógynövényt tetszés ill. szervi-szükségességtől függően finomra vágni, egy edénybe tenni és kb. ¼ l hideg vízzel felönteni. Botmixerrel pépesíteni, egy szitán átönteni, kész. – A zöld levét meginni. Tavaszi lúgkúráként különösen ajánlott, ital tele életerővel. **Bázikus fürdők:** Valami az egészségesnek maradáshoz vagy egészségessé váláshoz. Fürdési idő legalább 45 perc, hőmérséklet 35-38°. Az adagolás szempontjából a pH-érték (mérőcsíkok) a releváns. Az ember annyi bázisport ad a vízhez, amíg a 8,5 és 9,0 közötti értéket el nem éri. A legolcsóbb megoldás a nátrium-karbonátos (sziksó) láb- vagy kádfürdő. Aki meg tudja engedni magának, megvásárolja a sok ásványi keverék egyikét, és rendszeres teljes (fürdőkádas) fürdővel kényeztetheti magát.

### A fehérje mennyisége

A WHO szerint napi mintegy 30-35 g mennyiségtől áll fenn klinikailag releváns fehérje alultápláltság.

A holland professzor Oomen utánajárt ennek az állításnak, és felfedezte, hogy Új-Guineában él egy törzs, amely nagyrészt édesburgonyával táplálkozik. – Gyakorlatilag nem esznek húst. Az AO szerint ennél népnél a kb. 9-24 g fehérje/nap értékkel évszázadok óta szélsőséges (kirívó) fehérje alultápláltság esete forog fenn.

Az embereknek izomsorvadástól, vérszegénységtől vagy éhségdémától stb. kellene szenvedniük. – Ennek az ellenkezője az igaz, nagyon vitálisak és kimondottan izmosak. A professzor szerette volna tisztázni ezt az ellentmondást és felfedezte, hogy anaerob baktériumok

(claustridia) a bélben fehérjéket termelnek a szénhidrátokból a levegő nitrogénje segítségével. A B12 vitamint is, amely főképp állati táplálékban fordul elő, a bélbaktériumok szintetizálják a növényi táplálékból. (Vö. Dr. Ralph Bircher Geheimarchiv der Ernährungslehre, Bircher-Benner Verlag, 11. kiadás, 2007.) Tanulmányok utalnak arra, hogy a nyugati jóléti társadalomban sok ember a túl sok hússal szabályszerűen „halálra zabálja magát”.

A túl sok állati fehérje felesleges terhet ró a testre és túl-savasítja azt. Ez különösen igaz a nagyüzemi állattartásból származó sertéshúsról.

A nyugati hús- és fehérjehizlalás megszüntetése nemcsak az emberek, hanem a Földanya számára is jót tenne. Az állattenyésztés hihetetlenül szenvedéssel teli, ráadásul az élelmiszer-energia ¾ része elveszik az állaton (takarmány-gabona) keresztüli – tévesen „nemesítésnek” hívott – kerülőút miatt.

Ha lemondanánk a húsról, akkor visszaadhatnánk a Földnek azt földterületet, amelyre ma még az állati takarmány termesztéséhez van szükségünk.



### A táplálék mennyisége

Az etetési kísérletek során megállapították, hogy azok a patkányok, akiknek mindig kiadós (bőséges) táplálékot kaptak, korábban érettek lettek, gyorsabban megnőttek, gyorsabban öregedtek és korábban elpusztultak.

Az állandóan tele etetéstől mellett a patkányok kb. 600 napig éltek. A szűkös táplálék mellett az állatok mindig kissé éhesek voltak, átlagosan 900 napig éltek.

Ezek a patkányok ugyan valamivel kisebbek, de jól táplált fajtársaiknál fürgébbek, intelligensebbek, kíváncsibbak és vitálisabbak voltak.

A világ legvitálisabb népei nem a jóléttel telítődött nyugaton, hanem Ázsia szegény hegyvidékein élnek. Az egyszerű élet és a szűkös/szegényes étrend, úgy tűnik legalábbis, nem árt. Mértéktartás – ezeknek az embereknek szükségszerűség, számunkra erény. Úgy tűnik, egy életmeghosszabbító erény.

### Hatékony mikroorganizmusok (EM)

Az EM-et Prof. Dr. Teruo Higa japán agrártudós és egyetemi tanár fedezte fel. Az EM tejsav- és fotoszintetizáló baktériumok, élesztők és gombák keveréke.

Manapság az EM-et a mezőgazdaságban, a környezet, az ipar és az egészségügy területén világszerte alkalmazzák.

Bár a szokásos EM ételismiszerként vagy gyógyszerként nincs engedélyezve, az ember belsőleg is használhatja. Személy szerint a baktérium- és gomba-készítmény rendszeres felfrissítésére használom.

Ehhez kúrszerűen egy hétig naponta egy teáskanál "EM1"-et veszek be egy pohár vízben.

### Homeopátia

A klasszikus homeopátia egy szelíd módszer a páciensek kísérésére egy ÉBK valamennyi szakaszában. Ideális lenne, ha a terapeuta az 5 biológiai természettörvényt és a klasszikus homeopátiát is tökéletesen ismeri. Konkrét szereket (hatóanyagokat) itt nem tudok javasolni, mert nem értek hozzá eléggé és mert azok a szakasznak ill. a páciensek állapotának megfelelően egyénre-szabottan kell hogy kiválasztásra kerüljenek.

### Masszázsok

a konfliktusaktív szakaszban és a helyreállítási szakaszban tudnak segíteni.

- A nyirokmasszázs egy kiváló módszer a helyreállítási szakaszokban, különösen vízgyülemek (szindróma) esetén.



- A klasszikus, szegment-, kötőszöveti, láb reflexzóna-, fül reflexzóna- vagy akupunktúra masszázások mindkét fázisra alkalmasak.
- Kínai-energetikai szempontból az érintett meridián szelvényben a konfliktusaktív szakaszban energiahány uralkodik. Az energiahány energiabevitelt igényel.
- Oszteopátia (csontkovácsolás): ez a kifejezés a külön-

féle kézi technikákat foglal magában. Különböző nyomási-, nyújtási és mozgási ingerek segítségével próbálják a mozgatórendszeri panaszokat enyhíteni. Indokolt az aktív és a helyreállítási szakaszban.

- A klasszikus és a szegment masszázs esetében kellemes módon történik az energia bevezetése. A húzások, gyúrások és dagasztások előmozdítják az anyagcserét és az energiaáramlást a testben. A belső szerveket a bőr- és izomerek révén a háton keresztül lehet terápiásan elérni (= bőrérző-zsigeri reflexív).
- A láb- és a fül reflexzónáinak kezelésével az ember a belső szerveket tudja energiával ellátni ill. harmonizálni.

A masszázások ugyan nem közvetlenül a konfliktus- ill. a lélek szintjére hatnak, de az ellazulás, a megérintve-levés és a magát-valakire-rábízás lelki áthangolódást idézhet elő. – Jó kiindulópontja a gyógyulásnak.

### Terápia – helyreállítási szakasz lelki szint

Dr. Hamer úgy vélte, hogy az embernek nem kell a helyreállítási szakaszokat kezelnie. A helyreállítási szakaszok azok az időtartamok, amelyekben a test magát regenerálja.

A helyreállítási szakasz tüneteit megpróbálni „terápiával megszüntetni”, a tudatlanság bizonyítéka.

= A régi gyógyászat szintje.

- De értelme van a helyreállítási szakaszok figyelemmel kísérésének – a tüneteket enyhítésénkr, a szenvedés elviselhetőbbé tevésének:
- A bátorság és bizakodás terjesztése.
- A páciensnek értésére adni, hogy a konfliktus megoldódott, és minden megint rendben lesz.
- "Védő légkör" a páciens számára, azaz negatívumoktól megvédeni, új konfliktusokat a páciensről távol tartani, a recidívek elkerülése érdekében.
- Vezérelv: „*Újra teljesen egészséges leszek és megbékéltem mindennel.*” „*Örülök az újrakezdésnek.*”

### Terápia – helyreállítási szakasz agyi szint

A helyreállításban lévő Hámeri Góccok az agyban vizet raktározhatnak el. > A HG kitágul és kiszorítja (elnyomja) a környező agyi részeket. Az agy maga nem rendelkezik fájdalomérzékelőkkel (fájdalomreceptorok), de az agyhártyák annál inkább (meninges encephali, agyvelőburok). > Az agyhártyára gyakorolt nyomás fejfájást okoz. Súlyos folyamatok esetén fontos az agyi nyomás csökkentése, mivel ez döntő tényező abban, hogy a páciens a helyreállítási szakaszt kibírja-e vagy sem.

### Intézkedések

- Legfőbb prioritás: a vese-gyűjtőcsatorna-konfliktust (szindróma), ha aktív, megoldani (lásd 305ff o.).
- A fejet hűteni (hideg zuhanyok, hideg borogatások,

jégtömlő).

- Séták a hideg levegőn.
- A fejet a naptól és a melegtől védeni.
- Biológiai szőlőcukrot („gyors energia”), esetleg maltodextrin 19-et, egy vízben oldódó szénhidrát-keveréket (huzamosabb ideig) rövid időközönként bevenni, különösen éjszaka (legerősebb vagotónia). Szőlőcukrot a szájbán feloldani.
- Szimpatikotón hatású szerekkel mint a C-vitamin, kávé, fekete tea az ember a vagotóniát tompítani tudja (lásd alább).



- Természetes bórax belsőleg, barna sör (malátasör)
- Teljes vagy részleges fürdők 0,9 százalékos vagy koncentráltabb tengeri sóval, (a tenger, őshazánk). Az ozmotikus nyomás révén is víz vonódik ki a testből.
- Bázikus fürdők.
- Fej- és arcnyirokmasszázsok.
- A láb és a fej olyan testpólusok, amelyek kölcsönösen befolyásolják egymást. Ez terápiásan kihasználhatjuk: a lábak felmelegítése ill. stimulálása a fej energetikai tehermentesítésével jár > mezítláb járni, forró lábfürdők, lábmasszázsok.
- Konyhasó-infúziókat nem adni, mert a só vizet köt meg a testben. Az ételeket kevésbé sózni.
- Nem adni glükóz-infúziókat, ha a szájon át adás lehetséges. (A vérben lévő cukor további vizet köt le.)
- Vizualizálás: *a fejből energia áramlik a gerincen keresztül a lábszárukba és a lábfejekbe. A fejem kiürül. A lábaim megtelnek energiával. A fejet kék fénybe beburkolni.*
- Adott esetben ezüstkolloid vagy MMS.
- Adott esetben kortizon (prednizolon) a vagotónia csökkentése érdekében.

## Terápia – helyreállítási szakasz testi szint

A gyulladást csak akkor szabad tompítani, ha a szenvedés ezt szükségessé teszi. Intenzív gyulladás = intenzív helyreállítás > gyors gyógyulás (felépülés).

Ha a fájdalom elviselhetetlenné válik, vagy a láz túl magasra emelkedik, akkor az ember beavatkozhat ill. az embernek be kell avatkoznia szimpatikotón eljárásokkal. Mielőtt az ember a *”kémiai bunkósbothoz”* nyúlna, természetes szereket alkalmaznák.

A természetgyógyászat nagy kincstárral rendelkezik a helyreállítási tünetek enyhítésére szolgáló szerekből és alkalmazásokból. (részleteket lásd a lexikon részben)

A fájdalomcsillapítók a szimpatikus izgatása (gerjesztése) révén működnek.

A vagotón helyreállítási fájdalmak ennek a révén csillapodnak. A kémiai stressz-inger bizonyos fókig kihozza a szervezetet a vagotón hullámvölgyből a szimpatikotóniába.

Súlyos esetekben az intenzív ellátást nyújtó szakemberek és a sebészek segítségére is rá vagyunk utalva.

## Természetes általános fájdalomcsillapító (szimpatikotónika)

- Testmozgás, mértékletes aktivitás
- Fekete tea, kávé
- Kakukkfű illóolaj belsőleg: 5 cseppet egy teáskanál lenmagolajjal, vagy egy kevés mézzel bevenni
- Hideg/meleg alkalmazások, hangsúlyozva a hideget: hideg/meleg zuhanyok, Kneipp, jégtömlő, hideg zuhany
- Csípős fűszerek: pl. bors, chili, gyömbér, mustár, sáfrány
- Fűzfakéreg tea: a fűzfa régi fájdalomcsillapítószer. A fiatal hajtások kérge szalicint (természetes aszpirin) tartalmaz.
- Borsmenta, zsálya, kakukkfű, árnik, százszorszép, vérehulló fecskefű, árvácska, kakukkfű tea
- Frissítő-stimuláló illóolajokat lokálisan alkalmazni, pl. borsmenta, eukaliptusz, zsálya, kakukkfű.
- Kannabisz, Schüssler só nr. 3.

## Csukamájolaj

E nélkül, a sajnos feledésbe merült házi szer nélkül, sokan nem vészelték volna át olyan jól a háborúkat. Különösen elcsigázott (konfliktusaktív, stresszelt) emberek számára nagyon hasznos. Ideális, olcsó ellátás zsírban oldódó A-, D- és E-vitaminokkal naponta 1-2 evőkanál csukamájolaj révén.

## Olajhúzás

Az ember bevesz egy evőkanál hidegen sajtolt napraforgóolajat a szájába, és ezt (reggel éhgyomorra) 10 percig a szájüregén keresztül húzza. Ezután az ember kiköpi az olajat, amely mostanra tejszerű fehéres színűvé vált, mert salakokkal telítődött. Alkalmazása kúraszerűen vagy hetente egyszer.

### Természetes-antibiotikum-recept

700 ml lágy almaecet, két evőkanál apróra vágott fokhagyma, apróra vágott hagyma, reszelt gyömbér, reszelt tormarés, kurkumapor és két friss apróra vágott pepperóni. Mindent egy befőttesüvegbe tölteni, lezárni és újra és újra megrázni. Két hét után szitán átnyomni és leszűrni, szükség esetén felhígítani.

Adagolás: max. 6 evőkanál naponta.

### MMS (nátrium-klorit/ $\text{NaClO}_2$ , CDS/CDL)

Egy Jim Humble által felfedezett univerzális-gyógyszer – egy erős oxidálószer, amely a testben az oxigénhez hasonlóan metabolizálódik. Az ember kevés mellékhatással járó antibiotikumként a helyreállítási szakaszok támogatására tudja használni. Az MMS az  $\text{O}_2$ -vel nem kielégítően ellátott (energetikailag gyenge) testrégiókba/szervekbe is oxigént szállít. Ezért a hosszú távú szedését is támogatom.

Vásárlás előtt informálódunk kell a beszedést illetően: eredetileg a  $\text{NaClO}_2$ -t citromsavval kellett összekeverni. Időközben a  $\text{NaClO}_2$  és a sósav keveréke terjedt el. A CDS ill. a CDL a klór-dioxid legtisztább változata, de sajnos rossz az eltarthatósága. A klórszag miatt a beszedéshez némi erőfeszítés szükséges.

### Petróleum

Nyersolajat ill. petróleumot (különbféle szénhidrogének keveréke) sikeresen használják a népi gyógyászatban Kelet-Európában a legkülönbébb betegségek kezelésére. A hatásmechanizmus nem világos, de ha semmi más nem segít, akkor az ember meg tud kockáztatni egy próbát. Mivel olcsó és hatékony, elavultnak és mérgezőnek minősítve rossz hírért keltik.

### Akupunktúra, akupunktúra masszáz, shiatsu, akupresszúra

Ezeknél a módszereknél a terapeuta a páciens meridiánrendszerével dolgozik. Az alapelv úgy szól: ahol túl sok az energia, onnan elvételre, ahol túl kevés az energia, ott betáplálásra kerül sor. A kínai elképzelés szerint akkor vagyunk egészségesek, ha minden meridián egyenletesen át van járva energiával. A szervek helyreállítási szakaszait energiabőség (= gyulladás) jellemzi. – A meridiánrendszerben valahol máshol energiahiány áll fenn. A terapeuta megkísérli tűkkel, pálcákkal vagy ujjnyomással az energiát a gyulladástól a hiány területére elvezetni.

### Nyirokmasszázs

A nyirokmasszázs akadálytalanító és fájdalomcsillapító hatással rendelkezik. A ritmikusan pumpáló fogások jobb nyirokkeringésről gondoskodnak és megvigasztalják a páciens.

Energetikai szempontból a nyirokmasszázs nyugtatóan (szedálóan) hat, azaz energia kerül csökkentésre, a gyulladások csillapítódnak. Ez egy jó fájdalomcsillapító mód-

szer a mozgatórendszer helyreállítási szakaszainál (ízületi gyulladások, sérülések, vérömlenyek, zúzódások, stb. után), helyreállítási szakaszoknál a fej-arc területén (pl. fogfájás, trigeminus neuralgia) és a belső szervek helyreállítási szakaszainál. Egy jó nyirokmasszázs után az embernek fokozott mértékben kell vizelnie.



### Gyógyszerek az 5 biológiai természettörvény szempontjából

Alapvetően tisztában kell lennünk azzal, hogy a testben minden ésszerű-átgondolt. Ezért gondosan mérlegelnünk kell a kémiai beavatkozásokat, és a beszedés időtartamát ill. dózisát lehetőleg alacsonyan tartani.

Az alábbiakban egy rövid áttekintést adunk a leginkább szokásos (használatos, elterjedt) gyógyszerekről. (További információk a betegségelexikonban.)

Az ember a gyógyszereket durván két csoportra tudja felosztani:

- Stressz fokozó szerek (= szimpatikotónika) mint antibiotikumok, reumaellenes szerek, kortizon, MMS, kávé. Az AO legtöbb gyógyszere ebbe a csoportba tartozik.
- Nyugtató szerek (= vagotónikus szerek, nyugtatók) pl. görcsoldók, altatók.

### Fájdalomcsillapító, reumaellenes szerek

Hatóanyag Paracetamol – Kereskedelmi nevek: Paracetamol, Mexalen, Acetalgin, Ben-u-ron, Perfalgan stb. Hatás: fájdalomcsillapító, lázcsökkentő.

Jó fájdalomcsillapító és nem túl sok mellékhatás.

> a helyreállítási szakaszok csillapításához ajánlható.

A leginkább ajánlott kémiai fájdalomcsillapító. Jól tolerálható, központi hatással van az agyra, nincs vérhígító hatása. Reumás panaszoknál (csontok, ízületek) azonban a reumaellenes szereknél kevésbé jó hatású.

Hatóanyag acetilszalicilsav (ASA) – kereskedelmi nevek: aszpirin, aszpro, fájdalomcsillapító stb.

Az ASA gyógyszer jó fájdalomcsillapító, kevés mellékhatással rendelkezik (csak a vesére káros). Az ASA vérhígító tulajdonsága a mi szempontunkból normál esetben nem kívánatos.

> Ajánlható.

Hatóanyag Diklofenák – reuma elleni szer – kereskedelmi nevek Allvoran, Deflamat, Voltaren, Rewodina stb. Hatás: fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő.

> A csont és ízületi fájdalmak csillapítására intenzív helyreállítási szakaszok során ajánlott.

Hatóanyag Ibuprofen – reuma elleni szer – kereskedelmi nevek Aktren, Dismenol, Dolormin, Ibuprofen Genericon stb. Hatás: fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő, lázcsökkentő.

> A csont és ízületi fájdalmak csillapítására intenzív helyreállítási szakaszok során ajánlott.

Hatóanyag Indometacin – reuma elleni szer – kereskedelmi nevek Indocid, Indomet-ratiopharm stb.

Hatás: fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő.

> A csont és ízületi fájdalmak csillapítására intenzív helyreállítási szakaszok alatt ajánlott.

Biologicals – Géntechnológiával előállított, nagyon drága, de hatékony reuma ellenes szerek. Gátolják a gyulladásos kaskádokat az ízületekben. Kipróbálni, mi segít: Abatacept, Adalimumab, Certolizumab, Etanercept, Golimumab, Infliximab, Rituximab, Tocilizumab stb.

> Ajánlható, ha semmi sem segít.

Hatóanyag morfin (morfium) – kereskedelmi nevek Morphin Merck, Morphin-ratiopharm, Capros, MST-Mundipharma, Compensan, Kapanol, stb.

A morfium gyorsan függővé (szenvedélybeteggé) tesz. A tartós feszültség (megfeszítés) révén bénítja a bélizomzatot és a páciens közömbössé teszi.

A morfium általában egyirányú utca a vég felé. Sokkolja a vegetatív idegrendszert és az agyban lévő Hámeri Gócot villámgyorsan összezsugorítja.

Ha nem érkezik időben „utánpótlás”, akkor a góc utána még inkább megduzzad, ami az agy-idegkapcsolatok (szinapszisok) elszakításához vezet.

Az akadémikus orvoslásban a morfint nagyvonalúan alkalmazzák, mert a rákos pácienseknek „legalább nem kell szenvedniük”. Ezzel ez mintegy „elaltatószerre” válik. Figyelem: Az infúziókban levő morfiumot gyakran a páciens vagy a hozzátartozó külön beleegyezése nélkül adják be. > Feltétlenül utánakérdezni: „Mi van ebben pontosan?” Még jobb: orvosi ellátásra vonatkozó rendelkezést írni.

> A morfin alapvetően/elvileg nem ajánlott.

Morfiumtapasz – hatóanyag fentanil, buprenorfin

Ha valakinek mégis morfiumra van szüksége, akkor az embernek félszintetikus opiátokat tartalmazó morfiumta-

paszt kell adnia. Ezeknek kevesebb mellékhatása van, mint a valódi morfiumnak és ezzel még megvan a „viszsaút” (nem egyirányú utca).

### Kortizon

Hatás: erős szimpatikotónikus szer – mellékvesekéreg-hormon.

> A fenyegetően erős helyreállítási szakaszok kortizonnal gyorsan csillapíthatók.

Szindrómában, azaz aktív vese-gyűjtőcsatornák esetén az embernek a kortizont nem szabad túl sokáig ill. csak kis adagokban alkalmaznia a járulékos vízvisszatartás miatt.

> A kortizon rendkívül hatékony gyógyszer a súlyos gyulladások esetén és ezért néha indokolt/szükséges. Elvből lehetőleg rövid ideig alkalmazni.

### Antibiotikumok

Az antibiotikumok károsítják a génállományt (genom) és csak kivételes esetekben kell adni őket.

> Csak akkor van értelme, ha a helyreállítási szakasz túlságosan heves, a láz túlságosan magas vagy a fájdalom már nem elviselhető. Az embernek azonban csak addig kell az antibiotikumot bevennie, amíg a tünetek megkövetelik. Ha pl. a középfülgyulladás két napi beszéd után félig-meddig elviselhető, a szedést azonnal abba kell hagyni.

Ezt az eljárásmódot az akadémikus orvoslásban a „rezisztencia kialakulása” miatt tiltottnak tekintik.

Az AO-érvelése miszerint az embernek *„a teljes dobozt be kell szednie az összes baktérium elpusztítása érdekében”* nem helytálló, mert nem lehetséges az összes baktérium vagy akár csak egyes törzsek kipusztítása. Ha mégis sikerrel járna, akkor *„klinikai tiszták”* és *„klinikai halottak”* lennénk.

Szelíd alternatíva: ezüstkolloid vagy MMS (lásd 76.)

### Gombaölő szer (gombásodás elleni szer)

A belsőleges alkalmazás nagyon káros és megfelel egy kis kemoterápiának.

> A gombaölő szerek nem ajánlottak.

### Vírusellenes szerek (vírusztatikumok)

> Nem ajánlatosak, mert értelmetlenek és károsak.

### Vérnyomáscsökkentő szerek

Béta-blokkolók, ACE-gátlók, AT1-antagonisták, kalcium-antagonisták stb.

A hagyományos orvoslás szerint a magas vérnyomás a szív- és érrendszeri megbetegedések kockázati tényezője. 2008-ig az AO-ban a 100 + életkor értékű vérnyomás normálisnak számított. Ezután a WHO hirtelen 140-re állította a határértéket. Azóta mindent *„kezelnek”*, ami efölött van.

A magas vérnyomás nem jelent veszélyt a szívre, az erekre vagy az agyra. A vérnyomáscsök-

kentő gyógyszereknek jelentős mellékhatásai vannak, ezért tartós szedésre nem ajánlhatóak.  
> Csak kivételes helyzetekben és rövid ideig indokoltak. (Lásd még 91. o.)

### Vízajtó szerek (diuretikumok)

Legindokoltabbnak és a leggyakrabban felírtak az ún. hurokdiuretikumok tűnnek pl. Torasemid.

> Csak akkor ajánlott, ha az ember előtte mindent megpróbált a vese-gyűjtőcsatornák megoldására (lásd 305ff o.).

### Savblokkoló, bázispor

Protonpumpagátló (Omeprazol, Pantoprazol, Esomeprazol, Rabeprazol, Lansoprazol).

Gátolják a gyomorsav termelését. A szedés abbahagyása után a fedősejtek túlzott mértékű gyomorsavat termelnek, azaz a panaszok néhány hétig rosszabbak, mint előtte.  
> A mellékhatások miatt nem ajánlott.

### Bázispor ill. nátrium-karbonát (nátrium-hidrogén-karbonát, szóda bikarbóna)

> Ajánlott, de hosszú távon az embernek a bázis(lúg)-szükségeit inkább ásványi anyagokban gazdag táplálékkal kell fedeznie.

### Koleszterincsökkentő szerek

> Alapvető értelmetlensége és súlyos mellékhatásai miatt nem ajánlhatók (lásd. 49. o.).

### Véralvadásgátlók (antikoagulánsok)

Hatóanyag acetilszalicilsav – kereskedelmi név *Thrombo-ASA, szív-ASA-ratiopharm* stb.

A legbeváltabb gyógyszerek egyike, viszonylag kevés mellékhatással.

> Ennek ellenére hosszú távú szedése nem ajánlott.

Hatóanyag fenpropakumon – kereskedelmi név *Marcumar, Falithrom* stb.

A hatás enyhe állandó mérgezésen alapul.

A kumarinok (Marcumar stb.) rovarirtó szerként is szolgálnak.

A tüdőembólia vagy trombózis után néhány hétig indokolt.

> Hosszú távú gyógyszerként mérgezés és észrevétlen belső vérzés veszélye miatt nem ajánlott.

### Altató

#### Benzodiazepin anyagcsoport

Leggyakrabban felírt pszichotróp szerek. Nyugtatók. Gyorsan függővé tesznek, az abbahagyás után az (alvási) problémák nem kisebbek, hanem nagyobbak.

> Nem ajánlott.

#### Nem-benzodiazepin anyagcsoport

Különböző pszichotróp szerek, amelyek altató hatásúak (pl. antidepresszánsok, neuroleptikumok/nyugtató szerek), de nem tesznek olyan gyorsan függővé.

> Nem ajánlott.

#### Antihisztaminok

> Recept nélkül kapható altató. Amennyiben allergia is

fennáll, úgy esetleg rövid távon indokolt.

> Kevésbé ajánlható.

#### Melatonin

A test saját alvási hormonja. Ki kell próbálni, hogy hat-e. Segíthet az alvási ritmushoz való visszatalálásban.

> Feltételeken ajánlható.

### Pszichotróp szerek

Kétségtelen, hogy vannak kivételes esetek, amelyekben antidepresszánsok, nyugtatók stb. rövid távon értelemmel bírnak.

Véleményem szerint a legfontosabb pozitív hatás a placebo effektus.

> Alapvetően nem lehet őket javasolni a függőség kockázata, a személyiség-megváltoztató hatás és a súlyos mellékhatások miatt.

Az opipramol hatóanyag tűnik a legkevésbé károsnak.

### Kemoterápiás szerek (citosztatikumok)

DDR. Ulrich Abel, Német Rákkutató Központ Heidelberg:

"A kemó kutatás dominanciája a jövőben a klinikai rák elleni küzdelem egyik legsúlyosabb tévútjának bizonyulhat." (Abel Ulrich: Chemotherapie fortgeschrittener Karzinome. Eine kritische Bestandsaufnahme. 2. aktualisierte Auflage, Stuttgart: Hippokrates Verlag, 1995. ISBN: 3-7773-1167-7)

### Besugárzás (sugárkezelés)

Csak ritkán ésszerű, ha egy műtét a daganat megközelíthetetlen helyzete miatt lehetetlen, vagy ha az ember egy túl erős helyreállítási szakaszt máshogy nem tud lefékezni. Pl. a gerinccsatornában lejátszódó extrém csont-helyreállítási szakasz.

> Az ártalmassága miatt csak ritkán ajánlható.

### Hormonális fogamzásgátlás (fogamzásgátló tabletta)

A tabletta a nőt hormonálisan férfiasá teszi. Ennek eredményeként az agy jobb „férfias” oldalára vált át (kivéve a ha balkezes vagy már eleve konstellációban van). Az aktív agyi oldal eltolódása (lateralizáció) > "elférfiasodás" > fogamzásgátló hatás

> Az 5 biológiai természettörvény szempontjából a tabletta kedvezőtlen, mert a normális agyi viszonyokat fejre állítja. A tabletta szedésének elkezdése vagy elhagyása konfliktusokat tud aktiválni vagy megoldani. (= „orosz rulett")

> A szívroham, a tüdőembólia stb. kockázata.

Minden más fogamzásgátló módszer jobb.

### Oltások

Még az 5 biológiai természettörvény ismerete nélkül is számos érv szól ellene:

- Hiányzik a hatékonyság bizonyítéka
- A legfontosabb orvosi alapelvet „mindenekelőtt nem ártani” megsértik (testi sértés)
- Mérgezés alumínium-hidroxid, higanyvegyületek (tiomer-

sál), formaldehid, fenol, újabban nanorészecskék stb. révén.

Következmény: növekvő születési rendellenességek aránya, meddőség, ADHD-s gyermekek, allergiák, demenciás megbetegedések és sok más.

Ami az oltás mellett szól, az a félelem. A félelem csak a tudatlansággal összefüggésben létezhet.

A 4. természettörvény ismerete, nevezetesen az, hogy a gombák, baktériumok és vírusok (nukleinsav-fehérje-vegyületek) a szimbiontáink és „barátaink”, megszabadít bennünket a félelemtől.

A felismerés egyszerű: ha nincsenek betolakodók, akiktől meg kellene védenem magamat, akkor oltásokra sincs szükségem. Még a mindennapok némely "higiéniai intézkedéséről" is nyugodtan le lehet mondani.

És mi marad az immunrendszer fogalmából, ha az ellenségek „odakint” nem is léteznek? – Ez a hagyományos orvoslás fogalma. A biológiai valóság egyfajta „szemétszállító rendszer” a mérgeanyagok, salakok és elhullott sejtek eltávolítására. Ennek elvégzéséért a leukociták, a nyirokcsomók és a nyirokerek, a vese, a máj és a lép felelősek.

#### Összefoglalás

Az oltások – teljesen mindegy mi ellen – nemcsak értelmetlenek, mert hatástalanok, hanem a mérgezés és a konfliktusokra hajlamosító oltási folyamat miatt (a beoltandó gyermek/személy félelme, pl. motoros-konfliktus a fogva tartás miatt) ártalmasak.



## GYAKRAN ISMÉTLŐDŐ KÉRDÉSEK

### Miért vagyunk télen gyakrabban betegek?

**1. Tél-vagotónia:** A természet/minden élőlény ritmikusan lüktet feszültség (szimpatikus) és ellazulás (paraszimpatikus/vágusz) között. A nappali szakaszok (napkeltétől napnyugtáig) és a nyári félévek (3.21. - 9.22.) természettől fogva az aktivitásra, a kreativitásra és a szabadba való törekvésre vannak előirányozva. Az éjszakai szakaszok (naplementétől napkeltéig) és a téli félévek (9.23. - 3.20.) az ellazulásra, regenerációra és magába szállításra (önvizsgálatra). Nyáron a szimpatikus idegrendszer, télen a vágusz uralkodik.

A hosszabb helyreállítási szakaszokat a természet általában a téli félévre irányozza elő – nyáron az idő erre túl értékes. A „vagotón hátszél” ősszel ezért a különböző ÉBK-k gyógyulási ill. helyreállítási szakaszainak kezdete. Lásd ehhez a grafikát 80. o.

(A filozófusok új közösségének felismerése.)

**2. A hideg meghűlést okoz:** „Te meghűltél” a mi szempontunkból nem is annyira téves, hiszen sokunk számára a hideg egy sín: egy magára hagyott csecsemő/gyermek gyakran fázik (= konfliktus + hidegérzet). Ezzel a hidegsín tartósan telepítve van. Azok a szituációk, amelyekben az ember fázik, gyakoribbak a hideg évszakban. Amikor újra felmelegszünk, megoldásba (helyreállításba) kerülünk = megfázás/nátha stb. Ráadásul ezt a hidegsínt a szülők „jószándékúan” adják át a gyermekeknek: „Húzz fel egy sapkát, különben megfázol!” Gyógyítás: „Felismerem az akkori fázásomat és ezennel újra-programozom ezt a sínt. Gyermekeimet megkímélem az efféle badarságtól/ostobaságtól.

**Holdfázisok:** A holddal folyadékok lüktetnek. Az anyaföld esetében a tengerek (apály és dagály), az embernél és állatnál nyirok/ folyadékok.

Növekvő hold = szimpatikotón szakasz.

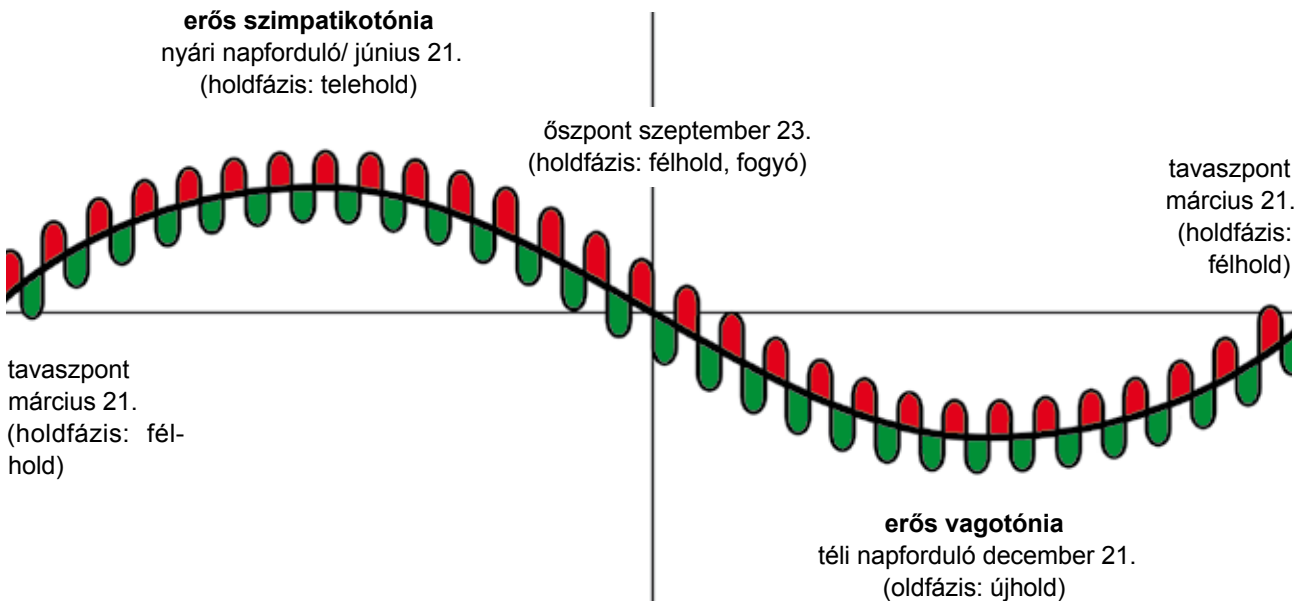
Telihold = a szimpatikotónia csúcspontja/helyreállítási krízis.

Fogyó hold = vagotón szakasz.

Újhold = a vagotónia csúcspontja.

**Időjárás** – a meteorológusok és az időjárásra érzékeny emberek számára érdekes: az időjárás is a szimpatikus és a paraszimpatikus között pulzál/lüktet. A magas légnyomású terület a szimpatikusnak, az alacsony légnyomású terület a vágusznak felel meg.

Jelképesen szólva Isten felhőket és esőt küld nekünk, hogy kikapcsolódjunk és magunkba szálljunk, napot hogy aktívak legyünk. Ebben rejlik az ún. frontérzékenység oka is: az alacsony nyomású terület/rossz időjárás lezár egy szimpatikotón jó idő fázist – a vagotón helyreállítási szakasz kezdődik. Eredmény: különféle helyreállítási tünetek, mint fáradtság, fejfájás és végtagfájdalmak, stb.



### Miért lesz a várható élettartam ezeken a szélességi fokokon egyre magasabb?

A 19. század végén az újszülöttek átlagosan 48 életévre számíthattak a földön, ma 88 évre. Az orvosok ezt a tényt szívesen könyvelik saját számlájukra. Valóban az orvostudomány sikere? Alább az okok:

- Hosszú békeidő (senki sem hal meg idő előtt háború miatt).
- Növekvő jólét, jobb higiénia: a 19. század végén Európa nagyvárosaiban pl. szennyvízcsatornákat és ivóvízvezetéseket építettek, aminek következtében a tífusz és a kolera jelentősen csökkent.
- Kisebb mértékű csecsemőhalandóság a higiéniailag kifogástalan, intenzív kezelésre felkészített szülészeti osztályok révén – szinte minden újszülöttet megmen-tenek.
- Humánusabb munkakörülmények: a munkaidő korlátozása, jobb védelmi és biztonsági intézkedések (pl. mérge, por vagy lezuhanások ellen).
- Egészségesebb életkörülmények: száraz, meleg, tiszta lakások, elegendő, változatos, vitaminokban gazdag táplálék stb.
- Jobb szociális gondoskodás: Az idős és fogyatékos emberek ellátása/gondozása a múltban nem volt magától értetődő.
- Jobb orvostudomány: igen, a modern orvostudomány is hozzájárul ahhoz, hogy tovább élünk. Különösen a baleseti és a sürgősségi gyógyászat teljesítményét kell kiemelnünk.

### Meg tudja az 5 biológiai természettörvény az életet hosszabbítani?

- Igen, mert felismertük, hogy a mentális jólét és a harmónia az egészség alapja. Ennek megfelelően figyelni fogunk arra, hogy mi jó nekünk és mi nem. A korlátoztól, elvárásoktól és normáktól lehetőleg meg fogjuk magunkat szabadítani és önálló döntéseken alapuló életvitelt folytatunk.
- Igen, amikor felismertük, hogy mely konfliktusok és konfliktus-sínek betegítenek meg bennünket és itt konkrét változást okoznak. Egész egyszerűen: igen, ha megváltoztatjuk az életünket, és többé nem stresszeljük magunkat.
- Igen, mert a tudás révén kevesebb diagnózis- és prognózisokot szenvedünk el és nagy ívben elkerüljük a káros terápiákat (kemo, besugárzás), oltásokat vagy értelmetlen műtéteket. Ilyen kijelentések mint „*Önnek már metasztázisa van a májban!*” vagy: „*Érezze jól magát, amíg lehet, itt már semmit sem tehetünk*” esetleg aggodalmat okozhatnak nekünk, de nem fogunk pánikba esni.
- Nem, mert egyikünk sincs felvértezve a biológiai konfliktusok ellen. Ami váratlan az ugye váratlan. Alapvetően nyugodtnak lenni bizonyára jó életszemlélet. De „érzékeny pontjainkat”, azaz éppen azokat a dolgokat illetően, amelyekkel azonosítjuk magunkat, éppen nem tudunk nyugodtak maradni, és éppen itt történnek konfliktusok.

Ha pl. egy ember meghal, akivel nem volt különösebb

kapcsolatunk, könnyen nyugodtak tudunk maradni. De amikor a gyermekünk meghal, akkor oda a lelki nyugalom. Egy autóbolond, akinek a járművét ellopják, nem tud nyugodt maradni, ugyanolyan kevésbé mint az a sport-fanatikus, aki a sportágában elveszít egy biztosra vett bajnokságot.

Az újmedicinával szembeni elvárások némelyeknél túlságosan magasak. A Dr. Hamer által kijelentett „98%-os újmedicina-túlélési-esély” a mai rendszerben teljesen illuzórikus és irreális.

Számtalan embert láttam meghalni az akadémikus orvoslás keretében, de sok olyan embert is láttam meghalni, akik megbetegedésükkor véleményem szerint mindent helyesen csináltak.

Az 5 biológiai természettörvény nem tudja garantálni a túlélést. Sokkal inkább élünk és meghalunk az 5 biológiai természettörvény „keretein belül”.

Most a legtöbb ember esetében meg tudjuk érteni egészséges-létet és beteg-létet, de gyakran nem tehetünk mást, mint „megérteni” egy ember halálát. Például, ha a konfliktustömeg túl nagy volt, vagy újra és újra recidívek történnek. – Akkor ennek már csak így kellett történnie. Sajnos jelenleg kettős mércét alkalmaznak: ha egyetlen ember meghal az újmedicinában, akkor elszabadul a pokol: „Még élhetne, ha nem hitt volna ebben az ostobaságban.” A 101-ediknél, aki az akadémikus orvoslás keretében meghal, azt mondják: „Minden tőlünk telhetőt megtettünk, de már nem lehetett őt megmenteni.”

- Nem, mert mindenkinek más a sorsa, és talán egy gyógyíthatatlan betegség is része ennek a sorsnak.

Tény az, hogy mind meghalunk egy napon és jusson eszünkbe, hogy élettartamunk – legalábbis spirituális szempontból – részben előre meghatározott. Ha valakinek üt az utolsó órája, akkor nem segít ez vagy az a gyógyszer. Igen, nem tud segíteni, mert a sors azt akarja, hogy az inkarnáció valamilyen oknál fogva véget érjen. Természetesen ezt az időtartamot saját hibáink pl. a szellemi és biológiai törvények figyelmen kívül hagyása, könnyelműség, gondatlanság, túlzás, pusztító gondolkodás és cselekvés és sok más révén lerövidíthetjük. A meghalás nem betegség, hanem az élethez tartozik mint a születés.

### Miért talál az újmedicina gyakran elutasításra?

A régít megkérdőjelező alapvető/fundamentális új felismerések soha nem voltak könnyű helyzetben a tudományban.

A harcias Dr. Ignaz Semmelweis 200 évvel ezelőtt a szigorú higiéniai előírások születésénél való megkövetelésével annyi ellenséget szerzett magának, hogy a bolondok házában végezte. Ma dicshimnuszokat zengetnek róla. A nem kevésbé harcias Dr. Hamer felfedezései még alapvetőbbek, hisz a materialista alapokon

nyugvó orvostudományi-világképet teljes egészében kérdőjelezi meg.

Semmelweisnek szemére vetik, hogy többet érhetett volna el, ha diplomatikusabb lett volna. Ugyanez még inkább érvényes Dr. Hamerre, aki minden fronton – beleértve a politikát is – harcolt.

A legfontosabb kritikai észrevétel, hogy a pácienseket a szükséges hagyományos orvosi beavatkozásokról lebeszélte, jogos. A hagyományos/akadémikus orvoslást annyira rossz fényben tünteti fel a könyveiben, hogy sok páciens semmitől sem fél jobban, mint hogy rábízza magát egy hagyományos orvosra, még ha erre sürgetően szüksége is lenne.

Ezenkívül Dr. Hamer a túlságosan optimista előrejelzéseivel („98 - 99%-os túlélési valószínűség ...”) ásta alá hitelességét.

Ebbe akaszkodnak bele újra és újra a médiák, a világ legnagyobb forgalmú iparága, a gyógyszeripar ösztönzésére.

Sajnos a tárgyilagos/szakmai megvitatás teljesen hiányzik. („Humbag/szélhámosság, kuruzslás/ sarlatánkodás”, ez minden, amit az átlagember az 5 biológiai természettörvényről megtud.

### Az újmedicina kockázatos?

Igen, ha az ember súlyos megbetegedéseknél a vagy-vagy-elv alapján jár el, azaz a hagyományos orvoslást eleve kizárja. A hagyományos orvosi intézkedések/beavatkozások gyakran létfontosságúak. A betegség okának az 5 biológiai természettörvény segítségével történő felismerése és megoldása nem áll ellentmondásban az elismert/elfogadott orvoslással.

A legjobb az összes tudományág ésszerű együttműködése lenne a józan ész egyidejű alkalmazásával. A terápiára vonatkozóan a páciensnek kellene saját felelősségére döntenie.

### Hogyan talállok egy terapeutát/orvost, aki az újmedicinával dolgozik?

Sok terapeuta/orvos ismeri az 5 biológiai természettörvényt. Kevesen alkalmazzák. És szinte senki sem vallja ezt be nyilvánosan.

Ennek eredményeképpen nehéz találni valakit.

Miért rejtőzködnek a terapeuták?

Az orvosoktól (jelenleg még) visszavonják orvosi engedélyüket (approbáció), ha hitet tesznek az 5 biológiai természettörvény mellett. A természetgyógyászoknak és az energiával gyógyítóknak ez a rendszer alig hagy mozgásteret.

Az embernek tehát "kérdősködve" kell eljutnia egy tudóhoz/beavatotthoz.

Vigasztal: az embernek nem mindig van szüksége terapeutára.



### Van értelme a szűrővizsgálatoknak?

Egy 252 000 emberrel folytatott 30 éves tanulmány szerint az egészségügyi szűrővizsgálatoknak nincs hatása az egyén várható élettartamára. (forrás: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30699470>)

„Kár a fáradságért?” – a mi szempontunkból a szűrővizsgálatok (megelőző-vizsgálatok) nagy kockázatot rejtene magukban.

Nemrégiben történt: egy egészséges 49 éves nő egészségügyi szűrővizsgálatra megy. Az ultrahang vizsgálattal egy hideg csomót találnak a jobb pajzsmirigyben. Ezt szcintigráfia és biopszia követi: „rosszindulatúság gyanúja”. Noha a T3, T4, TSH pajzsmirigyértékek teljesen normálisak és a betegnek a legcsekélyebb tünete sincs, rögzítenek egy műtési időpontot. Ezután kell majd döntenie az „utánkövetési terápiáról” ...

> Egy egészséges nőt egyik napról a másikra rákbeteggé tettek. Meglehet, hogy a diagnózis-sokk másodlagos konfliktusokat váltott ki.

Amire sokan nem gondolnak: a kiegészítő biztosítással rendelkező pácienseket még szívesebben látják a „rendszerben”, mint a normális biztosítással rendelkezőket.

A néhai osztrák orvos Dr. Roithinger: „A szűrővizsgálatok jelentik az utolsó lehetőséget az egészséges emberek betegellátó rendszerbe való becsempészésére”. Ebben az összefüggésben a „*raszteres nyomozásról*” is beszélt.

### Mindig rossz a kemó?

A kemó általában többet árt mint használ. Néha azonban indokolt a mérge elfogadása, mivel az operálhatatlan/nagy daganatok mérete besugárzással ill.

kemóval gyakran jelentősen csökkenthető – ez tény. A kemó leginkább azoknál az embereknél hatékony, akik hisznek benne. A legrosszabb ha kemóval kezeltetjük magunkat, miközben nem vagyunk róla meggyőződve. Ezért szeretettel kell kísérnünk azokat az embereket, akik alávetik magukat ennek a gyötremnek/tortúrának, ahelyett, hogy folyton kioktatnánk őket.

### Hogyan talállok egy operáló orvost/sebészt?

Jelenleg a legsürgetőbb probléma: valakinek van egy nagyobb daganata, amelyet feltétlenül műteni kellene, de nem talál senkit, aki megcsinálja. Miért?

Minden orvos köteles vállalni, hogy „State of the Art”/„lege artis” (a technika állása szerint) dolgozik. Ezek a szabályok a WHO ajánlásain és az ún. protokollokon alapulnak, amelyek részletesen előírják hogyan kell az orvosnak ezt vagy azt a betegséget kezelnie. Ehhez minden orvosnak igazodnia kell, ha az orvosi engedélyét meg szeretné tartani.

Ebben a formában százszor megtapasztalt: egy nő szeretne egy 4 cm átmérőjű mellcsomót megműttetni (ami rendes körülmények között nem lenne nehéz dolog).

- A nő elmegy a klinikára és előadja ezt a kívánságot.
- A protokoll azt írja elő, hogy minden kezelést a diagnosztizálásnak kell megelőznie. Azaz a nőnek ultrahang-vizsgálaton, CT/MRI-n, vérvételen, adott esetben szcintigráfián (az „áttétek” kizárásához) és biopszián kell átesnie.
- A protokoll előírja, hogy a műtét előtt kemót kell végezni.
- Most egy időpontot rögzítenek az eredmények megbeszélésére.

Tegyük fel, hogy szerencsére nem találtak „áttéteket”, de a daganat (méretének is köszönhetően) „rosszindulatú” besorolást kapott.

Az orvos: „előtte kemót kell csinálnunk.”

A nő: „*De én csak a csomót szerettem volna kiműttetni.*”

Az orvos: „*Sajnálom, másképp nem megy.*”

- A nő azt gondolja: „*Megpróbálom máshol és talállok valakit, aki megoperál.*”
- Sajnos senki mást nem talál.

Hogy a szegény páciensnő időközben úgy érzi magát mint egy rákás szerencsétlenség és valószínűleg másodlagos konfliktusokat szenved el, senkit sem érdekel. A klinikán senki sem ismeri a diagnózis-sokkok következményeit.

Hogy a nő talán évtizedek óta rendszeresen fizette a betegbiztosítást és most megtagadják számára a legköltség-hatékonyabb változat (csak műtét) igénybevételét, alig hihető.

Rezümé: szerencsével és vonzerővel esetleg talál az ember olyan sebészt, aki az előírásokat nem veszi annyira komolyan.

## Megállítják-e a műtétek az öngyógyító folyamatot?

Igen, ez néha igaz. De legyünk pragmatikusak: mi haszná van az "öngyógyító folyamatnak", amikor a probléma (a daganat mérete) a csökkenés helyett tovább nő. A műtétek gyakran hasznosak, néha meg nem – ezért az erre vonatkozó döntést a konkrét esetben a józan ész használva kell meghozni.

Némelyek, gyakran spirituálisan orientált vagy újmedicina-ismerő személyek kivonják magukat a műtétek alól, mert kudarcként interpretálják őket. Ez hamis ambíció és veszélyes ostobaság, mert hibái és gyengeségei mindannyiunknak vannak, akik itt inkarnálódunk.

Lehetséges, hogy a műtét számomra mélyebb értelemmel bír? Talán egy számomra fontos személyhez vezet a sors? Talán egy érdekes halálközeli élmény vár rám? Talán meg szabad tanulnunk a segítséget elfogadni?

## Mire kell a műtétek előtt figyelni?

Az, hogy egy műtét sikerül-e vagy sem, nem csak a sebésztől, hanem a **mi hozzáállásunktól is** függ.

A gondolatoknak és elképzeléseknek mint tudjuk megvan az a tulajdonsága, hogy manifesztálódnak – ennek az orvosi beavatkozások esetében is tudatában kell lennünk. Miután az ember egy műtét mellett döntött és talán ki tudta választani az orvost, akkor teljesen át kell adnia magát a bizakodás és nyugalom érzésének.

A beavatkozások el-nem-fogadásának tipikus tünetei a keloidok (lásd 378. o.) és a műtét utáni gyulladások (lásd kórházi kórokozók 96. o.).

> „Teljes mértékben bízom az orvosban és csapatában és nyugodt maradok. Segítést és áldást kérek magam és más érintett személyek számára.”

## Testi előkészítés

A műtétek jobban sikerülnek, ha a műtendő terület a beavatkozás napján lehetőleg gyulladásmentes. Ezért pl. a duzzadt ízületeket néhány nappal előtte kímélni és hűteni kell. A túlnyomóan bázikus táplálkozás (főleg gyümölcsök és zöldségek) szintén jótékony hatású.

## Az időpont

Sürgősségi esetekben nincs vita a mikorról.

Tervezett beavatkozások esetén előnyös a fogyó holdfázis alatti időpont megválasztása.

## Segítenek a természettörvények a partnerkapcsolatokban?

A napi gyakorlatban azt látjuk, hogy a biológiai konfliktusok nagy része közvetlenül vagy közvetve a partnerkapcsolatok problémáihoz kapcsolódik.

Ha a kapcsolatainkba több harmónia köszöntene be, akkor sok konfliktus lekerülhetne a „napirendről”. Erre természetesen nincs mindenre megoldást kínáló

csodaszer. De ha megtanuljuk megérteni a férfi és a nő közötti alapvető különbséget és ehhez az adottsághoz igazodunk, akkor könnyebb lesz.

John Gray családterapeuta ehhez egy ajánlható könyvet írt, amelyet az embernek rögtön az elején minden pár kezébe kellene nyomni. (John Gray, *Männer sind anders. Frauen auch*, (alter Titel: *Männer sind vom Mars, Frauen von der Venus*). (A férfiak mások. A nők is. (régí cím: A férfiak a Marsról, a nők a Vénuszról jöttek)) Goldmann Verlag, München 1992)

## Mi a jelentősége a sugárzásnak?

### A rádióaktív sugárzás

mérgezés, amely a molekulákat és a sejteket károsítja. Magas dózisok esetén a test „elég”. Az alacsonyabb dózisok hatására a helyreállítási szakaszban több vagy kevesebb testsejtet kell cserélni ill. pótolni. A vér- vagy a csontvelősejtek roncsolása esetén a test az újdonszövődési arány fokozásával reagál.

Utána számos éretlen, megnagyobbodott vérsejtet találunk a vérben, ami a leukémia AO-diagnózisához vezethet, lényegében azonban egy helyreállítási intézkedésről van szó (lásd 182ff o.).



### Elektromágneses sugárzás (mobil, elektromosság, rádió)

A Föld természetes elektromágneses információs mezőjére az utóbbi évtizedekben számtalan műszakilag előállított elektromágneses mező rakódott rá. Ennek a „hullámkórosnak” az emberekre, állatokra és növényekre kifejtett negatív hatásait a tömegkommunikációs eszközök tudatosan ártalmatlannak tüntetik föl (bagatellizálják). Az efféle, elektroszmog okozta „mérgezés”, amelytől az egyik ember jobban a másik kevésbé szenved, nem tartozik az 5 biológiai természettörvény hatálya alá.

– Ez azt jelenti: sorvadás ill. betegség lelki ok nélkül, de "sugárzás" révén!

Mit tehetünk?

- A mobiltelefon használatát korlátozni, a készüléket nem közvetlenül a testen viselni. Ha ez lehetetlen, az adót deaktiválni ("repülőgép üzemmód").
- Mentális átalakítás: Egy barátnőm – egy idősebb hölgy – leteszteltette elektroszmogra a lakását. A mérőeszköz kijelzője meglehetősen nagy terhelést mutatott. A mérés során jelen lévő barátja, egy istenfélő férfi azt mondta, hogy imádkozni szeretne a helyiségek tisztításáért: amikor a férfi erősen magába mélyedt, a mérőeszköz szerinti sugárterhelés nullára csökkent. Minden jelenlétét meghatott, hogy az imádság milyen extrém módon hatott. > Amikor meglátok egy mobiltelefon póznát, rövid fohászt mondok felfelé. Elképzelem, hogy az adó tiszta szerelmi fényt sugároz ki magából.
- > Ha mégis használok a mobilomat, küldök egy jó gondolatot az eszköznek és a hálózatba.

Hogy káros mobiltelefon-technika nélkül is megy, mutatja Hartmut Müller német kutató, akinek a természetes mezőbe történő csatlakozással sikerült információt és energiát továbbítani "súrlódási veszteségek" és mesterséges mezők nélkül.

### Víz- és földszugárzás

Tényleg olyan károsak a vízerek, mint ahogy azt némelek állítják? Ők nem részei az Anyaföldnek?

Tény az, hogy minden helynek vannak bizonyos tulajdonságai és hatásai. Vannak olyan helyek, amelyek valakinek nem felelnek meg, másoknak viszont annál inkább. Ismert pl., hogy a hangyák, méhek és macskák "keresik" a földszugárzást, miközben a kutya, sertések és lovak "menekülnek" előle. Állítólag az emberek is, így mondják, a „sugárzás elől menekülőkhöz” számítanak.

A földszugárzás mellett vannak még a földet átfogó rács-hálók (Curry-, Hartmann rácsok). Ezenkívül finomanyagilag szempontból vannak olyan helyek, amelyek múltjuk miatt „megterheltek” (pl. régi tömlőcök) vagy „szentek”. Itt a legkülönbözőbb dolgok léteznek.

A vízerek és a földszugárzás igazán akkor válnak veszélyessé, ha meg vagyunk győződve róla, hogy ártanak nekünk. Közelítsünk a témához lehetőleg izgalom nélkül! Ezután érezni fogjuk azt, hogy mely helyen esik jól pl. az alvás, és melyen nem.

> „Megáldom ezt a helyet/hálót/helyet. Isten éreztesd velem mindig a jelenléteidet. Burkolj be a szeretetedbe.”

### Tényleg olyan egészséges a sport?

Igen, ha az ember nem viszi túlzásba. Egykori élsportolóként ma teljesen más szemmel látom a sportot:

a sport csak akkor egészséges, ha a testmozgás élvezetéről szól. A teljesítmény-központúság sportoláskor

káros, mert elkerülhetetlenül konfliktusokat idéz elő. Ez ugyanúgy érinti a gyermekeket, mint az idősebb sportolókat. Az, hogy versenyeznek-e vagy sem, másodlagos jelentőséggel bír, ha a belső hozzáállásra rossz becs-vagy nyomja rá a bélyegét.

A mértékkel űzött sport azonban kétségkívül egészséges: pl. azért, hogy kikapcsolódjunk, bajtársi/baráti kapcsolatokat ápoljunk, az energia áramlást a testben megjavítsuk, a civilizáció okozta mozgásszegény életmódot kompenzáljuk, a stressz után magunkat lereagáljuk (cukor-lebontás), a természettel és a saját testünkkel kapcsolatot létesítsünk (földelés), az önértékelést erősítsük stb.

Barátom, Adi Sandner intenzíven foglalkozott a 2. természet törvénnyel, és rájött arra, hogy az ún. "tréning-effektus" a kétszakaszúságon alapul. Az "edzési inger" az első, szimpatikotón, a "regenerációs szakasz" a második, vagotón szakasznak felel meg. A váltakozás a túlkompenzáció révén teljesítménynöveléshez vezet.

Összefoglalás: ezeken a szélességi fokokon túl keveset mozgunk. Az egészség és a mozgékonyág megőrzésének alfája és omegája különösen az élet második felében a rendszeres gimnasztika/torna/jóga.

### Miért van az újmedicinában a „férfi” és „női” agyfélteke felcserélve?

Az ún. „félteke-modell”, amely szerint a bal agyfélteke a férfi (analitikus) és a jobb félteke a női (intuitív) jelleghez kapcsolható kell legyen, Roger W. Sperry orvostól (1913-1994) származik. Ő volt az, aki 16 epilepszia-páciensnél kettévágta az agyféltekék közötti kapcsolatot (az ún. corpus callosumot) és finom személyiségváltozásokat állapított meg: egyesek korlátozás nélkül tudtak beszélni, de korlátozott észleléstől szenvedtek. A többiek bár fel tudták környezetüket ismerni, de helyesen leírni már nem voltak képesek. Noha Sperry úgy vélte, hogy nem szabad általánosítani elképzelését, éppen ez történt: ellenőrzés nélkül 50 éve másolja le az egyik áltudós a másikét. Az akadémikus orvoslás ebben kivételesen korrekt és a félteke modellt a megcáfolt elméletek körébe utalja. Az akadémikus orvoslás jelenlegi álláspontja az, hogy a két agyfélteke egymással folyamatos kölcsönhatásban van, úgyhogy egy férfi – női felosztás nem lehetséges.

Hamer ismerte a félteke modellt, de nem törődött vele (ő már csak ilyen volt). Tudóshoz illően gyakorlati tapasztalatok (empíria) vezették. Ezernyi betegséget és CCT tanulmányozásával rájött, hogy mely agyi területek mely szerveket szabályozzák. Az eredmény:

A BAL nagyagy-féltekében női szervek fekszenek, mint a méhnyak nyálkahártya, a Broca és a Wernicke központok. Ezt az oldalt női hormonok (ösztrogén) adásá-

val lehet stimulálni/megnyitni.

A JOBB nagyagy-féltékében férfi szervek fekszenek, mint például az ondóhólyagnyalkahártya. Ez az oldal férfi hormonok (tesztoszteron) adásával stimulálható/nyitható meg.

### Hogyan áll hozzá az újmedicina az evolúciós elmélethez?

Mindenekelőtt: Dr. Hamer és az újmedicina képviselőinek nagy része hisz az evolúciós elméletben. Jómagam nem hiszek benne, hanem meg vagyok győződve arról, hogy a teremtés Isten munkája.

Két alapvető elmélet létezik az élet ill. az ember keletkezéséről: a „teremtéselmélet” és az „evolúcióelmélet”. A 80-as években az evolúcióbiológusok biztosak voltak abban, hogy hamarosan megtalálják a „missing link”-et (a hiányzó összekötő láncszemet a majom és az ember között).

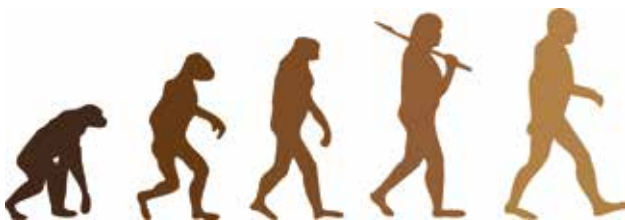
50 évvel később az ember egy lépéssel sem jutott előrébb. Ami még rosszabb, az ember a hasonló fajok között soha nem talált egyetlen átmeneti formát sem, jöllehet intenzíven kereste. „Az amőbától Goetheig” (= makroevolúció) nyilvánvalóan téves. A tények (kövületek) egyértelműen azt mutatják, hogy a fajhatáron kívül nem alakul ki evolúció, hanem csak eltérő jellegzetességek egy fajon belül a környezetben való alkalmazkodás miatt (= mikroevolúció).

Vitathatatlan hogy az állatvilág „építőelemeiből” (programok és különprogramok) vagyunk összeállítva.

Ezt tanúsítják többek között a különböző embrionális szakaszok (stádiumok).

Ivita Blömer „Örült igazságok” („Verrückte Wahrheiten”) című könyvében a tisztánlátó Svetlana és Nikolai Levaszov érdekes látomásairól számol be: rögzített sorrendben különböző állati lények érkeznek az embrióhoz „látogatóba”:

Ez a körtánc egy hónappal a megtermékenyítés után kezdődik, amikor a sejtek kb. 5 mm nagyra megnöttek. Először jön egy hal-lény és halszerű struktúrákat képez (pl. kopolyúívek). A második hónapban egy kétéltű-lény fészkel be magát – most kétéltű struktúrák képződnek



Az evolúciós elmélet követőinek téves elképzelése – fejlődés a majomtól az emberig

(pl. úszóhártyák). A harmadik hónapban egy hulló-lény jön és a negyedik hónapban egy emlősállat-lény.

Csak az ötödik fejlődési-hónapban léphet be egy ember éterikus teste az embrióba – a tulajdonképpeni inkarnáció (lat. incarnatio = „testté válás, megtestesülés”) megkezdődik.

Blömer szerint eddig az időpontig minőségi korlát áll fenn



az embrió-biomassza és az öt meglátogató lény között. Az embrió „túl egyszerű” lenne a komplex ember-lény számára. Az emberi léleknek türelmesen mintegy „tartania kell a vonalat”, amíg az előmunkások (állati-lények) mindent előkészítettek. A biológia igazolja a kronológiai sorrendet: a fejlődés hatodik hónapjától kezdve a csökevényes szervek, pl. az állat-farkinca, visszafejlődnek. Most a kis emberke a születésig az egyéni emberi éterikus test fajtának megfelelően fejlődik.

Ivita Blömer asszony rámutat arra, hogy a szülés lefolyása legegyszerűbb és legkevésbé fájdalmas ülve, guggolva vagy térdelve (a gravitáció besegít). A ma szokásos hanyatt fekvés az összes pozíció közül a legrosszabb.

### Mit tartunk az „örökletes betegségekről”?

Az akadémikus orvoslásban azt gondolta az ember, hogy a hibás gének az okai bizonyos „betegségeknak”, és hogy a genetikai anyag egész életen át változatlan marad.

Ez a hit egyre inkább megingott a New York-i sejtbiológus, Bruce Lipton révén: ő jött rá arra, hogy az ember természetét kevésbé a génjei, mint inkább a környezeti ingerekre adott reakciói határozzák meg.

A gének környezeti hatásoknak vannak kitéve és megváltoztathatók. Csak az alapvető összetételük marad meg. Bruce Lipton a sejtmembránnal kapcsolatos felismerései révén az ún. „epigenetika” úttörőjévé vált.

Az 5 biológiai természettörvénnyel való kapcsolat egyszerű: elhúzódó konfliktusok várhatóan (feltehetően) megváltoztatják a genetikai anyagot – a konfliktusmegoldás természetesen ugyanúgy.

Ilyen módon az egyéni genetika folyamatosan hozzáigazítódik az élet igényeihez („frissítés”).

Miért találunk a családokban ismételten bizonyos „betegségeket”?

A rezonancia törvény szerint a hasonló hasonló vonz. Az anya és az apa egy velük karakterében rokon gyermeki lelket vonzanak be (lásd ehhez 85. o.).

> Az anyához hasonló lelki-tájképpel rendelkező lánynak hasonló génjei vannak és hasonló konfliktusokat érez.

> A szituációk hasonló érzékelése ugyanazokhoz betegségekhez (különprogramokhoz) vezet.

Ezen túlmenően, a gyermek már a terhességtől kezdve az anya és az apa minden emócióját érzékeli. > Ez az érzésszel és gondolati alapminta átvételre kerül és belsővé válik. > Egy olyan test képződik, amely a szülők testéhez hasonló, ugyanúgy, ahogy halhatatlan lelkeik hasonlítanak egymásra.

Világos, hogy a későbbi életben az azonos fundamentum miatt hasonló konfliktusokra/betegségekre kerül sor. Ennek a sorsnak azonban csak részben vagyunk kiszolgáltatva, mert lényegében bármikor elhagyhatjuk elődeinknek ezeket a korlátozásait és mintáit.

**Nincsenek gyógyíthatatlan örökletes betegségek, csak gyógyíthatatlan (merev) emberek.**

### Megvéd a spiritualitás a konfliktusoktól?

Képzeljünk el egy olyan embert, akit a világon semmi és senki nem hoz ki a sodrából. Semmilyen mégoly rossz esemény, mint pl. veszteség, támadás, elválás vagy halál sem tudja megrázni. Egy embert, aki tele van szeretettel, kapcsolatban áll Istennel, teljes harmóniában van önmagával, környezetével, egynek érzi magát mindennel, függőségektől, sokkoltól és betegségtől mentes. Még ha ez talán irreálisnak is hangzik, mégis el kell ismernünk, hogy vannak emberek, akik spirituális fejlődés révén megközelítették ezt az ideált.

A Dr. Hamer által felfedezett biológiai különprogramok, ha úgy tetszik, „állati-biológiai” túlélési programok. Addig kell engedelmessékednünk az „állatvilág diktátumának”, amíg teljes egészében falat-, támadás-, védekezés- és birtok-érzékelésekben leledzünk.

Mi azonban nem vagyunk állatok. Van ugyan egy „állati” testünk, de különbözünk tőlük egy egyedi halhatatlan lélek révén. A növényektől és állatoktól eltérően tudunk hibákat elkövetni, a tetteinken elgondolkodni és képesek

vagyunk az önismeretre.

A „primitív”-állati részeinkkel a konfliktusokkal és betegségekkel az 5 biológiai természettörvény keretein belül mozgunk.

Mentális fejlődés, azaz a karakter érlelése és finomítása, szeretetteljes gondolatok és tettek és a függőségektől való megszabadulás révén szellemi részünk felülkerekedhet az állati részen. – Nem márol holnapra, de legalábbis néhány inkarnáción belül.

Az állati ösztönszint fokozatosan elhagyásával ennek a szintnek a biológiai konfliktusai sem tudnak már olyan erősen befolyásolni bennünket. Ha azonban a bűvkörébe vont bennünket (konfliktus), akkor a konfliktust a szintnek megfelelően biológiailag-valóságosan kell megoldanunk. Ha ma csodálattal beszélünk az indián- vagy az őslakos kultúrák példaképszerű-harmonikus életéről, akkor



nem szabad elfelejtenünk, hogy ezen őslakos népek élete nemcsak biológiai-természetes volt, hanem arra mély spiritualitás is rányomta bélyegét.

Aki az 5 biológiai természettörvény érvényességi körét túlságosan kiterjeszti, azt az a veszély fenyegeti, hogy megadja magát az „evolúcióelmélettel indokolt materializmusnak”, az erők uralják a gyengéket törvényének, a tulajdon- és területi-gondolkodásnak.

Az efféle hozzáállás megakadályozza a mentális fejlődést. Akármennyire kiváltságos helyzetben is vagyunk azzal, hogy most már ismerjük a betegségek kiváltó okát, nem kellene elfelejtenünk az élet legfontosabb kérdéseit:

**Ki vagyok én? Mi az életlem értelme? Honnan származom? És hová megyek?**

A szellemgyógyász és az energiával gyógyító olvasóim bocsássák meg nekem, hogy módszereik háttérbe szorultak ebben a könyvben. Itt lelki-biológiai szempontból volt szó egészségről és betegségről mint állapotról, a test és a lélek (psziché) közötti kapcsolatokról. Egyértelmű számomra, hogy az alkotó szellem számára olyan dol-

gok lehetségesek, amelyek messze túlmutatnak jelenlegi láthatárunkon.

Az is, hogy itt még végtelenül sokat kell tanulnunk.

Gondoljunk csak a csonttörések percek alatt történő gyógyítására, amint azt az ausztrál őslakosok alkalmazzák, vagy a brazil Joao de Deus számtalan szellemi gyógyítására.

Úgy gondolom, hogy ennek ellenére jó, ha egyelőre a biológia biztonságos fundamentumából indulunk ki azért, hogy a szellemi szinteket innen tudjuk feltárni.

Meggyőződésem: minden tudatosan előidézett gyógyulás alapja az Istennel való kapcsolat. Jobban mondva a kapcsolat tudatossága, végtére is Istenhez már az idők kezdetétől fogva kapcsolódunk, ahogy egy gyermek mindig kapcsolódott és kapcsolódik a szüleihez.

### Milyen szerepet játszanak a finom-anyagi lények?

Ez egy kényes téma, mert sokan bolondságnak tartják. Számomra azonban saját tapasztalatom alapján nem kétséges, hogy a durva-anyagi szint mögött még léteznek olyan finom-anyagi szintek és lények, amelyek életünkre és egészségünkre jelentős hatást gyakorolhatnak. A gyermekek és az állatok, pl. kutyák és macskák érzelmei nyitottak ezekre a világokra.

Köztünk „civilizált felnőttek” között csak néhányan vannak olyanok, akik éber állapotban eltávozott (elhunyt) lelkeket, angyalokat, szellemeket, tündéreket, gnóموkat (manókat) érezni vagy látni tudnak.

Egyikük Anton Styger svájci építész („Erlebnisse mit den Zwischenwelten (Élmények a köztes világokkal), Band I – III, lásd forrásművek jegyzéke). Leírásai szerint a finom-anyagi világban élénk jövés-menés és a növényekkel, állatokkal és velünk emberekkel intenzív kölcsönhatásban lévő legkülönbözőbb lények hihetetlen gazdagsága uralkodik. Stygert mentálisan vagy testileg szenvedő emberek hívják azért, hogy utánanézzon, mi a helyzet velük vagy a házukban.

- Eközben olyan embereket talál, akiket pl. elhunyt hozzátartozói zaklatnak vagy megszálltak.
- Gyerekeket, akik nem tudnak aludni és félnek, mert az elhunyt egykori lakók kísértenek.
- Embereket, akik negatív gondolkodás révén démonokat hoztak létre, akikkel már nem tudnak megbirkózni.
- Teheneket, amelyeket az elhunytak bántalmaznak és emiatt megbetegszenek.
- Embereket, akik a telkükön már nem lehetnek boldogok, mert magukra vonták a földi szellemek gyűlöletét és sok más.

A nehézség ezeknél a jelenségeknél először is annak felismerése, hogy mi folyik itt, és másodsor, a megfelelő intézkedések meghozatala.

Anton Styger imádkozik az érintettekkel, miközben köz-

vetlenül szól a rendbontókhoz, elmagyarázva nekik a szituációt, majd a fénybe küldi őket. Mindig az angyalai és védőszellemei segítségét kéri.

Beszámolói megmutatják, hogy milyen fontos a szeretetteljes együttélés és a gondos bánásmód mindazzal ami él. Meggyőződésem:

konfliktusos események, családi erők, finom-anyagi lények befolyásai és minden más, ami az életben velünk történik, mindig "illeszkedik" személyes sorsunkba.

Az ok-okozat-törvénye óraműpontossággal működik.

Minden, ami életünkbe lép, csak egy okból történik: azért hogy tanuljunk és szellemileg-lelkileg továbbfejlődjünk!

## Jó kezdet az életbe

Dióhéjban a legfontosabb dolgok az inkarnáció jó megkezdéséhez:<sup>15</sup>

### Igent mondani az életre

Egy gyermek néha tervezett, néha nem. Akárhogy is van: amikor megtudjuk, nagyon fontos, hogy igent mondjunk az életre: „Kicsi, szívesen látunk! Bizom abban, hogy eljöveteled a legjobb nekem/nekünk.”

Ezernyi betegeset után biztos vagyok benne: az emberek legmélyebb bánatát (és a későbbi betegségek okát) az a bevésődés jelenti, hogy az ember nem volt áhított. A mentális fejlődés csúcsteljesítménye szükséges ennek a kezdeti elutasításnak az átalakításához.

A döntés a másik oldalról is nagy horderejű: az abortusz tuskéje minden nőnél egész életében megmarad.

### Szeretet, szeretet, szeretet

Szeretet az Isten, a gyermek, a partner, az élet iránt. A legfontosabb egészségelixír.

### Nincsenek ultrahang- és magzatvíz vizsgálatok

Mindkettő káros, és gyakori közvetlen betegségek okozó. Erről bővebben 37. o.

### Lehetőleg nem császármetszéses szülés

- A gyermek kortizon kibocsátása révén maga dönt a születés megfelelő időpontjáról (szimpatikotón rajtölvés). Ha ezt az együttdöntési lehetőséget elveszik tőle, akkor ez később nála döntési gyengeséghez vezethet.
- Az oxitocin hormon csak normál szülés során képződik elegendő mennyiségben. Ennek eredményeként az anyánál szoptatási problémák, kevés érzelmi kötődés a gyermekhez és depresszió léphetnek fel.
- Hiányzó mikrobaátvitel: a szülőcsatornán keresztüli áthaladáskor a gyermek bevonódik baktériumfilmmel, amelyet a gyermek le is nyel (lásd a 4. természettörvényt).

### A köldökzsinór lüktetésének végét kívárni

- A szülés után a gyermek duplán lélegzik: először a köl-

<sup>15</sup> Werner Hanne „Die Entwicklung des Kindes – was spielt sich da ab?” c. írása alapján. Ingyenes megrendelés vagy letöltés: [www.die-entwicklung-des-kindes.de](http://www.die-entwicklung-des-kindes.de), [www.free-new-medicine.com](http://www.free-new-medicine.com).

dölkzsinóron keresztül, majd csak néhány perc múlva kezd el az orrán keresztül levegőt venni. A köldökzsinór átvágásával ezért legalább 30 percig várni kell.

A közönséges szülészeti osztályokon azonnal elvágják a köldökzsinórt: az újszülött fulladásos halállal a szemei előtt kezd kiáltozva lélegezni.

- A vér  $\frac{1}{3}$  része a szülés időpontjában még a méhlepény-



ben található. Ha a köldökzsinórt azonnal lekötik és elvágják, akkor ez a vér nem szállítható át a gyermek vérkeringésébe. (Ez egy felnőtt 1-2 liternyi vérvesztésének felel meg.)

A természet összetapasztja/lezárja a köldökzsinórt belülről és azt elfehérfíti, amikor a vér átszállításra került és a légzés stabil.

### **Születés után nem kell injekciókat adni (K1 vitamin)**

Közvetlenül a szülés után a kis emberkének kéretlenül a normál K1-vitamin szükséglet 1000-szeresét adják be injekció formájában. AO-érv: a véralvadás stimulálása. Miért nem bízunk a vér természetes összetételében?

### **Nincs szükség szülés utáni felesleges vizsgálatokra**

Az idegenek általi fogdosás, injekciók és érvételek megzavarják az anya és a gyermek közötti bizalmi viszonyt: „Mama, miért nem védesz meg engem?”

### **Visszafogottság újszülöttkori sárgaságnál**

A klinikán született gyermekek kb. 50%-ánál a szem ill. a bőr sárgán elszíneződik – ekkor újszülöttkori sárga-

ságról (ikterus) beszélnek. Az ún. „kék fény-fototerápia” előnye kérdéses/problematikus. A többórnyi elválasztás az anyától a besugárzás alatt a mi szempontunkból kedvezőtlen. Lásd még 292. o. és a bőr fejezet 363. o.

### **Védőoltás – nem, köszönöm**

Ennek a témának a terjedelme meghaladja e könyv kerekeit. Véleményem szerint az oltásnál testi sértésről van szó. A vakcinák által okozott károkat az AO-rendszer csak nagyon ritkán fogadja el mint ilyent és az állítólagos védelemre nem áll rendelkezésre elegendő bizonyíték. Miért van az, hogy az oltás nélküli gyermekek legtöbbször egészségesebbek? Lásd még 78. o.

### **Hordozókendőt (gyermekhordót) használni**

A hordozókendő jó dolog, és sok kultúrában normális. Megerősíti az anya és a gyermek közötti kapcsolatot. A gyermek felsőtestének a kendő hordozója felé fordulva kell lennie.

### **Babakocsi – a nézési irány a meghatározó**

A gyermek nézési irányának nem előre, hanem hátrafelé, a kötődési személy (gondozó) felé kell mutatnia. Miért? Önteszt: vitessük magunkat talicskával, nézési irány előre, egy forgalmas utca szélén ...

### **Ágyikó a kicsinek – ne túl korán**

A természeti népeknél fel sem merül fel a saját ágyikóra vonatkozó kérdés. Egyik anyaállat sem hagyja kicsinyeit magukra éjjel. Az együttalvás révén a hiányzó napközbeni testi érintkezés kompenzálható.

### **Bölcsőde – nem, köszönöm**

Az első évek határozzák meg az élet hátralévő részét! Ezt elfelejtettük? Az egyéveseket élő csomagként reggelente leszállítják a bölcsődébe és délutánként visszaszállítják. Ez a mélyreható elválasztási tapasztalat gyakran a betegségek kezdete. Jellemző a gyermek túl korai odadására a kicsi megbetegedése a nyaralás elején vagy a hétvégén (lásd kétfázisúság 14. o.): „Anyu és apu megint velem vannak.”

### **Óvoda – ha megfelel**

Lényegében érvényesek a fent mondottak, azzal a megszorítással, hogy a gyermekek igényei meglehetősen különbözőek: egyesek már kimerészkednek a világba és szeretik a kapcsolatot a többi gyerekekkel, míg másoknak még túl korai ez a lépés. Itt nem szabad mindent egy kalap alá venni.

A bölcsőde, a kötelező óvoda és az egész napos iskola vonatkozásában általánosságban meg kell jegyezni, hogy a totalitárius rezsimek mindig igyekeztek a gyermekeket a lehető legkorábban gondozásukba venni. Ez a vértelen módszer arra, hogy individualistákból alkalmazkodó, elvhűségre szoktatott „rendszer-birkákat” formáljanak.

## Kipillantás

A fordulópont, amelyben élünk, előhozta az újmedicinát, mert az elme és a lélek újra a tudat középpontjába kerülnek. A tisztán anyagi vonatkozású gondolkodásnak „elfogy a levegője”. Ez már nem illik az új korszakba. Az orvosi materializmus ideje elmúlik.

Az 5 biológiai természettörvény felfedezésével Dr. Hamer a kezünkbe adta az egészség és a betegség megértésének és a terápiának a kulcsát.

Senkinek sem kell várnia addig, amíg „azok ott fent” azt mondják:

*„Igen, az 5 biológiai természettörvény stimme!”*

Nem kell megvárunk, amíg az összes orvos átállt. – Nem, ahhoz saját egészségünk és szereteteink egészsége túl értékes. Azonnal el tudjuk kezdeni az 5 biológiai természettörvény alkalmazását.

A szabályok egyszerűek, ha egyszer már megértettük őket. Az embernek nem kell ismernie az összes részletet, ezeknek utána lehet nézni.

Ez a tudás természetesen felelősséggel is jár, nevezetesen azzal, hogy a másikat a szó legszorosabb értelmében nem „hagyjuk bután meghalni”.

Tapasztalataim szerint az ember azzal ér el a legtöbbet, ha a segítséget nem tolaodóan ajánlja fel.

Azt is megtanultam, hogy erre nem mindenki áll készen bármikor, és ezt azóta már teljes mértékben el tudom fogadni.

Az orvosok esetében az embernek szabad világosabban

(de szeretetteljes nyelvet használva) kifejeznie magát, elvégre kötelesek naprakészen a tudomány jelenlegi állásához tartani magukat.

Tragikus, de nem meglepő, hogy jelenleg nincsenek olyan sebészeink, szakorvosaink és klinikáink, amelyek a kriptériumaink szerint dolgoznak. Az is rossz, hogy a szülőkől elveszik gyermekeiket, ha más utat szeretnének járni. Ez valószínűleg csak akkor ér véget, amikor az 5 biológiai természettörvény hivatalosan elismerést nyer.

Most, amikor mindezek az információk kavarognak a fejünkben a konfliktusanalízisről, a szövetfelépítésről itt és a szövetlebontásról ott – nem szabad megfeledkeznünk a legelőnyösebb, legfontosabb és legegyszerűbb elvről:

### **A szeretet – minden sebet begyógyít.**

Hadd töltsük meg az újmedicinát szeretettel, Istennel való közelséggel, örömmel, együttérzéssel és hálával. Próbáljuk meg ezt a biológiai tudást a spirituális tanítók üzeneteivel, a szellemi alapelvekkel – a vallások lényegével összekapcsolni.

Építsünk hidat más terápiás irányokhoz is – szinte mind-egyik tud valami értékeset kínálni.

### **Isten áldjon meg mindannyiatokat.**

Nagy gyakorlati online tanfolyam a szerzővel Björn Eybllel. Tökéletes kiegészítés a könyvhöz. Információ: [www.praxiskurseeybl.com](http://www.praxiskurseeybl.com)

Ez a könyv ingyenesen letölthető pdf formátumban, különböző nyelveken a [www.free-new-medicine.com](http://www.free-new-medicine.com) oldalon.



# BETEGSÉG-LEXIKON

## Fontos utalások a használatához

A lexikon az idegrendszerrel kezdődően a szervek szerint, az orvosi szakirodalomban általánosan alkalmazott sorrend szerint van elrendezve.

Tanácsos először a vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ját (a vízvisszatartás a testben) tanulmányozni a 305. oldalról. Ez adja a „háttérzenét” sok más "betegség" számára, és többször fogunk hivatkozni rá (kulcsszó *szindróma*). Az izmok közreműködésével járó betegségek (pl. a szemhéjremegés) megértéséhez ajánlatos előbb az izomzatról szóló fejezetet elolvasni a 413. oldalról.

Az ismertetett konfliktustartalmak csak iránymutatásul szolgálnak. Az élet sokfélesége nem mindig igazodik ehhez. Kétség esetén bízson a saját érzésében és intuíciójában.

Szinte minden betegségre vonatkozóan idéztem konfliktus-példákat. Az →-vel kezdődő példák tipikus konfliktushelyzetek, az ✱-val kezdődőek valós esetek, amelyeket csak nagyon kevés esetben kellett „elidegenítenem” (apró részleteket megváltoztatnom az érintettek névtelenségének megőrzése érdekében).

Konfliktusaktív, helyreállítási szakasz vagy helyreállítási krízis **kövénnyel nyomtatottan** azt jelenti, hogy a címben szereplő betegség éppen ehhez a szakaszhoz van hozzárendelve. Vegye azonban figyelembe, hogy ez a felosztás a kiújuló konfliktusok esetén gyakran nem igaz. > Az embernek mindig magának kell megmondania, hogy éppen melyik szakaszban van.

**A daganatok természetes gyógyulása csak akkor működik, ha ezek kicsik/alig tapinthatók. > Csak kis daganatok esetében igaz a folyamatleírás: konfliktusaktív > helyreállítási szakasz > minden-megint-rendben.**

**A nagyobb/jól tapintható daganatokat műteni kell.** A természet kivenné azokat az egyéneket a versenyből, akik nem tudják időben megoldani a konfliktusukat). **Azaz nagyobb daganatok esetén a természetes gyógyulás irreális – a műtét, ha egyáltalán lehetséges, elkerülhetetlen.**

Az ajánlott orvosságok és alkalmazások esetében az egyszerűsége, az eredetiségre (főként honi gyógynövények) és az olcsóságra (alig késztermékek) ügyeltem. A legtöbb alkalmazással, de nem mindegyikkel saját tapasztalataim vannak.

Fontos számomra, hogy az újmedicinát (öt biológiai természettörvény) a természetgyógyászattal és az akadémikus orvoslás jótéteményével összekapcsoljam. A segítséget igénylő páciensnek teljesen mind-

egy **mi** segít, a lényeg az, hogy **ez** segít. Ehhez szeretnék hidakat építeni a tudományágak között. Ezekre a hidakra mindaddig van szükség, amíg az orvosi irányzatok elkülönülése fennáll.

Az összetartozás tudata már mindenhol érezhető. Véleményem szerint ez hozzátartozik az Új Korhoz és az újmedicinához.



## ÁLTALÁNOS-TÜNETEK

### Magas vérnyomás (hipertónia)

Mi a magas vérnyomás? Néhány évvel ezelőttig egészségesnek számított az, ami ma betegnek számít: 2008-ig a 100 + életkor (években) rendben volt. A WHO ezután a határértéket önkényesen 140/90-re állította. Azóta számtalan embert gyógyszerekkel tartósan-lenyugtatnak. A következmények: fáradtság, erő-, életöröm- és libidóvesztés.

Az akadémikus orvoslás szerint a magas vérnyomás a szív- és érrendszeri betegségek kockázati tényezője. Ez az állítás egyidejűleg hamis és igaz.

Igaz annyiban, hogy konfliktusaktív emberek stressz okozta magas vérnyomással gyakrabban szenvednek el szívrohamokat, szélütéseket. Hamis, mert ezért nem a vérnyomás a felelős, hanem a stressz. Pl. a szívet érintő túlterhelés-konfliktusok révén.

Hasonlat az olajnyomás visszajelző lámpával mint rizikó-faktorral (kockázati tényező): a világító olajnyomás visszajelző lámpával járó autóknál többször lép fel motor-károsodás, mint a nem világító lámpával járó autóknál.

– Szintén hamis/igaz.

> A magas vérnyomás nem jelent veszélyt a szívre, az erekre vagy az agyra, de a stressz (konfliktusok ill. sínek) igen.

#### Lehetséges okok:

- **Gyógyszerek, alkohol és kábítószer:** a vérnyomás-emelkedés a szimpatikotón hatáson alapul. Különösen kortizon, adrenalin, antibiotikumok, immunszuppresszánsok, kemoterápiás szerek stb.
- **Sima érizomzat:** A magas vérnyomás leggyakoribb típusa az aktív szakaszban: az érizomzat állandó feszültsége. Feszültség-konfliktus: az ember úgy gondolja, hogy csak küzdelem és feszültség útján élheti le az életét (lásd 188. o.).
- **Jobb szívizom (myocardium)** – függő helyreállításban = kiújuló túlterhelés-konfliktus. A bal szívnek többet kell pumpálnia, hogy kompenzálja a jobb szív gyengeségét > kompenzációs vérnyomás-emelkedés. Rohamszerű, általában nyugalomban (pl. este a heverőn) fellépően. Gyakori szituáció: az ember éjjel felébred és érzi a szívdobogását. Esetleg légzési panaszok a rekeszizom részvétele miatt (lásd 281 o.).
- **Vese alapszövet** függő konfliktusaktivitásban. Folyadék-konfliktus. Szövetlebontás (nekrózis) a vese alapszövetében > a vese szűrőszövet csökkenése > a szűrőteltjesítmény további fenntartása érdekében a szervezet növeli a vérnyomást = "kompenzáló hipertónia" (AO: „vese-eredetű hipertónia”). A vérnyomás újra a normál szintre csökken, miután kb. kilenc hónap múlva a

veseciszta elkészült. Ettől kezdve a ciszta segíti a megmaradt vesét a szűrésben.

Függő konfliktusaktivitásban a vérnyomás magas marad, mivel szűrőszövet került lebontásra és helyreállítási szakasz hiányában nem lett új szövettel pótolva (lásd 309 o.).

*Példa: ☼ Egy férfi folyadék-konfliktust szenved el, amikor az anyja a Dunába fullad. Azóta a Duna a sín. Sajnálatos módon munkába menet minden nap a folyón kell átmennie. = Függő konfliktusaktivitás – tartósan magas vérnyomás. (saját archívum)*

- **Általános szimpatikotónia – aktív konfliktus(ok):** Szinte minden konfliktusaktivitás megnöveli valamivel a vérnyomást. Vagy szituációfüggő (pillanatnyi stressz), vagy hosszan tartó konfliktustevékenység. > Éljen a könnyedség és a lelki nyugalom!
- **Veseartéria-szűkület:** Függő konfliktus Dr. Sabbah szerint: az ember forr belül a méregtől és nem tudja leereszteni a gőzt. A vese tápláló fővéreredényének szűkülete miatt kevesebb vér kerül a vesébe. > A vese vérnyomás receptorai tévesen alacsony vérnyomást érzékelnek > Impulzus a vérnyomás-emelkedésre > magas vérnyomás (esetleg rohamszerűen), szédülés, reggeli fejfájás. (lásd 312. o.).
- **Pajzsmirigy:** Magas tiroxin-szint (függő) konfliktusaktivitásban. A tiroxin szimpatikotónná tesz. > Magas vérnyomás, szapora pulzus, az anyagcsere gyorsítása, fogyás (lásd 160. o.).
- **Mellékvesekéreg** a kortizolra vonatkozóan a helyreállítási szakaszban: a kortizol túlzott termelése = AO-„Cushing-kór” (lásd 158 o.).
- **Mellékvesekéreg** az aldosteronra vonatkozóan a helyreállítási szakaszban ill. függő helyreállításban: megnövekedett aldosterontermelés = AO-„Conn szindróma”: a káliumszint csökkenése (hipokalaemia), magas vérnyomás, izomgyengeség (lásd 158 o.).
- **Mellékvesevelő** konfliktusaktív szakaszban: a dopamin-, noradrenalin- ill. adrenalintermelés fokozása = mellékvesevelő-túlműködés: stressznél rohamszerű magas vérnyomás szapora pulzussal, megemelkedett vércukorszint, izzadás, remegés (lásd 159. o.).

#### Terápia

Az oknak megfelelően. Konfliktust és családi bevésődéseket kideríteni és megoldani. Lenyugodni. Jobban visszahúzódní az életből. Az elkötelezettséget csökkenteni. „Leszállni a gázzal.” Állóképességi sport, nyújtó torna, kímélő testmozgás, jóga, növényi táplálék, különösen káliumban gazdag zöldségek mint spenót, édes-

kömény, brokkoli, karfiol, bab, fokhagyma és sok más. Vérnyomáscsökkentő szerek az általános értelmetlenség és a súlyos mellékhatások (pl. másodlagos konfliktus, impotencia, energiagyengeség) miatt csak kivételes helyzetekben indokoltak (csak alkalmi ill. rövid távú beszedés).

## Alacsony vérnyomás (hipotónia)

Az alacsony vérnyomás többé-kevésbé az újmedicina szempontjából is pozitív, tehát nem szorul kezelésre.

A 105/65 alatti értékek azonban gyakran kellemetlenek: szédülés, minden elsötétül az ember szeme előtt felálláskor, energiagyengeség. A következő okok jönnek szóba:

- **A vérnyomáscsökkentő gyógyszerek mellékhatása:** gyakori szituáció idős, orvosfüggő embereknél.
- **Nyugodt élet:** az ember általánosságban nyugodt és messzemenően stresszmentes > alacsony vérnyomás. Jó jel.
- **Véget ért a stressz:** Az ember éppen egy stresszes (konfliktusaktív) időszakot hagyott maga mögött. Az ember megnyugszik, jól alszik = helyreállítási szakasz > átmenetileg alacsony vérnyomás.
- **Bal szívizom (myocardium)** – túlterhelés-konfliktus függő helyreállításban (kiújuló konfliktus): a bal szív gyenge és nem pumpál eléggé a nagy vérkörbe, miközben a kis (tüdő-)vérkörben (észrevétlen) magas vérnyomás uralkodik. Fő tünet: nyugalomban, általában stressz után, az ember egészen a nyakáig érzi a szívverést = a szívizom helyreállítási krízise. (lásd 169 o.)

## Alvászavarok (insomnia, hyposomnia)

### Lehetséges okok

- **Erős konfliktusaktivitás** (= stressz): egy vagy több konfliktus még éjszaka sem hagyja az embert pihenni. Még ha többnyire nem is jön ki belőle semmi konstruktív, az ember nem tudja abbahagyni az agyalást. > Nyugtalan, könnyű alvás, elalvási és átalvási nehézségek, kora reggeli ébredés.  
Biológiai értelem: Az egyén azért van ébren tartva, hogy megoldja a konfliktust vagy a konfliktusokat. > Terápia: konfliktust megoldani.
- **Egy nő eltűnt kötelességtudata miatt alvászavarban szenved:** „Az elintézésre váró dolgokat azonnal el kell intézni.” – Ez a hitelv az apjától és a nagymamától származik. A nagymama tanyája háromszor leégett, a férje korán meghalt és ő két gyerekkel egyedül maradt. Akárcsak most a nő maga: egyedül van három gyerekkel, és meg kell tartania a házáat. Megoldás: „Nagymama, olyan lettem, mint te. De meg akarom változtatni – lazaságra és könnyedségre. (saját archívum)
- **Hulla a pincében:** A rosszul alvó emberek gyakran félnek a tudatalattijukkal (elfojtott, ki nem mondott dol-

• **Mellékvesekéreg** aktív szakaszban: Csökkent kortizol-ill. aldosterontermelés = AO-„Addison-kór”: fáradtság, émelygés, a bőr megbarnulása. (lásd 157 o.)

### Terápia

Az oknak megfelelően. Konfliktust és családi bevésődéseket kideríteni és megoldani. De gyakran nincs lépéskényszer.

Az alacsony vérnyomású embereknek az általános vagotónia miatt a magas vérnyomásúakkal ellentétben nagyobb elkötelezettséget kell mutatniuk az életben, többet kell beavatkozniuk, gyakrabban kell állást foglalniuk. „Be az életbe!” A családi rend szorosabbra fogása a véredényizomzat feszezésre húzásához vezet. > Vérnyomás emelkedés.

A magas vérnyomásos alkatúval ellentétben az erő- és gyors erőedzést (izom- és érfeszültség) erőltetni kell. (Kevesebb állóképességi edzés.)

A táplálkozásban ügyelni kell az elegendő fehérjére. (A tisztán növényi alapú táplálék csökkenti a vérnyomást.)

gok, tabutéma) érintkezésbe kerülni – elvben egyfajta konfliktusaktivitás. A nappal a tudatos elmének, az éjszaka a tudatalatti elmének felel meg.

A haláltól való félelem is szerepet játszhat:

„Az alvás a halál kistestvére!”

> A tabuk bátor szóba hozása, még akkor is, ha ez az embernek nehezére esik. Kibékülés az ember saját halálával ill. a meghalással olvasás, beszéd, nevetés és sok más révén

- **Erős helyreállítási szakasz:** A vagotóniában is alvászavarok léphetnek fel. – Nem csak az éjszakai (helyreállítási) fájdalmak miatt. Nappal az ember fáradt és alig várja az éjszakát. De csak az éjszaka második felében tud igazán aludni. Nappal az ember megint fáradt. Ennek a jelenségnek két magyarázata van:

1. A természet meg akarja óvni a vagotónia által legyengített egyént attól, hogy a vadászok (éjszakai ragadozók) „könnyű zsákmányává” váljon. Nappal aludni biztonságosabb. >

A helyreállítási szakaszban lévő embereknek nap-

közben engedniük kell a fáradtságuknak és kiadós „szunyókálást” kell engedélyezni maguknak.

2. A természet gondoskodik róla, hogy a vagotóniában lévő egyén az éjszakai vagotónia miatt ne csúszson bele egy „szuper-vagotóniába”, amely esetleg kritikussá válhat. Ennek a természetes alvás-gátlásnak a révén az ember egy kezelhető, mérsékelt vagotóniában van tartva. Esténként ivott kávéval (vagy más szimpatikotón szerrel) az ember túljárhat a természet eszén: A test úgy gondolja, hogy nappal van, és abbahagyja az alvás-gátlást. > A kávé segít a helyreállítási szakaszokban éjszaka jobban aludni (= paradoxon)!

• **Éjszakai légzéskimaradások (alvási apnoé) mini-jobb kamrai-miokardiális infarktusok miatt:** a jobb szívkamraizom rekeszizommal való kapcsolódása miatt „botladozik” a légzés. > Alvászavarok. (Lásd szív fejezet, 169 o. és rekeszizom fejezet, 281 o.).

• **Éjszakai légzéskimaradások az ínnyitorla elernyedése és a légáramlás akadályozása miatt:** többnyire elhízott embereknél. A hangos horkolás hosszabb légzésleállásokkal váltakozik > alvászavarok.

## Fáradtság (CFS krónikus fáradtság szindróma)

Ha a fáradtság nem az alvászavarok következménye (lásd előző oldal), akkor a következő okok jöhetnek szóba:

- **Gyógyszerek mellékhatása:** vérnyomáscsökkentő, pszichotróp szerek stb. Gyakori idős, orvosfüggő embereknél.
- **A stressznek vége:** Az ember éppen egy stresszes (konfliktusaktív) időszakot hagyott maga mögött. Az ember megnyugszik, jól és sokat alszik, napközben mégis fáradt = helyreállítási szakasz. Ez a fajta fáradtság maximum 6 hónapig tarthat.
- **Mellékvesekéreg** aktív szakaszban: konfliktus a helyes útról eltévelyedve lenni. Csökkent kortizol ill. aldosteron felszabadulás. Az "Addison-kórt" nem feltétlenül kell

• **Pajzsmirigy-, mellékvesekéreg-, mellékvesevelő-túlműködés:** szimpatikus-funkciófokozás = magas stresszszint > alvászavarok. (Lásd megfelelő fejezet.)

### Terápia

- Elegendő mozgás ahhoz, hogy a test estére fáradt legyen. Az estét csendesen eltölteni (TV, számítógép nélkül), nem túl későn vacsorázni és este nincs több hideg inger (csak meleg).
- Mindig ugyanabban az időben és nem túl későn lefeküdni.
- Kikapcsolási rituálé, pl. néhány mély lélegzet az ágyban, a napot elvonultatni lelki szemeink előtt, a napnak *"búcsút inteni"* majd *"kikapcsolni"*.
- Bach-virágok: Hornbeam, Impatiens, Olive, aktív szakaszban Star of Bethlehem.
- Levendulazsákocskát a fej közelébe helyezni.
- Meleg lábakra (lábfürdő, zokni) ügyelni.
- Tea: macskagyökér, citromfű, komló, levendula, édeskömény stb.
- Hildegard: naponta 2 teáskanál mákot enni.
- Kannabisz, Természetes bóráx belsőleg.

hogy diagnosztizálják – vannak enyhe formák is. Fő tünet: stresszes fáradtság, kevés étvágy (lásd 157 o.). > Megfigyelni mely szituáció vált ki fáradtságot: pl. egy bizonyos értelmetlen irodai tevékenység.

• **Szívizom (myocardium):** Krónikus túlterhelés-konfliktus: fáradtság a csökkent teljesítőképesség értelmében (munka közben, sportoláskor). Lásd 169. o.

• **Szívburok (pericardium):** Krónikus támadás-a-szív-ellen-konfliktus. > Szívgyengeség (lásd 175).

### Terápia

Az oknak megfelelően. A konfliktust, a családi bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

## Túlsúly, elhízás (adipositas)

### Lehetséges okok (-kombinációk)

- **Bevéődés miatti kövérség**
- Amikor egy gyerek vagy az elődök (pl. szülők) azt tapasztalja(ák), hogy az embert csak akkor szeretik, ha kövér, akkor az ember ösztönösen kövér szeretne lenni. Bevéődés olyan kijelentések révén mint: *„Te olyan vékony vagy, mint egy biafrai gyermek. Nézd meg a lánytestvéred, milyen szépen eszik, és milyen kerek az arca!”*
- Ha egy gyermek vagy az elődök azt tapasztalta(ák), hogy a fogyás veszélyes, akkor az érintett öntudatlanul

vonakodni fog attól, hogy lefogyjon, még akkor is, ha ő maga azt szeretné: pl. egy előd nyelőcsőrákot kap és meghal alultápláltság miatt vagy egy előd éhen hal a fogolytáborban.

• A kövérséggel való küzdelem és a saját testtel való elégedetlenség általában nemzedékeken át húzódik és mindig ugyanahhoz az eredményhez vezet: pl. az anya egész életében azt mondta: *„Ó, micsoda kövér fenekem van!”* A lánya átveszi ezt a mintát és létrehoz-

za az ennek megmegfelelő valóságot – nevezetesen egy nagy feneket. Amikor az idomok a pubertás után vagy terhesség alatt kerekébbé válnak, azt gondolja: „Istenem, most már majdnem olyan kövér vagyok, mint az anyám!” (= generációs örögi kör)

Az ilyenfajta programozások révén beindul az érintett zsírszövetek különprogramja. (lásd 378 o.).

> „Szeretem a testem, olyannak amilyen – akárcsak kövér anyámat/apámat. Szabad olyanná válnom mint ők, de más milyenné is válhatok, ha szeretném.”

• Az ember különösen jó anya szeretne lenni: egy kövér tehén több tejet ad, mint egy sovány.

• **Krónikus-konfliktusaktív vese-gyűjtőcsatornák:** a leggyakoribb szervi ok. Egzisztencia/lét-, menekültség-konfliktus > Víz és zsír felhalmozódása. Minden folyadék és minden hasznosítható vissza van tartva az „ínséges időszak” átvészélése érdekében. > Súly-növekedés, jóllehet az ember keveset eszik – „jó táplálékhasznosító”. Sötét vizelet, többnyire magas kreatinin/húgysavértékek. Az ürüleből is az összes folyadék kivonásra kerül > szilárd széklet, székrekedési hajlam. A teltséggel (kövérséggel) az ember tartalékokat hoz létre magának. A magára hagyott ember ezen a módon hatékonyan védi magát a hidegtől vagy további érzelmi csalódásoktól, sérülésektől, támadásoktól (védőpáncél). (lásd 305 o.).

• **Zsírszövet:** Konfliktus, hogy az ember az érintett területeken nem érzi esztétikusnak magát. Függő helyreállítás > zsírszövet túlzott mértékű visszaépítése épp a "problémás zónákon". > Zsírpárnák, narancsbőr (cellulitisz) kialakulása lásd 378. o.

Ha a kövérséget visszataszítónak tartják, akkor az – többnyire öntudatlanul – egy ellentétes stratégiának is része lehet: ha az ember kövér, akkor a másik nem részéről „békén hagyják”, azaz az ember jobban védve van a szexuális zaklatásoktól. Pl., ha az elődök közül valaki vagy az ember maga szexuális erőszak vagy erőszakoskodás áldozatává vált.

• **Alfa-Langerhans-szigetsejtek (hasnyálmirigy):** undor/félelem-konfliktus ill. ellenszegülés-konfliktus. Krónikus konfliktusaktív szakasz > funkciókorlátozás > tartósan csökkent vércukorszint (AO: „hipoglikémia, hyperinsulinaemia”) > állandó éhség az alacsony vércukorszint miatt. Farkaséhség édességre, "falásrohalmok" > súlygyarapodás (lásd 299 o.).

• **Májalapszövet:** Kora gyermekkori éhenhalás-konfliktusok révén bekövetkezik a telítettségi érzés elvesztése. Evéskor az ember nem tudja, hogy mikor elég (lásd 289 o.).

• **Pajzsmirigyalapszövet:** Falat-konfliktus, az ember túl lassúnak bizonyult. Függő helyreállítás vagy ezt követő

állapot > kevesebb tiroxintermelés = pajzsmirigy-elégtelenség (AO: "hipotireózis, myxödéma, esetleg Hashimoto-thyroiditis") > anyagcsere lelassulás – kevesebb energiafogyasztás > súlygyarapodás (lásd 160 o.).

• **Mellékvesekéreg:** Konfliktus, mely során úgy érezzük, hogy a rossz útra tévedtünk. Függő helyreállítás > fokozott kortizoltermelés = mellékvese túlműködés (AO: "Cushing-kór") > törzsön mutatkozó elhízás, telt/pufók arc. Hasonló tünetek mint a kortizon tartós szedésénél (lásd 158 o.).

• **Mozgáshiány:** Ha az energiabevitel (evés) és az energiafelhasználás (testmozgás) nincs egyensúlyban, akkor a többlet zsír formájában lerakódik. A test igénye mozgásra és annak sokféleségére nincs figyelembe véve > rendszeres sport, torna stb.

• **Helytelen táplálkozás:** Alacsony rosttartalmú, „halott” ipari olcsó ételek (fehér liszt, cukor, margarin, üdítőitalok stb.) azonos kalóriamennyiség mellett kövérré és beteggé tesznek. > A táplálkozást „előre”, szeretettel elkészítettre átállítani.

• **Aszpartám:** Az emberek ezzel a nulla kalóriatartalmú édesítőszerrel szeretnék karcsúak maradni. De ha tudnák, hogy az aszpartámot állati hizlaló segédanyagként használják (éhessé tesz), és ezenfelül agyi és idegkárosodást okoz, akkor felhagynának vele. Alternatíva: stevia.

• **Low-Fat (alacsony zsírtartalmú diéta):** A fogyni vágyó emberek tévednek, ha azt gondolják, hogy ezzel lefogyhatnak. A kiváló minőségű zsírok (pl. vaj, hidegen sajtolt olajok) nem hízlalnak.

• **Gyógyszer-mellékhatás(ok):** Kortizon, antidepresszánsok, nyugtatók (neuroleptikumok), „a pirula” (vegyi fogamzásgátlás), vérnyomáscsökkentő (béta-blokkoló), inzulin stb. > A gyógyszerek átvizsgálása, az előny/kockázat mérlegelése, szükség esetén a dózis csökkentése vagy abbahagyás ("Drug-Holiday").

## Terápia

Az okoknak megfelelően.

Az összefonódásokat és a gondolkodási mintákat felismerni és kidobni. Az új gondolatokat naponta „ápolni” azért, hogy a tudatalattiban rögzüljenek.

Reggeli rituálé Anton Styger szerint: Az ember meztelenül odaáll a tükör elé, megszemléli a testét és azt mondja:

„Köszönöm neked test, hogy ilyen szép burkolata vagy a lelkemnek. Köszönöm, hogy benned élhetek.

Erős és szép vagy és úgy tetszel nekem, amilyen vagy. Te és én egészségesek maradunk az utolsó óráig!” Ezután a testet fehér isteni fénnyel beburkolni.

## Súlyhiány (alacsony súly), étvágytalanság, táplálkozási zavarok (anorexia)

Közös nevezőre hozva: aki eszik, az maradni akar, aki már nem eszik, az kifelé tendál az életből. Kivétel: a fénnel (prána) táplálkozó emberek. Lehetséges okok:

- **Konfliktusaktivitás:** Az étvágytalanság és az ebből következő fogyás az aktív konfliktus klasszikus jelei. Egy jót enni nem téma, mert az embernek egyéb gondjai vannak. További tünetek: gondolatok körözése, rossz alvás, hideg kezek (lásd 15. o.). Az állandó konfliktusaktivitás elemészt (kachexia, senyvedés). Az ember vékony és feszült de ebben ritkán hal meg az ember. A leggyakoribb halálos elsorvadási-szituációk: diagnózis-sokkot kapott emberek (az ember feladja magát) vagy egy hosszú élet utolsó napjai (az ember nem eszik semmit és el akar menni). > Szükség esetén a konfliktust megoldani.
- **Sovány bevéődés révén**
- *Csak akkor szeretnek, ha sovány vagyok – táplálkozási zavarokhoz (pl. kóros étvágytalanság, anorexia) vezethet: „Ne egyél annyit, hamarosan olyan kövér és csúnya leszel, mint Trude néni!”*
- Az anorexiásokat valami kihúzza az életből. Az ok általában a családi rendszerben található meg. Az öntudatlan minta gyakran a következőképpen szól „*inkább én mint te*” (valaki súlyosan megbetegszik és az ember helyette a saját életét akarja adni), vagy „*követlek téged*” (pl. valaki meghalt, és az ember büntudatot érez, mert neki

még szabad továbbélni.

- **Perfekcionizmus:** „*A testemnek hibátlanul kell lennie.*”
- **Tisztaság:** az ember tiszta és szeplőtelen szeretne lenni, mint egy szűz. Az ember nem akarja magát rossz táplálékkal beszennyezni. > A szituációt felismerni, és az efféle mintákat megoldani.
- **Gyomornyalakahártya:** Aktív birtokbosszankodás-konfliktus. Különösen reggelente van rosszul (émeleg) az ember, általában kevés étvágya van, és fogy. Leginkább gyomorfájással, gyomorégéssel kísérve (lásd 254 o.). > A konfliktust megoldani.
- **Bélnyálkahártya:** Krónikus falat-konfliktus > krónikus bélgyulladás hasmenésre való hajlammal (Crohn-kór, fekélyes vastagbélgyulladás). Az embernek van ugyan étvágya, de sokat nem „bir” a gyomra. Rossz táplálék-hasznosító > fogyás. > a krónikus konfliktust megoldani.
- **Pajzsmirigy-túltengés:** Aktív falat-konfliktus, az ember túl lassúnak bizonyult. Megnövekedett tiroxintermelés > az anyagcsere gyorsulása – több energia kerül felhasználásra > fogyás (lásd 160 o.).
- **Gyógyszer-mellékhatás:** kemó stb.

### Terápia

Az okoknak megfelelően. A konfliktusokat megoldani, az összefonódásokat és a gondolkodási mintákat felismerni és kidobni.

## Meghülés (megfázás), influenzafertőzés (influenza, sertésinfluenza, SARS, Corona, Covid-19)

A 4. természettörvény szerint nincs kívülről jövő fertőzés. E meggyőződéssel nyugodtan lehet a különféle influenzafajtákkal együtt élni. Az akadémikus orvoslásban az ember szükségtelenül különbséget tesz a „veszélyes valódi influenza” (= influenza vagy vírusos influenza) és egy „ártalmatlan influenzafertőzés” között. A mi szempontunkból egyedül a tünetekre figyelünk (lásd alább). Miért van az, hogy az influenzahullámok általában télen ill. a tél végén vagy annak vége felé terjednek:

1. A téli hónapokban „vagoton hátszél” uralkodik. Azaz a természet ezt az időt regenerálásra/gyógyulásra használja (80. o.).

2. A hideget ill. a hideg évszakot a legtöbb ember kellemtelennek tartja. Elődeink számára a tél gyakran fenyegető ill. nélkülözéssel teli volt – ez a bevéődés mindannyiunk tudatalattijában ott rejlik. > A hideg (a hideg németül „Kälte”, a megfázás németül „Erkältung”) = konfliktus ill. konfliktus-sín a tél folyamán kisebb megoldásokkal. A tél vége = nagy megoldás különböző tünetekkel.

- **Végtagfájás:** leértékelés- ill. önértékelés-konfliktus

– helyreállítási szakasz. Ebből a „Gerippe”(váz, csontváz)-fájdalomról ered a grippe elnevezés. (Lásd 385. o.)

- **Nátha:** Búz-konfliktus ill. szaglász-konfliktus – helyreállítási szakasz. (Lásd orr fejezet 206. o.)
- **Torokgyulladás:** Konfliktus, valamit nem akar lenyelni, ezt újra ki akarja köpni – helyreállítási szakasz. (Lásd 240. o.)
- **Gégegyulladás** = Rémület/félelem-konfliktus (szótlanság) – helyreállítási szakasz. (Lásd 211 o.)
- A madár-, a sertésinfluenza, SARS, Corona/Covid-19 a WHO által megrendezett kampányok. Veszélyes betegségekké ill. járványokká bizonyos körülmények között megelőző oltások, AO-terápiás készítmények mint a Tamiflu, Relenza (sejtlégzéstgátló kemoterápiás szerek), vérhígítók és mindenekelőtt a félelem-tömeghipnózis révén válnak. Nem tudom megítélni, hogy az ember mindenfajta fertőzést kizárhat-e. Egy teljesen mérgezett környezetben esetleg valóban megbetegítő kórokozók (baktériumok, csírák) tudnak létrejönni vagy ilyeneket gén-méregkonyhákban előállíthatnak (Wouhan/2020?).

## Frontérzékenység (meteoropátia)

A leggyakoribb tünetek a fejfájás/migrén, szédülés vagy fájdalom a mozgatórendszerben. Kiváltó ok gyakran az alacsony légnyomású területek közeledése/az időjárás gyors változása. Ebből a két tényből az 5 biológiai természettörvény szempontjából az alábbi következtetés vonható le:

a rossz időjárási fázisok paraszimpatikusak (lásd 15. o.). Azaz egészségileg instabil embereknél a vagotón időjárási impulzus elegendő ahhoz, hogy helyreállítási szakaszokba nyomják őket. A csont- vagy ízületi fájdalmak azt jelzik, hogy ők előtte leértékelés-konfliktusokkal voltak aktívak. A fejfájás ugyanebbe az irányba mutat.

## Kórházi kórokozó (multirezisztens kórokozó) (MRSA)

Kórházi kórokozónak (multirezisztens kórokozó) neveznek egy olyan sztafilokokkusz csoportot, amely már nem reagál az antibiotikumokra, mivel a kórokozók rezisztenssé váltak. Ez a mi szempontunkból is kedvezőtlen, mert az (néha szükséges) antibiotikus fegyver az intenzív helyreállítási szakaszok csillapításához többé nem működik.

A döntő pont azonban a következő: a gyulladások mindig belülről keletkeznek, azaz kívülről behozott kórokozók nélkül is.

Standard-szituáció: valakit tetszőleges helyen, pl. a térdén megoperálnak. Jóllehet mindent kifogástalanul fertőtlenítettek, a térd egy vagy több nappal a műtét után begennyesedik. Az újmedicina szempontjából ez egyszerűen megmagyarázható:

Mindig azokat az embereket érinti, akiknek a beavatkozás miatt maguknak konfliktusa volt: félelem, hogy valami balul sül el, félelem, hogy a gyógyulás elhúzódik, félelem a rákövetkező fájdalomtól. Egyszóval: műtét-konfliktusaktív.

Amikor a páciens a műtét után látja, hogy minden jól ment (ami többnyire így is van), bizakodása visszatér = a helyreállítási szakasz kezdete. A test most értelem-

**Terápia:** Konfliktusokat és bevésoedéseket kideríteni és megoldani. Kideríteni, hogy az időjárás játszott-e különleges szerepet az első konfliktusnál (esetleg sín). Ezután kössön békét az időjárással (pl. meditációk vagy imák segítségével).

Nagyon fontosak a testi intézkedések: az edzés és ellazulás egyértelmű váltogatásban (mindkét pólus teljes kiélvezése), szabadtéri sportok minden időjárásnál, hideg és meleg ingerek pl. szauna, Kneipp kezelések. Tiszta táplálkozás, eleget inni.

szerűen szövetet épít fel vagy bont le, attól függően, hogy melyik ÉBK indult be. > Láz, gyulladás (pl. a térdé), vér(sejt)süllyedés, megnövekedett leukocita-szám stb. A diagnózis ekkor általában "MRSA".

✱ Az 59 éves egyedülálló egykori versenysportoló *rendkívüli mértékben azonosítja magát a fittségével. Ő az egészséges ember megtestesítője. 16 hónappal ezelőtt egy esésnél eltörte a szárcapocs(csont)ját. Nagy a megdöbbenés, az őt ért balszerencse miatt. = Konfliktus, hogy nem tudja tisztázni magában a történeteket – „Nem tudom elhinni, hogy ez velem történik.” > Lemezes rögzítési műtét > Sikeres műtét után a varrat elkezd gennyesedni > A seb öblítése általános érzéstelenítésben. 6 hónap elteltével a páciens nő sürgeti a lemez idő előtti eltávolítását (= utalás arra, hogy továbbra is stressz alatt van). A sikeres műtét után ismét habzik és gennyesedik. > A seb öblítése általános érzéstelenítésben. Összesen négy műtetre van szükség. (saját archívum)*

> "Mindennek megvan az értelme és minden jó úgy ahogy van". *Tisztában vagyok a történetekkel és döntöttem a beavatkozás/a sebész mellett. Bízom benne, hogy Isten segítségével minden jól sikerül és hamarosan újra minden rendben lesz."*

## Levertség (depresszió), burnout-szindróma

Depresszió + burnout néha azonosak, néha nem.

### Családi energia szempontjából

- Ha egy gyermek (mindannyian szüleink gyermekei vagyunk) nem tudja elfogadni a szüleit, akkor szomorú/depressziós lesz. Aki a szüleitől csak azt fogadja el, ami neki tetszik, akkor nem fogadja el őket teljesen. Aki megveti őket az teljesen elvágja magát az erőtől.  
> „Te vagy az egyedüli apám. És számomra a legjobb. Köszönöm.”

> „Te vagy az egyedüli anyám. És számomra a legjobb. Köszönöm.”

- Némelyek azért depressziósak, mert az anya vagy az apa is az volt. Depresszívnek lenni ekkor a lelki (mentális) „alapfelszereléshez” tartozik (lásd bevésoedések fejezet 31. o.). Itt az elődökkel való szolidaritásról beszélhet az ember.

> „Nekem nem kell ezt viselnem. Ezt nálad hagyom kedves anyám/apám.”

- Lehet, hogy a depresszió mögött egy titkos halálvágy rejlik.

1. mottó: „*Inkább én mint te.*” Egy gyerek tehetetlenül áll egy családtag betegségével szemben és úgy véli, hogy átvehetné ennek a sorsát.

> Szerénnyé kell válni, és felismerni, hogy az embernek nincs joga ennyire beavatkozni valaki más sorsába.

2. mottó: „*Követlek téged.*” Egy gyerek úgy gondolja igazságtalan lenne, hogy ő tovább élhet, miközben egy másik családtagnak meg kellett halnia.

> „*Maradok még egy kicsit, aztán én is jövök.*”

- Depresszió mint tudattalan stratégia: 1. Elismerést (sajnálatot) kapni. 2. Bosszú – pl. az anyán bosszút állni.

**Társadalmi nézőpont:** Ez gyakran szociális szakmákban dolgozó embereket érint, akik szenvednek attól, a személyes mozgásterük a rendszerben (pl. vállalat, iskola, kórház) túlságosan korlátozott. Az ember csak forog a mókuserékben, nincs már ideje magára, egyre inkább elveszíti az energiáját, a motivációját és az életkedvét.

> *Milyen kötelezettségekről tudok lemondani? Milyen életre szeretnék visszatekinteni? Hol vannak az örömek?*

**Spirituális nézőpont:** Ha az előre meghatározott fejlődési utunkat elhagyjuk, nem követjük belső elhivatottságunkat, már csak „funkcionálunk” és a külsőségeknek élünk, az életünk értelmetlenné válik. Az isteni energiaáramlástól elvágyva fáradttá, elégedetlenné és üressé válunk.

> *Mi az élet/életem értelme? Mi tesz engem tartósan boldoggá? Ezt az utat akarom követni!*

**Az 5 biológiai természettörvény szempontjából:**

A depresszió általában birtokzónás konfliktusokon ill. egy birtok-konstelláción alapul (lásd. 422. o.).

Néha egy kisagy-konstelláció is depresszióssá tehet: az ember kedvetlennek és üresnek érzi magát (lásd 423. o.).

> A konfliktusokat és a bevésződéseket kideríteni és megoldani.

A burnout esetén általában több hónapos vagy éves konfliktusaktivitást tapasztalunk. Ezután a tartalékok kifognak, és a test meghúzza a vészféket. Ebből a szempontból a burnout egy (utolsó) védelmi reakció. Ami ezután jön, az attól függ, hogy az érintett személy az életében valamit megváltoztat-e:

Ha ugyanúgy továbbfolytatja, akkor szimpatikotón, azaz tartósan stresszes marad, esetleg időnkénti regenerációs szakaszokkal. Ebben az esetben aligha lehet javulásra számítani.

Bölcsebben viselkedik az, aki egy őszinte elemzés után „a markába köp”, és hozzáfog a valódi – gyakran fájdal-

mas – változtatásokhoz. A stagnálás befejezése már önmagában megkönnyebbülést jelent. De az egyes ÉBK-k kétfázisúsága miatt a konfliktusaktivitás után egy hosszabb regenerációs szakasz (= helyreállítási szakasz) következik. Az embernek van ugyan újra perspektívája, de a vagotónia megkéri az árát: tartós-fáradtság, ernyedtség, a legkülönbébb „betegségek” és fájdalmak. De olyan eseteket is ismerek, amelyeknél csak a helyreállítási szakaszt, azaz a hosszabb túlterhelést követő időszakot nevezték burnoutnak.

A páciens tehát krónikus konfliktusaktivitásban, egy hosszabb helyreállítási szakaszban vagy egy ezek közötti állapotban lehet.

> A szituációt megvitatni és szükség esetén megváltoztatni.

### További okok

- **Gyógyszerek mellékhatása:** A vérnyomáscsökkentők visszafogják az életörömet és az életenergiát. A pszichotróp szerek hosszabb szedés esetén éppen azt idézhetik elő, ami ellen az embernek felírták őket.
- > Megpróbálkozni a csökkentéssel/abbahagyással ("Holiday of drugs").
- Az alvászavarok fokozhatják a depressziót (lásd fent).

### Terápia burnout, depresszió esetén

- Az 5 biológiai természettörvény megértése szép és jó, de a depresszió gyógyításához valamivel többre van szükség. Mindenekelőtt a belső és külső ártrendezésre való hajlandóság, akarat a belső továbbfejlődésre és a "fentiekkel" való kapcsolat. Két tipp ebben az irányban: „*Légy hálás mindazért, amit eddig az élet ajándékozott neked!*” „*Tégy jót másokkal!*” A depressziós emberek gyakran túlságosan magukra koncentrálnak és áldozatnak érzik magukat. Az adás révén ki lehet szállni ebből a szerepből. Adni boldoggá tesz. Aki boldogságot ajándékozik, maga is boldog lesz.
- nagy dózisú D3 vitamin (enyhén eufórikus hatású),
- B-vitamin komplex. • Kannabisz • Levendula tea,
- Lenmagolaj, halolaj (Omega-3).
- Maca-por (5 g = 1 evőkanál/nap), jamszgyökér-por, orbáncfű, levendula tea, szerecsendió-por
- Kolloid arany.
- Természetes, lúgos (bázikus) táplálkozás, tiszta víz.
- 45 év feletti embereknel: természetes (= természetes) hormonok, pl. Dr. Lee, Dr. Platt, Dr. Lenard, Dr. Rimkus szerint.
- Kapcsolat Istennel és kontaktus a természettel (nap, szél, víz, erdő, hegyek).
- Rendszeres testmozgás a friss levegőn.
- Mindenért hálásnak lenni. Reggeli szertartás Styger szerint (94. o.).
- Elektroszmogot minimalizálni (mobil, vezeték nélküli telefon stb.).

## Down-szindróma (21-es triszómia), fogyatékos gyermekek

A Down-szindróma egy kromoszóma rendellenesség, amelynél a 21-es kromoszómának kettő helyett három példánya van jelen. Gyakori a későn szülő nők gyermekeinél.

**Újmedicina-nézőpont:** Sajnos még nem tudok megbízható kijelentéseket tenni a konfliktus okairól. Ennek ellenére érvényes a „semmitől semmi sem lesz” elve.

✿ *Dr. Hamer az Aranykönyvének 2. kötetében, a 445. oldalon beszámol egy Down-szindrómás gyermekről. Okként itt egy hallás-konfliktus és egy motoros-konfliktus lett beazonosítva:*

*Az anya a terhesség alatt masszív légkalapács-zajtól szenvedett az irodában. A szülés után feltűnik, hogy a gyermek rendkívül érzékeny a zajra, ezért ajánlotta Dr. Hamer a legfontosabb intézkedésként az abszolút nyugalmat. A gyerek a mai napig kiválóan fejlődik és időközben leérettségizett. Nem ismert, hogy továbbra is fennáll-e a triszómia.*

A későn szülő nőknél való halmozódás arra utal, hogy az anya kétsége a gyermek-egészségének vonatkozásában szerepet játszik. Ezek a félelmek az idősebb anyáknál fokozódnak – különösen a hagyományos orvoslás

szerint "jól tájékozottaknál", szemben a fiatal, gondtalan nőkkel.

→ *Egy terhes nő meglát egy másik nőt fogyatékos gyermekkel az utcán, és azt gondolja: „Istenem, milyen tragikus sors, remélhetőleg az én gyermekem nem lesz fogyatékos.*

Lehetséges, hogy ezek a félelmi-képek materializálódnak, és pontosan azt eredményezik, amitől az ember fél.

> *Megőrzöm a bizalmat és nagyon várom a gyermekem. Kényelembe helyezem magam és elkerülöm a zajt (az ultrahangot is).*

**Az elődök-szemszögéből:** A fogyatékosságok néha a családi kronológiából megmagyarázhatóak (lásd 31. o., családi keringő 34. o.).

**Szellemi nézőpont:** Megfigyelésem szerint azok a szülőknek/családoknak, amelyek egy gyermek fogyatékos-ságával pozitívan bánnak, különleges kisugárzásuk lesz, hasonlóan a világítótornyokhoz. Úgy tűnik, hogy ezek a családok valamit nyernek – hogy gyermekük révén bepillantást nyernek abba, hogy mi az, ami igazán számít az életben.

## Vándorló bőrpír (borreliosis, Lyme-kór)

A gyűrű alakú borreliosis-bőrpír a mi szempontunkból egy elválasztás-konfliktus helyreállítási szakaszban. Kullancscsípéssel vagy anélkül – mindkettő lehetséges. Az ízületi és idegi tüneteket tévesen a kullancscsípéshez rendelik hozzá. A bőrpír a rovarról származó idegenfehérje bevitelére adott reakció. Mindenesetre egy helyreállítási-gyulladás.

A hosszú spirális alakú mikroorganizmusoknak (baktériumoknak) (spirochaeta) semmi köze sincs a betegséghez. Pontosán ezt állítja Anthony William tisztánlátó gyógyító is és csodálkozik azon, hogy milyen kritikátlanul ugranak fel páciensek és terapeuták egyaránt a spirochaeta-vonatra.

✿ *Megfigyeltem egy páciensnőt tipikus gyűrű alakú bőrvörösséggel a vállán egy mini-kullancscsípést követően. Három héttel később hatalmas csontfájások kezdődtek, erről a helyről kiindulva. A bántalmak fokozatosan az egész testre kiterjedtek. (A páciensnő egyáltalán nem félt a kullancsoktól – tehát nem félelem-konfliktus). Érdekes, hogy az ezt megelőző időszakban nagy lökést kapott az önértékelés dolgában. Idős apjáról volt szó, aki vele szemben először megnyílt. A páciensnő természetes gyógymódokkal (mácsonya, oregano, ánizs, párlófű) antibiotikumok nélkül kúrálta ki a borreliosis, de két hétig fájdalomcsillapító (reumaelenes szerek) szorult.*

✿ *Egy másik páciens bizonyítottan rovarcsípés nélkül kapott bőr-borreliosis: két fontos referenciaszemély halt meg három héttel korábban (= elválasztás-konfliktus). Amikor (lelkileg) túljutott ezen, borreliosis-t kapott a jobb partner-csípőjén (= helyreállítási szakasz).*

Ami azonfelül a fertőzés ellen szól: miért nem tudott az ember az érintetteknél még SOHA borreliákat közvetlenül kimutatni? Sok homeopata (orvos) meg van győződve arról, hogy a Lyme-kór az oltások következménye (= oltáskárosodás). > Ezért mindig tisztázni: A tünetek megjelenése előtt történt-e oltás vagy adtak-e antibiotikumokat vagy más nehéz gyógyszereket?

Terápia: bíboros tinktúra belsőleg, üröm (hatóanyag artemisinin) teaként. Hígított illóolajat külsőleg az érintett területre felvinni.

Véleményem szerint az AO-antibiotikum-terápiának nincs értelme: a klinikai vizsgálatok azt mutatják, hogy a hosszú távú antibiotikus kezelések nem feltétlenül enyhítik a tüneteket, és a páciens helyzetét még ronthatják is. (<https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/87056/Lyme-Krankheit-Borrelien-ueberleben-Antibiotikabehandlung-im-Tiermodell>)

## IDEGRENDSZER

### FEJFÁJÁS, MIGRÉN

A fejfájás és a migrén közötti határvonal elmosódott. A migrénre jellemző az aszimmetria, a nagy fájdalomintenzitás és az egyidejűleg fellépő hányinger vagy látómezőkiesések.

Az újmedicina szempontjából mindenesetre a fejfájás egy helyreállítási szakaszt és a migrén helyreállítási krízist jelent. Ebben van valami jó, mert ez minden alkalommal csökkenti a konfliktustömeget.

A konfliktusmegoldás után ezért további szerv-tünetek nem várhatók (minden megint rendben van).



Trigeminus ideg - felhám

**Elválasztás-konfliktus az arc vonatkozásában: az embert nem látják vagy nem ismerik el**



## A trigeminus ideg ÉBK-ja

HG-k hallógödrök az agykéreg oldalán

### Fejfájás, migrén I, trigeminus neuralgia

A migrén rendes körülmények között hirtelen jön, aszimmetrikus (általában csak az arc egyik fele) és fájdalmas. Angela Frauenkron-Hoffmann ismerte fel azt a tényt, hogy a migrén leggyakoribb típusát a trigeminus ideg okozza. A következő leírás az ő nagyszerű „1-2-3 Migränefrei” (lásd forrásművek jegyzéke) című könyvéből származik.

A trigeminusnak három ága van (lásd ábra): a felső, 1. ág a szem területét, a 2. lényegében az orrot, a 3. pedig a szájat és a nyelvet látja el. Leggyakrabban az 1. ág (halánték-szemkörnyéki migrén) reagál.

A konfliktustartalom a beidegzett területek funkciójából adódik:

Konflikt

1. ág: elválasztás-konfliktus az arc vonatkozásában – az embert nem látják illetve nem ismerik el. Az első és legfontosabb „megnézve/megtekintve levésre” (észrevéve/megtekintve lenni) születéskor kerül (vagy éppen nem kerül) sor – az anya megkapja (fogadja)/megpillantja a gyermeket. (Először a születéskor vesznek (vagy éppen nem vesznek) bennünket észre. Felnőtt konfliktus: az arc vagy a tekintély elvesztése.
2. ág: elválasztás-konfliktus a szaglás vonatkozásában – az embert nem „szaglásszák körbe”.
3. ág: elválasztás-konfliktus a száj és nyelv vonatkozásában – az embert nem csókolják/”nyalogatják” meg.

Példák

- Egy gyermeket nem néz meg az anya a szüléskor. Például császármetszés-narkózis, az anya túlságosan magával van elfoglalva, a szülészek előbb elviszik a babát. Ezzel hiányzik a fontos „első megnézés”.
- Valódi bőrkontaktus elvesztése (pl. a partnertől való elválasztás révén).
- Valakit neveltségessé tesznek vagy nem veszik komolyan.
- Valakiről nem vesznek tudomást vagy valakit figyelmen kívül hagynak
- ✿ A ma 46 éves férfi hat éves, amikor az anyja meghal. Még mindig pontosan emlékszik rá, ahogy a sógornője az anya szeméit lezárja. Ennek a meghatározó szituációnak a tudatosítása révén a férfi képes migrénes auráját átmenetileg meggyógyítani – sajnos történnek visszaesések. (saját archívum)
- ✿ A 48 éves jobbkezes, karcsú, gyermektelen páciensnő irodai alkalmazottként dolgozik. Egy évvel ezelőtt a páciensnő nagyon szerencsétlennek érzi magát, amikor egyedül ül a lakásában nagypénteken, a húsvéti ünnepek előtt: ezen az estén ”rendkívül elválasztva érzi magát mindentől – különösen egy partnertől”, akit annyira kíván magának egy sikertelen kapcsolat után. Magányosnak, elhagyottnak és kétségbeesettnek érzi magát = elválasztás-konfliktus. Egy fájdalom ág az állkapocszülethez, egy második a szemzughoz vezet. (saját archívum)



Konfliktusaktív	A trigeminális ideg észrevétlen érzékenységszökkenése. Esetleg száraz bőr a vonzaskörzetben.
Biológiai értelem	A korlátozott érzékenység révén meg kell feledkezni az elválasztásról.
H.á. krízis	Migrén illetve trigeminus neuralgia idegi fájdalom a helyreállítási krízisben a helyreállítási szakasz során. Az érzékenység helyreállítása. A migrén tehát ellazult állapotban következik be a stressz <u>után</u> .
Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni.
Kérdések	Az első migrén időpontja? Milyen stressz volt előtte a „nem-figyelemre-méltatva”, „blamálva lenni” vonatkozásában? Az utolsó epizód vizsgálata: milyen stresszem volt előtte? Melyik esemény hatott felszabadítóan/ megnyugtatóan a tünetek megjelenése előtt? Milyen volt a szülés? Hogyan fogadtak? Kaptam-e gyerekként elegendő elismerést/szeretetet? Gyakran érzem-e úgy, hogy túl kevés figyelmet fordítanak rám? Gyorsan nevetségessé téve érzem magam? Elődök: voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	Konfliktust, síneket és bevésődéseket kideríteni és megoldani, amennyiben a migrén újra és újra jön. Vezérelv: „Szeretetre méltó vagyok.” „Nekem mindegy mit gondolnak rólam mások.” „Mit érdekel engem mások véleménye.” „Rendben van, amilyen vagyok, mert mindenki követ el hibát!” Szindrómában a menekültség-konfliktust megoldani. Túrópakolások, hidegvizes alkalmazások. Hideg borogatások kamilla és bodzavirágból készült főzettel, DMSO-t, hígított levendula-/orbáncfűolajat a fájdalom helyére óvatosan felkenni. Besugárzások kék vagy lila fénnel. Nyirokmasszázs, esetleg kiropraktika, oszteopátia a nyaki gerincen. Forró lábfürdők. Belsőleg: levendula és borsmenta tea. B-vitamin készítmények, csukamájolaj, természetes bórx belsőleg, esetleg külsőleg. Lenmagolaj. Lásd még: helyreállítási szakasz agyi szint, 74. o. Adott esetben fájdalomcsillapító. Az AO-epilepszia gyógyszereinek (pl. karbamazepin, oxkarbazepin) sok mellékhatásuk van, alig hatásosak és ezért az újmedicina szempontjából nem tűnnek hasznosnak.

## A nyakcsigolya/koponyacsont ÉBK-ja



### Fejfájás, migrén II

A fejfájás leggyakoribb típusa. Többnyire szimmetrikus, hátulról jövő, krónikus feszültséggel kombinálva.

Konfliktus	Erkölcsei-intellektuális leértékelés-konfliktus. Igazságtalanság érzése, teljesítménykényszer, tisztességtelenség. Amikor az ember azt hiszi, hogy mindent tökéletesen vagy azonnal meg kell csinálnia. Magát butának vagy nem intelligensnek érzi.
Népnyelv	„Töri a fejét.” „Megmossák a fejét.” „Lógatja a fejét.”
Példa	✿ Egy irodai alkalmazott egész héten nagy stresszben van a túl sok munka miatt. Alig várja hogy végre hétvége legyen. Pénteken, amikor a feszültség alábbhagy, elkezdődik a fejfájás = a leértékelés-konfliktus helyreállítási szakasza. Megjegyzés: tipikus hétvégi migrén. (saját archívum)
Konfliktusaktív	Funkciókorlátozás, szövetleépítés a nyakcsigolyában/koponyacsontokban/szalagokban/izmokban.
Helyreállítás	A szövet rekonstrukciója, duzzanat, nyomás a csontthártyára > fejfájás és nyaki fájdalom. A fejfájás

tehát a helyreállítási szakasz keretében lép fel. Ismétlődő konfliktusok fájdalommentes intervallumok és fejfájás időszakok váltakozását idézik elő.

#### Kérdések

Mivel és miért helyezem magam nyomás alá? Kinek akarom megmutatni? Miért csak a teljesítmény számít nekem? Melyik bevésődés rejlik emögött (apa, anya, tanár)? További kérdések lásd 56. o.

#### Terápia

Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.

Vezérelv: *"Bízom a képességeimben."* Nem megy minden egyszerre. – *Nyugodtan, csak ameddig jutok és annyi."* „Amit nem tudok megváltoztatni, az nem izgat."

Lásd még fejfájás/migrén terápia 100. o.

### A fejfájás további lehetséges okai

• **Általános helyreállítási tünet:** Ennek oka az agy térfoglalása (agyí ödéma). Az agyhártyákra gyakorolt nyomás fejfájást okoz. Ebből következően enyhe fejfájás bármely ÉBK keretében felléphet a helyreállítási szakaszban. Pl. derékfájás + fejfájás vagy középfülgyulladás + fejfájás. (Lásd még agydaganat 103. o.)

• **Bizonyos ételek** vagy italok elfogyasztása után: némelyek számára az élelmiszerek konfliktus sínek (= allergia) (28. o.). Ez röviden kiváltja a konfliktusaktivitást. Az érintett szervnek nem feltétlenül kell emésztőszervnek lennie > fejfájás.

• **Mérgezés következménye:** A legtöbb gyógyszer, az alkohol, a nikotin vagy más drogok a testet mesterséges stresszbe helyezik, szimpatikotónná teszik. A szimpatikotóniában „fel vagyunk dobva”. A legtöbb gyógyszer hatása ezen a vegetatív áthelyeződésen alapul.

A helyreállítási szakasz és a hozzá kapcsolódó fájdalom

### Fejfájás/migrén terápia

- Ismétlődő fejfájás esetén a konfliktust, síneket és bevésődéseket kideríteni és megoldani.
- Szindróma esetén: menekültség-konfliktust megoldani (lásd 95ff o.).
- Fej, arc hidegvizes alkalmazások, hideg borogatások.
- Séták a hűvös levegőn (húti a fejet, elősegíti az oxigénellátást). 3%-os hidrogén-peroxid ( $H_2O_2$ ) belsőleg.
- Felhígított levendula, tömjén, borsmenta vagy citromfű olajat a halántékra kenni.
- Gyömbér, természetes borax, feketekömény olaj belsőleg.
- Esetleg mértékletes alkoholfogyasztás, mivel ez elősegíti a víz kiválasztását az ADH antidiuretikus hormon gátlása révén (fokozott vizelet az alkohol hatására).

félbeszakad. Amikor a mérgezés hatása alábbhagy, az egyén helyreállításba kerül. > Helyreállítás > fejfájás (pl. fájdalomcsillapító-fejfájás).

• **Az agy** alacsony vércukorszintje: a helyreállítási szakasz során az agy cukorigénye nagyon magas. Az alacsony glükózsztint felerősíti az agyi ödémát > fejfájás. Terápiás következmény: szőlőcukor vagy édeslevek rendszeres bevitele agynyomás esetén.

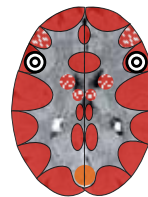
• **Az agy** alacsony vércukorszintje cukorkonfliktusok révén > fejfájás (lásd 299. o.).

• **Kopolyúívek vagy homloküreg nyálkahártya:** mindkét ÉBK okozhat homlok- ill. frontális fejfájást (lásd: 200. és 206. o.).

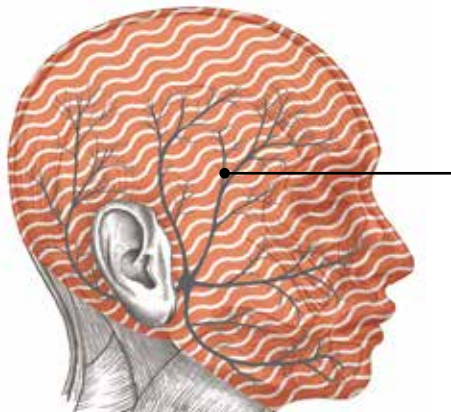
• **Túlzott napsugárzás** a fejre vagy a nyakra („napszúrás”). Az agyhártyák átmeneti duzzanata illetve gyulladása > fejfájás.

• Bármely típusú fejfájás felerősödése **szindrómában**.

- Aranykolloid (az arany a fejjel van összefüggésben).
- Nyirokmasszázs, láb reflexzóna masszázsa vagy akupunktúra masszázsa, masszázsa, kiropaktika vagy csontgyógyászat (csontmasszázs).
- Levendula és borsmenta tea, rózsaszirm, ibolyavirág stb. Szükség esetén paracetamol fájdalomcsillapító.



HG-ok arc motorika az agykéregben



arcizomzat  
**motoros-konfliktus,**  
az embert bolonddá  
tették

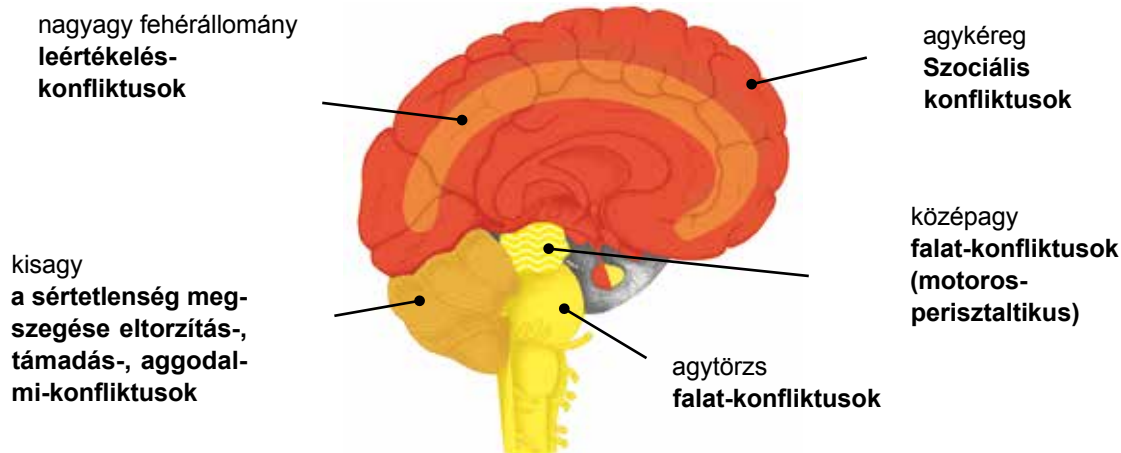
## Arcidegbénulás (facialis paresis), idegrángás (tikk)<sup>1</sup>

Konfliktus	Motoros-konfliktus, az embert megszégyenítik vagy bolonddá/nevetségessé teszik.
Példák	<p>→ Valaki nevetségessé teszi magát a család előtt, a baráti körben vagy a munkatársai előtt. „Hát te meg hogy nézel ki?” „Nézd már azt ott.”</p> <p>✱ Egy 62 éves férfi készíttetéssel érez arra, hogy a környezetében minden embert "megtérítsen": elmagyarázza nekik, miért nem kellene húst enniük, miért károsak az oltások stb. A fanatizmusa miatt azonban csak gúny és elutasítás jut osztályrészéül. = Konfliktus, hogy bolonddá tették. Tikk keletkezik: a jobb szem megrándul, mintha ezzel hunyorítana. Amikor felismeri az okot és megérti, hogy a világot ilyen módon nem tudja megváltoztatni, a tikk sokkal enyhébbé válik. (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	Az arcizomzat bénulása (= facialis paresis). A leggyakoribb tünet a szájszöglet lelógása az érintett oldalon. – Gyakoriak az enyhe megjelenési formák.
H.á. krízis	Tikkek: rángató(d)zások, koordinálatlan izomfeszülések, hirtelen (szaggatott) fejmozgások, vállrándítás stb. A Parkinson-kórhoz hasonlóan a tikkek is végtelen ciklusba kerülhetnek, úgyhogy csak ez a szakasz szimptomatikus.
Biológiai értelem	Az arcjáték (mimika) bénulása révén az ember „pókerarccá” válik, amely már nem árul el semmit. Ezáltal a „játék” mégiscsak megnyerhető – mindenesetre az ember nagyobb biztonságban érzi magát.
Helyreállítás	A beidegzés visszatérése. Figyelem: néha a bénulás csak a helyreállítási szakasz kezdetén vagy a helyreállítási krízis (= meleg gutaütés) után jelentkezik (lásd 107. o.).
Megjegyzés	Az akadémikus orvoslásban a faciális-bénulások gyakran „gutaütés” név alatt szerepelnek. Kezűséget figyelembe venni.
Kérdések	Mikor kezdődtek a tünetek? Milyen stressz volt annak idején az arc elvesztésével? Mikor éreztem magam életemben először megszégyenítve? Mely bevésődések szolgálnak alapul? Melyik elődnek voltak hasonló tünetei/hasonló élettörténete/hasonló konfliktustémája? (Ebben rejlik a jelenlegi problémák mélyebb oka.)
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Magnesium-klorid (MgCl <sub>2</sub> )-lábfürdők (www.salz-schwarzmann.de), kannabisz, nyak-arc-nyirokmaszszázsok, akupunktúrás masszázások, torna, jóga stb.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 139., 144. o.

## Az agy-kötőszövet ÉBK-ja

### Agydaganat (glioma, glioblastoma, astrocytoma, oligodendroglioma)



Az agy térfogatának körülbelül 50%-a az agy kötőszövetéből (= glia) áll.

A makroglia sejtek (asztrociták, oligodendrociták, endimasejtek, plexus-hámsejtek) az ektodermához tartoznak és 80%-ot tesznek ki.

A fennmaradó 20%-t kitevő mikroglia sejtek (Hortega sejtek, mezoglia), fagocitákból származnak és mezodermálisak. Az idegsejtek (neuronok) teljesen rá vannak utalva gliával való együttműködésre.

Nélkülük egyáltalán semmi sem működne az agyban. A történetileg kialakult agy-kötőszövet elnevezés ennek alapján félrevezető és nem tükrözi a glia fontos feladatát.

A makroglia feladatai:

1. Az idegsejtek hálózatba szervezése, ingerek átvitele, az idegsejtek táplálása, védelme, izolálása (vér-agy gát).
2. Hálózatszerű mechanikai felépítés biztosítása az idegsejtek számára.

Emellett a mikroglia feladatai a testben levő fagocitákhoz hasonlóan: rendőrség, tűzoltóság és szemétszállító-vállalat az agy számára.

Mikroglia-daganatok gyakorlatilag nem léteznek. Figyelmünk ezért a makrogliaakra irányul: a feladataikból az agydaganatoknál a következő konfliktustartalmat lehet levezetni:

- Konfliktus**
1. Társadalmi konfliktus, hogy az ember nem érzi kellő mértékűnek a másoktól kapott támogatást/tájékoztatást.
  2. Az ember nem boldogul a struktúrákkal (pl. társadalmi-, gazdasági rendszer), vagy kudarcot vall saját teherbíró struktúráinak (munkahely, lakás, család) felépítésekor.
- A daganat helye jelzi a konfliktus árnyalatát. Például, az agyvelőben > leértékelődési komponens, a kisagyban > integritás-megsértő komponens.

- Példa**
- ✿ A 21 éves balkezes páciensnőnél agydaganatot diagnosztizálnak, amikor egy rövid ájulás miatt a kórházban vizsgálják. Kiderül, hogy ez a jobb petefészekrelében fekszik. Helyreállításban lévő veszteség-konfliktusról van tehát szó. Ez 6 évvel ezelőtt történt: „Hexit”, a páciensnő szeretett uszárkeverékét elgázolja egy autó. A szegény állat nyöszörögve, összetört fejvel fekszik ott. Sokkos állapotában az akkor 15 éves páciensnő nem megy el az elaltatásra az állatorvoshoz. = Konfliktus, hogy támogatnia kellett volna a kutyáját veszteség-komponenssel. Az évek során mindig a Hexire gondol, amikor egy kutyát lát, és arra, hogy ő a kutyát a legnehezebb órájában „pácban hagyta” (visszaesések, recidívek). A páciensnő akkor kerül helyreállításba, amikor 5 hónappal ezelőtt egy "Akira" nevű kutyát kap. Azóta már nem kell Hexi-re gondolnia, azonban gyakran fáradt



(vagotónia). A páciensnő felépül AO-beavatkozás nélkül. (saját archívum)

☛ Egy férfi rájön arra, hogy a rendszer, amelyben élünk, képmutató. Amikor egy alternatív foglalkozással (egészségügyi termékek) kvázi ki szeretne szállni, kudarcot vall. Miután az életében újra néhány dolgot megváltoztatott, az agyvelőben egy daganat alakul ki, amelyet a családja nyomására megműttet. Mindazonáltal a férfi túlél. (saját archívum)

Konfliktusaktív Észrevétlen agy-kötőszövet-funkciócsökkenés ill. a glia lebontása.

Biológiai értelem 1. A régi támogató-kapcsolatok lebontása azért, hogy az újaknak helye legyen.  
2. A régi struktúra korlátozása/lebontása egy alternatív felépítése céljából (analóg egy alternatív rendszerrel).

Helyreállítás Helyreállítási szakasz – az agy-kötőszövet funkciófokozása és növekedése. Fejfájás, esetleg kettős látás (szellemképek), szédülés a térfoglalás miatt. A növekedés időtartama és intenzitása a konfliktustömegtől függ.

Gyakran **függő konfliktus**.

A helyreállítási szakasz időtartamának megbecslése az észrevétlen recidívek és a diagnózis-sokk miatt nehéz.

Megjegyzés Az agydaganatokat egyre gyakrabban diagnosztizálják, mert a pácienseket egyre gyakrabban szkennelik (CCT, MR). A múltban a beteg három hónapig fejfájástól szenvedett. Nem tudták miért, de békén hagyták. Ma azonnal "tisztázásra" kerül sor. A szűrővizsgálatok is hozzájárulnak ahhoz, hogy egyre több olyan daganatot is megtaláljanak, amely talán kevés problémát okozott volna. Az "agydaganat" diagnózist még 2% sem él túl. A legtöbbször a félelemtől, a kemoterápiától és a sugárzástól halnak meg.

Ez az ÉBK nem az oka valamennyi agydaganatként diagnosztizált képződménynek: Dr. Hamer szerint egy ún. „agydaganat”, nem saját ÉBK, hanem egy Hameri Gócot képvisel egy intenzív helyreállítási szakasz során vagy azt követően. Ő az agydaganatokat tehát nem saját ÉBK-ként értelmezi.

Tapasztalataim szerint az itt leírt ÉBK mindig akkor fut, ha a kötőszövet növekedése hónapok óta tart és abban az esetben ha a térfoglalás ödémával már nem magyarázható meg – azaz térfoglaló, az akadémikus orvoslásban „rosszindulatúnak” diagnosztizált agydaganatoknál.

Kérdések Mikor kezdődtek a tünetek? (= a helyreállítási szakasz kezdete, amit valami pozitív dolog váltott ki.) Milyen jó dolog történt? (Pl. jó hír, kibékülés, dicséret, nyaralás, nyugdíjazás. – Ebből a jó dologból következett az ember a megelőző konfliktusra.) Túl kevés támogatást éreztem? Hiányoztak fontos információk? Volt-e valamilyen stressz egy struktúra vonatkozásában? Miért volt ez olyan fontos a számomra? Mi szenibilizált engem? (Gyermekkor, a szülők érzései, terhesség, szülés.) Milyen további családi bevésődések képezik az alapját? Elődök: melyik elődöknek voltak hasonló tünetek/ hasonló élettémák? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.) Milyen jó oldalai lehetnek a diagnózisnak?

Terápia A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni.

Amennyiben a panaszok nem csökkennek, azaz 6 hónapnál tovább tartanak, akkor egy függő konfliktusról van szó. > A konfliktust, a bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.

A döntő tényező az 5 biológiai természettörvény ismerete és az Istenbe vetett bizalom azért, hogy az ember megtalálja a kiutat a félelemből.

Az intézkedéseket lásd helyreállítási szakasz agyi-szint, 74. o.

Szindróma esetén a menekültség-konfliktust megoldani.

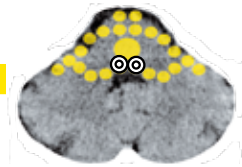
Szükség esetén kortizon adása a térfoglalás redukálása érdekében.

Az agydaganatok kioperálása kockázatos.

Kemo és besugárzás nem javasolt a minimális túlélési arány miatt.

Alapvetően az ember abban a terápiában van a legjobb kezében, amelyben a leginkább bízik.

Ennek fényében a kemó alkalmazása melletti döntést is – jóllehet nem ajánlatos – el kell fogadni.



## A tobozmirigy (pinealocyták) ÉBK-ja

### Tobozmirigy daganat (pineocytoma, pineoblastoma)<sup>1</sup>

A tobozmirigy egy fényt befogadó szerv, amely hormonokat termel. Az ideghártyával való összjátékban a napközben az agyban képződött szerotonint éjszaka melatoninná alakítja át.

Szabályozza a nappali és éjszakai ritmust, és a 3. szem székhelyének számít. – A tisztánlátás és az intuíció ajándékát ennek a titokzatos szervnek tulajdonítják.

Dr. Rick Strassman szerint a tobozmirigy az ablak a létezésünk más területeire.

A tobozmirigy daganatai sokkal gyakoribbak gyermekeknél, mint felnőtteknél. – Utalás a következő konfliktusra:

**Konfliktus** Falat-konfliktus: túl kevés fény, félelem a sötétől. Valóságban vagy átvitt értelemben.

**Példák** → *Egy kisgyermeknek egyedül kell aludnia a saját szobájában – fél a sötétől. Megjegyzés: gyermekeknél ez nagyon gyakori helyzet, felnőtteknél gyakorlatilag nem létezik ez az irracionális félelem.*

→ *Az ember szenved a fény hiányától – valódi hiány ezeken a szélességi fokokon. Nem hiába „menekül” számtalan ember a napsütéses délre a sötét évszak elől.*

→ *Irodai, áruházi vagy gyári munkahely nappali világosság/fény nélkül, bányászok vagy éjszakai dolgozók.*

→ *Az ember Istentől elválasztva és minden angyaltól elhagyva érzi magát. „Sötétben tapogatózni.”*

**Konfliktusaktív** A fénybefogadás és a melatonin termelés fokozása. Hosszabb konfliktusaktivitás esetén a mirigy megnagyobbodása szövetszaporodás révén. = Tobozmirigy daganat.

A leggyakoribb komplikáció: az agyfolyadék kiáramlásának akadályozása > folyadék-túlnyomás > agynyomás tünetei, adott esetben vízfej (hydrocephalus).

**Biológiai értelem** A fénybefogadás növelése – az ember kevesebb fénnel beéri. Több melatonin termelés.

**Helyreállítás** Daganatlebontás baktériumok segítségével. = Tobozmirigy-tuberkulózis > „agyhomok” ill. mészlerakódás.

**Megjegyzés** Nyitott kérdések: Miért van a tobozmirigy szinte mindenkinél elmeszesedve? Szinte mindenkinek van ez a konfliktusa? Vajon az Istentől eltávolodott életünk a hibás? Vagy a mészlerakódás a valóságban (pozitív) kikristályosodás?

**Terápia** Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktív. Jó alvás-éjszaka-ritmusra és elegendő alvásra ügyelni.

Lehetőleg gyakran napfényt és természetet „tankolni”.

Naplementekor a napba nézni.

Aranykolloid.

Meditálni, vizualizálni, kreatívnak lenni.

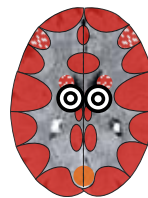
A fluort, a koffeint, a cukrot és más mérgeket kerülni.

Vezérelv: „*Mindig tisztában vagyok isteni származásommal. Fénye ragyog bennem.*”

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Mein Studentenmädchen, 469ff o., Amici di Dirk Verlag, 2. kiadás 6/2014, ISBN 978-84-96127-63-0

## Az izom-beidegzés ÉBK-ja

HG-ok lábak motorika az agykéregben



### Szélütés bizonyított agyvérzés nélkül

Az alábbiakban olyan szélütésekkel foglalkozunk, amelyeknél a CCT/MRI segítségével nem találtak vérzést. Alaposabb vizsgálat során azonban az ember Hámeri Góccokat ill. ödémákat talál a motoros agykéregben. Az akadémikus orvoslás szerint állított „egy agyterület csökkent  $O_2$ -ellátása” (iszkémiás infarktusz) témájához: Az összes szerv véreire, az agyat is beleértve, hálószerűen vannak elrendezve. Egy esetleges érelzáródás veszélye az ún. elkerülő-erek (kollaterális erek) segítségével és erek újraképződése révén azonnal elhárításra kerül. Az orvosok gyakran hasztalan kutatnak vérzés után és végül valamilyen vérérnek kell a bűnbak szerepét betöltenie, mert az ember nem talál semmit. Összegzés: az „iszkémiás infarktuszok” megkérdőjelezhetők. Az újmedicinában a szélütés két típusát ismerjük. Bénulások fellépése esetén mindkettőnek motoros-konfliktus az oka. Az első, igen ritka típus az ún. hideg szélütés = bénulás a konfliktusaktivitásban. A második, sokkal gyakoribb típus az ún. meleg szélütés. Ez egy fulmináns helyreállítási szakasz folyamán fordul elő nagyon hosszú (több hónapig, de leginkább évekig tartó) konfliktusaktivitás után.

### Hideg szélütés<sup>1</sup>

**Konfliktus** Motoros-konfliktus. Megbabonázva-lenni-félelem konfliktus, nem szabad, tud vagy akar mozogni.  
 Baleset = leggyakoribb motoros-konfliktus.  
 Arcizomzat: az embert bolonddá teszik, megszegyenítik, nevetéssé teszik.  
 Hátizomzat: valaki vagy valami elől nem tud kitérni, valakit vagy valamit nem tud kivédeni (elhárítani).  
 Láb- és kar-hajlító- és közelítő-izomzat (adduktorok): valakit vagy valamit nem tud fogva tartani, odahúzni, átölelni.  
 Láb- és kar-nyújtó- és távolító-izomzat (abduktorok): valakit vagy valamit nem tud eltuszkolni (félretolni), elütni, elrúgni, ellökni vagy elhárítani.  
 Láb általánosságban: „nem találja a kivezető utat” („nem tudja, mitévő legyen”). Nem tud elmenni (elszabadulni), megszökni (elmenekülni), együtt eljönni, követni (utána menni valakinek). Nem tud (elég gyorsan) futni, ugrani, egyensúlyozni stb.

**Szövet** Harántcsíkolt izomzat – agykéreg-ektoderma (idegellátás = innerváció) + új mezoderma (táplálás).

**Konfliktusaktív** Bénulás, gyakran csak a szóban forgó izomcsoport „gyengesége”. = Hideg szélütés.  
 Szimpatikoton tünetek, mint hideg kezek, kényszeres gondolkodás, nem mély alvás, súlycsökkenés stb.  
 Ezeket a bénulásokat általában nem szélütésnek nevezik, hanem az akadémikus orvoslásban az izomgyengeség, SM vagy ALS kategóriákba sorolják be.

**Biológiai értelem** Hullareflex: sok állat holtnak tette magát, ha üldözik vagy a helyzet kihatástalan (pl. őzgidá, egér, kígyó).

Az üldöző ekkor rendes körülmények között elengedi az áldozatot, ill. már nem is látja azt. A raga-



dozókat, pl. a macskákat csak a "mozgó/élő áldozatok" érdeklik. A veszély elmúltával a bénulás is elmúlik.

Helyreállítás

Az idegellátás (beidegzés) helyreállítása. A bénulások csak késleltetve javulnak, mivel az agy idegkapcsolatai (szinapszisok) a helyreállítási ödéma miatt ki vannak tágulva (disszociálódtak).

H.á. krízis

Rángató(d)zások, görcsök, epilepsziás roham vagy több roham.

Megjegyzés

Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. A főképp érintett izomcsoportok mutatják az utat a konfliktust okozó történéshez. Ha pl. a jobb oldali adduktorok érintettek, akkor jobbkezes páciensnél esetében arról a konfliktusról van szó, hogy nem tudja megtartani a partnert (az anya vagy a gyermekek kivételével bármely ember).

Más szervek ill. agyi relék is szerepet játszhatnak a szélütésben: ha a páciensnek pl. beszédzavarai vannak, akkor rémület/félelem-konfliktus vagy szótlanság-konfliktus van helyreállításban. Emlékezetkiesések (amnesia) (absence-k, távollétek) is „szélütés” diagnosztizálásához vezethetnek. = Elválásztás-konfliktus helyreállítási krízisben.

Kérdések

Mikor kezdődtek a bénulások? (A konfliktusnak előtte kellett történnie) Baleset, esés? Események a családban, partnerségben? Mi történt lelkileg (pszichésen)? Mi motoszkált a fejemben akkor? El akartam menekülni? Nem tudtam megtartani valakit? Bevésődések a családból (súlyos balesetek, esések)?

Terápia

Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Lásd terápia bénulásoknál 415. o.

## Meleg szélütés<sup>1</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent. Időnként más ÉBK is: pl. agyi ödéma az agyvelőben lejátszódó helyreállítási szakasz miatt > a szomszédos motoros agykéreg összenyomása > a motorikus tevékenység működésképtelensége > AO-„szélütés”.

Példák

✿ *A domináns anya gyermekkorától túlzottan ragaszkodik a jobbkezes pácienshez, aki az első adandó alkalommal pánikszerűen elhagyja a szülői házat. Ő az egyetlen gyermek és egész életében felelősnek érzi magát az anyjáért és büntudata van, ha nem látogatja meg elég gyakran. = Motoros-konfliktus, nem tudja az anyját lerázni (az anyától megszabadulni). Két évvel az anyja halála után az 59 éves páciens szélütést kap, amelyet alig sikerül túlélnie. = A motoros-konfliktus helyreállítása. Kiváltképp a kar és a láb abduktorai érintettek a bal, anya/gyermek-oldalon. (saját archívum)*

✿ *A 45 éves jobbkezes páciens 20 éve dolgozik kelleetlenül egy vállalatnál. = Motoros-konfliktus, hogy az ember nem tudja a kívánt utat járni, nem tud elszabadulni a cégtől. Végül felmond azért, hogy önállósítsa magát, de erre már nem kerül sor: éppen a rendelője megnyitásának a napján (vágyalom) szenved el szélütést. = A motoros-konfliktus helyreállítása. Főleg a jobb partneroldal érintett. (saját archívum)*

Szakasz

**Helyreállítási szakasz:** Meleg kezek és lábak, étvágy, esetleg láz, szédülés, fejfájás eszméletvesztésig – a vagotónia jelei. Leggyakoribb tünet: a kar vagy a láb féloldali bénulása.

Az agyban lévő HG ödémásan (vizenyősen) megduzzad, és összenyomja a környezetét. Évek vagy évtizedek óta tartó konfliktusaktivitás után a helyreállítási szakaszban a szélütés drámai képre kerül sor. A hosszú konfliktusos tevékenység ára a legtöbbször hiányos helyreállítás, néha a páciens halála is az agyi ödéma miatt. Ezt az ödémát a CCT-ben általában félreértelmezik, mint "intrakraniális vérzés".

Kérdések

Tisztázni, hogy agyvérzés igen/nem? (Ha agyvérzés, lásd 108. o.) Ha nem: milyen masszív konfliktus oldódott meg a tünetek megjelenése előtti napokban? Melyik oldal érintett? (Anya-gyermek vagy partneroldal.) Melyik izomcsoport különösen korlátozott? (Utalás a konfliktusra, lásd 31. o.) Elődök: voltak-e szélütések az elődöknél? Melyik előd-vonalra hasonlítok? Kinek voltak hasonló élet témái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)

Terápia

Az akut-szakaszban: A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Lásd helyreállítási sza-



## Szakasz

kasz agyi szint 74. o.

Az akut-szakasz után: Testi szinten az AO helyesen jár el: rehabilitációs intézkedések – gyógytorna, masszázsok, úszás stb.

Gyakorolni, gyakorolni, gyakorolni, de megfelelő beállítottsággal.

Pszichés oldalról nézve a páciens ugyan megoldott egy vagy több jelentős konfliktust, különben nem kapott volna szélütést.

Azonban a bénulások vagy az egyéb kiesési tünetek általában egy új konfliktust jelentenek a páciens számára, különösen, ha a javulás csak lassan jelentkezik.

PI. motoros-konfliktus: *"Már nem tudom felemelni a lábam! Ez már nem lesz jobb!"*

Leértékelés-konfliktus: *"A bal lábam már hasznavehetetlen."*

Nemi-konfliktus: *"Még az ágyban sem sikerül összehoznom valamit."*

*A feleségem bizonyára valaki mással szűri majd össze a levet."* > Elfogadni a helyzetet úgy ahogy van, de ennek ellenére hinni a gyógyulásban ill. a javulásban.

Felismerni az új helyzetben a jót/a fejlődés lehetőségét.

Megbízni az Istenben, hogy ennek az életszakasznak értelme van.

Beletörődni ugyanolyan rossz, mint túlzott elvárásokat támasztani.

## Az agyi-vérerek ÉBK-ja



## Szélütés agyvérzés következtében, agyvérzés (intracerebrális)

A koponyacsontok és a külső agyhártya közötti vérzések (= epidurális vérzés (a kemény agyburkon kívül fekvő vérzés)), valamint a külső agyhártya és a pókhálórtya közötti vérzések (= subdurális vérzés) általában balesetek (trauma) eredményeként történnek = nincs konfliktus.

A pókhálórtya alatti vérzés vagy magában az agyban (= intracerebrális vérzés) általában külső behatások nélkül lép fel és az akadémikus orvoslásban a szélütés (= vérzéses (haemorrhagiás) agyi infarktus) fő oka.

Ha CCT és MRI segítségével a vérzés valóban bizonyítást nyert, akkor a következő konfliktusokkal lehet dolgunk:

**Konfliktus** Leértékelés-konfliktus. Dr. Sabbah szerint: az ember szakít a családdal abban a reményben, hogy klánon kívül támogatásra talál. Nyomás a család részéről, vagy az ember nem érti, hogy egy fő- (a fej analógiájára) családtag (ami a kiömlött vért jelenti) miért ment el (várakozó álláspont/magatartás).

**Szakasz** Konfliktusaktivitásban szövetcsökkenés (nekrozis) az artéria vagy a véna falában, legtöbbször észrevétlen. A gyenge pont (porhanyós ér) **kiújuló konfliktusok** miatt csekély kiváltó oknál is elrepedhet. Például erőfeszítés (megerőltetés) során (ami magas vérnyomással jár együtt) vagy egy agyi-helyreállítási szakasz során az érintett régióban > bevérzés az agyba.

**Biológiai értelem** A vérzéssel a test visszatükrözi, ami belül (lélek) félresikerült.

**Terápia** Intenzív terápiás kezelés (kórház) a szélütés jelei esetén. Adott esetben műtét, majd rehabilitáció. Konfliktuskeresés és -megoldás megelőzés céljából.



## Tudatkiesések, átmeneti öntudatzavarok (blackoutok, absence rohamok), absence-epilepszia, autonóm roham, ájulási rohamok (hirtelen fellépő eszméletvesztések)

Ezek a hirtelen, néhány másodpercig tartó tudatkiesések gyermekeknél halmozottan (gyakrabban) fordulnak elő. Ez naponta akár 100-szor is megeshet. Néha az érintettek alig veszik észre őket.

Egészen biztos és ez a legfontosabb, hogy ezúttal egy **helyreállítási krízisről** van szó. Ettől nehezebb annak kiderítése, hogy mely ÉBK okozza az absence rohamot („semmitől semmi sem lesz”). Alábbiakban a szóba jöhető ÉBK-k a csökkenő gyakoriság sorrendjében. Hozzárendelés a tünetek alapján:

- **Harántcsíkt izomzat** – motoros-konfliktus. Utalás/támpont: rángatózások, tikkek/tikkelések (tics), görcsök, nyugtalan lábak, esetleg lokális bénulások, lásd 106., 413. o. Ezek megjelenésének/előfordulásának időben nem kell

egybeesnie a rohammal – a rohamok ugye rendes körülmények között ellazult állapotban fordulnak elő.

- **Szívizom, koszorúérartériák, szívkoszorúvénák** – túlterhelés-konfliktus, férfi vagy női birtokvesztés-konfliktus. Támpont: szívritmuszavarok, túl gyors vagy túl lassú szívverés, adott esetben infarktusok. 169., 166., 223. o.
- **Ektodermális hólyagnyálkahártya, vesemedence** – birtokkijelölés-konfliktus. Támpont: hólyaggyulladások, sürgető vizelési inger (parancsoló), lásd 314. o.
- **Ektodermális gyomornyálkahártya, epeutak** – birtokbosszankodás-konfliktus. Támpont: gastritis, gyomorégés, zsírintolerancia, gyomor-, epegörcsök. Lásd 254., 291. o.

Konfliktus	A következő konfliktus szempont rezonálhat (együtt rezeghet) a háttérben: a szituáció elviselhetetlen, az ember szeretné ezt kirekeszteni /kitakarni. = Menekülés a valóságból a „kis túlvilágba”, ahol csend és nyugalom honol.
Példák	<p>✿ A 15 éves lány a legjobb barátnőjétől kilencévesként történt fájdalmas elválás óta éveken át absence rohamoktól szenved (női birtokvesztés-konfliktus – koszorúér vénák, sín stressz a barátnővel vagy partnerekkel). Ha ráadásul veszekedés van az iskolában, legszívesebben eltűnne a színről. Amikor 16 évesen lassan „nővé” érik, enyhülnek a tünetek. Egy visszaesés akkor következik be, amikor a szülők összevesznek és elválnak. (saját archívum)</p> <p>✿ A természetbarát nyugdíjasnak, egészen a közelmúltig irodai dolgozónak, volt néhány tudatkiesése – amelyeket „syncope”-ként diagnosztizáltak. Az első óta, amely autózás közben lépett fel és totálkár lett a következménye, már nem mer saját maga vezetni, pedig addig szenvedélyesen vezetett. Az akadémikus orvoslásban nem találják az okot. A mi szempontunkból a férfi tünetei függő motoros-konfliktusra utalnak: lábgörcsök, erőteljes rángatózások elalvásakor, állkapocs-izomfeszültség. Történet: az autóbaleset előtti hónapokban egy új főnök nyomást gyakorol rá. Jobban mint valaha az irodába bezárva/szabadságától megfosztva érzi magát. = Motoros-konfliktus „el akarok tűnni innen, ki a természetbe.” Megoldásba (helyreállításba) akkor kerül, amikor 60 éves lesz és úgy dönt, hogy csökkenti munkaidejét. &gt; Röviddel ezután történik a baleset. Egy további epizód egy hasonló konstellációban fordul elő. A „korlátozottság-bevésődés” az anyjától van, aki az egyik utazásról a másikra ment, miután a férje meghalt. Előtte egész életében beszorítva érezte magát. Terápia: az anya életének méltatása és annak felismerése, hogy a férfinak most nyugdíjasként teljes szabadsága van. Transzdermális (bőrön át felszívódó) magnézium, CBD-olaj. (saját archívum)</p>
Terápia	Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Ketogén étrendre ill. kőkorszaki diétára való átállítással gyermekeknél sikereket értek el. Lásd még izommerevség terápia 416. o.

## Agyvelőgyulladás (encephalitis)

Az akadémikus orvoslás szerint vírusok vagy baktériumok (pl. borrelia) által okozott fertőzés. A tény azonban az, hogy az agy a test egyetlen területe (a vér-agy gát révén), amely csíramentes.

Konfliktus	Az agyi-lokalizációnak megfelelően. Pl. gyulladt agyvelő = leértékelés-konfliktus.
Szövet	Agy és/vagy agyhártyák.

Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz</b> – Minden helyreállításban lévő Hámeri Góc egy többé-kevésbé markáns „agyvelőgyulladást” idéz elő. Kiváltképp akkor, ha több konfliktus egyidejűleg kerül helyreállításba, ami gyakran történik (nagytakarítás). „Fertőzéshez” ennek semmi köze.
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kíséni, lásd helyreállítási szakasz agyi szint 74. o.

## Agyhártyagyulladás (meningitis, encephalomeningitis)

Az akadémikus orvoslás szerint az agy- vagy a gerincvelőhártya vírusos vagy bakteriális fertőzése, emellett az agy maga is érintett lehet (= encephalomeningitis).

A fő tünetek erős fejfájás és nyakmerevség (meningizmus).

Véleményünk szerint a merev nyak a helyreállításban lévő nyaki gerincre utal.

Konfliktus	Aggodalom, hogy valami nincs rendben az agyával/a fejével. Erkölcsei-intellektuális leértékelés-konfliktus (lásd 396. o.) vagy elcsúfítás-konfliktus (lásd 373. o.). Gyerekeknél (mint mindig) elsősorban átvett konfliktusra gondolni.
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz:</b> A helyreállításban lévő agykoण्याcsontok ill. agyhártyák szövetnedvet (nyirok) képeznek. > Az agyhártyák (agyburkok) megemelkedése > nyomás az agy irányába > erős fejfájás, nyakmerevség.
Megjegyzés	Egy másik lehetséges ok: a napszúrás hasonló tüneteket okoz (= valódi „hőség-támadás”). Súlyosbodás szindrómában! Nehéz megkülönböztetni a "normál" agyi-helyreállítási szakasztól.
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kíséni, lásd helyreállítási szakasz agyi szint 74. o.

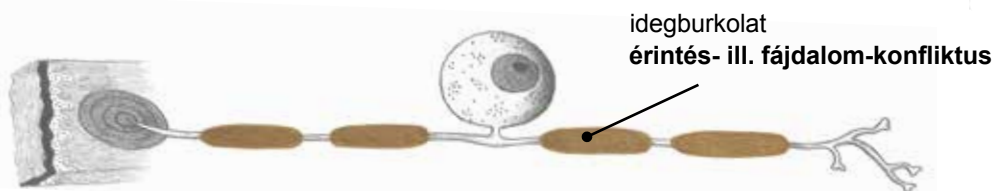
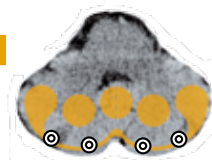
## Vízfej (hydrocephalus)

A vízfejnél az agyi folyadék terek (agyvíz terek) kitágultak a lefolyás-zavar miatt (szűkület következtében). Szűkületeket (stenózisok) ill. elzáródásokat leggyakrabban az agytörzs és a kisagy közötti 4. kamra területén talál az ember.

Konfliktus	Aktív menekültség-konfliktus és más konfliktus(ok) helyreállításban (= szindróma).
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz:</b> a térfoglalás oka egy vagy több HG az agytörzs vagy a kisagy területén, egy nagyon intenzív helyreállítási szakasz révén <b>szindrómával</b> (lásd 305. o.). <b>Kiújuló konfliktus:</b> Minden megoldás kötőszövetet (glia) hagy hátra, ezáltal a szűkület tartósan fennmaradhat.
Terápia	Menekültség-konfliktust megoldani (lásd 305. o.). A helyreállítási szakaszt figyelemmel kíséni, lásd helyreállítási szakasz agyi szint 74. o. Az AO-sönt-műtét során egy műanyag csövet helyeznek az agyba, hogy az agyfolyadék elfolyhasson. – Ez a szóbajöhető legvégső eszköz, ha egyébként semmi nem segít.

## Az ideghüvely ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban – a topográfia még ismeretlen

„Idegtumor“ (idegrostdaganat, NF1, Recklinghausen-kór)<sup>1</sup>

A perifériás idegrendszer idegnyúlványait (axonok és neuritok) és idegrost-kötegeit védő kötőszövetburkok (myelin-hüvelyek, velőshüvelyek) veszik körül. Ezeket a burkokat az ún. Schwann-sejtek hozzák létre.

A neurofibroma a kötőszövetes ideghüvely „szövetburjánzása”.

**Konfliktus** Érintés- ill. fájdalom-konfliktus. Konfliktus, hogy az ember egy érintést fájdalmasnak, kellemetlennek vagy nemkívánatosnak érez.

Magyarázat: a legintenzívebb érintés a fájdalom-roham (lökés, ütés, esés stb.).

A csontfájdalmak vagy erős fejfájások szintén elindíthatják ezt az ÉBK-t. Védelemként a szervezet a perifériás érzékenységet (= fájdalom) „kikapcsolhatja”.

**Példák**

→ Egy nőt megver a férje.

→ Valaki nagyon fájdalmasan beüti a fejét.

\* *Neurofibroma a gerincoszlopon: a 66 éves házaspár nyugdíjas a síkirándulás alatt éjszaka hirtelen heves fájdalmat érez a mellkasi gerincoszlop területén. Az MRI-vel egy mogoró méretű neurofibromát diagnosztizálnak a 7. és 8. hátcsigolya között, amit a drámai fájdalom miatt egy kockázatos műtét során eltávolítanak. Konfliktustörténet: két és fél évvel ezelőtt felmászott egy régi almafára, hogy megtisztítson egy három méter magasan rögzített madárházat. Szerencsétlen módon megcsúszik és a mellkasi gerincével keresztben egy vastag ágra, "egy emelettel mélyebbre", és onnan a földre esik. Eközben „életének legelviselhetetlenebb fájdalmát” szenved el. = Fájdalom-konfliktus. Két hónapig csak tablettákkal tudja a fájdalmat elviselni. = Aktív szakasz – neurofibroma növekedése. A gerincen egy kis dudor alakul ki. A páciens két és fél évvel később helyreállításba kerül, mert a szerencsétlenséget lassan elfelejti és nyaralás alatt távol van a bal-eset színhelyétől. = A helyreállítási szakasz kezdete a neurofibroma lebontásával > gyulladás, fájdalmak > műtét. (saját archívum)*

**Szövet** Idegburkolat (myelin-hüvelyek) – régi-mezoderma.

**Konfliktusaktív** A myelin-hüvelyek megvastagodása az érintett testrészen a Schwann-sejtek sejtosztódása révén = neurofibroma.

A szigetelőréteg megvastagodása fájdalomérzéketlenséghez (anesztézia, érzéstelenség) vezet. Ezt a fajta fájdalomérzéketlenséget alig lehet megkülönböztetni a elválasztás-konfliktus aktív szakaszában fellépő zsibbadástól (lásd 363. o.).

**Biológiai értelem** Az ideg-szigetelés megvastagításával a fájdalom vagy a nem kívánt érintés intenzitása tompul (csillapodik), a fájdalom blokkolódik.

**Helyreállítás** Az érzékenység helyreállítása, esetleg kezdeti túlérzékenység, fájdalom. A neurofibromák maradnak vagy baktériumok segítségével lebontásra kerülnek. Ezután ún. „kásadaganatok” maradnak vissza.

**Kérdések** Helyes a diagnózis? (A neurofibromák ritkák > esetleg egy lipomáról van szó, 378. o. vagy egy



## Terápia

hajgyökérhüvely-ciszta, 382. o.) A hely jelenleg gyulladt (helyreállítás, gyógyulás) vagy "nyugodt" (aktív szakasz)? Mi történt ezen a helyen előtte (ütés, lökés, baleset, fájdalom a belső szervekben, lelki csapás)? Elődök: mely elődöknek voltak hasonló élettémái?

Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Alapgondolat: *"Egy védőköpeny megóv engem. Csak azokat az embereket és dolgokat engedem a közembe, amelyek jól tesznek nekem."*

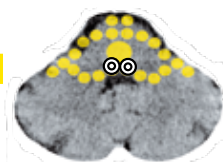
Orbáncfű olaj külsőleg, szénavirág-főzet.

Ha gyulladt: ecetsavas agyagföldet, túrót, fehér káposztaleveleket, gyógyiszapot és más hasonlókat felhelyezni.

Nyirokmasszázsok.

Hildegard: ibolya olaj. A műtét kockázatos.

## A plexus chorioideus ÉBK-ja

Az agykamrák agydaganata – ependymoma, plexus papilloma<sup>1</sup>

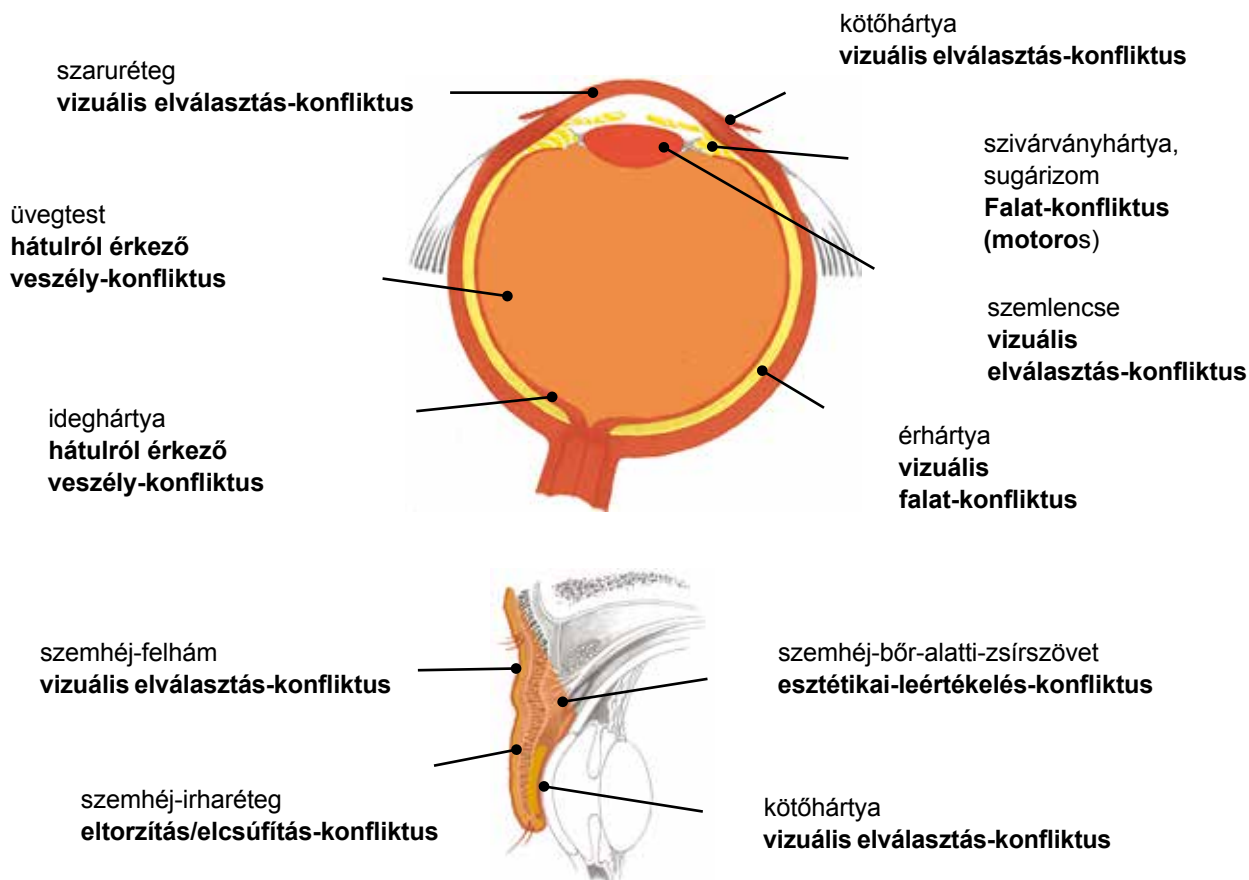
Konfliktus	1. Az agy jobb oldala: nem tud kapni valamit, az agy bal oldala: nem tud elvinni (eltávolítani) valamit. 2. Konfliktus, hogy az agy kiszárad: az ember úgy gondolja, hogy nem tud elég jól gondolkodni.
Példa	✿ 1-hez: <i>Egy nő kellenetlenül dolgozik titkárnőként a társadalombiztosítási bíróságon. = Konfliktus, hogy el szeretne menni onnan. Amikor talál egy másik állást, a bal oldalkamra ependymoma agydaganata tuberkulotikusan lebontásra kerül (ependymoma-tuberkulózis)</i> <sup>1</sup> .
Szövet	Bolyhos érfonatok (plexus chorioideus) – "agyi vízművek" – az agykamrákban – entoderma.
<b>Konfliktusaktív</b>	Funkciófokozás, egy érfonat-adenokarcinóma növekedése = ependymoma ill. plexus papilloma.
Biológiai értelem	Az érfonat megnagyobbítása azért, hogy több agyfolyadék termelődhessen/állhasson rendelkezésre.
Helyreállítás	Tumor tuberkulotikus lebontása. A végén mészmaradványok maradnak. Ezeket az elmeszesedett érfonatok látja az ember a CCT-ben.
Terápia	A konfliktust és a hozzátartozó bevésődést kideríteni és megoldani, amennyiben még aktív.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Mein Studentenmädchen, 448ff o., Amici di Dirk Verlag, 2. kiadás 6/2014, ISBN 978-84-96127-63-0

## SZEM

A szem valószínűleg a test legösszetettebb szerve. Mind a három csíralemez szövettípusai fekszenek egy szűk helyen egymás közvetlen közelében. A különféle struktúrák mindegyike csak egyetlen célt, a látást szolgálja. Dr. Hamer sok mindenre rájött a szemmel kapcsolatban, de még sok kutatnivaló maradt. A berlini

szemorvos Dr. Kwesi Anan Odum (kapcsolat: k.odum@gomedus.de) szerint az érzelmileg legintenzívebb konfliktusok a legbelső területeken, mint például a látóideg vagy az ideghártya tükröződnek vissza (az intenzitás növekedése kívülről befelé).



A fenti ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, Amici di Dirk Verlag borítója 3. o. közepén balra, szereplő rajz alapján készült

## A felhám ill. kötőhártya ÉBK-ja

HG-ok arc szenzorika félmagasságban az agykéregben



## Szemhéjgyulladás (blepharitis), kötőhártya-gyulladás (conjunctivitis)<sup>1</sup>

Konfliktus	Vizuális elválasztás-konfliktus. Valakit szem elől veszíteni. A szemkontaktust elveszíteni.
Példák	✿ Egy gyermeket a szülők nyaralása idejére a nagyszülökhöz adnak. = Vizuális elválasztás-konfliktus. Két nappal a szülők visszatérése után a gyermeknek kötőhártya-gyulladása lesz = helyreállítás. (saját archívum)

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 119., 132. o.

✿ A páciensnő partnerében hirtelen szenvedély alakul ki egy bizonyos hobbi iránt, amely a páciensnőnek egyáltalán nem tetszik. = Vizuális elválasztás-konfliktus. – A partner tematikusan eltávolodott. A nő elvesztette őt szem elől. Amikor a páciensnő már nem fordít figyelmet az ügyre, kötőhártya-gyulladás alakul ki nála. = Helyreállítási szakasz (saját archívum)

✿ A 49 éves jobbkezes nős páciens három hete heves kétoldali kötőhártya-gyulladásban szenved. Konfliktustörténet: A páciens családjában mindig szokás volt, hogy halottak napján mindannyian összegyűlnek, amit a páciens nagyon szépnek talált. Sajnos ezek a találkozók nyolc éve óta nem jönnek létre. = Vizuális elválasztás-konfliktus. Három héttel ezelőtt első alkalommal újra megtartottak egy halottak-napi találkozót. A páciens nagyon örült, hogy mindenkit újra látott. = A helyreállítási szakasz kezdete. A szemorvos vírusellenes szerekekkel, a kórházban kortizonnal kezelik hasztalan. A páciens megkönnyebbül, amikor a lelki összefüggéseket megérti. (saját archívum)

✿ Egy 55 éves férfinak röviddel a nyaralásról való visszatérés után újra el kell utaznia. Legszívesebben otthon maradna a feleségével, aki fejfájás miatt épp nem jól van. = Vizuális elválasztás-konfliktus. Az utazás utolsó napján a szemhéjak olyan erősen megduzzadnak, hogy a férfi hazaérkezése után felkeresi a szemészeti szakrendelőt. = A helyreállítási szakasz kezdete. (saját archívum)

Konfliktusaktív	Szövetlebontás (fekély) a kötőhártyában vagy a szemhéjon. Fájdalom-érzéketlenség (hipoesztézia; hypoaesthesia (ingerrel szembeni csökkent érzékenységg)), száraz szem, pikkelyképződés. Ezek a tünetek általában észrevétlenek maradnak.
Biológiai értelem	A szem elől veszített férfit vagy nőt a zsibbadtság és az érzéketlenség révén átmenetileg el kell felejteni (kitakarás).
Helyreállítás	Kötőhártya-gyulladás, szemhéjgyulladás. Laphám-újjaépítés, fájdalom, duzzanat, kivörösödés, viszketés. Krónikus kötőhártya-gyulladás = kiújuló konfliktus.
Megjegyzés	A kötőhártya mechanikus irritáció, erős napsütés vagy száraz szem miatt is gyulladásba jöhet. = Alkalmazkodási (adaptív) reakció. Az anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni. Az allergiás kötőhártyagyulladás egy sín révén újra és újra „elindítódik”. Valaki pl. tavasszal a pollenszezonban szem elől veszítette nagy szerelmét. > Évente visszatérő pollenallergia.
Kérdések	Ez volt az első kötőhártya-gyulladásom? Ha nem: az akkori okot kideríteni. Milyen vizuális elválasztás-stresszem volt a gyulladás előtt? Kit veszítettem szem elől? Lakhely-változtatás, költözés? Veszekedés családtaggal/partnerrel/baráttal? Ha mindig ismétlődő: Mi stresszelt engem a jelenlegi epizód előtt? Mi stresszelt az utolsó epizód előtt? (Hasonlóságokat kidolgozni.) Miért tudom rosszul kezelni ezeket a helyzeteket? A bevésődéseket kideríteni, a gyermekkort, csecsemőkort, születést és az elődök életét elválás-szituációk szempontjából átvilágítani. A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni. Ha ismétlődő, akkor a konfliktust, a bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: „Minden nekem kedves emberrel kapcsolatban vagyok. Egy láthatatlan kötelék tart össze minket.” A szívemben minden szeretettel együtt vagyok, függetlenül attól, hogy itt vannak-e vagy sem.” Hideg borogatások, borogatások és esetleg szemfürdők szemvidító- és zsurlófőzettel. MMS, szerves ként belsőleg és higítva külsőleg is. Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg a szembe csepegtetni. Napot és szelet elkerülni. Nyirokmasszázsok, Schüssler-sók: Nr. 3, 4, 11. D3. vitamin. Hildegard: szőlőcseppek- és frank/frankföldi bor-speciális recept. Adott esetben antibakteriális szemcsepp, ha a helyreállítási szakasz túl intenzív (fájdalmas) lefolyású.

## Uszodaszemölcsök (molluscum contagiosum)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent)

Az uszodaszemölcsök a felső vagy alsó szemhéjon lévő szemölcsök, amelyek közepe behorpadt.

Szakasz **A szemhéj-felhám függő helyreállítása** egy vizuális elválasztás-konfliktus miatt. Elszarusodott lap-hám túlzott képződése > szemölcsök növekedése.

**Terápia** Kérdések lásd fent. Konfliktust és bevéssődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy ne növekedjenek újak. Sebészi eltávolítás, ha a szemölcsök nem tűnnek el és mechanikusan vagy esztétikailag zavaróak.

## Kúszóhártya (pterygium)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a felhám ill. kötőhártya ÉBK-ja) Kúszóhártyának nevezi az ember a kötőhártya ártalmatlan (szövet)burjánzását, amely a szélről indulva elterjed a pupilla felé és esetleg a látóteret befolyásolja.

**Szakasz** **A kötőhártya függő helyreállítása.**

**Terápia** Kérdések lásd 106. o. Konfliktust és bevéssődéseket kideríteni és megoldani. Amennyiben nem tűnik el: műtét (ambuláns), ha a látómezőt zavarja. Ennek ellenére dolgozni a konfliktusmegoldáson, különben visszatérhet.

## Szemrésfolt (pinguecula)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a felhám ill. kötőhártya ÉBK-ja)

= A kötőhártya sárgás színű, ártalmatlan megvastagodása a szem belső vagy külső szemzugában (szemrés).

**Szakasz** **A kötőhártya függő helyreállítása**

**Terápia** Kérdések lásd 105. o. Konfliktust és bevéssődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy a foltok visszafejlődjenek. A műtétet még az AO-ban is ritkán veszik fontolóra, mivel a szemrésfoltok csak esztétikailag zavaróak.

## A zsírszövet ÉBK-ja



### Szemölcsszerű zsírlerekódás a szemhéjon (xanthoma, sárga bőrdaganat)

**Konflikt** Leértékelés-konfliktus a szem vagy az arc esztétikájára vonatkozóan. Az ember nem érzi magát elég vonzónak. Az ember elégedetlenkedik a kinézetével.

**Példa** → Egy nő szemügyre veszi az arcát a tükörben, és észreveszi, hogy a szemkörnyék ráncos.

**Konfliktusaktív** A zsírszövet egyes/bizonyos pontjainak észrevétlen pusztulása (nekrozis).

**Helyreállítás** **Függő helyreállítás.** Helyreállítás, azaz a zsírszövet újraképződése. A csontokhoz hasonlóan a zsírszövettel való bánásmódra sem jellemző a szűkmarkúság a helyreállításnál, mert további anyagok kerülnek beépítésre (luxuscsoport). > Xanthoma kialakulása.

**Biológiai értelem** A zsírréteg megerősítése. A természetben érvényes: „A kövér jó és szép.” Egy állat, amely képes meghízni, sikeres és kíváncsi. Az állat lesóványodása magától is megy, amikor megöregszik és elgyengül.

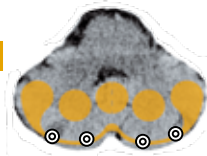
**Megjegyzés** Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. Az ördögi kör veszélye, mivel magát a xanthomát is zavarónak és csúnyának tartják.

**Kérdések** Mikor jött a xanthoma? Mi stresszelt engem annak idején? Miért nem tetszem magamnak? Miért olyan fontos számomra a kinézetem? Hogyan gondolkoznak/gondolkoztak az elődeim a kinézetükről? Ők is a kinézetükre összpontosítottak? (Bevéssődéseket kideríteni.) Mi marad meg az életből, a belső vagy a test? Mi jön a halál után? Mi számít akkor?

**Terápia** Konfliktust és bevéssődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy a xanthomák eltűnjenek ill. ne alakuljanak ki újak. Alapgondolat: „Elégedett vagyok a kinézetemmel és a szememmel!” „A lélek ragyogása fontosabb, mint a külsőm.” „A szépség belülről – a nemes karakterből jön.” „Tejútterápia” 66. o. Bach-virágok: vörösfenyő (larch), vadalma (crab apple). Szükség esetén műtéti eltávolítás.

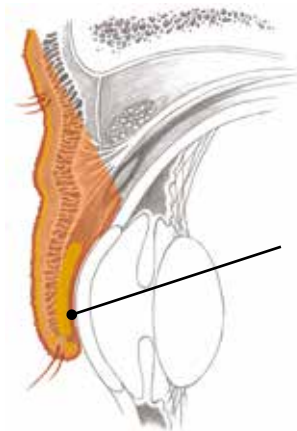
## Az irharéteg ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban – a topográfia még ismeretlen



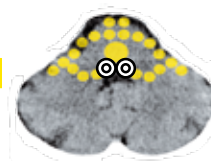
### Árpa (hordeolum) és jégárpa (chalazion)

A felső és az alsó szemhéjon, a szempillák (ciliák) alján található faggyúmirigyek, az ún. Moll-, Zeiss- és Meibom-mirigyek. Ezek feladata a szemhéj peremének „bezsírozása”. A zsírréteg megakadályozza, hogy a könny a szemhéj szélén kilépjen. (A zsír taszítja a vizes könnyet.) Az árpa és a jégárpa gyermekeknél halmozottan fordul elő.



faggyúmirigyek (Moll-, Zeiss- és Meibom-mirigyek)  
**vizuális eltorzítás/elcsúfítás-konfliktus**  
**konfliktus, hogy a szem kiszárad**

Konfliktus	Optikai beszennyezés a látottak révén. A szem integritásának megsértése. Vagy konfliktus, hogy a szem kiszárad ill. nincs elegendően bezsírozva. Ennek az alapja gyakran az, hogy a csúnya/ronda /kellemetlen (nehéz) dolgok túl kevésbé kerültek a gyermek életébe beintegrálásra (túlzott istápolás).
Példák	→ Egy gyermek szemtanúja a szülők szörnyű veszekedésének. = Optikai beszennyezés. → Egy munkásnak fémszilánk repül a szemébe. → Verbális támadás a kinézetre ill. a szemre vonatkozóan. ✱ Egy városi lány egy a macska által teljesen szétmarcangolt egeret lát feküdni a földön. = Optikai beszennyezés. A helyreállítási szakaszban árpa alakul ki. (saját archívum)
Konfliktusaktív	Az irharéteg megvastagodása/a Moll-, Zeiss- vagy Meibom-mirigyek megnagyobbodása (faggyúmirigy-ca). Megnövekedett faggyútermelés.
Biológiai értelem	A szemhéj irharéteg megvastagodása a szem jobb védelme érdekében. A szemet több faggyúval jobban meg lehet kenni, így jobban védve van a kiszáradástól, és ezzel az ember jobban lát.
Helyreállítás	Tuberkulotikus-elsajtosodó lebontás gombák vagy baktériumok segítségével, fájdalomk = árpa. <b>Kiújuló konfliktus:</b> gyulladás kötőszövet-beraktározással („granulomatosus gyulladás”), a mirigyjáratok heges összenövése > a faggyú felhalmozódása = jégárpa. Túlságosan sok konfliktus után a zsírtermelés leállhat > száraz szem.
Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Kérdések	Minek a révén kerültem helyreállításba? Milyen látványt nem tudtam előtte elviselni? (Situációt kideríteni.) Ha kiújuló: miért nem tudok ilyen dolgokkal boldogulni? Milyen gyermekkori eseményre emlékeztet a situáció? (Korai bevéődéseket kideríteni.) Az elődöknél is gyakran fordult elő árpa? (Ha igen: ebben rejlik a jelenlegi érzékenységem mélyebb oka.)
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kíséni. Ha ismétlődő, konfliktust, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Hideg borogatások, amennyiben akut. Bach-virágok: amennyiben krónikus, vadalma (crab apple). MMS, szerves kén, ezüstkolloid belsőleg és külsőleg felhígítva a szembe csepegtetni. Cayce: amennyiben krónikus, forró ricinusolaj pakolások. Schüssler-sók: Nr. 3, 9, 11, nyirokmasszázsok. Borogatások vagy szemfürdők szemvidító-, kamilla- és zsurlófőzettel. Mézet felkenni.



## A könnymirigyek ÉBK-ja

### Könnyező szemek, könnymirigy-daganat, könnymirigygyulladás<sup>1</sup>

Mindegyik szemnek egy kb. mogyorónyi nagyságú és 20 – 30 kicsi (járulékos) könnymirigye van. A könnyfilm vizes része ezekben termelődik. (Zsíros rész: Meibom-mirigyek.

Nyálkás rész: a kötőhártya hámszöveti- és kehelysejtjei.)

A könnyfilm összességében a kötőhártya megnedvesítésére, táplálására és tisztítására szolgál.

**Konfliktus** Falat-konfliktus: valamit nem tud meglátni (jobb szem) vagy egy kellemetlen látványtól nem tud megszabadulni (bal szem).  
Egyszerűen szólva az ember nem tud látni valamit, amit szívesen látna vagy valami kellemetlent nem akar látni.

**Példa** \* Egy nő mindig kerékpárral jár munkába. 10 év óta a bal szeme mindig ugyanazon a helyen kezd el kb. 10 percig könnyezni. Ok: 10 évvel ezelőtt az ő akkor 7 éves fia épp ezen a helyen szenvedett súlyos kerékpárbaesetet. „Terápiaként” a nő tudatosítja magának, hogy ez a szituáció elmúlt és minden jól végződött. Azóta a szeme már nem könnyezik. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** Az érintett könnymirigyek funkciójának fokozása > könnyező szem (dacryorrhoea, könnycsorgás), rendes körülmények között egyoldali. Adott esetben a könnymirigy(ek) karfiolszerűen növekvő daganata (adeno-ca), szekréciós minőség.

**Biológiai értelem** Több könnyel a látás-(széklet-)falat (= vizuális benyomás) jobban benyálazható és jobban felvehető (befogadható) ill. kiválasztható.

**Helyreállítás** Könnymirigygyulladás. A daganat tuberkulotikus-nekrotizáló elsajtosítása. "Gennyes könnyek", fájdalom, esetleg láz, éjszakai izzadás. Krónikus gyulladás = ismétlődő konfliktus.

**Kérdések** Mióta könnyezik a szem, ill. mikor vettem észre a daganatot/duzzanatot? (Konfliktust néhány héttel előtte keresni.) Mit nem akartam látni, vagy mit nem tudtam látni? Ha gyulladás: melyik esemény volt megoldó hatású? Mi stresszelt engem, mielőtt a gyulladás megjelent? Mely bevésődések miatt éreztem így? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.)

**Terápia** Gyulladásnál: a konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni.  
Amennyiben krónikus, a konfliktust és bevésődéseket megoldani.  
Hideg borogatások, túró-feltétek, nyirokmasszázsok, MMS, szerves kén, ezüstkolloid belsőleg (hígítva külsőleg).  
Szükség esetén antibiotikumok, műtét.

### A könny elapadása (a könnymirigyek „mucoviscidosisa“, xerophthalmia (szemgolyó kiszáradása), Sjögren-szindróma, keratoconjunctivitis sicca)

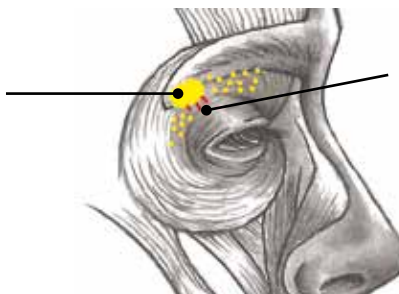
Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent). A száraz szem gyakoribb okai azonban a 118. oldalon vannak leírva.

**Szakasz** Ismétlődő konfliktus – **Függő helyreállítás.**  
Egyre több mirigyszövet kerül lebontásra és csekélyebb értékű hegszövettel való kiváltásra > a könny elapadása > száraz szemek.

**Terápia** Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy a maradék mirigyműködés fennmaradjon ill. azért, hogy a könnymirigyek regenerálódhassanak.  
Szemfürdők szemvidító-, poloskavész (cimicifuga europaea)/zsurlófőzettel, aranykolloidal, nyirok-masszázsok.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 18., 33. o.

könnymirigyek  
vizuális  
falat-konfliktus



könnymirigy-kivezetőcsövek  
szeretné vagy nem  
szeretné, hogy lássák

## A könnymirigy kivezető csövek ÉBK-ja

HG-ok szenzorika félmagasan a Cortexben



### A könnymirigy kivezető csövek gyulladása

A fő-könnymirigyből kivezető 10 – 12 cső a szemben oldalt-fent végződik. Egy ritka ÉBK.

**Konfliktus** Roberto Barnai szerint: elválasztás-konfliktus, az ember nem akar látni valakit vagy valamit.

**Példa** ✱ Egy nő szenved a toakodó anyósától, aki állandóan beleártja magát az életébe. = Konfliktus, hogy a nő nem akarja már látni az anyósát. Amikor kiönti a lelkét a férjének, gyulladásnak indulnak a kivezető csövek. (Roberto Barnai archívuma)

**Konfliktusaktív** Funkciócsökkenés és később a kivezető csövek laphám-nyálkahártyájának szövetlebontása (fekély). Az alatta fekvő, simaizomzat (gyűrű alakú részek) egyidejű elernyedése > keresztmetszet növelés. Húzó feszítő fájdalom a kivezetőcsövekben.

**Biológiai értelem** A könny jobb átáramlása a nagyobb keresztmetszet miatt. > A fokozott könny-áramlás segítségével a rossz látásélmény jobban lemosható (leöblíthető) (a szem megtisztítása).

**Helyreállítás** Az anyagvesztés helyreállítása. Gyulladás, esetleg a vezetékek bedagadása, ezáltal a könny fel-torlódása. > Könnymirigygyulladás látszatát keltheti. Kezűséget figyelembe venni.

**Terápia** A konfliktus megoldódott, a helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni. Ha ismétlődő, konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Hideg kompressziók, túró-, lenmagkása-rátétek, nyirokmasszázsok.

## Száraz szem

Az okok többsége "modern" életünkkel, némelyek konfliktusokkal vannak összefüggésben.

A leheletvékony könnyfilm három alkotóelemből áll, egy nyálkaréteg legalul, egy vizes réteg középen és egy olajréteg legfelül.

• **Meibom-mirigyek:** Ezek termelik az olajréteget és a száraz szem szempontjából fő szerepet játszanak. Az olaj megakadályozza a vízzéteg elpárolgását és egy tökéletes-sima felületet képez a fénytöréshez. A Meibom-mirigy-diszfunkció (MDD) a száraz szem leggyakoribb oka. A mirigyműködés csökkenése úgy tűnik egy normális öregedési folyamat. Azonban esetleg egy függő konfliktus is belejátszik (lásd 116. o.) > az olaj összesűrűsödése ill. a mirigyjáratok eltömődése > a mirigyszövet

pusztulása. Terápia: a szemhéjak felmelegítése (meleg víz) az összesűrűsödött olaj újrafolyósításához – ezt követően a mirigyek óvatos kinyomása az ujjakkal – majd a szemhéj szélek kozmetikai törülőkendővel/vattapálcikával való megtisztítása a zsíros kérges eltávolítása céljából.

• **A gyógyszerek mellékhatásai:** különösen a vérnyomáscsökkentő szerek, fogamzásgátlók, vízhajtók, antidepresszánsok, érszűkítő szemcseppek stb.

• **Az életkorral összefüggő ösztrogénhiány:** az öregedés egyik jellemzője a test fokozódó kiszáradása a hormonszint (különösen az ösztrogén) csökkenése miatt. Ez mindenneke előtt a nyálkahártyákat érinti.

- **Képernyő melletti munkák, vagy tévézés** során csökken a pislogás frekvenciája > száraz szem a hiányos benedvesítés miatt.
- **Általános szimpatikotónia ill. alvásmegvonás.** > száraz szem. (Szemünk vagotóniában nedves.)
- **Túl kevés természetes inger:** fény, víz, eső, szél.
- **Mozgáshiány:** A teljes anyagcsere redukciója, beleértve a könnyszerveket is.

## Szemcsorgás, könnycsorgás (epiphora)

### Lehetséges okok

- **Általános vagotónia** > kétoldali fokozott önnifolyás.
- **Mechanikai irritáció,** menetszél, idegen testek. – A test megpróbálja „lemonni” az idegen testet.
- **Kötőhártya vagy szaruréteg** helyreállítási szakaszban (lásd 113. o. és 126. o.).
- **Könnymirigyek** aktív szakaszban, a könny fokozott termelése miatt, többnyire egyoldali = dacryorrhoea (lásd 112. o.).
- **Meibom-mirigyek:** több konfliktus után a faggyútermelés korlátozott maradhat > túl vékony zsírréteg > ezért

- **Kötőhártya** konfliktusaktív szakaszban: a vérkeringés korlátozása és a nyálka (mucin) termelésének csökkenése a hámszöveti- és kehelysejteken > túl vékony nyálkahártya réteg (mucin-réteg) > száraz szem (113. o.).
- **Könnymirigyek:** néhány konfliktus után a termelés korlátozott maradhat > száraz szem: (117. o.).

a könny „túlcsordulása” (lásd 117. o.).

- **Körkörös szemizom** – harántcsíkolt része aktív szakaszban: a könny már nem szállítható el (lásd az előző oldalakat).
- **Könnymirigy kivezető csövek** az aktív szakaszban: A könnyfolyadék „kifutása” (lásd 118. o.).

### Terápia

Az oknak megfelelően. Borogatások ill. szemfürdő-teák szemvidítófűből és cickafarkból.

Hildegard: zeller-édeskömény-növényi kása speciális recept.

## Könnyzacskók, megduzzadt szemhéjak, szem körüli karikák (szem alatti ráncok/gyűrűk)

### Lehetséges okok:

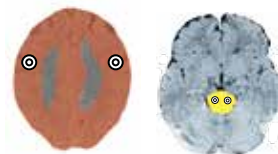
- **Egészségtelen, stresszes életmód:** alváshiány, alkohollal, nikotinnal való visszaélés, létfontosságú anyagok hiánya (táplálkozás).
- **A pajzsmirigy alul- vagy túlműködése:** az alapszövet (160. o.) vagy a kivezetőcsövek ÉBK-ja (162. o.): térszításon felpuffadt bőr kiváltképp szemhéjakon, kezeken és lábakon = myxödéma. > A tünetek, vérértékek, ultrahang

alapján tisztázni, hogy a pajzsmirigy egy ÉBK-ja fut-e. > Konfliktusmegoldás, intézkedések a pajzsmirigyre.

- **Aktív vese-gyűjtőcsatornák:** vízvisszatartási-hajlam. Szem körüli karikák utalhatnak a májra (hiányos méregtelenítés) prosztatára, (húgy)hólyagra vagy vérszegénységre (anémia).

## A szemhéjizomzat ÉBK-ja

HG-ok motorika félmagasan az agykéregben + középgagyban



Sebezhetősége és fontossága miatt a szem két fényrekesz-rendszerrel van „bebiztosítva”. Belső fényrekesz-rendszer = szívdarvanyhártya-izomzat. Külső fényrekesz-rendszer = felső és alsó szemhéj:

- A szem behunyásáért az AO szerint harántcsíkolt szem-záróizom (musculus orbicularis oculi) az illetékes. A szem akaratlan hunyorítása (pislogás) az agytörzssel való speciális idegkapcsolat révén működik.
- A szem kinyitására két izom létezik:  
A musculus tarsalis superior és inferior az akadémius orvoslás szerint simaizom, amely a szemet hunyorításkor önkéntelen kinyitja.  
A szem akaratlagos-tudatos kinyitásokor ill. nyitva tartásokor a harántcsíkolt musculus levator palpebrae jut szerephez.

szemhéj-nyitóizomzat  
a szemet nem szabad,  
nem tudja, vagy nem  
akarja nyitva tartani.



szemhéj-záróizom  
a szemet nem  
szabad, nem tudja,  
vagy nem akarja  
becsukni (behunyni).

## Befelé forduló szemhéj (entrópium, trichiasis (pillaszőrök befelé fordulása))

A szem-záróizom (musculus orbicularis) feladata a szemhéjak bezárása. Ennek az izomnak a fokozott feszültsége miatt a szempillák befelé fordulnak, és fájdalmasan dörzsölik a kötőhártyát (= entropium).

**Konfliktus** A szemet nem szabad, nem tudja, vagy nem akarja becsukni (behunyni).

**Példák** ✱ A majdnem 80 éves egykori vállalkozónak magas kora ellenére éjjeliórként kell kiegészítenie a jövedelmét. Szolgálati általában egész éjjel tartanak. = Konfliktus, a szemet nem szabad becsukni (behunyni) – nem szabad aludni.

Amikor reggelente hazaér, a fáradtságtól lecsukódik a szeme és alszik néhány órát. Éjjeliőr karrierjének utolsó 5 évében entrópium alakul ki. Mindkét szem alsó szemhéja befelé húzódik, úgyhogy a szempillák fájdalmasan dörzsölik a kötőhártyát, és ez begyullad. Amikor a páciens 80 évesen tényleg nyugdíjba vonul, és minden reggel kedvére kialszhatja magát, a szemhéj feszültsége elmúlik, és az entrópium teljesen visszafejlődik. (saját archívum)

→ Egy teherautó-sofőrnek éjszakákon át kell vezetnie.

→ Egy hegesztő figyelmetlen és belenéz a vakító fénybe.

**Szövet/szakasz** Szemhéj-záróizom (musculus orbicularis oculi) – harántcsíkolt izom – a helyreállítás befejezése után vagy **függő helyreállításban** > feszültségnövekedés > a szempillák befelé fordulnak.

**Kérdések** Tünetek mióta? (A konfliktusnak előtte kellett történnie.) Romló vagy javuló? (Javuló > javul a konfliktushelyzet, romló > romlik a konfliktushelyzet.) általánosságban jó vagy rossz alvás? Elegendő alvás? Mely szituációk stresszelnek? Nyaraláskor jobb? (Ha igen, a konfliktus valahol a mindennapokban található.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei/élettémái? (Gyakran a megoldatlan dolgokban rejlik a mai problémák mélyebb oka.)

**Terápia** Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: *Senki sem tilthat meg egy jó kis szundikálást.* "Amikor fáradt vagyok, ledőlök és lehunyorom a szemem." Jó alvási ritmusra és elegendő alvásra ügyelni.

A számítógépet és a televíziót kerülni, ehelyett gyakran a természetbe járni.

Wilford: sáfrányt a tejbe tenni, és ezzel szem-borogatásokat végezni.

Borogatások zsurló-, fekete nadálytő, mezei katáng-, és kerti körömvirág-teából.

AO-kantártapasz vagy műtét, ha a konfliktusmegoldás nem sikerül, és a szelíd intézkedések nem segítenek.

## Kifelé forduló szemhéj (ektrópium)

A szemzáróizom csökkent feszültsége ernyedten kifelé függő szemhéjhoz vezet (= ektrópium). Ez szemcsorgást eredményez, mert a könny elfolyása a csarnokzugon keresztül már nem biztosított.

**Konfliktus** A szemet nem szabad, nem tudja, vagy nem akarja becsukni (behunyni). (Példák lásd fent.)

**Szakasz** **Konfliktus-aktív szakasz:** a harántcsíkolt szemhéj-záróizom (musculus orbicularis oculi) izomsorvadása ill. bénulása > a szemhéj ernyedten kifelé esik. Esetleg a szemrés nyitvamaradása (lagophthalmus, „nyúl szem”) a musculus orbicularis bénulása miatt.

Terápia	Konfliktust, síneket és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Kérdések és vezérelv: lásd előző oldal. Borogatások ill. szemfürdők szemvidítóból, zsurlóból, fekete nadálytőből és mezei katángból készült teával. Műtét, amennyiben a konfliktusmegoldás nem sikerül és a szelíd intézkedések nem segítenek.
---------	--

## Szemhéjcsüngés (ptosis)

Érintett izom a harántcsíkolt musculus levator palpebrae.

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus, nem tudja, nem szabad vagy nem akarja a szemét nyitva tartani. Nem vett észre valamit. Nem volt jelen/teljesen éber.
Példák	→ <i>Egy anya a gyermekének: „Nyisd már ki a szemed. A végén még egy autó elé futsz itt nekem.”</i> → <i>Valakinek éjjel kell dolgoznia, és a fáradtságtól alig tudja nyitva tartani a szemét.</i>
Szövet	Szemhéjemelő izom (musculus levator palpebrae) – harántcsíkolt izom – agykéreg-ektoderma (idegellátás = innerváció) és új mezoderma (táplálás).
<b>Konfliktusaktív</b>	A szemhéj csüngése a musculus levator palpebrae bénulása ill. nekrozisa révén.
Helyreállítás	Visszaállítás, szemhéjreszketés (szemhéjremegés) a helyreállítási krízisben. Függő helyreállításban esetleg a szemrés nyitvamaradása (= lagophthalmus, ún. „nyúl szem”)
Biológiai értelem	Az izomzat megerősítése annak érdekében, hogy a szem a jövőben döntő pillanatban nyitva-tartható legyen (luxus csoport).
Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. Ha mindkét szemhéj csüng, a szimpatikus idegrendszer általános csökkenéséről is szó lehet. Ebben az esetben esetleg nincs szemhéj-konfliktus, hanem esetleg pajzsmirigy-elégtelenség (160. o.)
Kérdések	Tünetek mióta? (Konfliktus röviddel előtte.) Mit nem vettem észre vagy hagytam gondatlanul figyelmen kívül ebben az időszakban? Megdorgáltak vagy magamnak nem tudok megbocsátani valamit? Mi foglalkoztat azóta belsőleg? Miért reagálok érzékenyen az efféle stresszre? Bevésődések a családból? Kinek hasonló az észjárása?
Terápia	Konfliktust, síneket és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Szemgyakorlatok az izomzat erősítésére. Vezérelv: „ <i>Elnézem magamnak, ha valamit nem vettem észre.</i> ” „ <i>Csak két szemem van.</i> ” „ <i>Akkor alszom és ébredek, amikor nekem tetszik.</i> ” További intézkedések lásd ezen az oldalon lent.

## Szemhéjreszketés (szemhéj tremor)

Lehetséges okok: a musculus orbicularis helyreállítási krízise vagy a musculus levator palpebrae és/vagy musculus tarsalis helyreállítási krízise.

Konfliktus	A szemet nem szabad, nem tudja, vagy nem akarja becsukni (behunyni).
Példa	✿ <i>A 49 éves, jobbkezes páciensnő egy nőgyógyász rendelőjében dolgozik asszisztensnőként. Munkaideje reggel 7 órakor kezdődik és néha este 10 óráig tart. Néha az ebédszünetet sem kapja meg, mert szervezési feladatokat kell intéznie. A páciensnő súlyos pihenő- és alváshiányban szenved. = Konfliktus, a szemet nem szabad behunyni. Ekkor jelentkezik először a szemhéjremegés: a jobb felső szemhéjon (partneroldal) lévő szempillák a nyugodt pillanatokban megrándulva összehúzódnak = helyreállítási krízis. Jobb szem, mert főnöke felelős a pihenés- és alváshiányért. Azóta ez a tünet újra és újra jelentkezik, amikor a páciensnő nem tud eleget aludni és pihenni.</i> (saját archívum)
Terápia	Kérdések lásd fent. Amennyiben ismétlődő: konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és ha lehetséges megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Magnézium-klorid (MgCl <sub>2</sub> )-lábfürdők. Rózsaszírom belsőleg teaként, külsőleg mint főzet borogatáshoz. Belsőleg: magnézium, kalcium, B-vitamin komplex (sörélesztő), E-vitamin, Schüssler só nr. 7.



## A pupillaizomzat ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen

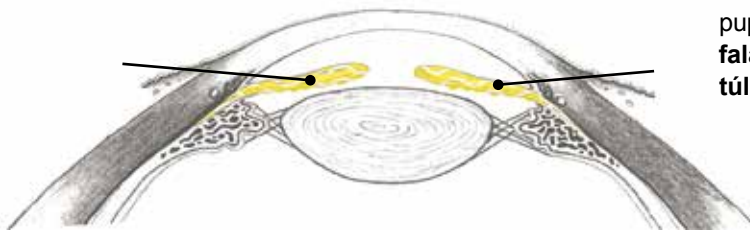
A sima pupillaizomzat (= "régi bélizomzat") a szem belső fényrekesz-rendszerét jelenti. Ez szabályozza az ideghártyára eső fény mennyiségét és két ellenjátékosból: a pupilla-záróizomból (musculus sphincter pupillae) és a pupilla-tágítóból (musculus dilatator pupillae) áll.

A pupilla-záróizom paraszimpatikusan beidegzett. Ez nyugalmi állapotban megfeszül és így szűkíti a pupillát. Feladata az, hogy csökkentse a fény behatolását, ha a túl erős a fény. A fáradt és ellazult embereknek szűk a pupillája. A pupilla-tágító szimpatikusan beidegzett. Akkor feszül meg, amikor az egyén aktív. Ennek a feladata a pupilla tágítása azért, hogy sötétben több fény jusson az ideghártyára. Nagyon éber, stresszes vagy kábítószeres befolyás alatt álló embereknek tág a pupillája.

A konfliktus tartalmára a két izom feladatából lehet következtetni:

E  
N  
T  
O

pupilla-záróizom  
**falat-konfliktus,**  
**túl sok fény**



pupilla-nyitóizom  
**falat-konfliktus,**  
**túl kevés fény**

+ -

## Farkasvakság, túlzott pupillaszűkület (miosis)

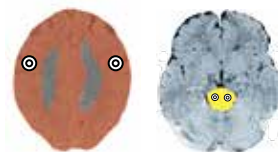
Konfliktus	Falat-konfliktus. Jobb szem: túl sok fény. Nem kap meg valamit, mert túl világos van. Bal szem: túl sok fény. Valamitől nem tud megszabadulni, mert túl világos van, vagy valami kellemtelent vagy veszélyeset nem tud megakadályozni, mert túl világos van. Fontosabb az átvitt értelem: az ember el szeretne rejtetni valamit mások szeme elől (a sötétség leple alatt). Az ember meghatározott okból fél a nyilvánosság fényétől. Nem akarja látni a sötét oldal(aka)t. Félelem a saját vagy mások sötét oldalaitól.
Példák	<p>→ Túl sok fény valódi fényerő-sokkok mint a nap vagy hegesztőberendezés általi elvakítás miatt.</p> <p>→ Egy egyszerű munkás beleszeret egy gazdag gyáriparos-lányba, de a nő elutasítja a férfit, mert nem tud neki eleget nyújtani. &gt; Az „álmai asszonya-fény-falatot” nem tudja befogadni.</p> <p>→ Egy férfi elhallgatja a munkaadója előtt, hogy lopás miatt már börtönben volt. A férfi attól fél, hogy különben nincs esélye a vállalatnál. A dolog azonban napvilágra kerül. &gt; Túl sok a fény a múltira („múltbeli-fény-ürülék-falat”).</p>
Konfliktusaktív	Pupillaszűkület (miosis) a pupilla-záróizom (simaizomzat) állandó feszültsége miatt, esetleg farkasvakság.
Biológiai értelem	A pupilla szűkítése azért, hogy kevesebb fény jusson be. A fényerő csillapítása, hogy a "falat" jobban felvehető (befogadható) ill. a „szemét-falat” jobban kiválasztható (eltávolítható) legyen.
Helyreállítás	A pupilla nagyságának normalizálódása. A helyreállítási krízisben adott esetben tónusos-klónusos pupilla-játék.
Kérdések	Tünet mióta? Mit akarok az életemben elrejtetni/titokban tartani? Mely sötét oldalakat nem merek megnézni? A családban rejlik-e ez a tendencia? A pontos bevésődést kidolgozni.
Terápia	Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. A-vitamin, aranykolloid.

## Fényérzékenység, túlzott pupillatágítás (mydriasis), nappali vakság (hemeralopia), szabálytalan pupilla

Konfliktus	Falat-konfliktus. Jobb szem: túl kevés fény. Nem kap meg valamit, mert túl sötét van. Bal szem: túl kevés fény. Valamitől nem tud megszabadulni, mert túl sötét van, vagy valami kellemtelent vagy veszélyeset nem tud megakadályozni, mert túl sötét van. Fontosabb az átvitt értelem: nem tudja előnyös színben feltüntetni magát. Az ember túl kevés figyelmet kap. Talán a szellemi fényességet és világosságot sem tudja látni ill. megtalálni.
Példa	→ Egy rátermett, sokéves szakmai tapasztalattal rendelkező, szakképzett kézművesnek a munkaközvetítő hivatalban kínált állás megszerzéséhez képzetlen segéd munkásokkal kell felvennie a versenyt. = Konfliktus, hogy túl kevés fény esik a jó képesítésére.
Konfliktusaktív	A pupilla-tágító (simaizomzat) állandó feszültsége. > pupillatágulás (mydriasis). Fénytúlérzékenység > fénykerés/fényiszony, nappali vakság, esetleg a pupilla szabálytalanná válása.
Biológiai értelem	A pupilla kitágítása azért, hogy több fény jusson be. Ily módon a „falat” jobban felvehető (befogadható) ill. a „szemét-falat” jobban kiválasztható (eltávolítható).
Helyreállítás	A pupilla nagyságának normalizálódása. A helyreállítási krízisben adott esetben tónusos-klónusos pupilla-játék.
Megjegyzés	A migrén esetén tapasztalt fényérzékenység összefügghet ezzel az ÉBK-val.
Kérdések	Tünet mióta? Hol kaptam túl kevés figyelmet? Hol éreztem magam kívülállónak? Gyerekként kellő figyelmet kaptam? További bevésődések (Hasonló szülők, élmények stb.)?
Terápia	A konfliktust, a bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A-vitamin, aranykolloid.

## A külső szemizmok ÉBK-ja

HG-ok motorika félmagasan az agykéregben + középagyban



## Kancsalság (strabismus)

Kancsalításkor a külső szemizmok játsszák a döntő szerepet. Megkülönböztetik a befelé, kifelé és felfelé kancsalítást valamint az elfordulásos kancsalságot. Kancsalításkor a hat külső szemizom közül egy vagy több egy ÉBK-val érintett:

- A felső egyenes izom (musculus rectus superior) a szemet felfelé húzza
- Az alsó egyenes izom (musculus rectus inferior) a szemet lefelé húzza
- A belső egyenes izom (musculus rectus medialis) a szemet befelé húzza
- A külső egyenes izom (musculus rectus lateralis) a szemet kifelé húzza
- A felső ferde izom (musculus obliquus superior) a szemet befelé gördíti és leereszti (lesüllyeszti)
- Az alsó ferde izom (musculus obliquus inferior) a szemet kifelé gördíti és felemeli

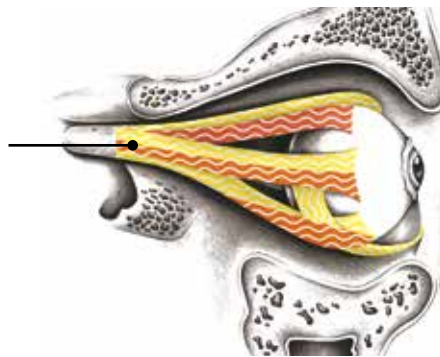
**Példák** \* A szülők 4 éves kisfiukkal az állatkertbe mennek, és a tigris kifutójához érkeznek. Az út egyfajta barlangba vezet, amelyben a ragadozó rácsok mögött található. A bejáratnál a kicsi hirtelen megijed. Tehát az anya felveszi és a karján beviszi. = Motoros szemizom-konfliktus, nem akarja látni a tigrist. A fiú szorosan belekapaszkodik az anyjába és oldalára fordítja a szemét, hogy ne lássa a tigrist. Az állatkerti látogatás után a fiú hirtelen fél a sötétben és elkerüli az állatokról szól műsorokat a tévében. Néhány nappal az állatkertben való látogatás után a szülők észreveszik, hogy a fiú újra és újra ellenőrizetlenül a szemét forgatja, és egy tikk (= helyreállítási krízis a helyreállítási szarkasz keretében) alakul ki nála: ez a fejét balra hátrafelé rántja, egyidejűleg elfordítja a szemét. A fiút



külső szemizmok

**Valakit vagy egy elviselhetetlen helyzetet látni sem akar többé. Egy szituációból nem tud megszökni > befelé kancsalítás.**

**Az embernek hiányzik valaki ill. valami és a szemével „keresi” azt > kifelé kancsalítás.**



*magát különösen tévészéskor zavarja a „tikk”. A szülők már kapcsolatba lépnek egy szemklinikával, de a tünetek három hét után maguktól megszűnnek. (saját archívum)*

→ A szülők válnak. A baba kétségbeesetten kutat anyja vagy apa után > kifelé kancsalítás.

→ Egy kisgyermeket az anyja melletti helyecskéjéről túlságosan korán száműznek a gyermekszobába aludni. A kisgyermek fél és szemével az anyját keresi. > kancsalítás.

→ Egy csecsemőnek üvöltve és tombolva végig kell néznie, ahogy az orvos injekciót ad neki.

→ Egy csecsemő fekszik az inkubátorban és egy fénycső elvakítja.

## Befelé kancsalítás (strabismus convergens)

Konfliktus	Dr. Odum szerint: valakit vagy egy elviselhetetlen helyzetet látni sem akar többé. Egy reménytelen helyzetből nem tud elmenekülni. „Menekülés befelé.” Többnyire befelé forduló (receptív ill. introvertált) alkatúak érintettek. Félelem oldalról jövő fenyegetéstől. Pl. az apa félrelépése. Az ember nem akarja kibővíteni saját szűk látókörét.
Példa	→ Egy gyermek szülei elválnak. Az anya-gyermek-szem fixírozza (mereven nézi) pl. az anyát – aki még ott van. A partner-szem befelé kancsalít azért, hogy az apát „befogadja”.
Szövet	Belső egyenes vagy külső egyenes izom. Sima vagy harántcsíkolt izomrészek.
Szakasz	A belső egyenes vagy külső egyenes izom <b>függő-aktív konfliktusa</b> .

## Kifelé kancsalítás (strabismus divergens)

Konfliktus	Dr. Odum szerint: Az ember hiányol valakit ill. valamit, és az érintett szemmel azt „keresi”. „Keresés kívül.” Nem tud vagy nem akar látni valakit vagy valamit. A kifelé forduló (utasításos ill. extrovertált) alkatúak inkább érintettek. Oldalról fenyegető veszélytől való félelem. (Valós veszély, például agresszív osztálytárs vagy átvitt értelemben pl. a szülők válása.)
Példa	→ Egy gyermek szülei folyamatosan vitatkoznak. „Először a szemek válnak szét, aztán a szülők.” (Dr. Odum) A kancsalító szem pl. az apát keresi a távolban.
Szakasz	A belső egyenes vagy külső egyenes izom <b>függő-aktív konfliktusa</b> .
Megjegyzés	Másik ok: a külső egyenes izom a vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-jával (305. o.) van összekapcsolva. > Aktív vese-gyűjtőcsatornák, pl. a bal vese esetében a bal szemet kifelé húzzák. = Diagnosztikai utalás. A szem azonban akaratlagosan a korrekt helyzetbe hozható (= menekültség-konfliktus).

## Felfelé kancsalítás (strabismus verticalis), elfordulásos kancsalság (szemgolyó-forgatás)

Konfliktus	Nem tud vagy nem akar látni valakit vagy valamit, ami fent vagy lent fekszik. Félelem attól, hogy fentről vagy lentől valami veszélyes jön (felfelé kancsalítás).
Példa	→ <i>A felfelé kancsalítás azt jelentheti, hogy a gyermeknek az anyja vagy apja hiányzik (pillantás alulról felfelé).</i> → <i>A fiúnak egy ág esik a fejére játék közben (veszély fentről) &gt; felfelé kancsalítás.</i> → <i>A gyermek lát valakit sérülten a földön fekvő (félelem alulról) &gt; felfelé kancsalítás.</i>
Szakasz	A felső/alsó egyenes izom vagy a felső/alsó ferde izom <b>függő-aktív konfliktusa</b> .

### Kérdések a kancsalításhoz

Mint a gyermekek esetében mindig, a családi rendszert kell megértenünk. A gyermekek gyakran viselik a szülei tüneteit. Vannak-e olyan tünetek, amelyek a kancsalítással egyidőben jelentek meg? (Utalás a konfliktus okára.) Hova kancsalít a szem? Az anya-gyermek-oldalra vagy a partneroldalra? (Utalás arra a személyre, amelyhez köze lehet.) Mikor jelent meg először a kancsalítás? (A konfliktusnak előtte kellett történnie.) Mi történt ebben az időben? (Esetleg naptárral, naplóval dolgozni.) Mi érintette közelről a gyereket? (Pl. a szülők veszekedése/válása, stressz a tanárnővel vagy az óvodában.) Mi érintette közelről a szülőket? (Partnerség, veszekedés a családban, munkahelyi stressz.) Javul-e a kancsalítás nyaralás/ünnepek alatt? (Akkor a probléma a mindennapi életben rejlik, pl. az iskola.) Napközben vagy este rosszabb? (Napközben annak a jele, hogy az óvoda, iskola stresszel. Este utalás, hogy a család, az otthon stresszel.) Rendszeres (gyakori) álmok? (Utalás a konfliktusra.) Kérdés a gyermekhez: mit szeretnél leginkább? (Utalás a témára.) Kit szeretnél hogy itt legyen/hogy eltűnjön innen? (Utalás a témára.) Kancsalítottak az elődök? (Anya, apa, nagyszülők stb.) Milyen stressze volt ennek az elődeknek? Mikor kezdődött nála a tünet? Milyen párhuzamok vannak az önéletrajz/élettéma tekintetében? (Ebben rejlik az ok és a megoldás.)

### Terápia kancsalításnál

A konfliktust, síneket és bevéődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. A gyermekek számára jótékony hatású, ha a dolgok nyíltan kimondásra kerülnek, akkor ezeket már nem kell visszatükröznüik. Szemtréning: Leo Angart és Mirsakarim Norbekov ajánlható könyvei (lásd forrásművek jegyzéke). Tartózkodás a természetben televízió vagy mobil helyett (természetben a szem természetes impulzusokat követ > a szemizmok egészséges működtetése). A védőkötés vagy ragtapaszkötés csak a gyermekeknél és csak akkor indokolt, ha gyengélátás (amblyopia) esete forog fenn. A kötések magukban rejtik az eltorzítás és a látás-akadályozás miatti másodlagos konfliktusok veszélyét (jobb csak otthon viselni). Egy műtétet kritikusán mérlegelni kell, pl. a gyengélátás megakadályozása érdekében.

## Szemrezgés (nystagmus)

Szemrezgéskor a szemgolyó a korrekt pozícióból akaratlanul kifelé vagy befelé (a leggyakrabban) megrándul, néha felfelé vagy lefelé. A nystagmus néha kancsalítással együtt lép fel – nem csoda, hiszen mindkét tünet a külső szemizmok ÉBK-jának különböző szakaszát jelenti.

Konfliktus	Vízszintes síkú nystagmus esetére: valamilyen oldalról jövő veszélyt nem tud látni. Valami oldalról félelmet kelt – legalább a szemem sarkából ellenőrzésem alatt kell tartanom. Az ember félelem/kontrollmánya miatt azt hiszi, hogy mindent szemmel kell tartania. Lásd még a kancsalítás konfliktusleírásait.
Szakasz	<b>Helyreállítási krízis</b> , egy vagy több külső szemizom függő helyreállítása.
Biológiai értelem	Ezt a valamit, ami az emberben félelmet kelt, állandóan szemmel kell tartani (állandó rálátás).
Megjegyzés	Ha valaki kancsalít, akkor a konfliktusmegoldás után nystagmus léphet fel – ez jó jel. Ha azonban a nystagmus három hónapnál hosszabb ideig tart, ez azt jelenti, hogy a konfliktus függőben van > konfliktust kideríteni és megoldani.
Terápia	Konfliktust, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön (kérdések és terápiás ajánlások lásd fent).



## A szaruhártya ritkulása (keratoconus), szaruhártyagyulladás (keratitis), a szaruhártya elhomályosodása<sup>1</sup>

Konfliktus	Erős vizuális elválasztás-konfliktus. Valakit vagy valamit szem elől téveszteni.
Példák	<p>→ A gyermekét egyedül nevelő nő fia elköltözik otthonról.</p> <p>→ Egy diáklány kedvenc tanárnőjét áthelyezik.</p> <p>✱ Egy férfi csúnyán összekap a fiútestvérével. Tudja, hogy a jó kapcsolatnak ezzel vége. (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	A szaruhártya laphám funkciókorlátozása és szövetlebontása (fekély). Nincs fájdalom. Függő konfliktusaktivitásban keratoconusra kerülhet sor: a szaruhártya központi kidudorodása és elvékonyodása. Általában mindkét szemet érinti, szinte mindig rövidlátással együttjáróan, mert a fény túl erősen megtörik.
Biológiai értelem	A szem elől veszített személy könnyebben elfelejthető kell legyen.
Helyreállítás	Szaruhártyagyulladás, a szaruhártya elhomályosodása. A szövet újjáépítése, fájdalom, duzzanat, kivörösödés. AO-”gombás, bakteriális vagy vírusos keratitis”. Függő helyreállításban, aggkori gyűrű (arcus senilis ill. arcus lipoides), szaruhártya szalagszerű degenerációja, vaslerakódások (hematocornea), rézlerakódások (Wilson-kór), kötőszövet okozta elhomályosodás (pannus corneae, felszínes szaruhártyaereződés).
Kérdések	A keratoconushoz: diagnózis mikor? (A konfliktusnak viszonylag régen kellett történnie, és még mindig aktívnak kell lennie.) Kit vesztettem el szem elől? (Családtag, partner, barát elszakítása/elmenése/halála.) Miért sújtott ez engem ennyire hevesen? (Bevésődés gyermekkor, születés, terhesség.) Melyik családtag hasonlít rám e tekintetben? (Bevésődést keresni.) A szaruhártyagyulladás: milyen jó dolog történt röviddel a szem begyulladás előtt? (Pl. viziontlátás hiányolttal, jó hír, jó beszélgetés.) Milyen válástól szenvedtem előtte és mióta? (A helyreállítási idő becsléséhez pontosan dátálni.) Ez volt az első szaruhártyagyulladás az életemben? (Ha nem, akkor is derítse ki az akkori konfliktust – fontos a tartós megoldáshoz.) Válási-bevésődések? (Csecsemőkor, születés.) Milyen bevésoedések vannak a családban a válás vonatkozásában? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	<p>A szaruhártyagyulladás és a szaruhártya elhomályosodása esetében a konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, konfliktust, bevésoedéseket és hitelveket kideríteni. Megke-resni, hol a szeretet – ott a megoldás.</p> <p>Vezérelv: „Minden nekem kedves emberrel kapcsolatban vagyok. Egy láthatatlan kötelék összeköt minket.”” A szívemben minden szerettemmel együtt vagyok, függetlenül attól, hogy itt vannak-e vagy sem.” Búcsú rituálé, nyirokmasszázsok, MMS, enzimek szítmény. Szemfürdők és tea: széles levelű útifű és szemvidító. Ezüstkolloidot bevenni és külsőleg a szembe csepegtetni. Extrém helyreállítási szakaszban adott esetben antibiotikus szemkenőcs.</p>

## Egyiptomi szembaj (trachoma)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.) Az akadémikus orvoslás szerint chlamydia fertőzés. A kötőhártya és szaruhártya krónikus gyulladása. Nagyon gyakori betegség a fejlődő országokban. Növekvő hegesedés, ami gyakran vaksághoz vezet (pannus trachomatosis ill. heg entropium).

Szakasz	Függő helyreállítás vagy sok <b>visszaesés</b> utáni állapot.
Terápia	Konfliktust és bevésoedéseket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Az életkörülmények javítása (higiénia, tiszta víz stb.) Lásd a szaruhártyagyulladást is.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 119., 132. o.

## A szemlencse ÉBK-ja

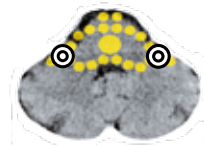
HG-ok arc szenzorika félmagasságban az agykéregben

Szemlencsehomály = szürkehályog (katarakta)<sup>1</sup>

Konfliktus	Nagyon súlyos vizuális elválasztás-konfliktus. Szomorúság valakit vagy valamit szem elől veszíteni.
Példák	<p>→ Egy nőt száműznek az öregek otthonába. Minden hiányzik neki: lakása, személyes dolgai, macskája, szomszédai.</p> <p>✿ A páciens élettársa 42 évi házasság után meghal. (saját archívum)</p> <p>✿ A két gyerekes jobbkezes anya házassága tönkremegy. A válási eljárás során a férje arrogáns hangon közli vele, hogy szándékában áll a gyermekeket elvenni tőle, és ez ellen semmit sem tehet, mert van elég pénze a legjobb ügyvéd megfizetésére. = Vizuális elválasztás-konfliktus, félelem, a gyermekeket szem elől veszíteni &gt; a bal szemlencse szklerózisa (elmeszesedése). (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 440. o.)</p> <p>✿ Egy felnőtt férfi úgy érzi, hogy édesanyja gyermekként óvja. Egy napon azt mondja neki: „Anyá, nekem most saját családom van, nem kell többé anyáskodnod felettem.” Az anya erre fel szürkehályogot kap. – Elvesztette a szerepét. (Kwesi Odum archívuma)</p>
Konfliktusaktív	Szövetlebontás, nincs fájdalom. A szemlencse kristályos szerkezetű sejtjeinek „ritkulása” révén javul a fényáteresztő képesség.
Biológiai értelem	A „szem elől eltávolodónak” még jobban és hosszabb ideig lehet utána nézni.
Helyreállítás	A szemlencsén belüli korábbi anyagvesztés rekonstrukciója (szövetfelépítés), ezáltal átmeneti elhomályosodás (AO-„szürkehályog”). = A gyulladás és helyreállítás jele.
Megjegyzés	<p>A <b>kiújuló konfliktus</b> (recidívek) esetén a szemlencse egyre zavarosabbá (homályosabbá) válik, mivel a hiányzó anyagot alacsonyabb szintű kötőszövet (hegyszövet) váltja fel.</p> <p>A szemlencsehomálynál valószínűleg az alultápláltság (túlsavasodás), a természetellenes életmód, a gyógyszerek és oltások okozta mérgezés, a mesterséges fényforrások (lásd makuladegeneráció) és sok más is szerepet játszik.</p>
Terápia	<p>Kérdések lásd 118. o. Ha függő helyreállításban, akkor konfliktust és bevéődéseket kideríteni és megoldani.</p> <p>A szemlencse csak akkor regenerálódik, amikor a konfliktus ténylegesen megoldódik, és megoldott marad.</p> <p>A tudatosság és az élet alapos megváltoztatása nélkül a javulás nem reális.</p> <p>Vezérelv: „Minden nekem kedves emberrel kapcsolatban vagyok. Egy láthatatlan kötelék tart össze minket.” „A szívemben minden szerettemmel együtt vagyok, függetlenül attól, hogy itt vannak-e vagy sem.”</p> <p>Búcsú-szertartás. Szemtréning, szemfürdők szemvidítóval, teaként is belsőleg.</p> <p>Akupunktúra, arc-nyirokmasszázsok.</p> <p>Hildegard: párlófű és csombormenta-lé speciális recept.</p> <p>Sajnos a műtét általában elkerülhetetlen.</p> <p>Szerencsére a szemsebészek ebben kiváló teljesítményt nyújtanak.</p>

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 119., 132. o.

## Az érhártya, szivárványhártya, sugártest ÉBK-ja



**Érhártya-rák („uveális melanoma“ enteroidea-adeno-ca),  
érhártyagyulladás (choroiditis), szivárványhártya/sugártest (iritis, uveitis  
(= uveagyulladás)) gyulladás/daganata, pupillaperem csomó, kolobóma  
(résképződés a szemgolyón), szivárványhártya-májfolt (irisnaevus,  
szivárványhártya-anyajegy), szivárványhártya „melanoma“<sup>1</sup>**

Az érhártya, szivárványhártya és a sugártest entodermális szövetből állnak. = Fejlődéstörténetileg a szem legrégibbi része (ún. "ősi szemserleg"). Az érhártya lényegében bélnyálkahártya-szövet. A szivárványhártya-izomzat (= régi bélizom) különbözően pigmentált „bélnyálkahártyával” van borítva – ebből adódnak a különböző szemszínek.

**Konfliktus** Falat-konfliktus: nem lát valami remélt jót (jobb szem), vagy nem tud megszabadulni egy kellemetlen vizuális benyomástól (bal szem).

Egyszerűen: az ember nem tud látni valamit, amit szívesen látna vagy nem akar látni valami kellemetlent vagy valami veszélyeset nem vett észre.

**Példák** ☼ *A vegyiparban dolgozó 17 éves szakmunkástanulót kollégái uzsonnáért küldik. Távolléta alatt munkahelye robbanás következtében a levegőbe repül. Visszatértekor mindenhol hulladarabokat lát feküdni. Két kollégája halott, egy súlyosan megsebesült. = Konfliktus, nem akarja látni ezt a helyzetet, ill. a kollégákat sértetlenül akarja látni. Amikor öt hónappal később lelkileg túljut ezen, mindkét szeme begyullad. = A helyreállítási szakasz kezdete. A kórházban kétoldali érhártyagyuladást állapítanak meg. Mivel a gyulladás kortizonnal nem javul, kemoterápiát szeretnének alkalmazni. A család ekkor megismeri az 5 biológiai természettörvényt. A serdülő fokozatosan elhagyja a kortizont. 8 hónapnyi helyreállítási szakasz után megint minden rendben van. (saját archívum)*

☼ *A 6 éves fiú egyedül játszik a szobájában, egyszer csak az jut eszébe, hogy egy műanyag ládát húzzon a fejére. Sajnos a tartály megszorul és a gyermek megijed, mert sötét van benne. = Konfliktus, nem tudja a fény-látás-falatot befogadni (jobb szem). A gyermek sikít, de az anyhén nagyothalló nagymama, aki vigyáz rá nem hallja, mert a szomszéd szobában tévét néz. A helyreállítási szakaszban a jobb szemén érhártyagyuladást diagnosztizálnak. Viszont újra és újra visszaesések (recidív) történnek. Pl. a gyerek mindig megijed, amikor pulóvert kell felhúznia. (Vö. Trupiano, Danke Doktor Hamer, 171. o.)*

**Konfliktusaktív** Egy érhártyadaganat (adenokarcinóma), egy szivárványhártyadaganat (AO-„iris-anyajegy“, „iris-melanoma“), a sugártest egy daganatának növekedése vagy az ún. „pupillaperem csomó” (szarkoidózis, lényegében kis „bél-polipok”) növekedése.

**Biológiai értelem** A „látás-(széklet-)falatot” több „bélsejttel” jobban tudni befogadni ill. kiválasztani.

**Helyreállítás** A tumor tuberkulotikusan elsajtosodó lebontása. Ezt a folyamatot nevezik érhártya tuberkulózisnak ill. érhártyagyulladásnak.

TBC-gócok = fehér foltok a retina mögött, amelyek megint eltűnnek.

Kavernák maradhatnak vissza. Az írisz gyulladása, a sugártest gyulladása, duzzanat, fájdalom.

**Kérdések** A tünetek mióta? Tumor diagnózis mikor? (A növekedés kezdetét megbecsülni – esetleg néhány hónappal előtte – a konfliktusnak itt kellett történnie > hónapokat visszaszámolni.) Mit nem tudtam már látni vagy nem láttam akkoriban? Mi történt az életemben ebben az időben/mi változott meg? Miért érintett meg ez engem olyan nagyon? Voltak-e az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)

**Terápia** Érhártyatumornál: a konfliktust, a bevésződéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Az akadémikus orvoslás besugárzási kísérletei kockázatosak, akárcsak a műtét. Jobb alternatíva: lézerterápia (kisebb daganatok esetén).

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, GNM® -Hirnnerventabelle. HN II 1 és 2 oszlop

Vezérelv: „Megvolt az értelme, hogy ez így történt. – Ebből csak tanulni tudok.”

Érhártyagyulladásnál: a konfliktus megoldódott. A helyreállítási szakaszt figyelemmel kísérni.

Lásd még a helyreállítási szakasz agyi szint 74. o.

Tea/borogatások: szemvidító, kapor, fehérmályva, ibolya.

Nyirokmassázsok. Schüssler só: Nr. 3. MMS.

Szélsőséges helyreállítási szakaszokban adott esetben kortizon, antibiotikumok.



## Az üvegtest ÉBK-ja

### Üvegtest-zavarosodás, zöldhályog, magas szemnyomás (glaukóma), üvegtestleválás és -vérzés, „muscae volitantes”<sup>1</sup>

Az akadémikus orvoslásban a „zöldhályog” és „glaukóma” elnevezéseket párhuzamosan használják a szem, különösen pedig a látóideg különböző megbetegedéseinek jelölésére – néha, de nem mindig fokozott szemnyomással együttjáróan. („akut glaukóma, zárt zugú- és nyílt zugú-glaukóma, normál nyomású glaukóma”).

Dr. Hamer szerint a nyomás növekedése az üvegtest ödémájának a következménye.

Az 5 biológiai természettörvény alapján különbséget teszünk az üvegtest elhomályosodása (= zöldhályog) (konfliktus-aktív szakasz) és a szemnyomásnak az üvegtest ödémája miatti megnövekedése (= glaukóma) (helyreállítási szakasz ill. függő helyreállítás) között.

**Konfliktus** Hátulról érkező veszély-félelem-konfliktus egy gonosztevőtől (rabló, megerőszakoló, adóhivatal, tanár, osztálytárs, főnök).

**Példák** ✿ *A páciens elválik a feleségétől. A gyermekfelügyeleti jogot a feleségnek ítélik és a férfi már csak egy-egy napra láthatja a gyermeket. = Hátulról érkező veszély-konfliktus. – A nőt gyermeke rablójának érzi. (saját archívum)*

✿ *Az 5-éves fiú este a lakásban egy váratlan áramkimaradás miatt hátulról érkező veszély-konfliktust szenved el mindkét üvegtestet érintően. A félelme az évek során annyira elhatalmasodik, hogy mindenütt rablókat és gyilkosokat gyanít, amikor nincs felkapcsolva a lámpa. Kétoldali látótér-korlátozást diagnosztizálnak. (= Konfliktusaktív szakasz) A fiú csak nyolc évvel később kerül helyreállításba, amikor egy este a sötétben egyedül kell bicikliznie az anyja barátnőjéhez. Megállapítja, hogy nem is olyan rossz a sötétben közlekedni. Néhány nappal később akut glaukómás rohamot kap (= ödéma az üvegtestben). Három nap múlva túl van a nehezen. Terápia: Belladonna C 30, borogatások fekete tea-zacskókkal, a szoba elsötétítése. (Antje Scherret archívuma)*

✿ *A szupermarket pénztárosnőjét hátulról rabló támadja meg. = Hátulról érkező veszély-konfliktus a gonosztevő miatt. Közvetlenül ezután észreveszi, hogy látótere korlátozódott. = Aktív szakasz – szemellenző-jelenség. (saját archívum)*

**Konfliktusaktív** Szövetlebontás az üvegtestben és villámgyors elhomályosodás (zöldhályog). A látótér korlátozása vagy látótérkiesés (scotoma).

**Biológiai értelem** Az elhomályosodás révén „szemellenző-jelenség” áll elő. Az oldalra és a hátra pillantás homályossá válik. Az üldözött személy teljes mértékben koncentrálni az előre menekülésre. (Mint a nyúl, amely jellegzetes cikk-cakk ugrásait végrehajtja, anélkül hogy hátranézne.)

**Helyreállítás** Az üvegtest helyreállítása, a szemnyomás növekedése az ödéma miatt (glaukóma).

	<p>A nyomást az üvegtest folyamatos folyadéktermelése okozza és ez a természet szándéka szerint van így, hogy a szemgolyó a helyreállítás (gyógyulás) közben feszes maradjon és ne „zsugorodjon össze”. Gyakran azonban a szemnyomás tartósan magas (= függő konfliktus).</p> <p>Ez azért problematikus, mert a látóideg valószínűleg megsínyli.</p> <p>Ezért az AO-gyógyszereket nem lehet kategorikusan elutasítani.</p> <p>Az üvegtest kollagénje kondenzálhat &gt; ún. „repülő szúnyogok” (muscae volitantes).</p> <p>Üvegtestleválás, üvegtesti vérzés, üvegtest-zavarosodás kiújuló konfliktus révén.</p>
H.á. krízis	Glaukómás roham: a pupilla fénymerevsége, kitágult pupilla, könnyek, erős fájdalmak, hidegrázás.
Nyomásmérés	Dr. Odum szerint többször (esetleg még napi 2-szer is, stressz előtt és után) meg kell mérni a nyomást, mielőtt az ember gyógyszeresen kezel, a 40 feletti extrém értékekkel bíró glaukómás roham esetét kivéve. Kétség esetén a szaruhártya-vastagságát is meg kell mérni, mert ez befolyásolja az értékeket.
Megjegyzés	<p>Több visszaesés (recidív) után az ember az üvegtestben néha koleszterin- vagy kalcium-foszfát-zárványokat talál &gt; szemkáprázás/fotopszia (spintheropie).</p> <p>A vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ja (= szindróma) általában mint "háttérzene" fut a glaukóma esetében.</p> <p><b>Retina lyuk:</b> ennek az ÉBK-nak az aktív szakaszában az üvegtest húzása (húzás) révén lyuk keletkezhet az ideghártyában. Konfliktus szempont: valami „húzza” a személyt.</p>
Kérdések	<p>Krónikus-magas szemnyomás esetén: tünet mióta? (Konfliktus előtte.) Mitől félek krónikusan? Nyaraláskor jobb? (Ha igen, konfliktus a mindennapok révén.) Mi stresszel engem a mindennapi életben? Mi aggaszt/nyugtalanít? Mit szeretnék változtatni? (Utalás a konfliktusra.) Mely bevésődések érzékenyítettek engem? (Terhesség, gyermekkor, elődök.) Mi a helyzet a bizalmammal?</p>
Terápia	<p>Üvegtest-zavarosodás ill. tartósan magas belső nyomás esetén: konfliktust, bevésődéseket kideríteni és megoldani.</p> <p>Glaukómás roham: a hátulról érkező veszély-konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni: nap-szemüveget hordani, a fejet hűteni, a szobát elsötétíteni stb.</p> <p>Lásd még a helyreállítási szakasz agyi szint 74. o.</p> <p>Adott esetben a menekültség-konfliktust megoldani (lásd: 305. o.).</p> <p>Vezérelv: „Biztonságban vagyok!” „Jó kezekben vagyok!”</p> <p>Nyak-arc-nyirokmasszázsok, akupunktúra, akupunktúrás masszázások. Hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>). Szemfürdők és tea: szemvidítő.</p> <p>Ezüstkolloidot bevenni és külsőleg a szembe csepegtetni.</p> <p>Lymphomyosot cseppek a nyirokáramlás javítására. Enzimmészítmény.</p> <p>Ha mindez nem segít, akkor AO-gyógyszerek (prostaglandin analógok, carbohydase-gátló).</p>

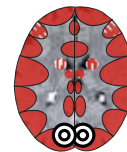
## Zárt zugú glaukóma, nyílt zugú glaukóma

A szemészet legnehezebb fejezete – számunkra is:

- **Nyílt zugú glaukóma:** 1. Lehetőség: hátulról érkező veszély-konfliktus – az üvegtest ÉBK-ja helyreállítási szakaszban ill. függő helyreállításban > magas szemnyomás (lásd 129 o.).
- 2. Lehetőség: lefolyás ellenállás a Schlemm-csatornában a szövetzaporodás ill. izom-összehúzódás révén: vizuális falat-konfliktus, hogy az ember valami látottat nem tud elengedni/szabadon bocsátani (pl. felnőtt gyermekek közötti veszekedés, a lány boldogtalan házassága).
- **Zárt zugú glaukóma** = szűk keresztmetszet a szivárványhártya és a szaruhártya között térfoglalás miatt > a

csarnokzug szűkülete. > Lefolyási zavar > magas szemnyomás: látás-falat-konfliktus – a szivárványhártya ÉBK-ja aktív szakaszban (lásd 128. o.)

- **A megnőtt belső nyomás további oka: a sugártest ÉBK-ja:** vizuális falat-konfliktus, hogy az embernek egy bizonyos dolog nem kerül a szeme elé. > szövetzaporodás az aktív szakaszban > megnőtt csarnokvíz termelés. Biológiai értelem: Jobb látás a több csarnokvíz révén. *Példa: Egy férfi kíván egy nőt, de az nem akarja őt. A férfi több csarnokvizet termel a "nagyító hatás" érdekében. Ezzel szubjektíven közelebb áll imádottjához. Diagnózis: glaukóma.* (Dr. Odum archívuma)



## A látóideg ÉBK-ja

### Normál nyomású glaukóma, a látóideg károsodása vagy „szélütése”

Nem biztos, hogy a magas szemnyomás problémát jelent a látóideg számára. Tény az, hogy a látóideg normál nyomásnál ugyanolyan gyakran károsodik.

Az akadémikus orvoslás szerint a látóideg vérereiben lévő vérrögök (trombusok) miatt, ami véleményem szerint téves, mivel az erek hálózatban vannak elrendezve.

Ezzel az elzáródások mindig megkerülhetők (lásd 179. o.).

**Konfliktus** Dr. Odum szerint: az ember nem akarja a látott információkat integrálni. Az ember bosszús. Leértékelés és önbecsülés-komponensek. = A legintenzívebb szemkonfliktus. Tapasztalataim szerint az érintettet általában egyidejűleg több dolog, a kibírható mértéken felül, terheli.

**Példák** → "Ez elviselhetetlenül kikészít!"

✿ Egy betegápoló munkaképtelenné válik és bejelentkezik a munkaerő-közvetítőnél. A levelezgetés és a papírmunka a társadalombiztosítóval és a munkaerő-közvetítővel rendkívül bosszantja őt. Normál nyomású glaukómát ill. látóideg károsodást diagnosztizálnak. (Dr. Odum)

✿ A 68 éves páciens felesége Parkinson-kórban (IDEG-betegség) megbetegszik. Egyidejűleg az ugyanabban a házban élő anyós tartós ápolásra szoruló demenciás beteggé válik (IDEG-betegség). Fél évvel később a páciens a jobb (partner-)szeménél a látótér alsó fele kiesik. Diagnózis: látóideg-károsodás a látóideg-szélütés miatt. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** Szövetlebontás, a látóideg funkciókorlátozása, valószínűleg a vérrellátás korlátozása miatt is.  
> A látótér zavarai ill. a látótér kiesése.  
Krónikus: kiújuló konfliktus.

**Biológiai értelem** Az elviselhetetlen elrejtése az egyén védelme érdekében. „Inkább félig vak, mint ezt látni.”

**Helyreállítás** Helyreállítás a konfliktustömegetől függően.  
Általában csak részleges ill. hiányos regeneráció.

**H.á. krízis** Hirtelen drámai látótérkiesés, „látóideg-szélütés”.

**Kérdések** Tünet mióta? (A konfliktusnak néhány héttel előtte kellett történnie, és többé-kevésbé a mai napig tart.) Mi bosszant/nyomaszt engem? Több „építési terület” van egyidejűleg? Milyen bevésődés/hitelv juttatott a dilemmába? (Pl. perfekcionizmus, mindent azonnal el akar intézni, hanyagság.) Vannak-e hasonló életrajzok az elődöknél? (Párhuzamokat kidolgozni.) Miért csinálom ezt ugyanúgy? Milyen új hozzáállás lenne gyógyító? Milyen belső és külső változtatások szabadítanának fel?

**Terápia** Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.  
Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.  
Vezérelv: „Isten erejéhez és higgadtságához kötöm magam! Akkor az élet könnyűvé válik!”  
Lásd még terápia 134. o.



## Az ideghártya ÉBK-ja

### Az ideghártya (retina) funkció-vesztése, retina ödéma, retinaleválás<sup>1</sup>

Konfliktus	Hátulról érkező veszély miatti félelem (pl. megélhetési aggodalom, vizsga, kemo, műtét, munkahely elvesztése, baleset). „A félelem az ember nyakában ül” Dr. Odum szerint büntudat-szégyen téma is.
Példák	<p>✿ <i>A páciens nagy összeget bíz rá egy ismerősére. Hirtelen elfogja a félelem, hogy bedőlt egy csalónak. = Hátulról érkező veszély-konfliktus. (saját archívum)</i></p> <p>✿ <i>Egy kis építőipari vállalat tulajdonosa adózási okokból szándékosan hagyja a cégét csődbe menni. De az adóhatóság átlát a szitán. A férfi gyakorlatilag minden nap adóellenőrzéstől tart = hátulról érkező veszély-konfliktus. (saját archívum)</i></p> <p>✿ <i>A 67 éves nyugdíjas nő hátulról érkező veszély-konfliktust szenved el a háziorvos következő kijelentése miatt: „Ön valaha dohányzott. Mivel a légzési nehézségek olyan sokáig elhúzódnak, tisztázunk kell, hogy nem képződött-e valami rosszindulatú.” A nő ezt rákdiagnózisnak fogja fel. Amikor visszanyeri a bizakodását, helyreállításba kerül. Ekkor retinaleválást diagnosztizálnak. (Vö. Johannes F. Mandt, was gesund macht, 67 o.)</i></p> <p>✿ <i>Valaki megtudja, hogy munkahelye a cégben „inog”. (saját archívum)</i></p> <p>✿ <i>A páciensnek autóbalesete van. Attól fél, hogy elveszik a jogosítványát. = Hátulról érkező veszély-konfliktus. (saját archívum)</i></p>
<b>Konfliktusaktív</b>	Retina elhomályosodása, részleges látótérkiesés (scotoma), látásvesztés. Gyakran túlságosan óvatos, az ember megfigyelve vagy üldözve érzi magát, a bankszámla, az internet stb. bebiztosítása.
Biológiai értelem	A retina funkció átmeneti kikapcsolásával a dolog, amittől az ember fél, „láthatatlanná” kell váljon.
Helyreállítás	Ödéma az érzősejtréteg és a festékes hám között. Csak ritkán kerül sor retinaleválásra a festékes hám és az érhártya között. Még ritkábban fordul elő a retina degeneratív kettészakadása, hasadása (retinoschisis, retina két lapra válása). Leginkább látótérkiesés (scotoma), villámok. A látás drámai romlása, amikor a retinaleválás a makula területén, a legélesebb látás régiójában van. Általában <b>kiújuló konfliktus</b> .
Megjegyzés	A látótérben lévő villámokat feltétlenül egy szemész orvosnak kell tisztázni. (Villámok esetén az ember azonnal kap időpontot!) A szindróma súlyosbítja a helyzetet, mert még több víz tárolódik el. A bal oldali retina-felek a jobbkezesnél partner-, a jobb oldali retina-feleknek anya-gyermek-vonatkozása van. A cukorbetegség (diabétesz) előmozdítja a retina megbetegedéseit (diabéteszes retinopathia). Egy retinaleválás (ödéma nélkül), az üvegtest-ÉBK aktív szakaszában (305. o.) is felléphet, ha az üvegtest lokálisan összeesik (összeroskad) és rángatja/cibálja a retinát.
Kérdések	Milyen stressz oldódott fel a retina ödéma fellépése előtt? Milyen félelem leselkedett korábban hátulról? (Pl. anyós, kölcsön, adóhivatal.) Milyen bevésődés ennek az alapja? (Pl. bizonytalanság, túlzott pontosság.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.) Véglegesen/végérvényesen megoldódott-e a konfliktus? (A gyógyulási folyamat felbecsülése.) Milyen új hozzáállást/mely gyógyító intézkedéseket szeretnék integrálni az életembe?
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, a konfliktust és bevésődéseket kideríteni.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 141., 146. o.

**AO-Lézerterápia:** Itt a levált ideghártya (retina) még érintetlen széléit pontszerű égetéssel rögzítik. Ezzel megakadályozzák a leválási terület megnövekedését. Ennek az "óvintézkedésnek" az ára helyrehozhatatlan hegesedések keletkezése (a lézerpontok révén) > korlátozott látóképesség (látás). A lézerkezelés ennél fogva nem gyógyító, hanem egy megelőző eljárás. A retina ödémákat nem szükséges lézerrel kezelni, hanem meg lehet várni, amíg az ödéma lepad. Az ideghártya (retina) két rétege magától újra egymásra fekszik, amikor a konfliktus határozottan megoldódott és az is marad. > Nagy retinaleválások esetén a lézerezés indokolt.

**Természetgyógyászat:** Nyak-arc-nyirokmasszázsok, akupunktúra, akupunktúrás masszázások. Létfontosságú anyagokban gazdag, lúgos (bázikus) táplálkozás. Enzimek készítmény. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Természetes bóráx belsőleg, esetleg még külsőleg is. 3%-os hidrogén-peroxid ( $H_2O_2$ ) belsőleg. Bach-virágok rezgőnyár (aspen), bohócvirág (mimulus), ernyős madártej (star of Bethlehem). Gyógyító légzés. Ha ismétlődő: vezérelv: „Biztonságban vagyok, védve vagyok.”  
Lásd helyreállítási szakasz agyi-szint 74. o.

## MAKULADEGENERÁCIÓ (MD, AMD, „ideghártyameszesedés”)

A retina ún. sárga foltjában (makula) a látósejtek (retina csapok) rendkívül sűrűen vannak elrendezve. Ez a legélesebb látás pontja. A normál látás nagy része ezen a sárga foltban keresztül játszódik le.

A makuladegenerációnál sajnos éppen itt pusztulnak el sejtek.

Az ember azt a tárgyat, amelyre fókuszál, nem tudja élesen látni, a környezetét viszont igen (= központi látótérkiesés). További tünetek: elvakítás-érzékenység, szín- és fénykontraszt-érzékelés zavarai.

### Száraz makuladegeneráció

Az ideghártya egy ÉBK-ja (lásd 132. o.). Az érintett személyek több mint 80%-ánál a száraz MD-t (makuladegenerációt) diagnosztizálják.

Olykor a száraz makuladegeneráció nedves makuladegenerációba megy át. A szemtükrözésnél az ember a száraz makuladegeneráció esetén elhalt érzősejteket (ún. drusen) lát. Az AO-ban gyakorlatilag nincs terápia.

**Konfliktus** Valami, ami központi jelentőséggel bír, nem fedeződik fel/nem lesz látható/makacsul figyelmen kívül hagyásra kerül. Dr. Odum szerint: speciális háttámadás-félelmi konfliktus: negatív elvárások, bűn(össég), szégyen és gyalázat.

**Szakasz** **Függő-aktív konfliktus.** Az érzősejtek pusztulása („geográfiai atrofia”) mindaddig, amíg a konfliktus megoldatlan marad.

**Biológiai értelem** A csúnya/fenyegető/szégyenteljes valóság kirekesztése.

**Megjegyzés** Tapasztalataim szerint az ilyen súlyos betegségeket mint ez, általában egy nagy megoldatlan családi vagy elődökkel összefüggő probléma okozza. Tehát nem szabad a kiváltó oknál megrekednünk, hanem mélyebbre kell néznünk.

**Kérdések** Milyen félelem ül a nyakamban? (Munka, nyugdíj, család, aggodás a gyermekekért, unokákért.) Család: egy előd érintett? Ha igen, mely életproblémák kísérik végig a családot, amelyeket mégis ignorálnak? (Tabuk, vakfoltok.) Mit nem akarunk látni? Hova nem merünk odanézni? Minek kell rejtve maradnia? Mit szeretnék legeslegjobban az életben? (Utalás a konfliktusra és a megoldásra.) Mi értelme lehet a betegségnek számomra?

### Nedves makuladegeneráció

A nedves makuladegeneráció gyakran a száraz makuladegenerációból jön létre. Ez sokkal problematikusabb – itt érhártya-erek vándorolnak be a degenerált ideghártyába.

Dr. Odum szerint a nedves makuladegeneráció a látás(az ember szemével)-túlélési programja.

Az érhártya (lásd 128. o.) szövetszaporodással mintegy beugrik az elhaló ideghártya helyett.

**Konfliktus** Lásd száraz makuladegeneráció, ráadásul félelem, magát ideális értelemben alulellátottnak érezni (ki van éhezve mint az ideghártya).

**Szakasz** **Függő-aktív konfliktus** Az érhártya-erek „belenövekedése” a makulába.

Megjegyzés	A fénycsövekből, energiatakarékos lámpákból, televíziókból és számítógépekből kibocsátott „sugárzás” is valószínűleg szerepet játszik a makuladegenerációban: a természetellenes-diszharmonikus villogó/rezgő fény magas kék komponenseivel valószínűleg károsítja az ideghártyát. Alternatíva: izzólámpák, lehetőleg sok természetes fény, napszemüveget csak akkor használni, ha tényleg szükséges (pl. magashegységben).
Terápia	Az AO-standard az ún. VEGF-gátlók (kemo) injekciója az üvegtestbe – tehát a szem közepébe. > Szerintem nem ajánlható.

## Pigmentretinopátia (retinopathia pigmentosa) (RP)

Ebben a kórképben az ideghártya-érzősejtek a perifériáról kiindulva pusztulnak el – mintegy a makuladegeneráció ellentéte (ahol a központ érintett). A pigmentretinopátia esetén a látótér kívülről korlátozódik.

Konfliktus	Az ember fanatikusan fixál a saját dolgaira, csak a saját célját látja, és elveszíti az érzést mások iránt. Az ember nem néz se balra se jobbra és ezáltal tönkremegy. Témák makacsság, tudatlanság, fanatizmus. Dr Odum szerint: a látott szörnyűség kitakarása túlpigmentáció révén.
Közmondás	Nagyjából úgy fordítható: „A csörlátásnak mindig vakfoltja van a háta mögött.”
Szakasz	<b>Függő konfliktus.</b> A látótér korlátozása (csörlátás) kívülről, megzavart szürkületi látás és fénykontaszt-érzékelés. Ritkábban kezdődhetnek látómezőkiesések belülről is (= inverz pigmentretinopátia).
Terápia	A hagyományos orvoslás nem tud terápiát ajánlani a pigmentretinopátiára. Lásd terapia a makuladegenerációnál 134. o.

### Terápia makuladegenerációnál, retinopathia pigmentosa

Konfliktust és a családi témát kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.

- Lúgos (bázikus) táplálkozás, különösen zöld színű zöldségek, sárgarépa.
- Fokhagyma-citrom-ivókúra, áfonya.
- Nagy dózisu Vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek (ortomolekuláris terápia). Különösen A-, E-, és D-vitamin.
- 3%-os hidrogén-peroxid ( $H_2O_2$ ) belsőleg.
- Aminosavak, lutein, zeaxanthin, likopin.
- Szemtréning (lásd forrásművek jegyzéke), torna.
- Akupunktúra, akupunktúra masszáz, nyirokmasszázs.
- Természetes bórax belsőleg. ([www.institut-ernaehrung-gesundheit.com](http://www.institut-ernaehrung-gesundheit.com)).
- Légyőgyakorlatok.
- Csukamájolaj.
- Aranykolloid.

## Az ideghártya ÉBK-ja

### Piros-zöld szintévesztés (színlátáshiba)

Egy "örökletes" betegségről van szó, ezért az elődökre kell összpontosítanunk.

Az érintetteknek (a férfiak 10%-a, de a nőknek csak 0,5%-a) gondjai vannak a vörös és a zöld színek megkülönböztetésével.

Konfliktus	Frauenkron-Hoffmann szerint: nem akar látni valami zöldet ill. pirosat. Az elődök konfliktusa ezekkel a színekkel összefüggésben. Stressz, miközben egy előd ezeket a színeket érzékelte.
------------	--





**Példák** \* A 8 éves fiú nem képes a piros, a zöld és az ibolya színt megkülönböztetni egymástól. Frauenkron-Hoffmann asszony a piros színre vonatkozó átvett konfliktust deríti ki: A szülők gyermek nemzése mellett döntenek, amikor az anya már 30 éves. Ez sajnos két évig nem jár sikerrel. Minden alkalommal, amikor az anya látja, hogy menstruációja (vér – vörös) van stresszbe kerül – kifut az időből. A többi színek is, amelyeket nem tud látni, az elődeivel vannak összefüggésben. Közvetlenül azután, hogy a fiú felismeri az összefüggéseket és rájön, hogy a stressz most elmúlt és lényegében semmi köze hozzá, valamennyi színt képes látni. (www.biologisches-dekodieren.de/new/index.php?article\_id=14)

**Konfliktusaktív** A specifikus szín-látás korlátozása, általában a születéstől kezdve.  
Az, hogy a probléma a retinában (észlelés) vagy a látókéregben (feldolgozás) rejlik-e, számunkra alárendelt szerepet játszik.

**Biológiai értelem** A szín elrejtése (kitakarása) azért, hogy az egyént az ahhoz kapcsolódó stressztől megvédje.

**Helyreállítás** A színlátás helyreállítása.

**Megjegyzés** Frauenkon-Hoffmann asszony a következőképp magyarázza, hogy miért hússzor gyakrabban érinti a férfiakat a piros-zöld szintévesztés: sok férfi elődünk a csatatéren (vér – piros, mező – zöld) halt meg.

**Kérdések** Melyik szín(ek)ről van szó pontosan? Létezik az elődöknél is ez a látásgyengeség? (Utalás, hogy a konfliktus ott keresendő.) Milyen stresszem volt nekem magamnak vagy milyen stresszük volt az elődöknek az érintett színnel? Volt-e drámai szituáció a vérrel összefüggésben? Meghalt-e valaki tragikusan a csatatéren (zöld)? Mire gondolok ennél a színnél?

**Terápia** Konfliktust, síneket és oki bevéődéseket kideríteni és megoldani.

## Színvakság, nappali vakság (achromasia)

Színvaknak azokat az embereket hívjuk, akik csak fehéret-szürkét tudnak látni, de színeket nem.

Mivel a színvakság is veleszületett, a konfliktust és a megfelelő bevéődéseket az elődöknél kell keresnünk.

**Konfliktus** A fény vagy a napfény (nappali világosság) veszélyes, mert az embert felfedezhetik.  
Átvitt értelemben: a felismerés fénye fáj.  
Az ember nem akarja látni a holttesteket a pincében – a tiszta lelkiismeret próbája elviselhetetlen lenne.  
Ezenkívül: az ember a szemléletét/megítélését feketére vagy fehérre korlátozza.  
Az ember elfelejtette, mennyire sokrétű, színes és sokoldalú az élet.  
Az ember elzárkózott a fények elől.

**Példák** → A katona csak éjszaka tud előrenyomulni. Virradatkor lelövik.  
→ Meneküléskor: a rejtekhely csak éjszaka biztonságos. Nappal felfedezik.

**Biológiai értelem** Minden szín elrejtése (kitakarása) azért, hogy az egyén biztonságban érezze magát.

**Konfliktusaktív** A szín-látás korlátozása, általában a születéstől kezdve.

**Helyreállítás** Egy teljes helyreállítás itt valószínűleg nem olyan egyszerű.  
Attól függ, hogy a színreceptorok a retinában ki vannak-e alakítva és működőképesek-e.

**Kérdések** Létezik az elődöknél is ez a látásgyengeség? Milyen stresszük volt az elődöknek valamikor a napvilágnál? Szüksége volt valakinek az éjszaka védelmére? Háborús, bűnügyi vagy menekült-drámák? Vajon én vagy az elődeim elfojtottak valami szörnyűséget? (Pl. gyilkosság, vérfertőzés.) Egy előd teljesen elzárkózott (Isten) világosság(á)tól és a sötétségben kereste az üdvösségét?

**Terápia** Konfliktust, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

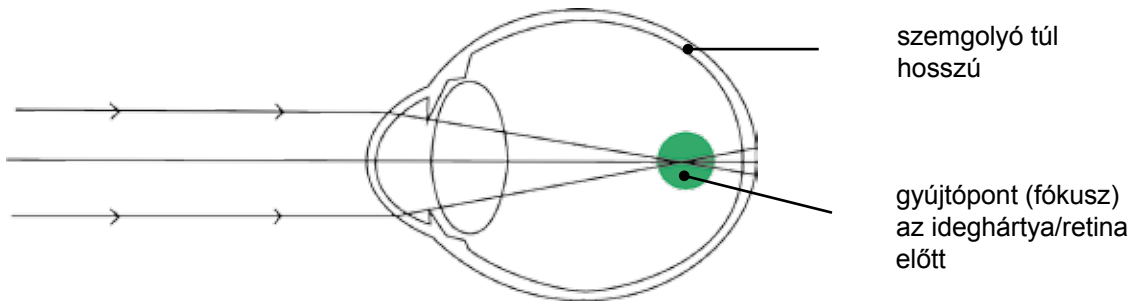
## RÖVIDLÁTÁS (MYOPIA)

Az akadémikus orvoslásban kétféle rövidlátást különböztetnek meg:

- Az ún. tengelyrövidlátásnál a szemgolyó a gömbforma helyett kissé meghosszabbodott. Ezáltal a gyújtópont (fókuszt) nem a retinán van, hanem az elé kerül. > A távolba nézés homályos/életlen > rövidlátás. (A szemgolyó egy milliméteres meghosszabbodása kb. 3 dioptriás rövidlátást okoz.)

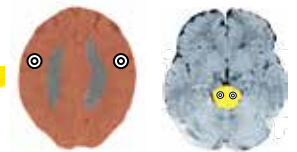
- A rövidlátás második, ritkább típusa a törési rövidlátás. A szaruhártya és a szemlencse túl erősen törik a fényt. A fókuszt emiatt ugyancsak a retina előtt fekszik. > rövidlátás.

Az alábbiakban leírom a három lehetséges szervi változást a rövidlátásnál. Csak ezt követően közlöm a konfliktus-okokat és az esetpéldákat.



## A külső szemizmok ÉBK-ja

HG-ok motorika félmagasan a cortexben + középgagyban



### Rövidlátó ferde szemizmok révén

Az akadémikus orvoslásban alábecsülik a külső szemizmoknak a fénytörő teljesítmény beállításában, azaz fókuszállásban játszott szerepét.

Ebben az összefüggésben „külső alkalmazkodásról” beszélnek.

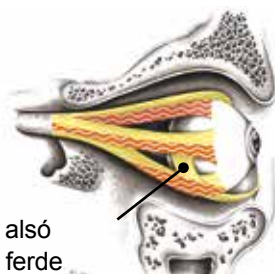
A New York-i szemorvos és a szemtréning megalapítója Dr. Bates (1860-1931) több mint 40 éven át kutatta a rövidlátás okát. A tanítványai körében megfigyelte, hogy a látóképeség nagyon változó.

Feltűnt neki, hogy azok a páciensek, akiknek a szemlencsét eltávolították, mégis viszonylag jól tudtak fókuszálni (alkalmazkodni), ami a tankönyv szerint tulajdonképpen nem lehetett volna.

Hitvallása: „A szemlencse nem alapvető fontosságú tényező az alkalmazkodási folyamatban!” Felfedezte, hogy a szemlencsét a felső és az alsó ferde szemizmok (musculus obliquus superior, musculus obliquus inferior) segítik a fókuszállásban. E két izom együttesen gyűrűt alkot a szemgolyó körül. Ha egyszerre megfeszülnek, akkor a szemgolyó hosszában széthúzóódik (szétfeszítődik). > A közelre-látás javítása.

Tartós-megfeszítés esetén rövidlátás következik be!

Dr. Bates és a modern szemiskolák képviselői feltételezik, hogy az állandó közelre-nézés stresszhelyzetben e két izom tartós-megfeszítéséhez vezet. A test nem tesz mást, mint hogy alkalmazkodik az állandó közelre-nézés megolgy természetellenes követelményéhez. > Rövidlátás – egy **alkalmazkodási folyamat**. A „szemtréning” során megpróbáljuk e két izom feszültségét feloldani. Bates-t igazolja az a tény, hogy a rövidlátó emberek száma a civilizáció szintjével növekszik. Japánban a fiatalok több mint 90%-a rövidlátó, a természeti népek körében ez a százalék elenyésző.



alsó ferde szemizom

E  
K  
T  
O

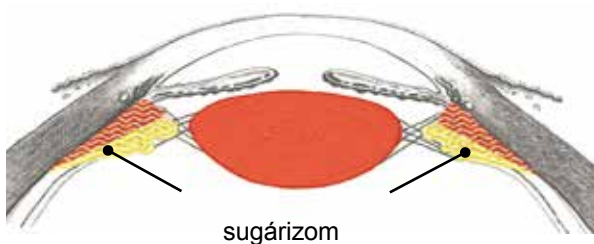
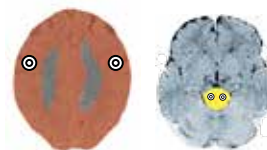
– +

E  
N  
T  
O

+ –

## A sugárizom ÉBK-ja

HG-ok motorika félmagasan a cortexben + középgagyban



sugárizom

### Rövidlátó sugárizom révén

Az akadémikus orvoslás szerint a sugárizom (musculus ciliaris) egy sima, körkörös izom – de harántcsíkt részai is lehetnek.

Az összjáték a paraszimpatikus beidegzett körkörös izom, a zonularostok (felfüggesztő apparátus) és a lencse között: feszültségmentes állapotban a lencse egy kerekded-vastag tárcsa, amely a zonularostokkal kapcsolódik sugárizomhoz. Ha a sugárizom megfeszül, a sugártest belső átmérője csökken.

> A zonularostok ellazulnak. > A lencse újra felveszi eredeti kerekded-vastag tárcsa formáját. = Közelre-látás-beállítása. Ha a sugárizom ellazul, nő a sugártest belső átmérője. > A zonularostok megfeszítése. > Húzás a lencsén.

> Ami ezáltal lapos tárcsává válik. = Távolra-látás-beállítása. A sugárizom feszültsége tehát fordítottan arányos a lencse feszültségével. Feszült sugárizom > laza, vastag lencse. Laza sugárizom > feszült, lapos lencse.

A ciliáris izom „ellenjátékosa” a lencse saját feszültsége.

Lefutás

Simaizom részek: megnövekedett izomfeszültség az **aktív szakaszban**.

> Ezáltal jobb a közelre-látás (= biológiai értelem). > Rövidlátás, ha a konfliktus hosszabb ideig aktív. Harántcsíkt izomrészek: nekrózis ill. bénulás az aktív szakaszban.

Újrafeltöltés a helyreállítási szakaszban. > A helyreállítási szakasz végén ill. a függő helyreállításban a sugárizom erősebb, mint előtte > rövidlátás.

Nem-konfliktusos A sugárizom és a ferde szemizmok vonatkozásában nagyon valószínűen konfliktus nélkül is rövidlátás következhet be: **alkalmazkodás** az állandó közelre-látásra (könyvek, számítógép, mobiltelefon).

## A szaruhártya ÉBK-ja

HG-ok arc szenzorika félmagasságban az agykéregben



### Rövidlátó a szaruhártya elvékonyodása miatt (keratoconus)

A szaruhártya függő aktív konfliktusánál ez egyre jobban elvékonyodik. Ennek eredményeként a szaruhártya elveszíti egyenletes görbületét és kúp alakban hegyesen előreáll = keratoconus. – Legtöbbször astigmatizmussal és rövidlátással együttjáróan.

A szaruhártya nagyobb görbülete révén jobban megtörik a fény. > Rövidlátás.

Ez a fajta rövidlátás egyértelműen diagnosztizálható. Ezt szemüveggel nem lehet teljesen kompenzálni.

Konfliktus

Erős vizuális elválasztás-konfliktus. Valakit szem elől veszíteni.

Szakasz

**Függő aktív konfliktus.**

## Rövidlátás: konfliktus, példák, terápia

Konfliktus	<p>1. Az ember nem érzi magát hozzátartozónak. Az ember hiányol valakit – ez (a valaki) túl messze van. Azt szeretném, ha a kis látó-sugaramon belül lenne. Vizuális belekapaszkodás. A rövidlátás egy kicsi, egészséges, biztonságos illúzióvilágot eredményez (= biológiai értelem).</p> <p>2. Valamit vagy valakit a távolban nem akar látni, mert az félelmet kelt. Vizuális kitakarás. Az ember ösztönösen csak a közelit szeretné látni azért, hogy biztonságban érezze magát. <i>„Amit már nem látok a távolban, attól már nem is kell félnem.”</i> (Dr. Odum szerint)</p> <p>3. Dr. Sabbah szerint: félelem a jövőtől</p>
Embertípus	Általában az introvertált, szorongó, nyugodt, kivárá hajlamú embereket érinti.
Példák	<p>✿ <i>Egy 3 hetes szünidei táborban egy fiút egyik társa terrorizálja és megveri. E három hét után a fiú rövidlátó. A látásvizsgálat -1,5 dioptriát mutat.</i> (Dr. Odum)</p> <p>✿ <i>Egy gyermeknek óvodába kell járnia. A gyermek nem érzi ott jól magát és szívesebben lenne otthon az anyjával.</i> (saját archívum)</p> <p>✿ <i>A terhes nő már alig várja a gyermekét. Sajnos a munkáltatójának megígérte, hogy már három hónap után részmunkaidőben újra dolgozni fog. = Konfliktus, hogy inkább gyermekével maradna a kicsi, ideális világban. Még a gyermek megszületése előtt rövidlátóvá válik.</i> (saját archívum)</p>
Kérdések	Mikor alakult ki a rövidlátás? Létezik-e konfliktus-ok vagy csak az állandó közelre-nézés alkalmazkodás-jelenségéről van szó? Mindenesetre a konfliktust a rosszabbodás előtti/alatti időben kell keresni: Mi keltett félelmet „odakint”? Miért? Miért kerestem a visszavonulást? Az elődőknek is hasonló tendenciái voltak? (Bevésődéseket keresni.)
Terápia	<p>Konfliktust, síneket, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.</p> <p>Vezérelv: <i>„Kívül is biztonságban érezhetem magam.”</i> „Erős vagyok, mert Isten vezet és hiszek magamban.” <i>„Bízhatok abban, hogy az „emberek odakint” jók, és a jövő jó dolgokat hoz számomra.</i></p> <p>Elkerülni a túl korai közelre-nézést és a túl korai tanulási nyomást. Több időt tölteni a természetben, mint a mobil, képernyő vagy könyvek előtt. Szemtréning (lásd forrásművek jegyzéke).</p> <p>Bach-virágok: aspen, mimulus és mások.</p> <p>Aranykolloid.</p> <p>1850-ig az ember helyesen feltételezte, hogy a szemüveg súlyosbítja a hibás látást, ezért nem írták fel. Mindenesetre ésszerűnek tűnik, ha nem korrigáljuk teljesen a hibás látást, azért, hogy a szemnek meg kelljen erőltetnie magát ill. hogy a javulásnak mozgástere maradjon.</p>

## Öregkori távollátás (presbyopia)

Az akadémikus orvoslásban az öregkori távollátás normális öregedési folyamatnak számít. Véleményem szerint ez legalábbis részben helyes. Kb. 45 éves kortól kezdve a távolra-látás képessége a legtöbb ember

számára egyre rosszabbá válik. Vannak azonban olyan kivételes emberek is, akiknek az öreg kor végső határáig nincs szükségük szemüvegre.

### Lehetséges okok

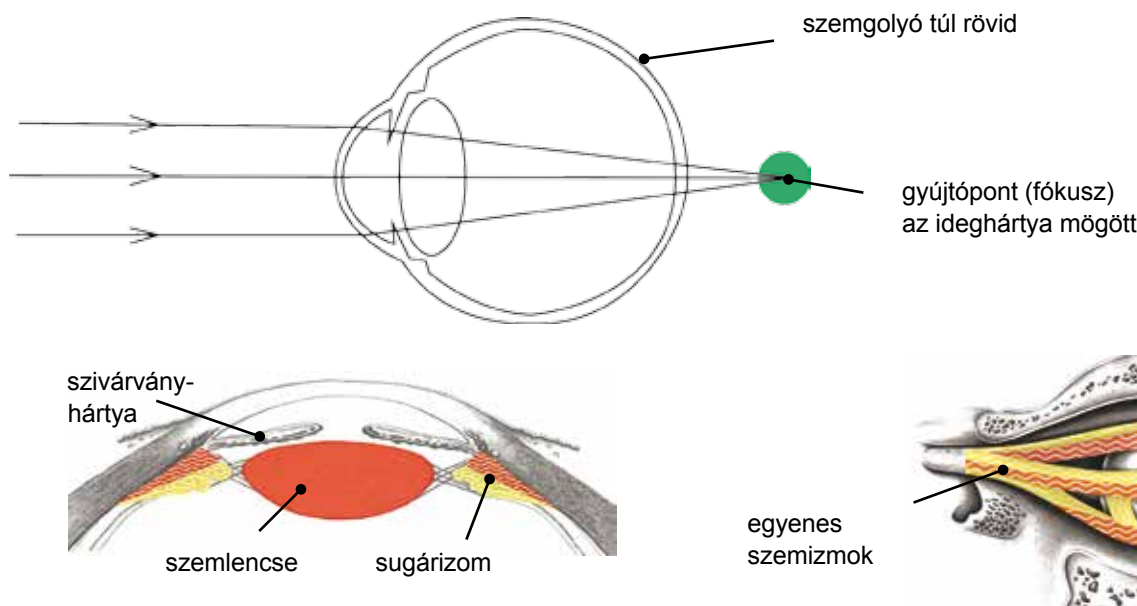
- **A lencse ÉBK-ja:** A lencse-rugalmasság elvesztése az ismétlődő vizuális elválasztás-konfliktusok vagy a korral járó merevség révén > rugalmasság nélkül a fókuszálás (alkalmazkodás) nem lehetséges. > Öregkori távollátás (lásd még 127. o.).
- **A sugárizom ÉBK-ja:** A sugárizom gyengesége ill. benu-lása konfliktus vagy az életkor következtében. > A lencse már nem tudja az eredeti kerekded-vastag tárcsa formáját felvenni > (öregkori) távollátás.

Konfliktus	Dr. Odum szerint: Félelem a jövőtől. Az ember nem tudja, hogy mi fog történni (kapuzárási pánik). Az idő egyre kevesebb az elkerülhetetlen végig – annyi mindent szerettem volna még tenni.
Példák	<p>→ <i>Marad a saját egészség? Képes leszek magamat ellátni idős korban?</i></p> <p>→ <i>Hogyan megy tovább az apával/anyával? Mi lesz a gyerekekből?</i></p>

	→ <i>Biztos a munkahely?</i>
ÉBK	Lencse és/vagy sugárizom.
Szakasz	<b>Függő-aktív konfliktus.</b>
Kérdések	Szenvedek-e különösen az elválásoktól? Gyakran aggódom a jövő miatt? Saját öregségi ellátás? Munkahely? Gyerekek, unokák? Mit látok feladatomként az életben? Meg tudom-e a dolgokat, amik miatt aggódom, tényleg változtatni? Akkor miért töröm ezeken a fejemet? Miben hiszek? Bízom?
Terápia	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelve: „ <i>Amit meg tudok változtatni, megváltoztatom, amit nem tudok megváltoztatni, teljesen elengedem.</i> “ <i>Ne aggódj, élj!</i> Az öregkori távollátás jelentősen javítható a szemtréninggel.

## Távollátás (hyperopia)

A távollátóknál a szemgolyó túl rövid a látókészülék töréskéességéhez viszonyítva > a fókuszpont nem a retinán, hanem amögött fekszik > életlenség a közelre-látáskor, jó látás a távolba.



### Lehetséges okok

**Öregedési folyamat a távollátás?** Igen, ez igaz a 45 évesnél idősebb emberekre, de a fiatalokra nem, mert néha ők is távollátóvá válnak.

Tény, hogy a merev lencse mag megnagyobbodik az életkor előrehaladásával, ami a rugalmas kéreg rovására megy. Összességében a lencse ennek következtében egyre inkább elveszíti a rugalmasságát > rugalmasság nélkül a fókuszálás (alkalmazkodás) nem lehetséges!

• **A külső szemizmok ÉBK-ja:** • A külső szemizmok ÉBK-ja: Az egyenes szemizmok megfeszítése révén a szemgolyó megrövidül = távolra-látásra-beállítás (lásd 123. o.). Konfliktus esetén a feszültség állandó feszültségbe megy át > távollátás.

• **A sugárizom ÉBK-ja:** A sugárizom gyengesége ill. bénulása egy konfliktus miatt > a zonularostok feszültsége (feszítése) > húzás a lencsén. > Ezáltal a lencse lapos tárcsává válik = távollátás.

**Konfliktus** Dr. Odum szerint: Valakit vagy valami tőlem távolit nem tudok látni. Vizuális túrázás és keresés. „Azt ott kint pontosan akarom látni, mert ez veszélyessé válhat.”

**Példa** \* Egy kisfiú szeretné kedvenc játékát mindig magánál tartani. A szülők hirtelen elveszik tőle. Rövid időn belül hét dioptriás (+7) távollátás alakul ki nála. A fiú csak keres és keres... (Dr. Odum példája)

ÉBK	Külső egyenes szemizmok és/vagy sugárizom.
Biológiai értelem	Jobb látás a távolba azért, hogy ezt a valakit vagy ezt a valamit jobban fel tudjuk ismerni.
Szakasz	<b>Függő-aktív konfliktus.</b>
Embertípus	Általában a kifelé irányuló (extrovertált), hangos, tetterős, „erős” típusok érintettek.
Kérdések	Távollátó jóval 45 előtt? (> A konfliktus okot keresni.) Mitől félek ott kint? Mit keresek a távolban? Mely bevéődések szolgálnak alapul? Melyik szülői fél volt ugyancsak korán távollátó? Vannak-e párhuzamok a fent leírt konfliktustéma vonatkozásában? Miben rejlik a megoldás?
Terápia	Konfliktust, síneket, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A szemtréninggel a távollátás jelentősen javítható ill. stabilizálható. Ehhez azonban odaadásra, szorgalomra és kitartásra van szükség (könyvek lásd forrásművek jegyzéke). Vezérelv: „Mindaddig, amíg élek, kíváncsi és alkalmazkodó maradok!” „Megbocsátok magamnak és neked!”

## Vonallátás (astigmatizmus), szaruhártya-görbület

Asztigmatizmusnál a fókuszpont nem a retina előtt (rövidlátás) vagy a retina mögött (távollátás) van, hanem két vagy több fókuszpont van. Ezt a jelenséget találóan „fókusztalanság”-nak (gyújtópont nélkülség) nevezik.

A szaruhártya meggyömbülése az asztigmatizmus leggyakoribb oka, de létezik még a ritkább lencse-astigmatizmus és a szemfenék asztigmatizmus (retina).

### Lehetséges okok

- **A szaruhártya ÉBK-ja:** lásd a szaruhártya elvékonyodása 126. o.
- **A külső szemizmok ÉBK-ja:** A külső szemizmok eltérő feszültségarányai együttvéve megfeszítik a szemgolyót, úgyhogy a szimmetria elvesz (lásd kancsalítás).

Az aszimmetria kihatással lehet a szaruhártyára vagy a retinára > astigmatizmus.

- **Az üvegtest ÉBK-ja:** Az üvegtest húzása az aktív szakaszban a retinán > eltorzult kép (lásd 129 o.).

Konfliktus	Dr. Odum szerint: A belső kép, az elvárás (önmagával vagy másokkal szemben) nem egyezik a valóság képével. A két képet nem lehet egymással fedésbe hozni.
Példák	<p>☼ Egy gyermeknek természetes belső képe van egy erős apáról. Ez azonban dialízis páciens. Sajnos az anya egyszer magával viszi a gyermeket a kórházba. A gyermek ott egy beteg apát lát, aki a vértisztító eljárástól (vérmosás) függ. (Dr. Odum archívuma)</p> <p>☼ Az akkoriban 5-éves páciens apja alkoholistává vált. Egyszer éppen együtt iszik a barátaival a szobában és dicsekszik a fia tornamutatványaiával: „ide nézzetek, ez fejen tud állni egy pálinkás poháron.” A fiúnak ez szörnyen kínos, de végre kell hajtania, bár csak hálóingben van, a mutatványt. Az apa valóságos külső képe nem egyezik meg a fiú apjáról alkotott belső képével. (saját archívum)</p>
ÉBK	Szaruhártya és/vagy külső szemizmok.
Biológiai értelem	A torz észlelés (életlenség) megvédi az egyént a „kemény valóságtól”.
Szakasz	<b>Függő konfliktusaktív.</b>
Kérdések	Tünet mióta? A konfliktusnak előtte kellett lennie. A diagnózist általában egyértelműen az első tünetek után állítják fel > megbecsülni mikor kezdődött az ÉBK. Melyik elvárás nem felelt meg a kérdéses időben a valóságnak? Folytatódik-e a konfliktus? Mik lehetnek a sínek/recidívek? Miért vannak túl nagy elvárásaim? Mely bevéődések döntöttek? (Terhesség, szülés.) Az elődöknek voltak-e hasonló tünetei/élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	Konfliktust, síneket, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „Egy vagyok az életfolyammal – semmit el nem váróan, mindent elfogadóan, és belőle a legjobbat kihozóan.” „Isten vezérel utamon.” A szemtréning segítségével az astigmatizmus jelentősen javítható.

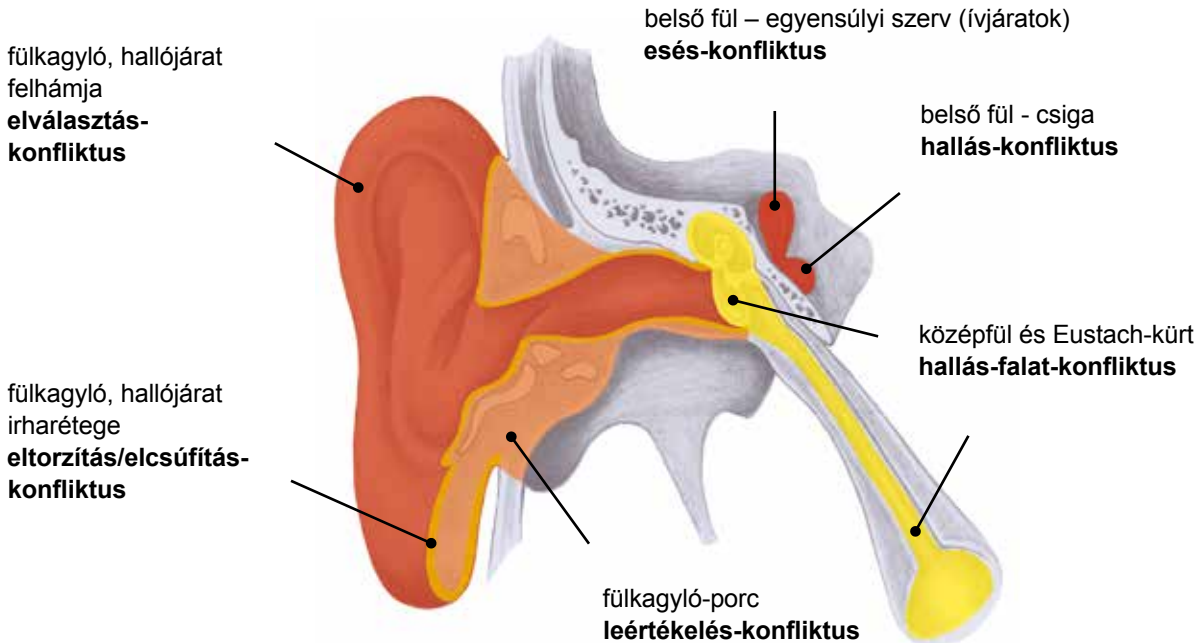
# FÜL

Az ember megkülönbözteti a külső fület (auris externa) a fülkagylóval (auricula) és a fülcimpával (lobulus auricularae) és a külső hallójáratot (meatus acusticus externus). A dobhártya (membrana tympani) képezi a határt a külső fül és a középfül között (auris media). A középfül levegővel megtöltött dobürege (cavum tympani) kalapáccsal (malleus), üllővel (incus) és kengyellel (stapes) az

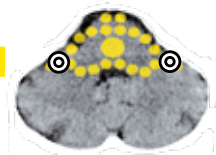
Eustach-kürtön (fülkürt) (tuba auditiva Eustachii) keresztül van az orrgarattal összekötve.

Az ovális ablakban (fenestra ovalis) a kengyel továbbítja a hallási impulzusokat a belső fül csigájába (cochlea), a tulajdonképpeni hallószervbe.

Az ívjáratok (ductus semicirculares) az egyensúlyérzékelés helye.



## A középfül ÉBK-ja



### Középfülgyulladás (otitis media), gyulladásos fülpolip<sup>1</sup>

Konfliktus	<p>Falat-konfliktus. Jobb fül: nem kap meg egy remélt hallás-információt.          Bal fül: nem tud megszabadulni egy kellemetlen, zavaró üzenettől, vagy valami veszélyeset nem hall meg.          Egyszerűen: nem hall meg valamit, amit szeretne, vagy valami kellemetlent nem akar meghallani.          Nem tud egy információt megszerezni vagy nem tud megszabadulni tőle. Az ember elenged a füle mellett valamit vagy nem hall meg valamit és emiatt kárt szenved.</p>
Példák	<p>→ Egy gyermek nem kap meg egy játékot ajándékba, amelyért könyörgött. (Az anya "nem" válasza megfelel a hallás-falatnak.)          → Egy csecsemő szeretné hallani az anya hangját, de a bölcsődében ez nem lehetséges.          * A 36 éves jobbkezes házasságos nő 9 éves lánya viszonylag gyenge az iskolában. Egy nap a lánya tanárnője a páciensnőhöz fordul és közli vele, hogy a gyermek iskolai teljesítménye sok kívánnivalót hagy maga után = hallás-falat-konfliktus. – Az anya szeretett volna valami mást hallani, neve-</p>

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 18., 33. o.

zetesen azt, hogy a lánya javított > a jobb (felvevő) középfül érintett. Konfliktusmegoldás: véletlenül találkozik egy kedves barátnőjével, aki maga is három gyermekes anya. Ez elmeséli, hogy neki is a gyermekeivel teljesen hasonló problémái vannak az iskolában. Egy szép és jótékony hatású beszélgetés alakul ki, amelyben a páciens nő kiöntheti a lelkét. Röviddel e beszélgetés után elkezdődik a középfülgyulladás. (saját archívum)

→ Egy nő megtudja a barátnőjétől, hogy barátja flörtölt egy másik nővel. = Konfliktus, a kellemetlen hallási-információt nem akarja hallani. A helyreállítási szakaszban középfülgyulladás következik be. – Itt általában a bal középfül lenne érintett.

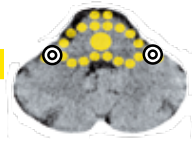
Konfliktusaktív	Az „ős-hallósejtek” funkciójának fokozása > jobb hallás. Egy reszorpciós (felszívó) minőségű lapos növekedésű tumor (= nyálkahártya megvastagodás) vagy egy szekréciós (kiválasztó) minőségű karfiolszerű tumor (= fülpolip) növekedése. A középfül fokozatos megtöltése „ős-hallósejtekkel”.
Biológiai értelem	A „hallás-falat” jobb felvétele ill. leadása több sejttel. Jobb hallás.
<b>Helyreállítás</b>	A funkció normalizálódása, a megvastagodott nyálkahártya ill. a polip tuberkulotikus elszajtosodó lebontása gombák vagy baktériumok segítségével. = Középfülgyulladás (otitis media). Duzzanat, fájdalom, esetleg a dobhártya átszakadása (perforáció) vagy a fülpolip kidudorodása a külső hallójáratba, gennyes váladék (folyás), láz, éjszakai izzadás.
H.á. krízis	Hidegrázás, erős fülfájások.
Megjegyzés	A többszöri középfülgyulladás (= kiújuló konfliktusok) károsíthatják a hallócsontocskákat és nagyot-halláshoz vezethetnek. (Mész-kötőszövet-hegyszövet.)
Kérdések	Ez volt az első középfülgyulladás? (Ha nem > az első epizódot tisztázni, azután a jelenlegit tisztázni. Ha igen > egy hallás-konfliktusnak közvetlenül előtte kellett helyreállításba kerülnie.) Milyen esemény idézte elő a megoldást? (Pl. jó beszélgetés, jó hír, rendezett vita. – Ez a gyógyító esemény nyomra vezet a konfliktushoz.) Mi stresszelt engem előtte? Mit untam már hallani/mit nem tudtam meghallani Melyik bevésődés oki? (Szülők, terhesség, gyermekkor.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, akkor a konfliktust és bevésődéseket megoldani. Vezérelv: <i>"Az élet nem kívánságműsor." "Nem tudok mindent birtokolni és nem is kell, hogy minden az enyém legyen. És nem is kell hallanom mindent." "Nem várok el semmit és az életfolyamban maradok."</i> Fehér üröm-kamilla főzetet vagy olívaolajat a fülbe csepegtetni és vattával lefedni. Ökörfarkkóró virágát 4 hétre olívaolajba tenni – a fülbe csepegtetni. Hidrogén-peroxidot (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ) a fülbe csepegtetni. Hagymát finomra vágni és felhelyezni. Fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni. Túróborogatás, enzimes készítmény, MMS, nyirokmasszázsok. Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. Az AO-antibiotikumok rövid távon indokoltak, ha az akut panaszok (pl. éjszaka) túl hevesek válnak. Esetleg csak egyszeri adag, mindazonáltal krónikus folyamatoknál kevésbé ajánlott (lásd 77. o.).

## A fül mögötti csont gyulladása (csecsnyúlvány-gyulladás, mastoiditis)

A csecsnyúlvány gyulladása csak egy középfülgyulladás keretében lép fel. – Nem csoda, hisz ezek a levegővel kitöltött csontüregek ugyancsak az entodermális középfül-nyálkahártyával vannak kibélelve.

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent).

Szakasz	<b>Helyreállítás.</b> Fájdalmak, duzzanat, kivörösödés. Súlyos folyamatoknál a genny közvetlen utat vághat magának a fül mögött a bőrön keresztül (tályog).
Terápia	Kérdések/terápia lásd középfülgyulladás. A műtét (mastoidectomy) csak nagyon ritkán indokolt.



## Az Eustach-kürt ÉBK-ja

### A fülkürt (Eustach-kürt) (tuba Eustachii) gyulladása, fülkürtgyulladás

Die Eustach-kürt (tuba Eustachii, röviden „fülkürt“) a középfület köti össze az orrgarattal. Ez a fontos csatorna lehetővé teszi:

1. a váladék ürítését a középfülből és
2. a nyomáskiegyenlítődést (passzív nyelésnél, ásításnál vagy aktívan az orr befogása + nyomás révén). A fülkürt egy rendkívül összetett szerkezetű képződmény, amely porcokból, három (!) különböző izmot tartalmazó zárószerkezetből, nyálkahártyából és mirigysejtekből áll.

A funkcióból a következő konfliktus vezethető le:

Konfliktus	Lásd a középfül konfliktusát (141. o.) további szempontokkal kiegészítve: nem tud megszabadulni egy „hallás-szeméttől”, a hallottak miatti nyomást nem képes kiegyenlíteni (nem képes integrálni azt, amit hallott).
Konfliktusaktív	A fülkürt-nyálkahártya-kehelysejtek funkciófokozása (és hosszabb konfliktustartamnál szövetszaporodása).
Biológiai értelem	Több nyállal a „hallás-szemét” jobban kiválasztható.
Helyreállítás	A megvastagodott nyálkahártya tuberkulotikus elsajtosodó lebontása gombák vagy baktériumok segítségével. A váladék (szekréció) lefolyhat a torokba vagy a középfülbe és ott esetleg középfülgyulladás látszatát kelti. Duzzanat, fájdalmak, láz, éjszakai izzadás.
Fülkürtgyulladás	Krónikus folyamatoknál az Eustach-kürt nyálkahártyája egyre jobban megvastagszik > elzáródás > a középfül hiányos szellőzése > a dobhártya behúzódnása > rossz hallás = kiújuló illetve függő konfliktus.
Terápia	A helyreállítást támogatni, ha krónikus, konfliktust és bevésődéseket kidolgozni és megoldani. Kérdések, terápia 142. o. Meleg sósvíz-borogatás, inhalálások, olajhúzás (75. o.), nyirokmasszázsok, vese-gyűjtőcsatorna terápiás intézkedések 305. o. Nagyon makacs esetekben a fül-orr-gégész orvosnak a váladékot le kell szívnia vagy átmenetileg egy attikus-öblítő csövet kell elhelyeznie a nyálka ürítéséhez.

### Folyadékfelhalmozódások a középfülben (középfüli folyadékgyülem, dobüregi folyadékgyülem)

Ennél a betegségnél folyadék halmozódik fel a középfülben, mert a fülkürtön keresztüli lefolyás el van zavarva. – Viszonylag gyakori gyermekeknél (gyakran mandula műtét után), ritka felnőtteknél.

Tünetek: gyenge hallás, nem állapítható meg a középfülgyulladás, „tele fül” érzése, szinte semmi fájdalom.

#### A dobüregi folyadékgyülem két lehetséges oka

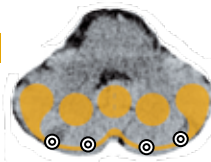
1. Elfolyási zavar gyulladás/duzzanat révén az orr-fül-gége tájékon (pl. mandulák, orr-, vagy toroknyálkahártya vagy duzzanat a mandula-műtét után). > Nincs saját ÉBK, hanem az elfolyás akadályoztatása az Eusta-

ch-kürtre ill. ennek az orrgaratüregbe való betorkollására kifejtett környezeti nyomás miatt. > Kideríteni, melyik struktúra duzzadt (duzzanat = helyreállítási szakasz). > Konfliktust kidolgozni és ha kiújuló, tartósan megoldani.

2. Az Eustach-kürt ÉBK-ja (konfliktust lásd fent). Ha a fülkürt-nyálkahártya nem gyulladt, akkor a három fülkürt-izom játszhatja a főszerepet, amelyek a torokhoz vezető kijáratnál lévő szelepet vezérlik. Terápiát lásd fent.

## Az irharéteg ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban – a topográfia még ismeretlen



## Hallójárat-furunkulus (otitis externa circumscripta)

= Szórtüsző-gyulladás ill. a hallójárat irharétegének gyulladása. Megkülönböztetés a laphám-felhám ÉBK-jától: bűzös „fúlzsír” a helyreállítási szakaszban. Azonban mindkét ÉBK esetében fokozott fúlzsír.

**Konfliktus** Eltorzítás/elcsúfítás-konfliktus. Konfliktus, magát a fül vagy a hallottak vonatkozásában beszennyezve vagy elcsúfítva érezni. Magát a hallottak (szidalmazások, sértések) miatt beszennyezve érezni.

**Példák** → *Valakit megszidnak vagy megtámadva/megsértette éri magát.*

\* *A páciens a fúlzsír túlzott termelésétől szenved. A partnere panaszkodik a fülből jövő bűzre* = eltorzítás/elcsúfítás-konfliktus-ördögi kör. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** Az irharéteg (corium) legtöbbször észrevétlen megvastagodása.

**Biológiai értelem** Jobb védelem a beszennyezés ill. eltorzítás ellen megvastagodott irharéteg révén.

**Helyreállítás** Gyulladás, az irharéteg elsajtosodó lebontása (genny). Viszketés, sok és bűzlő fúlzsír.

**Megjegyzés** Az ördögi kör veszélye a bűzlő fül miatt. Néha hisztamin (lásd 183. o.) vagy bizonyos élelmiszerek a kiváltó ok (sínek). Általában **kiújuló konfliktus**.

**Kérdések** Tünet mióta? Milyen stresszem volt előtte? Minek révén éreztem magam megtámadva? Élelmiszertől függ? (sín) Milyen stresszem volt az utolsó viszketési epizód előtt? (önmegfigyelés)

**Terápia** A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, konfliktust és bevéssédeket kideríteni.

A kiújulások (recidívek) elkerülése érdekében a hallójáratot kiöblíteni vagy fülkanálkával kitisztítani. DMSO, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> külsőleg.

Ha kiújuló: vezérelv: *"Egy kristályfal vesz körül."* *"Az egyik fülemben bemegy és a másikon kimegy."* *"A középpontban maradok."*

Bach-virágok: crab apple. Borogatások és gyógynövények lásd középfülgyulladás 142. o.

## A felhám ÉBK-ja

HG-ok arc szenzorika félmagasságban az agykéregben



## A külső fül ill. a hallójárat gyulladása (otitis externa)

**Konfliktus** Egy bizonyos dolgot szeretne hallani, vagy valami kellemetlent nem szeretne hallani. Vagy a fülön szeretne vagy nem szeretne bőrkontaktust (= lokális konfliktus).

**Példák** \* *Egy hosszú nyúlt telefonhívás során barátja szidalmazza a páciensét. = Konfliktus, ezt nem akarja hallani. A barát monológja alatt diót eszik. Azóta dió-allergiában szenved = sín. – A dió evés után egy nappal a helyreállítási szakaszban mindig viszkető hallójárat-ekcéma alakul ki nála.* (saját archívum)

→ *Valaki élvezi, hogy a macska a füléhez dörgölődik. A macska elpusztul. = Elválasztás-konfliktus, a bőrkontaktust a fülön elveszíteni.*

**Konfliktusaktív** Szövetlebontás a külső fül vagy a hallójárat laphámjában (felhámréteg – epidermisz). Pikkelyes, száraz bőr, érzékenységsökkenés, nincs fájdalom.

**Biológiai értelem** Az érzékenységsökkenés révén a kellemetlen (hallás-)kontaktus kiiktatódik/az elválasztás elfelejtődik.

**Helyreállítás** A külső fül vagy a hallójárat gyulladása. A laphám újjáépítése, túlérzékenység. Kiütés (= fül-neuro-

Megjegyzés	dermitis), viszkető hallójárat-ekcéma, a külső bőrön keletkezett pikkelyek leválása (detritus), mert alulról újak nyomulnak utána. Nincs genny, alig van szaga (az irharétegtől eltérően).
Kérdések	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus (pl. telefonbeszélgetés terhes személlyel).
Terápia	Mikor kezdődött? (Előtte egy hallás-konfliktusnak meg kellett oldódnia.) Mit nem akartam hallani? (Szemrehányások, tolakodó beszéd, kritika.) Mi stresszelt engem? Egy bizonyos személyhez van köze? A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, konfliktust és bevéssődéseket kideríteni. Vezérelvek: <i>"Nem várok el semmit."</i> <i>"Boldog vagyok úgy ahogy van."</i> <i>"Igent mondok arra, ami van!"</i> Borogatások és gyógynövények lásd középfülgyulladás 142. o. Házi kövirózsa (fülfű) levét, $H_2O_2$ -t, DMSO-t a hallójáratba csepegtetni. A szövettörmelék (levált pikkelyek) elősegítheti a gyulladásokat. Ezért, ha szükséges, a hallójáratot fülzuhannyal rendszeresen megtisztítani vagy orvossal megtisztítani.

## A fülkagyló-porc ÉBK-ja



### Porchártyagyulladás (fülkagyló-perichondritis), köszvény

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus a fül vagy egy információ befogadásának vonatkozásában + menekültség-konfliktus.
Példa	→ <i>Valaki nagyothalló és ezért már nem tudja követni az asztalnál folytatott beszélgetéseket.</i>
Konfliktusaktív	Szövetleépítés, nincs fájdalom.
Helyreállítás	A porc újjáépítése. A fülkagyló-porc gyulladása. Duzzanat, kivörösödés, fájdalmak. Szindrómában (aktív vese-gyűjtőcsatornák) „köszvény-csomók” a fülkagyló-porcon.
Biológiai értelem	A porc megerősítése azért, hogy a hang/az információ jobban befogadható legyen.
Megjegyzés	Ennél az ÉBK-nál "köszvény a fülben"-ről van szó. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus (pl. a partner mindig az egyik oldalon ül és telesírja az ember bal fülét.)
Terápia	A hallás-konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, akkor konfliktust és bevéssődéseket kideríteni és megoldani. Az aktív menekültség-konfliktust megoldani (lásd 305. o.) azért, hogy a savfelesleg lebontásra kerüljön. Lúgos (bázikus) táplálkozás, hús nélkül. Nyirokmasszázsok, túrórt vagy fehér káposztaleveleket felhelyezni, hideg borogatások, hideg zuhanyok. A fület tömjén- vagy mirhatinktúrával, DMSO-val benedvesíteni.



## Nagyothallás a belső fül, fülzörejek (fülcsengés, fülzúgás) miatt<sup>1</sup>

Konfliktus	<p>Valami hallottat nem szeretne hallani. Hallás-konfliktus. Gyakran azon az alapon, hogy az ember akaratlanul általában nem szívesen hallja azt, amit mások akarnak az embernek mondani. Ennek okai: a kritika elleni védelem, önbizalomhiány, kényelmesség, önteltség – Az ember épphogy nem akarja „kegyesen” meghallgatni a másikat.</p> <p>Közmondás: „Bei tauben Ohren ist jede Predigt verloren.“ (kb. süket füleknek minden prédikáció felesleges)</p> <p>Az ember „adásra” van beállítva, nem „vételre”, ezért a férfiak valamivel gyakrabban érintettek.</p>
Példák	<p>→ „Tessék? Nem hiszek a fülemnek!”</p> <p>→ „Ez nem lehet igaz, amit hallok.”</p> <p>→ „A fickó rága a fületem.”</p> <p>✿ A fiatalos 50 éves jobbkezes nőnek a jobb partner-fülében öt napja fülzúgása és szédülése van. Konfliktus-történet: A páciensnőnek van egy 53 éves nővére, akinek pszichés problémái vannak. Egy 4 hónapos pszichiátriai klinikai tartózkodás után az állapota stabilnak tűnik. 6 nappal ezelőtt a nővére meghívja a páciensnőt reggelire. Ő azonnal észreveszi, hogy a testvére megint nagyon rossz állapotban van, mert az szüntelenül fájdalmas múltjában vágkál. = Hallás-konfliktus – „Ezt már nem bírom tovább hallgatni!”, és esés-konfliktus „Többé már nem fog stabilizálódni.” A páciensnő rájön arra, hogy ő többé nem tudja a kisegíteni a nővérét ebből a slamasztikából. Terápia: megpróbálja nővére sorsát Isten kezébe adni. (saját archívum)</p> <p>✿ A 41 éves jobbkezes férfinak egy szálloda ügyvezető igazgatójaként jó állása van. Egy napon a felettese beszélgetésre hívja magához. Ennek során tájékoztatja őt arról, hogy a szállodát hamarosan bezárják és eladják. A páciens számára világos, hogy ezzel az állása is megszűnik. = Hallás-konfliktus – „ez nem lehet igaz, amit hallok.”. A beszélgetés óta kétoldali fülzúgástól szenved. (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	A belső fül (csiga) funkcionális korlátozása = nagyothallás fülzúgással vagy anélkül (zümmögés, zúgás (morajlás), sziszegés, sípolás, csengés a fülben). Fokozatos hallásvesztés a visszaesések (recidív) miatt.
Biológiai értelem	<p>Nagyothallás: A hallottak kitakarása a belső fül funkciósökkenése révén.</p> <p>A fülzúgás zaja figyelmezteti az embert, hogy egy hasonló szituáció közelít.</p> <p>Frauenkron-Hoffmann szerint még a következő is: a fülzúgás-zaj segít megtörni az elviselhetetlen csendet, ha az ember teljesen egyedül van. (A tengeri kagyló morajlása a fülön vigasztal és összeköt.)</p>
Helyreállítás	A hallóképesség helyreállítása ill. javítása, ha a hallás-konfliktus megoldott marad. Néha (de nem mindig) hirtelen hallásvesztésre kerül sor.
Megjegyzés	<p>A leggyakoribb nagyothallási-ÉBK. A fülzúgást az ember gyakran csak a hallásvesztés után veszi észre: itt egy krónikus hallás-konfliktusról lehet szó, amely röviddel előtte helyreállításba (hallásvesztés) került.</p> <p>A hallott szavak, mondatok vagy dalok, amelyek az embernek újra és újra eszébe jutnak, ugyan-csak e séma szerint működnek („szó-fülzúgás”, „zene-fülzúgás” = fülbemászó dallam).</p> <p>A „hangok hallásának” előfeltétele egy ún. hallás-konstelláció (427. o.).</p>
Kérdések	A nagyothalláshoz: mióta? (Konfliktus előtte, többnyire máig tartóan.) Mit nem bírtam már konkrétan hallani, melyik szituáció bosszant? Ellenállásomban kerül-e odafigyelni? Mert fájhatna? (Kritika, kifogások.) Mindig adásra vagyok állítva? Az elődeim is rosszul hallottak? Olyasvalakiről van szó, akire hasonlítok? (Utalás a családi témára.) A fülzúgáshoz: mióta? Milyen zajra/milyen szituációra

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 141., 145. o.



emlékeztet engem a fülzúgás-hangom? Milyen szituációkban rosszabbodik? (Utalás a konfliktusra.)  
Mikor javul? (Hétvége, nyaralás, este vagy reggel, bizonyos emberekkel való együttléte során > utalások a konfliktusra.)

#### Terápia

Konfliktust és bevéődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.  
Vezérelv: „*Bizonyára volt benne valami jó is, hogy ezt hallottam.*” „*De most spongyát rá.*” „*Újra vételre állok és örülök neki, hogy hallhatom embertársaimat.*”  
Nyirokmasszázsok, akupunktúra, akupunktúrás masszázások.  
Ginkgo készítmények a vérkeringés előmozdítására.  
Willfort: füstölés: izsópfüstöt a fülbe engedni.  
Tea: korpafű, fagyöngy, izsópfű, ibolya.  
Az akadémikus orvoslásban akut fülzúgás esetén magas dózisú kortizont adnak több napon át.  
Több értelme van pl. az ún. fülzúgás-átképző terápiának (többek között terápia apps).

## Hallásvesztés<sup>2</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent). Hirtelen bekövetkező, enyhe vagy akár teljes halláscsökkenés általában csak az egyik fülben, fájdalom nélkül. Valamennyi vagy csak néhány frekvenciatartomány lehet érintett.

#### Helyreállítás

vagy időközbeni helyreállítási szakasz (**krónikus-ismétlődő konfliktus**).  
Ödéma a belső fülben és az agykéreg hallóközpontjában. > Rövid vagy hosszú távú halláskárosodás. A tünetek súlyosbodása szindrómában (lásd 305. o.).  
Tapasztalataim szerint a sorrend, először fülzúgás, majd azután hallásvesztés gyakran nem adott.  
Legtöbbször ez fordítva van (még nem világos). Az biztos, hogy a hallás-konfliktust ki kell deríteni és meg kell oldani.

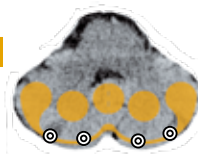
#### Terápia

Kérdések lásd fent. Konfliktust, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.  
Vezérelv: „*Semmi izgalom, a tünetek elmúlnak.*”  
Lúgos (bázikus) táplálkozás, nyirokmasszázsok.  
3%-os hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) belsőleg.  
Az akadémikus orvoslásban hallásvesztés esetén vérkeringést elősegítő, vérhígító szereket és kortizont adnak be infúzióban. Az újmedicina szempontjából legfeljebb rövid távon indokolt. Én személy szerint csak a 74. és a 307. oldalon ismertetett intézkedéseket alkalmaznám.

<sup>2</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 141., 145. o.

## Az ideghüvely ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban – a topográfia még ismeretlen



## Tumor az egyensúlyidegben (vestibularis schwannoma (velőshüvely-daganat) – tévesen „hallóideg-neurinoma”)

Dr. Hamer a vestibularis schwannomát az agytörzshöz rendeli hozzá, mert a „daganat” az agytörzsben fekszik (bár a kisaggyal határos részen).

Én azért sorolom be ezt az ÉBK-t a régi-mezodermához, mert a daganat szövettani szempontból ún. „Schwann-sejtekből” (kötőszövetes ideghüvely) áll – tehát ez egy „ideghüvely-daganat”.

Ez a kisagy-híd szöglet, belső hallójárat és belső fül közötti egyensúlyideget (nervus vestibularis) növi körbe.

Térfoglalás révén az egyensúlyideg mellett a halló- és arcideget is összenyomhatja.

**Konfliktus** Valószínűleg „egyensúlyi-fájdalom-konfliktus”. Egy fájdalmas/terhelő/ negatív információ kizökken-ti az embert a lelki nyugalmából.

**Példák** ✿ *A jobbkezes anyát felnőtt lánya minden látogatásakor kioktatja arról, hogy az mi mindent tett rosszul, és mit kellett volna másként tennie. = Egyensúlyi-fájdalom-konfliktus. Már nem bírja hallani ezt a „verklit”, ezért állandóan ki van billenve az egyensúlyából. A lánya részéről egyszerűen csak megértést szeretne a problémái iránt. Az évek folyamán vestibularis schwannoma alakul ki a bal anya/gyermek fülén. = Aktív szakasz. A páciensnő panaszai: szédülés és nagyothallás. A kinövést sebészileg eltávolítják. (saját archívum)*

**Konfliktusaktív** Egy vestibularis schwannoma növekedése az ideghüvelyen a sziklacson belső hallójáratában (intrameatalis). Onnan a tumor az agyba – a kisagy-híd szögletbe – szétterjedhet (extrameatalis). Minél hosszabb ideig tart a konfliktus, annál nagyobb lesz általában a tumor. A tapasztalatok szerint azonban a növekedés nagyon lassú (AO-„jóindulatú”). A térfoglalás tünetei: egy- vagy kétoldali egyensúlyzavarok, nagyothallás.

**Biológiai értelem** Az ideg-szigetelés megvastagodása révén az elviselhetetlen információk leblokkolódnak.

**Helyreállítás** Gyulladás > a tünetek rosszabbodása. A tumor lebontása baktériumok segítségével. A helyreállítás azonban csak a kezdeti stádiumban működik, amikor a daganat egészen kicsi. Egy bizonyos mérettől kezdve a visszafejlődés irreális. A legkedvezőbb lehetséges forgatókönyv a növekedés megállítása lenne.

**Kérdések** Diagnózis mikor? (A konfliktusaktív szakasz már hónapok/évek óta tarthat.) Mi hoz ki engem már régóta a sodromból (lelki egyensúlyomból)? Mit akarok öntudatlanul leblokkolni? Mit nem tudok "kikapcsolni"? Ha ezek a kérdések eredménytelenek: Mi zavar engem leginkább az életemben, mégpedig hosszú ideje? Mely bevésődések és jellembeli tulajdonságok okiak? (Pl. túlérzékenység, a stabilitás hiánya.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)

**Terápia** Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktív. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: „Hatalmamban áll, hogy megváltoztassam a számomra egészségtelen dolgokat.” Ha a daganat tovább növekszik vagy már túl nagy, a műtét elkerülhetetlen.

## Dobhártya feszítőizom és kengyelizom ÉBK-ja

HG-ok arc motorika félmagasságban az agykéregben



dobhártya feszítőizom  
a zajt nem  
tudja csillapítani



kengyelizom  
a zajt nem  
tudja csillapítani

### Nagyothallás a dobhártya feszítőizma (musculus tensor tympani) és a kengyelizom (musculus stapedius) miatt

A középfül két izma megfeszítés révén csökkenti a dobhártya rezgését azért, hogy megvédje a belső fület a túl magas hangszinttől. A petárdák vagy a lövések hangját néha nem lehet kivédeni, mert a reakcióidő túl rövid. > A robbanások és hasonlóak ezért károsíthatják a belső fület és nagyothallást okozhatnak. Az akadémikus orvoslás szerint harántcsíkolt izmokról van szó. (Az ember szándékosan „megfeszítheti” a dobhártyát, ha az ember pl. durranásra számít.) A két izom rendszerint önkéntelenül működik, mintha simaizmok lennének. Érdekes, hogy konfliktus esetén éppen így reagálnak (mintha simaizmok lennének).

**Konfliktus** Nem tudja tompítani a zajt. Valódi zaj vagy érzett zaj (pl. a feleség állandóan zsörtölődik, a demenciában szenvedő folyamatosan ismétli magát, a kollégánál egész nap teleénekel az ember fülét).

**Példák** \* Szilveszter éjszakán 30 évvel ezelőtt egy petárda robban fel a most 67 éves páciens közvetlen közelében. = Konfliktus, hogy nem képes a zajt tompítani. Négy hónapig rosszul hall a jobb fülével. = Aktiv szakasz feszültségnövekedéssel a dobhártya feszítőizmában ill. a kengyelizomban. Ezután a hallóképesség ismét normalizálódik = helyreállítási szakasz. Azóta azonban erős zaj, mint pl. elhaladó teherautó vagy koncertzaj a páciensnél néhány percig tartó nagyothallást idéz elő. = Visszaesés (recidív) izomfeszüléssel. Hallásvizsgálatok tanúsítják, hogy a páciens hallása nagyon jó. (saját archívum)

→ Valaki diszkóban dolgozik, és szenved az állandó zajtól.

→ Valaki kénytelen hagyni, hogy élettársa állandóan „teleénekelje a fülét”.

**Konfliktusaktív** A dobhártya feszítőizom ill. a kengyelizom feszültségének növekedése (hypertonus) > nagyothallás. Maradó nagyothallás függő konfliktusaktivitás miatt > tartós-feszültség.

**Biológiai értelem** A zaj csillapítása a belső fül és a lélek védelmére.

**Helyreállítás** Az izomfeszültség enyhülése, a normális hallás helyreállítása.

**H.á. krízis** „Reccsenés (roppanás)” a fülben a nevezett izmok koordinálatlan összehúzódásai miatt.

**Megjegyzés** „Simaizom-viselkedés”: Lehetséges, hogy azok a harántcsíkolt izmok, amelyek akaratlanul is működnek (pl. rekeszizom, külső szemizmok), konfliktus esetén adott esetben úgy reagálnak, mint a simaizmok?

**Kérdések** Volt egy konkrét extrém zajos esemény? Vagy bosszant valami krónikusan? (Iroda, bizonyos emberek.) Mely helyzetekben javul/rosszabbodik? (Utalás a konfliktusra.)

**Terápia** Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „A zaj már nem zavar. Ennek vége!” „Újra kész vagyok mindent hallani!” A szituációnak szeretettel búcsút mondani. Bach-virágok: bükkfa (beech), vadalma (crab apple). Nyirokmasszázsok, akupunktúra, akupunktúrással kombinált masszázssok.



## A csontos labirintus ÉBK-ja

### A csontos labirintus elcsontosodása (otoszklerózis, kengyel-ankilózis)

A csontosodás az ovális vagy kerek ablakot, a csigát vagy az ívjáratokat érintheti.

Az ember leggyakrabban a következő kórképpel találkozhat: a kengyel mozgathatóan alátámasztott lába a csontosodás miatt egyre inkább rögzítődik. > Csökkent hangátvitel a belső fülbe > nagyothallás.

**Konfliktus** Leértékelés-konfliktus, hogy az ember egy információt nem helyesen (nem pontosan) vagy túl könnyelműen adott tovább (pl. elfelejtette, félreértette, kifecsegte) és ezáltal valakit vagy saját magát veszélybe sodort(a).

Konfliktus, hogy az ember egy durva információt nem tud kibírni/elviselni – azt nem tudja integrálni.

**Példák** → Egy férfi elfelejt szólni a feleségének, hogy oldószert öntött egy italos palackba. Ezáltal a gyermek, aki ebből iszik, maradandó károsodást szenved.

→ Egy érzékeny nő nem tudja elviselni felettese durva (otromba) viselkedését.

**Konfliktusaktív** A csont-porc-szövet lebontása (osteolysis) a csontos labirintusban.

**Helyreállítás** Újjáépítés (újralcalcifikálás), fájdalom. Otoszklerózis, a kengyeltalp meszesedése, nagyothallás **kiújuló konfliktus** miatt ill. függő helyreállításban.

**Biológiai értelem** Felerősítés azért, hogy azután a hangot (= az információt) jobban tudjuk továbbadni.

**Megjegyzés** A csontosodások esetleg az ismétlődő középfülgyulladásokból is eredhetnek (egyszerűen tisztázható). Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

**Kérdések** Tünetek mióta? (Konfliktus valószínűleg már hónapokkal előtte.) Milyen fontos információkat nem, vagy könnyelműen adtam tovább? Problémáim vannak a durva szavakkal? Ki hasonlít rám a családban e tekintetben? Hasonló esetek a családban?

**Terápia** Konfliktust, síneket és bevésődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy az ismétlődő konfliktus befejeződjön.

Vezérelv „Megbocsátok magamnak – ennek minden bizonnyal mégis értelme volt.” „Még a durvaság is a földi élethez tartozik – szeretnék erre felkészülni és szeretném ezt integrálni.”

Nyirokmasszázsok, akupunktúras masszázsok.

Természetes bórax belsőleg.

Fokhagyma-citrom-ivókúra.

Krónikus állapot esetén csak a panaszok enyhe javulását várhatjuk (a kengyeltalp meszesedése miatt). > Adott esetben AO-műtét (implantátum – stapedotomia) általában nagyon jó eredményeket hoz.

## Az ívjáratok ÉBK-ja

HG-k hallógödrök az agykéregben

Szédülés, egyensúlyzavarok (vertigo) esés-konfliktus miatt<sup>1</sup>

Konfliktus	<p>Esés- vagy egyensúly-konfliktus.</p> <p>Az ember maga elesett, vagy értesül róla (meghallja, fültanúja annak), hogy valaki elesett. Átvitt értelemben is: elveszíti az egyensúlyát az életben. Kicsúszik a lába alól a talaj. A levegőben lógni. Egy lyukba esni. „Ez elképesztett (megdöbbentett)!” „Leesett a magas lóról!”</p> <p>További szempont: a szédülés (németül Schwindel) és a szédelegni/szélhámoskodni (németül schwindeln) szavaknak ugyanaz a szótöve. Ezért a füllentés, hazudás, szépítés, manipulálás, elferdítés, (magához) hűtlennek levés (aktívan vagy passzív módon átélve) ugyancsak téma.</p>
Példa	<p>✱ A 40 éves páciensnő alacsony és rendszertelen jövedelme miatt alig engedhet meg magának egy saját bérlakást. A közlegő drámai gazdasági válságról szóló előadás után úgy érzi, hogy kicsúszik a lába alól a talaj (= esés-konfliktus). Két hétig erős forgó-szédülése van, úgyhogy alig tud járni és autót vezetni (= konfliktusaktív szakasz). A konfliktust úgy oldja meg, hogy visszaköltözik az apja házába. A szédülés a döntés után azonnal megszűnik. (saját archívum)</p> <p>✱ Az 55 éves nőnél mindig akkor lép fel szédülés, amikor a saját alvás-ébrenlét ritmusát nem tudja betartani. Akkor nem a saját központjában ill. az egyensúlyából kibillenne érzi magát. Amikor rájön erre az összefüggésre, nem hagyja, hogy bármennyire fontos indok is eltérítse az ideális alvásidejétől. A szédülés teljesen alábbhagy. (saját archívum)</p> <p>✱ A 62 éves, immár elvált nő a férjével pénzügyi katasztrófát élt át. A hívő nőt néhány hónapja egy gondolat gyötri: „Menjek-e magáncsődbe vagy ne?” = Konfliktus, elveszíti a talajt a lába alól. A szédülés súlyosbodik, amikor megtudja, hogy fiát kórházba szállították. Sem a kortizonnal végzett AO-kezelés, sem a homeopátiás kezelés nem hoz javulást. Amikor felismeri az összefüggéseket, igyekszik rendszeres időközönként végzett meditáció során mindent Isten kezébe adni. És bár a magáncsőddel kapcsolatos döntés még hátravan, a szédülés 80%-kal csökken. (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	Az egyensúlyi szerv (vesztibuláris apparátus) funkciócsökkenése > szédülés, esetleg esésre való hajlamosság. Tapasztalataim szerint a szédülés többnyire nem rögtön a konfliktus után lép fel, hanem csak az első relaxációs szakasz után.
Biológiai értelem	A szédülés miatt az egyén biztonságos terepre húzódik vissza és kerüli a veszélyeket. = Védelem a további szerencsétlenség vagy további esések ellen.
Helyreállítás	A szédülés lassú mérséklődése/eltűnése.
Kérdések	1. A gyógyszerek mellékhatása? (Ellenőrizni, hogy a beszéd és a tünetek kezdete nagyjából egybeesik-e. > A szert adott esetben törölni.) 2. Szédülés mióta? (Konfliktus előtte.) 3. Tisztázni, hogy a szédülés szimpatikotóniában (aktív esés-konfliktus) vagy vagotóniában (agy nyomás – általános helyreállítási tünet) lépett-e fel. Fejfájás? (= Utalás a vagotóniára.) Hideg/meleg kezek? Rossz/jó alvás? Étvág? Gondolatok körözése? Ha szimpatikotóniában: esések, balesetek a kérdéses időszakban? Elvesztette a talajt/a szőnyeget kihúzták a lába alól, mi által? Ha vagotónia: mitől gyogyultam meg (kerültem helyreállításba)? Milyen stresszem volt korábban? Az elődök is szédüléstől szenvednek? Ha igen, milyen jellembeli-hasonlóságok vannak? Szeretnék továbbra is ezekkel a mintákkal élni, vagy veszem a bátorságot, hogy kiszálljak?
Terápia	<p>Konfliktust, bevéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.</p> <p>Nem kockáztatni, "biztonságos terepen" mozogni.</p> <p>Vezérelv: Visszaemlékezni a saját életében lévő biztonságra.</p> <p>Földelő tevékenységek, például kertészkedés, kézimunka, (mezítláb) túrázás, erőedzés, földelő-rituálé. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Bach-virágok: erdei iszalag (clematis), rezgő nyárfa (aspen), kékgyökér (cerato), jerikói lonc (honeysuckle. Tea: orbáncfű, fagyöngy.</p>

## Nagyothallás (hypacusis, halláscsökkenés)

### Lehetséges okok

- **Kábítószeres vagy gyógyszermérgezés:** antibiotikumok, vízelethajtó szerek (hurokdiuretikumok), acetilszalicilsav (ASA) fájdalomcsillapító nagy dózisokban, pszichotróp szerek, kemoterápiás szerek, maláriaellenes szerek, jód (pl. adalékként sóban, fogkrémekben) stb. nagyothallást okozhatnak.
- **Csiga – hallás-konfliktus:** Valamit nem akar hallani. Függő konfliktusaktivitásban nagyothallás a belső fül funkciócsökkenése és/vagy fülzúgás miatt. A helyreállítási szakaszban nagyothallás a belső fül-ödéma miatt (hallásvesztés). Lásd 147. o.
- **Középfül-nyálkahártya** vagy az Eustach-kürt nyálkahártyája: hallás-falat-konfliktus. Nagyothallás gyulladás-recidívek révén. Hegesedések és mészlérakódások a középfülben. > A hallócsontocskák funkciócsökkenése. (lásd 141. o.).
- **Középfülizmok:** leértékelés-konfliktus, egy zajt nem tud tompítani. Nagyothallás a konfliktusaktív szakaszban, lásd 149. o.
- **Csontos labirintus:** leértékelés-konfliktus, nem tud jól hallani. Nagyothallás függő helyreállításban ill. sok konfliktus-ismétlődés után (recidívek). Lásd 150. o.
- **Dobüregi folyadékgyülem:** a középfül víz alatt áll a fülkürt lefolyás-akadályoztatása miatt > nagyothallás. Lásd: 143. o.
- **Mechanikus elzáródás:** a külső hallójárat mechanikus elzáródása fülzsír (cerumen) miatt. Feltűnő rosszabbodás vízzel való érintkezés után (megdagadó fülzsír).  
A megkülönböztetés, hogy ezen különböző okok közül melyek bizonyulnak helyesnek, gyakran nem egyértelmű. A legegyszerűbb a középfül ÉBK tisztázása: itt több középfülgyulladásnak kellett lefutnia.  
A fülzúgás egyértelmű utalás a második pontra.

### Terápia

- Az oknak megfelelően. Konfliktust, bevérsődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.
- Fokhagyma-citrom-ivókúra.
- Mustárlisztet vízzel összekeverni és a fül mögött bekeni (vérellátást elősegítő).
- Akupunktúra ill. akupunktúrás masszázsok, nyirokmaszszázsok.
- 3%-os hidrogén-peroxid ( $H_2O_2$ ) belsőleg.
- Természetes bóráx belsőleg. ([www.institut-ernaehrung-gesundheit.com](http://www.institut-ernaehrung-gesundheit.com)).

## Menière-betegség (Menière-kór)

Az akadémikus orvoslás Menière féle hármas tünetegyüttese a következő tüneteket foglalja magában: rohamszerű forgó-szédülés, egyoldali halláscsökkenés és fülzörejek. Az AO itt legalább két, különböző szakaszokban lévő,

különböző ÉBK-ból kombinál össze egy önálló betegséget. Mi, mint mindig, a tünetekből következtetünk a konfliktusokra és törekszünk ezek megoldására.

## Szédülés, egyensúlyzavarok (vertigo) – további okok

- **Kábítószeres vagy gyógyszermérgezés:** Vérnyomáscsökkentők (béta-blokkolók stb.), fájdalomcsillapítók, epilepsziás szerek (antiepileptikumok), nyugtatók, antidepresszánsok, görcsoldók, antibiotikumok, gombaellenes szerek, dehidratáló szerek, allergiaellenes szerek, kontrasztanyagok stb. > Méreg-stressz > szimpatikotónia > „a gyógyszer sikere” > amint a test (szervezet) a mérget később semlegesíti, akkor helyreállításba (vagotónia) kerül > szédülés, fejfájás.
- **Agnyomás = általános helyreállítási tünet:** A szem, az egyensúlyi szerv (belső fül), valamint az izom- és ízületi receptorok összjátéka az agyi térfoglalás (agnyomás) miatt összezavarodott. > Szédülés. Ebben az esetben a szédülés csak kísérő tünetként lép fel. Fő tünetek: fejfájás, fáradtság, levertség.
- **Nyaki gerincoszlop vagy koponyacsont** (esetleg függő) helyreállításban > térfoglalás egészen a belső fül területéig elérően > szédülés (lásd 396. o.).
- **Magas vérnyomás** lásd 91. o.
- **Alacsony vércukorszint** lásd 299. o.
- **A halló- és egyensúlyideg daganata** lásd 148. o.

## AGYALAPI MIRIGY (HYPOPHYSIS CEREBRI, AGYFÜGGELÉK)

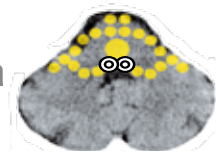
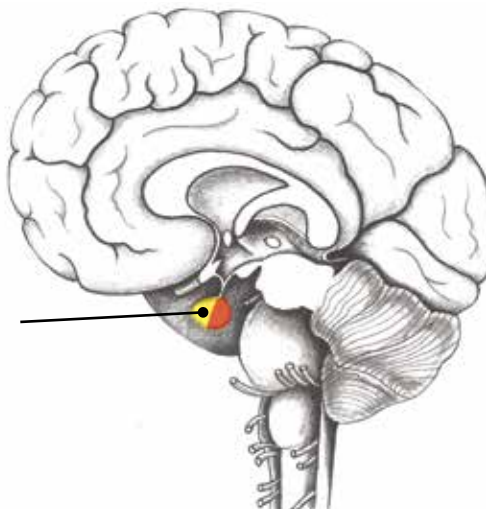
A bab alakú agyalapi mirigy (hipofízis) a köztiagy alján fekszik. Megkülönböztetjük az entodermális elülső lebenyt (adenohipofízis) – elvben egy az agyban fekvő hormonmirigy – és az ektodermális hátsó lebenyt (neurohipofízis) = a köztiagy része. Az elülső lebeny néhány hormonja közvetett módon hat, azaz más hormonmirigyek aktivitását stimulálja:

Ide tartoznak a folliculust stimuláló hormon (FSH) és a luteinizáló hormon (LH), amelyek a petesejtek ill. a sperma megérését az ivarmirigyben idézik elő, a mellékvesekéreg stimuláló adrenokortikotróf hormon (ACTH), valamint

a thyreoidea-stimuláló hormon (TSH), amely a pajzsmirigyet serkenti. Ezen hormonfunkciók mindegyikének saját konfliktussal kell rendelkeznie, és a konfliktustartalomnak a célszervvel kell összefüggnie.

Sajnos az agyalapi mirigyről mint szervről még nincs sok tapasztalat. Ezért ezt a fejezetet fenntartással kell kezelni, mivel ezt a gyakorlat még kevésbé támasztja alá.

hipofízis-  
elülső lebeny  
**Falat-konfliktus**  
táplálkozási állapot,  
testmagasság,  
tempó miatt



### A hipofízis elülső lebenyének (adenohipofízis) ÉBK-ja

#### A tejmirigyeket stimuláló sejtek tumora (prolactinoma, hypophysistumor)<sup>1</sup>

Konfliktus	Falat-konfliktus: fölérendelt helyről (család idősebb férfitagja, szülők, hatóságok) az embert kétségbe ejtik, mert attól tartanak, hogy az ember a gyermeket vagy a családot nem tudja eltartani.
Példák	<p>→ Egy gyermekeit egyedül nevelő anya nem tudja, hogyan tudna gondoskodni a gyermekeiről.</p> <p>* A 28 éves kecses nőnek fél év leforgása alatt nagy mellei nőnek, amelyek tejet termelnek. A tumormarkerek magasak, prolactinomat diagnosztizálnak.</p> <p>A nő beszámol az újmedicina-terapeutának, hogy a mellei azt követően kezdtek növekedni, hogy értesült lánytestvére terhességéről. Kérdésre határozottan hangsúlyozza, hogy soha nem akart gyereket – emiatt nemrégiben még a barátjával is szakított. A terapeuta megkérdezi, hogy vannak-e visszatérő álmai. A nő igennel válaszol és a következő rémálmod meséli el: át kell mennie egy szobán, amelyben a mennyezetről csupa beragasztott szájú állati tetem lóg. A kérdésre, hogy volt-e életében egyszer olyan szituáció, amelyben egy állat elpusztult, nem tudott mit válaszolni.</p> <p>A terapeuta úgy dönt, hogy regressziót (visszavezetést) végez. Felbukkan egy kép: az egyik hőr-csöge elpusztulva fekszik a ketrecben. A nő ekkor öt éves. Elérzékenyül, amikor apja szavait hallja: „Remélem, hogy soha nem lesz gyermeked, azokat mind halálra éheztenéd.” (Az apa gyakran, élvezettel mondott megszégyenítő dolgokat.)</p>

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 17., 34. o.

= Konfliktus, hogy fölérendelt helyről kétségbe ejtik őt, mert attól tartanak, hogy a gyermekét nem tudja táplálni. – Ezért kategorikusan soha nem akart gyermeket! Ugyanezen az ülésen gyógyító meditációt végeznek az akkori lány számára. A következő beszélgetés során a páciensnő ráébred, hogy ma nagyon jól tudná táplálni a gyermekét, hisz nagyon jól keres. Fél évvel később a páciensnő felhívja a terapeutát és köszönetet mond. A tumormarkerek ideleln és a mellék normalizálódtak. Visszatért a barátjához, mindketten gyermeket szeretnének és a nő már örömteli várakozásban van. (saját archívum)

<b>Konfliktusaktív</b>	A leggyakoribb agyalapi mirigy daganat. További tejmirigy stimuláló sejtek növekedése = szekréciós minőségű hipofízis adeno-ca. > Több laktotrop hormon (LTH, prolaktin) felszabadulása. A látóideg közelsége miatt látótérvesztések léphetnek fel, ha a tumor túl nagy. Hatás nőnél: a tejelválasztás fokozása, ha szoptat. Ha nem szoptat, akkor esetleg tejszerű folyás a mellből (galactorrhoea), csökkent libidó, a petevezeték ill. a havi vérzés kimaradása (amenorrhoea). Hatás férfínál: csökkent libidó, esetleg impotencia és meddőség.
Biológiai értelem	Több prolaktin előállítás, hogy a gyermekek vagy a partner a több anyatejjel jobban táplálhatóak legyenek. A magas prolaktinszint elősegíti az utódgondozási viselkedést és szexuálisan csillapító és fogamzásgátló hatással rendelkezik. (Egy terhesség és további utódok lenne az utolsó, amire ennek az egyénnek szüksége lehetne.)
Helyreállítás	Ha baktériumok vannak jelen: a tumor tuberkulotikus lebontása > a prolaktintermelés normalizálódása > a tejelválasztás csökkenése. Gyulladás, térfoglalás, fejfájás, esetleg kettős látás.
Kérdések	Tünetek mióta? (Konfliktus előtte.) Kérdéses a családfenntartói szerepem? Mi stresszel engem ebben a tekintetben? Elődök: voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Vezérelv: tudatosítani, hogy az ember a család ellátásában nincs magára utalva. Vannak rokonok, barátok és szociális intézmények, amelyek gondoskodnak a család jólétéről. „Mindenkinek jut elegendő enni, senki nem marad éhen – mégiscsak ez a legfontosabb!” Bach-virágok: szilfa (elm), vörös vadgesztenye (red chestnut), esetleg erdei fenyő (pine).
Lenmagolaj (omega-3 zsírsavak), aranykoloid.	Műtét, ha a daganat a mérete miatt problémákat okoz (pl. látóideg összenyomása).

## A növekedési hormont stimuláló sejtek daganata (somatotropinoma), óriásnövés (hypersomia), a test végtagjainak megnagyobbodása (akromegália)

Konfliktus	Falat-konfliktus, valamit nem megkapni, mert az ember túl kicsi. Konfliktus, hogy az ember túl kicsi. Esetleg még: az embert fölérendelt helyről (szülők, tekintélyes személyiség) „kicsivé teszik” – „kis mitugrásznak” érzi magát.
Példák	→ Egy állat-kölyök nagyon kicsi és ezért szoptatáskor mindig rosszul jár. → Egy tanulót csúfolnak, mert ő legkisebb az osztályban.
<b>Konfliktusaktív</b>	A második leggyakoribb agyalapi mirigy daganat. A somatotropint termelő sejtek funkciójának fokozása, szekréciós minőségű hipofízis adeno-ca növekedése. > Több növekedési hormon (somatotropin) felszabadulása. Konfliktus növekedésben levő gyerekeknél > gyorsabb növekedés ill. óriásnövés. Konfliktus a felnőttkorban > kezek, lábak, alsó állkapocs, áll, száj, orr, nemi szervek megnagyobbodása = akromegália. Gyakran szív- és érrendszeri problémák is előfordulnak.
Biológiai értelem	Több növekedési hormon termelése azért, hogy az egyén (gyorsabban) növekedjen.
Helyreállítás	A somatotropin-termelés normalizálódása, esetleg daganatlebontás. A gyulladás miatt a daganat rövid távon még nagyobb lesz: térfoglalás > fejfájás, látási zavarok.
Terápia	Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Műtét, ha a tumor túl nagy.

## Növekedési elmaradás somatotropin hiány miatt

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent)

Szakasz	A hormonképző szövet lebontása <b>függő helyreállításban</b> > Somatotropin hiánya > Fejlődés késleltetése ill. növekedési elmaradás, elégtelen izomszövet felépítés, túl sok zsír.
Terápia	Lemondás a vacsoráról; sporttevékenységek, elegendő alvás emelik a somatotropin szintet. Kosárlabda, röplabda: ezeknél a sportágaknál a nagy emberek vannak előnyben > Emiatt a kis emberek-nél konfliktus keletkezik, ami fellendítheti a somatotropin termelést. > Növekedés. Kiváló minőségű fehérje, pl. tojás felvétele. Lenmagolaj. Napozás, D3 vitamin.

## A mellékvesekérget stimuláló sejtek daganata (corticotropinoma)

Konfliktus	Falat-konfliktus, hogy az embert egy tekintély nőgatja/kényszeríti élete irányának megváltoztatására. Nemkívánatos befolyásolás az ember saját útjára vonatkozóan.
<b>Konfliktusaktív</b>	Viszonylag ritka agyalapi mirigy tumor. A mellékvesekérget stimuláló járulékos sejtek növekedése > az adrenokortikotróf hormon (ACTH) fokozott felszabadulása > Cushing-kór (158. o.)
Biológiai értelem	A magas kortizol ill. aldosteronszint révén az ember sok energiával rendelkezik. Ezáltal az ember meg tudja találni magának a megfelelő utat, ill. tovább tud menni a helyes úton.
Helyreállítás	A hormontermelés normalizálódása, esetleg daganatlebontás, amennyiben baktériumok jelen vannak.
Terápia	Konfliktust, bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Műtét, ha a tumor túl nagy.

## A pajzsmirigyet stimuláló sejtek daganata (thyrotropinoma)

Konfliktus	Falat-konfliktus, hogy az emberre túl nagy sebességet/irapot kényszerítenek kívülről.
<b>Konfliktusaktív</b>	Nagyon ritka daganat. Járulékos TSH-sejtek növekedése > pajzsmirigy-túltengés vagy pajzsmirigy-elégtelenség.
Biológiai értelem	A pajzsmirigy fokozott tiroxin-felszabadulása révén az egyén gyorsabbá válik.
Helyreállítás	A hormontermelés normalizálódása, esetleg daganatlebontás, amennyiben baktériumok jelen vannak.
Terápia	Konfliktust, bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Műtét, ha a tumor túl nagy.

## A hipofízis elülső lebenyének hormon-semleges daganata

Az agyalapi mirigy tumorok 30%-a (már) nem termel hormonokat. A fent leírt ÉBK-k egyike lefutott és véget ért. Az konfliktus időközben megoldódott, és a hormontermelés ismét csökkent (normalizálódott).

## Kis növésűség (hyposomia)

Ha az ember az alultápláltságot vagy hiányos táplálkozást, vitaminhiányt (D vitamin), táplálékfelvételi zavarokat (lásd bél), kemo-mérgezést, sugárterkárosodást és más hasonlókat ki tudja zárni, akkor a következő okok jönnek szóba:

- **Birtokvesztés-konfliktus-konstelláció(k)** (agykéreg) a növekedési időszak alatt: A jobb és bal oldalon egyidejűleg aktív HG-k a birtokzónákban a pszichés változások mellett a testi érés késleltetését (= retardáció) idézik elő. Ismertetőjegy: karcsú megjelenés, keskeny vállak, kevés izom, későbbi peteleválás ill. késői nemi érettség, ún. „babyface” (lásd 422. o., és Dr. Hamer munkái).

- **A csontok ÉBK-ja** a növekedési időszak alatt: tartós, aktív, generalizált leértékelés-konfliktus – a csont anyagcseréjének és növekedésének korlátozása a függő konfliktusaktivitás miatt (lásd 385. o.). Ismertetőjegy: vérszegénység (anémia).
- **Herék** – Konfliktusaktivitás a növekedési időszak alatt: a hereszövet pusztulása (nekrózis), a tesztoszterontermelés korlátozása függő konfliktusaktivitás miatt. > Energiagyengeség, az izom- és testnövekedés lassulása (lásd 340. o.).
- **Agyalapi mirigy** – függő helyreállítás a növekedési időszak alatt (lásd 153. o.).

## TALAMUSZ

A galambtojás méretű, páros thalamus a köztiagy része és „tudatosság kapujának” számít.

A talamusz magjai továbbítják az érzékszervekből származó információkat, amelyekről tudnunk kell, az agykéreg számára.

A talamusz ezt az információt a fontos/nem fontos szempontjából szűri, egyébként az érzéki benyomások „elárasztának” bennünket.

A konfliktus még nem biztos, de a funkcióból az alábbi adódik: **az ember nem tudja megkülönböztetni a fontosat a lényegtelenről és ezért önmagát vagy másokat veszélybe hoz. Egyszerűen: az ember valami lényegeset nem vesz észre.**

A talamusz motoros jeleket is feldolgoz. Ennél a funkciónál a konfliktustartalom számomra még mindig teljesen homályos.

## HIPOTALAMUSZ

A hipotalamusz a talamusz alatt helyezkedik el, a látóidegkeresztvezeték és a 3. agykamra területén. A hipotalamusz a hypophysisnyél révén össze van kötve az agyalapi miriggyel. Ez a kicsi, páratlan szerv a legfontosabb láncszem az idegrendszer és az endokrin rendszer között.

Különböző hormonokat (pl. adiuretin és oxitocin) termel és az autonóm idegrendszer (keringés, légzés, testhőmérséklet, anyagcsere, szexuális viselkedés) szabályozásában kulcsfontosságú szerepet játszik. Minden egyes hormonjához tartoznia kell egy ÉBK-nak és egy konfliktusnak.

### A hipotalamusz ÉBK-ja

#### Hormonális és vegetatív kisiklás, hipotalamusz tumor, diabetes insipidus

Konfliktus	Valószínű téma: Az ember feladja magát – nem lát kiutat. Klasszikus diagnózis-sok konfliktus. (Figyelem: Dr. Hamer ezt az ÉBK-t a talamusznak tulajdonította, ami véleményem szerint téves.)
Példák	☼ Egy nő megnézeti a mellében lévő nagy csomót a kórházban. Az orvos kőkeményen közli vele, hogy még 4 hónapja van hátra az életéből. A nő teljesen összeomlik. (saját archívum)
Konfliktusaktív	Változatos hormonális és vegetatív kisiklás: hőmérséklet-szabályozási rendellenességek, alvászavarok, étvágytalanság/falánkság, extrém vízkiválasztási szakaszok (> vizeletáradás = diabetes insipidus), szexuális rendellenességek/zavarok stb. A hipotalamusz tumorok rendkívül ritkák (Fröhlich-szindróma).
Biológiai értelem	Csak a teljes újraindítás mentheti meg a kilátástalan szituációt (hasonlóan a számítógép visszaállításához). Az összes érték leállítása (kikapcsolása) révén tud az egyén radikálisan új felismerésekhez és megoldásokhoz jutni.
Helyreállítás	A hormonértékek/a vegetatívum lassú normalizálódása.
Terápia	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „Mindent felülvizsgállok, amit eddig tettem és gondoltam. Miről van szó valójában az életben?” „Mire tudok igazán támaszkodni?” „Talán még maradhatok, ha teljesen újra definiálom magam.”

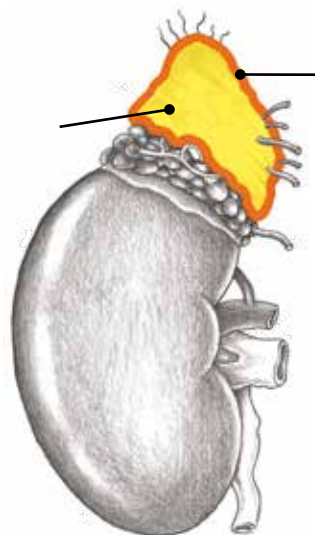
## MELLÉKVESE

A mindössze 5–10 g súlyú mellékvese (glandula suprarenalis), egy páros hormonmirigy, amely a vesék felső pólusán a vesetok belsejében, piramis alakban helyezkedik el.

Az entodermális mellékvese velőállományban kerülnek a dopamin, noradrenalin és az adrenalin stresszhormonok előállításra.

A mezodermális mellékvesekéreg a koleszterinből mint alapanyagból kortizolt és aldoszteront (szintén stresszhormonok) és férfi nemi hormonokat állít elő.

mellékvesevelő  
túl sok stressz



mellékvesekéreg  
konfliktus,  
az útról  
letévedve/letérve  
lenni

Az ábra Dr. Hamer Tabellenbuch c. könyvében a 15. oldalon szereplő rajz alapján készült



## A mellékvesekéreg ÉBK-ja

### Krónikus fáradtság szindróma (CFS), mellékvese kéreg-alulműködés (mellékveseelégtelenség, Addison-kór), hipoglikémia<sup>1</sup>

#### Konfliktus

Letévedt/letért az útról, vagy rossz lapra tett. Rossz döntést hozott. Rossz pályára vagy rossz kezekbe kerülve lenni.

Mivel a mellékvesekéreg a hipotalamusz parancsára szabadítja fel hormonjait, ezért a saját útját járásra vonatkozó nemkívánatos befolyásolás konfliktusáról is szó lehet (lásd 155. o., corticotropinoma).

#### Példák

→ Egy antilop vigyázatlanságból elveszíti a kapcsolatot nyájával (= életveszély, az NNR-ÉBK beindulása). Tovább a rossz irányba haladván ez a program aktiválódik – elfogja a fáradtság. Ha az antilop azonban véletlenül a nyáj felé tart, a fék kioldódik – a kortizol-turbó bekapcsol – és egyre gyorsabban vágat a helyes irányba. > Ezzel van a legnagyobb esélye a nyáj megtalálására.

\* A fiatal nő féltve őrzött családi környezetben nőtt fel. A házasság és a röviddel egymás után születő három gyermek komoly próbára teszi őt: a gyerekek nagyon elfoglalják és szerinte a férj túl keveset foglalkozik velük. A végén már odajut, hogy magát a partnerséget is megkérdőjelezi. = Konfliktus, rossz lóra (partner) tett. A kórházban mellékvese-alulműködést diagnosztizálnak = aktív konfliktus. (saját archívum)

\* Egy német feleségül vesz egy török származású nőt. Az esküvőn szembesül a török szokásokkal. – Ezzel nehezen boldogul. Úgy érzi, hogy a házasságával rossz útra tért. (Vö. Rainer Körner, BioLogisches Heilwissen, 257. o., lásd forrásművek jegyzéke)

#### Konfliktusaktív

Csökkent kortizol-kibocsátás, amennyiben elhúzódó, szövetlebontás (nekrózis) > „stresszes fáradtság” Az egyént erőnek erejével lefékezi a rossz úton. A krónikus fáradtság szindróma (CFS) legfontosabb ÉBK-ja. Az akadémikus orvoslás az akut mellékvese-alulműködést "Waterhouse-Friedrichsen szindrómának" nevezi. A krónikus mellékvese-alulműködés = függő konfliktusaktivitás = "Addison-kór". > Fokozódó gyengeség és fáradtság, étvágytalanság (anorexia), émelygés, hányás, súlycsökkenés,

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 67., 78. o.

alacsony vérnyomás (hipotónia), alacsony vércukor (hipoglikémia), a bőr barnás elszíneződése. Figyelem: a kortizolszint átmenetileg bármely ÉBK helyreállítási szakaszában csökken. Diagnosztikai utalás: Ha ez az ÉBK aktív, a kávénak fordított (paradox) hatása lehet: az ember még fáradtabbá válik, mert a szimpatikotón kávé a szimpatikotóniát tovább erősíti.

Helyreállítás	A szövet újrafeltöltése, megnövekedett kortizol ill. aldosteron termelés.
Biológiai értelem	A megnövekedett kortizol- ill. aldosteronszint extra energia lökést jelent. > A vagotónia ellenére az egyén nagyon teljesítőképese. Ezzel gyorsan visszatér a helyes pályára és be tudja hozni a lemaradást.
Kérdések	Fáradtsághoz: mióta? (Konfliktus előtte.) Mit változtattam az életemben abban az időben? (Partner, lakóhely, munkahely változtatás.) Vagy akkoriban rossz irányba hoztam meg egy belső döntést? Mivel elégedetlenkedek azóta? Másképp döntenék ma? Fáradtság csak a mindennapokban vagy a szabadságon is? (Utalás a konfliktusra.) Van-e a fáradtságnak köze bizonyos emberekhez? Magam hoztam a döntést? Támogatom? Ha "nem", miért mondtam „igen”? Vannak hasonló minták a családban? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.) Hordok valamit tőlük? Ha igen, megengedem-e magamnak, hogy ezt a mintát magam mögött hagyjam?
Terápia	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: <i>"Szünetet tartok, és átrendezem magam. Új döntést hozhatok. Alapvetően szabad vagyok az utamban. Most az utazás folytatódhat."</i> Grape fruit (citrancs) leve. AO-hormonpótló kezelés kortizollal ill. fludrocortizonnal (aldosteron), ha a hormonértékek nem javulnak és ezt a tünetek szükségessé teszik (megoldhatatlan függő-aktív konfliktus).

## Mellékvesekéreg-túlműködés a kortizolt illetőleg (hipercorticalismus (a mellékvesekéreg fokozott működése) – Cushing-szindróma) vagy az aldosteront illetőleg (Conn-szindróma), inzulinrezisztencia, terhességi diabétesz

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent)

A tartósan magas kortizolszint hasonlít a folyamatos kortizon-terápiára – magas vérnyomás, kerekded duzzadt arc, bikanyak, törzsön mutatkozó elhízás (has), magas vércukorszint, izomsorvadás = Cushing-szindróma.

Tartósan magas aldosteronszint: magas vérnyomás, a káliumszint csökkenése (hypokalaemia), emiatt izomgyengeség, esetleg szívritmuszavarok, állandó szomjúság (polidipszia) és gyakori vizeletürítési inger (poliuria) kiváltképp éjszaka = Conn-szindróma.

Helyreállítás	A szövet újrafeltöltése. Fokozott kortizol ill. aldosteron termelés. <b>Függő helyreállítás</b> = Cushing-kór (kortizol többlet), Conn-szindróma (aldosteron többlet).
Megjegyzés	Bármely ÉBK aktív szakaszában átmenetileg növekszik a kortizolszint. A Cushing-szindrómánál (víz visszatartás) valószínűleg az aktív vese-gyűjtőcsatornák is szerepet játszanak.
Cushing-kór	Ugyanazok a tünetek mint a Cushing-szindrómánál, de itt hozzájön az agyalapi mirigy egy hormontermelő daganatának túltengése. > Konfliktus árnyalat lásd corticotropinoma 155. o.
Inzulinrezisztencia	A kortizol növeli a vércukorszintet és ezzel az inzulin egyik legfontosabb hormonális ellenlábas. A kortizol felesleg (többlet) inzulinrezisztenciát okozhat (prof. Dr. Baptist Gallwitz, Német Diabetes Társaság). A „terhességi cukorbetegség” alapulhat inzulinrezisztencián/mellékvesekéreg-túltengésen: kétség afelől, hogy rossz partnert választott, hogy nem végzett abortuszt, elégedetlenkedés, hogy elfüszárlta az életét.
Terápia	Kérdések lásd fent. Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Vezérelv: <i>„Visszatértem a pályámra és lelassulhatok.” „Isten irányítja az utam.” „Megint minden rendben van.”</i> Bach-virágok: hornbeam (gyertyán), oak (tölgy). Adott esetben műtét, ha a tünetek ezt szükségessé teszik.



## A mellékvesekéreg daganata

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a mellékvesekéreg ÉBK-ját).

**Szakasz** Helyreállítási szakasz – A szövet feltöltése. Egy akár ököl méretű, kezdetben folyadékkal töltött mellékveseciszta növekszik. > Fokozatos át-/keresztülnövés funkcionális szövetekkel = AO-"mellékvesekéreg adenoma ill. karcinóma", akár több kilogramm nehéz > megnövekedett kortizol ill. aldosteron termelés = mellékvesekéreg fokozott működése. Adott esetben **kiújuló konfliktus**. Lásd még corticotropinoma 155. o.

**Terápia** Kérdések lásd fent. Konfliktust, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még nincsenek megoldva. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Műtét, ha a tumor túl nagy.



## A mellékvesevelő ÉBK-ja



### Mellékvesevelő-tumor (pheochromocytoma, neuroblastoma, neuroblasztóma)<sup>1</sup>

**Konfliktus** Extrém feszültség a túl sok stressz miatt. Valami munkahellyel, iskolával vagy magánügggyel összefüggő dolgot szinte lehetetlen időben elvégezni. "Szorult a helyzet!"

**Példák** → Túl sok minden összejön egyszerre. Az ember nem is tudja, hogy mit csináljon először.  
→ *Egy munkavállalót „túlhajtának/agyonhajszolnak,” a cégnél. Túl sok feladat és egyidejűleg nyomás, hogy minden gyorsan menjen.*  
→ *Valaki súlyos közlekedési balesetet okoz.*

**Konfliktusaktív** Funkciófokozás, egy karfiolszerű, szekréciós minőségű tumor (adeno-ca) növekedése (= pheochromocytoma, neuroblastoma) > A dopamin, noradrenalin ill. az adrenalintermelés fokozása = mellékvesevelő-túltengés.

Tünetek: rohamszerű magas vérnyomás, szívdobogás, vércukor-emelkedés, izzadás, reszketés.

**Megjegyzés** Bármely ÉBK aktív szakaszában átmenetileg ugyancsak emelkedik az adrenalinszint.

**Biológiai értelem** A magas hormonszint révén az extrém stresszel jobban meg lehet birkózni. Kivételes teljesítményt lehet nyújtani. („bio-dopping”)

**Helyreállítás** A funkció normalizálódása, a tumor lebontása gombák vagy baktériumok segítségével. A folyamat végén szöveti üregek (kavernák) maradhatnak vissza. Nagyobb daganatok esetén azonban a visszafejlődés irreális. Függő helyreállítás: mellékvesevelő-elégtelenség.

Bármely ÉBK helyreállítási szakaszában ugyancsak csökken átmenetileg az adrenalinszint.

**Kérdések** Tünetek mióta? (A konfliktust ebben az időszakban keresni.) A konfliktusaktivitásra utaló jeleket kikérdezni: alvás, étvágy, hideg kezek, álmok, életöröm stb. Mi stresszelt engem akkoriban (és valószínűleg máig)? (Új munkahely, követelőző főnök, partner-stressz.) Mi változott az életemben? (További munka, elégedetlen partner.) Miért tudom ezt nehezen kezelni? Beszéltem erről az érintett személyekkel? Minek kellene a belsemben változni, hogy ez könnyebb legyen? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)

**Terápia** Konfliktust, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Leitgedanke: *Vezérelv: „Amit meg tudok változtatni, megváltoztatom, a többiért nem vagyok illetékes.”* „Semmi sem hozhat ki a nyugalmamból.” „Ezért kellene magam felizgatni?” *„Tejút-terápia”* 65. o. Bach-virágok: olajfa (olive), szelídgesztenye (sweet chestnut). Műtét, ha a tumor túl nagy vagy problémákat okoz.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 17., 27. o.

## PAJZSMIRIGY ÉS MELLÉKPAJZSMIRIGY

A pajzsmirigy (thyreoidea) pillangó alakú, és a gége alatt, a légcső előtt helyezkedik el.

Az entodermális pajzsmirigyalapszövet fő feladata a tiroxin (T3, T4) előállítás és a jód tárolása.

Ezenfelül a pajzsmirigy a kalcitonin hormont is termeli, amely a kalciumszintet csökkenti.

A kalcitonin a mellékpajzsmirigy hormonjának (parathormon, parathyroidea) antagonistája, amely a kalciumszintet növeli.

Fejlődéstörténetileg az entodermális pajzsmirigy és mellékpajzsmirigy hormonjait a bélbe adták le, ma közvet-

lenül a vérbe.

A ektodermális pajzsmirigy-vezetékek egykor a tiroxint juttatták a bélbe.

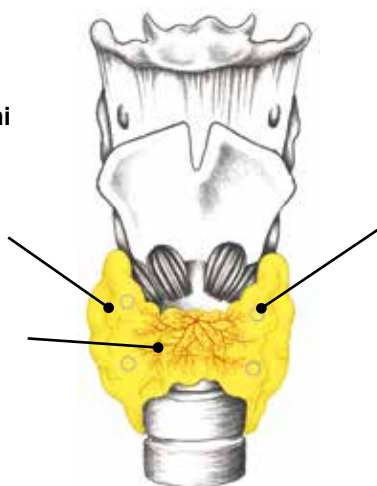
Ezeket a pajzsmirigy-csatornákat mint epeutakat tudja az ember elképzelni, amelyek az epét a májból a bélbe szállítják.

Tudomásom szerint ezeknek ma már nincs feladata, de még léteznek.

Dr. Hamer jött rá arra, hogy ezek az ún. tehetetlenség-konfliktusnál reagálnak.

pajzsmirigy – alapszövet  
**falat-konfliktus, túl lassúnak lenni**

pajzsmirigy – kivezetőcsövek  
**tehetetlenség-konfliktus**



mellékpajzsmirigy  
**falat-konfliktus az izomaktivitás  
vonatkozásában**

### A pajzsmirigyalapszövet ÉBK-ja



### Pajzsmirigy-megnagyobbodás, pajzsmirigydaganat (adeno-ca, autonom adenoma, toxikus csomó)<sup>1</sup>

Konfliktus	Falat-konfliktus. Jobb pajzsmirigylebeny: az ember nem kap meg valami jót, mert túl lassú. Bal pajzsmirigylebeny: az ember nem tud megszabadulni valami rossztól, mert túl lassú. Egyszerűen: konfliktus, hogy az ember túl lassú. Az ember a tempó tekintetében nyomást gyakorol magára vagy nyomást gyakorolnak rá. Túl sok dologra túl kevés idő áll rendelkezésre.
Példák	<p>☼ Egy nyugdíjas nő évek óta dolgozik egy családban háztartási alkalmazottként és szinte családtag-nak számít. Egy napon meglepetésszerűen a következő szavakkal mondanak fel neki: „Te nekünk túl lassú vagy!” &gt; Nem tudja megtartani a „táplálék-foglalkoztatási-falatot”, mert túl lassú. Pajzsmirigydaganat növekszik az aktív szakaszban. A daganatot a hagyományos orvoslás keretében műtéti úton eltávolítják. (saját archívum)</p> <p>☼ Egy idősebb alkalmazott úgy érzi, hogy már nem tud lépést tartani a fiatalokkal a vállalatnál. Régi-módi-alapos munkastílusával nem tudja betartani a szűk határidőket. A cégvezetés szeretne egy fiatalabb és dinamikusabb férfit a helyére. Nyugdíjazni akarják. Egy idő múlva a pajzsmirigy daga-</p>

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 20., 30. o.

natot diagnosztizálnak. > Nem tudja elkapni a „táplálék-munkahely-falatot”, mert az ember túl lassú. A pajzsmirigydaganatot eltávolítják. (saját archívum)

→ Valaki megnézett egy házat és szeretné ezt megvásárolni. A kölcsönről még tárgyalnia kell a bankkal, amikor egy készpénzfizető elhappolja előle a házat. > Nem kapja meg a „táplálék-ház-falatot”, mert az ember túl lassú. (Jobb pajzsmirigylebeny)

→ Valaki túl sokáig vár a részvények eladásával és ezért elveszíti a fele vagyonát. > Nem elég gyorsan adott túl a „részvény-ürülék-falaton”. (Bal lebeny)

**Konfliktusaktív** Funkciófokozás, egy szekréciós minőségű kompakt karfiolszerű adeno-daganat növekedése. = Kemény golyva (strúma) > megnövekedett tiroxin-termelés > megnövekedett T3 és T4 értékek a vérben > az anyagcsere felgyorsítása, belső nyugtalanság, esetleg gombóc a torokban (összeszorul a torka), légszomj köhögés vagy rekedtség nélkül a térfoglalás miatt. Esetleg kiújuló konfliktus.

**Biológiai értelem** A vérben lévő több tiroxin révén az egyén gyorsabbá válik.

**Helyreállítás** Pajzsmirigygyulladás még magasabb tiroxin értékekkel. A daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása, csak ezt követi a funkció normalizálódása = a tiroxinszint normalizálódása. Ha nincsenek jelen gombok vagy baktériumok > a daganat betokozódása – ebben az esetben a tiroxin továbbra is magas marad.

**Kérdések** Mikor nőtt a csomó? (A konfliktus néhány héttel/hónappal előtte.) Túl lassúnak éreztem/érezem magam? Nyomást gyakorolok magamra? Mindennek mindig egyszerre kell történnie? Golyva a családban? (Utalás családi témára.) Mi formált engem a konfliktusom vonatkozásában? (Szülők, elődök, gyermekkor.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? Melyik belső új irányultsághoz szeretnék hozzáfogni? Mit változtathatok a külsőségekben?

**Terápia** Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.  
Vezérelv: „Elég gyors vagyok, és elégedett a sebességemmel. Magam diktálom a tempót és nem más.” „Lassan járj, tovább érsz!”  
Bach-virágok: nebánsvirág (impatiens), vassfű (vervain).  
Műtét, ha a tumor túl nagy. Nálunk, embereknél, a kinézet is fontos. > Egy csomó a látótérben nagy konfliktuspotenciált rejt magában. Ezért inkább korábban, mint később műteni.

## Pajzsmirigy-túlműködés (hyperthyreosis, Basedow-kór)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a pajzsmirigyalapszövet ÉBK-ját)

**Szakasz** Konfliktusaktív szakasz, általában **függő aktív konfliktus**. Megnövekedett tiroxin-termelés a megsaporodott pajzsmirigysejtek (adeno-ca) révén. Tünetek: többnyire golyva, az anyagcsere fokozása, farkaséhség, meleg, nedves-kivörösödött bőr, magas pulzus, kidülledt és tágra nyílt szemek (exophthalmus), gyakran fogyás a magas energiaigény miatt, hőérékenységi, belső nyugtalanság, alvászavarok, a koncentrálóképeség zavarai (figyelemzavarok).

**Megjegyzés** Bármely ÉBK aktív szakaszában átmenetileg emelkedik a tiroxinszint.  
A pajzsmirigyvezetékek ÉBK-jánál szintén a tiroxin-értékek enyhe emelkedése következik be az aktív szakaszban (lásd következő oldal).

**Terápia** Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Kérdések, terápiás ajánlások lásd fent.  
Az „energianövelőket” kerülni: kávé, fekete, zöld tea, jódos só, vaspreparátumok, hosszú napfürdők. Adott esetben műtét.

## Heveny pajzsmirigygyulladás (thyroiditis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a pajzsmirigyalapszövet ÉBK-ját)

**Szakasz** **Helyreállítási szakasz** – A pajzsmirigyszövet lebontása. Fájdalom, bőrpír, duzzanat, esetleg láz és éjszakai izzadás. Rövid távon még magasabb tiroxin-értékek a pajzsmirigy-hólyagocskák szétesése miatt.

**Terápia** A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat (recidívek) elkerülni.  
Nyirokmasszázsok, túró, hideg borogatásokat felhelyezni (pl. sós vízzel átitatott kendőt).

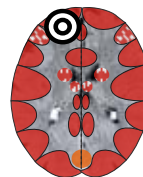
## Pajzsmirigy-elégtelenség I (hypothyreose, hipotireózis, myxödéma)

Ugyanaz az ÉBK mint fent, ha előtte pajzsmirigygyulladás futott le. Ha nem, akkor valószínűleg a pajzsmirigyvezetékek ÉBK-ja fut (lásd a következő oldalt).

Tünetek: fejlődés késleltetése (gyermekkorban), gyengeség, motiválatlanság, levertség, hidegérzékenység, étvágytalanság, székrekedés, száraz, térszzerűen felfújott (megkelesztett) bőr (myxödéma), beesett szemek (endophthalmus), csökkent izzadás, pulzus és reflexek lassulása, alacsony vérnyomás, felületes légzés, súlynövekedés (hízás), magas koleszterinszint a vérben.

Szakasz	<b>Függő helyreállítás</b> vagy azt követő állapot. A pajzsmirigydaganat túlzott mértékű lebontása > a tiroxin-értékek normális szint alá csökkentése > pajzsmirigy-elégtelenség.
Megjegyzés	A tiroxinérték átmenetileg bármely ÉBK helyreállítási szakaszában csökken.
Terápia	A konfliktust, a bevéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Gyógyszeres tiroxinpótlás, ha a tiroxintermelés a konfliktusmegoldás révén nem indul meg újra. Ha viszont túl korán pótoljuk a tiroxint, akkor a pajzsmirigy még tovább csökkenti a termelést, úgyhogy utána alig van már visszaút. > Életen át tartó beszédés szükségessége. Természetesen ez akkor is érvényes, ha az ember a total-műtétet választja.

## A pajzsmirigyvezetékek ÉBK-ja



### Golyva tiroxin-érték megváltozás nélkül (csak TSH-érték + vagy –) (euthyroid golyva, euthyroid ciszta, mediális nyaki ciszta)<sup>1</sup>

Konfliktus	Tehetetlenség-konfliktus. Az ájulás a nőies-passzív reakció a közeledő veszélyre. Az embernek gyorsan kellene tennie valamit, de erőtlenség/gyámoltalannak érzi magát. Az ember nem tud valami rosszat megakadályozni. Az ember kifut az időből. Az ember semmit sem tesz (pedig kellene) és pont ezért feszült. A tehetetlenség-konfliktusnál is mindig érződik a „túl lassú” témája. Ez az ÉBK kétségkívül össze van kapcsolva az hipofízis ÉBK-jával (lásd thyrotropinoma, 155. o.).
Példák	→ „Az embernek sürgősen tennie kellene valamit, de senki sem csinál semmit.” „Meg van kötve a kezem, semmit sem tehetek.” ✿ Egy 9 éves, intelligens általános iskolás diáklánynál egy év alatt egy eltolható csomó növekszik kicsivel a gége alatt. A kórházban ultrahanggal egy 3 x 2 cm-es cisztát (AO-„mediális nyaki ciszta” vagy „lymphangioma”, nyirokér-daganat) diagnosztizálnak. A konfliktus története: három évvel ezelőtt a kis páciensnő megtudja, hogy az apának viszonya van az anyja legjobb barátnőjével. Hosszas huzavona után a szülők elválnak. = Tehetetlenség-konfliktus a kislány részére. A kicsi leszívesebben visszahozná haza az apát az anyához. Ő azonban tehetetlenül áll a szituációval szemben. Két év konfliktusaktivitás után tétozva helyreállításba kerül, amikor lassan felfogja, hogy az apa és az anyja bár nem együtt élnek, de mégis kedvelik egymást. A recidívek („Miért nincs már anyu és apu együtt?”) miatt növekszik a fent leírt mediális nyaki ciszta. Amikor az anyja megérti az összefüggéseket, egy „családi táború-rituálét” akarnak tartani a lánynak, amelyben az apa is részt vesz. (saját archívum)

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 124. o.

✿ A lány apja levelet kap az iskolaigazgatóságtól, amelyben közlik vele, hogy lányát kizárják az iskolából. Igaz ugyan, hogy a lány újra és újra megbotránkoztató dolgokat csinált, de az apa kizárása nem számított. (saját archívum)

✿ Egy lánynak 2-4 éves koráig otthonba kell mennie és ott rossz dolgokat lát. Pl. az ágybavizelőnek a nedves alsónadrágot reggel a fejére húzzák. Őt ugyan ez nem érinti, de nem tudja megvédeni magát az idősebb gyermekek aljasságai ellen. = Tehetetlenség-konfliktus. Egy 1,5 cm nagyságú ciszta keletkezik. Az összefüggések ismerete révén sikerül a konfliktust véglegesen megoldania. (Antje Scherret archívuma)

Konfliktusaktív	Laphám-szövet-sorvadás (fekély) az időközben kifelé lezárt pajzsmirigyvezetékben. Egyidejűleg a vezeték harántcsíkt izomzatának elernyedése > a vezeték kitérítése. Húzó feszítő fájdalom. Enyhén megnövekedett tiroxin-felszabadulás a mirigyszövettel való funkcionális kapcsolódás miatt.
Biológiai értelem	A vezeték keresztmetszetének növelése a jobb tiroxin-leadás érdekében. > Az egyén felgyorsul.
Helyreállítás	A laphámréteg helyreállítása, duzzanat, de fájdalom nélkül, cisztaképződés. esetleg megnehezített nyelés vagy légzés. Ezt a duzzanatot (szintén) golyvaként diagnosztizálják. Nagyon nagy ciszták alakulnak ki szindrómában (lásd 305. o.). Mivel nem tiroxint termelő sejtekről (thyreocyten), hanem laphámsejtekről van szó, a tiroxin-vér-érték általában a normán belül maradnak (= AO: "euthyroid strúma", "euthyroid pajzsmirigyciszta", "retrosternális vagy mediastinális pajzsmirigy- vagy nyaki ciszta"), a TSH-érték azonban gyakran túl magas vagy túl alacsony. Legtöbbször <b>kiújuló konfliktus</b> .
Kérdések	Tünetek/diagnózis mikor? (Konfliktus előtte.) Melyik szituációval állok szemben tehetetlenül? Szerintem hol kell tennem valamit? Mely hitelv rejlik mögötte? Milyen családi minták szerint viselkedem? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik a mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, konfliktust, bevérsődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Menekültség-konfliktust, ha aktív, megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: „Nem kell mindenért felelősnek éreznem magam.” „Nekifogok a tennivalónak – ezzel a tehetetlenség érzése eltűnik.” „Isten kezébe adom ezt”. Nyirokmasszázsok, tűrőt felhelyezni, hideg borogatások (pl. sós vízzel átitatott kendő). Bach-virágok rock rose (molyhos napvirág), aspen (rezgőnyár), mimulus (bohócvirág). A nyakat ezüstkolloiddal, tömjén- vagy mirhatinktúrával benedvesíteni. Műtét, ha a daganat a mérete miatt problémákat okoz.

## Krónikus pajzsmirigy-gyulladás ill. -elégtelenség II (Hashimoto)

Az akadémikus orvoslás szerint a Hashimoto egy autoimmun betegség.

Az 5 biológiai természettörvény szerint nincs ilyen (lásd immunrendszer 27. o.).

Maga a kórkép azonban valóság: ezt egy rövid, leginkább észrevétlen túltengés (fokozott működés) és később egy folyamatos elégtelenség (csökkent működés) jellemzi.

Szakasz	Pajzsmirigy-elégtelenség <b>kiújuló konfliktus</b> miatt. Tünetek: székrekedési hajlam, energiagyengeség (esetleg depresszióként diagnosztizált), hajhullás, száraz bőr, lassú pulzus. A TSH értéke általában magas vagy alacsony.
Megjegyzés	A megkülönböztetés, hogy melyik ÉBK (sárga vagy piros csoport) fut, gyakran nem egyértelmű. Tanácsos mindkét lehetőséggel foglalkozni, és az egyéni konfliktust pontosan kidolgozni.
Kérdések/terápia	Lásd fent.



## A mellékpajzsmirigy ÉBK-ja

### Mellékpajzsmirigy daganat (adeno-ca), magas parathormonszint hyperparathyreosis ill. magas kalciumszint (hiperkalcémia, hiperkalcaemia) csökkent parathormonszint (hypoparathyroidismus)<sup>1</sup>

Konfliktus	Falat-konfliktus: Az izomgyengeség miatt valami áhítottat nem tud megkapni (jobb oldal), vagy valami nemkívánatostól nem tud szabadulni (bal oldal). Egyszerűen: az ember nem tud elérni/megvalósítani valamit, mert túl lassú, erőtlén, passzív, lomha vagy bágyadt.
<b>Konfliktusaktív</b>	Funkciófokozás, egy szekréciós minőségű kompakt karfiolszerű adeno-daganat növekedése – majdnem mindig „jóindulatúnak” diagnosztizálva. A parathormont termelő sejtek megsaporodása = "kemény golyva (strúma)" > megnövekedett parathormon-felszabadulás (hyperparathyreosis). > A vér kalciumszintjének emelkedése a csont-kalcium lebontása révén. Hosszú konfliktusaktivitás esetén ezáltal a csontok dekalifikációja (fibroosteoclasia) következhet be. Esetleg kiújuló konfliktus.
Biológiai értelem	Az izomaktivitás fokozása a megnövekedett kalciumszint révén.
Helyreállítás	A funkció normalizálódása, a daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása és a parathormonszint normalizálódása vagy betokozódás, ha nincsenek jelen baktériumok. Túl alacsony parathormonszint (hypoparathyroidismus) legtöbbször pajzsmirigy-műtét következményeként lép fel. Ritkábban függő helyreállítás (egy előtte fennálló tumor túlzott lebontása miatt). Tünetek: izomgörcsök (kezek mancsban, "ponty száj"), bizsergés a kezekben/lábakban, légzőizomzat-görcsök, hasmenések.
Megjegyzés:	A túl alacsony és a túl magas kalcium-vérérték is a kalciumhiányra utalhat.
Terápia	Konfliktust, bevésoedéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A kalciumbevitelt mindig kombinálni kell lehetőleg szerves kötésű D vitaminnal.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer Tabellenbuch 20., 30. o.

## Meleg göb, hideg göb

A meleg göbök szcintigráfiával kimutatható, a pajzsmirigy-szövet metabolikusan túl aktív területei, amelyek többnyire megnövekedett tiroxin-értékekkel vannak összekötve. A hideg göbök csökkent anyagcserével rendelkező területek.

Általában kevés tiroxint termelnek vagy egyáltalán semennyit sem termelnek és ezért általában alulműködéssel járnak együtt.

Mindkét ÉBK szóba jön (lásd előző oldalak):

- A pajzsmirigyalapszövet ÉBK-ja
- A pajzsmirigyvezetékek ÉBK-ja

## SZÍV

A mintegy ökölméretű szív a mellcsont (szegycsont) mögött található a szívburokban (pericardium). A szív két félből áll:

Az izmosabb bal és a vékonyabb falú jobb szívfélből, amelyeket a függőleges szívsvény (septum cordis) választ el egymástól. A születés után a két szívfél között a kapcsolat csak az ereken (vérkörökön) keresztül valósul meg. Ez a két szívfél pitvarra (atrium) és kamrára (ventrikul) osztják, amelyeket a mezodermális vitorlás billentyűk (atrioventrikuláris vagy AV billentyűk) kötnek össze.

Az ugyancsak mezodermális félholdalakú billentyűk (valvula semilunaris) a szívkamrák és a nagy artériák, a főverőér (aorta) és a tüdőverőér (tüdőartéria) között helyezkednek el.

Dr. Hamer szerint a pitvarok túlnyomórészt simaizomzatból állnak és a középagyból vezérlődnek, míg a főkamrák túlnyomórészt harántcsíkolt izomzatból állnak és az agyvelőből (anyagcsere) illetve az agykéregből (motorikus tevékenység) vezérlődnek. A szívburok (régiz mezoderma) védőburokként és siklócsapágyként szolgál. Belső rétege (epikardium) összenőtt a szív felületével. Külső rétege jelenti a tulajdonképpeni szívburkot.

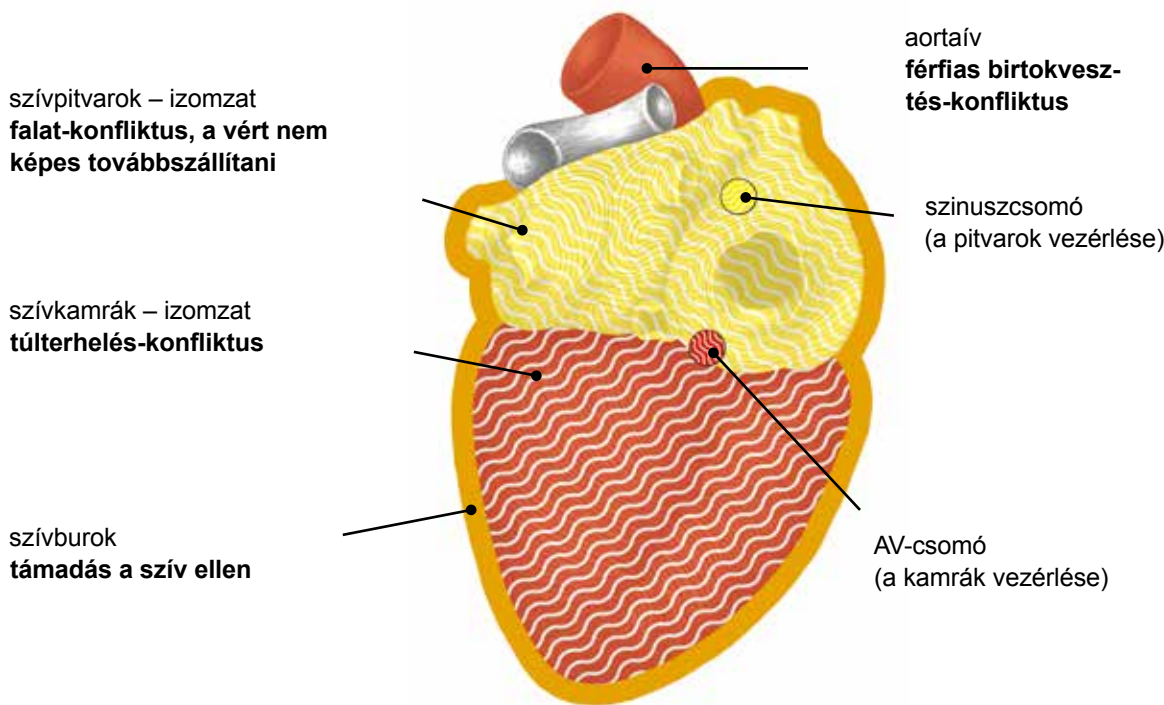
Az akadémikus orvoslásban EGY(FÉLE) szívrohamot

ismernek, amelyet a következőképpen képzelnek el: az eldugult szívkoszorúerek oxigénhiányos állapotot idéznek elő a szívizomszövetben, ami ennek elpusztulásához vezet. Ha ez nagy területeket érint, a páciens meghal. De miért találnak sok elhunyt szívroham-páciensnél a boncoláskor „érintetlen-tiszta koszorúereket” és másrészt panaszmentesen élő embereknek erősen eldugult (arterioszklerózis, érlemeszesedés) szívkoszorúereket. Miért nincs a stent-beültetett pácienseknek gyakran semmilyen panasza, annak ellenére, hogy a stentjük már néhány év után teljesen eltömődik?

Ezeket az ellentmondásokat tisztázta Dr. Hamer: felfedezte, hogy a szívinfarktusnak két típusa van. Ezeknek eltérő konfliktustartalma és agyi vezérlőközpontja van.

Mindkettőbe bele lehet halni és mindkettő túlélhető, a konfliktus súlyosságától és időtartamától függően.

Az agyvelő fehérállománya által vezérelt, túlterhelés- ill. kizsákmányolás-konfliktus a szívizmot érinti és ott az aktív szakaszban azt idézi elő, hogy a szövet elpusztul vagy elhal. Der agykéreg-vezérelte birtokvesztés-konfliktus a szívkoszorúereket érinti és a helyreállítási szakaszban okoz érlemeszesedést (arterioszklerózist).



Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 3. old. balra középén szereplő rajz alapján készült

**Kitérő: A szív nem pumpa (szivattyú)**

A szív és a vérkeringés "műszaki adatait" látva kétségek merülnek fel az AO-szivattyúelméletét illetően: egy 300 g-os 70 wattos szivattyúnak kellene vért, amelynek ötször nagyobb viszkozitása (keménysége) van mint a víznek, ezernyi kilométer (AO-becslések szerint:

1000 - 100 000 km!) véredényen áthajtani? Ezeknek 99%-a hajszálér (kapilláris), amelyek nagyrészt olyan szűkek, hogy a vörösvértestek összepréselődnek, hogy átférjenek. Chauveau és Lortet már 1860-ban megfigyelték, hogy a bal oldali kamrában a kiáramlási fázis alatt (szisztole) a nyomás alacsonyabb, mint az aorta nyomás, amely a szivattyúelmélet alapján nem lenne lehetséges.

Bremer megfigyelte a nagyon fiatal csibembriók vérkeringését a szívbillentyűk kifejlődése előtt.

Megállapította, hogy a vér szemmel látható meghajtó mechanizmus nélkül a saját hossz tengelye körül csigavonalban halad előre. A csigavonalakat képző véráramot a pulzáló szív csak még erősíti.

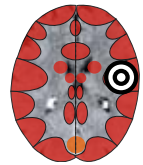
Egy közeg önmagában nem tud örvényeket képezni, mert ehhez két eltérő sűrűségű anyagra van szükség. A vér tartalmaz többek között szabad oxigént, szén-dioxidot, nitrogént. Ezek a gázok valószínűleg kulcsszerepet játszanak az örvénykeltésben.

Schauberger Viktor osztrák vízkutató a folyók örvényeinek vizsgálatakor hasonló következtetésre jutott, mint Chauveau, Lortet és Rudolf Steiner a vérkeringés megfigyelésekor.<sup>1</sup>

**Összefoglalás:** A szív pumpáló ereje csupán néhány méterre elegendő. A fennmaradó – mondjuk 1000 – kilométeren a vért perisztaltikus érrendszeri impulzusok, csigavonalas bepörgetés és még messzemenően ismeretlen szívó-erők hajtják előre. A szívet az ütemadó és órajel-generátor szerepe kell hogy megillessen.

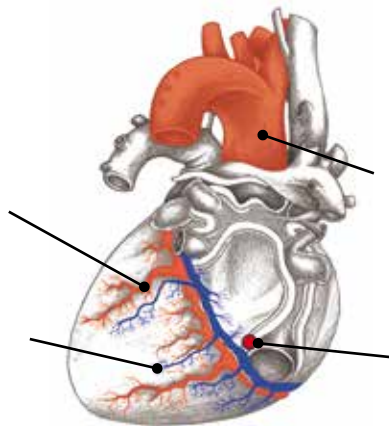
1 Vö. Raum und Zeit 1998, cikksorozat „Das Herz ist keine Pumpe” 91, 92, 93 szám.

## A szívkoszorúerek ÉBK-ja



szívkoszorúerek (vörös)  
**férfias birtokvesztés-konfliktus**

szívkoszorúvénák (kék)  
**női-szexuális birtokvesztés-konfliktus**



aortaív, nyaki verőér,  
felszálló főverőér (aorta)  
**férfias birtokvesztés-konfliktus**

AV-csomó  
(a kamrák vezérlése)

Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, 114. oldalán szereplő rajz alapján készült

## Mellkasi fájdalom/szívszorongás (angina pectoris)<sup>1</sup>

**Konfliktus** Férfias birtokvesztés-konfliktus vagy ritkábban női-szexuális birtokvesztés-konfliktus (a nemtől, a kezűségtől, az előzetes konfliktusoktól, a hormonállapottól és az életkortól függően). A férfias birtokvesztési konfliktus a teljes birtok vagy a birtok valamely tartalmi elemének elvesztését jelenti. Például valaki elveszíti partnerét, állását vagy rangját. Valaki elveszíti házát, üzemét vagy pénzét. A férfias birtokvesztés-konfliktusnál a "külső birtokról" van szó, szemben a női birtokvesztés-konfliktussal, amikor „belső birtok” érintett.

**Példák** Férfi birtokvesztés-konfliktusra (Példák a női birtokvesztés-konfliktusra lásd 223 o.):  
\* Egy 50 éves jobbkezes férfi csúnyán összeveszik a főnökével. = Birtokvesztés-konfliktus. A birtokától, az osztályától megfosztva érzi magát. (saját archívum)

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 113. o.

✿ A 9 éves iskolás fiú apja félrelép. A szülők házassága azóta nem működik. – Folyamatos a veszekedés. = A fiú számára birtokvesztés-konfliktus a szívkoszorúereket érintően. A sértetlen családi-birtok odavan. (saját archívum)

✿ Valahányszor az 56 éves, balkezes nyugdíjas tanítónő korábbi főnökére, egy tekintélyelvű iskolaigazgatóra gondol, mindig angina pectorist kap. Ezek a panaszai egy három évvel korábbi reggel óta vannak, amikor túl későn ér az iskolába és az igazgató kérdőre vonja. Sikerül külsőleg nyugodtnak maradnia, de belül az idegei pattanásig feszültek. Az iskolába vezető úton ugyanis egy majdnem-frontális-balesete volt, amelyet csodával határos módon túlélte. Ezenkívül néhány nappal előtte barátja, "nagy szerelme" elhagyta őt. Ennek a heves kombinációnak a révén egy férfias birtokvesztés-konfliktust szenvedett el a koszorúereket illetően. (saját archívum)

✿ Az 55 éves, jobbkezes nyomdai szakmunkás két és fél éve szívritmuszavarban (rövid kihagyások) szenved. A konfliktus története: 5 évvel ezelőtt a régi papírgyártógépet, amelyért egyedül a páciens felelős, és amely a szívéhez nőtt, új gépre cserélik. Ezt az új gépet egyidejűleg több dolgozó kezeli. Ehhez jön még, hogy fizetését tekintve is visszaminősítik. = A koszorúereket érintő birtokvesztés-konfliktus. A páciens ezáltal enyhén depressziós. Két és fél évvel ezelőtt a páciens új feladatot kap a cégnél, és függő helyreállításba kerül > szívritmuszavarok. Terápia: lekapcsolás a cégről, strofantin. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** Funkciókorlátozás, egyidejűleg az alatta fekvő simaizomzat (gyűrű alakú részek) elernyedése, később szövetleépítés (fekélyek) az érzékenyen ellátott laphámban a szívkoszorúerek belső felületein (koszorúér intima). > keresztmetszetnövelés.

Ezeket az ér-"kitágításokat" gyakorlatilag soha nem diagnosztizálják, mert az ember az AO-ban a szűkületek és nem az átmérő megnagyobbodások után kutat.

Mellkasi fájdalom/szívszorongás (angina pectoris). Esetleg kiújuló konfliktus.

Egy aktív birtokzónás konfliktus autoritáriussá, dominálóvá tesz, az ember kihangsúlyozza a hatalmát.

**Biológiai értelem** Keresztmetszetnövelés > A szív jobb vérellátása. > Megnövekedett szívkapacitás az elveszett birtok illetve a birtok valamely tartalmi elemének visszaszerzéséhez. Pl. hogy a munkahelyet vagy a partnert visszaszerezze. (= Második esély „biotuning” révén)

**Helyreállítás** Helyreállítás, a koszorúér-laphám újjáépítése. A koszorúér artériák beszűkülése (stenosis) a helyreállítási duzzanat miatt. = AO-"szívkoszorúér betegség illetve -arterioszklerózis". Ha a konfliktus gyakrabban kiújul, akkor nagyobb illetve vastagabb lerakódások (plakkok) alakulnak ki.

**H.á. krízis** Kis szívroham (kis konfliktustömeg): lelassult, szabálytalan (egyenetlen) szívverés nyugalomban. Vagy nagy szívroham 2-6 héttel a helyreállítási szakasz kezdete után, abban az esetben ha nincs konstellációban.

**Kérdések** Mióta érzek szívszorongást? (Konfliktus röviddel előtte.) Melyik birtokról van szó? (partner, család, munkahely) Jobb a szabadság/nyaralás alatt? (Utalás hétköznapi konfliktusra.) Mikor a legrosszabb? (A konfliktus magja.) Melyik stresszt tudom a legrosszabbul kezelni? Milyen érzéseim vannak eközben? Hasonló érzések a gyermekkorban? (Bevésődéseket kideríteni, mint pl. a mama cserbenhagyott engem, amikor leginkább szükségem volt rá. Vagy a gyermekkorban kerültek engem.) Az elődeimnek is van közülük a szívhez? (Utalás a családi témára.) Milyen hasonlóságaim vannak ezekkel az elődökkel? (Közös mintát kideríteni.) Az elődök megoldatlan dolgaiban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.

**Terápia** Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani és megfontolni hogy a konfliktust meg kell-e oldani, mert ha 6-9 hónapnál hosszabb ideig önmagában (konstelláció nélkül) volt aktív, akkor szívinfarktus következhet be. Megjegyzés: A fejlődésemet állítom a középpontba és bevállalom egy infarktus kockázatát? Véleményem szerint „igen”, megéri a kockázatot. Rövidebb időtartam, alacsonyabb intenzitás vagy konstelláció fennállása esetén a helyreállítási krízis általában észrevétlen folyik le (például nyugalmi állapotban rövid nyilallások a szívtájékon). Megnyugtató: legtöbbünk biztonságos konstellációban van.

Tapasztalatom szerint az ember a konfliktusok meg-nem-oldását amúgy is kevésbé tudja irányítani. (Goethe: „Fiam, fakó minden teória, s a lét aranyló fája zöld.” (Jékely Zoltán fordítása))

Mentális felkészülés: nyugodt maradni (a nyugalmat megőrizni).

Vezérelv: „*Maradj lágy, mindig tudatosan és finoman kilélegezni és közben mosolyogni.*”

Testi (fizikai) előkészület: strofantint beszerezni. Minden egészségjavító és erősítő intézkedés, mint elegendő alvás, lúgos (bázikus) táplálkozás stb. Szíverősítő élelmiszerek: spárga, méz, hagyma, vörösbors, vörös szőlőlé. D-vitamin. Tea: rozmaring, galagonya, fagyöngy, árnika, rózsaszirm stb. Természetes bóráx belsőleg.

Hildegard: kínai gyömbér por, petrezselyem-mézbor és kínai gyömbér-méz speciális recept.

## Szívinfarktus a szív koszorúerekből származóan (szív koszorúér-infarktus), szív koszorúerek-elmeszesedése (a szív koszorúerek-arterioszklerózisa), pánikrohamok, pánikbetegségek<sup>2</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd előző oldalak)

Példa

✿ *Amikor a most 54 éves férfi 7 évvel ezelőtt elvált a feleségétől, lányai is elfordulnak tőle. = Birtokvesztés az elveszett lányok miatt. Két évvel ezelőtt feleségül veszi nagy szerelmét. Ezt a karácsonyt első alkalommal ünneplik a partnere két gyermekével és a válás után először érzi magát megint úgy „mint egy igazi családban”. = Kiváló megoldás a birtokvesztés-konfliktusára (bár ezek nem a saját gyermekei). Öt héttel később szívkoszorúér-infarktust szenved el, amelyet alig él túl. A szívinfarktus után gyorsan újra jól érzi magát. Ennek ellenére egy nagy műtét során áthidaló eret (bypass) akarnak nála betenni. Mérlegelési idő után ezen beavatkozás ellen dönt. A biztonság kedvéért egy kis palack strofantin-törzssoldatot rendel az éjjeliszekrényre. Minden nap galagonyát vesz be – a hazai strofantint. (saját archívum)*

Szakasz

**Helyreállítási krízis:** 2–6 héttel a helyreállítási szakasz kezdete után a szív koszorúerek-infarktusa (AO-„szívinfarktus”) következhet be: félelem és megsemmisülés érzés, erős mellkasi fájdalom, esetleg a hát és a bal kar irányába kisugárzóan, hidegrázás. Egy súlyos szívrohamnál sokkal gyakoribban előfordulnak kis infarktusok, amelyek sokkal kevésbé drámai módon észrevehetőek. A fájdalom azonban nem a koszorúerek szűkületéből vagy elzáródásából, hanem az érfalak nagygyvezérelte, erősen szimpatikotón görcséből származik. = lokális „érizomzat epilepszia”, amely általánossá is válhat.

Az ilyen típusú szívrohamnál „arterioszklerotikus” koszorúereket találunk, de sérült vagy „elhalt” izomszöveteket nem. Esetleg átmeneti öntudatzavarok (filmszakadás) (blackout) vagy eszméletlenség (absence roham). Egyes embereknél a szív koszorúerek (artériák és vénák is) ismétlődő helyreállítási krízisei pánikrohamok/pánikbetegségek formájában nyilvánulnak meg, általában nyugalomban fellépve. Szervi szinten semmi rossz nem történhet, mert minden pánikrohamnál konfliktustömeg csökkentésre kerül sor.

Az agykéreg férfias birtokzónájában fekszik a lassú szívverés ritmusközpontja is. Ezért ennél az infarktusnál a pulzus szabálytalan-lassú. A pulzusszám 3–4 ütés/percre süllyedhet, nagyon gyenge légzéssel összekötve (korábban „tetszhalál”).

Terápia

Ha szívinfarktus várható: lásd a terápiát az előző oldalon. Nyugalmat megőrizni, strofantint beszerezni. Szívinfarktus alatt/előtt: strofantint bevenni. Adott esetben beutalás egy klinikára akut kórházi kezelésre, azonban kérdéses, hogy az AO-akut ellátása során nem túlságosan sokat csinálnak/adnak-e.

Utána: az akadémikus orvoslás szerint ennél az ÉBK-nál az intenzív kezelés után stenteket vagy bypass-okat helyeznek el, ami az 5 biológiai természettörvény szempontjából valószínűleg csak kivételes esetekben ésszerű, nevezetesen, amikor a három fő véredény egyike elzáródott.

Tudnunk kell, hogy a test elzáródáskor azonnal párhuzamos vagy megkerülő véredényeket (anastómákat) képez, ha egy véredény (ér) sérülés vagy lerakódások miatt már nem átjárható = „természetes bypass”. A kardiológia hétpecsétetes titka, hogy a stentek vagy érptételek néhány hónap múlva újra eltömődnek – a páciens mégis jól van. Lásd még 179. o. > Az ilyen beavatkozásokat sürgétés nélkül mérlegelni.

Jóllehet a szívinfarktus a helyreállítási szakasz egy jellegzetessége, a nehezen való túljutás után mégis pontosan meg kell találni az ezt megelőző konfliktust (lásd kérdések, 167. o.). Gondoskodnunk kell arról, hogy ne történjenek kiújulások (mert ez további epizódokat jelentene) – és ez csak akkor lehetséges, ha ismerjük a konfliktus okát. > „Használok a második esélyem.”

## AV blokk (atrioventrikuláris blokk)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd a szívkoszorúerek ÉBK-ja.) Az AV blokk egy téves elképzelésen alapuló felesleges AO-fogalom. Úgy gondolják, hogy a pulzusszám a pitvarok és kamrák közötti ingerületvezetés zavara miatt csökken.

Az 5 természettörvény szempontjából az AV csomót, amely a kamrák pulzusát vezérli, a jobb és a bal agykéreg irányítja. Birtokzónás konfliktusokra reagál. Az AV csomó a „kamrák gyújtógyertyája”.

Tünet A pulzusszám drámai csökkenése (bradycardia) vagy szívmegállás.

Szakasz **Helyreállítási krízis** a helyreállítási szakasz keretében. A pulzusszám nagyon alacsonyra süllyedhet, gyenge légzéssel összekötve (korábban "tetszhalál"). Hosszabb konfliktusaktivitás esetén szívmegálláshoz vezet.

Terápia Az akadémikus orvoslásban az akut kezelés után szívritmusszabályozót (pacemaker) implantálnak. Bizonyos esetekben a pacemakerek valószínűleg hasznosak: krónikus-ismétlődő, megoldhatatlan konfliktusok esetén.

Az alkalmazást az egyedi esetben kell megfontolni.

Meghatározónak – véleményem szerint – az egyéni tüneteknek és kevésbé a leolvasott értékeknek kellene lennie.

További terápiás intézkedések, lásd. 179. o.

## Az izom-beidegzés ÉBK-ja



### Szívizom-infarktus (miokardiális infarktus), Roemheld-szindróma<sup>1</sup>

Ennél a második, gyakoribb szívinfarktus típusnál a szívizom érintett, nem a vérerek.

Konfliktus Túlterhelés- illetve kizsákmányolás-konfliktus.

Magyarázat: a túlterhelésnek mindig társadalmi kontextussal kell rendelkeznie, azaz más élőlényekhez (emberekhez, állatokhoz) kell köze legyen. Egy pusztán „dologi túlterhelés” (például sport, hólapátolás) nem elegendő. Az a tény, hogy az embernek pl. „sok a munkája”, nem eredményez túlterhelés-konfliktust.

Ahhoz már szükséges pl. egy főnök, aki az emberre túl sok munkával nyomást gyakorol.

Gyakori szituáció Rainer Körner természetgyógyász szerint: az ember segíteni akar valakinek, és nem sikerül neki. > Helper szindróma: az ember nem tudja nézni mások szenvedését, nem tud „nemet” mondani > burnout-veszély.

Példák → Az embert becsapják vagy átverik (behúzzák a csőbe) (= kizsákmányolás-konfliktus).

\* Egy jobbkezes páciensnő fia „örökös főiskolai hallgató”. = Túlterhelés-konfliktus a jobb szívizmot illetően. > sejtleépítés az izomszövetben, miokardiális infarktus a helyreállítási krízisben a helyreállítási szakasz keretében. (saját archívum)

\* Egy férfi 7 éve van együtt egy nővel, amikor rájön, hogy a nő csak kihasználja őt és hagyja, hogy kitarassák. = Kizsákmányolás-konfliktus és három további konfliktus. (saját archívum)

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 61., 72. o.



	<p>☛ <i>Egy apa megtudja, hogy a fia valószínűleg elveszíti munkáját, mert megbízhatatlan. = túlterhelés-konfliktus – Az apa tudja kezelni a fia kudarcát. (saját archívum)</i></p> <p>☛ <i>A 64 éves, jobbkezes, már elvált páciensnő megismer és megszeret egy férfit. A kapcsolat kezdetben nagyon jó, de az évek során a barátja egyre jobban eltávolodik tőle. Többször félrelép és gyakran vannak veszekedések. A páciensnő kihasználva érzi magát és szenved a partner elutasításától. Egészen 49 kg-ra lefogy = kizsákmányolási- ill. túlterhelési konfliktus a BALOLDALI partner-szívizmot érintően (saját archívum)</i></p> <p>☛ <i>Az 54 éves jobbkezes férfi különösen jó kapcsolatban áll az unokájával. – „Gyermekeének” tekintti. A kettő „egy szív és egy lélek”. Amikor az unokája 5 éves, a lánya megismerkedik egy némettel, és úgy dönt, hogy a fiával Ausztriából Észak-Németországba költöznek. = Túlterhelés-konfliktus az unokája eltávozása miatt. Érintett a JOBB szívizom (anya/ gyermek oldal). Amikor ketten látogatóba jönnek, a búcsúzáskor mindig szívszorító jelenetekre kerül sor. 1 ½ év múlva a kapcsolat zátonyra fut a némettel. Anya és gyermeke visszatérnek a szülőföldre és mindenki boldog = konfliktus-megoldás. Három hónappal később a férfi súlyos szívrohamokat kap, amelyek kb. ½ évig tartanak. = helyreállítási krízisek = szívinfarktusok. Aztán minden megint rendben van. (saját archívum)</i></p> <p>☛ <i>A háromgyermekes anya egyik fia kiemelkedő képességű iskolakerülő. Az anya mindig a kétféle elvárásnak való megfelelés között őrlődik, egyrészt meg kell felelnie a tankötelezettség követelményének és másrészt meg kell menekülnie a hatóságok fenyegetéseitől (szülői felügyeleti jog megvonása). Amikor reggel tisztázódik a kérdés, hogy a fiú elmegy az iskolába vagy sem, rendszeresen megkapja szívinfarktusát (miokardiális infarktus). = A túlterhelés-konfliktus megoldása. Minden infarktus után teljesen kész. A konfliktus csak 10 év után oldódik meg. (Antje Scherret archívuma)</i></p>
Konfliktusaktív	<p>A szívizomban egy vagy több helyen a szívizomsejtek pusztulása (nekrozis) = szívizomsorvadás (szívizomatrófia). A sportolói illetve a testi (fizikai) teljesítőképesség többé-kevésbé észrevehetően kisebb.</p> <p>Az embernek most nem kellene terhelnie magát, mert különben az elvékonyodott szívfall törése (repedés) fenyeget – de persze csak egy masszív túlterhelés-konfliktus esetén.</p>
Helyreállítás	<p>A szívizomszövet újjáépítése az érintett területen a kiinduló állapotot meghaladó mértékben. = Izomszaporulat, a szívizom megvastagodása (AO-„myocarditis” (szívizomgyulladás), szívizom-szarkóma). Még most sem szabad az embernek megerőltetnie magát intenzív lefolyásnál a szívizom törésének veszélye miatt.</p>
H.á. krízis	<p>A konfliktustömegetől függően kisebb vagy nagyobb szívizom-infarktus (AO-„szívinfarktus”) = a szívizom lokális epilepsziás rohama: felgyorsult, szabálytalan szívverés (= AO: tachikardiás ritmuszavar), szívremegés, kamraremegés (ventricularis fibrillatio), kamralebegés (fibrillációs aritmia), esetleg hidegrázás.</p> <p>Enyhébb lefolyás: magas pulzus (tachikardia), <i>„A szívverést egészen a nyakig érezni, rázkódás (remegés) a mellkasban”.</i></p> <p>A bal szívkamra infarktusa: rohamszerű vérnyomásesés, ún. „keringésösszeomlás, keringési colapsus”.</p> <p>A jobb szívkamra infarktusa: rohamszerű vérnyomásemelkedés. A jobb kamra-izomnak a bal rekeszizommal (= légzési segédizom) és a hörgő izomzattal való összekapcsolása a légzést hátrányosan befolyásolja: éjszakai légzéselakadás (légzéskimaradás) (alvási apnoé), légszomj, esetleg légzésmegállás (légzéskiesés) ismétlődő konfliktus esetén.</p> <p>Szélsőséges esetben légzésmegállás.</p>
Biológiai értelem	<p>A szívizom megvastagodása és megerősítése a jövőbeli magas követelményeknek való jobb megfelelés érdekében. A szív ezután erősebb, mint előtte. (Ez csak a tisztán egyciklusú (két szakaszból álló) lefolyásra érvényes, nem pedig a kiújuló konfliktusok esetében.)</p>
Megjegyzés	<p>Az embrionális fejlődés során a szívtelepek megfordulása megy végbe.</p> <p>Ezért a szívizomnál és a szív többi mezoderális összetevőjénél (billentyűk) az anya/gyermekek és a partneroldal felcserélődik.</p> <p>Vagyis a jobbkezeseknél egy túlterhelés- ill. kizsákmányolás-konfliktusnál az anya/gyermekek</p>

vonatkozásában a jobb oldali szívízom, a partner vonatkozásában a bal oldali szívízom érintett. A balkezes esetében az anya/gyermek-vonatkozásnál a bal szívízom, a partner-vonatkozásnál a jobb szívízom érintett. A szívkoszorúerek az ilyen típusú szívinfarktusnál nem arterioszklerotikusak – tehát „tisztá-érintetlen erek”.

Ilyenkor az akadémikus orvoslásban nem tesznek be áthidaló eret (bypass) vagy stentet, az ember mégis elpusztult ill. sérült szívízomszövetet talál (és nem tudja miért).

A szívízom és a rekeszizom kapcsolódása az ún. „Roemheld-szindróma” esetén is egyértelműen látható.

A szívízom-infarktus generalizálhat, azaz a szívízom-rángató(d)zások áttejedhetnek a mozgató-rendszer harántcsíkolt izomzatára. > „Normális” epilepszia látványa (megjelenési formája).

#### Kérdések

Szívkoszorúerek vagy szívízom, tisztázni: végeztek koronária angiográfiát? (Ha az artériák rendben vannak > szívízom-ÉBK.) Fájdalom az infarktusnál? (Ha igen > szívkoszorúerek-ÉBK.) Az infarktus alatt lassult pulzus? (Ha igen > szívkoszorúerek-ÉBK.) Mikor volt a szívritmuszavar/az infarktus? (Nem sokkal előtte meg kellett oldódnia egy túlterhelés-konfliktusnak.) Tünet először? (Ha nem: visszamenni az első epizódhoz és az akkori konfliktust kideríteni.) Mi terhelt túl, stresszelt megem? Összefüggött ez segítséssel? Miért nem tudtam kezelni ezt? (Bevésődést megtalálni, pl. terhesség, szülés, gyermekkor során.) Elődök: voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.) Mi formálta ezt a családtagot? Megengedem-e magamnak, hogy e bevésődésen túltegyem magam? Véglegesen megoldódott a konfliktus? (A recidívek becslése.) Mit szeretnék a belsőmben/külső életemben konkrétan megváltoztatni?

#### Terápia

Lásd 179. o.

### Szívízomgyulladás (myocarditis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent)

**Szakasz** **Helyreállítási szakasz** – a szívízomszövet újjáépítése. Tünetek: gyengeség, fáradtság, légszomj, esetleg szapora szívverés (tachikardia) (= infarktus). Esetleg kiújuló konfliktus.

**Terápia** A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Testi kímélés. 3%-os hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) belsőleg. Strofantin, esetleg homeopátiás formában, mint g-strofantin.

### Hirtelen szívhalál (SCD)

Az akadémikus orvoslás szerint az érintettek 80%-ánál a boncolás során elzáródott szívkoszorúereket találnak. Ez egyértelműen a szívkoszorúereket érintő férfias birtokzónás konfliktus mellett szól.

A fennmaradó rész – valószínűleg azonban több mint 20% – feltehetőleg a szívízomot érintő túlterhelés-konfliktusok számlájára írható. A hirtelen szívhalálra jellemző, hogy vágótóniában éri az embert, nevezetesen alvás közben, szabadidőben, pihenőben vagy sporttevékenységet követő ellazulási szakaszban.

#### A szívroham mindkét típusa szóba jön

• Szívinfarktus a szívkoszorúerekből eredően: birtokvesztés-konfliktus (80%) – helyreállítási krízis: a lassú szívverés központja (jobb agy) nullához közelítően csökkenti a pulzust > „tetszhalott” vagy tényleg halott.

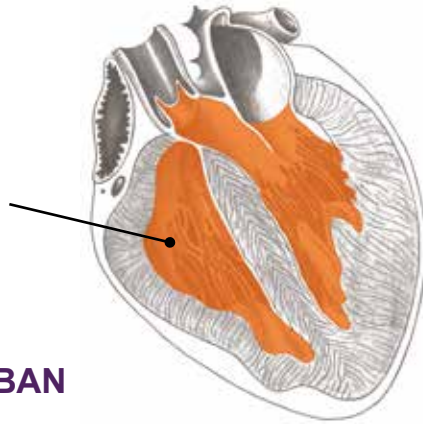
• Szívízominfarktus (gyakoriság kb. 20%), túlterhelés-konfliktus – helyreállítási krízis.

• Hirtelen szívhalál aktivitás közben (pl. egy futballista összeesik a pályán): általában a szívfallal törése (repedése) egy túlterhelés-konfliktus aktív szakaszában > A szívfallal elvékonyodása > Terhelési törés.

## A szívbillentyűk ÉBK-ja



szívbillentyűk  
leértékelés-  
konfliktus



### SZÍVBILLENTYŰHIBA ÁLTALÁNOSÁGBAN (BILLENTYŰHIBA)

A négy szívbillentyű olyan szelep, amely megakadályozza a vér visszaáramlását a szív egy adott tevékenysége alatt vagy után.

Szövet szempontjából a szív belső falbélésének (burkolatának) mezodermális részéhez (endokardium) tartoznak.

**Konfliktus** Dr. Hamer szerint: leértékelés-konfliktus a szívre vonatkozóan annak rossz teljesítménye miatt. Dr. Sabbah szerint: leértékelés átvitt értelemben is olyan szemrehányások révén, mint: "Szívtelen vagy!"

**Példák** → Valaki angina pectorisban vagy más szívpanaszokban szenved.  
→ Valaki azt a diagnózist kapja, hogy valami nincs rendben a szívével. "A szívem nem ér semmit."  
→ Szemrehányás: „Te szívtelen alak!”

**Konfliktusaktív** Észrevétlen szövetszökkenés (nekrózis) a szívbillentyűk szövetében.

**Helyreállítás** Helyreállítás/szövetszaporodás = szívbillentyű-gyulladás = a „lyukak” feltöltése.

**Biológiai értelem** Az érintett szívbillentyű megerősítése.

**Terápia** Kérdéseket lásd lent. Lásd szíverősítőszer 179. o.

### Szívbillentyű-gyulladás általánosságban (endocarditis valvularis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent)

**Szakasz** **Függő helyreállítás:** ill. kiújuló konfliktus. A kiújulások (recidívek) révén heges elmeszesedések képződnek, általában a billentyűk szélein.  
A hegesedések befolyásolhatják a billentyűk szigeteltségét (tömítettségét) illetve záródását (= mitrális inszufficiencia) vagy leszűkíthetik a lument (sztenózis).

**Kérdések** Tünetek mióta? (A konfliktus általában jóval az első tünetek előtt kezdődik.) Mit gondoltam akkor a szívemről? Nagyon együtt éreztem egy szívbeteggel? Kaptam-e magam vagy a szeretteim egyike rossz diagnózist a vér vagy a vérkeringés vonatkozásában? Voltak ilyen gondok mialatt az anyaméhben voltam vagy a gyermekkorom folyamán? Voltak-e szívproblémái a családtagoknak? Ha igen, hasonlítok-e erre a családtagra? Szolidaritásból hordom ezt a tünetet? (Az okot kidolgozni, gyakran ebben rejlik a megoldás.) Voltak/vannak-e szemrehányások a szívtelenséget illetően? Ha igen: indokolt-e a szemrehányás? Melyik intézkedés tudna meggyógyítani? Létezik-e ez a szemrehányás az elődöknél?

**Terápia** A konfliktust, a bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.  
Vezérelv: „Bízom a szívemben.” „Nem hagyom, hogy bárki is mást mondjon nekem”, „A szív nem pumpa” c. részt a 166. oldalon elolvasni.  
Strofantin, esetleg homeopátiás formában, mint g-strofantin. Szívbillentyű műtét, amennyiben a konfliktuskezelés után semmi sem változik és a tünetek ezt szükségessé teszik.

Az alábbi, Dr. Sabbah munkásságán alapuló levezetések csak nyitott gondolkodású embereknek szólnak (nem pedig szigorú 5BN-dogmatikusoknak). A konfliktusleírások sincsenek még saját esetpéldákkal alátámasztva, ezért bizonytalanok.

A vérésejtek a **gyermeket/az embert magát** jelentik (lásd még a vér fejezetet a 180. oldaltól).

A szív mint egész a **szülőket/szülői házat** jelenti – az „istállót, amelyből jövőnk”.

A jobb (gyengébb) szív, a tricuspidalis billentyűvel és pulmonalis billentyűvel jelenti az **anyát**: Az anya táplál minket szeretettel. Ez (a szív jobb fele) fogadja a szervezet vérkeringéséből az oxigénben szegény vért, és ezt  $O_2$ -dúsítás céljából a tüdőbe küldi. Szeretetét ( $O_2$ ) magunkkal visszük az élet útjára (a nagy vérkeringésbe).

A bal oldali (erősebb) szív az aortabillentyűvel és mitrális billentyűvel jelenti az **apát**: Az apa küld ki minket erőteljesen a nagyvilágba (nagy vérkeringés), hogy alkalmasságunkat bizonyíthassuk és szeretetet ( $O_2$ ) ajándékozzunk.

A szívbillentyűk jelentik az ajtókat az „**apa-szobához**” (bal szív) és az „**anya-szobához**” (jobb szív).

Megjegyzés: egy másik helyen Dr. Sabbah a pitvarokat az anyához, a (fő)kamrákat az apához rendelte hozzá.

## AORTABILLENTYŰ ÉS MITRÁLIS BILLENTYŰ

a bal szívben található és rezonanciában vannak az apa-elvvel.

### A mitrális billentyű tömítetlensége (mitrális billentyű-elégtelenség)

A mitrális billentyű a bal pitvar és a bal főkamra közötti "ajtó". A bal főkamrát tömítetlenség miatt nem lehet teljesen kitölteni. > A bal pitvar és a bal főkamra térfogat-megnövekedése.

Vezető tünetek Légszomj terheléskor (terhelési dyspnoe). Különleges szívzörej meghallgatás közben.

Konfliktus téma Sabbah szerint: leértékelés – az apa kidob, de anyám miatt visszajövök.

### A mitrális billentyű szűkülete (mitralis stenosis)

A mitrális billentyű keresztmetszete csökkentett – ez az egyik leggyakoribb szívbillentyűhiba.

Vezető tünetek Csökkent teljesítőképesség terheléskor. Különleges szívzörej meghallgatáskor.

Konfliktus téma Leértékelés – az apa a gyermeket/engem nem engedi magához/elzárkózik.

### Az aortabillentyű tömítetlensége (aortabillentyű-elégtelenség)

Az aortabillentyű elengedi a vért a nagy vérkörbe. Ha ez tömítetlen, a vér egy része visszafolyik/visszaszivárog a szívbe.

Vezető tünetek Terhelési-légszomj, fokozott szívverés (a szív megpróbálja kompenzálni a csökkent-kiürítést).

Konfliktus téma Sabbah szerint: leértékelés - apám kidob, de vissza akarok térni a szüleimhez.

### Aortabillentyűszűkület (aortabillentyűstenózis)

Az aortabillentyű szűkülete (aortabillentyűstenózis) a nagy vérkörbe való kiürítés akadályozását jelenti. > Az oxigén-ellátás korlátozása, amely először az agyban észrevehető. A kamra emiatt kórosan kitágulhat (= nyomáshipertrófia).

Vezető tünetek Légszomj terheléskor, gyenge teljesítmény, szédülés (agy- $O_2$ -elégtelenség miatt).

Konfliktus téma Leértékelés – ki akarok szállni, de az apa/a szülői ház nem enged el/szorosan tart.

## TRICUSPIDALIS BILLENTYŰ ÉS PULMONALIS BILLENTYŰ

a jobb szívben található és rezonanciában vannak az anya-elvvel.

### A tricuspidalis billentyű tömítetlensége (tricuspidalis billentyű-elégtelenség)

A háromfejú szelep az „ajtó” a jobb pitvar és a jobb főkamra között.

Tricuspidalis billentyű-elégtelenség esetén a tömítetlenséget általában egy kórosan megnagyobbodott jobb (fő)kamra okozza, a tüdő felől kialakuló vér-visszaduvasztás miatt emphysema (217. o.), COPD (221. o.) vagy tüdőembólia (223. o.) következtében.

Ha ezek az okok (ún. pulmonalis hipotónia) nem adóttak, akkor maga a billentyű a probléma.

**Vezető tünetek** Vér-visszaduzzasztás a jobb pitvarban > vízgyülemek, különösen a lábokban és a mellhártya zsi-geri lemezében.

**Konfliktus téma** Leértékelés – anyám kidob, de vissza akarok térni ill. nem állók készen az elmenésre.

### Tricuspidalis billentyű szűkület (tricuspidalis billentyű stenosis)

A tricuspidalis billentyű szűkülete miatt a jobb főkamra nem telíthető meg eléggé vérrel és a vénás vér testbe történő visszaduzzasztása következik be.

**Vezető tünetek** Vénás pangások, különösen a nyakon és a has felső részén (pangásos máj), súlyos esetekben hasvízkór (ascites), gyenge teljesítmény.

**Konfliktus téma** Leértékelés – az anya a gyermeket/engem nem engedi/nem enged magához/elzárkózik.

### A pulmonalis billentyű tömítetlensége (pulmonalis billentyű elégtelenség)

A pulmonalis billentyű az "ajtó" a jobb főkamra és a tüdőartéria között.

Ez a billentyű ritkán okoz problémát, és ha érintett, szinte tünetet sem. Ha mégis, akkor általában a tüdőartériában uralkodó magas nyomásviszonyok okozzák (pulmonális hipotónia, lásd a tricuspidalis billentyű tömítetlenségét).

**Konfliktus téma** Leértékelés – az anya kidob, de én apám miatt visszatérek.

### Pulmonalis billentyű szűkület (pulmonalis billentyű stenosis)

A pulmonalis billentyű szűkülete miatt a vér a jobb főkamrában feltorlódik/felduzzad > nyomásnövekedés > a jobb szívizom megvastagodása.

**Vezető tünetek** Általában tünetmentes. Súlyos esetekben légszomj, szegycsont-fájdalmak, ájulás, kiürítészaj.

**Konfliktus téma** Leértékelés – ki akarok szállni, de az anya nem enged elmenni/fogva tart.

## Szívbillentyűhiba, szívbillentyűtömítetlenség, (billentyűhiba, szívbillentyű elégtelenség)

#### Lehetséges további okok

• **Heges összenövések a szívbillentyűn:** ismétlődő leértékelés-konfliktus a szívre vonatkozóan > tartós (folyamatos) szívbillentyű elégtelenség (lásd előző oldal).

• **Szívburrok-ömleny:** A szív deformációja külső nyomás hatására. A szívburrok leveleinek összenövésai (obliteratio pericardii) húzófeszültséget eredményeznek a szív-  
re. > A szívbillentyűk átmeneti tömítetlensége > "szív-  
billentyű elégtelenség" (lásd alább).

• **Szövetlebontás vagy szövetszaporodás a szívizom-  
ban** (myokard). Összezsugorodó szívizomszövet (aktív szakasz) vagy megvastagodások a szívizomban (helyreállítási szakasz) „megfeszíthetik” a szívet, úgyhogy a szívbillentyűk átmenetileg vagy tartósan tömítetlenné válnak) (lásd 169 o.).



## A szívsövény ÉBK-ja

**Lyuk a szívben (kamrai septum defektus, ventricularis septum defectus, VSD, pitvari septum defektus, atriális septum defektus, ASD, persistens foramen ovale, PFO, atrioventricularis (pitvar-kamrai) septum defektus, AVSD)**

A pitvarok közötti lyuk (az ún. foramen ovale) az anyaméhben levő gyermek vérkeringéséhez szükséges. Ez a szelep rendes körülmények között a megszületés utáni első napokban elzáródik. Csak minden 4. embernél nem záródik be tökéletesen. Csak a szívpitvarok vagy a szívkamrák közötti válaszfalban lévő nagyobb lyukak problematikusak, mert minden egyes szívverésnél oxigéndús vér keveredik oxigénhiányos vérrel (= leggyakoribb veleszületett szívhiba). „Veleszületett” a mi szempontunkból azt jelenti, hogy a szülőktől/elődöktől vagy karmásan (az előző életekből) átvett.

**Konfliktusok**

1. Átvett konfliktus, hogy a szülők közötti kommunikáció (jobb szív = anya/bal szív = apa) már nem működik (levezetések lásd 173. o.).
2. Sabbah szerint családi konfliktus a „vérkeveredés” miatt: veszekedés/stressz a nem társadalmi helyzethez/ranghoz illő házasság miatt vagy a nem azonos vallású vagy nemzetiségű emberek között.

**Példák** → A szülők veszekedése/válása a terhesség alatt.

**Konfliktusaktív** A pitvarok közötti nyílás (foramen ovale) nem teljes záródása a születés után. Csak nagy lyukak válnak észrevehetővé: légszomj, gyenge teljesítmény nem megfelelő O<sub>2</sub>-ellátás miatt.

**Biológiai értelem** A gyermek próbálkozása a szülők ill. a családok közötti kapcsolat/kommunikáció megjavítására.

**Helyreállítás** A nyílás összenövése ill. kisebbé válása > A teljesítőképesség javítása/helyreállítása.

**Terápia** Átvett konfliktust, családi hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Rendes körülmények között a műtét nem sürgős > először kivárni és ellenőrizni, hogy a panaszok enyhülnek-e a konfliktusmegoldás révén.



## A szívburok ÉBK-ja



### Szívburokgyulladás (perikarditisz)<sup>1</sup>

**Konfliktus** Támadás a szív ellen, vagy aggódás a szív miatt (ált. diagnózis követk.). „Megszakad a szívem!”

**Példák**

- Valódi ütés vagy szúrás a szív ellen (ütés, szúrás, elektrosokk). Félelem a szívműtétől.
- Mentális támadás: „Ön szívbeteg!” Vagy: „Szívbeteg vagyok.” Vagy: „Ez szíven talált!” Egy szív-műtét bejelentése. Más helyett (helyében) is érezhető.
- Fájdalom a szívtájékon angina pectoris vagy szívinfarktus esetén (nagyon gyakori).
- \* Egy kisfiú mindennél jobban szereti a szívbeteg apját. Két éves kortól kezdve testközelből átéli az angina pectoris-rohamokat. Egy alkalommal jelen van, amikor az apát „szívinfarktus gyanújával” mentővel a kórházba viszik. = Konfliktus, támadás a szív ellen, az apa képviseletében érezve. Amikor iskolába kerül, megoldódik a konfliktus. (Vö. Dr. Hamer, Goldenes Buch 1, 246. o.)
- \* Egy 75 éves nő 30 éve állandóan szívszűrást érez. Egy új medicina terapeuta rájön arra, hogy ezek egy 30 évvel korábbi támadás-a-szív-ellen-konfliktusból származnak. Annak idején a páciens-nő szívrohamot kapott. Sürgősségi intézkedésként egy injekciós tűvel a mellkasán keresztül közvet-



<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 47., 52. o.

lenül a szívébe szúrtak. A nő nem tudott megbirkózni ezzel a traumával, mert nem tudta, mit adott neki, és mert az ésszerűségben kételkedett. A terapeuta elmagyarázza neki, hogy az injekcióban strofantinnak kellett lennie, és hogy valószínűleg ez mentette meg az életét. Ezután a megvilágosító beszélgetés után megoldódik a krónikus szívburokgyulladás és a panaszok azonnal eltűnnek. (Egy terapeuta tapasztalati beszámolója)

✿ A 43 éves nő éjjel 3 órakor felébred szívroham (helyreállítási krízis – jobbszívfél-infarktus) miatt. Azt gondolja, hogy ütött az utolsó órája. Ez néhány éjszaka megismétlődik. Eközben „támadás a szív ellen” konfliktust szenved el (saját archívum)

Konfliktusaktív	Szövetszaporodás, szívburok daganat (= perikardiális mezotelióma) növekedése, általában észrevétlenül.
Biológiai értelem	A szívburok megvastagodása és megerősítése egy jövőbeni támadás hatékonyabb elhárítása érdekében.
Helyreállítás	A tumor tuberkulotikus lebontása (szívburok TBC) = szívburokgyulladás (pericarditis). Fájdalom a szegycsont mögött, láz, éjszakai izzadás. Ha a páciensnek nincs szindrómája, akkor a helyreállítási szakasz első részében a szívburokgyulladás (pericarditis) száraz (pericarditis sicca). Ezt követően minden körülmények között nedves lesz (perikarditisz exsudativa). Esetleg kiújuló konfliktus. A határ a szívburok-ömlenyyhez (= perikarditisz-ömleny) zökkenőmentes-elmosódó.
H.á. krízis	Hidegrázás, erős fájdalom.
Megjegyzés	Befejeződött helyreállítás után mészlerakódások maradhatnak vissza. Kiújulások után a szívburok leveleinek (obliteratio pericardii) pontszerű vagy felületi összenövéseit találja az ember. A szívburok erős megkérgeződése (pericarditis constrictiva) a szívteljesítmény csökkenéséhez vezet, a szív mozgáskorlátozottsága miatt. Az ördögi kör veszélye a diagnózis miatt.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat (recidívek) elkerülni. Ha ismétlődő: konfliktust, bevéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. (Kérdések lásd lent). Vezérelv: "A szívem csak átmenetileg gyenge. Maga a szív rendben van. A szívburok csak jelenleg gyulladt, ami jó jel. Minden rendben lesz." Strofantin, esetleg homeopátiás formában. Nyirokmasszázsok, enzimkészítmény, MMS. Szükség esetén AO-fájdalomcsillapító. Hidrogén-peroxid(H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ).

## Szívburok-ömleny (exudatív vagy transzudatív pericardialis effúzió)<sup>2</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd előző oldal), de ráadásul **Szindróma** (aktív menekültség-konfliktus – vese-gyűjtőcsatornák).

Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz:</b> Szövetvíz képződése a két pericardialis lemez (réteg) között a daganat-lebontás során = szívburok-ömleny (pericardialis effúzió). Az akadémikus orvoslásban gyakran "szívgyengeségnek" (= szívelégtelenségnek) értelmezik. A szív nem gyenge, hanem a feszes (duzzadt) szívburokban képtelen optimálisan mozogni vagy szívburok tamponád esetén alig tud mozogni. > Folyamatosan magas pulzus a csökkentett teljesítmény kompenzálására, légszomj megerősítéskor. Egyes embereknél a szívburok bal és jobb oldali részre van elválasztva, másoknál nyitott. Ennek megfelelően létezik jobb vagy bal szívburok-ömleny vagy egy körös-körül (= cirkuláris pericardialis effúzió). A jobb oldali szívburok-ömleny légzési panaszokat okoz, mivel a jobb szívfél, amely a tüdőt látja el vérrel, ekkor korlátozva van. Csak szindrómában (aktív vese-gyűjtőcsatornák, lásd 305. o.) alakulhat ki szívburok tamponád (= masszív szívburok-ömleny). – Egy lehetséges halálok a szívet illetően.
Megjegyzés	A szívburok a környezet kiizzadt szövetvizével is megtölthető (általában a bordák vagy mellcsont helyreállításban). Ezt a típusú szívburok-ömlényt transzudatív szívburok-ömlenyynek nevezzük. Ördö-



## Kérdések

gi kör veszélye, mert a szívburok-ömleny vagy a „szívelégtelenség” diagnózisa által okozott szívpanaszokat az ember gyakran a szív elleni új támadásnak érzékeli.

## Terápia

Ömleny mióta? Milyen támadás-a-szív-ellen-konfliktus oldódott meg? (Pl. diagnózis, szívpanaszok) Vannak-e utalások az aktív vese-gyújtócsatornára? (Vízvisszatartás, súlyproblémák, magas kreatinin.) Mióta? (Esetleg már régóta.) Mi történt annak idején? (Magányosnak, vagy az osztálytársak által kirekesztve éreztem magam gyerekként? Szenvedtek a szüleim szűkös helyzetektől?)

Menekültség-konfliktust megoldani (terápiás intézkedések lásd 305. o.).

Vezérelv: „Biztonságban vagyok és nagyszerűen gondomat viselik” „Azokra az emberekre gondolok, akik egyedül vannak és nincs tető a fejük felett.” Elképzelés: az ömleny (folyadékgyülem) elfolyik a nyirokrendszeren keresztül és egyre kevesebb lesz.

Kortizont nem adni. Szükség esetén nem-szteroid gyulladáscsökkentők, víztelenítő szerek (diuretikumok).

Szükség esetén csapolás (punkció). Lásd még fent.

## Szívgyengeség (szívelégtelenség)

### Lehetséges okok

• **Szívburok-ömleny:** Támadás a szív ellen: szívgyengeség a szív csökkentett töltése miatt (= diasztolés szívelégtelenség).

A vízzel töltött szívburok miatt a kamrák nem képesek megfelelően telítődni a relaxációs szakaszban (diasztolés). > a teljesítmény csökkenése, bár a szívizom elég erős lenne a szivattyúzáshoz.

Ömleny a bal oldali szívburokban: „bal oldali szívelégtelenség” > legyengült nagyvérkör (a test (vér)keringése) > csökkent vérnyomás, amennyiben heves: tüdőödéma.

Ömleny a jobb oldali szívburokban: „jobb oldali szívelégtelenség” > legyengült tüdővérkör.

• **Szívizomgyengeség** (= szisztolés szívelégtelenség): túlterhelés-konfliktus. Szívizom (myokard)-ÉBK konfliktusaktivitásban: szívizomsejtek pusztulása = izomsorvasdás > teljesítménygyengeség (lásd 169 o.).

• **Szívbillentyűhiba:** Szív-leértékelés-konfliktus. A legsúlyosabb hatása egy nem működő aortabillentyűnek van. (lásd 172. o.).

## A pitvarizomzat ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen



## Pitvarfibrilláció (pitvarremegés) (paroxizmális pitvarfibrilláció, arrhythmia absoluta)<sup>1</sup>

A szív pitvarok Dr. Hamer szerint a középagyból a szinuszcsomón keresztül vezérlődnek.

A kamrák az agykéregből az AV csomón keresztül.

A pitvarok túlnyomórészt bélből származó simaizomzatból állnak.

A bél mozgásának alapelve a ritmikus-hullámformájú (perisztaltikus) továbbszállítás. A pitvarok ritmikus megfeszítése és ellazítása ennek az elvnek felel meg.

## Konfliktus

Falat-konfliktus, azt hinni, hogy a szív nem képes a vérellátásra vagy nem pumpál eléggé.

„Sportnyugdíjas ill. sportfanatikus”-konfliktus. Félelem attól, hogy a szívvel valami nincs rendben.

Esetleg egy rokon/barát képviselőjében érezve.

Átvitt értelemben is: konfliktus, hogy az ember az üzemet/vállalkozást nem tudja működésben tartani (a munka-forgalom analóg a vér szivattyúzásához).

## Példák

→ „Az Ön szívkoszorúerei 80%-ban eltömődtek!” vagy „... a fejverőér beszűkült!”



<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 37., 38. o.

→ Mértéktelen állóképességi sport, extrém szív-vérkeringés-igénybevétel + helytelen beállítottság.

✿ A 61 éves férfi szenvedélyes hegymászó. Egy lágyéksérv-vizsgálat keretében a kórházban az orvos megméri a pulzusát és rendellenességeket észlel. Hirtelen szív-akut-páciensnek számít, jöllehet előtte még a kerékpárral ment a kórházba. Kétszer kapcsolják rá a 24 órás EKG-re. = Konfliktus, hogy a szív nem pumpál eléggé. Azt gondolja: „Ugyan mi a baj lehet a szívemmel?” Azóta a páciens egy sín miatt újra meg újra pitvarfibrillációban szenved = a pitvarizomzat helyreállítási krízisei. (saját archívum)

✿ A becsvágyó 69 éves amatőr kerékpárversenyző a kerékpáros csoport legidősebb tagja. Ezen a nyáron nehezen tud lépést tartani kollégáival (pulzus a pulzusmérő szerint 190-ig). = Konfliktus, hogy a szív már nem tudja biztosítani a vérellátást. Azóta pitvarfibrillációja van. (saját archívum)

✿ A 60 éves vállalkozót apja teljesítményre szoktatja. Az utóbbi években szemmel láthatóan bajlódik azzal, hogy a vállalkozása életben maradjon. Mindig hétvégén (kikapcsolódás, lazítás) pitvarfibrillációt kap. Az ok felismerése és egy új lazaság révén meggyógyítja magát. (saját archívum)

Konfliktusaktív	A sima pitvar-izomzat megerősítése és megvastagítása. Megerősített (fokozott) izomfeszültség.
Biológiai értelem	Erősebb pitvar-izomzat segítségével a vért hatékonyabban lehet "perisztaltikusan továbbtolni". – A vérkeringés ennek révén megjavul.
E N T O	
Helyreállítás	Az izomfeszültség normalizálódása, a megvastagított pitvar-izomzat megmarad.
H.á. krízis	Rohamszerű erősen felgyorsult perisztaltika („szívkólika”). = pitvarremegés, pitvarfibrilláció: tachikardia (szívdobogás), nyugtalanság érzés. Akár 600 ütés/perc. Az EKG-ben egyértelműen diagnosztizálható, mert hiányoznak az ún. „P-hullámok”. Esetleg hidegrázás. Általában <b>kiújuló konfliktus</b> .
+ –	
Megjegyzés	A pitvarfibrilláció az egyik leggyakoribb szívritmuszavar, azonban nem életveszélyes. Időnként csak „szabálytalan pulzusként” észlelik, vagy egyáltalán nem. Ördögi kör veszélye: <i>„Valami nincs rendben a szívemmel.”</i> > Gyakran belső kényszer, a szív állandó kontrollálására. (Vérnyomásmérés, pulzusmérő óra, rendszeres látogatások a kardiológusnál stb.)
Kérdések	Helyes a diagnózis? (Tapasztalatom szerint az érintettek 50%-ának nem pitvarfibrillációja van, hanem egy túlterhelés-konfliktus vagy női birtokvesztés-konfliktus helyreállításban, lásd 169. és 223. o.). Ha a diagnózis beigazolódik: Pitvarfibrilláció mióta? (Konfliktus előtte.) Milyen stressz-szem volt a szívem vagy a keringésem vonatkozásában? Szeretnék örökké fitt maradni? (Sportfanatikus-konfliktus.) Aggódok valaki más miatt? (Átvett konfliktus.) Vannak hasonló karakterű elődök? Volt-e az anyának vagy apának a terhesség alatt vagy kora gyermekkoromban szív-/keringési problémája? (Bevésődés.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	A konfliktus megoldódott. Ha ismétlődő, akkor konfliktust és bevéődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: <i>„A vérkeringésem tökéletesen működik.”</i> „Nem hagyom, hogy bárki is mást mondjon nekem” „Leveszem a lábam a gázpedálról és én is élvezem az életet.” Strofantin, esetleg homeopátiás formában, mint g-strofantin. Intézkedések a helyreállítási krízisben, lásd szívinfarktus. Az AO-áramlókés/-impulzus-terápia (elektrokardioverzió) ritkán eredményes és ezért kevésbé ajánlható. A gyógyszeres kardioverzió antiaritmiaszerekkel legfeljebb rövid távon ésszerű.

## Szívrítmuszavarok (aritmiák, arrhythmikiák), „pulzuskihagyás”

### Lehetséges okok

- **Szívkoszorúerek (artériák) helyreállítási krízise:** Férfias birtokvesztés-konfliktus. Lelassult, szabálytalan szívverés (= bradycard (ritka szívverésű) ritmuszavar). A lassú szívverés vezérlése az agykéregben jobbra = férfias birtokzóna (166. o.).
- **Szívkoszorúerek (vénák) helyreállítási krízise:** Női birtokvesztés-konfliktus. Felgyorsult, szabálytalan szívverés (= tachycard (szapora szívverés) ritmuszavar). A gyors

szívverés vezérlése az agykéregben balra = nőies birtokzóna (lásd 223. o.).

- **Szívkamrák helyreállítási krízise:** Túlterhelés-konfliktus. Magas, szabálytalan vagy egyenetlen pulzus, „a torokban dobog a szíve”, tachikardia (lásd 169. o.).

- **A pitvarok helyreállítási krízise:** pitvarfibrilláció (lásd 177. o.).

### Általános szíverősítő szerek

Strofantin vagy homeopátiás formában mint g-strofantin legjobb magnézium-klorid ( $MgCl_2$ )-lábfürdővel és belsőleg alkalmazott 3%-os hidrogén-peroxiddal ( $H_2O_2$ ) együtt. Csukamájolaj, lenmagolaj, aranykolloid. Tea: rozmaring, galagonya, fagyöngy, árnik, rózsaszirm, gyöngyajak

stb. Természetes bóráx belsőleg. Élelmiszerek: spárga, méz, hagyma, vörösbors, vörös szőlőlé stb. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Kanne Brottrunk kenyérral. Hildegard: kínai gyömbér por, petrezselyem-mézbor és kínai gyömbér-méz speciális recept. Légzőgyakorlatok.

### Terápia szívinfarktusz esetén (mindkét fajta)

#### Az akadémikus orvoslás eljárása

Szívkoszorúér-vérellátást-támogató szerek (nitroglicerín), nyugtatók szorongásra (benzodiazepinek), fájdalomcsillapítók (morfin, morfin), béta-blokkolók a szívrítmus stabilizálására. Azután stent- vagy ballonkatéter-műtét vagy/és vérrög (véralkvadék)-oldó szerek (heparin és enzimtartalmú gyógyszerek). Dr. Hamer ellenzi ezeket az erőteljes beavatkozásokat. Jobb lehet elfogadni az Anyatér-mérszert ritmusát, és megvárni míg a helyreállítási krízis véget ér. Őszintén meg kell mondanunk, hogy újmedicina-kórház hiányában túl keveset tudunk az akut szív-

infarktusz esetén követendő helyes eljárásról. Tény az, hogy az AO téves feltételezései értelmetlen terápiákhoz vezettek, amelyek a túlélési valószínűségét nem növelték (érpótlások, stentek). A saját tapasztalataim és több ezer páciens tapasztalata szerint a strofantin növényi hormon nemcsak a szívinfarktusz, hanem mindenféle szívprobléma esetén segít. Ezt a kiválóan hatékony szert a 60-as években a gyógyszeripar profitszerzési okokból kiszorította a piacról. Legutóbbi állapot 2018: A strofantin szerény keretek között mégiscsak kapható.

### Tudásom jelenlegi állása az 5 biológiai természettörvény alapján

- Lelki szint: alapgondolat: „Örülök, hogy megoldottam a konfliktusomat. A helyreállítási krízist is túl fogom vészelni! Megpróbálok a fájdalmak ellenére nyugodt és laza maradni.” „Istenre bízom magam.”
- A páciens megnyugtató és kissé emelt felsőtesttel, lefektetni (szívagy 30°). Kímélés, az ÉBK intenzitásától függően: ágynyugalom, adott esetben akár hat hétig is, mert ha az ember súlyos vagotóniában felkel, a vér a lábba sülyedhet (leszállhat) és szívelégtelenséghez/szívmegálláshoz vezethet, és a szívdobogás is meg tud repedni (repedés).
- Biológiai szőlőcukrot és maltodextrin 19-et, vagy édes

- gyümölcslevet rövid időközönként adni.
- Fejet hűteni: hideg zuhanyok, hideg borogatások, jégtömlő.
- Strofantint adni.
- Esetleg kis mennyiségben magas százaléku alkoholt adni (értágító hatású).
- Esetleg kortizont adni.
- Enzimkészítményt (például Wobenzym), sürgősségi cseppeket (Bach-virágok) adni.
- Légzésmegállás esetén (jobb kamra), légzésélnéltető szert (légzés-ingerlőszert) injekciózni, hideg vízzel leönteni.

### Utógondozás

Az akadémikus orvoslásban vérhígító gyógyszereket adnak. Ezek azért „hatnak”, mert a testet mesterséges stressz (állandó mérgezés) állapotába hozzák. A kumarinokat (Marcumar) patkány méregként is használják és

ártalmasabbak mint az ASA (trombó ASS). Az 5 biológiai természettörvény szempontjából a kímélés értelmes, a vérhígítás legfeljebb néhány hétig.

## VÉR

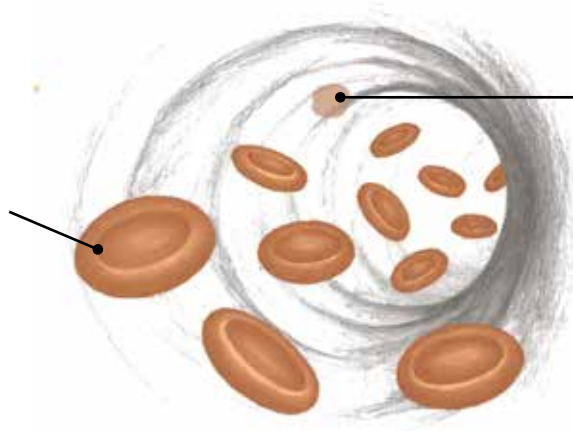
A vér több mint 40%-ban szilárd alkotóelemekből (vérsejtek, vértetek) és közel 60%-ban vérszérumnak/vérplazmának nevezett vizes oldatból áll. Valamennyi vértet a csontokhoz hasonlóan mezodermális szövetből áll. Lényegében a vörös (eritrociták) és a fehér (leukociták) vérsejteket, valamint a vérlemezkéket (trombociták) különböztetjük meg. A vértetekhez lásd még a "Vér és labor" című részt a 165. oldalon.

Szimbolikusan a vér a földi életet magát és a családi köte-

léket (családi összetartást) jelenti. A vörösvértetek az energiát, a fehérek a problémák megszüntetését, a vérlemezkék a kapcsolatot képviselik.

Megjegyzés: Dr. Hamer nem tett különbséget a csont-ÉBK és a vérképző csontvelő ÉBK-ja között. Dr. Claude Sabbah szerint azonban ez két különböző dolog. Felismerte, hogy a vérrel való problémák a vérségi és a családi kötelékek konfliktusaival vannak összefüggésben.

vörös  
vértetek  
**leértékelés-  
konfliktus**



fehér  
vértetek  
**leértékelés-  
konfliktus  
felelősségvállalás  
vonatkozásában**



## A vérképző csontvelő ÉBK-ja

### Vérszegénység (anémia)<sup>1</sup>

Az akadémikus orvoslásban a vérszegénység alatt a vörösvértetek (eritrociták) vagy a vörös vérfesték (hemoglobin) hiányát értik. E hiány miatt a vér hígabbá (folyósabbá) válik, és az érintett személynek fogy az ereje. A piros az energiát és a harcot képviseli – az élet két fontos vonatkozása (szempontja, nézőpontja) (Mars-energia).

Leértékelés-konfliktus a család vonatkozásában. Csekély önbizalom és önbecsülés, alacsony életakarat, kevés harckészség. Visszahúzódság. Ennek oka általában gyermekkorban van: az ember kevéssé érezte az anya szeretetét. A nők sokkal gyakrabban érintettek – Gondolat a szüléskor: „Hát ez csak egy lány!”

Példák

✿ A 9 éves fiút szívófej segítségével hozták világra. Az állapot kritikus, ezért a szülés után két hónapig kórházban kell maradnia. Részben az anya van vele, részben magára marad. Amikor a fiú egy éves, a házaspár maga kezd bele házépítésbe. Most újra gyakran elkerül az anyjától, a nagymamához adják. = Generalizált leértékelés-konfliktus a család vonatkozásában. Sajnos a konfliktus állandóan kiújul, mert, mert a fiúnak iskolába kell járnia. Hétközben általában hidegek a kezei, a hétvégén meleggé válnak. Mindig az anyjánál akar aludni az ágyban. A vörösvértetek és a hemoglobin szintje lecsökkent (a vérképzés korlátozása = vérszegénység). A fiú ezen felül korához képest túl kicsi (a csontnövekedés korlátozása). Önértékelésének legjobb terápiája az lenne, hogy mindig az anyjával lehessen, ha akar. (saját archívum)

✿ A házas családapa éveken tartó veszekedés után elválnak a feleségétől. A bíróságon a feleségnek

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 65., 77. o.

egy elfogult bírónő miatt valamennyi igényét sikerül érvényesítenie. = Generalizált leértékelés-konfliktus (csont) és szexuális konfliktus (prosztata). Egy megelőző szűrővizsgálat során a PSA-érték magas (6,5). Most a páciens bekerül az akadémikus orvoslás malmába: prosztatát műtét > impotencia, inkontinencia > új leértékelések > a vérképzés korlátozása > vérszegénység diagnózis > több vérkonzerv szükséges. Amikor a beteg önértékelésével helyreállításba kerül, erős csontfájdalmak következnek. (saját archívum)

<b>Konfliktusaktív</b>	Csontanyag lebontása, ezzel egyidejűleg a vérképzés (haemopoiesis) korlátozása a csontvelőben > A cirkuláló vörösvérsejt/vértestek csökkentése konfliktusaktív szakaszban ill. kiújuló konfliktus esetén. = Vérszegénység. Tünetek: fáradtság, bőr sápadtsága, fázás, koncentrációs nehézségek. Laborértékek lásd 47. o.
Helyreállítás	A helyreállítási szakasz első részében a vérszegénység súlyosbodik, de csak látszólag, mert a vér az erek vagotón tágulása révén többlet szérummal „felhígul” (alacsony hematokrit érték). A vagotónia tovább erősíti a levertséget. A vörösvérsejt-termelés ebben az időben már folyik, ezért a tényleges mennyiség már növekszik.
Biológiai értelem	Az aktív szakaszban: aki már nem tud tevékenyen részt venni, az kiesik a versenyből. Helyreállítási szakasz után: aki a markába köpött és felvette a harcot, az erősebb mint előtte.
Megjegyzés	A vérszegénység a hiányos vasbevitel (helytelen táplálkozás) és krónikus vérzés (pl. erős menstruáció, vérzés a nyelőcsőből, gyomorból vagy bélből) következménye is lehet.
Kérdések	Először egyéb okokat kizárni (extrém havi vérzés, egyéb vérvesztések). Anémia mióta? (Konfliktus előtte.) Miért alacsony az önértékelés? (Fiú helyett lány, gyermekkor, tanár.) Elődök: volt az elődöknek anémiája? Kinek volt hasonló élettémája? Milyen a szülők önértékelése? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.) Mi formálta a szülőket? Harcolok, ha szükséges?
Terápia	Konfliktust és bevéődéseket kideríteni és megoldani. Alapgondolat: „Tele vagyok önbizalommal, páratlan és értékes vagyok. Belevetem magam az életbe és küzdök is ha kell.” A Mars-energia mozgósítása. Marha, hal, vagy baromfi kifőzött csontjából leves, hetente háromszor. Napi 1 teáskanál csukamájolaj. Tea: peremizs, csalán, árvacsálán, ezerjófű, kálmos, kakukkfű, zsurló, ginzeng. Táplálék: cékla, fokhagyma, paradicsom, vörösbors, alma, fekete ribizli, méz, lenmagolaj (omega-3 zsírsavak). 3%-os hidrogén-peroxid (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ) belsőleg. Aranykolloid. D3 vitamin, természetes borax belsőleg. Bach-virágok: vörösfenyő (larch), esetleg tölgy (oak), kisezerjófű (centaury). Hildegard: őszi margitvirág (fűszer). Napozás, szolárium, vörös fény. Légzőgyakorlatok. Schüssler-sók: Nr. 2, 8. Spirulina alga. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Szükség esetén AO-infúziók vörösvérsejt-koncentrátummal.

## A fehérvérsejtek csökkenése (leukopenia)

A vörösvérsejtekhez hasonlóan a fehérvérsejtek is túlnyomórészt a lapos csontok csontvelőjében képződnek. A testben gyulladásokhoz (tűzfészkekhez) hívják őket, hogy ott segítsenek az idegen testek ill. szövetek lebontásában.

**Konfliktus** Leértékelés-konfliktus a család vonatkozásában, hogy az ember mindenért felelősnek érzi magát. Az ember úgy gondolja, hogy személyesen kell minden „építkezési területtel” törődnie (ahogy a tűzoltóság és a fehérvérsejtek ezt teszik), és így eléri teljesítményének határát. Az ember mindig felelősnek érzi magát és mindennel törődik. Például, gondozásra szoruló emberek, mások partnerségi problémái, viták rendezése a munkahelyen.  
Az elsőszülöttek vagy a fogyatékosok testvéreinek tipikus konfliktusa (korai felelősségvállalás).

**Példa** \* Egy terapeuta nőnek, aki ismeri az 5 biológiai természettörvényt, tanúja kellett lennie fia nagyon heves asztma rohamának. Eközben egy leértékelés-konfliktust szenved el a fia képviselésében érezve a család és mellkasa vonatkozásában. Nem képes segíteni a saját gyermekének. Az aktív

szakaszban a vérképzés korlátozódik. Az akadémikus orvoslás leukopeniát diagnosztizál, amelyet a nő fertőzésre való hajlamosságáért tesznek felelőssé. Amikor ezen túlteszti magát, erős fájdalom jelentkezik a szegycsonton és a negyedik bordán. = Helyreállítási szakasz a fehérvérsejtek túlzott mértékű termelésével. (Vö. www.germanische-heilkunde.at)

Konfliktusaktív	A vérképzés (haemopoiesis) korlátozása a csontvelőben > A fehérvérsejtek csökkentése = leukopenia. Amennyiben a vérképződés nem indul be: <b>kiújuló konfliktus</b>
Helyreállítás	Kis észrevétlen vagy ténylegesen diagnosztizált leukémia (lásd lent és a laborértékek. 47. o.).
Biológiai értelem	A helyreállítási szakasz végén több fehérvérsejt áll rendelkezésre. Következésképpen a testben lévő gyulladások jobban helyreállíthatók. (Átvitt értelemben: az ember jobban tud mindennel törődni.)
Kérdések	Leukopenia mióta? (Konfliktus azóta máig állandó.) Miért hiszem magam mindig felelősnek? (Bevésődést a gyermekkorban felkutatni.) Élvezem, hogy szükség van rám?
Terápia	Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: „Teljesen könnyű vagyok és átadom ezt Isten kezébe.” Terápia ajánlásokat lásd fent.

## Vérrák (leukémia, akut vagy krónikus mieloid leukémia, krónikus neutrofil leukémia, krónikus eozinofil leukémia, hízósejtes leukémia, limfoblasztos leukémia, krónikus limfoid leukémia, hajas sejtes leukémia)<sup>2</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd leukopenia). Leukémia alatt a fehérvérsejtek, különösen azok éretlen kezdeményeinek (leukoblasztok) jelentősen megnövekedett képződését (túltengés) értik.

Konfliktus Lásd 167. o. Az a tény, hogy elsősorban a gyermekek érintettek, aláhúzza a család/vérrokonság konfliktus-területét. Rendes körülmények között átvett konfliktus, azaz a gyermek viseli a szülők számára.

Példák → Gyakori helyzet a gyermeknél: *”Én vagyok felelős azért, hogy anyu és apu mindig veszekszenek!”*

→ Egy nő olyan férfitől vár gyereket, aki nem illik származási családjába. Mikor az ember megbérelt a helyzettel, a kicsi megérkezett – és olyan aranyos – akkor jön a megoldás > leukémia.

✿ Az 50 éves házasság 18 hónappal ezelőtt krónikus limfoid leukémiát (CLL) diagnosztizálnak. A konfliktus története: 4 évvel ezelőtt a páciensnő férje agyvérzést kap – beszédképtelenül fekszik az ágyban. A kórházi orvosok elmagyarázták neki, hogy állapotjavulás csak az első évben lehetséges, azután minden marad, ahogy van. Attól kezdve éjt nappallá téve dolgozik férje rehabilitációja érdekében. Alig alszik, és a gondozással, saját hivatásának, háztartásának és gyermekeinek ellátásával ereje végső végső határát. = Generalizált leértékelés-konfliktus – besokall. > A gerincvelő vérképzésének korlátozása > A burnout mellett most vérszegénységet diagnosztizálnak. Amikor a férje két évvel később már majdnem újra a régi, sőt még újra kerékpározik is, a páciensnő mély vagoztóniába esik. Ő aki egyébként mindig aktív és életvidám, most erőtlenné, fáradttá, és szinte semmi energiája sem maradt. A 10800 - 13500 (normálérték 9000-ig) közötti leukocita-értékek alapján felállított diagnózis leukémia. Ezt sűrű vérvizsgálatok és egy alapján véve ésszerű AO-„Watch-and-Wait-Strategie“ (figyeld-és-várg-estrégia) követi – kemó helyett. Időközben a páciensnő megismeri az 5 biológiai természettörvényt, és most teljesen más szemmel látja „betegségét”. (saját archívum)

✿ Az alig több mint 30 éves férfi utcasepőként próbaidejét tölti. Felettesének véleménye három hónap elteltével: *”Sajnálom, de Ön még az utcasepőre sem alkalmas. Keressen magának egy másik munkát.”* = Leértékelés-konfliktus. Hat hónapig leverte és elbátortalanított. De aztán új pozíciót talál, mint ügynök, ami jól illik hozzá = konfliktusmegoldás. A leukémiás helyreállítási szakaszt csontfájdalmak követik az egész testben. (Vö. Claudio Trupiano, Danke Dr. Hamer, 253. o.)

✿ A fiatal anya megtagadja a két éves fiának a mellet, mivel van még egy egyéves kislánya, aki sokkal inkább rászorul az anyatejre. A kétéves, akit párhuzamosan szoptattak, nyilvánvalóan ezt érezte: *”Mama már nem szeret engem...”* = leértékelés-konfliktus az állkapocsra vonatkozóan. (”Már nem

2 Vgl. Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 65., 77. o.

szabad szopnom.") Amikor a fiú túljut ezen, elkezd 40° fokig szökö lázban égni és majdnem 48 órát átalszik. Hat hétig a leukémia minden jelét mutatja: alig képes felállni a gyengeségtől, csont-, kivált állkapocsfájdalmak vannak és sokat alszik. Hat hét után a kicsi teljesen egészséges. (Vö. www.gnm-forum.eu/board)

Szakasz	<b>Függő helyreállítás.</b> A fehérvérsejtek tartós többlettermelése. A leukémiát az aktív szakaszban leukopenia előzi meg. A túltermelés miatt sok éretlen vérsejt kerül a vérbe. Néha csontfájdalommal és más vagoton jellemzőkkel mint fáradtság, fejfájás.
Biológiai értelem	Sok fehérvérsejttel az egyén jobban tud törődni a problémás témákkal. – A gyermek ezt általában az apa vagy az anya érdekében teszi.
Kérdések	Gyermekeknél többnyire átvett konfliktus. (Szülők helyzetét átvilágítani.) Tünetek mióta? (Akkoriban valami nagy dolognak kellett megoldódnia, ami korábban nyomasztott.) Anyára/apára vonatkozóan: Mi stresszelt engem/a családot? A gyermek előtte nem érezte magát kívánnak/szeretettnek? El volt választva a szülőktől? (Bölcsőde, kórház.) A szülőknek súlyos betegsége volt? (A gyermek felelősen érzi magát.) Ha az érintett felnőtt, akkor mi stresszelt/nyomasztott engem előtte? Túl sokat vettem a nyakamba? Mi formált engem ebben a tekintetben? Voltak az elődöknek hasonló élettémáik? Az elődök megoldatlan dolgaiban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka. Milyen előnyei vannak számomra a betegségnek? (Nem kell többé bizonyítanom, figyelmesség.)
Terápia	Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és tartósan megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: „Nem kell tovább viselnem – most könnyebb”. „Megtartom a morált, még akkor is, ha ez talán még tovább tart.” „Isten segít nekem, türelmesnek maradnom.” Légygyakorlatok. Az agyi tünetek kísérése lásd 168. oldal. 3%-os hidrogén-peroxid (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ). C-, D-, E-vitamin, természetes bórxax belsőleg. Szükség esetén vérátömlesztések. Az őssejt-transzplantáció nem javasolható.

## Hisztaminintolerancia

A hisztamin elsősorban a hízósejtekben (fehérvérsejtekben) és szöveti hormonként található meg. Ugyanakkor bizonyos élelmiszerekben is magas koncentrációkat lehet találni: erjesztettekben (bor, pezsgő, sör, ecet) és fermentáltakban (sajt, olajbogyó, savanyú káposzta).

Hisztamin az allergiáknál általában felerősítőként hat, ezért kell az allergiásoknak ezzel a résszel foglalkozniuk.

Konflikt	Riadókészültség-konfliktus: a világ kiszámíthatatlan. Az embernek mindig vigyáznia kell, hogy semmi ne történjen. Gyakran kolerikus-agresszív emberekkel összefüggésben. „Az embernek mindig résen kell lennie.”
Példa	☛ Egy férfi munkatársa kiszámíthatatlan és agresszív. A páciens mindig „megnyugtató rábeszéléssel” próbálja neutralizálni ennek haragkitöréseit. Ez idő alatt hisztaminintolerancia alakul ki nála. A kollégának való felmondás után a tünetek eltűnnek. (saját archívum)
Szakasz	A hisztamin <b>fokozza a helyreállítási tüneteket</b> . Ezek elsősorban az orr, a szem és a bél nyálkahártyáin nyilvánulnak meg. De minden neurodermitisz (felhám) is felerősödik a hisztamin révén. Analógia: A szövetekben „tüzet” (gyulladást) gyújt a hisztamin, annak az „agressziós-pergőtűznek” megfelelően, amelyet az érintett személy átélt.
Kérdések	Mikor kezdődött? (A lehető legpontosabban dátálni, esetleg naptárral dolgozni.) Melyik szerv? (Ha a kötőhártya érintett: vizuális elválasztás- és a riadókészültség-konfliktus kombinációja.) Miért/mi ellen kellene megvédenem magamat? Miért vagyok gyakran riadókészültségben? Mi formált engem? Az elődeimnek is vannak allergiái? Vannak közös minták? (Csalódások, a bizalom megszűnte.) Milyen hit-mintákat kellene magam mögött hagynom? Melyik új hozzáállás segíthet? Meditáció? Megváltoztathatom a valós helyzetet?
Terápia	Konfliktust, síneket és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Ha ez nem sikerül: elkerülni el az ilyen helyzeteket, elkerülni a hisztamintartalmú élelmiszereket. Szükség esetén antihisztamin rövid távon.



## Malária – sarlósejtes betegség (sarlósejtes vérszegénység, drepanocitózis)

A maláriát egysejtű parazitákkal (plazmódiumok) való fertőzés okozza. A terjesztő/átvivő a trópusok egy bizonyos moszkító faja. A sarlósejtes betegség szintén csak a maláriás területeken fordul elő, és alkalmazkodás jelent ehhez a fertőzéshez. Ennél a kórképnél – a mikroszkópban látható – sarló formában meggyűrűsödött vörösvértestek találhatók. Ennek a betegségnek az a „hátránya”, hogy az érintett személyek egy része (az ún. hemolitikus krízisben) meghal. Az „előnye” az, hogy a túlélők alig hajlamosak a maláriára, mert a malária kórokozók – pontosan ezek a plazmódiumok – nem tűrik az eritrociták deformációját.

Ez a betegség csak magasabb nézőpontból – a faj szempontjából – érthető meg:

Konfliktus	azon fajok esetében, amelyeknek a malária kórokozóval valamit szembe kell állítani.
Konfliktusaktív	Egyes egyének/individuumok halála.
Helyreállítás	A vörösvértestek meggyűrűsödése azért, hogy a plazmódiumokat az életük előfeltételétől megfosssa.
Biológiai értelem	Életveszélyes parazita elhárítása a faj fenntartása érdekében.
Terápia	A malária és sarlósejtes betegség esetén véleményem szerint az AO-intézkedések ésszerűek – a rovarcsípések elleni védekezés is. Előtte azonban van értelme megkísérlni az MMS-terápiát (lásd 76. o.) A kemoprofilaxia megkérdőjelezhető. Természetes malária-profilaxia ürömmel (hatóanyag artemisinin). Még nem tudjuk, hogy mely lelki okok készítik elő az egyénnél a talajt a fertőzéshez.

## Vérzési hajlam (kék foltok, orrvérzés), kis vérfoltok (petecsek) vérzékenység (hemofília)

A véralvadás a test egyik legösszetettebb biokémiai folyamata és nem lehet egyetlen ÉBK-hoz kötni. A máj, a lép, a vese, csontvelő és a véregek egy közös koncerten játszanak, ezért itt egy ÉBK-komplexumról kell beszélnünk.

A test célja egy optimálisan-híg/hígan folyó vér, amely vérzés esetén – pontosan a vérzés helyén – mégis gyorsan megalvad. Az ún. „Osler-kór” is ehhez a kórképhez tartozik.

A vérzési hajlam és a vérzékenység között nincsenek egyértelmű határvonalak. Az örökölt vérzékenység szinte kizárólag férfiakat érint.

Konfliktus	1. Konfliktus, hogy az ember a családdal vagy csoporttal túl szoros kapcsolatban volt és ezért veszélybe került. Az ember kevesebb családot szeretne, nem pedig többet (elhatárolódás). Konfliktus, hogy az embernek a saját útját kellett volna járnia (eltávolodva a családtól). 2. Konfliktus, hogy az embernek maga vagy egy elődje elviselhetetlen kínokat állt ki és azt kívánta, hogy bárcsak elvérezne. (Ez lehet az oka, hogy az örökletes vérzékenyek szinte kizárólag férfiak.)
Példák	✿ <i>A páciensnő örül annak, hogy kevés köze van a családjához és elkerül minden családi összejövetelt. A test ezt az elhatárolódási hajlamot állandó kék foltokkal és gyakori orrvérzéssel juttatja kifejezésre. (saját archívum)</i>  ✿ <i>Egy férfi gyakorlatilag az egész családjától eltávolodott. Erőszakos apja egy évvel ezelőtt meghal. Nem bocsátja meg az anyjának a közömbösségét, mert az tétlenül szemlélte, mikor az apa őt verte és még hozzátette: „Magadra vess, ha mindig visszaszólsz neki.” Bátyjával és nővérével sem akar kapcsolatban lenni. Számtalan gombostűfejnyi bevérzés (petechia, petecs) keletkezik az egész testen (saját archívum)</i>

**Konfliktusaktív** Csökkent véralvadás. A véralvadási zavar súlyossága korrelál a konfliktus intenzitásával.

**Helyreállítás** A véralvadás javulása. A vér a több véralvadási faktor révén újra sűrűbb lesz.

**Biológiai értelem** 1-hez: A test próbálkozása a családtagok (vérszövetek) közötti kapcsolat meglazítására.  
2-höz: Gyors/fájdalommentes halál megsebesülés esetén.

**Kérdések** Hogyan viszonyulok a csoporthoz vagy családhoz való tartozáshoz? Rossz tapasztalatok? Hogyan

gondolkodom a kötődésről és a szabadságról? Mi formált engem ebben a tekintetben? Az elődeim közül kinek voltak hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.) Mi formálta a szülőket? Az elődök halálának körülményei? Elszenvedett-e valaki sebesüléseket/fájdalmakat? Hogyan érzem magam ennél a témánál? Hogyan érzem magam a háborús filmeknél/ szenvedő embereknél?

Terápia      Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani.  
A vérzékeny betegek AO-terápiáinak van értelme.

## Vérzési hajlam (haemorrhagiás diathesis) további okok

- **Vérképző csontvelő: leértékelés-konfliktus:** – az aktív szakaszban a hematokrit érték csökken a vörsejtek termelésének csökkenése miatt. > A vér felhígulása. A helyreállítási szakasz kezdetén a vér még tovább hígul az erek tágulása és a szérumnak az érrendszerbe történő visszahúzódása miatt > enyhe vérzési hajlam (lásd 385. o.).
- **Vérerek: leértékelés-konfliktus:** ismétlődő konfliktusok következtében az érfalak állaga meggyengül és ez kedvez a vérzéseknek. Leginkább a hajszálerek érintettek > sötétvörös foltok (pontoszerű bőrbevérezések, petecsek) utalnak erre: lásd 189. o.
- **Vese-gyűjtőcsatornák: menekültség-konfliktus** aktív szakaszban > folyadék-elraktározás nem csak a szövetben, hanem a vérben is. A vér cseppfolyósodása, a hematokrit csökkenése > enyhe vérzési hajlam (lásd 305. o.).
- **Lép – vér-leértékelés-konfliktus** aktív szakaszban: a vérlemezkéket a lép „befogja” és a lépben „elraktározza”. > A keringő vérben lévő vérlemezkék száma csökken > vérzési hajlam (lásd 204. o.).
- **Vérhígító gyógyszerek:** Marcumar, ASA stb. A kemoterápiás szerek is befolyásolják a véralvadást.
- **Vese-gyűjtőcsatornák: menekültség-konfliktus** aktív

## A trombózisra való hajlam (trombofília), véralvadási hajlam (hiperkoaguláció)

Egy igen fontos ÉBK – pontosabban egy ÉBK-komplexum (mert itt ismét több szerv összejátszásáról van szó). A véralvadási hajlam gyakori, és a vérzési hajlam ellentéte. Itt a vér hajlamos trombusok létrehozására, ami kedvezőtlen, mivel ez a vénás trombózisok, szélütések, szívrohamok, tüdőembóliák és -infarktuszok kialakulásának kedvez – a várható élettartam döntő tényezője.

A trombózis-konfliktustémájával is gyakrabban lehet találkozni, mint a vérzékenyek konfliktustémájával.

Konfliktus      Túl-keves-összetartás-konfliktus Az érzés, hogy a családnak/csoportnak jobban össze kellene tartania, hogy az ember maga vagy valaki a nagycsaládból ne kerüljön veszélybe. Tipikus konfliktus a külföldön élő családok/emberek számára: egyedül egy idegen országban és az embernek szilárdan össze kell tartania.

Példák      \* Az 50 éves nőnek már két vénás trombózis van túl (egyértelmű utalás erre a komplex ÉBK-ra). Franciaországból származóként Ausztriában alapított a férjével egy 4 gyermekes családot. Az erős honvágyból kialakul a család szoros összetartásának a vágya. Minden születés- és ünnepnap alkalmával az egész családot összecsiszítják – a nő csak akkor boldog. = Konfliktus, hogy az embernek a családot szorosan együtt kell tartania. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** A véralvadási faktorok fokozott termelése és kibocsátása (többek között trombin) a májban. A véralvadási faktorok nagy kötőképességű (mint liszt a levesben) legkisebb fehérje részecskék. > a véralvadás plazmatikus fázisának elősegítése, "vörös" trombusok képzése a véráramlás lelassulásakor (pl. visszerek vagy pitvarfibrilláció esetén).

Biológiai értelem      Jobb kapcsolatok a vörsejtek között. – Egy kísérlet a test részéről, hogy megerősítse a kapcsolatot a családtagok (vértettek) között.

Helyreállítás      Ez az ÉBK-komplex háttérzeneként többé-kevésbé állandóan folyik. Feltételezem, hogy a konfliktusmegoldás után a vér áramlási tulajdonságai javulnak és trombózis valószínűsége csökken.

Megjegyzés      A családok és a népek felbomlását sajnos a háttérben dolgozó erők célzottan szorgalmazzák (cseccsemők a bölcsödébe, idősek a szociális otthonba, individualizálás, a homoszexualitás és a multikultúra támogatása). A vérhígítóknak az időskorúak körében való szinte teljeskörű alkalmazása

	(a legtöbbet felírt gyógyszerek egyike) ennek a pandanja orvosi szinten > a természetes kötelékek megsemmisítése.
Kérdések	Fenyegetve volt/van a családom összetartása? El kellett hagyniuk elődöknek a hazájukat? Szeretnék több kötődést? (Több érintkezés a családtagokkal, gyakoribb találkozók, több eszmecsere.) Mi formált engem ebben a tekintetben? (Az elődök története, szülőket kikérdezni.) Mit tanulhatok ebből? Mit akarok konkrétan megváltoztatni a konfliktus megoldása érdekében?
Terápia	A konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol szeretet – ott a megoldás. Lúgos (bázikus) táplálkozás, rendszeres állóképességi sport a szabadban, vízterápiák, szauna, OPC, fokhagyma, hidrogén-peroxid (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ), borax belsőleg, az AO-vérhígítókat túl gyorsan felírják. Véleményem szerint a hosszú távú szedésnek ritkán van értelme. A fenprokumon (kereskedelmi neve Marcumar) kiszorítja a K-vitamint a májban és akadályozza a véralvadási faktorok termelését. A kumarinok (Marcumar) patkány méregként is szolgálnak. Kevésbé káros az acetilszalicilsav.

## B12-vitamin-hiányos vérszegénység (véstes vérszegénység)

Elegendő B12-vitamin (= kobalamin) elengedhetetlen a működő vérképzéshez. A kobalamint bélbaktériumok termelik, és egy gyomor fehérje (belső faktor) segítségével a táplálékból a vékonybélben keresztül kerül felvételre. Tünetek: Mint a normális vérszegénység esetén: fáradtság, gyengeség, a bőr sápadtsága.

### Lehetséges okok

- Aktív leértékelés-konfliktus + aktív birtokbosszankodás (gyomorfekély, gyomorulcus) (lásd 254. o.).
- A gyomor fedősejtjei túl kevés belső tényezőt (intrinsic

factor) termelnek. > Ismétlődő konfliktus illetve a gyomor nyálkahártyájának függő helyreállítása – konfliktus, egy falatot nem képes megemészteni (lásd 256. o.).

- A vékonybél B12-vitamin felszívódási zavara (malabszorpciós szindróma): a vékonybél nyálkahártya visszatérő konfliktusa. – Konfliktus, egy falatot nem képes megemészteni, általában éhenhalási vonatkozással (lásd 262. o.).
- Hiányzó gyomor vagy vékonybél műtét után.
- Elégtelen B12-vitamin ellátás hiányos táplálkozás miatt. Terápia: Az oknak megfelelően.

## Teljesvérűség (polyglobulia)

A teljesvérűség a keringő vérben lévő vörösvérsejtek számának megemelkedésében nyilvánul meg, a megnövekedett újdonszülődési arány miatt a csontvelőben.

### Lehetséges okok

- Csont-ÉBK: a helyreállítási szakasz végén rövid távon megnövekedett a vörösvérsejt száma.

- Tüdő vagy szív ÉBK: hiányos tüdő illetve szívteljesítmény > alkalmazkodás a belső oxigénhiányhoz.

- Nagy magasságban való tartózkodás > a külső oxigénhiányhoz való alkalmazkodás (magassági edzés, hegymászás).

## AIDS

Ez nem egy különálló „megbetegedés”, hanem a WHO-AIDS-propagandisták által önkényesen összebarácsolott tünet-komplexus kb. 30 különféle betegségből, a tüdőgyulladástól a lábgyomráig.

Az AIDS nem is "fertőző betegség". Mindmáig nem sikerült a HI vírust sem kimutatni, sem a patogén tulajdonságait bizonyítani. – Egyébként csak úgy, mint minden ún. "fertőző betegség" esetén.

Az AIDS-t illetve a HIV-t 1983-ban Montagnier és Gallo orvosok találták ki.

Ha a történeti eseményeket ma elvonultatjuk lelki szemünk előtt, akkor tudjuk hogy honnan fúj a szél:

Nem sokkal a HIV ellenanyag-teszt világszerte meghonosítása után Dr. med. Gallo és munkatársai a Nemzeti Rákkutató Intézettől publikálják egy HIV-gátló anyag felfedezését. Egy az egész világon csodált tudományos teljesítmény: gyors egymás utánban először a „halálos AIDS-kórokozó HIV” felfedezése, ezután egy kiválasztási teszt kifejlesztése a „HIV-fertőzöttek” részére, majd egy „gyógyszer” bemutatása. Az azidotimidinről van szó, rövidítve AZT, biokémiaiul zidovudin néven is ismert, kereskedelmi neve „Retrovir” (Vö. Dr. Heinrich Krämer, A rák- és az AIDS orvoslás csendes forradalma, 1. kiadás, 2001., Ehlers Verlag.) Felesleges megemlíteni, hogy kik

voltak és kik jelenleg is a haszonélvezők (az AIDS-tesztekhez lásd 52. o.)

Dr. Hamer szerint a fitymafattyú (= fityma-váladék) mint sín révén kerül sor pozitív HIV-tesztre. Azaz az érintettek átéltek egy konfliktust, amelynél a hímvessző szaga „lógott a levegőben”, amely azután a tudatalattiban tárolódott.

#### **Miért halnak meg mégis az emberek az AIDS-ben?**

- A diagnózis-sokk-következményeiben: halálfelelem-konfliktus > tüdő kerekgóc rák, birtokféltes-konfliktus > hörgőrák, emésztetetlen bosszúság-konfliktus > bélrák stb.
- A társadalmi elszigeteltségben (de-szocializáció) és az ebből fakadó további konfliktusokban.  
Pl. „Vigyázz vele, AIDS-es!”
- Egy tényleges, már a diagnózis előtt fennálló betegségben, ami ezáltal még nagyobb súlyt kap.
- A multi-kemo koktélnak

A hosszú távú túlélők kivétel nélkül a terápia-megtagadók és olyan emberek, akik valahogy megbírkóznak a diagnózissal, azt mint értelmetlent felismerik vagy legalábbis megkérdőjelezi vagy elfojtják.

#### **Terápia**

- A legfontosabb, hogy a páciens az AIDS-esztelenséget mint ilyent felfogja, a félelmét maga mögött hagyja és az AO-mérgezéses-terápiát befejezze.
- Az 5 biológiai természettörvény ismeretében megvizsgáljuk, mint minden más páciens esetében, az egyes tüneteket és megpróbáljuk az ezekhez kapcsolódó konfliktusokat megtalálni és megoldani.
- Hosszabb kemó-fogyasztás után szükség van a test megtisztítására: az élvezeti szerek elkerülése, testmozgás a friss levegőn, tiszta, természetes táplálék, vízterápiák, szauna, 3%-os hidrogén-peroxid ( $H_2O_2$ ) belsőleg, természetes borax belsőleg ([www.institut-ernaehrung-gesundheit.com](http://www.institut-ernaehrung-gesundheit.com)), fokhagyma-citrom-ivókúra. Lenmagolaj (omega-3 zsírsavak) stb.

## VÉREREK

Az emberi érhálózat, amelyek becsült hossza 1000 - 100 000 km, a tervezés csodáját testesíti meg: csak az első néhány métert pumpálja a szív, az út „maradék” részének megtételéről a vérerek perisztaltikus-ritmikus pulzációja és ismeretlen szívóerők segítségével a vérnek magának kell gondoskodnia.

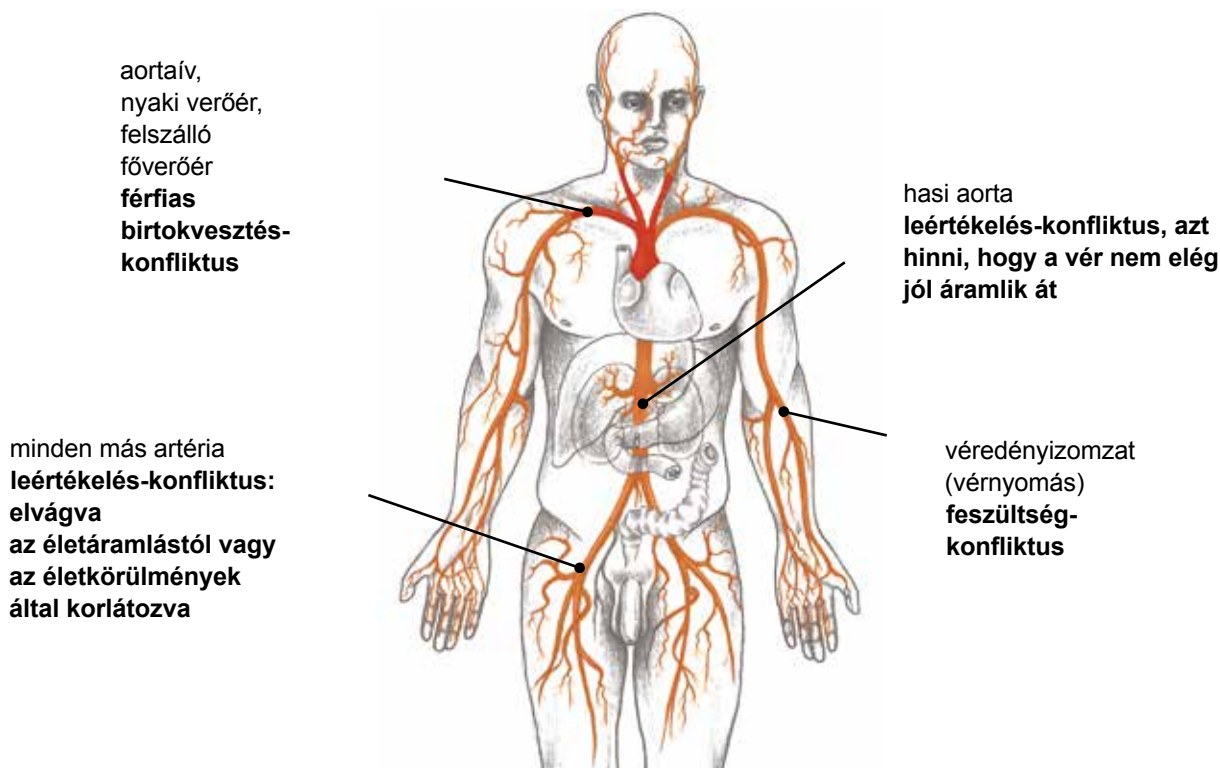
Az 5 biológiai természettörvény szempontjából az érelmeszesedés esetében nem a természet hibájáról, hanem a testnek az értelmes biológiai különprogramok keretében

tett (részben túlzott mértékű) helyreállítási-intézkedéseiről van szó.

Közelről meg kell vizsgálnunk a meszesedés helyét, mert kétféle konfliktus típus jön szóba:

Bizonyos artériák (az ún. kopolyútví-v-származékok) a birtokzónás konfliktusoknál reagálnak, az összes többi artéria és véna a leértékelés-konfliktusoknál reagál.

Dr. Sabbah szerint a vér és a vérerek konfliktus szempontjából a családdal vannak összefüggésben.



## A sima véredényizomzat ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen



### Magas vérnyomás érfeszültség miatt

A hipertónia leggyakoribb típusa. Az alacsony vagy magas vérnyomás rendkívül jellemző a családra. Ebből következik, hogy egy családi témáról, azaz egy általában generációkon átívelő konfliktusról van szó.

Konfliktus

Feszültség-konfliktus. Az ember azt hiszi, hogy csak erőfeszítés és „csinálás” visz előre az életben. Az ember hagyja magát nyomás alá helyezni vagy ő helyez nyomást másokra.

Dr. Sabbah: a családból jövő nyomásnak/kényszereknek ellen kell állni (a család a vért képviseli). Egyes családokban vannak olyanok, akik rendet követelnek, és mások, akik ettől szenvednek. Ennek a súrlódásnak köszönhetően a vérnyomás emelkedik – gyakran mindkét oldalon.

Példa

✿ A 90 éves nyugdíjas nő a család „őrmestere” (parancsolgató, másokat ugráltató ember). Nemcsak a család, hanem az ismerősök és barátok is szenvednek erőszakos modorától és a parancs-

*noklástól. A vérnyomása – a szituációtól függően – ingadozik. Amikor a vérnyomás 180 fölé emelkedik, tableta után nyúl. (saját archívum)*

<b>Konfliktusaktív</b>	A sima véredényizomzat feszültsége vagy állandó feszültsége > magas vérnyomás.
<b>Biológiai értelem</b>	Több érfeszültséggel a véráramlás (a családi élet) feszesebben van elrendezve. Ezáltal a vér nem tud leszállni gyors felkelésnél. Az ember mindig készen áll a cselekvésre.
<b>Helyreállítás</b>	Az érfeszültség és a vérnyomás normalizálódása. Erősen ingadozó vérnyomás a helyreállítási krízisben rövid vérnyomáscsúcsokkal (általában nyugalomban).
<b>Megjegyzés</b>	Gyakran több generáción átívelő teljesítményorientált gondolkodás és nyomásgyakorlás is. Emberek, akik állandóan „feszültség” alatt állnak és minden apróság miatt felizgatják magukat. Némelyikük külsőleg nyugodt, de belül mégis feszült. = A lelki nyugalom hiánya.
<b>Kérdések</b>	Miért hiszem hogy mindenbe be kell avatkoznom? Hogyan kezelem mások véleményét? Melyek a ki nem mondott családi szabályok? Melyik családtag ítélkezik? Hasznos ez a fegyelem? Volt-e valami köze az elődöknek a vérnyomáshoz? Hasonló élettémák? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.) Milyen új belső hozzáállásra akarok szert tenni?
<b>Terápia</b>	Kevesebb ítélet, rend, fegyelem. Több tolerancia – a másikat „hagyni, olyannak amilyen”. A konfliktus ismeretében az állóképességi sport magas vérnyomásra kifejtett pozitív hatása is érthető: az ember fut/túrázik a szűk határokon át a távolba, kényszerek és korlátozások nélkül > a véredényizomzat ellazulása > tartós vérnyomáscsökkenés. Lásd még 91. o.

## Valamennyi egyéb artéria ÉBK-ja



### Valamennyi egyéb artéria megkeményedése (arterioszklerózis)

<b>Konflikt</b>	<p>1. Leértékelés-konfliktus a vérellátást érintően reális vagy átvitt értelemben. Túl-keves-cirkulálás-konfliktus: az ember elvágva érzi magát az életfolyamtól vagy a családtól (pl. unokák, gyermekek). Az élet elmegy az ember mellett. Az ember úgy gondolja, hogy többet kell teljesítenie (pl. sportoló), több forgalmat (üzletember) kell csinálnia, valakiről jobban kell gondoskodnia.</p> <p>2. Az ember beszűkítve érzi magát, mint egy fűzőben (család, életkörülmények miatt).</p>
<b>Példa</b>	<p>✱ <i>A férj megtiltja páciensnőnek a közös autó használatát, a barátnők meglátogatását vagy az internetezést. E krónikus kiújuló konfliktus eredményeként a jobb (partner-)láb (szár)artérián – és csak ott – súlyos arterioszklerózis keletkezik. (saját archívum)</i></p> <p>✱ <i>A szerelőmunkás egész nap a következő beállítottsággal dolgozik: „ez mehetne még gyorsabban.” = Leértékelés-konfliktus. Egy az újév körüli rendkívül stresszes időszak után (= helyreállítási szakasz) lábszárartéria elzáródást diagnosztizálnak &gt; műtét. (saját archívum)</i></p>
<b>Konfliktusaktív</b>	Szövetlebonthat (nekrozis) az artéria belső rétegében (intima), rendszerint észrevétlenül.
<b>Helyreállítás</b>	<p>A belhártya helyreállítása és megvastagítása sejtosztódás révén. Fájdalmak, duzzanat = verőérgyulladás (arteriitis). A folyamat végén helyi megvastagodások maradnak vissza.</p> <p><b>Kiújuló konfliktusok</b> révén lerakódások (plakkok) képződnek, amelyek az ér-lument csökkentik = arterioszklerózis.</p>
<b>Biológiai értelem</b>	Az artéria falának megerősítése azért, hogy a vér jobban tudjon keringeni.
<b>Megjegyzés</b>	A táplálkozás kulcsszerepet játszik az érrendszeri rendellenességek kialakulásában és kezelésében. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
<b>Kérdések</b>	Mikor diagnosztizálták? (Konfliktus valószínűleg már jóval előtte.) Bal- vagy jobbkezes? Melyik testrész? Mit csinál az ember ezzel a testrészsel? Megérintett-e egy szív- és érrendszeri megbetege-

dés (saját vagy a családban)? Mik a legnagyobb egészséggel kapcsolatos aggodalmaim? Az élettől vagy a családomtól elvágyva érzem-e magam? Volt-e veszekedés, amely elszigetelt engem? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.)

Terápia Lásd 179. o.

## Kirakatnéző-betegség (claudicatio intermittens) = artériás elzáródási betegség

Ugyanaz az ÉBK mint fent.

Példa ✿ A 70 éves, életvidám és életerős nőnek a jobb partner-lába néhány napon belül elkékült. Amint kórházba megy, azonnal áthidaló eret bypassst kellett nála betenni – a láb meg lett mentve. Történet: a páciensnő szenved attól, hogy, hogy a férje az elmúlt néhány hónapban egyre pesszimistább lesz és egyáltalán sehova nem akar kimozdulni szórakozni. Egész nap csak ücsörög a lakásban. = Konfliktus, hogy a nő elvágyva érzi magát az élet áramlásától – függő konfliktus. (saját archívum)

Szakasz **Kiújuló konfliktus** ill. függő helyreállítás. Túlzott mértékű érfal-helyreállítás > arterioszklerotikus plakkok képződése egy nagy lábszártartériában > Az ér átmérőjének csökkentése > A láb-vérellátás akadályozása > lábfájdalmak, hideg végtagok, elkékülés oxigénhiány miatt > A sétatávolságokat szünetekkel kell megszakítani, mert az izmok oxigénje elfogy = "kirakatnéző-betegség".

Megjegyzés Valószínűleg kombinálva a csonthártyát érintő brutális elválasztási konfliktussal > rossz vérellátás > a lábak szöveteinek csökkenő ellátása (hideg lábak, fájdalom a szimpatikotóniában). Nagyobb erek elzáródása esetén a végtagok végpercei az oxigénhiány miatt sötétre elszíneződhetnek vagy a teljesen elhalhatnak (= gangréna).

Terápia Kérdések lásd fent. A konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: "Bizom a testemben és a vérrendszeremben." Elképzelés, hogy együtt úszok egy folyóval. Torna, testmozgás, vízterápiák, klasszikus és akupunktúrás masszázsok, nyirokmasszázsok. Hildegard: borzprémcipők illetve betétek. 3%-os hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) belsőleg és külsőleg. Spirulina alga. Csukamájolaj. A többit lásd az „Arterioszklerózis a szív koszorúerekben” című részben az előző oldalon.

## Érdaganat, véredénytumor (hemangioma, angiosarcoma)<sup>1</sup>

Leginkább az arcon illetve ajkakon, akár 75%-ban születéstől fogva előforduló vöröses-kékes dudorok. A golya-harapással vagy eres anyajeggel ellentétben a nagyobb és mélyebben fekvő vérerek is kitágultak (kavernás hemangioma) és a tendencia az, hogy a kinövés (burjánzás) tovább nő.

> Ezért a konfliktusmegoldásba belefogni.

Konfliktus Családi leértékelés-konfliktus a beszéd (ajkak), gondolkodás (fej), hallás (fül) vonatkozásában. Gyermekes esetében az ok mindig a szülőknél/ elődöknél van.

Szakasz **Kiújuló konfliktus** – szövetszaporodás, a vérerek kitágulása, burjánzása = hemangioma.

Kérdések Milyen volt a terhesség lefutása? Mi érintett meg? Stressz a családban a kérdéses témában? Az elődöket is érinti ez a tünet? Hasonló hitelveim vannak mint az elődeimnek? Hasonló élethelyzet? Mi szolgálja a megoldást?

Terápia Konfliktust, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. D3-vitamin, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, Szükség esetén AO-béta-blokkoló.

## A hasi-, medenceaorta kidudorodása (ütőértágulás) vagy szűkülete (sztenózis)

Konfliktus Leértékelés-konfliktus, azt hinni, hogy a vér nem elég gyorsan vagy nem elég jól áramlik át. Dr. Sab-

<sup>1</sup> Vgl. Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 67., 79. o.

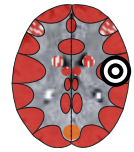
bah szerint: veszekedés egy családtaggal, aki azt akarja, hogy az ember egy meghatározott dolgot csináljon.

Példák	<p>→ <i>Valaki egy vizsgálat során megtudja, hogy a szívkoszorúerek erősen el vannak meszesedve.</i></p> <p>✿ <i>A páciensnő túlélte a szívrohamot. Azután azt mondja neki az orvos, hogy a szívének már csak 45%-os teljesítőképessége van. – Azt hiszi, hogy már nem áramlik át elég vér a testben. A helyreállítási szakaszban a hasi aorta majdnem teljes elzáródására kerül sor. (saját archívum)</i></p>
Szakasz	<p>A függő <b>aktív konfliktus</b> esetén az artéria fala szövetet bont le &gt; legyengülés &gt; ütőértágulás.</p> <p>A függő helyreállításban megvastagszik a főütőér-belhártya a szövetszaporodás révén &gt; fokozódó szűkület (stenose). Az aorta (főütőér) elzáródása számtalan recidív után.</p>
Megjegyzés	<p>Az aneurizmákat leggyakrabban a hasi artérián talál az ember. Többnyire arterioszklerózisosan megváltozott érszakaszok vannak.</p> <p>= Utalás elhúzódó konfliktus-eseményekre.</p> <p>Sok aneurizma rejtve marad, mert az ember nem észleli őket.</p> <p>Amennyiben egy aneurizma megreped (repedés), akkor akut életveszély áll fenn, mert a páciens a hasüregbe elvérzik (masszív vérzés).</p>
Terápia	<p>Kérdések lásd előző oldal. Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.</p> <p>Vezérelv: „A vérem tökéletesen kering.“ „Hadd jöjjen tisztába a családommal.“</p> <p>3%-os hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) belsőleg és külsőleg. D3-vitamin, Spirulina alga.</p> <p>Repedés esetén sürgősségi műtét.</p>

## Értágulatok az arcon (kuperózis), orr-/arcrezesség (rosacea), krumpliorr (rhinophyma)

Kuperózisból arc- ill. orrrezesség és végül rhinophyma (krumpliorr) fejlődhet ki. Ez három kórkép ugyanannak az ÉBK-nak a fokozatait jelenti. A konfliktus megoldása minden stádiumban gyógyulást/javulást eredményezhet.

Konfliktus	<p>Leértékelés-konfliktus, hogy az embert a család (vérrokonság) nem ismeri/fogadja el.</p> <p>Ha az orr érintett (rhinophyma), akkor a tapasztalatom szerint az érintett személy túl kevésbé érzi magát (a család/a történet) középpontjában állónak. (orr = az arc középpontja)</p>
Példa	<p>→ <i>Valaki kizárva érzi magát a családból.</i></p> <p>✿ <i>A 60 éves háromgyermekes anya elvált a férjétől. Sajnos nem hívják meg némelyik családi rendezvényre. Kizártnak érzi magát – már nincs a család középpontjában, ahol lenni szeretne. rosacea keletkezik az orrán. (saját archívum)</i></p>
Szakasz	<p>A kapillárisok (új mezoderma) legyengülése konfliktusaktivitásban (napközben), újjáépítés a helyreállítási szakaszban (éjszaka).</p> <p><b>Kiújuló konfliktus.</b> Értágulat (kuperózis) hónapok múlva &gt; Az évek során ér-összenövések (rosacea) &gt; Adott esetben egy megnagyobbodott vörös orr kialakulása (rinofima, növedékes orr).</p>
Biológiai értelem	<p>Az arcpiír/vörös orr révén az ember felhívja magára a figyelmet (mint a piros közlekedési lámpa). Az ember mutatja a rokonainak, hogy az ereikben azonos (rokonsági-) vér folyik.</p>
Kérdések	<p>Mikor jött a bőrpír? Mely életszakaszban voltam akkor? Honnan származik az a bevésődés, hogy nem érzem magam eléggé elfogadottnak/kevésbé figyelemre méltottnak? (Születés, gyermekkor.) Óhajtott gyerek voltam? Voltak az elődöknek hasonló tünetei/hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik mai problémák mélyebb oka.)</p>
Terápia	<p>Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.</p> <p>Lúgos (bázikus) táplálkozás.</p> <p>Érgyógyszer: OPC, ginko, gesztenye, szükség esetén lézeres eltávolítás ÉS konfliktusmegoldás.</p>



## A szívkoszorúerek ÉBK-ja

### Arterioszklerózis a szívkoszorúerekben, a felszálló főverőér (aorta ascendens) bal és jobb nyaki verőérében (carotis), a jobb oldali kulcscsonti artériában (arteria subclavia dextra) és az aortaívben<sup>1</sup>

Konfliktus	Férfias birtokvesztés-konfliktus vagy ritkábban női-szexuális birtokvesztés-konfliktus (a kezűségtől, a hormonállapottól és az előzetes konfliktusoktól függően, lásd 166. o., példák is).
Szövet	Érfal belseje – ektoderma. Ezek a rövid érszakaszok kopoltyúív-származékok, érzékeny laphámmal burkolva. Tisztázatlan, hogy az aorta subclavia sinistra és a hasi aorta is ide számítanak-e.
Konfliktusaktív	Funkciókorlátozás, az alatta fekvő simaizomzat egyidejű elernyedése (gyűrűs részek), később szövetleépítés (fekélyek) az érintett érszakasz belső felületén (intima) > keresztmetszetenövelés. Ezeket az ér-”kitágításokat” gyakorlatilag soha nem diagnosztizálják, mert az ember az AO-ban a szűkületek és nem az átmérő megnagyobbodások után kutat. Fájdalmak konfliktusaktív szakaszban = angina pectoris.
Biológiai értelem	Keresztmetszetenövelés > A véráramlás javítása („bio-tuning”). Megnövelt teljesítőképesség az elvezetett birtok illetve a birtok valamely tartalmi elemének visszaszerzése érdekében. Pl. azért hogy a munkahelyet vagy a partnertől vissza tudja hódítani. (= Második esély)
Helyreállítás	Helyreállítás, a laphám újjáépítése belülről = AO-arterioszklerózis. Gyakran függő helyreállítástól van szó. Helyreállítási duzzanat > helyi érszűkületek (sztenózisok). <b>A kiújuló konfliktusok</b> révén a rétegződés (plakkok) egyre vastagabbá és kompaktabbá válnak. A mészlerakódások idővel megkeményítik az ereket > az arterioszklerózis teljes képe.
Megjegyzés	Ennek a helyreállításnak a legfontosabb alapeleme a koleszterin. Ez a zsír-fehérje-anyag szinte valamennyi hormon és a test egyéb fontos anyagainak alapanyaga (lásd 49. o.). A nyaki verőér artérioszklertikus szűkületeit (carotis stenosis) ultrahanggal diagnosztizálják. Gyakran szükségtelenül megijesztik ezzel a pácienseket, mert egy enyhe szűkület idős korban normális. Lerakódások a nyaki verőérben szélütés kockázatnak számítanak, ami kétségszerűen vonható. Az vérrögök (trombusok, emboliák) hatásait az akadémikus orvoslásban túlbecsülik. A helyreállítási kérgék (pörkök) (embolia) igenis képesek ereket eltömíteni, pl. a tüdőembólia esetén. Ebben az esetben a test párhuzamos vagy kerülő úton (anastomosis, "természetes bypass") küld vért. Bizonyos idő elteltével a test maga oldja fel a trombust (= "rekanalizáció") és/vagy tartósan használja az új kerülő eret. Problémát jelentenek az embóliák a vastag nagyerekben, pl. a lábokban.
Terápia	Kérdések lásd 167. o. (szív). Ha krónikus: konfliktust és bevéődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy ne alakuljanak ki új plakkok. Lúgos (bázikus) táplálkozás, táplálék-orvosságok: alma, fokhagyma, medvehagyma, tönkölybúza, hajdina, csukamájolaj. 3%-os hidrogén-peroxid (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ) belsőleg. Természetes bóráx belsőleg. Aranykolloid. Lenmagolaj, páfrányfenyő (ginkgófa) levelek, enzimek készítmény. Schüssler-só: Nr. 1. Spirulina. Vérhígító gyógyszerek hosszú távon nem ajánlhatók. Csak rövid távon ésszerűek.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 113., 126. o.

## A láb vénák ÉBK-ja



### Vénagyulladás lábon (láb-flebitisz, tromboflebitisz)<sup>1</sup>

Konfliktus	Kolonc-a-lábon-leértékelés-konfliktus. A személyes szabadság korlátozása/elvesztése. Az ember (rég) terheket ill. felesleges ballasztot hordoz magával. Konfliktus, hogy az ember nem tud visszamenni (mint a vér). Vagy az ember a családot nehéznek/terhesnek érzi.
Példák	<p>☼ Egy fiatal nő terhes lesz, és a gyermeket „koloncnak érzi a lábon”. Szabadsága hirtelen korlátozott, éjjel-nappal „meg van kötve”. Az aktív szakaszban a szövet leépítésre kerül, újjáépítés = vénagyulladás a helyreállítási szakaszban. (saját archívum)</p> <p>☼ Valaki úgy érzi, hogy csapdába esett a munkahelyen. Folyamatosan arra gondol, hogy mi mindenről marad le „kint”. Visszerek képződnek a jobb partner-lában. (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	A vénák belső falának (intima) észrevétlen szövetcsökkenése (nekrozis).
Helyreállítás	A belhártya helyreállítása és megvastagítása sejtosztódással. Forró-kivörösödött vénák, fájdalom, duzzanat = vénagyulladás.
H.á. krízis	Erős, pulzáló visszérfájdalom, esetleg hidegrázás.
Biológiai értelem	A véna falának megerősítése.
Megjegyzés	Erősebb duzzanat esetén gyakran egy tromboflebitist (elzáródás trombus révén + gyulladás) diagnosztizálnak. Lásd ehhez „Trombózisra való hajlam” 185. o. A szindróma (aktív vese-gyűjtőcsatornák) felerősítően hat. Anya-gyermek vagy partneroldalt figyelembe venni.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Gyógyharisnya, lábat felpolcolni, hideg zuhanyok, hideg vízben való úszás, nyirokmasszázs, enzimkészítmény, Schüssler-sók: Nr. 1., 3. Lúgos (bázikus) táplálkozás, gyakran hajdinát enni. D3-vitamin. Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. 3%-os hidrogén-peroxid (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ) belsőleg és külsőleg. Természetes bórx, Lenmagolaj, Spirulina alga belsőleg. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Hildegard: csalánlé-kender-borogatás-speciális recept. AO-heparin injekciók hasznosak.



### Lábvénás elzáródás (lábvénás trombózis, phlebothrombosis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal)

Szakasz	<b>Kiújuló konfliktus</b> – függő helyreállítás. Lábvénás trombózisra akkor kerül sor, amikor egy arterioszklerotikusan beszűkült véna helyreállításba kerül: helyreállítási duzzanat + arterioszklerózis plakkok + <b>szindróma</b> = elzáródás (lábvénás trombózis). Lásd még „Trombózisra való hajlam” c. részt a 185. oldalon.
Terápia	A konfliktust, a bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Menekültség-konfliktust, amennyiben aktív, megoldani. Vezérelv: „Szabad és független vagyok.” „Én is élvezhetem az életet.” Intézkedések lásd vénagyulladás lábon. AO-heparin injekciók hasznosak.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 68., 79. o.

## Visszerek (visszeres csomók)<sup>1</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal)

A visszér (németül Krampfader; szó szerinti: görcs-ér) szó az ófelnémet nyelv „krimphan” – „krümmen (elgörbít, meggörbít)” szavából származik. A „meggörbített ér” találóbb lenne a kórképre.

Konfliktus Kolonc-a-lábon-leértékelés-konfliktus (lásd előző oldal).

Példa ✿ Az 59 éves páciensnő nagyon örül a szabadságnak, ami a nyugdíjazása után várja. Már tervezi az utazásokat és az egyéb szabadidős vállalkozásokat. Két évvel nyugdíjazása után anyja állandó gondozásra szorulóvá válik. Annak ellenére, hogy egy idősek otthonában kapott helyett, de most semmi sem lesz az utazásokból, mert a páciensnőnek rossz a lelkiismerete, ha nem látogatja elég gyakran az anyját. Az anyát úgy érzi mint „kolonc-a-lábon”. A konfliktus időnként helyreállításba kerül, amikor a helyzettel jobban boldogul. Az évek során visszerek alakulnak ki. (saját archívum)

Szakasz **Kiújuló konfliktus**, függő helyreállítás. – Alattomos vénagyulladás > a véna megvastagodása. Ez az ÉBK a vénabillentyűket is érinti. Ezáltal heges degeneráció következik be. > A tömítetlen billentyűk nem képesek ellenállni a véroszlop nyomásának. > a vénák kitágulása, megvastagodása és kilyózása = visszér.

Megjegyzés Az ér megvastagodásában a sima érizomzat is szerepet játszik: a simaizmok megvastagodása a konfliktusaktív szakaszban, amelynek révén a természet az ér belső falának károsodását kompenzálja.

A simaizomzat az ÉBK befejeződése után megvastagodva marad. > Megvastagodott véna – "meggörbült ér – visszér".

Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus (pl. sérülés révén).

Kérdések A visszerek lopakodva jöttek-e vagy inkább hirtelen? (Hirtelen, egy konkrét kiváltó eseményre való utalás lenne.) Melyik oldalt érinti jobban? (Anya-gyermek- vagy partneroldal.) Minek a révén érzem korlátozva magam? (Gyermekek, állandó gondozásra szoruló személy) Mit hiányolok? (Utazások, be nem tervezett napok.) Mi lenne a szabadság ára? Mik a megvalósítás lépései? Milyen (jellembeli) tulajdonságokat fejleszthetek ki a korlátozás révén? Vannak-e az elődeimnek visszerei? Melyek a közös minták? Milyen korlátozásokat tapasztaltak meg az elődök konkrétan? Tovább kell ezt viselnem? Hol vannak a probléma megoldásának konkrét lépései? Milyen új hozzáállás lenne gyógyító?

Terápia Konfliktust, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a helyreállítás befejeződjön.

Vezérelv: "Szabad és független vagyok, mint egy madár a szélben." „Elengedem a régi ballasztot.” „Jó és könnyű dolgok is származnak a családomtól, ugye?” "Fejlődés vagy ego-kielégítés?"

Mozgás, sport, gimnasztika (torna), úszás stb. Gyógyharisnya.

3%-os hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) belsőleg és külsőleg.

Lúgos (bázikus) táplálkozás, különösen hajdina, lenolaj (omega-3), a testsúlyt alacsonyan tartani. Nem túl sokáig ülni vagy állni, a lábakat gyakran felpolcolni.

Kneipp, hideg zuhanyok.

Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg.

Nyirokmasszázsok, masszázsok, Schüssler-só 4, 9, 11.

Fokhagyma-citrom-ivókúra.

Cayce: ökörfarkkórólevél-borogatás és ökörfarkkóró-teát inni. Bedörzsölések vagy borogatások hideg tölgfakéreg-főzettel.

Műtét, ha ezt a panaszok szükségessé teszik: nem túl korai stádiumban műteni, de nem is túl későn. A fenti intézkedések a műtét utáni időszakra is megfelelőek.

## A mikro-véredényizomzat ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen



### Fehér-ujjbetegség (Raynaud-szindróma)

Raynaud-szindrómában szenvedő embereknél az egyes ujjak vagy ujjbegyek rohamszerűen elsápadnak, mintha elhálnának, különösen hidegben (népnelv „hullaujjak”).

Konfliktus	Nem akarjuk megérinteni/érezni a halált illetve a hideg (állat-)tetemeket.
Szakasz	<b>Függő aktív konfliktus/helyreállítási krízis</b> Az érzőszerv megfeszítése > Szövet nem megfelelő ellátása > elfehéredés, fájdalom a szimpatikotóniában.
Példa	✿ <i>A ma 53 éves nő 25 éves koráig vonakodva dolgozik a szülői hentesüzletben. A hústól állandóan undorodik. = Konfliktus, hogy a húst (állati tetemek) nem akarja érezni. Hideg időben rendszeresen Raynaud-szindrómában szenved. 43 éves korában kitanulja a neki illő ideális szakmát, maszszőrnök lesz. Azóta a tünetmentes.</i> (saját archívum)
Kérdések	Tünet mióta? Élmény halott emberrel/állattal? Mikor kerültem először kapcsolatba a halállal/halott élőlényekkel? Hogyan kezeltem ezt? Feldolgoztam-e ezt az élményt? Volt-e valami köze az elődöknek Raynaud szindrómához? Volt-e stresszük az elődöknek a halállal/halott élőlényekkel? Kinek voltak hasonló élettémái? (A megoldatlan dolgokban rejlik gyakran a mai problémák mélyebb oka.)
Terápia	Konfliktust, bevéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Hőterápiák. Vezérelv: „ <i>Elismerem, ami volt, és teljes békét kötök azzal, ami történt.</i> ”

## A bőr hajszálereinek ÉBK-ja



### Gólya harapás (nävus unna), eres anyajegy (naevus flammeus)

Gólya harapás és eres anyajegy általában az arcon vagy a törzsön lép fel. Ezek a vörös és/vagy ibolyakék foltok kitágult bőrcapillárisok (hajszálerek) és általában már a születés előtt kialakulnak. Nyomás gyakorlásával az ember rövid időre el tudja tüntetni őket.

Konfliktus	Az anyaméhben elszenvedett (általában az anyával való szimbiózisban átélt) családi leértékelődés-ijedség(rémület)-konfliktus. A lokalizáció információt nyújt arról, hogy mely témáról volt vagy van szó. Fej, nyak: intellektuális leértékelés. Arc: leértékelés az elismerés, tekintély (megbecsülés) vonatkozásában.
Példa	✿ <i>A várandós anya szörnyű hírt kap a terhesség alatt – rémületében megragadja a mellét. A gyermek eres anyajeggyel a mellcsontján születik.</i> (saját archívum) → „ <i>Az ijedségtől megállt a vér az ereimben.</i> ”
Konfliktusaktív	Szövetleépítés (nekrózis) az érintett hely bőrének hajszálereiben.
Helyreállítás	A kisméretű erek helyreállítása, újdonszövődése, szaporodása és fokozott vérellátása > vörös elszíneződés, gólya-harapás ill. eres anyajegy kialakulása.
Biológiai értelem	A vérellátás javítása. A természet felhívja a szülők/az érintett személy figyelmét a speciális témára azért, hogy ez feldolgozásra kerüljön.
Kérdések	Események a terhesség alatt az érintett testtájék vonatkozásában? (Az anyát kérdezni.) Veszeke-dés/stressz a párkapcsolatban/családban, esetleg már a nemzés előtt? Sértések, megbántások? Egy előd sérülése/balesete/ártalma ezen a helyen? (Rokonokat kérdezni.)
Terápia	Konfliktust, bevéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A gólya harapások általában maguktól eltűnnek. Nem tudom, hogy az eres anyajegyek is képesek-e konfliktusmegoldás révén begyógyulni. Amennyiben esztétikailag zavaró, lézeres eltávolítás.

## Nyitott láb (ulcus cruris)

### Konfliktus kombináció

- **Brutális elválasztás-konfliktus**, a csonthártyára vonatkozóan – aktív szakasz illetve kiújuló konfliktus > elégtelen vérkeringés – a lábak szövetének hiányos ellátása > hideg lábak, fájdalom a szimpatikotóniában (lásd 394. o.).
- Ha vénák érintettek (gyakrabban): **kolonc-a-lábon-konfliktus** – kiújuló konfliktus. > Rosszabb vérelszállítás a degenerált vénák és billentyűk miatt > vénagyulladások, visszerek, többnyire a belső falak érintettek.
- Amennyiben artériák érintettek (ritkább): **leértékelés-konfliktus**, a vérellátást és a lokalizációt érintően –

kiújuló konfliktus. > Gyenge vérellátás (véráram) –  $O_2$ -hiányos ellátás – a szövet pusztulása > általában lábfej/lábszár külső oldalai érintettek.

- **Eltorzítás/támadás**, az írhát érintően („Nézd meg ezeket a visszereket!”) – függő helyreállítás illetve kiújuló konfliktus. Az írha elvékonyodása elsajtosodás révén.

### Megjegyzés

Túlsavasodás, mozgáshiány, tartós álló testhelyzet, túlsúly révén bekövetkező rosszabbodás.

### Terápia

- Konfliktusokat megoldani, hogy a helyreállítás megkezdődhessen.
- Bázikus-könnyű táplálkozás, különösen hajdina.
- Spirulina-alga.
- Testmozgás, torna.
- Adott esetben bekötözés/bepólyázás ill. kompressziós harisnya hosszabb ideig tartó álló vagy ülő helyzet alatt.
- Fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni
- Hidrogén-peroxid ( $H_2O_2$ ).

- Ezüstkolloid.
- Természetes bóráx belsőleg és külsőleg.
- D3-vitamin, C-, B-vitamin komplex.
- Adott esetben petróleum kúra.
- További intézkedések lásd visszerek.

## NYIROKRENDSZER

A vérrendszertől eltérően a nyirokrendszer „egyirányú utca”. A vénás szögletben (kulcscsont gödör) következik be a nyirok (limfa) átadása vérbe.

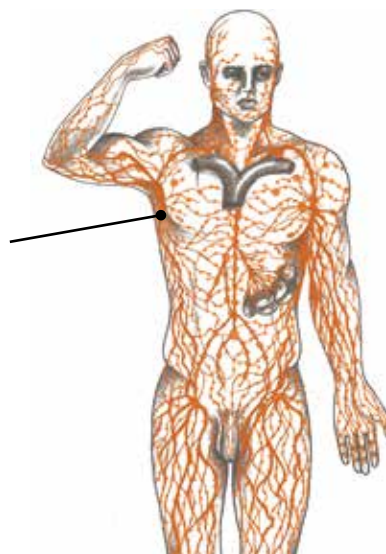
A nyirokcsomók gyöngyszerűen vannak elhelyezve a nyirokereken. A nyirokcsomók a limfociták képzésének helyei és „lakóhelyei”.

A nyirokrendszert a test „hulladék- vagy csatornarendszerének” lehet nevezni. Felszívja az anyagcsere-folya-

mat végtermékeit, a salakanyagokat, a sejtörmelékeket és a felesleges szövetnedvet (nyirokterhelés).

Ezeket az anyagokat a szervezet később a vesén keresztül kiüríti.

nyirokcsomók, nyirokereket  
leértékelés-konfliktus  
nem tud megtisztítani valamit  
vagy megszabadulni valamitől



### A nyirokcsomók ÉBK-ja

**Nyirokcsomó gyulladás vagy duzzanat (lymphadenopathia, lymphadenitis, Pfeiffer mirigy-láz), nyirokérgyulladás (lymphangitis), nyirokcsomó rák (rosszindulatú limfóma, Hodgkin-kór)**

Konflikt	Leértékelés-konfliktus, az érintett lefolyási területen valamit nem képes elszállítani illetve megtisztítani. Egy szemetet nem tud eltávolítani. Dr. Hamer: „lokális leértékelés-konfliktus”. Valóságos értelemben többnyire egy daganatról van szó, ami az emberben félelmet kelt, amelyet az ember szeretne eltüntetni. Átvitt értelemben: egy terhelő dologt nem tudni eltüntetni. Valami kellemetlen vagy nemjó dologtól nem tud megszabadulni vagy azt nem tudja tisztázni (lerendezni).
Példák	<p>☛ Egy nő éjjel-nappal aggódik a jobb mellében lévő tumor miatt. &gt; A hónalji nyirokcsomók növekedése azért, hogy a tumort jobban el lehessen szállítani. Az akadémikus orvoslásban ekkor „áttétekről” beszélnek (saját archívum)</p> <p>☛ Egy férfi fején limfómát és a nyakán lymphadenitist (nyirokcsomó-gyulladást) diagnosztizálnak. Ideiglenes munkahelye és a hozzáállása betegítette meg: teljes ellenszenvvel/ellenérzéssel jár a cégbe, mert főnöke egyáltalán nem értékeli átlagon felüli teljesítményét. = Leértékelés-konfliktus, meg szeretne szabadulni ettől a szeméttől (ettől a munkahelytől). „Szar, minden szar” ez a szavajárása. Bevésődés: Alig ismeri az apját, és soha nem kapott dicséretet. &gt; Azért teljesít, hogy megdicséressék. Az újmedicina terapeuta műtétet javasol a nyirokcsomó-daganatok mérete (legfeljebb 3 cm) és a diagnózis-sokk miatt. (saját archívum)</p> <p>→ Valaki nem tud megszabadulni a méregtől amit fölötte kipermeteznek.</p>



→ Valakinek nem sikerül valamit az íróasztaláról „eltüntetnie”. Példa lásd. 205. o.

Konfliktusaktív	<p>Szövetcsökkenés (nekrozis) a nyirokcsomókban – „lyukas”, mint a „svájci sajt”.</p> <p>Többször észrevétlen, fájdalom nélkül. Ha a konfliktust lokálisan érzékelték, akkor csak a lokális nyirokcsomókat érinti.</p> <p>Amennyiben a konfliktust generalizálva érzékelték, akkor a nyirokcsomók az egész testben (a szervezet egészében) és a lép lehetnek érintettek.</p>
Helyreállítás	<p>Újrafeltöltés szövetszaporodással (mitózisok) a nyirokcsomóban &gt; AO-lelet: „rosszindulatú” = Hodgkin-kór. Nyirokcsomó gyulladás, fájdalom, duzzanat, bőrpír. A panaszok felerősödése szindrómában (lásd 305. o.). A helyreállítás befejezése után a nyirokcsomó nagyobb marad, mint előtte.</p> <p>Esetleg <b>kiújuló konfliktus</b>.</p>
Biológiai értelem	<p>A ballasztanyagok/hulladékanyagok/melléktermékek jobb elszállítása a megnagyobbodott nyirokcsomók segítségével.</p>
Megjegyzés	<p>Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. A nyirokcsomók és a fehérvérsejtek (limfociták) kéz a kézben dolgoznak, ezért lásd még 47. és 182. o.</p> <p><u>Megduzzadt nyirokcsomók</u> további oka: helyreállítási szakasz „a folyásiránnyal ellentétesen”.</p> <p>Minden gyulladás (= helyreállítási szakasz) az anyagcserének és a sejtközötti üregben való folyadékkepződésnek a fokozásával jár együtt.</p> <p>A lefolyási terület nyirokcsomói azért duzzadnak meg, mert sok folyadék és hulladékanyag (melléktermék) elszállításáról kell gondoskodni. &gt; A nyirokcsomóknak nincs saját ÉBK-ja (nincs sejtsztódás), hanem „áradás” a megfelelő nyirokszakaszban.</p> <p>Például megduzzadt nyaki nyirokcsomók mandula-, torokgyulladás, vagy gennyes fog miatt.</p> <p>Megduzzadt lágyéki nyirokcsomók térdízület-gyulladás miatt (lásd a megfelelő szerv-fejezetet).</p>
Kérdések	<p>Először a „további okot” tisztázni (lásd fent). Melyik oldal érintett? (Anya-gyermek- vagy partneroldal.) Nyirokcsomók-duzzanata mióta? (Röviddel előtte kellett a konfliktusnak megoldódnia.) Vagy lokális konfliktusról van szó? A nyirokcsomó-duzzanat mióta? (A konfliktusnak röviddel előtte meg kellett oldódnia.) Mi történt ezen a helyen? (Műtét, gyulladás, fájdalom, aggodás egy megbetegedett szerv miatt.) Vagy átvett konfliktus? (Valaki más beteg, és az ember szeretne ettől megszabadulni vagy olyan szemrehányások, amelyektől az ember meg akar szabadulni.) Gyermekeknél mindig a szülőkre/elődökre gondolni. Mely hitelvek lehetnek ok-okozatiak? Volt az elődöknek is dolguk a nyirokcsomókkal? Kinek volt hasonló élettörténete? (Ebben rejlik gyakran a probléma mélyebb oka – az elődök megoldatlan dolgait hordozzuk.)</p>
Terápia	<p>A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni.</p> <p>Ha ismétlődő: Konfliktust, bevérsődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.</p> <p>Felpolcolás, kímélés, nyirokmasszázsok, fehérvérsejtszövet leveleit puhára klopfolni és felhelyezni.</p> <p>Lymphomyosot komplex szer, Schüssler-sók: Nr. 2, 4, 10.</p> <p>Tea: iglicgyökér, bodza, görögszéna.</p> <p>Spirulina alga. Fokhagyma-citrom-ivókúra.</p> <p>Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg.</p> <p>D3-vitamin.</p> <p>Nyirokcsomó rák: a nagyobb nyirokcsomókat műtéti úton el kell távolítani – természetesen kemo nélkül.</p>

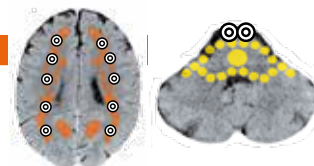
## Toxoplazmózis

Ugyanaz az ÉBK mint fent. Hogy az érintettek tünetei tényleg az egysejtű toxoplasma gondii parazitából származnak, nem tartom valószínűnek. Ugyanúgy az állítólagos veszélyt a magzatra.

Az újmedicina szempontjából – mint mindig – a klinikai képből (tünetegyüttesből) indulunk ki: megduzzadt nyirokcsomók és láz – egyértelműen a helyreállítási szakasz tünetei.

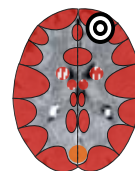
Egy antibiotikum-terápia, pusztán a pozitív antitest-tesztek alapján, nem indokolt.

## A zsírszövet ÉBK-ja



## "Vastag lábak" gyakran „nyirok-torlódás”-nak is hívják Narancsbőr (cellulitisz) a lábakon, Elefántkór (elefantiázis)

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus, a lábakon vagy a fenékén nem esztétikusnak érezni magát + szindróma.
Példák	<p>→ Egy nőnek vastag lábai vannak és ezért visszataszítónak érzi magát.</p> <p>→ Egy gyermek már az anyaméhben azzal az anyai érzéssel növekszik, hogy az anyja a fenekével és a lábaival elégedetlen és magányosnak érzi magát. &gt; Hasonló konfliktusok és tünetek az élet későbbi szakaszában.</p>
Konfliktusaktív	A zsírszövet lebontása (zsírszövet-nekrózis).
Helyreállítás	<p>A zsírszövet helyreállítása. A természetben nincs túl kövér.</p> <p>A kövér egyén szép és kíváncs, mert sikeres az élelembeszerzésben.</p> <p>A lefogyás magától is megy. A függő helyreállításban a zsírszövet túlzott újraképződése következik be. Általában <b>generációkon átívelő konfliktus</b>.</p>
Biológiai értelem	A zsírszövet szaporodása, a zsírréteg megerősítése, mert „a kövér szép”. Az örögi kör veszélye.
Megjegyzés	Ebből az ÉBK-ból csak nehezen tud kijönni az ember, mert a mindennapos frusztráló tükörbe pillantás – a "problémás testtájak" kritikus muátrálgatása/vizsgálgatása – révén örögi körbe kerül.
Kísérő okok	<p>1. dezolált (vigasztalan) vénás rendszer: a vénák ÉBK-ja – kolonc-a-lábon konfliktus (lásd 193. o.). Ha a vér-visszaáramlás a lábakkól akadozik, akkor a nyirorendszernek kell "túlfolyó rendszerként" beugrania. A kapacitáskorlát gyorsan el van érve. &gt; Az intercelluláris térben folyadék marad vissza.</p> <p>2. Túl- és rosszul tápláltság, mozgáshiány, azaz állandó ülés vagy állás, a természetes hideg- és melegingerek hiánya, elpuhulás.</p> <p>Mindig az aktív vese-gyűjtőcsatornákkal összefüggésben. Szindróma nélkül nincsenek vastag lábak.</p>
Kérdések	<p>Miért nem érzem magam szépnek? (Leértékelés apától vagy anyától?) Szépnek találta magát az anyám? A nagymama? (Nem &gt; családi téma, amely gyógyításra szorul. Pl. nyílt beszélgetések, meditáció, családfelállítás segítségével.) Milyen hozzáállással veszem magamhoz az ételt? (Büntudat, szégyenérzés.) Lehet, hogy kompenzállok valamit az evéssel (túl kevés szeretet)? Lehet, hogy előnyeim vannak a kövérségemből? (Például, hogy a férfiak békén hagyjanak, hogy a nők ne tekintsenek riválisnak, védőpajzsom használok, hogy senki ne kerüljön túl közel hozzám) Milyen szerepet játszik a test egyáltalán az élet értelme szempontjából? (Foglalkozás az elmúlással.)</p>
Terápia	<p>Menekütség- és leértékelés-konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.</p> <p>Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.</p> <p>Például eltenni a tükroket a házban.</p> <p>A testet teljes mértékben elfogadni.</p> <p>Mozgás, sport a tartós ülő testhelyzet helyett.</p> <p>Esetleg gyógyharisnyák akut panaszok esetén.</p> <p>A táplálkozás korlátozása ill. átalítása. 3%-os hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) belsőleg és külsőleg. D3-vitamin.</p> <p>Kneipp, úszás, nyirokmasszázs, masszáz, Lymphomyosot komplex szer.</p>



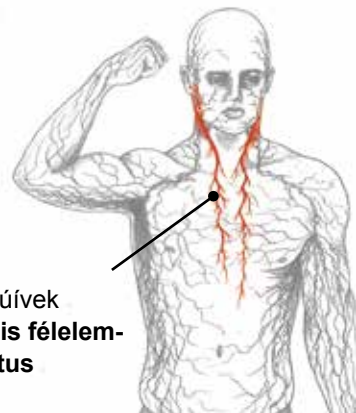
## A kopolytúívek ÉBK-ja

### Non-Hodgkin limfóma, oldalsó nyaki ciszta (laterális nyaki ciszta, brachiogén ciszta)<sup>1</sup>

Az akadémikus orvoslásban a non-Hodgkin limfóma nyirokmirigyrák néven ismert. Dr. Hamer azonban rájött arra, hogy ennél a megbetegedésnél nem a nyirokcsomók, hanem a kopolytúívesedések (kopolytúívek) érintettek. A kopolytúívek a természet ősi építőelemei a vízi élőlények birodalmából. A halakban és kételtűekben képződnek a kopolytú-kezdeményekből, ahogyan őket az emberi embriónál is megtaláljuk – a kopolytú.

Az embereknek hat kopolytúív van létrehozva. Ezek az üzemen kívül helyezett csövecskék a mellhártya gátori részében (mediastinum) fekszenek és a nyaktól kb. a rekeszizomig terjednek. Ektodermális laphámszövettel vannak kibélelve, és az aktív szakaszban fájdalommal reagálnak. Az embriológiában vagy az agyidegek keretében („kopolytúívidegek”) tanultaktól eltekintve ezekről a járatokról az akadémikus orvoslásban gyakorlatilag semmit nem hall az ember.

Kopolytúívek  
**Frontális félelem-konfliktus**



**Konfliktus** Frontális félelem-konfliktus. Félelem egy fenyegetéstől, amely megállíthatatlanul közeledik az ember felé.

**Példák** → Igen gyakran: *Félelem a ráktól. Az ember látja a veszélyt, és nem tud kitérni előle.*

✿ Egy fiatal nő nem szeretne gyereket, és minden alkalommal attól fél hogy teherbe esik, miután együtt van a barátjával. = Frontális félelem-konfliktus > szövetcsökkenés a kopolytúívekben, az aktív szakaszban, non-Hodgkin limfóma a helyreállítási szakaszban. (saját archívum)

✿ A 46 éves jobbkezes nő frontális félelem-konfliktust szenved el, amikor férje veserákban megbetegszik. Intenzíven foglalkozik a betegséggel és a szakkönyvekben olvas az „5-éves-túlélési-arányról”. Azt gondolja: „Ha a férje túléli az öt évet, akkor túl van rajta!” A férj túléli az öt évet, egészséges és a páciensnő helyreállítási szakaszba kerül: a nyak mindkét oldalán erősen megduzzad, a nő egyre erőtlenebbé válik és szárazon köhög. CT-vel és a mellhártya gátori részének rosszul sikerült endoszkópiájával non-Hodgkin limfómát diagnosztizálnak. Két évvel ezelőtt a férj újra megbetegszik rákban. = Az elől-ről-jövő-félelem kiújulása (recidív). Mindketten ismerik az újmedicinát, mindent megtesznek, de a férj állapota egyre rosszabbodik. Egzisztencia/lét-konfliktus (szindróma) a férjért való aggodás miatt. > A páciensnő tömegesen eltárolja a vizet. Két hónappal a férj halála előtt a nyomás a nyakában annyira megerősödik, hogy a páciensnő kórházban vizsgálattja meg magát. A mellkasi CT segítségével megállapítják, hogy a felső üresvéna a kopolytúívek térfoglalása miatt teljesen összenyomódott (elzárt). Ezen időszakban a szívteljesítmény annyira lecsökken, hogy már csak 25%-ot tesz ki. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** Funkciókorlátozás és később szövetleépítés (fekélyek) a kopolytúívekben, az alatta fekvő simaizomzat (gyűrűs részek) egyidejű elernyedése > keresztmetszetenövelés.  
Enyhe nyaki fájdalom, esetleg frontális fejfájás.

**Biológiai értelem** Jobb áramlás és jobb légzés a kopolytúívek keresztmetszetenövelése révén (csak az egyedfejlődés ismeretében érthető).

**Helyreállítás** A laphám újjáépítése duzzanat, gyulladás kíséretében. Fájdalmak a helyreállítási krízisben is. Az akadémikus orvoslásban ennek a neve „non-Hodgkin limfóma”, „laterális nyaki ciszta” vagy „kissejtes hörgődaganat”.

A helyreállítási krízisben esetleg migrén vagy fejfájás (homlok).

A **kiújuló konfliktusok** ciszták kialakulásához vezethetnek, amelyek viszonylag nagyok lehetnek,

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 111. o.



Kérdések	különösen szindrómában (lásd 305. o.). Milyen konfliktus oldódott meg, amikor a duzzanat elkezdődött? Diagnózis mikor? (Konfliktust előtte keresni.) Milyen veszély közeledett felém? Baleset történt? Mi változott meg annak idején az életemben? (Problémák a munkában, a párkapcsolatban, családot kikérdezni.) Mely hitelvek juttattak engem ebbe a helyzetbe? Melyek a legkorábbi bevésődések ebben a témában? (Terhesség, születés, gyermekkor.) Hogyan éreztek a szüleim ebben a tekintetben? Melyik elődnek voltak hasonló tünetei/hasonló élettörténete? (Mélyebb ok.)
Terápia	Tumor-diagnózisnál konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Nyirokmasszázsok, Légzőgyakorlatok. 3%-os hidrogén-peroxid ( $H_2O_2$ ) belsőleg. Sajnos a mellhártya gátori részében (mediastinumban) lévő daganatok nem műthetők, és az AO-ban ezeket viszonylag sikertelenül kemóval kezelik. Természetesen nem ajánlható.

## Duzzanat akut sérülés vagy műtét után

Ízületi ficam, (in)rándulás/-húzódás, (in)szalagszakadás, zúzódás, vagy műtét után az érintett terület megduzzad.  
= Helyreállítási-anyagcserefokozás.

A sérült struktúrák „elárasztódnak vízzel” a tápanyag-ellátás és a salak elszállítás optimalizálása és a szövetek összeragadásának megakadályozása érdekében.

Ezenkívül a duzzanat korlátozza a mozgást (mint egy természetes gipsz). > féken tartás (immobilizáció) = biológiai értelem.

Erős duzzanat szindrómában!

### Terápia

- Hosszú ülés vagy állást kerülni.
- Az energiát hideg segítségével elvezetni, ha a terület nagyon meleg vagy lüktet.
- Felpolcolás, nyirokmasszázsok.
- Hideg borogatások sósvízzel, túróval vagy ecetsavas agyagfölddel.
- Gyengéd mozgás, könnyű torna.
- Lúgos (bázikus) táplálkozás, szükség esetén enzim-készítmény.

## CSECSEMŐMIRIGY

A szegycsont mögött, a szív és a pajzsmirigy között, az ún. középmezőben (a kopolyúívek közelében) elhelyezkedő csecsemőmirigy (tímusz) a nyirokszervek közé tartozik.

A csecsemőmirigy két lebenyből áll, amelyek már gyermekkorban elérik a maximális 5x2 cm-es méretüket.

Feladata a normál, nagymértékben specializált limfociták átalakítása úgynevezett T-limfocitákká (thymopoiesis). Az ember azt mondhatná, hogy a csecsemőmirigy a fehérvérsejtek „főiskolája”.

A tímusz serdülőkorig teljesítette a feladatát és rendes körülmények között összezsugorodik.

A kiválasztási eljárás szigorú: a jelöltek kevesebb mint 10%-a jut be. A többi programozott sejthalált (apoptózis) szenved el.

A képzés menete: a limfociták a csontvelőből a vérereken keresztül a tímusz kéregállományába vándorolnak. Ott az ún. dajkasejtek révén akár 250 „tanulóból” (timocitákból) álló „osztályokká” egyesülnek. Itt történik az első úgynevezett „pozitív szelekció”:

Csak azoknak a timocitáknak, amelyek pl. idegen anyagokat vagy bizonyos sejtfelszíni fehérjét felismernek, szabad folytatniuk a tanulmányaikat a tímusz velőállományában.

A velőben bekövetkező ún. „negatív szelekcióban” főképp arról van szó, hogy a timociták a test saját szövetét meg-

bízhatóan felismerjék azért, hogy ezt később békén hagyják (nem szabad túl „élesnek” lenniük). Ugyanakkor különféle speciális minősítéseket kapnak, amelyek közül néhányat már megvizsgáltak (T-segítősejtek, szabályozó T-sejtek, citotoxikus T-sejtek, CD2-, CD3-, CD4-, CD5-, CD6-pozitív T-sejtek).

Végül a „végzősök” elhagyják a tímuszt az elvezető vérereken és a nyirokpályákon keresztül és a vérben, a nyirokcsomókban, a mandulákban, a lépben és a sejtközi folyadékban „szolgálatba” lépnek.

Küldetésük a „törvény betartatása és a rend fenntartása”. A tímusz felépítésében mindhárom csíralemez részt vesz: a lebenyek burkai mezodermálisak, a hormonmirigyek entodermálisak, a kéregállományban és a velőállományban lévő „képzőhelyek” ento- és ektodermálisak.

A tímusz az újmedicina szempontjából új/ismeretlen területnek számít.

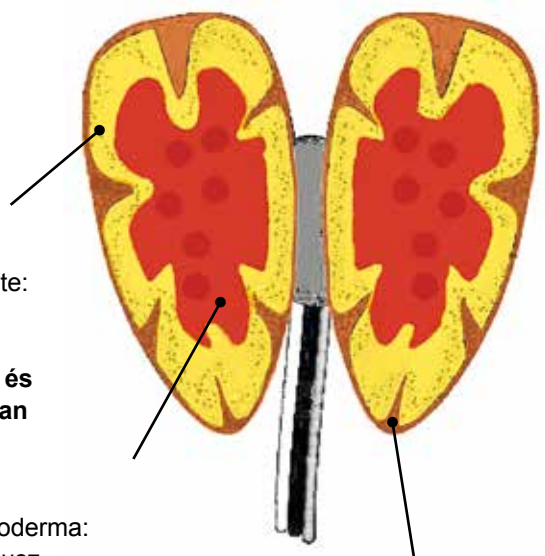
Az alábbiakban kísérletet teszünk a hormontermelő tímusz sejtek ÉBK-jának leírására. A konfliktus viszonylag könnyen levezethető a funkcióból: az érettség, a képzés és a rend témáiról van szó.

Amikor ezt a szervet egy napon alaposabban kikutatják, képesek leszünk a konfliktusnak a csíralemezek szerinti megkülönböztetésére.



A csecsemőmirigy/tímusz elhelyezkedése a pajzsmirigy és a szív között a köztes térben

A tímusz keresztmetszete: a tímusz entodermális hormontermelő sejtei  
**Konfliktus az érettség és tanulás vonatkozásában**



Ektoderma:  
Tímusz-  
velőállomány az  
ún. Hassal-test  
(funkció még  
ismeretlen)

Új mezoderma:  
Kötőszövetes tok



## A hormontermelő sejtek ÉBK-ja

### Tímusz-tumor (thymoma, tímusz carcinoma), tímuszhiperplázia, tímusz ciszta

A tímusz daganatok ritkák, ennek megfelelően ezzel az ÉBK-val csekély tapasztalatom van. A kisebb tímusz daganatokat többnyire véletlenül fedezik fel, mert alig okoznak bántalmakat. Csak nagy daganatoknál fordulhatnak elő olyan panaszok mint rekedtség, megmagyarázhatatlan köhögés, légszomj, nyelési nehézségek vagy szegycsont-fájdalmak.

**Konfliktus** Falat-konfliktus, hogy az ember a rövidebbet húzza/pórus jár/rosszul jár, mert nem érte el a szükséges érettségét, ill. túl keveset tanult.  
Hogy az ember nem képes megkülönböztetni (differenciálni) és ezért kárt okoz/károsodik.  
Hogy az ember nem tud rendet tartani/rendet érvényre juttatni.

**Példák** \* A 79 éves, 5 gyermekes anyánál véletlenül fedeznek fel egy nagy tímusz-karcinómát (senki sem tudja, mióta létezik). *Életútja: szegény, fiatal szobalánként beleszeret egy gazda fiába. Egész életében végigkíséri az „oktatás hiányának” kérdése – hisz neki magának sem volt képzettsége: így pl. szemrehányásokat tett magának, amikor fiának a szegénység miatt az istállóban kellett tanulnia az angol szavakat. A legidősebb lánya szeretett volna továbbtanulni, de ehelyett a férjével elment külföldre. A csalódott megjegyzés: „tanulhatott volna ...” Amikor a fia egy másik (eredetileg nem tanult) szakmára váltott, az anya megint sínre került: „Az asztalos szakmát meg minek tanulta?” (saját archívum)*

\* A 45 éves osztrák nőnél tímusz cisztát diagnosztizálnak. Már 19 évesen teherbe esik, ezért „csak” varrónőnek tud tanulni. Származási családjában a képzettség és a pénzkeresés áll az első helyen. A nő a tanult testvérei árnyékában érzi magát. Bevésozás: a páciensnő anyja is küzdött a szakmai elismeréssel: korán anya, „csak” gyerekek és háztartás. Nagyapa, magas pozícióval az iparban. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** A hormontermelő thymus epithelialis sejtek (cTEC) funkciónövekedése és későbbi szaporodása az entodermális tímusz kéregállományban. > Az ún. tímusz faktorok túlermelése (hormoncsoport, legfontosabban: timozin és timopietin). Ezek a hormonok elősegítik a thymocyták kifejlődését.

**Biológiai értelem** A megnövekedett kibocsátás a T-limfociták nagyobb sűrűségét jelenti a nyirokban, vérben és a test sejtközötti folyadékaiban. Ez növeli a testidegennek a szervezetben keletkezőtől, az egészséget támogató anyagoknak a rossz anyagoktól/mikroorganizmusoktól való megkülönböztetésének és a káros anyagok eliminálásának képességét.

Az a tény, hogy a gyermekek arra vannak kódolva, hogy mindent a szájukba dugjanak, megfelel a biológiai értelemnek, hogy „tréningként” a legkülönbözőbb anyagokkal/ mikrobákkal kapcsolatba kerüljenek.

**Helyreállítás** A funkció normalizálódása, a tímusz gyulladása (az irodalomban nincs leírva).

**Megjegyzés** A „képző-szerv” tímusz az első életévekben a legaktívabb. Ez pontosan megfelel a koragyermek-kori bevésozási szakasznak, amelyben szinte valamennyi viselkedési alapelvünk kifejlődik. Ezekben az első években kialakul az alap, amelyre életünk későbbi részében építünk.

Közmondás: „Amit Jancsi meg nem tanult, János sem tudja”

**Kérdések** Mikor diagnosztizálták a daganatot? (A konfliktust jóval a diagnózis előtt keresni.) Milyen stressz történt az elődöknél a képzés/tanulás vonatkozásában? Túl nagy jelentőséget tulajdonítanak a családomban a képzésnek/rendnek (a családi keringőkre figyelni, 34. o.)? Milyen új hozzáállás gyógyíthat?

**Terápia** Konfliktust, bevésozásokat és hitelveket kideríteni és megoldani.

*Vezérelv: „A lelki kulturáltság a valódi műveltség.” „Isten előtt nem az értelem számít, hanem a megélt felebaráti szeretet, vagyis a jellem.” „A jó cselekedetek minden okos szót túlszárnyalnak.” „Mindaddig, amíg élek, kíváncsi maradok: Mit akar ma nekem tanítani az élet?”*

Az AO-ban a tímusz tumorok 75%-a „jóindulatúnak” minősül és ennek megfelelően az AO prognózisa jó. A műtét akkor javasolt, ha a növekedés több hónapos megfigyelés után sem áll le, vagy ha a szomszédos szerveket a térfoglalás károsan befolyásolja.

Tímusz kopogtatás: az ujjhegyekkel vagy laza ököllel egy percig finoman kopogtatjuk a felső szegycsontot. Eközben az ember szeretetteljes gondolatokat küld ennek a csodálatos szervnek.

## LÉP

A mintegy ökölnyi méretű lép a bal oldalon a rekeszizom alatt található.

Sokáig tanakodtak azon, hogy mire való, mert az eltávolításának nincs említésre méltó testi kihatása. Ma ismerjük a legfontosabb feladatait:

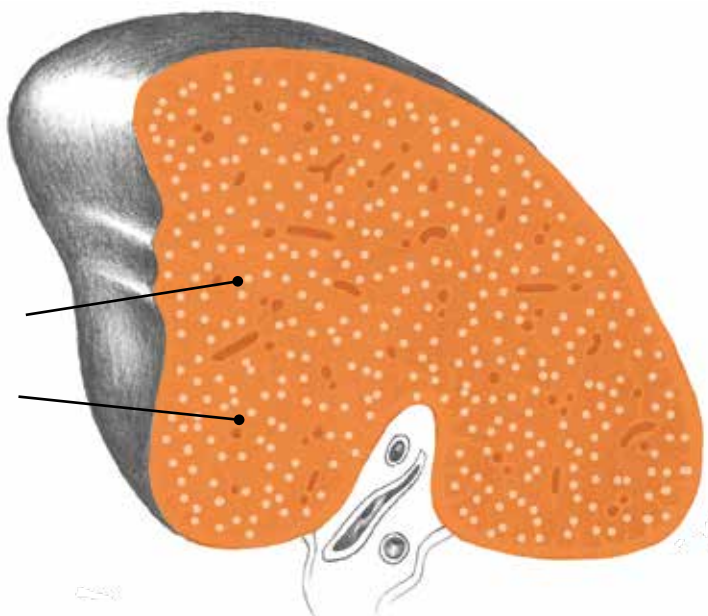
1. A vörös vérrrel átitatott szövetben (vörös pulpa) vérlemezék és fehérvérsejtek tárolódnak, amelyek vészhelyzetben szabadulnak fel. Ezenkívül a vörös pulpában az előregedett illetve tönkrement vérsejtek szűréssel és „fel-

zabálással" (fagocitózis) eliminálódnak.

2. A fehér nyirokszövet (fehér pulpa) elvileg ugyanazokat a feladatokat látja el, mint a lépen kívüli nyirokcsomók: itt az anyagcsere-folyamat végtermékei, a salakanyagok és a sejtörmelékek kerülnek kiszűrésre és ártalmatlanításra. A lép teljes egészében mezodermális szövetből áll.

Az egészséges emberekben a trombociták száma 150 000 - 350 000/microl között ingadozik.

lép  
vörös pulpa:  
**leértékelés-konfliktus a vérre vonatkozóan**  
fehér pulpa:  
**leértékelés-konfliktus, valamit nem tud megtisztítani**



## A lép ÉBK-ja

### Lépmegnagyobbodás (splenomegalia), lépgyulladás (splenitis), léptályog, lépciszták

Konfliktus

1. vörös pulpa: leértékelés-konfliktus a vérre vonatkozóan, vérzés-konfliktus.
2. fehér pulpa: leértékelés-konfliktus, valamit nem tud elszállítani illetve megtisztítani.

Példák

- Egy ember vagy állat megsebesül vagy vérzik = leértékelés-vérzés-konfliktus.
- Valaki "vérrák" diagnózist vagy vérátömlesztést kap. = leértékelés-konfliktus.





✿ Egy fiatal nőnek egy bél-ÉBK miatt öt hétig nagy mennyiségű vér van a székletében. = Leértékelés-vérzés-konfliktus. A trombociták ebben az időben 5000 alá süllyednek = aktív szakasz. A helyreállítási szakaszban a lép megduzzad. (saját archívum)

✿ Egy nagyon egészségtudatos nő vérképet csináltat. A vérzsírok magasak. Félelemmel telve, újra és újra orvoshoz megy, és szeretné az értékeket ellenőriztetni. > "Valami nem stimmel nálam a vérrel." = Leértékelés-konfliktus, a vérre vonatkozóan. (saját archívum)

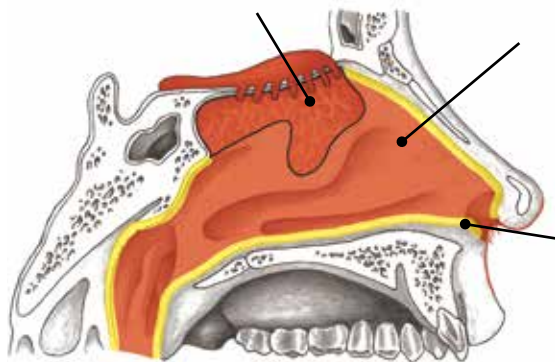
✿ A 28 éves hallgató már majdnem befejezte tanulmányait, már csak a diplomamunka hiányzik. Noha a téma megvan, néhány hónapig semmit nem vet papírra. "Már rég kész kellene lennem, de nem tudom hol kezdjem el." = Konfliktus, semmit nem tudni előrébb vinni. A diplomadolgozatot nem tudni „leszállítani”. Helyreállításba akkor kerül, amikor végre túlteszi magát az írás-gátlásán és megírja az első oldalakat. > Sejtosztódás a nyirokcsomókban és a lépben (fehér pulpa). AO-lelet: "Számos kivétel nélkül patológiás nyirokcsomó akár 4 cm-es átmérőig... a 14,5 cm-es hosszanti átmérőjű lép a normán felül jelentősen megnagyobbodott... masszív generalizált lymphadenopathia (nyirokcsomóbántalom)." A páciens ismeri az újmedicinát és higgadtan tudja a diagnózist kezelni. A nyirokcsomók a végleges konfliktusmegoldás után maguktól felére csökkennek. (saját archívum)

Szövet	Lépszövet (1. vörös pulpa, 2. fehér pulpa) – új mezoderma.
Konfliktusaktív	1.-hez: szövetleépítés a vörös pulpában (lépnekrózis). Üregek keletkeznek a vértetek tárolására. > A vérelemek száma a keringő vérben csökken. – A lép "elfogja" és a keletkezett üregekben „elraktározza” őket. A sebesülés közvetlen környezetében azonban a trombociták gondoskodnak gyors véralvadásról. 2.-höz: szövetleépítés a fehér pulpában (lépnekrózis) – „lyukas”, mint a "svájci sajt". A lép csak akkor érintett, ha a konfliktust generalizálva érzékelték – egyébként csak az érintett terület nyirokcsomói reagálnak (lásd 197 o.). Az aktív szakasz egyébként észrevétlen zajlik – nincs fájdalom.
Helyreállítás	Fokozott/felgyorsult anyagcsere, szövetszaporodás = lépgyulladás (splenitis). Eközben a lép erősen megduzzad (splenomegalia). A lép utána valamelyest megnagyobbodott marad. Egy <u>léptályog</u> ismétlődő konfliktusok révén a helyreállítási szakasz keretében keletkezhet. A <u>lépciszták</u> egy lezárt ÉBK-ra vagy egy ismétlődő folyamatra utalnak.
Biológiai értelem	A helyreállítási szakasz végén a lép nagyobb, mint előtte. > 1.-hez: megjavult vértároló- és szűrőkapacitás. > A test ezentúl jobban megbirkózik az erős vérzésekkel vagy pl. mérgezés esetén több sérült vértestet képes eliminálni. 2.-höz: megnövelt nyirokcsomó-kapacitás.
Kérdések	1-hez: szakaszt tisztázni: vérkép? (A trombociták száma megnőtt, csökkent.) Gyulladás, fájdalom? (> Helyreállítási szakasz) Melyik esemény vitt bele engem a helyreállításba? Lépmegnagyobbodás/ lépciszták: véreztem valamikor fenyegetően? Együttéreztem valakivel, aki (el)vérzett? Túl sokat számított nekem a vérképem? Jól tudom-e kezelni a baleseteket? Voltak-e az elődeimnél drámai vérzések, amik formálnak engem? Álmodok? 2-höz: Megnagyobbodott nyirokcsomók a testben? Igen > Mit nem tudok elszállítani? (Tumor, probléma.) További kérdések 2-höz lásd 185. o.
Terápia	Lépgyulladásnál, -tályognál a konfliktus megoldódott. > Helyreállítási szakaszt kísérni: nyirokmaszsázások, lépborogatás: a hasat nedves, meleg ruhába becsomagolni, erre száraz ruhát tenni és ezzel lefeküdni. Esetleg sós vízzel átitatni. 3%-os hidrogén-peroxid (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ). Tea: görögszéna, édesköménymagok, májvirág, gyűjtőványfű, árvacsalán, fehér üröm. Fokhagyma-citrom-ivókúra. Hildegard: szelíd-/nemesgesztenyét melegen enni, fenyőkrém. Csukamájolaj. Spirulina alga.

## ORR ÉS MELLÉKÜREGEK

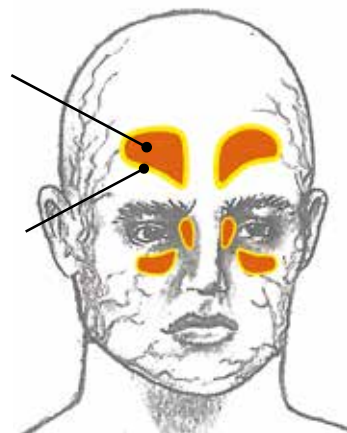
Azt mondják, hogy valamennyi érzékelés közül a szaglási ingerek állnak a legközvetlenebb kapcsolatban a tudatalattival. Talán ez az oka annak, hogy az összes szerv közül leggyakrabban az orr reagál egy ÉBK-val, és annak is, hogy miért olyan gyakoriak itt a sínek (allergiák). Az orrüreg (cavum nasi) finom csatornákkal kapcsolódik a négy levegővel kitöltött melléküreghez (sinus paranasales).

szaglónyálkahártya  
**bűz-konfliktus vagy**  
**birtok-szaglás-konfliktus**



felületi  
nyálkahártya  
**bűz- vagy**  
**szaglás-konfliktus**

mélyenfekvő  
nyálkahártya  
**falat-bűz-**  
**vagy szaglás-konfliktus**



### A felszíni orrnálkahártya ÉBK-ja

HG-ok szaglógyümű agykéregben

### Nátha (rhinitis), orrmelléküreg-gyulladás (sinusitis)<sup>1</sup>

Konfliktus

Bűz-konfliktus: valamit nem akar szagolni. „Ez bűdös nekem.” „Torkig van valamivel/elege van valamiből.” „Ez nekem bűzlik.”

Vagy szaglás-konfliktus: nem képes szimatot kapni. Nem tudja érzékelni (tudni), hogy mi történik vagy mikor történik valami. (Kutya felnyújtja az orrát, hogy szimatot (szelet) kapjon. Miután szimatot kapott, képes a helyzet megítélésére/felbecsülésére.)

A szimat/időjárás (németül Witterung/Wetter) szavaknak ugyanaz a szótöve: a rossz idő/időjárás gyakran konfliktusos (lásd 186. o.).

Példák

→ Valaki nemdohányzó és kollégái szabályosan „füstfelhőbe burkolják”.

\* Valaki székálva (fúrva) érzi magát (a munkahelyén). Már nem bírja elviselni a munkatársait. > „Ki nem állhatom őket. (a szagukat se bírom)” (saját archívum)

\* A 31 éves páciensnek egy hígrágyatároló közvetlen közelében kell tűzifát vágnia. Hirtelen megérkezik a paraszt a traktorával és elkezd a trágyalevet keverni és kiszivattyúzni. A páciens munkahelyére elviselhetetlen bűz telepszik rá. Nem tud elmenekülni a bűzfelhő elől, mert a munkát feltétlenül be kell fejeznie. = Valóságos bűz-konfliktus. Két nappal később helyreállításba kerül = nátha. (saját archívum)

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 122., 134. o.

✱ Egy általános iskolás osztály tanulói az egyik tanév végén arról értesülnek, hogy jövőre új tanítónit fognak kapni. = Szaglász-konfliktus: „nem tudni, mi vár rájuk.” Három héttel az új tanév kezdete után néhány tanuló egyszerre kerül helyreállításba, amikor észreveszik, hogy az új tanítónéni is ugyanolyan kedves mint a régi. > Kollektív (együttes) nátha. (saját archívum)

✱ A középiskolás diákok teljesítménydrukk alatt állnak a karácsonyi szünet előtt. Sokan közülük elsúríják a matematika dolgozatot. = Bűz-konfliktus: „most már elegendem van ezekből a szöveges feladatokból.” Az ünnepek alatt a fél osztály megbetegszik. = helyreállítási szakasz. (saját archívum)

Konfliktusaktív Funkciókorlátozás és később szövetsökkenés (fekély) az orrüreg vagy az orrmelléküregek lap-hám-nyálkahártyájában. Minél hosszabb ideig tart a konfliktus, annál mélyebbek lesznek az anyaghiányok. Száraz nyálkahártya, nincs vérzés, esetleg száraz kéreg (pörkösödés). Ezek a tünetek azonban általában észrevétlenek maradnak.

Biológiai értelem Bűz-konfliktus esetén: az elviselhetetlen bűz elrejtése (kitakarása) funkciókorlátozás segítségével.

**Helyreállítás** Újjáépítés, az orrüreg megduzzadása és beszűkülése > Nátha. Légzési zörejek (stridor nasalis), viszketés, esetleg orrvérzés, nátha. Felerősödés szindrómában (lásd 305. o.).

H.á. krízis Tüsszentés, orrvérzés, esetleg hidegérzet vagy hidegrázás.  
Gyakori orrvérzés gyermekeknél (Frauenkron-Hoffmann szerint): a gyermeknek kétségei vannak a családhoz való tartozással kapcsolatban. A vérzés révén ez kerül „felülvizsgálatra” (a vér a „vérrokonsgot”, családot jelenti).

Kérdések Mikor jött az utolsó nátha? (Valami jónak kellett történnie, pl. végre hétvége, jó beszélgetés.) Milyen stresszem volt előtte? (Tele a hócipője vagy valamit nem tud megítélni/felbecsülni.) Az utolsó előtti nátha-epizódot is tisztázni és egész pontosan a legelsőt: Milyen közös téma látszik? Összefügg ez bizonyos emberekkel vagy szituációkkal? Miért nem tudom ezt kezelni? Mely bevéődések vagy hitelvek állnak mögötte? (Pl. „Túlságosan buta vagyok.” „Ezzel az anyóssal egyáltalán nem lehetnek jól a dolgok.” „Mindent meg kell terveznem, különben balul üt ki.”) Mikor képződött ez a hitelv? Szülőktől vagy az elődöktől származik? Az elődöknek is volt dolguk a náthával? Milyen párhuzamokat talál az életével? (Hasonló kérdéseket kidolgozni és ezeket megváltani – ebben rejlik gyakran a mélyebb ok.) Hogyan tudok ebből kiszállni? Meg tudom a külső konfliktusszituációt változtatni? Hogyan? Milyen új beállítottságot szeretnék formálni?

Terápia Ha ismétlődő, konfliktust, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.  
Vezérelv: „Rosszabb is lehetne, néha bűzlik persze.” – *„Nem veszem annyira tragikusan, és örülök az életnek.”* „Még akkor is, ha nem tudom, mi vár rám. – Tudom, hogy minden jól végződik, mert bízom Istenben.”

Teák: fehémályva, borsmenta, zsálya, kerek repkény, bodza, majoranna, cickafark. Sósvíz-orröblítés, sósvíz- vagy tea-inhalálások. Ezüstkolloid belsőleg. Illóolaj keverék inhaláláshoz: kajeput, eukaliptusz, levendula, kakukkfű. D3-vitamin. Nyirokmasszázsok, forró lábfürdők, séták a hideg levegőn, Schüssler-sók: Nr. 3, 8, 10. Amennyiben krónikus: vörös fény besugárzások. Kémiai orrspray-k csak szükség esetén (pl. lefekvés előtt) és csak néhány napon át. A hosszan tartó alkalmazás az orrnyálkahártya károsodását és a szedés abbahagyásakor annak tartós-duzzanatát okozhatja.

## Allergiák, szénanátha, házior-allergia, anafilaxiás sokk

Ugyanaz az ÉBK mint fent, ha az orr érintett. (Lásd fent.) Az akadémikus orvoslás szerint az allergiák az immunrendszer kisiklásai. A test saját védekező sejtjeinek (T és B limfociták) kellene a dogma szerint hirtelen ártalmatlan anyagok, mint a virágpor, a házioratkák ürüléke stb. ellen fordulniuk.

A mi szempontunkból az allergiák mindig síneken alapulnak (lásd 28. oldal).

Az orr ebben igen gyakran érintett. Anafilaxiás sokk esetén a konfliktus során életveszély áll fenn.

Példák ✱ A 66 éves nyugdíjas 34 éve extrém pollenallergiától szenved az orr- és toroknyálkahártyát, valamint a kötőhártyát érintően. Ez évente májusban jelentkezik és csak rendszeres kortizon-injekciókkal és más nehéz gyógyszerekkel elviselhető. A konfliktus története: mintegy 40 évvel ezelőtt az akkor 24 éves páciens a feleségével együtt szeretne egy gyermeket. De koraszülésre kerül sor, a gyermek meghal. 5 évvel később a szülőosztály vezetője megígéri, hogy mindent megtesz annak

érdekében, hogy ezúttal sikerüljön. Amikor a nő ismét terhes, a 3. hónapban befekszik a klinikára, hogy a szülésig ágyban maradjon. 6 ½ hónap elteltével újabb koraszülésre kerül sor május 15-én. = Bűzkonfliktus – az orrnyálkahártyát érintően. A koraszülést nem képes lenyelni – a toroknyálkahártyát érintően és vizuális elválasztás-konfliktus – a kötőhártyára vonatkozóan. Sínként a májusi virágporok fészkelik be magukat a tudatalattiba. A fiú 1,5 kilós és egy másik kórházba szállítják és inkubátorba helyezik. Az orvos nem biztos abban, hogy "a baba túléli-e a szállítást." A fiú ma 35 éves, és ugyanattól pollenallergiától szenved mint apja, valószínűleg a születési trauma miatt. (saját archívum)

✿ **Borallergia:** Az "első alkalom": Az iskolás fiú szerelmes egy iskolatársnőjébe. A nyári táborban az iskolásoknak szabad egy estét egyedül ünnepelni. Közösén egy dupla liter fehér bort vásárolnak, és mindenki leissza magát. Az imádott lány fogja a részeg iskolás fiú kezét és elvezeti egy matractárhoz. Szeretnének egymással lefeküdni. A fiúnál azonban ez nem „működik”. = Bűzkonfliktus. Mindig, amikor bort iszik, rákerül a sínre, allergiás náthával a helyreállítási szakaszban. (saját archívum)

✿ A 17 éves tinédzsernek két éve házior-allergiája van. Egy újmedicina-terapeutával folytatott beszélgetés során kiderül, hogy több mint két éve nagyon szenved attól, hogy nincs barátja. A fiú otthon (ezért reagál a háziorra) mindig szomorú lesz, amikor előtte barátját látta annak csinos barátjával. = Konfliktus, bűzlik neki, hogy miért nincs neki is egy barátja. Heves allergia-lökést kap, miután első szerelme csalódást okoz neki. "Terápiaként" a terapeuta azt tanácsolja neki, hogy beszéljen megérző apjával a helyzetéről. Apja a beszélgetés során feltárja neki, hogy tinédzserként hasonlóan érzékeny és csalódásokon ment keresztül. Azóta a fiú higgadtan kezeli a témát. Ráébred arra, hogy mindez "normális". Külsőleg DMSO és ezüstkolloid kerül alkalmazásra. Rövid idő elteltével az allergiás tünetek teljesen megszűnnek. (saját archívum).

Szakasz	A konfliktusaktivitás időtartama általában rövid (gyakran csak néhány másodperc). Ez megmagyarázza, hogy az allergénnel való érintkezés után miért kezdődnek a (helyreállítási-) tünetek gyakran azonnal. A konfliktus tehát mindig csak röviden beindul, a helyreállítási szakasz ezután hosszabb ideig tart. = <b>függő helyreállítás</b> – "allergiás nátha".
Megjegyzés	A házior általában a hálószobában/lakásban fellépő stresszhez kapcsolódik. Aszem-kötőhártyagyulladás vizuális elválasztás-konfliktusra, a bedagadt torok egy valamit-nem-akar-nyelni-konfliktusra, az összeszűkülő hörgők pedig egy birtokzónás konfliktusra utalnak. (Egy konfliktus több ÉBK-t képes elindítani.)
Kérdések	Lásd még kérdések 207. o. Mikor kezdődött? Kísérő körülményeket kidolgozni: sín virágpor? Melyik? Melyik hónapban szállnak? Milyen stressz volt a szabadban? (Egyezést találni a konfliktus időpontjával.) Sín hideg/meleg? (Évszak, jobbulás nyaralás vagy utazás alatt.) Sín házior: stressz a házban a kérdéses időpontban? Költözés? Sín táplálék: stressz evés/ivás közben, veszekedés az asztalnál/a vendéglőben/a kávézóban.) Én vagyok az egyetlen allergiás a családban? Ha nem, milyen párhuzamok vannak az életemmel? (A közös konfliktustémát megkeresni – gyakran ebben rejlik a problémák mélyebb oka.) Mi tett engem érzékennyé (terhesség, szülés, gyermekkor) > az anyát megkérdezni, mi stresszelte őt. Megengedem-e magamnak, hogy ezt a bevésődést magam mögött hagyjam? Mi gyógyíthat? (Beszélgetések, visszatekintő-gyógyító-meditáció.)
Terápia	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „Riadó-üzemmódot most ki tudom kapcsolni.” Ha semmi sem segít, akkor az ember esetleg megpróbálhatja az AO-deszenzibilizációt. Antihisztaminok: veszélyes körülmények között hasznos, de nem tartós bevételre. Előtte szelíd intézkedéseket megpróbálni.



## A szaglónyalakárta ÉBK-ja

HG-ok szaglógumó agykéregben

### A szaglózérzék elvesztése vagy korlátozása (hyposmia, anosmia)<sup>1</sup>

Náthánál az orrüreg tetején a szaglónyalakárta (regio olfactoria) hiányos szellőzése következik be.

Ugyanakkor a szaglózérzék korlátozása nátha nélkül is előfordul, azaz létezik egy konfliktus, amely kizárólag a szaglónyalakártyát (fila olfactoria) érinti. Erről az ÉBK-ról van itt szó:

**Konfliktus** Bűz-konfliktus: valamit nem akar szagolni. „Ez bűdös nekem.” „Torkig van valamivel/elege van valamiből.” „Bűzlik ez nekem.”

Vagy szaglás-konfliktus: nem képes szimatot kapni. Nem tudja érzékelni (tudni), hogy mi történik vagy mikor történik valami. (Kutya felnyújtja az orrát, hogy szimatot (szelet) kapjon. Miután szimatot kapott, képes a helyzet megítélésére/felbecsülésére.) Valószínűleg van ennek a szaglónyalakárta-konfliktusnak egy birtok-komponense, amely megkülönbözteti őt a többi ornyalakárta ÉBK-jától (birtok-szaglás-konfliktus).

**Példa** \* Az anya telefonhívást kap a fiától, a páciensnő egyetlen gyermekétől. Az szüksézávan közli vele, hogy ő és barátja össze fognak házasodni. A fiú szerint az esküvőnek szűkkörűnek kell lennie, ezért őt (az anyát) csak az anyakönyvi hivatal utáni vacsorára akarják meghívni. = Szaglás-konfliktus a szaglónyalakártyát érintően. A telefonhívás alatt a konyhában lévő szerves-hulladékgyűjtő rothadó-savanykás szaga leng a levegőben. A páciensnőnek két hétig folyamatosan ez a rothadt szag van az orrában. Azt hiszi, hogy az öltözkén van valaminek rothadt szaga és kérdezi a többiek, hogy ők is érzik-e ezt a szagot. = Szag-paranoia az aktív szakaszban. Megjegyzés: Itt egy ún. szag-konstelláció áll fenn, azaz az agykéreg jobb és bal oldalán lévő szaglógumóban is van egy HG. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** A szaglónyalakárta funkciócsökkenése (hyposmia vagy anosmia) szövetcsökkenés nélkül. Az aromás anyagok már nem vagy csak korlátozottan érzékelhetők. Az éles szagok, mint ammónia vagy ecetsav érzékelhetők, mert ingerelik a maradék ornyalakártyát.

**Biológiai értelem** Az elviselhetetlen bűz kirekesztése (átvitt értelemben is).

**Helyreállítás** A szaglás (szaglóképesség) helyreállítása. Nincs nátha.

**H.á. krízis** Szaglásvesztés = a szaglózérzék hirtelen, rövid távú korlátozása (hiposmia vagy anosmia).

**Megjegyzés** A konstellációban szag-összetévesztésekre (szag-paranoia, pl. cacosmia (rossz szag szubjektív érzése)) kerül sor.

**Terápia** Kérdések lásd 207. o. Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.

Terápiás kérdés: „Mi van, ha ez nem probléma, hanem valójában az élet értékes ajándéka? – Mit tudok ebből tanulni?”

Lásd terápiát a náthánál is 207. o.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 141., 145. o.

## Orrvérzés

### Lehetséges okok

- Az orrvérzésre való hajlam egy bűz- illetve szaglás-konfliktus helyreállítási szakaszában/helyreállítási krízisében.
- Nagyon erős orrvérzés híg(folyós) vér miatt. Ehhez lásd vérzési hajlam 185. o.

### Terápia

Az oknak megfelelően.

Akut vérzés esetén: fejet enyhén előre behajlítani, az orrot hüvelyk- és mutatóujjal 10 percig befogni, tarkót hűteni.



## A mélyenfekvő orrnyálkahártya ÉBK-ja

### Gennyes nátha, orrpolipok, orrmelléküregek-elgennyesedése (pl. homloküreg-gennygyülem, empiema), folyó nátha, orrfolyás

A sárga gennyes nátha és az orrmelléküregek-elgennyesedése arra utalnak, hogy vagy az entodermális bélnyálkahártya vagy a mezodermális kötőszövet (a laphám alatt fekvő) maradványai baktériálisan lebontódnak.

Az orrpolipok ezen entodermális nyálkahártya kiöblösödései (dudorodásai). Ezek az orrüregben vagy a melléküregekben tudnak kialakulni és a légzést akadályozni.

**Konfliktus** Falat-bűz-konfliktus – valamit nem akar szagolni. „Ez bűdös nekem.” „Torkig van valamivel/elege van valamiből.” „Bűzlik ez nekem.” Vagy szaglász-konfliktus: nem képes szimatot kapni. Nem tudja érzékelni (tudni), hogy mi történik vagy mikor történik valami.

**Példák** \* Egy fiatal nő újra meg újra hajba kap a szülőkkel. A legtöbb látogatás diszharmonikusan zajlik le. Élettársával is átél néhány keserű csalódást a páciensnő = bűz-konfliktus – „elege van az állandó veszekedésből.” Három, majdnem folyamatos melléküreg-gennyesedéssel eltöltött év után a páciensnő hirtelen panaszmentes, amint a szülőkkel való kapcsolatot jóra fordul. = Megoldott konfliktus. (saját archívum)

\* Egy műszaki iroda női vezető alkalmazottjának meg kell tapasztalnia, ahogy a főnöke egyik rossz döntést hozza a másik után és ezzel a vállalatot a csőd felé vezeti. Egyre több ügyfél fordul el. Havonta egyszer gennyes orr- és homloküreggyulladás van. „Elegem van ebből a veszteséges gazdálkodásból.” = Ismétlődő bűzkonfliktus. A csőd után a páciensnő érdekes új munkahelyet talál (= teljesen megoldódott konfliktus), és ettől kezdve többé nincsenek már efféle panaszai. (saját archívum)

\* Egy nő szereti a melegebb éghajlatot. Sok éve egy német nagyvárosban él és a hideg évszakban mindig tele vannak az orrmelléküregei. Különösen bűzlik neki, ha rossz időben buszra és vonatra kell várnia. A konfliktus akkor oldódik meg, amikor 33 évesen megszerzi a jogosítványt és ennél fogva mindig autóval mehet, ahova csak akar és többé már nincs a buszra és vonatra rászorulva. (Antje Scherret archívuma)

**Konfliktusaktív** Funkciófokozás, felszívó (reszorpciós) minőségű laposan növvő szövet vagy szekréciós minőségű (el-/kiválasztó) karfiolszerű szövet (= orrpolip) növekedése. Konfliktusaktivitásban az orr az áttetsző orrváladék fokozott képződése miatt folyhat.

A krónikus melléküreg-gennyesedések homlok-fejfájást okozhatnak. Általában **kiújuló konfliktus**.

**Biológiai értelem** Több nyálka(hártyaszövettel) jobban tud szagolni vagy a bűzt jobban le tudja mosni.

**Helyreállítás** A funkció normalizálódása, melléküreggyulladás, a nyálkahártya-megvastagodása illetve a polipok lebontása gombák vagy baktériumok által. Gennyes-sárga nátha, esetleg láz és éjszakai izzadás.

**H.á. krízis** Fájdalmak, hidegérzet, esetleg hidegrázás.

**Terápia** Kérdések lásd 207. A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, akkor konfliktust és bevéődéseket kideríteni és megoldani.

Terápiás kérdés: „Túl sok hatalmat kölcsönzök a külső befolyásoknak belső állapotom felett? > Senki és semmi nem sértheti méltóságomat, ha én ezt nem engedem meg. Az én igazi lényemet soha nem érinti az, ami történik. Az én legmélyebb lényegem sebezhetetlen.”

A bél szanálása illetve meggyógyítása (helyreállítása) segít a melléküregeknek (rokon szövet).

Ha a konfliktusmegoldás sikertelen, akkor a bizonyos méretet meghaladó orrpolipokat a légzés akadályozása miatt műteni (infundibulotomia) kell, még akkor is, ha valószínűleg utánanőnek, amennyiben a konfliktus nem oldódik meg.

Lásd az intézkedéseket is a 207. o.

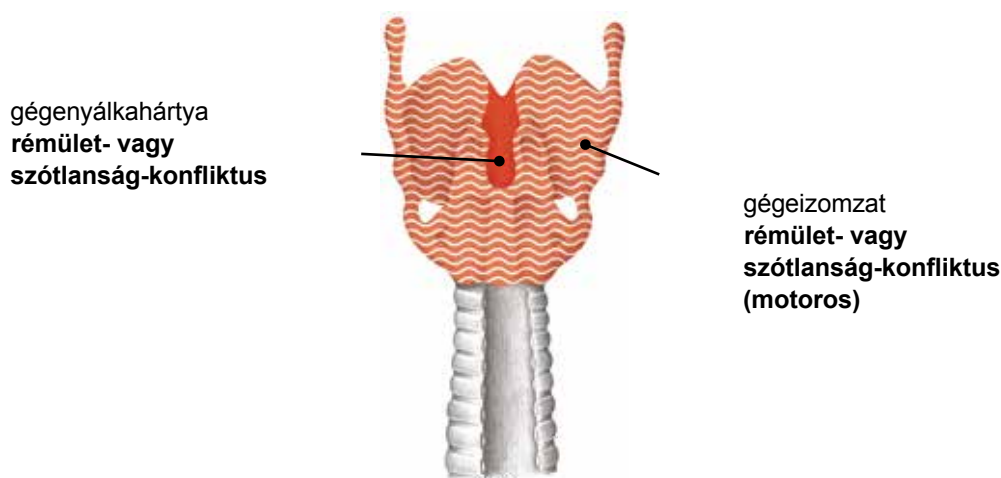
## GÉGE

A gége a garat (torok) és a légcső közötti átmenetnél fekszik. A gégét három, izmokkal és szalagokkal összekapcsolt porc alkotja, melyek egyike az ún. „ádamcsutka” a nyakból kiemelkedik.

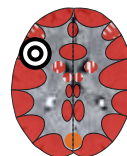
### A gége két feladata

1. Nyelési folyamat: nyelés közben a gégefedő lezárja a légcsövet, és a gyomorpépet a nyelőcsőbe tereli.
2. Hangképzés: a hangszalagok révén a gége jelentős

mértékben közreműködik a hang- és beszédképzésben. A gége és a hangszalagok belső felületei laphám nyálkahártyával vannak kibélelve, ami alatt harántcsíkt és simaizomzat fekszik. A gége egy kicsi, de az 5 biológiai természettörvény szempontjából fontos szerv, mivel a gége-konfliktusok a birtokzónás konfliktusokhoz tartoznak.



## A gége nyálkahártya ÉBK-ja



### Gégegyulladás (laringitisz), gégerák (gégekarcinoma)<sup>1</sup>

Konfliktus	Rémület/félelem-konfliktus (szótlanság) vagy esetleg birtokfélértés-konfliktus. Az ember megrémül egy hirtelen veszély vagy zaj miatt. Az ember nem tud elég hangosan beszélni vagy kiáltani (tanár- és futballedző-konfliktus). „Ettől eláll (elakad) a szavam!” „Halálra ijedni.” „Dermedt és néma lenni.” „A szavak a torkomon akadnak” A rémület/félelem-konfliktus a nőies-passzív reakció a fenyegetésre. A birtokfélértés-konfliktus lenne a férfias-aktív reakció. (A hím támadással, a nőstény passzív rémülettel reagál.)
Példák	Rémület/félelem-konfliktusra: (példák a birtokfélértés-konfliktusra lásd 190f o.): → Valaki sürgősen akar mondani valamit egy beszélgetésben, de nem lehet (szabad) szóhoz jutnia. → Valaki idő (határidők vagy időpontok) nyomása alatt áll. ✱ Egy terhes nő az autójával frontálisan ütközik egy másik autóval. Eközben kirepül az autóból. Rettenetesen fél a gyermek elvesztésétől. = Rémület-konfliktus. Nyálkahártya-szövetlebontás az aktív szakaszban, helyreállítás a helyreállítási szakaszban = gégegyulladás. (Vö. Gisela Hompesch, Meine Heilung von Krebs 57. o.) ✱ Valaki telefonon meglepő rossz hírt kap = rémület/félelem-konfliktus. (saját archívum) ✱ A 60 éves házasság, balkezes nyugdíjas nő férje évek óta szívpanaszoktól szenved. Az utóbbi

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 124. o.

hónapokban az állapota egyre rosszabbodik. Most állandóan olyan dolgokat követel a páciensnőtől, amiket ennek el kell intéznie, amikkel törődnie kell. Úgy érzi hogy a férje megfosztja személyes szabadságától és időbeosztásában korlátozva érzi magát. = Rémület/félelem- ill. birtokféltes-konfliktus. A probléma az, hogy a férje tényleg egyre inkább ápolásra szorulóvá válik és egyre kevésbé boldogul egyedül – a nő mozgástere egyre csökken. Amikor a férjet több hetes gyógykezelésre küldik, a páciensnő – legalábbis egyelőre – megoldási szakaszba kerül. > Gége-gyulladás és -szűkület. (saját archívum)

\* Egy vállalkozó négy évvel ezelőtt átadja a cégét utódjának. Csak fokozatosan vonul vissza, mert életművének további fennmaradását nagyon szíven viseli. Egy napon megkeresi egy üzleti partnere, akivel már 30 éve együtt dolgozott, és sajnálatát fejezi ki amiatt, hogy az év végével be kívánja fejezni az együttműködést. = Rémület/félelem-konfliktus (gége), birtokkijelölés-konfliktus (húgyhólyag) és falat-konfliktus (bél). Négy nappal később gyógyulni kezd, mert újra és újra tudatosítja magában: „Ez már nem a te vállalkozásod, mindehhez semmi közöd sincs, nem a te hibád, ne készítsd ki magad!” (vö. Germanische- heilkunde.at/erfahrungsberichte)

Konfliktusaktív	Funkciósökkenés, később a laphám nyálkahártya sejtleépítése a gégében vagy a hangszalagokon. Az alatta fekvő, Dr. Hamer szerint harántcsíkt izomzat egyidejű elernyedése. – A hang esetleg gyenge, krákogó vagy megváltozott. Az ember gyakran köszörüli a torkát. A konfliktusaktív szakasz általában tünetmentes. Nincs fájdalom. Esetleg megnövekedett beszédigény vagy ennek ellenkezője (beszédblokád)
Biológiai értelem	A kitágított gége (elernyedtt izomzat) révén az ember jobban tud levegőt venni és jobban tud menekülni (nőies reakció).
Helyreállítás	A gége nyálkahártya újjáépítése. = gégehurut ill. gégerák: duzzanat, bőrpír, fájdalom. A hang elváltozása, érdes hang, rekedtség ill. hangvesztés. Erős duzzanat belégzési korlátozottsággal szindrómában. Köhögés a „helyreállítási viszketési inger” miatt.
H.á. krízis	Köhögés, köhögésrohamok, többnyire a gége-izomzat részvételével, fájdalom, esetleg hidegrázás.
Megjegyzés	Hideg vagy rossz időjárás gyakran sínje ennek az ÉBK-nak > Magyarázat a meghűlésre 95. o. Gégerákot általában a helyreállítási szakaszban diagnosztizálnak. Többnyire a szindrómával karöltve.
Kérdések	Mikor kezdődött a gégehurut? (Röviddel előtte a birtokzónás konfliktusnak meg kellett oldódnia, például nyaralás, kibékülés/megbeszélés, vizontlátás révén.) Mi stresszelt engem ezt megelőzően? (Birtokvesztés-konfliktust kidolgozni.) Mit nem tudtam kimondani/mit nem volt szabad kimondanom? Ez volt az első epizód? (Ha nem, derítsük ki az eredeti konfliktust, mert a későbbi epizódok erre épülnek.) Mi alakított úgy engem, hogy nem tudom kezelni ezt a dolgot? (Korai gyermekkori élmények, anyai stressz terhesség/szülés során vagy az elődök stressze hasonló helyzetekben.) Van-e valami köze az elődöknek a gégéhez? Melyek a közös konfliktustémák? (Hasonló szituációkat találni.) > Az elődök történetét elmeséltetni. Milyen új hozzáállásra van szükség? Kész vagyok-e a régi/átvett magam mögött hagyni?
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „Nem kerülhet többbe, mint a fej.” „Nyugodt vagyok, mert bízom az isteni gondviselésben.” „Legközelebb nyíltan kimondom ezt.” Séták a hideg levegőn. Borogatások túróval vagy sós vízzel. Tea: vattafa, áfonya, tüdőfű, zsálya mézzel. Schüssler-sók: Nr. 3, 4, 8 -as számú. Ezüstkolloid belsőleg. D3-vitamin (naponta csukamájolaj).

## Szemölcsök a hangszalagokon (hangszalagpolipok)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent) A fő tünet a tartós rekedtség. Néha ingerköhögés.

Szakasz **Kiújuló konfliktus** – függő helyreállítás: A laphám nyálkahártya túlzott mértékű újjáépítése > hangszalagpolipok növekedése.

Terápia Kérdések lásd fent. Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás lezárulhasson. Esetleg műtéti eltávolítás, ha a konfliktusmegoldás után semmi sem változik.

## Dadogás (balbuties)

Konfliktus	Frauenkron-Hoffmann szerint: az ember megijed (rémület/félelem), de nem kiált – nem engedi ki (nem ad hangot a rémületének).
Biológiai értelem	Időnyerés – az embernek több ideje marad a válaszadásra.
Szakasz	<b>Konfliktusaktív.</b> A dadogás impulzusa kizárólag az agyból származik (nincsenek szervi elváltozások).
Terápia	Kérdések lásd fent. Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani, (például az előd nem mondta ki a dolgokat, fontos szavakat elfojtott). Egy visszapillantásban a kiáltást a konkrét szituációban pótolni kell. > Jó esélyek a gyógyulásra, mivel gyakorlatilag az agyban lévő kapcsolót kell csak átfordítani.

E  
K  
T  
O

- +



## A gégeizomzat ÉBK-ja

### Gége-szűkület (gége-asztma = laryngeális asztma)<sup>1</sup>

A gége asztma esetén különösen a belégzés nehéz. Ez meghosszabbodott és megerősödött belégzéshez vezet (levegő után kapkodás belélegzéskor).

A gége izomzatának ÉBK-ja – erről van itt szó – gyakran a gége nyálkahártyájának ÉBK-jához kapcsolódik. Ekkor a gégehurut és az asztma egyidejűleg található meg.

Konfliktus	Motoros rémület/félelem-konfliktus vagy birtokféltés-konfliktus. Ráadásul egy aktív konfliktus a szemközi agykéreg-oldalon (a példákat lásd előző oldal). (a példákat lásd az előző oldalon).
Konfliktusaktív	A beidegzés agykéreg vezérelte korlátozása. > Motoros bénulás. Egyszersmind a gége izomzatának agyvelő által vezérelt szövetleépítése (izomelhalás). > Izomgyengeség. > Összességében "gyenge hangot" (többnyire észrevétlen) eredményez.
Biológiai értelem	A gége lumenjének kitágítása az ellazult gégeizomzat révén a jobb lélegzés érdekében.
Helyreállítás	Gége-izomzat rekonstrukciója és az innerváció visszatérése, esetleg egyidejűleg gége-gyulladás.
<b>H.á. krízis</b>	Gége-asztma-roham: köhögőgörcsök ill. a gégeizomzat állandó feszültsége, amely néhány perctől több napig tart, hidegérzet (fázás). Összességében egy függő konfliktusról van szó.
Megjegyzés	A roham azonban csak akkor fordul elő, ha a szemben fekvő jobb oldali agykéreg-félben egy konfliktus aktív vagy szintén helyreállítási krízisben van (= konstelláció). A veszélyes ún. "status asthmaticus" (elhúzódó roham) akkor lép fel, amikor a hörgő-izomzat területe (jobb agykéreg) a gége-izomzat területével egyidejűleg van helyreállítási krízisben (lásd agy-ábrát fent). Allergiás gége-asztma esetén a konfliktust egy sín indítja el röviden újra és újra (= AO-"allergén"), a helyreállítási krízis során asztma roham lép fel.
Terápia	Kérdések lásd 212. o. Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: <i>"Nyugodt és laza vagyok és bízom az irányításomban."</i> Séták a hideg levegőn. Retket lereszelni és megenni vagy retket kivájni, barna cukrot vagy mézet beletenni és a kapott levét meginni.

E  
K  
T  
O

- +

D3-vitamin.

Tea: pemetefű, fehérmályva, málnalevél, kankalin, lándzsás útifű, martilapu, izlandi moha, ibolya mézzel.

Bach-virágok: sürgősségi cseppek, aspen (rezgőnyár), cherry-plum (cseresznye-szilva).

Cayce: pemetefűszirupot whiskyvel összekeverni, kis adagokban meginni.

AO-inhalátorok (kortizon, görcsoldó): akut rohamok esetén indokoltak. A hosszú távú alkalmazás a mellékhatások miatt nem ajánlható.

## A gégeből jövő köhögés, gégehurut köhögéssel (Krupp = diftériás gégegyulladás, pseudo-krupp = szűkítő gégegyulladás)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (konfliktus-konstelláció)

A Krupp és a pseudo-krupp az AO szerint abban különbözik egymástól, hogy a "valódi Krupp"-nál igazolni lehet a diftéria baktérium jelenlétét.

Az újmedicina révén tudjuk, hogy a baktériumokat az ún. pseudo-krupp esetén is ki lehetne mutatni.

Példa

✿ Egy 3 éves kislány édesanyja egyedül jön a rendelőmbé. A kicsi először 8 hónapos korában köhög néhány napig. Azóta pár hetente, az utóbbi időben pedig egyre gyakrabba válóan. A rohamok általában éjszakánként 23-3 óráig tartanak, ezért az anya már teljesen kikészült.

A konfliktus története: a párkapcsolat már a terhesség alatt egyre rosszabbá válik. Amikor a kislánya 2 éves, az anya elköltözik. = Rémület- ill. birtokfélelmi-konfliktus az állandó szülői veszedelem és válás miatt. Megjegyzés: a kicsi függő birtokvesztés-konfliktusa válás után intenzívebbé válik, mert a gyermek érzi az anya idegenkedését/bizalmatlanságát. Az eredmény: növekvő mértékű köhögési rohamok. Látogatási idők: a kislány mindig nagyon örül, amikor az apa jön és elviszi, de az anya eddig még nem engedi, hogy nála aludjon. Bevésődés: az anya szüleinek (a kicsi nagyszülei) a házassága rossz. Terápia: a beszélgetés után egy meditációt végzünk: Elmegyünk az anyához és a következőt mondom neki: „Most nekem is van gyermekem, kedves mama. És én is olyan lettem, mint te – én sem tudtam elfogadni a páromat – ahogy te sem mama. Ezt szeretném most megváltoztatni.” Ekkor a kislány apjához megyünk. Keresztüllátunk zavarosságain/elromlásain isteni magjág. „Pontosan olyannak fogadlak el, amilyen vagy.” Házi feladat: a páciensnőnek újra szeretetet és bizalmat kell a férfi iránt létesítenie és gyorsan bele kell egyeznie abba, hogy a gyermek nála maradhasson éjszakára. (saját archívum)

Terápia

Lásd fent. Szükség esetén nyálkaoldó és köptető gyógyszerek (szekretolitikumok, köptetőszerek). Drámai köhögési rohamok: megnyugtatólag beavatkozni, ha semmi sem segít, adott esetben kortizont adni (inhalátor).

Figyelem: a legtöbb szintetikus, köhögés elleni szirup kodeint tartalmaz, amely morfin-származék (függőség kockázata).

## Diftéria

Az AO szerint a diftériát a corynebacterium diphtheriae toxinja okozza. A kórkép változatok: gége-, torok-, orr- és mandulagyulladás, nyirokcsomóduzzanat, láz.

A "diftéria" diagnózissal nem megyünk semmire. Célrave-

zetőbb, mint mindig, a páciens tüneteit szemügyre venni és a konfliktusokat kideríteni.

Szakasz: Egy vagy több különböző ÉBK a helyreállítási szakaszban.

## TÜDŐ, HÖRGŐK, LÉGCSŐ

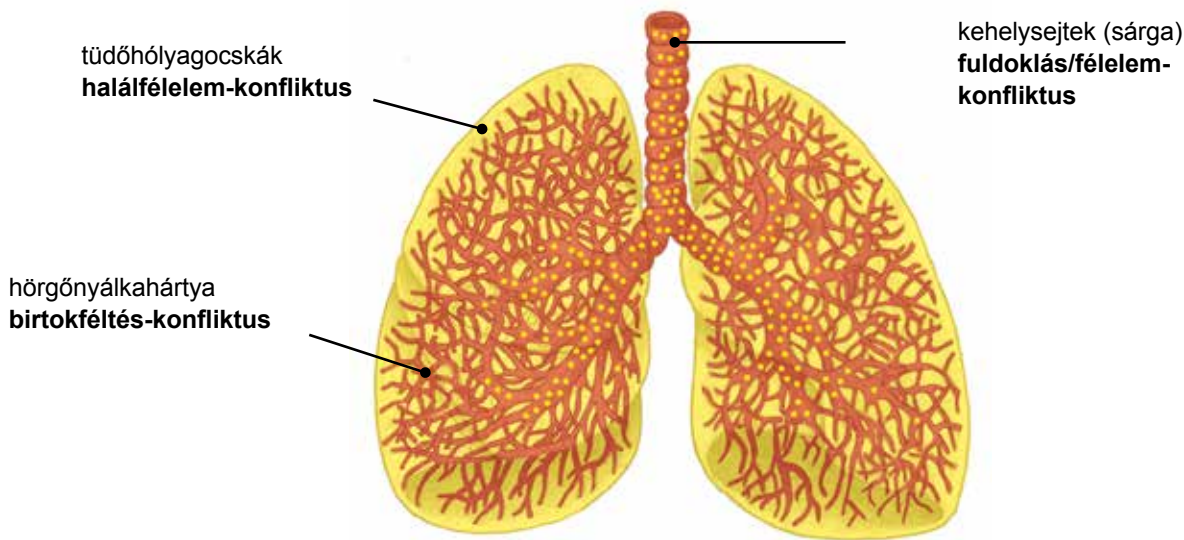
A tüdő (pulmo) két szárnyával, a mellhártyába burkolva (zsigeri hashártya), majdnem a teljes mellüregt kitölti. A két tüdőszárny a légcsőn (trachea) és a két fő hörgőn keresztül van összekötve egymással. A jobb tüdőszárny három, a bal tüdőszárny kettő tüdőlebenyből (lobi) áll. A tüdő legkisebb egysége a 300 - 400 millió entodermális tüdőhólyagocskák (alveolák), amelyek együttesen 80 - 100 m<sup>2</sup> légzőfelületet képeznek. Az O<sub>2</sub>-felvételével és a CO<sub>2</sub>-leadásával a tüdőhólyagocskákban megy vég-

be a tulajdonképpeni légzés:

A légcső és a hörgők porc-izomtömlők, amelyek ektodermális laphámszövettel vannak kibélelve.

Ezek az agykéreg által szabályozott birtokzónákhoz tartoznak.

Az entodermális nyálkát termelő kehelysejtek mindenütt jelen vannak a légcsőben és a hörgőkben és gondoskodnak a légutak benedvesítéséről.



Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin borítójának 3. old. balra lent szereplő rajz alapján készült

### A tüdőhólyagocskák ÉBK-ja



**Tüdő-kerekgócú-rák (alveoláris adeno-ca), tüdőtuberkulózis (TBC), tüdőgyulladás (gombás vagy pneumocystis carinii-, staphylococcus-, Friedländer-, Legionella-, alveoláris tüdőgyulladás), tüdőtályog<sup>1</sup>**

Evés vagy ivás nélkül viszonylag sokáig életben tud maradni az ember. A levegő hiánya a természetben egyet jelent a halállal. Ezért a tüdőhólyagocskák azok, amelyek a halálfélelem vagy extrém pánik esetén egy ÉBK-t indítanak el.

Konfliktus

Halálfélelem, félelem a haldoklástól, félelem a haláltól, pánik-állapotok.

Példák

→ Leggyakrabban diagnózis- vagy prognózis-sokk miatt: „Az Ön rákja nagyon rosszindulatú! Kemóval a növekedést esetleg valamennyire fékezni tudjuk.”

✿ A terhes nő ultrahang-vizsgálata során a születendő gyermek „cisztás adenomatoid rendellenességét diagnosztizálják”. Két orvoscsoporthoz kívánnak összeállítani azért, hogy adott esetben a szülés után azonnal eltávolítsák a tüdő egyik felét, mert ez teljesen cisztákkal fertőzött. A szülők egy

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 21. o.

5BN-terapeutához fordulnak és a következőkről számolnak be: a terhesség 3. hetében a pár Egyiptomba repül nyaralni. Éjjel az anyát hirtelen felébresztik az alvásból – valaki munkálkodik a szoba ajtajánál. "Iszlám terror" – villan át az agyán. = Halálfélelem-konfliktus. Pánikban ébreszti férjét. Ez odamerészkedik az ajtóhoz: egy részeg nyaraló nő eltévesztette a szobája ajtaját és megpróbálja kinyitni. Második sokk a hazarepüléskor: a gép felgyorsul a felszálláshoz. Hirtelen vészfékezés és a repülőgép leáll. Nyugtatókat osztanak ki és csak két órával később értesítik az utasokat arról, hogy az egész „csak félreértés volt a toronnyal”. Terápia: A szülőknek el kell mesélni a történetet a kicsinek és el kell mondani neki, hogy minden megint rendben van, hogy ez nem fog többé megtörténni, és hogy mindenki nagy örömmel várja őt. Gyakran meg kell simogatniuk az anya hasát és megmutatni neki szeretetüket. Az eredmény: a terhesség vége felé az orvosok megdöbbennek, mert a tüdő árnyékai kisebbek lettek. A szülés előtti utolsó vizsgálat teljes megkönnyebbülést hoz. Egy egészséges fiú – a család „napsugara” születik. (saját archívum)

✿ A 11 éves fiúnak a testvéreivel közös hálószobája van szülei parasztgazdaságában. Legfiatalabbként be kell érnie az ajtóhoz legközelebb lévő ágygal.

Sajnos a legidősebb fiútestvér alkoholista. Ez 24 évesen még otthon lakik. Az egész család retteg, amikor részegen hazaér, mert akkor rendkívül agresszív és kiszámíthatatlan. Amikor egy éjszaka teljes bódultságban hazatér, a konyhakéssel támad a legkisebbre. = Halálfélelem-konfliktus. A fiú alig tud megnyugodni, és azután kivételesen a szülők között szabad aludnia a hitvesi ágyban. Újra és újra veszélyes helyzetekre kerül sor az idősebb testvérral. Vele szemben a szülők is tehetetlenül ki vannak szolgáltatva. Óvintézkedésként azt találják ki, hogy az idősebb fiú hazaérkezésekor az egész házban fel kell kapcsolni a világítást. Amikor a fiúgyerek 15 éves, az alkoholista testvér Svájcba megy dolgozni. = Konfliktusmegoldás. Ekkor nyílt tüdőtuberkulózist diagnosztizálnak = helyreállítási szakasz. Az „akut fertőzésveszély” miatt a fiút azonnal a szülői háztól távol lévő otthonba küldik. Ahol teljesen egyedül érzi magát. Testsúlya, bár kismérsékű, 85 kg-ra nő (vízmegtartás az aktív menekültség-konfliktus miatt. (saját archívum)

✿ A fiatal, erős férfi nem dohányzó és amatőr bűvár. A szerencsétlenség bekövetkeztekor éppen bűvárkodik a legjobb barátjával: a vízfelszínre való felmerüléskor ennél hirtelen tüdőembólia lép fel és még a vízben meghal a páciens karjaiban. = Halálfélelem a barát miatt. Egy egyedülálló tüdő kerekgóc képződik, mert valaki másról és nem saját magáról van szó.

Egy hónapnyi állandó légzési nehézségek után carcinómát diagnosztizálnak az AO-ban. (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 180. o.)

✿ A 62 éves nő 4 évvel ezelőtt tüdőrontgent csináltatott, akkor minden rendben volt. Az orvos ezúttal egy árnyékot lát. A biopszia eredménye a következő: alveoláris adeno-ca. Kiderül, hogy halálfélelmi pánikba került, amikor férje – eltartója – három évvel ezelőtt életveszélyes vastagbélrákban megbetegedett. Helyreállításba (köhögés, éjszakai izzadás) akkor kerül, amikor úgy dönt, hogy újra saját vállalkozásba kezd. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** Funkciónövekedés, szövetszaporodás a tüdőhólyagocskákban. A felszívó ( $O_2$ -reszorpció) vagy kiválasztási ( $CO_2$ -exkréció) minőségű tüdő kerekgócok (alveoláris adeno-ca) növekedése, általában tünetmentes. Esetleg ismétlődő konfliktus.

Mások miatti halálfélelem esetén egy (magányos) kerekgóc keletkezik.

A saját maga miatti halálfélelem esetén több (sokszoros) kerekgóc alakul ki.

**Biológiai értelem** Több tüdőhólyagocska-szövettel a levegő a vészhelyzetekben jobban "hasznosítható". > A gázcsere javulása. > nagyobb túlélési esély.

**Helyreállítás** A normális biológiai folyamat a tuberkulotikus-elsajtosodó daganateltávolítás gümő által = tüdőtuberkulózis (TBC), AO-tüdőgyulladás (tüdőtályog). > Véres köpet, véres köhögés, légzési panaszok, csökkent oxigéntelítettség. Láz, erős éjszakai izzadás (különösen a mellkas területén), szájszag. Kavernák maradnak vissza.

Ha nem állnak rendelkezésre gombok vagy baktériumok, akkor a tumor egy kötőszöveti tokba beágyazódásra és az anyagcserétől való elkülönítésre kerül. Azonban itt is érvényes: a túl hosszú konfliktusaktivitás nagy daganatok kialakulását idézi elő, amelyek meghaladják az öngyógyító lehetőségeket. > ekkor műtetre van szükség. A TBC az ipari országokban ritkává vált, mivel szinte min-



H.á. krízis	dent az aktív szakaszban megtalálnak. A TBC-re egyáltalán nem is kerül sor.
Kérdések	Fenyegetően erős fájdalmak, hidegrázás, köhögés véres köpettel. Először tisztázni, hogy adeno-ca (a halálfélelem) vagy hörgő-ca (a birtokféltség) esete forog fenn. (AO-szövettani-leletet tanulmányozni.) Véres köpet? (Utalás az adeno-ca helyreállítására.) Éjszakai izzadás? (Utalás a helyreállításra, inkább adeno-ca.) Az utolsó tüdőrontgen mikor? (Utalás a konfliktus időpontjára.) Rövid köhögési, éjszakai izzadási epizódok? (Utalás (rész-)megoldásokra.) Egyedüli góc vagy több? Milyen pánikban voltam? Aggódás magam miatt? Mások miatt? (Családtag, barát.) Miért reagáltam érzékenyen? (Gyermekekori élmények, anyai stressz a terhesség alatt > az összes részletet kideríteni.) Van-e az elődöknek tüdőbetegsége? Milyen hasonlóságok vannak a karakter/élettörténet szempontjából ezzel a személlyel? Milyen új hozzáállás gyógyítana meg?
Terápia	Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani, amennyiben még nem megoldott. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. A TBC nem ártalmatlan dolog. A tüdőszövet átmenetileg veszít a stabilitásából. A kerekgóc területek „felbomlanak (szétmállanak)”. Népnyelv: „molyrágtá” > semmi megerősítés, sok nyugalom, legalább addig, amíg az éjszakai izzadás-szakasz tart. Vezérelv: <i>"Megértettem az összefüggéseket."</i> „Türelmes vagyok és bízom a természetben.” <i>"Mind den rendben lesz!"</i> Gondolatok a félelemtől: <i>"A félelem tönkreteszi a pontos megismerés illúzióját. Ha átadod magad, akkor csend lesz. Elengeded a hamis mentőöveket, és alámerülsz önnönmagadba. Itt már nem kell semmit sem irányítanod és semmit sem kell tudnod. Az élet hordoz téged. Nem ez az, amire valamennyien vágyunk – újra teljes mértékben megbízni az életben?"</i> Tiszta, teljesértékű, fehérjedús táplálék. Tea: pemetefű, korpafű, fekete nadálytő, rozsmaring, kakukkfű, lándzsás útifű. 3%-os hidrogén-peroxid(H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ). Hildegard: örménygyökér bor-, babérpor-recept. Műtét, ha a daganat növekszik – inkább előbb, mint később.

## A tüdőhólyagocska-szövet pusztulása (tüdőemfizéma)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd az előző oldalakat.) A tüdőemfizéma esetén a gázcsere felülete csökkentett. Ez krónikus légszomjhoz (nehézlégzés, dispnoe) és oxigénhiányhoz (hipoxia) vezet.

Szakasz	<b>Kiújuló konfliktus</b> – a gyakori lebontási folyamatok eredménye: a tüdő kerekgócok lebontása után szöveti üregek (kavernák) maradnak vissza (a röntgenképen "gyűrűs árnyékként" láthatók). A tüdőemfizéma előrehaladtával egyre több tüdőhólyagocska veszíti el működőképességét.
Terápia	Kérdések lásd 195. o. Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Vezérelv: <i>"Biztonságban vagyok."</i> <i>"A veszély megszűnt."</i> <i>"Istennél jó kezekben vagyok."</i> Légzőgyakorlatok, nyújtó torna, jóga. 3%-os hidrogén-peroxid (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ) belsőleg. Lenolaj. Hildegard: tüdőfűtea: a fűvet felforralni, a vízben hagyni és ebből több napig éhgyomorra inni. Lásd még tüdőorvosságok 228. o.

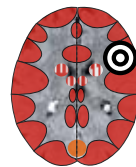
## Tüdő-nyirokcsomómegnagyobbodás és -kötőszövetcsomó (tüdő-sarcoidosis, Boeck-kór)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd ÉBK tüdőhólyagocskák). Konfliktus esetleg leértékelés-komponenssel („nem tud jól lélegezni”).

Az akadémikus orvoslás szerint a mezoderma ún. "szisztémás betegségéről" és a tüdőről mint főképpen érintett szervről van szó.

Az 5 biológiai természettörvény szempontjából kérdéses, hogy ebben az esetben tényleg egy "szisztémás betegségről" van-e szó, ezért (mint mindig) a tüneteket vizsgáljuk: a nyirokcsomómegnagyobbodás a tüdő hiluson helyreállítási szakaszra utal (= AO-sarcoidosis 1. szakasz). A tüdő funkcionális szövetének kötőszövetté történő átalakulása ismétlődő eseményre utal (= AO-sarcoidosis 3. szakasz).

Példa	<p>☼ <i>A hallgató túl korán indul el a kerékpárjával egy lámpánál és ezért egy autó majdnem elgázolja. Semmi sem történik, de látja, ahogy "az élete elsuhan a szeme előtt". = Halálfélelem-konfliktus. A konfliktus minden nap recidiválódik (kiújul), mert az egyetem felé minden nap kerékpárral keresztezi ugyanazt az utcát. Két év elteltével orvoshoz megy, mert terheléskor (stresszhelyzetben) nehezen lélegzik és zihál (szuszog). Diagnózis: tüdőszarkoidózis. Legfeljebb 35 mg/nap kortizonnal kezelik, de a légzési volumen csak 70%-nál marad. A konfliktus megoldódik, amikor megismeri az 5 biológiai természettörvényt és „terápiaként” következetesen elkerüli az ominózus közlekedési lámpát. A szarkoidózis szinte teljesen visszafejlődik (elsorvad). (Vö. www.germanische-heilkunde.at)</i></p>
Szakasz	<p><b>Kiújuló konfliktus</b> a tüdőhólyagocskákat illetően &gt; hegszövet képződése.</p>
Megjegyzés	<p>Többszörös hörgő-hegesedés miatt is felállíthatnak esetleg szarkoidózis diagnózist (ezek kiújuló birtokföltés-konfliktusok lennének, lásd következő oldal).</p>
Terápia	<p>Kérdések lásd 217. o. Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a kiújuló konfliktus végetérjen. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: (Lásd fent) Lásd még tüdőorvosságok 228. o. Légzőgyakorlatok, torna, testmozgás a szabadban. Az akadémikus orvoslásban az asztma, a tüdő-emfizéma (tüdő-tágulás) és a tüdő-szarkoidózis esetén gyakorlatilag ugyanazokat a gyógyszereket adják (hörgőtágítók, kortizon). Akut esetben (helyreállítási krízis) ezek kétségtelenül hasznosak. Ezek hosszú távú szedése azonban a mellékhatások miatt nem tanácsos.</p>



## A hörgő- és a légcsőnyálkahártya ÉBK-ja

### Hörgő-daganat (hörgő-laphámsejtes karcinóma, fekélyesedő hörgőkarcinóma)<sup>1</sup>

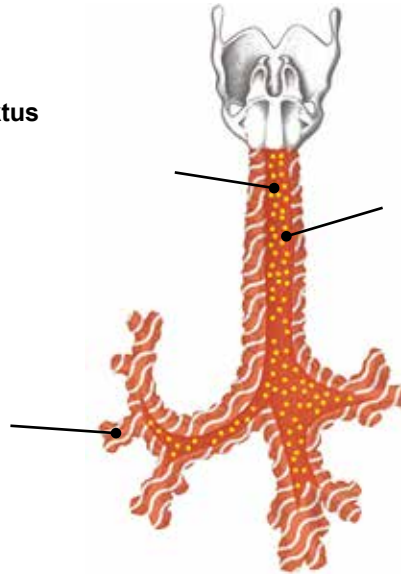
Konfliktus	<p>Birtokföltés-konfliktus vagy rémület/félelem-konfliktus (kezüségtől, hormonállapottól függően). Az ember retteg a birtoka (pl. partner, munkahely) vagy az abban betöltött helyének (pozíció, rang) elvesztésétől. Esetleg még semmi nem történt, de a veszély érezhető. Az ember fölöttébb nyugtalan – kong a vészharang. „<i>Pokolian vagy szörnyen fél.</i>” „<i>Félek és aggódok.</i>” „<i>Inamba szállt a bátorságom</i>” A birtokföltés-konfliktus a férfias-aktív reakció a birtok fenyegetésére. A rémület/félelem-konfliktus a nőies-passzív reakció erre. (A hím támadással, a nőstény passzív rémülettel reagál.)</p>
Példák	<p>☼ <i>A nőnek van egy férje, aki állandóan megcsalja. A nő soha nem biztos abban, hogy a férfi éppen nem csalja-e megint meg. = Birtokföltés-konfliktus szövetleépítéssel a hörgőkben az aktív szakaszban. Helyreállítási szakaszba akkor kerül a nő, amikor elválik és megismerkedik egy másik férfival, aki őt szívből és őszintén szereti. Ennél az új partnernél biztos abban, hogy az hűséges hozzá. – A hörgőnyálkahártya rekonstrukciója. = Hörgőhurut (bronchitis) ill. hörgő-ca (Vö. Ursula Homm, Lebensmittelheilkunde für die Neue Medizin, 38. o.)</i> ☼ <i>A családapa egy kis szerelőüzemben dolgozik és két éve van a nyugdíjba vonulásáig. A főnökével baráti-jó viszonyban van. Egy napon a főnök úgy dönt, hogy új partnert vesz be a vállalkozásba. Az új társtulajdonos azonban ki nem állhatja a páciens. A viszony egyre romlik és a páciens minden nap attól fél hogy felmondanak neki. Ez nagyon rossz lenne, hisz még két fiatal lányát fel kell nevelnie, ráadásul az ő korában valószínűleg nem találna már új munkát = birtokföltés-konfliktus. Közvetlenül a nyugdíjba vonulása előtt, két évvel később megoldódik a munkahely miatti félel-</i></p>

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 111. o.

hörgőnyálkahártya  
birtokfáltés-konfliktus

kehelysejtek  
fuldoklás/félelem-  
konfliktus

hörgőizomzat  
birtokfáltés-  
konfliktus  
(motoros)



Az ábra a Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borító 3. old. balra lent, Amici di Dirk Verlag szereplő rajz alapján készült

me. Köhögni kezd és hörghurutra gondol. Amikor a panaszok nem javulnak, tüdőrontgenfelvételt készített. A diagnózis "hörgőkarcinóma". Ennek következtében halálfélelem-konfliktust szenved el. A páciens végül meghal minden elképzelhető terápiát követően. (Vö. Claudio Trupiano, Danke, Dr. Hamer, 327. oldal)

→ Gyakran az „idő-birtok” fenyegetése. Például, valakit időbeosztását tekintve vagy határidők szempontjából nyomás alá helyeznek, valakinek elveszik az idejét vagy más rendelkezik az ideje felett.

\* A 26 éves balkezes férfi egy barátjával együtt alapít egy kis vállalkozást. Idővel heves viták merülnek fel a jelenlét szabályozásával kapcsolatosan. A páciens rugalmas, igényorientált munkaidőbeosztásban szeretné élvezni vállalkozói szabadságát. Társa ragaszkodik a pontos munkabeosztáshoz. = Birtokfáltés-konfliktus a gégeire vonatkozóan (balkezes). Amikor a páciens az üzleti partnerétől történt csúnya szakítás maga oszthatja be munkaidejét, a konfliktus megoldottnak tűnik. Sajnos visszamarad egy sín: valahányszor amikor magán- vagy üzleti találkozót „varrnak a nyakába”, birtokfáltéssel reagál. A találkozót követő napokban gégeje hurutos és a hangja „rekedtes” = helyreállítási szakasz. (saját archívum)

\* A 47 éves kétgyerekes anyának 30 éve van egy „legjobb barátjője”, akivel hetente kétszer találkozik. Fél évvel ezelőtt azonban a barátnő hirtelen visszahúzódik. Több sikertelen kapcsolatfelvételi kísérlet után maga is csalódottan állítja le erőfeszítéseit. = Birtokfáltés-konfliktus – a barátnőm kifut a birtokomról. Helyreállításba akkor kerül, amikor a barátnőt, aki a születésnapja miatt telefonál, kérdőre vonja. Most képes a dolgot belsőleg lezárni. Egy héttel később tüdőgyulladást kap. Miután az antibiotikumok hatástalanok, bronchoszkópiát készítenek – hörgő-ca diagnózis. (saját archívum)

\* További példa lásd „22 agyi metasztázis” 46. o.

**Konfliktusaktív** A hörgő-nyálkahártya funkciócsökkenése, később szövetlebontása (fekélyesedés), általában észrevétlenül. Egyidejűleg az alatta fekvő, Dr. Hamer szerint harántcsíktal izomzat elernyedése. Az érintett terület a légcső elejétől a hörgők legkisebb elágazásáig terjedhet. = AO-„fekélyesedő hörgődagánat”. Az aktív szakaszban megnövekedett kommunikációs igény.

**Biológiai értelem** Kitérített hörgők az elernyedett gyűrűizomzatnak köszönhetően. > Jobb légzés, a birtok jobb védelme. Az ember jobban ki tud valakit kiáltással üzni a birtokról – a veszekedéskor hangosabban tud üvölni.

**Helyreállítás** A hörgő- ill. légcsőnyálkahártya rekonstrukciója = hörghurut, tüdőgyulladás, hörgőrák. Duzzanat, bőrpír, légzési zörejek, köhögés, esetleg véres köpet, fájdalom. Erős duzzanat kilégzési akadályoztatással szindrómában. A duzzanat miatt egy teljes tüdőszakasz átmenetileg el lehet vágva a légúti



	áramlástól (= a tüdőszövet légtelenülése, atelektázis). Amint a duzzanat csökken, a légutak ismét kinyílnak, azaz az atelektázis ismét eltűnik. Hosszabb ideig tartó hörghurut <b>kiújuló konfliktus</b> miatt.
H.á. krízis	Köhögés ill. köhögögörccsök a hörgőizomzat részvétele miatt, hidegrázás.
Megjegyzés	A hörgőrákot rendes körülmények között a helyreállítási szakaszban diagnosztizálják. Gyakran a szindrómával (aktív vese-gyűjtőcsatornák) összefüggésben.
Kérdések	A tünetek mióta? (Kezdet = egy birtokvesztés-konfliktus vagy egy kiújuló birtokvesztés-konfliktus kezdete rész megoldásokkal.) Melyik birtokról van szó? (Partner, lakás, munka.) Mi stresszelt engem a kérdéses időszakban? Mire kell gondolnom, amikor nem tudok aludni? Álmodok? (Utalások a konfliktusra.) Miért kezelem a dolgot ilyen rosszul? Valaki az elődeim közül valami hasonlóval nézett szembe? Milyen konfliktustéma húzódik át generációkon keresztül? (Hasonlóságokat kidolgozni – ebben rejlik gyakran a mélyebb ok.) Mely átvett/saját hitelvek vezettek a dilemmához? Kész vagyok-e újra kezdeni?
Terápia	Ha a konfliktus továbbra is aktív: konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Enzimkészítmény, nyirokmasszázsok. D3-vitamin. DMSO. 3%-os hidrogén-peroxid (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ) belsőleg. Lásd még tüdőorvosságok 228. o. Szükség esetén műtét, ha a daganat túl nagy és/vagy nagy hörgőágakat érint.

## Hörgő-gyulladás (bronchitis, hörg-/légcsőhurut)<sup>2</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.)

Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz:</b> Laphámsejt nyálkahártya újjáépítése. Fájdalom, hörgőszűkület (stenosis) ill. elzáródás (atelektázis) helyreállítási duzzanat révén, légzési zörejek (stridor). Nyálkás köpet (sputum). Köhögés = a hörgő izomzatának helyreállítási krízise. A köhögés biológiai értelme az, hogy nyálka kidobásra kerüljön.
Megjegyzés	Kiújuló konfliktus esetén ill. függő helyreállításban az akadémikus orvoslásban "krónikus hipertróf bronchitis"-ről beszélnek. Akár "hörgő-ca"-t is diagnosztizálhatnának. Hosszabb aktív szakaszokkal bíró kiújuló konfliktusnál az AO-diagnózis "krónikus romboló bronchitis"-ként hangozhat (falszerkezetek lebontása).
Terápia	Ha egyszeri: a konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha krónikus: lásd kérdések 198. o. Sósvíz- vagy tea-inhalálások. Tea: pemetefű, fehérmályva, izlandi moha, vattafa, kankalin, ökörfarkkóró, bodza. Ezüstkolloid belsőleg. A helyreállítási krízis során fekete tea vagy kávé, szükség esetén AO-kortizon, görcsoldó. Lásd még a tüdőorvosságokat a 228. oldalon.

## A hörgők kidudorodása (hörgtágulatok)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd hörgőnyálkahártya ÉBK-ja). A hörgőfal vázszerkezetének lebontása a krónikus-ismétlődő gyulladások eredményeként. Tünetek: reggelente nagy mennyiségű habos-gennyes nyálka köpet.

Szakasz	Kiújuló- <b>függő aktív konfliktus</b> a hörgőnyálkahártya lokális szövetleépítésével > Kidudorodás a nyálkahártya elvékonyodása miatt. A időközbeni helyreállítási szakaszokban elnyálkásodás, köhögés lép fel a helyreállítási krízisekben.
Terápia	Kérdések lásd 220. o. A konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani a visszaesések leállítására érdekében. Lásd még tüdőorvosságok 228. o.

## Légcsőgyulladás (tracheitis), légcsőrák (laphám carcinoma)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd hörgőnyálkahártya ÉBK-ja). A légcsőnyálkahártya a konfliktus szempontjából a hörgőkhöz tartozik.

Szakasz	Helyreállítási szakasz: a laphámsejt-nyálkahártya újjáépítése. Fájdalom a szegycsont alatt, esetleg légcsőszűkület (tracheostenosis) a helyreállítási duzzanat révén, különösen szindrómában. Ha a szövetlebontás hosszú idejű és intenzív volt, akkor ennek megfelelően a helyreállítás is hosszú időt vehet igénybe. Esetleg egy <b>kiújuló konfliktus</b> esete áll fenn. Mindkét esetben légcsőrákot diagnosztizálhatnak.
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Kiújuló konfliktus esetén: lásd kérdések 220. o. Lásd a tüdőorvosságokat a 205 oldalon. A helyreállítási krízisben szükség esetén AO-kortizon, görcsoldósz. Szükség esetén műtét.

## Krónikus obstruktív tüdőbetegség (légúti betegség) (COPD)

Úgy tűnik, hogy a COPD a tüdőgyógyász szakorvosok új kedvenc diagnózisává vált. A COPD a tüdő különféle krónikus betegségeinek gyűjtőfogalma. Többek között a tüdő-  
emfizéma (tüdőtágulás), krónikus bronchitis (hőrgyulladás) és az asztma számítanak ide. A diagnózis elsősorban a tüdőfunkciós teszten (spirometria) alapszik.

A mi szempontunkból vagy a tüdőhólyagocskák (lásd 215. o.) vagy a hörgők egy kiújuló ÉBK-járól (lásd 218. o.) van szó.

✿ A 62 éves munkás, szenvedélyes természetjáró észreveszi, hogy gyaloglás közben egyre kevesebb levegőt kap. Spirometria szerint 54%-os tüdőkapacitás – COPD

gyanú. Az újmedicina-terapeutánál folytatott első konzultáció során kiderül, hogy egyszerűen gége-asztmája van (gyakori torokköszörülés és fűtőlég éjszaka).

Ok: a férfi nem viseli el parancsokat. Ezeket azonban állandóan kapja a főnökétől a vállalatnál és az élettársától.

Az egyetlen konzultáció terápiás utasítása/rendelkezése: „Többé ne fogadjon el parancsot, a közelgő nyugdíjba vonulást belsőleg előrevenni, a szabadság érzését minden alkalommal élvezni és azzal azonosulni.” Két évvel később: a hat hónap utáni rövid visszaesést kivéve a páciens tartósan panaszmentes. (saját archívum)

## Szamárköhögés (pertussis)

A hagyományos orvoslás szerint a szamárköhögést a bordetella pertussis baktérium okozza és az ún. gyermekbetegségek kategóriájába tartozik. A szamárköhögés mind a gége-, mind a hörgőizomzatból származhat:

- **A gége mint ok:** a gégeizomzat helyreállítási krízise vagy a gége-nyálkahártya viszketése a helyreállítási szakaszban = rémület/félelem-konfliktus (lásd 211. o.).
- **A hörgők mint ok:** a **hörgőizomzat** helyreállítási krízise vagy a hörgőnyálkahártya viszketése a helyreállítási szakaszban = birtokféltes-konfliktus (lásd előző oldalak). A köhögés biológiai célja mindkét esetben a gyulladásos nyálkahártya kiköpése. A szindrómával együtt fellépő szamárköhögés rohamok különösen súlyosak.

### Terápia

- A konfliktus megoldódott. Helyreállítási szakaszt kísérni.
- Roham (helyreállítási krízis) esetén: felkelni, kimenni a hűvösbe, hideg italok, fekete tea vagy kávé, szükség esetén AO-kortizon, görcsoldó, hörgőtágító szerek.
- Tea: fehérmályva, borostyán, kakukkfű, lándzsás útifű, borsmenta.
- Kiújuló konfliktusnál: légzőgyakorlatok, napozás, szolárium, szauna, infravörös kabin. Priznic/mellkaspakolás.



## A hörgőizomzat ÉBK-ja

### Hörgőszűkület (hörgő asztma), görcsös hörghurut)<sup>1</sup>

Hörgőasztma esetén a kilégzés nehezített. > Meghosszabbodott és megerősödött kilégzés. Ha a nyálkahártya és az izomzat érintett, akkor egyidejűleg találunk hörgőgyulladást és -szűkületet.

**Konfliktus** Birtokfélézés-konfliktus vagy rémület/félelem-konfliktus helyreállítási krízisben. Ráadásul egy aktív konfliktus vagy egy helyreállítási krízis az agykéreg szemközti bal oldalán (konfliktus magyarázatot lásd 218. o.).

**Példák** ✿ A 33 éves jobbkezes asztmás férfi gyerekként szemtanúja a szülei heves veszekedéseinek. A szülők ezt követően elválnak. = A hörgőket érintő birtokfélézés-konfliktus, a géget érintő rémület/félelem-konfliktus és az ornyálkahártyát érintő bűz-konfliktus. Mindhárom ÉBK-nál szövetlebontás az aktív szakaszban és helyreállítás a helyreállítási szakaszban. A páciensnek több sinje is van: nedvesség illetve nedves-meleg időjárás, veszekedés, elválások és a diszharmónia bármely fajtája. A sínek révén mindig rövid időre aktivitásba majd helyreállításba kerül az asztma és a nátha tüneteivel. (saját archívum)

✿ A két felnőtt gyerekkel rendelkező 60 éves jobbkezes nyugdíjasnak már 18 éves korától macska allergiája van. Mindig, ha több mint fél órát egy macska közelében tartózkodik beszűkülnek a hörgők és nem tud mély lélegzetet venni. És mindez annak ellenére, hogy szereti a macskákat. Könnyekig meghatódva emlékszik vissza a 40 évvel ezelőtti oki konfliktusra: Kedvenc macskája gyakran csen el ételt az asztalról. Egyszer az anyja rajtakapja a macskát, és annyira megveri, hogy az a pincébe húzódik vissza és attól kezdve csak a fiúnak engedi meg hogy hozzányúljon = birtokfélézés-konfliktus. A fű mindig lemegy és megsimogatja a kedves állatot. A macska hálából mindig lenyalja a halántékát. A macska később elpusztul. További lelet: a páciensnek éppen a halántékán ezen a helyen van egy basaliomája = 40 év óta függőben lévő elválasztás-konfliktus – a macskával való bőrkontaktus megszakadt.

Megjegyzés: a páciens macskaallergiája, mint minden allergia, egy sínen alapul. Ennek a férfinak a tudatalattijában a macskák veszélyt jeleznek: figyelem, lehetséges – mint annak idején – hogy újból valami baj történik. > A hörgő-ÉBK kezdete. > A hörgő izomzatának elernyedése az aktív szakaszban > görcsösödés a helyreállítási krízisben = AO-”asztma” (saját archívum)

**Konfliktusaktív** A hörgőizomzat szövetcsökkenése (izomnekrózis) > izomgyengeség. Egyidejűleg a beidegzés (innerváció) korlátozása > bénulás. Esetleg hörgőnyálkahártya-lebontás. – Mindez messzemenően tünetmentes.

**Biológiai értelem** A hörgő-lumen kitágítása > A birtokért folytatott harc során jobb és gyorsabb lesz a levegővétel.

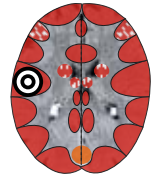
**Helyreállítás** Hörgőizomzat rekonstrukciója, az innerváció visszatérése, köhögési inger. Esetleg hörgő-gyulladás.

**H.á. krízis** Hörgőasztma roham: köhögőgörcsök, hosszabb ideig tartó kilégzés illetve kilégzési-zihálás, néhány perctől max. három napig tartóan. A hörgők ill. légcső beszűkülése esetleg brummogó (hörgő) zajokkal (stridor trachealis) légzés közben.

**Megjegyzés** Rohamra azonban csak akkor kerül sor, ha a szemben fekvő bal oldali agykéreg-félben egy konfliktus aktív vagy szintén helyreállítási krízisben van. Csak ez a konstelláció teszi lehetővé a hörgőasztmát. A veszélyes ún. "status asthmaticus"-ra akkor kerül sor, amikor a gége-izomzat (bal agykéreg) a hörgő-izomzattal (jobb agykéreg) egyidejűleg van helyreállítási krízisben. Allergiás hörgőasztma esetén a konfliktust egy sín indítja el röviden újra és újra (= AO-"allergén").

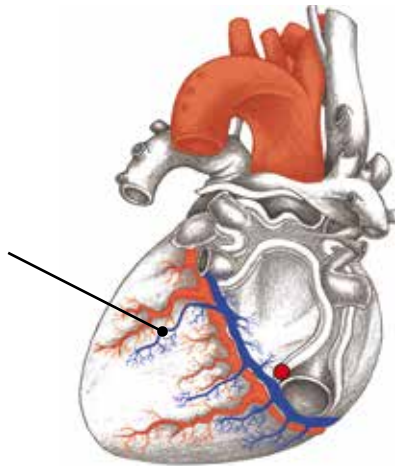
**Terápia** Kérdések 220. o. Konfliktust és bevéődéseket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „Biztonságban vagyok.” „Isten kezében biztonságban vagyok.” Légzőgyakorlatok, tánc, ének. 3%-os hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) belsőleg. D3-vitamin. Feketekömény olaj. A helyreállítási krízisben fekete tea vagy kávé, szükség esetén AO-kortizon, görcsoldó ill. hörgőtágító szerek. Ezek hosszú távú szedése azonban a mellékhatások miatt nem tanácsos.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 111., 112. o.



## A szívkoszorúvénák ÉBK-ja

koszorúér vénák (kék)  
női-szexuális  
birtokvesztés-  
konfliktus



## A tüdőartéria elzáródása (tüdőembólia, tüdőthrombusembólia)<sup>1</sup>

Ez a "betegség" tulajdonképpen a szív fejezetbe tartozik, mivel a tüdő csupán egy szív-ÉBK következményét érzékeli. Az AO szerint a tüdőembólia kialakulását okozó vérrögök (trombák) a lábvenéből mosódnak ki. Dr. Hamer azonban rájött arra, hogy tüdőembólia esetén a trombusok a szívkoszorúerek (koszorúér vénák) vénás oldaláról válnak le. Tapasztalataim szerint azonban ez a magyarázat nem minden tüdőembóliára érvényes. Valószínűleg néha a mély lábvenéről is leválnak vérrögök/trombusok (véna-ÉBK, 193. o.). A tisztázás egyedi esetben a tünetek alapján nem jelenthet problémát. Az alábbiakban a thrombus szívkoszorúér vénából való kilépésének leírása:

A szív vérellátása: a szívizom a szívkoszorúereken keresztül oxigénben gazdag vérrel táplálódik. A szívizomban történt gázcsere után a koszorúér vénák felveszik az oxigénben szegény vért és a jobb szívpitvarba továbbítják. Onnan a jobb kamrába jut és a tüdőartérián (oxigénszegény vér) keresztül a tüdőbe, újabb  $O_2$ -dúsítás céljából. Most a döntő fontosságú pont: ha egy thrombus elszabadul a koszorúér vénákban, akkor ez elakad (megakad) a tüdőartériákban = tüdőembólia.

**Konfliktus** Női birtokvesztés-konfliktus ill. szexuális frusztrációs konfliktus (nemi visszautasítás). „*Megszakad a szívem!*“

Vagy ritkábban férfias birtokvesztés-konfliktus (a kezűségtől, a hormonállapottól és az előzetes konfliktusoktól függően). A női birtokvesztés-konfliktus mindig partnerrel kapcsolatos ill. szexuális színezetű. A "belső birtokról" van szó. A partner a nő „birtoka”. Ezért jobb, ha a férfi hozza a nőt magához a birtokára. Akkor a férfinak megvan a saját birtoka és a nőnek a partnere. Ha a férfi költözik a nőhöz, akkor igaz hogy a nőnek van partnere, a férfinak azonban nincs birtoka.

**Példák** → Egy nőt elhagy, bántalmaz vagy közösülésre kényszerít egy férfi.

\* A 15 éves jobbkezes iskoláslány először fekszik le egy fiúval. Sajnos az óvszer elszakad. Félve a terhességtől beveszi az „esemény utáni tablettát”. Ami azonban igazán bántja, hogy partnere ezt a történetet mindenhol elhíreszteli. Még a páciensnő anyja sem a lányától értesül a balszerencséről, hanem „másokon keresztül”. = Szexuális frusztrációs konfliktus a koszorúér vénákat és a méhnyakot érintően. Az aktív szakaszban szövetlebontás a koszorúér vénákban. Négy héttel később a kislány helyreállítási szakaszba kerül a szívkoszorúvénák rekonstrukciójával. Több hónapon keresztül újra és újra rövid ideig tartó öntudathiányba (absence) kerül szívdobogással (tachikardia). (saját archívum)

\* A 32 éves keresztény nevelésben részesült páciensnőnek van egy olyan partnere, aki bár szereti őt, de „elvből” nem akarja feleségül venni. = Szexuális frusztrációs konfliktus. 10 évnyi "vad házasság" után megkéri a nő kezét. A lánykérés után (= a helyreállítási szakasz kezdete) a nő egyre gyengébbé válik, és növekvő légszomjtól szenved. Hat héttel később tüdőembóliára kerül sor és extrém,

két hónapig tartó vérzés a méhnyakból = helyreállítási szakasz. (saját archívum)

✿ A most 35 éves jobbkezes páciensnő két és fél éves, amikor az apja az anyától és a lánytól „elköszön”. Előtte heves veszekedésekre került sor és az anyának többször meg kellett védenie a gyermeket az apa agressziójával szemben. Később még egyetlen egyszer találkozik az apjával, amit máig nem tud elfelejteni: 7 éves korában éppen anyja éttermében játszik, amikor bejön egy férfi, és azt mondja: „halló, én vagyok az apád!” „Aztán neki háttal odaül a bárpulthoz. 9 éves korában megtudja, hogy az apa meghalt. = Női-szexuális birtokvesztés-konfliktus, továbbá ellenszegülés- és undor/félelem-konfliktus. (Röviddel ezután diagnosztizálják a cukorbetegséget.) A páciensnőnek stresszes állapotban rendszeresen angina pectorisa van (= aktív birtokzónás konfliktus). Lépcsőzésnél úgy érzi mintha a szíve be lenne szorítva. Ezenfelül erős menstruációs panaszokról is beszél. (saját archívum)

✿ A 7 éves kislánynak egy iskolatársa benyúl a szoknyája alá. Ettől kezdve a kislány fiúként viselkedik (konstelláció) és maguk az iskolaudvaron lévő fiúk is félnek tőle. (Antje Scherret archívuma)

**Konfliktusaktív** Funkciókorlátozás, később szövetlebontás (fekélyek) a koszorúérvéna belső falán (intima). Az alatta fekvő simaizomzat (gyűrűs részek) egyidejű elernyedése > keresztmetszetnövelés. Mellkasi fájdalom/szívszorulás (angina pectoris). Esetleg enyhe mellkasi szorító érzés (angina pectoris). Ezzel párhuzamosan rendszerint (de nem mindig) a méhnyak nyálkahártya szövetleépítése.

**Biológiai értelem** Az elernyedett véredényizomzat révén kitágul a koszorúérvéna lumene. > Jobb vér-lefolyás a szívből > Megnövekedett szívteljesítmény az elveszett birtok (pl. a partner) visszahódítására.

**Helyreállítás** Helyreállítás, A koszorúérvéna laphámjának rekonstrukciója. Helyreállítási pörkők (plakkok) kialakulása.

**H.á. krízis** 3 - 6 héttel a helyreállítási szakasz kezdete után tüdőembóliára kerül sor: légszomj, tachikardia és megsemmisülés-érzés, esetleg hidegrázás. A helyreállítási krízis során rángatózik és görcsöl a laphám alatt fekvő harántcsíkolt véredényizomzat (= lokális epilepszia). Ennek révén leválnak a helyreállítási pörkők és a vérrel a jobb szíven át a tüdőartériába sodródnak. = Tüdőembólia. A nagyobb csomók már korán elakadnak és nagyobb ereket dugítanak el, a kisebbek a tüdőartéria kisebb ágaiba jutnak el. A véráramlás elzáródása a kis és közepes erekben nem jelent problémát, mivel kerülő-erek (anastomosis) biztosítják a vérellátást. A vérrög általában hetek alatt feloldódik terápiás beavatkozás nélkül (rekanalizálás). Az agyi szint azonban problematikus: a HG helyreállítási duzzanata és ennek hirtelen összehúzódása a helyreállítási krízis során.

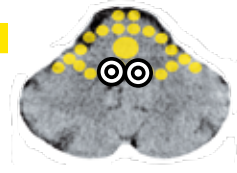
**Megjegyzés** A szív koszorúér-véna és a méhnyak reléjében fekszik a gyors szívritmus ritmusközpontja is. Ezért tapasztalunk a helyreállítási krízisben rohamszerűen megnövekedett pulzust (tachikardia) esetleg "kimaradásokkal" (tachyarrhythmia). Esetleg halálos kamraremegés, ha a konfliktus túl hosszú ideig aktív volt.

**Kérdések** Melyik birtokvesztés-konfliktus oldódott meg az embolia előtt 3 - 6 héttel? (Partner, barátság, ház és hasonló.) Mi stresszelt engem előtte? (A konfliktusaktív szakaszban az embernek enyhén mániásnak kellett lennie, most újra nyugodtabb.) Kimaradt a havi vérzés ebben az időszakban? (Igen > utalás konfliktusaktivitásra.) Milyen érzelmek kísérték a konfliktust? Hogyan kerültem egyáltalán ezekbe a nehézségekbe? Mely hitelvek állnak e mögött? Mi formált engem? (Pl. gyermekkori élmények.) Van-e párhuzam az elődökkel? (Az elődök élettörténetét elmeséltetni, gyakran ebben rejlik a mostani problémák oka.) Milyen új belső irányultsággal tudnám a kiújulásokat elkerülni? Milyen régi mintákat és hitelveket akarok szélnek eresztetni?

**Terápia** A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, a konfliktust mégis elemezni kiújulások (recidívek) elkerülése érdekében.

Megnyugtatólag beavatkozni. A helyreállítási krízis végén esetleg kortizont adni. Kímélés, nyugalom. 3%-os hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>). Hildegard: kínai gyömbér por. Természetes bóráx belsőleg (forrás: www.institut-ernaehrung-gesundheit.com). D3-itamin. Vérhígító gyógyszerek (antikoagulánsok) esetleg az akut szakaszban. Ezek hátránya azonban, hogy a méhnyak-vérzés, ha van, erősebbé válik. > A beszédést adott esetben időben korlátozni és csak akkor, ha a méhnyak nem vérzik.

## A kehelysejtek ÉBK-ja



## Extrém hörgő nyálkásodás (krónikus katarrhusos bronchitis), kehelysejt daganat (adeno-ca)<sup>1</sup>

A kehelysejtek fejlődéstörténeti szempontból a bélnyálkahártya-mirigyek leszármazottai. A légutak benyálkásításáról ill. benedvesítéséről gondoskodnak.

**Konfliktus** Falat-konfliktus: nem tudom a levegőt beszívni ill. benedvesíteni. Gyakorlatilag: fulladástól való félelem, elzáródott légutak (idegen test, intubáció). "Nem kapok levegőt". "A levegőért küzdök."

**Példák** ✿ A 28 éves anya egy év óta annyira elnyálkásodott, hogy emiatt rendszeresen hány. Az egyetlen fia koraszülött és többek között légzési problémáktól szenved. Egy éjszaka majdnem megfullad az anya kezében, aki túl későn hívja az ügyeletes orvost. Azóta éjjel mindig fülel, hogy a baba normálisan lélegzik-e. = A fiú helyében érzett fuldoklás/félelem-konfliktus a kehelysejteket érintően. Miután elmagyarázzák neki az összefüggést és a fiú fogatékosságával teljes mértékben tisztába kerül és először értékeli magát nagyszerű anyának, néhány éjszakát átizzad az ágyában és sárga nyálkát köp. Ezután gyógyult. (saját archívum)

→ Fulladástól való félelem a mesterséges lélegeztetés miatt (intubálás – az intubáló cső eltávolítása után gyakran tüdőgyulladás lép fel).

→ Valaki azt hiszi, hogy az asztmás roham alatt megfullad.

→ Valaki extrém por vagy füstgáz terhelésnek van kitéve (tűzoltóság, bánya, kőcsiszoló műhely).

**Konfliktusaktív** Funkciófokozás, a kehelysejtek számának növelése (kehelysejt-daganat) = AO-krónikus katarrhusos bronchitis, intrabronchiális kehelysejt-adenocarcinoma, kehelysejt-hiperplázia = a hörgők elnyálkásodása a fokozott nyálkatermelés miatt.

**Biológiai értelem** Jobb légzés ill. porkiválasztás a több hörgőnyálka révén.

**Helyreállítás** A funkció normalizálódása. Ha gombok vagy baktériumok jelen vannak > a kehelysejt- „daganatocskák” tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása.

Sárga (gennyes) nyák kiköthögése, láz, éjszakai izzadás, rossz szájíz.

Esetleg **kiújuló konfliktus**.

**Megjegyzés** Ez az ÉBK meglehetősen ritka. Nehéz megkülönböztetni a hörghurutól (birtokféltes), amelynél szintén nyálka keletkezik. Megkülönböztető sajátosság: baktériumok kimutatása (labor), gennyes-sárga köpet, éjszakai izzadás a kehelysejt-ca lebontásakor. Ez az ÉBK megmagyarázza, hogy az asztmások, akik rendszeresen félnek a megfulladástól, gyakran miért olyan rendkívül elnyálkásodottak.

**Kérdések** Elnyálkásodás mióta? (Konfliktus előtte.) Mitől van a fulladástól való félelem? (Saját asztma vagy egy szeretett egyéné, poros-munkahely, lélegeztetés vagy hasonló.) Mi tett engem erre érzékeny-nyé? Mit éltek át a szülők/elődök? (Bányász, tüdőbetegség.) Van-e szerepe a terhességnek vagy a szülésnek?

**Terápia** Konfliktust, bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Tea: pemetefű, ánizs, görögszéna (lepkeszeg), veronika, lenmag, kerek repkény. D3-vitamin (csukamájolaj), fekete kömény olaj. Ezüst-kolloid belsőleg.

## Elapadó, sűrű állagú hörgő-nyálka (mucoviscidosis, cisztás fibrózis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

**Szakasz** **Függő helyreállítás**, általában csecsemőkori kiújulások > egyre több kehelysejt funkcionális szövet „olvad el” – alakul át kötőszövetté. Ennek eredményeként egyre kevesebb nyálka tud termelődni, vagy a nyálkatermelés teljesen leáll = cisztás fibrózis.

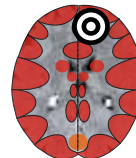
<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 21. o.

Terápia	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön és a kehelysejtek regenerálódhassanak. Kérdések lásd fent. Csecsemőknél általában egy átvett konfliktusról van szó > először a szülőknél keresni. Nyirokmassázsok, akupunktúra, akupunktúra masszázs, klasszikus masszázs. Ezüstkolloid belsőleg. Lásd még tüdőorvosságok 228. o.
---------	--

## A kopolyúívjáratok ÉBK-ja

### Kissejtes hörgődaganat<sup>1</sup>

Ezt a tumort az akadémikus orvoslásban a hörgődaganatokhoz sorolják. Valójában azonban Dr. Hamer szerint a kopolyúívjáratok egy ÉBK-járól vagy a környék egy megsérült csontjából kiszivárgott kalluszból (csontfolyadék) van szó. Szóba jönnek csigolyák, bordák vagy mellcsont (szegycsont). (ehhez lásd csonttrák (csontszarkóma, osteosarcoma, 392. o.). Ez a daganat elérhetetlen helyen a mellüreg közepén fekszik és emiatt az akadémikus orvoslásban nem műthetőnek és alig gyógyíthatónak számít.



kopolyúívek  
**frontális  
félelem-  
konfliktus**

Konfliktus:	Előről-jövő-félelem-konfliktus. Félelem egy fenyegetéstől, amely feltartóztatlanul közeledik az ember felé.
Példák	✿ A 43 éves jobbkezes, boldog házasságban élő páciensnek van egy 12 éves fia. Az apának egy napon meniszkusz műtétnél kell alávetnie magát. Amikor a narkózisból felébred, a felesége elmondja neki, hogy a fia egy fejesugrás során súlyos sérüléseket szenvedett a fején és kórházba került. Másnap az apa megtudja, hogy a fiú fején sürgősségi műtétet kell végezni. A fiú életveszélyben van. > A páciens, miközben még a kórházban fekszik, a közeledő veszély (műtét) miatt egy frontális félelem-konfliktust és egy halálfélelem-konfliktust szenved el – mindkettőt a fia miatt. Ki szeretne ugrani az ablakon, ha a fia meghalna (nagy konfliktusintenzitás). A helyreállítási szakaszban a bal fülétől lefelé, a nyak és a szegycsont felé húzást érez, erős nyomás- és szorító-érzéssel. A kulcscsont felett ciszta alakul ki (= kopolyúívjárat helyreállításban). Ezen felül erős éjszakai izzadása van és vért köhög (= tüdőhólyagocskák helyreállításban). Amikor a kórházban kivizsgálattja a tüneteket, egy alveoláris daganatot és egy kissejtes hörgődaganatot diagnosztizálnak. (saját archívum)
Helyreállítás	Szövetszaporodás, a kopolyúívjáratok helyreállítása. = AO-"kissejtes hörgődaganat". A pontos lefolyás a 200. oldalon Non-Hodgkin limfóma néven van leírva. Általában <b>kiújuló konfliktus</b> .
Kérdések	Éreztem-e húzást a mellcsont alatt, talán jóval a diagnózis felállítás előtt (= a konfliktus kezdete). Milyen veszélyről volt szó? Végleg rendeződött az ügy? További kérdések 200. o.
Terápia	A konfliktus megoldódott. Ha nem javul: konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „A veszély elmúlt. Biztonságban vagyok. Minden rendben!” Nyirokmassázsok. A legfontosabb az, hogy túltegyük magunkat a diagnózis-sokkon, és a félelmet magunk mögött hagyjuk.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 111. o.

## Víz a tüdőben (intersticiális vagy alveoláris tüdőödéma)

A tüdőben lévő víztől szenvedő páciensekre jellemző, hogy már csak ülő helyzetben tudnak aludni – ebben a pozícióban legalább a tüdő felső része megmarad a légzésre. A tüdő meghallgatásakor feltűnik a tipikus szörtyözörej. Ez a komolyan veendő tünet a rossz általános egészségi állapot jele. Gyakorlatilag ebbe mindig erősen belejátszanak a vese-gyűjtőcsatornák (= szindróma). A következő okok jönnek szóba:

### • A bal szívkamra gyengesége (szívelégtelenség)

Túlterhelés-konfliktus > a vér visszaduzzasztása a kis-/tüdővérkörbe > a vérplazma kiáramlása a tüdőkapillárisokba > víz a tüdőben. = A tüdőödéma leggyakoribb oka (lásd 169. o.).

### • Hörgőnyálkahártya helyreállítási szakasza

Birtokféltes helyreállításban: a hörgőnyálkahártya gyulladása = bronchitis > intersticiális tüdőödéma szindrómában (lásd 218. o.).

ban (lásd 218. o.).

### • Tüdőhólyagocskák helyreállítási szakasza

Halálfélelem-konfliktus: a tüdőhólyagocskák gyulladása = tüdő-TBC > a genny és a víz kiizzadása > alveoláris tüdőödéma szindrómában (lásd 305. oldal).

### • A mérgezés okozta tüdőödéma

Könny-/mustárgázok (klór, ammónia, sósav és sok más. = Akut tüdőödéma), kábítószeres (heroin, metadon), kemo-méreg > a tüdőhólyagocskák és a kapillárisok tönkretétele > folyadék kiáramlása a tüdőbe = tüdőödéma.

**Terápia** Az oknak megfelelően.

Az akut és a krónikus tüdőödéma esetében is intézkedésre van szükség. A vese-gyűjtőcsatornákkal kapcsolatos terápiás intézkedéseket (307 o.) mindenképpen figyelembe venni.

## Portüdő (pneumokoniózis, szilikatózis, azbesztózis)

Az egyik leggyakoribb foglalkozási ártalom/betegség.

A port bizonyos mértékig az orr-, a torok-, a légcső- és a hörgőnyálkahártya „elfogják”, majd a csillószőrök (kinciliák) révén újra kiszállításra ill. kiköphögésre kerül. Kicsi vagy nagyon vékonyrostú részecskék azonban a hörgőig előrenyomulhatnak és ott elakadhatnak. A legkisebb ("alveoláris") részecskék még a tüdőhólyagocskákba is behatolhatnak. A test kötőszöveti burkot készítő ezen részecskék körül, ami nem okoz semmi gondot. De ha a por belégzése évekig és évtizedekig tart, akkor ez a hegyszövet egyre több helyet foglal el, így aztán a tüdő teljesítménye alábbhagy. Ekkor a "por által kiváltott tüdőfibrózisról" beszélnek. > Nincs konfliktus, hanem por okozta károsodás. A kötőszöveti összenövéseket gyakran "rák"-ként értelmezik.

A por belégzése ráadásul a „mellkas belső tere elleni támadás” konfliktusának is érzékelhető, ugyanúgy mint a „portüdő” diagnózis (lásd mellhártya, 229. o.).

A por belégzése ráadásul a „mellkas belső tere elleni támadás” konfliktusának is érzékelhető, ugyanúgy mint a „portüdő” diagnózis (lásd mellhártya, 229. o.).

### Terápia

A por-mérgezést beszüntetni. Vezérelv: „A *tüdőm csupa fény és energia.*” Légzőgyakorlatok, torna, sportolás a tüdő tisztítására. Lásd még tüdőorvosságok.

## Dohányzás és tüdő

Egyértelmű, hogy a dohányzás nem egészséges. Kátránnyal és korommal szennyezi be a légutakat. A nikotint és más összetevőket a test felveszi és ezek alattomosan belülről megmérgezik azt. Mint minden drog, a nikotin pillanatnyilag szimpatikotónná (= „high”) tesz bennünket. A dohányzáskor kapott „jó érzésért” magas árat fizetünk:

- A szabadság elvesztése (a függőség miatt).
- Életenergia-vesztés a rossz lelkiismeret miatt.
- Lokális és generalizált mérgezés.

Azonban téves, hogy a dohányzás általánosságban tüdőrákhoz vezet.

A hörgőkben vagy a tüdőhólyagocskákban történő szövet-szaporodás beindítására vonatkozó jelzés az agyból jön.

Miért diagnosztizálnak a dohányzóknál gyakrabban tüdőrákot?

- A dohányosok tüdejét gyakrabban vizsgálják mérgező-ses-ingerköhögés miatt vagy „szűrővizsgálat” céljából.
- Az orvosok a dohányosoknál tudatosan keresik a tüdőrákot. A megduzzadt-gyulladt-bekormozódott-forradásos hörgő-laphámot „ráknak” nevezik.
- Némely dohányos azt hiszi, hogy a dohányzás miatt betegszik meg tüdőrákban. Aki ennek a tudatában dohányzik, esetleg halálfélelem-konfliktust szenved el és ezzel bevonzza a bajt.

### Dohányzás terápia

A dohányzást abbahagyni, ha lehetséges kényszer nélkül. A durva elvonások jelentős konfliktuspotenciált rejtene magukban.

A függőségből kivezető saját útját mindenkinek magának kell megtalálnia. Még ha ez nem is könnyű, a súlyos elvonási tünetektől való félelem azonban megalapozatlan.

A legnagyobb esélye azoknak van a sikerre, akik a dohányzásról való leszokást csoportban, szakmai támogatás mellett végzik.

Vezérelv: *"Szabad és független vagyok! Ez valódi életminőség! „Bőségben élek, a hiányt és a szűkölködést magam mögött hagyom.” "A leszokás előtttem már olyan*

*sokaknak sikerült. Ezen a feladaton igazi hősként leszek úrrá. "*

Ha elhatalmasodik az emberen a dohányzási kényszer, akkor rágcsálhat egy darab édesgyökeret.

Gyógynövények: orbáncfű, macskagyökér, gyömbér, zöld zabfű tea.

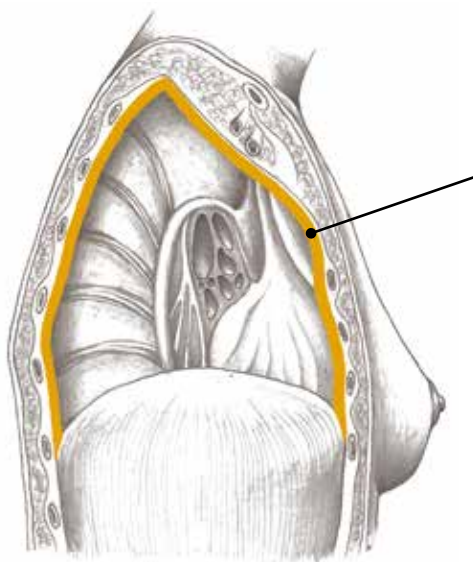
### Tüdőorvosságok

- Rendszeres légzőgyakorlatok.
- Gimnasztika ill. torna.
- Tea: pemetefű (legfontosabb tüdőgyógynövény), tüdőfű, fenyőtűk, párlófű (apróbojtorján), zsálya, martilapu (lókörömfű), lándzsás útifű, madárkeserűfű.
- További gyógynövények: édesgyökér, peremizs, eukaliptusz.
- Klasszikus masszázsek, ütögető masszázsek, akupunktúra.
- Kaloba muskátli gyökérkivonat a Schwabe-tól.
- Napfürdők. D3-vitamin (csukamájolaj).
- Kannabisz.
- Cayce: pemetefűszirup.
- 3%-os hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) belsőleg.
- DMSO.

## MELLHÁRTYA

A mellüreg a mellhártyával (pleura) van kibélelve. A kisagy szabályozza, és teljes egészében mezodermális szövetből áll. Két réteget különböztetnek meg: a külső réteg (pleura parietalis) hozzá van nőve a mellkashoz, a belső réteg (pleura pulmonalis) a tüdő legkülső burkolatát képezi

(= a mellhártya zsigeri lemeze). A két levél közötti lehetővékony nyílásban (mellhártyaüreg, mellhártya-hasadék) kenőanyag található azért, hogy a tüdő légzéskor mozoghasson ill. eltolódhasson.



mellhártya  
támadás a  
mellkas ellen



### A mellhártya ÉBK-ja

#### Mellhártyarák (pleurális mezotelióma, pleurális-ca)<sup>1</sup>

Konfliktus	Támadás a mellkas illetve a mellkas belső tere ellen. Félelem a tüdő, a szív, a bordák és a mellkasi gerinc miatt. Tényleges támadás vagy fenyegetés, ill. egy támadás vagy egy sérülés elképzelése.
Példák	→ Erős fájdalom a mellüregben (tüdő, mellkas, szív, bordák, gerincoszlop) * Valakinél tüdő kerekgócokat (tüdőrákot) diagnosztizálnak. = Konfliktus, támadás a mellkas ellen. A konfliktusaktív szakaszban pleurális mezotelióma nő. (saját archívum) * A karcú nő 15 évvel ezelőtt mellrákot kap (adeno-ca). Mivel ismeri az 5 biológiai természettörvényt, annyiban hagyja a daganatot és nagyon jól megvan vele. Sajnos hat évvel ezelőtt biopsziát csináltat. A seb nem záródik be – a mell három évig nyitott marad. Ekkor hatalmába keríti a félelem és elszenved egy támadás-a-mellüreg-ellen-konfliktust. > Egy pleurális mezotelióma növekedése. Miután a mellét műtéttel lezárják (a bőr lefedése) a páciens nő mellhártyaizzadmánnyal helyreállítási szakaszba kerül. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** Szövetszaporodás a mellhártyában. Egy pleurális mezotelióma (mellhártyarák) növekedése. Vagy lapos vagy pontszerű növekedés, az érzékelt támadás fajtájától függően. Esetleg kiújuló konfliktus.

**Biológiai értelem** A mellkas belső terének védelme a mellhártya megvastagítása révén.

**Helyreállítás** A daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása: mellhártyagyulladás (pleuritis), fájdalom, láz, éjsza-

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 47., 52. o.



	kai izzadás. Légzési nehézségek, mellkasi fájdalom. Szindrómában pleurális folyadékgyülem (mellkasi folyadék, mellhártyaizzadásmány, lásd 305. o.).
H.á. krízis	Hidegrázás, erős fájdalom.
Megjegyzés	A legtöbb mellhártyarák a diagnózis által okozott sokk számlájára írható és az akadémikus orvoslás ezeket „metasztázisként” értelmezi. – A prognózis ennek megfelelően rossz. Az 5 biológiai természettörvény ismeretében a jövőben ritkábban fognak előfordulni mellhártyadaganatok, és abban ritkábban fognak emberek meghalni.
Kérdések	Tünetek mióta (szakaszt tisztázni, mivel a panaszok rendes körülmények között csak a helyreállítási szakaszban jelentkeznek) Milyen fajta támadást éltem meg? (Műtét, diagnózis, verekedés, baleset és más hasonló.) Tudom-e a diagnózisokat általánosságban kezelni? Mely bevésődések szolgálnak alapul? (Gyerekkor, terhesség.) Volt-e egy elődnek hasi szervekkel (bél, hashártya stb.) kapcsolatos súlyos betegsége? Fennáll-e jellembeli hasonlóság ezzel az előddel?
Terápia	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még nincsenek megoldva. A biológiai összefüggések megértése a félelmet tudással tudja felváltani. Vezérelv: „Egy kristályfal vesz körül.” „Biztonságban és védve vagyok.” „Senki és semmi sem árt-hat nekem.” Nyirokmasszázsok, akupunktúrás masszázások, légzőgyakorlatok. Az akadémikus orvoslásban műtéttel, kemoval és besugárzással kezelnek és megelégszenek az élet kb. három hónapnyi meghosszabbításával. Közvetlenül a műtét után a mezoteliómák általában újra be(le)nőnek a műtési sebbe. A mi szempontunkból (és "a mellhártya szempontjából") érthető, hiszen a műtét újabb támadást jelentett. > Alacsony sikerességi aránya miatt nem ajánlható.

## Mellhártyagyulladás (pleuritis), gennygyülem a mellhártyában (empyema pleurae), mellhártya-összenövések (fibrines vagy granulomatózus pleuritis)<sup>2</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd a mellhártya ÉBK-ja).

Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz:</b> a mellhártya daganat lebontása. Gyulladás, erős fájdalmak légzéskor, különösen száraz mellhártyagyulladás (pleuritis sicca) esetén, láz, éjszakai izzadás. Összenövések krónikus-kiújuló konfliktus-lefutások esetén (sínek).
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. A legnagyobb probléma a fájdalom. A kannabisz csillapítja a fájdalmat, de sajnos csak enyhén. Ezüstkolloid belsőleg. Nedves törzs- vagy egésztestborogatás sóoldattal. Enzimkészítmény, nyirokmasszázsok. AO-fájdalomcsillapító.

## Mellhártyagyulladás vagy -összenövések por miatt (pl. azbeszt-mellhártyagyulladás)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd a mellhártya ÉBK-ja).

Szakasz	Helyreállítási szakasz illetve <b>függő konfliktus</b> . Egy mellhártya daganat lebontása. Noha a mellhártya nem érintkezik közvetlenül a porral, a konfliktusra ugyanúgy reagálhat: a por belégzése minden egyén számára kellemetlen. A folyamatos vagy intenzív belégzés a tüdővel szembeni por-támadási-konfliktust jelenthet. – „Ez a por mérgező, és nekem állandóan be kell lélegeznem ezt a vackot!” > mellhártya mezotelióma növekedése > a mellhártya gyulladása a helyreállítási szakaszban fájdalommal, lázzal, éjszakai izzadással. Mellhártya-elszarosodások (pleurális plakk, mellhártya-kérgesedés) kiújulások (recidívek) miatt.
Terápia	Kiújulások esetén a konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 230. o. Valószínűleg a porforrás elkerülése is szükséges. Masszázsok, nyirokmasszázsok. Légzőgyakorlatok a tisztításhoz és erősítéshez. Enzimkészítmény. AO-fájdalomcsillapító.



## Folyadékfelhalmozódás a mellhártyában, magából a mellhártyából származóan (exudatív mellhártyaizzadmány)

Itt a fehérjetartalom meghaladja a 30 g/l-t. Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a mellhártya ÉBK-ja), de ráadásul **szindróma**.

**Példa** \* Egy páciensnél kopolyútvjárat-cisztákat állapítanak meg. AO-diagnózis: "Non-Hodgkin limfóma". Azt mondják neki, hogy nagy mellkasi műtétet kell végrehajtani azért, hogy mindkét oldalról hozzáférjenek. = Lokális konfliktus, támadás a mellüreg ellen. A beteg a műtét utáni helyreállítási szakaszban meghal, hatalmas kétoldali mellhártyaizzadmányban. (Vö. Dr. Hamer, Goldenes Buch Bd. 2, 135. o.)

\* Lásd esetpélda „22 agyi metasztázis” 46. o.

**Szakasz** **Helyreállítási szakasz** ill. függő konfliktus – A mellhártya külső és belső lemezei között a daganat-lebontás miatt folyadék halmozódik fel. = A mellhártya „izzadmánya”. Ez egy bizonyos fokig normális, mivel minden gyulladásnál keletkezik folyadék. A szindrómával együtt azonban a folyadékgyülem fenyegetővé válhat.

Az exudatív (levet eresztő) mellhártyaizzadmányok (folyadékgyülemek) fehérjében gazdagok. Ebben rejlik a punkciók problémája. A folyadék ismételt leszívásával a test nagy mennyiségű fehérjét veszít. > A vér albuminszintjének lesüllyedése. Az alacsony vérfehérje-tartalom, a vérrendszerbe való folyadékleszívás (kolloidozmotikus nyomás) csökkenéséhez vezet és elősegíti a vízvisszatartást (vízgyülemeket) = 1. ördögi kör.

Lelki szinten a punkciók egy további, még rosszabb ördögi kört indíthatnak el, ha a fájdalmas és kockázatos punkciós folyamatot (légmell-veszély) a mellüreg elleni támadásnak élik meg = 2. ördögi kör. Ennek ellenére a punkciók gyakran elkerülhetetlenek.

**Terápia** A támadás-konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni.  
A menekültség-konfliktus megoldása. Vese-gyűjtőcsatorna-terápiás intézkedések (lásd 307. o.)  
Konyhasóinfúzió nem javasolt. Nyirokmasszázsok. Sós vizet-fürdők ill. -borogatások. Teák: csalán, zsurló, aranyvessző. Biológiai értékes fehérje (pl. tojás, túró) bevétele. Kannabisz, enzimmészítmény, ezüstkolloid belsőleg.  
3%-os hidrogén-peroxid( $H_2O_2$ ). D3-vitamin. A punkció (csapolás) csak mint végső eszköz.  
Szükség esetén albumin-infúziók a punkciók okozta fehérjevesztés miatt.  
A punkciós intervallumok fokozatos meghosszabbítása.

## Folyadékfelhalmozódás a mellhártyában, a környezetből származóan (transzudatív mellhártyaizzadmány)

Transzudatív mellhártyaizzadmány esetén (fehérjetartalom 30 g/l alatt), a gyulladt vagy felduzzasztott környező-szövetből szívárog folyadék a mellhártyába.

Ebből a szempontból a gyenge szív (szívelégtelenség 169. o.) mellett a túl alacsony vérfehérje-szint (éhségödéma), de mindenekelőtt a helyreállításban lévő bordák, mellcsont, hátcsigolyák (mellkasi csigolyák), tüdő vagy hörgők jönnek szóba.

Nagyobb vízgyülem azonban csak szindrómában (lásd 305. o.) fordul elő.

**Konfliktus** Nem a mellhártya ÉBK-ja, hanem egy másik ÉBK helyreállítási szakaszban (többnyire csontok) **szindrómával**.

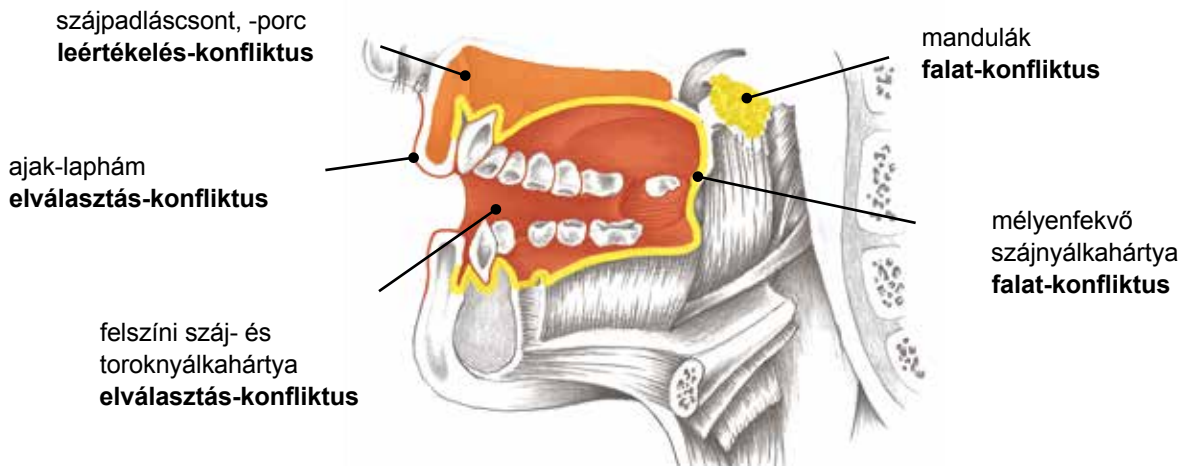
**Példa** \* Egy mellrákos nő besugárzással és kemóval kezelteti magát. Emiatt a melle kicsi és csúnya lesz. Ezért a szegycsontot érintő lokális leértékelés-konfliktust szenved el. Amikor helyreállításba kerül, a gyógyuló csont a keletkezett folyadékot a mellhártyába nyomja = transzudatív mellhártyaizzadmány. (Vö. Dr. Hamer, Goldenes Buch Bd. 2, 364. o.)

**Terápia** Lásd exudatív mellhártyaizzadmány terápia fent.

## AJKAK, SZÁJ ÉS TOROK

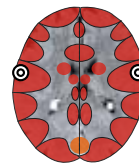
A száj és a torok az „emésztőcső” első részei és ráadásul hang- és beszédképző szervek is. A mélyenfekvő entodermális „bélnyálkahártya” fölé ektodermális laphám telepedett, amely a külső bőrről vándorolt be. Az ajkak, a száj

és a torok legtöbb speciális különprogramja ebben a felületi nyálkahártyában játszódik le.



### A felszíni ajak- és szájnyálkahártya ÉBK-ja

HG-ok arc szenzorika az agykéregben



### Fájdalmas eróziók ill. hólyagocskák a szájban (afták) fehér nyálkahártya-foltok (lichen planus)

Az afták a szájnyálkahártya fájdalmas, pontszerű üregei (eróziók, fekélyek).

**Konfliktus** Elválasztás-konfliktus az ajkak, a száj vagy a nyelv vonatkozásában. El van választva vagy szeretne elválasztva lenni. Valamit nem akar, nem szabad vagy nem tud mondani. Nem akart mondani valamit. Szeretne kontaktust vagy nem szeretne kontaktust (pl. érintés, csók). Étkezés vagy diéta előírások vonatkozásában is (az ember megtagad magától bizonyos ételeket, amelyeket szívesen enne).

**Népnyelv:** „Ez nagyon kikívánczik belőlem” „Megégettem a nyelvemet.” „A nyelvembe tudnék harapni.” „Rostosra beszéli a nyelvét.”

**Példák** → „Ezt nem merem/nem tudom/nem vagyok képes kimondani.” „Rojtosra beszéli a száját, megégeti a nyelvét!”

✿ A 45 éves jobbkezes páciensnő házas és kertszerető. A férje egy kartonvágó ollóval vonul ki, hogy visszavágja a szőlő hajtásait. A páciensnő látja ezt és azt mondja: „Tudod ugye, hogy erre az embernek egy kerti ollót kell használnia?” Erre fel a férfi odanyújtja neki az ollót és azt mondja: „Itt van neked az olló, vágd le őket magad.” = Elválasztás-konfliktus – a páciensnő megégette a nyelvét. A páciensnő szótlanul elhúzódik mint akit egy kisebb villám sújtott, és azt mondja magának: Soha többé nem fogok semmit kritizálni, mert ennek nála úgyszincs hatása. = Aktív szakasz, a nyelv nyálkahártyájának szövetleépítése, fájdalom. Amikor a dologról két nap múlva elfelejtkeznek, a jobb oldali nyelvcsúcson (partneroldal) egy afta képződik. = Helyreállítási szakasz a nyálkahártya helyreállításával. (saját archívum)

☛ Egy nő hajlamos arra, hogy másokat kioktasson. Botrány van a munkahelyen, mert megint előadta a bölcsességeit. > A nő kizárva érzi magát. = Konfliktus, nem tud mondani valamit, amit mondan szeretne. Amikor emiatt elhagyja az állást, megkönnyebbül. Néhány nappal később leukoplákia alakul ki nyelvének a jobb (partner-)szélén. (saját archívum)

Konfliktusaktív	A szájnyálkahártya érzékenysége fokozása. Kisebb vagy nagyobb nyálkahártya-defektusok (afták) kialakulása. Minél tovább tart a konfliktus, annál mélyebbé válnak. Fájdalmak az aktív szakaszban és a helyreállítási krízisben.
Biológiai értelem	Érzékenységnövekedés azért, hogy az ember ne mondjon semmi meggondolatlant, ill. csokolózaskor/evéskor jobban érezzen.
Helyreállítás	A laphám-szájnyálkahártya újjáépítése = hólyagocskák, gyulladás, duzzanat, kivörösödés.
H.á. krízis	Erős fájdalmak, a hólyagocskák váratlanul vérezhetnek.
Megjegyzés	Az aktív szakaszok és a helyreállítási szakaszok gyorsan váltogathatják egymást (= kiújuló konfliktus). Időnként a mélyen fekvő entodermális szájnyálkahártya kifelületű gyulladásait is aftaként diagnosztizálják. Ebben az esetben fájdalom és szájszag a helyreállítási szakaszban (lásd a mélyen fekvő szájnyálkahártya ÉBK-ját – fekélyes szájüreggyulladás, szájpenész, „A mélyen fekvő szájnyálkahártya ÉBK-ja“ auf Seite 236. o.).
Kérdések	A tünetek mióta? (Konfliktus röviddel előtte.) A három fő lehetőséget lekérdezni: beszéd/ csokolóz/ evés? (Többnyire a beszédről van szó.) Mely szituációkban jobb/rosszabb? (Rosszabbá válik = utalás a konfliktusra.) Mi a helyzet a nyaraláskor/a mindennapokban? Köze van-e a konfliktusnak egy személyhez? Miért reagálok érzékenyen erre a témára? A szülőknek/elődöknek vannak hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely terhelő tapasztalatát hordom ebben a tekintetben? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)
Terápia	Konfliktust és oki bevéődéseket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „A szavaim rég feledésbe merültek.“ „A jövőben azonnal kimondom, ami a nyelvemen fekszik.“ Gargarizálni (torkot öblögetni) zsályateával, teafaolajjal, ezüstkolloiddal, EM-mel, DMSO-val, hígított hidrogén-peroxid oldattal.

## Ajak-, száj-, szájpadlás- vagy nyelv-laphámrák<sup>1</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent).

Népnyelv: „Ez nagyon kikíváncozik belőlem“, „Megégettem a nyelvemet.“ „A nyelvembe tudnék harapni.“ „Rosztosra beszél a nyelvét.“

Példák ☛ Egy férjes, balkezes nő észreveszi, hogy a 4 éves unokája a rokonlátogatás során kövel betört egy ablaküveget. A páciensnő szerint erről az eseményről az unoka szüleit tájékoztatni kellene. A férje azonban ellenzi, mert nem akar veszekedést. = Konfliktus, valamit nem szabad mondani. Két hét elteltével a páciensnő összeszedi a bátorságát és az anyának e-mailt ír = konfliktusmegoldás. Két nappal később a nyelv jobb oldalán (anya-gyermek oldal) egy 1,5 cm-es duzzanat keletkezik. = Helyreállítási szakasz. Két hét után a duzzanat fokozatosan elmúlik. (Vö. [www.germanische-heilkunde.at](http://www.germanische-heilkunde.at))

☛ A 67 éves, jobbkezes, öt gyermekes férjes anyánál néhány héten belül körülbelül 8 mm nagyságú központi szemölcs (nyelv szemölcs) képződik, közvetlenül a nyelv csúcsa mögött. = Konfliktus, valamit nem szabad mondani, függő helyreállításban.

A konfliktus története: a férjnek könnyen haragra gerjedő temperamentuma van. A páciensnő számára azonban nagyon fontos a harmonikus kapcsolat. Ezért újra meg újra a kibékítéssel kell foglalkoznia. Gyakran szeretne dolgokat mondani – ezek szó szerint a nyelvén vannak –, de egy rövid megfontolás után mégsem mondja ki őket, mert nem akarja ingerelni a férjét. Egy szerencsés vélet-

	<i>len folytán a férj hirtelen kiegyensúlyozottabbá válik: új hobbijaként felfedezi a főzést. A páciensnő most egyre gyakrabban elmondhatja, amit gondol. (saját archívum)</i>
Szakasz	Helyreállítási szakasz ill. <b>függő helyreállítás</b> . A laphám újjáépítése (= laphámrák). Fehér lerakódás (leukoplákia), duzzanat, esetleg vérzés fájdalom nélkül. Fájdalom (például égés a nyelven) az aktív szakaszban és a helyreállítási krízisben. A nagyobb, problematikus daganatok csak hosszú konfliktustartam során alakulhatnak ki.
Terápia	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések, terápiás ajánlások 242. o., szükség esetén műtét, de kemo és besugárzás nélkül.

## Skarlát (vörheny) (a száját érintően)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent) és más különprogramok a tüneteknek megfelelően.

A skarlát fő tünetei a gyulladásos-kivörösödött száj- és nyelvényálcakártya, a tipikus "málnanyelv" és a gyulladt mandulák:

Példák	→ Egy gyermek feltétlenül szeretne megkapni egy édességet és nem kapja meg. → Egy gyermeket „elválasztanak” a cumijától.
Szakasz	Gyulladt szájnyálkahártya, "málnanyelv": elválasztás-konfliktus <b>helyreállítási szakasz</b> – a laphámnyálkahártya újjáépítése. Gyulladt mandulák: helyreállítási szakasz falat-konfliktus. Bőrkiütés a testen: helyreállítási szakasz elválasztás-konfliktus.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Kérdések, terápiás ajánlások 242. o.

## Lázhólyagocskák (herpes simplex, herpes labialis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent).

Példák	→ Egy gyerek nem akarja, hogy a nagynéni megpuszilja, de minden alkalommal egy kiadós „cuppanós puszit” kap tőle. > A gyermek szeretne ettől elválasztódni. → Valaki „túlzabálja” magát és utólag megbánja a dözsölést. > Szeretné visszacsinálni az ajak-konfliktust a sok étellel. ✿ Egy férfi szívószállal iszik egy italt. Utána valaki felhívja a figyelmét, hogy előtte egy macska nyalogatta a szívószálat. A férfi undorodik. = Ajak-elválasztás-konfliktus. A helyreállítási szakaszban lázhólyagot kap. Megj.: Nem is volt igaz, hogy ezt egy macska megnyalta. Csupán megréfélták. (Vö. www.germanische-heilkunde.at) Megj.: Ilyen szubjektívek és a képzeleten alapulóak lehetnek a konfliktusok. ✿ Egy nő rémülten veszi észre, hogy meggondolatlan szavaival megsértette élettársát. = Konfliktus, valamit nem kellett volna mondania. Az ilyen sértő célzatú megjegyzések után két nap múlva mindig lázhólyagot kap = helyreállítási szakasz. (saját archívum)
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz:</b> lázhólyagocskák, megduzzadás, kergek (varhegek, pörkök), szinte semmi fájdalom.
H.á. krízis	Fájdalmak, vérzés – a varhegek leválnak.
Megjegyzés	Fájdalmak a szövetcsökkenés (fekély) során, tehát mielőtt a lázhólyagocskák jönnek. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Terápia	Ha ismétlődő, akkor a konfliktust, a bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések, vezérelvek 233. o. Az ajkakot bezsírozni, pl. propolisz kenőccsel (szigetelő hatású). Hidrogén-peroxid külsőleg. Izsóp-kenőcs: természetes kenőanyag-alapba izsóp-olajat tenni. DMSO, ezüstkolloid.

## A szájszöglet (szájzug) berepedései (bőrberepedések, rhagadok)

Konfliktus	Elválasztás-konfliktus, hogy az ember a megfelelő pillanatban nem nyitja ki a száját. Szükséges lenne valamit mondani, de az ember csendben marad. Tanár az iskolában: „Nyisd ki végre a szád!”
Példa	✿ A 25 éves eladó nő állandóan berepedt szájszöglettől szenved mióta együtt van az új partnerével.

Ez minden apró dolog miatt felrobban. Azért, hogy ne ingerelje tovább és félelemből, a nő ezekben a szituációkban nagyon csendessé válik. = Konfliktus, hogy nem szabad kinyitnia a száját. (saját archívum)

Szakasz	Fájdalmas berepedések a <b>konfliktusaktív szakaszban</b> , kéreg- és varképződés a helyreállítási szakaszban.
Biológiai értelem	Száj-érzékenységfokozódás > a figyelem az ajkakra irányítódik azért, hogy az ember végül a száját (szélesre) kinyissa – valamit mondjon.
Terápia	Konfliktust, bevéseődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Gyakorolni a vélemény nyílt kimondását. Szájszögletet bekrémezni, pl. propolisz kenőccsel.



## A mandulák ÉBK-ja

### Mandulagyulladás (angina, tonsillitis, angina tonsillaris), oldalsó garatszalagok gyulladása, mandularák (adeno-ca), torokpolipok

A torokmandulák, a Gerlach-féle nyirokszövet (Tubenmandeln), a szájpaddmandulák (Gaumenmandeln) és a nyelvmandulák (Zungenmandeln) az ún. oldalköteggel együtt alkotják a Waldeyer tonsillaris gyűrűt (Waldeyer-féle tonsillagyűrű, limfás garatgyűrű). A mandulák nyirokkal átszőtt érzékelők, amelyek ellenőrzik, hogy rendben van-e, amit lenyelni készülünk.

Az életkor előrehaladtával a mandulák összezsugorodnak, mert teljesítették a feladatukat (gyermeki tanulási- és bevésési szakasz).

**Konfliktus** hogy az ember a bejövő falatot nem tudja elegendő mértékben ellenőrizni. Az embernek nem szabad ellenőrizni (megítélni), hogy az, amit lenyel jó vagy rossz. Konfliktus, hogy az embert kész tények (anélkül hogy ellenőrizhetné) elé állítják. („Tessék megenni!”) Az ember nem engedheti át magát az élet áramlásának, hanem mindent a saját feje szerint szeretne érvényesíteni. („Akarom ..., akarom ...”) Egyszerűen: az ember nem kap meg valamit.

**Példák** → Egy gyermeket arra kényszerítenek, hogy valamit megegyen, ami nem ízlik neki. > Ezzel a megérzésen erőszakot követnek el. Konfliktus, hogy nem szabad magának megítélni azt, hogy mi az ami jó neki.

✿ A kislányt már hat hónapos korában elválasztják. Ezzel a mandulákat és a mélyen fekvő szájnyálkahártyát érintő falat-konfliktusokat szenved el. Három hónappal később, amikor beletörődik abba, hogy többet nem kaphat anyatejet, akkor előbb szájpénészt majd nemsokkal ezután mandulagyuladást kap = a két falat-konfliktus helyreállítási szakasza. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** Az agytörzs-érzékenység fokozása a mandula felületének megnövelésével = mandula megnagyobbodás, torokpolipok. Hosszabb konfliktusaktivitás után korlátozás a nyeléskor vagy légzéskor.

**Biológiai értelem** A megnövekedett felület és a fokozott érzékenység a táplálékpép hatékonyabb ellenőrzését teszi lehetővé.

**Helyreállítás** Funkciónormalizálódás, a felesleges sejtek bűzlő-tuberkulotikus elsajtosodása baktériumok segítségével = angina. A torok beszűkülése a helyreállítási duzzanat miatt (súlyosbodás szindrómában). Fájdalom, duzzanat, szájszag, gennyes mandula, mandula-tályog, éjszakai izzadás. Krónikus mandulagyulladás (széthasadozott mandulák) kiújuló konfliktusok miatt.

**Megjegyzés** Egyre gyakrabban diagnosztizálnak "mandularákot" „mandula-megnagyobbodás" helyett. A mandulák egy része nyirokszövetből áll > mandula-ÉBK + nyirok-ÉBK kombinációja (ezért lásd 197. o.).

**Kérdések** Amennyiben gyermek érintettek: Mikor volt az első angina? (Az öskonfliktus keresése, de számításba venni, hogy ez egy átvett konfliktus is lehet. (A szülőknek van konfliktusuk, a gyermek viseli/materializálja azt > a gyermek stressze és a szülők stressze után érdeklődni.) Pl. nem kap meg játé-

## Terápia

kot/kedvenc ételt, a szülők veszekszenek. Mi hozta meg a helyreállítást (Pl. játékszer/ételt megkapni.) Konfliktushelyzet ennél az epizódnál? (Az öskonfliktussal való hasonlóságot kidolgozni.) Melyik esemény érzékenyítette a gyermeket (bevésődés)? A szülőknek/elődöknek is voltak problémáik a mandulákkal? (Utalás átvett konfliktusra.) Mely konfliktusproblémákban osztozom ezzel a személyllyel? (Párhuzamokat kidolgozni.)

Ha ismétlődő, konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Vezérelv: *"Nyitott vagyok a meglepetésekre – az élet csodálatos."* *"Néha másképp alakulnak a dolgok, mint az ember gondolja – szeretnék ezzel összhangba kerülni."*

Gyermeknek a mandulagyulladások általában egy bizonyos életkortól abbamaradnak, amint megtanulják elfogadni azokat a dolgokat, amelyeket nem tudnak megváltoztatni. (Pl. hogy a szüleiknek engedelmeskedniük kell, hogy nem kapnak meg azonnal egy fagyit.)

Ha egy gyermeknél átvett konfliktusról van szó, akkor a szülőknek magukkal kell tisztába jönni és azután a gyermeknek el kell magyarázniuk, hogy neki ezt már nem kell viselnie. (Lásd 39. o.)

Ezüstkoloiddal, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>-val, DMSO-val gargarizálni.

Dr. M. O. Bruker szerint: helyreállítás (gyógyulás) fehérjétől való tartózkodás révén.

Szükség esetén alvás közben állkötőt használni, hogy a száj zárva maradjon. > Esély a megnagyobbodott mandulák visszafejlődésére.

Műtét, ha a konfliktus túl gyakran kiújul és a mandulák túlságosan széthasadozottak.

Lásd még 242. o.

## A mélyen fekvő szájnyálkahártya ÉBK-ja


Szájpenész (fekélyes szájüreggyulladás) (candidiasis, soor, leukoplákia), „térképnyelv” (lingua geographica)<sup>1</sup>

A szájpenész egy tipikus gyermekbetegség: a szájnyálkahártya egy sárgásfehér, bűzlő vékony réteggel borítja be magát.

**Konfliktus** Falat-konfliktus: Táplálékot vagy valami kíváncsot (pl. játékszer, autó, lakás) túl kevés nyál(ka) miatt nem tud lenyelni, ill. valami rosszat (kedvezőtlen) a túl kevés nyál(ka) miatt nem tud kiköpní (kihányani).

Egyszerűen: konfliktus, hogy az ember nem kap meg valamit, amit szeretne, vagy valami nemkívánatostól nem tud megszabadulni.

**Példa** \* *Egy fiatal nő évek óta szeretne vegetárius étrendre áttérni. Ez azonban nem sikerül neki. Időhiany miatt gyakran kolbászos szendvicset és hasonlókat kell ennie. = Konfliktus, nem kapja meg a megfelelő táplálék-falatot. Egy napon élettársával együtt úgy döntenek, hogy vegetáriánusok lesznek. = A helyreállítási szakasz kezdete fájdalmas szápadlás-szájpenésszel. (saját archívum)*

\* *Egy anyának az elején problémái vannak a szoptatásnál. A gyermek néhány napig éhes marad. = Konfliktus, hogy a táplálék(-tej)falatot nem kapja meg. Amikor végre igazán jóllakottá válik, a csecsemő szájpenészt (soor) kap. Egy igen gyakori szituáció. (saját archívum)*

**Konfliktusaktív** Egy gyp (pázsit) formájú lapos "daganat" (általában észrevétlen) növekedése a felszíni laphám-nyálkahártya alatt.

**Biológiai értelem** Több nyállal a falat jobban tud a garatba becsúszni ill. a garatból kicsúszni.

**Helyreállítás** Tuberkulotikus-elsajtosodó lebontás, fehér foltok ún. plakkok képződnek, amelyeket az akadémikus orvoslásban esetleg leukoplákiaként diagnosztizálnak. Szájszag = szájpenész.

**Terápia** Kérdések, terápia lásd mandulagyulladás 236. o.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 19., 31. o.

## Szájpadlásrák (szájpadlás-adenoca)<sup>1</sup>

Konfliktus	Ugyanaz a konfliktus, mint a mélyen fekvő szájnyálkahártya ÉBK-jánál. Lásd fent.
Példa	* <i>Valaki azt hiszi, hogy nyert a lottón, de a lottószelvényt a lottózóban tévedésből hibásan regisztrálták. Konfliktus: a táplálék-lottó-nyeremény-falat nem nyelhető le.</i> (Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 19. o.)
<b>Konfliktusaktív</b>	Egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréción) minőségű tumor ill. egy felszívó (reszorpción) minőségű lapos tumor (adenoca) növekedése a laphám-szájnyálkahártya alatt.
Biológiai értelem	Több nyállal a falat jobban tud a garatba becsúszni ill. a garatból kicsúszni.
Helyreállítás	A felesleges sejtek bűzlő-tuberkulotikus elsajtosodása. Lebontás gombák, baktériumok által. Esetleg fehér lerakódások (leukoplákia), fájdalom, szájszag, rothadt íz a szájban.
Terápia	Kérdések lásd mandulagyulladás. A konfliktust, a bevéseődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktív. Adott esetben műtét. Lásd még 242. o.



## A nyálmirigyek ÉBK-ja

### A fültőmirigy, a nyelv alatti nyálmirigy vagy állkapocs alatti nyálmirigy daganata ill. gyulladása (sialadenitis)<sup>1</sup>

Leggyakrabban a 20. és 50. életév közötti emberek betegszenek meg nyálmirigygyulladásban.

Konfliktus	Ugyanaz a konfliktus, mint a mélyen fekvő szájnyálkahártya ÉBK-jánál. (lásd előző oldal).
Példák	<p>→ <i>Egy gyermeknek az utolsó falatig mindent meg kell ennie, annak ellenére, hogy már jóllakott.</i></p> <p>→ <i>Egy gyerek szeretne egy bizonyos játékot, de nem kapja meg. – Gyakran előfordul az óvodában, amikor egy egykénnek hirtelen osztania kell más gyermekekkel.</i></p> <p>* <i>Egy jóval az átlagos súlyon aluli serdülő fiúról apja úgy gondolja, hogy az farkaséhség/hányinger-kórban (bulémia) szenved. Az apa semmi másra nem tud gondolni. &gt; A falatot nem tudja felvenni, a fia képviselőjében érezve. Az aktív szakaszban egy nyálmirigy daganat jön létre. (saját archívum)</i></p> <p>* <i>A 44 éves páciens bérleti szerződést köt egy paraszttal egy kis tanyára azért, hogy a családjával ott lakhasson. Amikor a kulcsot átadják, és a család szeretne mindent bepakolni, megjelenik a paraszt részegen és rendkívül barátságtalanul. Azt mondja, hogy a beköltözés előtt meg kellene „tisztítani az ablakokat”. A páciens a következő hónapokban sem örülhet a háznak, mert a bérbeadó (háztulajdonos) állandóan be(le)avatkozik. = Konfliktus, a „ház-falatot” nem tudja benyálazni. Végül már csak az ügyvéden keresztül érintkeznek és az első adandó alkalommal megkapják a felmondásukat. Ebben az időben egy mogyoró méretű fültőmirigy-tumor növekszik a jobb oldalon. A páciens ismeri a 5 biológiai természettörvényt és nyugodtan fogadja a diagnózist. A daganat 6 éven belül – gyulladás nélkül – magától eltűnik (saját archívum)</i></p>

<b>Konfliktusaktív</b>	Funkciófokozás, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréción) minőségű tumor (adenoca) növekedése. A nyálmirigy megnagyobbodása és kapacitásának fokozása. Esetleg kiújuló konfliktus.
Biológiai értelem	Több nyállal a falat jobban befogadható ill. kiválasztható.
Helyreállítás	Funkció normalizálódás, tuberkulotikus elsajtosodás, bűzös nyál, szájszag, fájdalmak, gyulladás, a tumor lebontása baktériumok segítségével = nyálmirigygyulladás, láz, éjszakai izzadás.
H.á. krízis	Erős fájdalmak, hidegrázás.
Megjegyzés	80%-ban a fültőmirigy (parotis) érintett, csak 20%-ban a többi nyálmirigyek.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 20., 31. o.



Kérdések	Először a tünetek alapján a szakaszt tisztázni: fájdalom, láz, duzzanat > helyreállítási szakasz. Egyéb-ként valószínűleg aktív konfliktus. Mihez akarok feltétlenül hozzájutni vagy mitől megszabadulni? Mivel nem tudok megbirkózni az életben? Melyik esemény hozott engem helyreállításba? (Ebből a megelőző konfliktusra következett.) Mely bevésődések okozatiak? (Gyermekek, szülők.) Milyen új hozzáállás tudna meggyógyítani?
Terápia	Kérdések lásd még mandula-ÉBK 235. o. Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktív. Vezérelv: <i>"Az élet nem kívánságműsor. – Nem kaphatok meg mindent – ezt teljes egészében elfogadom."</i> Fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni. Olajhúzáskúra, DMSO-val gargarizálni. Rágógumi rágásával a nyálfolyást és a mirigy méregtelenítését ösztönözni lehet. Lásd még 242. o.

## Szájszárazság (nyálmirigyek mucoviscidosisa)<sup>1</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent)

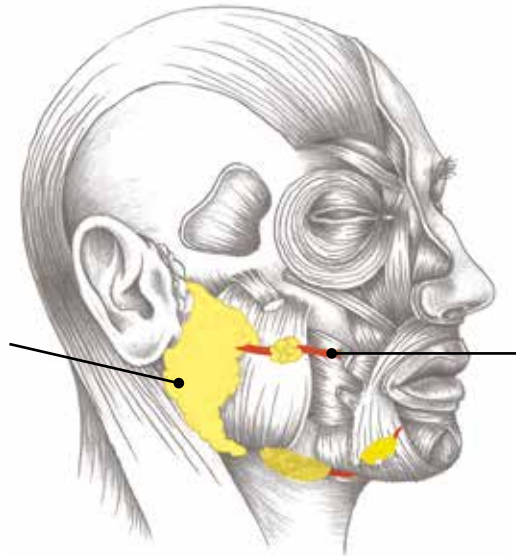
Szakasz	<b>Függő helyreállítás</b> vagy azt követő állapot. A mirigyszövet heges degenerációja a kiújulások miatt > csökkent nyáltermelés. De gyakoribbak az alábbi okok.
Megjegyzés	A változás (klimaktérium) után gyakran előforduló szájszárazság általában az ösztrogénszint csökkenésével függ össze (a nyálkahártyák kiszáradása). A szájszárazság felerősödése az aktív vese-gyűjtőcsatornák révén. Sugárkezelés vagy radioaktív jódkezelés károsíthatja a nyálkahártyát és szájszárazsághoz vezethet. Hasonlóképpen olyan gyógyszerek, mint a vérnyomáscsökkentők, antidepresszánsok, diuretikumok (vízhajtó szerek) és a túl sok alkohol is okozhatják ezt a tünetet. Szájszárazság a cukorbetegségre is utalás lehet.
Terápia	Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Olajhúzás (olajos szájöblítés), nyirokmasszázsok, azért, hogy a nedvek áramlása újra meginduljon. Természetes sós forrásvízzel gargarizálni.

## Nyálmirigy ciszta

Általában a kicsi nyálmirigyekben keletkezik, amelyek a száj teljes területén szétszórva fekszenek: pl. az alsó ajak megharapása révén. > nyál(ka) gyülem, amely megszilárdul (megkeményedik) (mucocoele, nyálkás tömlő okozta kidudorodás).

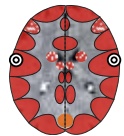
Ha nincs sérülés (általában a saját arcba vagy ajakba való akaratlan beleharapás révén): ugyanaz az ÉBK mint fent.

Szakasz	Befejezett helyreállítás vagy <b>kiújulások utáni állapot</b> . A teljesen lebontott daganat üreget (cisztát) hagy hátra. Szindrómában (lásd 305. o.) a ciszta mintegy „felpumpálódhat”.
Terápia	A konfliktus megoldódott, kiújulásokat elkerülni. Menekültség-konfliktust, amennyiben aktív, megoldani. Szükség esetén műtét.

nyálmirigyek  
falat-konfliktus

nyálmirigy-  
kivezető csövek  
(mumpsz, járványos  
fültőmirigygyulladás)  
**valamit nem szabad  
enni vagy nem akar  
enni**

## A nyálmirigy-kivezető csövek ÉBK-ja

HG-ok arc szenzorika az agykéregbe



### A fültőmirigy kivezető csövek gyulladása (mumpsz)<sup>1</sup>

Az akadémikus orvoslás szerint mumpsznál a fültőmirigy érintett. Dr. Hamer szerint azonban mumpsz a fültőmirigy kivezető csövek gyulladása. Az előbbi is lehetségesnek tartom.

**Konfliktus** Elválasztás-konfliktus az étkezés vonatkozásában: az embernek nem szabad vagy az ember nem akar valamit megenni (benyálaszni, nyállal összekeverni)).

**Példa** → Egy gyereket kényszerítenek, hogy mindent megegyen. "Ami a tányérodon van azt mind meg kell enni"

**Konfliktusaktív** Szövetlebontás (fekély) a kivezetőcsövekben, keresztmetszetenővelés. Húzó feszítő fájdalom.

**Biológiai értelem** Megnövelt keresztmetszet. > Jobb nyálleadás, a táplálék jobb benyálaszása.

**Helyreállítás** A kivezetőcsövek megduzzadása és kivörösödése. Esetleg elzáródás és a váladék (szekréció) fel-duzzadása = mumpsz. –A mirigygyulladás (237. o.) színlelhető.  
Fokozódás szindrómában (lásd 305. o.).

**Megjegyzés** Nehéz megkülönböztetni a fültőmirigygyulladástól, mindenesetre mindkettőnél helyreállítási szakasról van szó.

A konfliktus kereséskor anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni.

**Terápia** A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.  
Rágógumi rágásával a nyálfolyást és a mirigy méregtelenítését ösztönözni lehet.  
Lásd még 242. o.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 123., 136. o.

## Nyálkő (sialolithiasis)

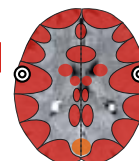
Nyálkővek 80%-ban a fültőmirigy kivezetőcsőben találhatók. Lehetséges okok:

- **A nyálmirigy ismétlődő gyulladása**

Függő helyreállítás vagy a függő helyreállítás utáni állapot. Minden tuberkulotikus helyreállítás végén maradnak mészmegmaradványok. A mirigyszövet heges degenerációja a recidívok révén. > A nyál összesűrűsödése és csomósodása, ásványi anyagok lerakódása > nyálkő.

- **A kivezetőcsövek ismétlődő gyulladása**

A kivezető csövek függő helyreállítása vagy a függő helyreállítás utáni állapot. Ismételt gyulladások és pangások/torlódások a kivezetőcsövekben > (össze)csomósodás, összesűrűsödés > ásványi anyagok lerakódása > nyálkő.



## A toroknyálkahártya ÉBK-ja

HG-ok arc szenzorika agykéregben

### Torokgyulladás (pharyngitis)

Gyakori ÉBK "fertőzések", megfázások, influenza esetén.

**Konfliktus** Elválasztás-konfliktus, valamit nem akar lenyelni, legszívesebben újra ki akarná köpni (pl. ellenségeskedés, szemrehányások, sértések). „Ezt nehéz lenyelni.” Elválasztás-konfliktus az is, ha az enni-valót vagy bizonyos ételeket nem szabad lenyelni pl. egy diétánál.

**Példák**  
 → Egy nő mindig „nyel” a munkahelyen. Nyaraláskor helyreállításba kerül > torokgyulladás.  
 → Egy gyermeknek megtiltják az édességeket, neki zöldségeket kell ennie. > Ezt nem akarja lenyelni.  
 → Valakit állandó szemrehányásokkal zaklat a partnere. > A szemrehányásokat legszívesebben ki szeretné köpni. > A toroknyálkahártya szövetlebontása az aktív szakaszban és helyreállítása a helyreállítási szakaszban.

✱ Egy iskolás fiúnak naponta matekoznia kell, mert egyébként nem lesz képes az osztály teljesítésére. > Nem akarja lenyelni az anyagot. A szünidő közeledtével helyreállításba kerül > torokgyulladás.

**Konfliktusaktív** Érzékenységnövekedés, később szövetlebontás (fekély) a torok-laphámban enyhe fájdalommal.

**Biológiai értelem** A nagyfokú érzékenység révén az ember jobban megérzi, hogy mi az, amit az ember le akar nyelni és mi az amit nem.

**Helyreállítás** A nyálkahártya defektusok újjáépítése = torokgyulladás. Duzzanat, nyelési nehézségek.

**H.á. krízis** Erős nyelési-fájdalmak, esetleg több napig tartóan, hidegrázás.

**Megjegyzés** Hideg vagy rossz időjárás gyakran sínje ennek az ÉBK-nak > Magyarázat a meghűlésekre 95. o.

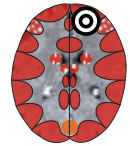
**Kérdések** Gyulladás mióta? (A konfliktus megoldása, például beszélgetés, hétvége, másra való figyelés révén.) Mit nem akartam lenyelni előtte? Ez volt az első epizód? (Ha nem, akkor vissza az elsőhöz és ezt megvitatni = öskonfliktus.) Mi formált engem? (Pl. gyermekkor.) A szülőknek/elődöknek vannak hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely terhelő tapasztalatát hordom ebben a tekintetben? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

**Terápia** A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Vezérelv: „Csak azt nyelem le, ami nekem jót tesz.” „Nem hagyom, hogy valamit rámerőltessenek, amit nem akarok!”

Lásd még 242. o.

## A kopolyúívjáratok ÉBK-ja



### Oldalsó (laterale vagy branchiogen (kopolyúívekből kiinduló)) nyaki ciszta vagy nyaki sipoly

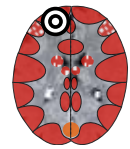
A nyakon lévő duzzanatnál általában nyirokcsomókra gondolunk. Ritkán azonban oldalsó nyaki cisztáról is szó lehet. Ezek általában a fejbiccentő-izom első szélén vannak (musculus sternocleidomastoideus).

Konfliktus	Frontális félelem-konfliktus. Félelem egy fenyegetéstől, amely feltartóztatlanul közeledik az ember felé. (lásd még 200. és 226. o.)
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz:</b> A laphám helyreállítása. A helyreállítási duzzanat révén folyadék cisztákká tud felgyülemelni. Amikor a ciszta kifelé megnyílik, akkor oldalsó (branchiogen) nyaki sipolyról beszélnek. Súlyosbodás szindrómában (lásd 305. o.). Esetleg kiújuló konfliktus.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Konfliktust és bevéődéseket ennek ellenére kideríteni azért, hogy végleges megoldást tudjunk biztosítani. Menekültség-konfliktust megoldani, amennyiben aktív. Nyirokmassázsok.

E  
K  
T  
O

- +

## A pajzsmirigyvezetékek ÉBK-ja



### Középen fekvő (median) nyaki ciszta (thyroglossus-ciszta)

Ezek a ciszták a pajzsmirigy-nyelvi vezeték (ductus thyroglossus) még meglévő maradványain, a test középvonalában a nyelv bázisa, a gége és a pajzsmirigy között helyezkednek el.

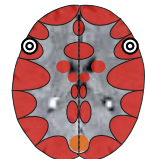
Konfliktus	Tehetlenség-konfliktus (lásd 162. o.).
Szakasz	<b>Függő helyreállítás:</b> A pajzsmirigy-vezetékek helyreállítási duzzanata (laphám – ektoderma). Nagyobb ciszták ismétlődő konfliktusok és szindróma révén.
Terápia	Lásd 242. o.

E  
K  
T  
O

- +

## A nyelvizomzat ÉBK-ja

HG-ok arc motorika az agykéregben



### A nyelv bénulása

Teljes bénulás gyakorlatilag csak stroke (szélütés, gutaütés) esetén fordul elő (hipoglossusz-bénulás, nyelvbénulás), de ebben az esetben is az alábbi konfliktusról van szó. A részleges bénulás a nyelv oldalirányú elhajlásában mutatkozik meg a bénult oldalra, a nyelv kinyújtásakor.

Konfliktus	A motorikus konfliktus, valamit nem akar, nem szabad vagy nem tud mondani. Nem akart kimondani valamit. „ <i>Meg tudtam volna harapni a nyelvemet.</i> ” „ <i>Megégettem a nyelvemet.</i> ” „ <i>Bárcsak semmit sem mondtam volna.</i> ” Nem tud odanyúlni a nyelvével (pl. hiányolja (nélkülözi) az ételt).
Phase	Bénulás a <b>konfliktusaktív szakaszban</b> . Lassú helyreállítás a helyreállítási szakaszban. Meleg agyvérzésnél ((agy)szélütés, gutaütés) a konfliktus már egy helyreállítási szakaszban van (bénulás a motoros agykérgi központban lévő szinapszisok tágulása miatt).
Kérdések	Bénulás mióta? Konfliktusaktivitásra utaló jelek (kényszeres gondolkodás, rossz alvás, hideg kezek)

E  
K  
T  
O

- +

vagy helyreállításra utaló jelek (érzelmileg oldott, fejfájás, meleg kezek) a meleg szélhűtésnek megfelelően? Milyen stressz volt a beszéd vonatkozásában? Mondtam valami rosszat, vagy nem merem beszélni? Miért vagyok ebben szenzibilizált? Az elődök hasonló tulajdonságai? A szülőknél/elődöknél vannak hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely terhelő tapasztalatát hordom ebben a tekintetben? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

Terápia

Konfliktust, oki bevéődéseket, hitelveket kideríteni és megoldani.



## A szájpadlás-csont és -porc ÉBK-ja

### Ajak-állkapocs- ill. szájpadláshasadék (nyúlajak, farkastorok)

Az egyik leggyakoribb veleszületett rendellenesség: bal és a jobb orr- ill. felső állkapocs dudorok hiányos összeolvadása az embrionális stádiumban. Mint minden örökletes betegség esetében, a figyelmünket a szülőkre és a családra összpontosítjuk.

**Konfliktus** Frauenkron Hoffmann szerint: leértékelés-konfliktus, az embernek nincs szüksége a szájpadlásra, mert az ember egyébként sem képes egy falatot megkapni vagy lenyelni. Átvett konfliktus (szülőknél/elődöknél keresni). Reznáció (beletörődés) a túlélés/boldogulás vonatkozásában.

**Konfliktusaktív** Szövet-félrészek korlátozott kapcsolata az embrionális fejlődés során.

**Helyreállítás** A hasadék összezáródása – a fejlődés behozása – valószínűleg csak terhesség alatt lehetséges. A helyreállítás a születés után, műtét nélkül, nem zárható ki, de nincs dokumentálva (saját kutatás).

**Biológiai értelem** Biológiai értelem az egyén számára nem felismerhető. A rendellenesség célja, hogy felhívja a figyelmet a család témájára, és mint minden fogyatékoság mindenkinek nagyszerű tanulási és továbbfejlődési lehetőségeket kínál.

**Kérdések** Már az elődöknél is megvolt ez a fejlődési rendellenesség? Ráillik ez a téma az elődökre? Voltak-e a terhesség alatt konfliktusok vagy reznáció (beletörődés, lemondás) abban az értelemben, hogy "én/mi ezt úgysem kapom/kapjuk meg"?

**Terápia** Konfliktust és oki bevéődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy a téma a családban meggyógyuljon. Ez az eljárás kétségtelenül elősegíti a gyógyulást (helyreállítást) a (valószínűleg szükséges) műtét után is.

### Orvosságok a száj és a torok területének gyulladásaira

- Tea: görögszéna, kamilla, párlófű, zsálya, bojtorjángyökér, ánizs, vattafa, zsurló stb.
- Olajhúzás (olajrágás, zubogtatás) (lásd. (75. o.).
- MMS als antibiotikumoptik.
- Svédcseppet 5 percig a szájon át húzni, gargarizálni és csak ezután lenyelni.
- D3-vitamin (csukamájolaj).
- Gargarizálószer: természetes sós forrásvíz, hígítva vagy koncentráltan 10 percig a szájon át húzni, majd kiköpní. – Vízet húz ki a szövetből, elektrolitokat vezet oda és tehermentesíti a gyulladást.
- Gargarizálni ezüstkoloidokkal, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>-vel.
- Gargarizálószer: dióhéjat és tölgyfakérget felforralni és néhány órát kioldódni hagyni, majd leszűrni, lehűteni, naponta többször gargarizálni és húzni.
- Symbioflor 1 cseppek, EM vagy Kanne Brottrunk kenyérral szimbionták letelepítéséhez.
- Nyak-túróborogatás, nyirokmasszázsok.
- Hildegard: pemetetű- vagy pünkösdirózsa-elixír.
- DMSO (szerves kén).

## FOGAK ÉS ÁLLKAPOCS

Minden fog a következő részekből áll: fogkorona (corona dentis), fognyak (collum dentis) és foggyökér (radix dentis). Amit az ember az egészséges fogsorban a fogból kívülről lát, az csak az ektodermális fogzománc, amely mintegy mázként takarja a belső mezodermális fogállományt (dentin).

A fogzománc 97%-ban szervesetlen komponensekből (kristályokból) áll. Ezt kizárólag az ún. ameloblasztok képzik a fog kifejlődése során. Ezek a fogzománc képző sejtek csak a fog kifejlődése alatt léteznek. Miután a fog „oda-kint” van, a zománc kész mint egy tökéletes kristály és az ameloblasztok elhalnak. A fogállomány 70%-ban szerves anyagból (kalcium-hidroxilapatit), 20%-ban szerves kollagénből és 10%-ban vízből áll. Mivel a fogállományt és a fogzománcot nagyrészt kristályok (ásványi anyagok) teszik ki, a teljesen kifejlődött fogak a szerves kémia törvényeit követik.

A fogállomány és a fogzománc sem rendelkezik olyan sejtekkel, amelyek a sejtek lebontására és visszaépítésére képesek lennének, ahogy ezt a csontok az ún. oszteoblasztok (csontképző sejtek) és oszteoklasztok (csontbontó sejtek) segítségével teszik. A fog belsejében található az ér- és idegvezető fogbél (pulpa = idegcsatorna).

A fogak rugalmasan kapcsolódnak a mezodermális fogcementhez. Az állkapocs és az ektodermális szájnyálkahártya között Dr. Hamer szerint entodermális nyálkahártya található – véleményem szerint azonban kérdéses, hogy ez elér-e a fogakig.

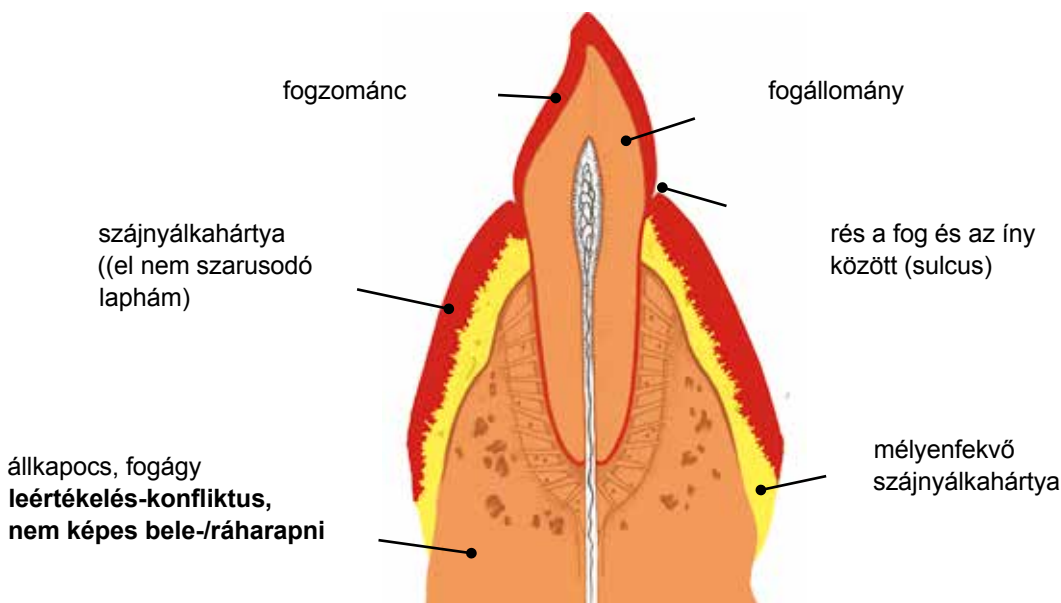
**Dr. Hamer szerint a fogak**, akárcsak a test többi része, szigorúan az 5 biológiai természettörvény szerint működnek. Ezért a csíralemez-ÉBK-sémát a fogakra is átültette, és a fogak feladataiból a következő konfliktustartalmakat vezette le:

- Metszőfogak: harap, (fogával/szájával) utána kap/oda-kap vagy fogát vicsorítja, vicsorog
- Szemfogak: megfog/megragad, fog/tart, elfog/befog és fogva tart
- Első zápfogak: rágás
- Második zápfogak és őrlőfogak: apróra őrlés (szétörlés). Ebből következően a konfliktustartalom
- Mindkét metszőfog: nem tud vagy nem szabad harapni, odakapni vagy vicsorogni
- Szemfogak: nem tud vagy nem szabad megfogni, tartani, befogni és fogva tartani
- Első zápfogak: nem tud vagy nem szabad rágni
- Második zápfogak és őrlőfogak: nem tud vagy nem szabad apróra őrölni (szétörölni).

A „germán új medicina hatalmas fogtáblázatában” leírta többek között a fogzománc és a fogállomány ÉBK-it. Saját 15-éves tapasztalatom és az újmedicinához pozitívan hozzáálló fogorvosok tapasztalatai szerint azonban a fogzománc és a fogállomány csak a fogak kifejlődése során működik ennek sémájának megfelelően.

Ezért ezt a fejezetet teljesen át kellett írnom.

Meg szabad-e őrizni egy olyan elméletet, amely a gyakorlatban nem állja meg a helyét? Nem!



Az ábra a Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borító 3. old. jobbra fent, szereplő rajz alapján készült

Ez a lépés – paradigmaváltás a hagyományos fogászat irányába – nem volt könnyű számomra.

Köszönet Dr. Isabella Pfaff fogorvosnőnek, aki nagymértékben támogatott ebben.

### Hogyan keletkeznek a lyukak?

A zománc ill. a fogállomány lokális demineralizációja révén. Erre a savas száj-milő ill. a baktériumok savkiválasztása miatt kerül sor.

## Az egészséges fogak döntő tényezői

### Bázikus milő

Miután a fog „kint van”, a zománc egyedül a szájban lévő kémiai egyensúlytól, pontosabban a nyál elektrolittól függ: Ideális esetben a nyál túlnyomórészt a semlegestől a bázikusig terjedő kémhatású. Napközben – kiváltképp étkezés után – azonban a nyál pH-értéke savas.

Ennek hatására a fogakból ásványi anyagok (bázisok) oldódnak ki (= demineralizáció). Éjszakánként ill. pihenési szakaszokban ez a dinamika megfordul: az immár bázikus nyál új ásványi anyagokkal látja el a fogakat > a demineralizációs-remineralizációs egyensúly kompenzálása > egészséges fogak. Ez a kompenzálás csak állandó bázis-lökéssel működik (bővebben 72. o.).

Napközben a fogak demineralizációját „időszakos böjtölés” segítségével csökkenteni lehet: az étkezések közötti hosszabb idő odahat, hogy a „savas áradás” csak rövid. Érdekes: a növényevő állatok a nap nagy részét evéssel töltik – a fogak szempontjából ezt meg is engedhetik maguknak, hiszen a növények bázisképzők. A ragadozók ezzel szemben húst (savképző) esznek – ha egyáltalán – naponta csak egyszer („időszakos böjtölés”).

Ramiel Nagel „Karies heilen” (Fogszuvasodást gyógyítani) című könyvében (lásd forrásművek jegyzéke) kimutatja, hogy a fogak romlása együtt jár a modern ipari ételek bevezetésével. Szerinte nem a baktériumok ill. ezek savas váladékai (szekréturna) okozzák a fogszuvasodást, hanem a hiányos táplálkozás (alultápláltság) és a stressz. A Nagel táplálkozási ajánlásai a fogak és az íny regenerálására röviden:

- Kerülje a cukrot (pl. süteményekben, csokoládében, üdítőitalokban, édes gyümölcsben), az izolált keményítőt (fehér liszt, kenyér, tészta). Ezek a rövidláncú szénhidrátok vércukor csúcsokat okoznak, amelyek zavarják a kalcium-foszfát egyensúlyt.  
Kerülje az oxálsavat és a fitinsavat is.
- Részessítse előnyben természetes vitaminokban gazdag élelmiszereket. Különösen fontos: természetes kalcium és foszfát (pl. zöldségfélékben, pasztörizálatlan tejtermékekben, halban), természetesen kötött A-, D-, C-vitamin (pl. csukamájolajban, halban, tojásban, pasztörizálatlan vajban, tejszínben, sajtban, avokádóban, gyógynövényekben, gyümölcsben).

### Szájhigiénia, fogmosás

Valamennyi újmedicinás-fogorvos, akit megkérdeztem, azt mondja, hogy a megfelelő táplálkozás és a fogápolás döntő az egészséges fogak szempontjából. Ennek során a puha foglepedék (plakk) – ételmaradékokból és baktériumokból álló biofilm – eltávolításáról van szó.

Plakkokat gyakran találunk a más fogakkal való érintkezési felületek alatt, a rágófelületek gödrében (berepedések, fisszúrák) és a fog-fogíny-réseken (sulcus).

Fogszuvasodás éppen ezekben a szennyeződés-bemélyedésekben fordul elő, és szinte sohasem a könnyen hozzáférhető fogfelületeken.

A lepedék a fogat egy savréteggel (a baktériumok kiválasztási termékei) vonja be és megakadályozza az éjszakai remineralizálást, mivel a nyállal való közvetlen érintkezés így nem lehetséges.

Az a tény, hogy a baktériumok csak szénhidrátban gazdag környezetben szaporodnak, hangsúlyozza a jó lúgos táplálkozás jelentőségét.

Megfelelő gondozás mellett a baktériumok még a szennyeződés-bemélyedésekben sem képesek „megmaradni”, és sav-váladékuk nem tud lyukakat marni a fogakba. Az 5BN megrögzött hívei rámutatnak arra, hogy az állatok sem ápolják a fogaikat. Ez igaz, de a vadon élő állatok nem követnek el táplálkozási bűnöket, mozognak, megfelelő mértékben használják a fogaikat és harapási-impulzusait nem kell állandóan féken tartaniuk.

- Napi kétszeri fogmosás, napi egyszer fogselyem vagy fogköztisztító kefe használata.
- A biztonság kedvéért fluoridmentes fogkrém használata.

### Testmozgás

Nemcsak az egész szervezetünk függ a kellő testmozgástól, hanem az állkapocs, az íny és a gyökércsatorna anyagcseréje is: a testmozgás révén javul a tápanyag- és O<sub>2</sub>-ellátás, valamint a CO<sub>2</sub> és az anyagcsere-folyamat végtermékeinek eltávolítása. A vér- és nyirokrendszernek rendszeres testmozgásra van szüksége a jó áramlás érdekében.

A testmozgás közvetlen hatása: menés/futás/tornázás során a szájnyálkahártya ill. a nyelv ritmikusan csúszik a fogfelületeken. Ily módon a fogakat a nyál – amely ideális esetben bázikus – optimálisan ápolja és remineralizálja. Ha a fogak több hétig félszárazon fekszenek (pl. nyitott száj a súlyos betegeknel), elrothadnak. A fogak az éjszaka nyitott szájon át lélegző embereknél (ún. szájlégzők) is félszárazon fekszenek és bizonyíthatóan károsodnak.

### A fogak harapásra és rágásra vannak

Ha használjuk az izmainkat, akkor erősek maradnak. Ha mozgatjuk az ízületeinket, akkor működőképesek/épek maradnak. Ha lehetőséget adunk a fogainknak arra, hogy rendszeresen egész sárgarépakat szétrághassanak, akkor erős fogaknak örvendezhetünk.

Az, hogy állandóan ernyedő hamburgereket csúsztatunk le a torkunkon, joggal sértik meg a szájban lévő „fehér hőseinket”.

Az állkapocsnál is hasonló a helyzet: az a gyermek, akinek alaposan rágnia kell, nagy, erős fogsoríveket képez. > A nagy fogsorívek elegendő helyet kínálnak MINDEN fog, a bölcsességfogak számára is.

Az a tény, hogy a bölcsességfogakat ma helyhiány miatt ki kell húzni, nem sorscsapás, hanem „saját készítésű”.

### Lélek

A stressz valamennyi testnedvet savassá tesz – a nyál is. Az ellazulás/béke/öröm bázikussá tesz – a pH-indikátopapír segítségével a nyálban mérhető. Az állandó konfliktusaktivitás (lásd 15. o.) károsítja a fogainkat, mert a remineralizáció megrövidül a demineralizációhoz képest (lásd 244. o.).

A Dr. Hamer által leírt harapás-konfliktusok (lásd 243. o.) kétségtelenül hatással vannak a fogaink egészségére: a fogidegre, a fogállományt képző odontoblasztokra az idegcsatornában, a fogágyra és a szájnyálkahártyákra (lásd 246. o.).

Tapasztalataim szerint a jó fogú emberek harciasak/elszántak, azaz nem félnek vitába keveredni és szabadon kimondják a véleményüket (a diplomatákkal ellentétben). Eszerint a jó fogfejlődés szempontjából döntő (a nemzés után 40 nappal kezdődő és a 16 éves korig tartó időszakban) a harapás-konfliktusok megfelelő kezelése az anya/apa és a gyermek részéről is. A jó vitakultúra, az agresszió elismerése és az a hozzáállás, hogy az embernek nem kell mindig harapva keresztültörnie (könnyedén is veheti a dolgot), gyönyörű fogakhoz vezet.

A fog-alapstruktúránk általában egyik elődünkéhez hasonló (lásd bevéssődések, családi keringő 31. o.).

### Gyakran ismétlődő kérdések

#### Tehát a fogak területén lévő baktériumok negatívak?

Igen és nem. A baktériumok mindenütt jelen vannak a szájüregben (körülbelül 500 különféle típus létezik). Döntő, hogy „szájüreg-társadalmunk” mely baktériumokból áll. Claude Bernard mondása „a csíra semmi, a milió minden” ugyanúgy érvényes a szájban mint mindenhol a testben. Minden baktériumfaj csak ott tud fejlődni, ahol a környezet számára megfelelő.

Érvényes: minél több tápanyag, annál több baktérium. És minél oxigénszegényebb a környezet, annál problémásabbak a baktériumtípusok.

A savat kiválasztó baktériumok fő táplálékforrásai a nyálban oldott és a bemélyedésekben lerakódott szénhidrátok. A helytelen táplálkozás, a stressz és a mozgáshiány megváltoztatják a szájflórát, így a semleges váladékú baktériumokat az erősen savas váladékú kolóniák (pl. streptococcus mutans) kiszorítják. Ezek a baktériumok tényleg problémát jelentenek, de nem ők jelentik az okot.

#### Miért nyugalmi állapotban a legerősebb a fogfájás?

A stresszes szakaszok alatt/napközben az ember alig észleli a lyukakat ill. a baktériumok által benépesített góccokat (pl. az idegcsatornában). De vagotóniában/éjszaka gyulladás lép fel, mert a vérerek kitágulnak, a testhőmérséklet és az anyagcsere megnő.

Ez duzzanathoz és megnövekedett szöveti nyomáshoz vezet. Egyidejűleg a lokális gyulladás gócban több sav keletkezik. Mindez együtt fájdalmat okoz. Anyugalmi fogfájás azt jelentheti, hogy a baktériumok szaporodása miatt „áll a bál”. A fájdalom stressz után is felbukkanhat, ha egy fog túlterhelt volt (foghártyagyulladás) – itt ki lehet várni.

#### Mire szolgálnak a fogrelék (HG-ok) az agyban?

Feltételezem, hogy a Dr. Hamer által felfedezett, a fogállományra és a -zománcra vonatkozó relék csak a fogfejlődés során, vagyis csak a kemény foganyag képződésének időszakában relevánsak.

Amikor a „szájkristályok” (fogak) teljesen kialakulnak, az agyi impulzusok értelmüket veszítik.

#### Várjon az ember tétlenül, ha lyukas a foga?

Ne, mert a nagyobb lyukak önmaguktól nem fognak újra feltöltődni.

A lyukak tökéletes szennyeződés-bemélyedések – ideális élőhelyek a baktériumok számára.

Ha az ember most nem szanálja gyorsan a lyukat, akkor az a baktériumok savas váladéka miatt egyre nagyobb és mélyebb lesz és a gyökércsatorna elérésekor vége a dálnak. Ekkor általában már csak egy gyökérkezelés segít.

#### Mi történik, ha az ember egy lyuk esetén semmit sem tesz?

Ha az ember következetesen átállítja a táplálkozását, sokat mozog a friss levegőn, optimálisan ápolja a fogait (a fogakat + különösen a lyukat egycsomós fogkefével (pl. TePe) tisztítja), a harapás-konfliktusokat tartósan megoldja, a belső békét fenntartja, lehet hogy a kis lyukak nem lesznek nagyobbak.

Belülről kissé kikeményedhetnek (remineralizálás révén), de csúnya-sötétek maradnak. Mégis nagy az esélye annak, hogy a lyukak nagyobbak lesznek.

#### Hol figyeltek meg helyreállítást?

- Az állcsoniban, a fogágyban és a (fog)ínyben.
- A kemény foganyagban (zománc, dentin) csak minimális-apró hibák esetén a nyál-remineralizáció révén.

#### Miről ismerem fel a jó fogorvost?

A jó fogorvos legfontosabb erényei a korrektség (a tisztességes tarifáról + minimálisan invazív beavatkozásokról felismerhető) és a pontosság (egy bizonyos perfekcionizmus felismerhető a munkára szánt időről).

A minőség és a mennyiség ebben a szakmában kizárják egymást.

### Van-e értelme a fogorvosi vizsgálatoknak?

Igen, mert az apró hibákat könnyen ki lehet javítani, így csak kevés foganyag megy veszendőbe. Fájdalom esetén nem szabad kivárni, mert ez csak akkor jelentkezik, amikor a lyuk már majdnem elérte a gyökércsatornát. Minél később cselekszünk, annál nagyobb beavatkozások szükségesek.

### Mi a jelentősége a fog-gócoknak?

A fog-gócokat eddig sajnos félvállról vették az újmedicinában. A fogorvosok és a természetgyógyászok egyetértenek abban, hogy a baktériumfészkek belülről megmérgezik a testet (baktériumvérűség). Az, hogy milyen

erősek a következmények, a gócok nagyságától és számától, valamint az egyén életerejétől/robusztusságától függ. Gyenge kiválasztó funkcióval, pl. aktív vese-gyűjtőcsatornákkal (lásd 305. o.) vagy székrekedési hajlammal rendelkező emberek számára a fogászati gócok kétszeresen kedvezőtlenek.

### Melyik tömés/korona a legjobb?

Minden valamirevaló fogorvos megpróbálja csak a legszükségesebbet lecsiszolni azért, hogy lehetőleg minden fogat megtartsa. Különösen érzékeny emberek számára előnyös az individuális kineziológiai vizsgálat a leginkább kompatibilis fogpótló anyag kiválasztására.

## A fogállomány ÉBK-ja



### Fogágy sorvadás (parodontosis), fogínyvérzés

Az íny sorvadást korábban parodontózisnak (parodontosis) hívták, ma parodontitisznek (parodontitis) nevezik.

Valójában azonban csontitkulásról (fogmedersorvadás) van szó, mivel a fogíny a csontot csupán befedi.

A fiataloknak alig van ilyen betegségük, de egy bizonyos életkor után az emberek többségét érinti. Nemcsak időskori, hanem civilizációs betegségről is van szó!

Meghatározó a fog és az fogíny közötti jó kapcsolat (kötődés). A parodontitiszre jellemző a foghústasakok kialakulása: 4 mm-es tasakmélységtől kezdődően parodontitiszről beszélnek.

Rendszerint az őrlefogakon és a fogkoronák szélein (a legnagyobb szennyeződés-bemélyedések) kezdődik, itt találhatók leggyakrabban a foglepedék és a fogkő „előfutárjai” is.

Ha a fogíny évekig krónikusan gyulladt, akkor a csont helyet csinál, azaz sorvad > a fog-lerögzítés (foghártya/Sharpey szálak/rostok) meglazul, a fog mozogni kezd, és végül kieshet.

A krónikus gyulladások/bakteriumgócok problémát jelentenek a szervezet számára, amely ellenintézkedések sorozatával próbálja a gócot megtisztítani. Végeredményben azonban a test saját szövete is szenved, amikor fehérvérsejtek és enzimek tömeges bevetésére kerül sor (a saját szövet „elolvad”).

Ezen biokémiai-mechanikai okok mellett a következő konfliktus is szerepet játszhat:

**Konfliktus** Leértékelés-konfliktus, nem tud bele/ráharapni ([fogakat] összeharapni), nem tudja magát megvédeni, nem tudja magát tartani (helytállni), vagy nem tud felülkerekedni. Nem tud egy szituáción keresztül harapva keresztül/áttörni, (nem tud egy nehéz helyzetet átvészelni). A konfliktus árnyalata (nüánsz) a lokalizációtól függően.

**Példa** a A 46 éves férfi megenged magának egy félrelépést, amelyért prosztata rákkal kell fizetnie (lásd 345. o.). De nem csak az: a feleség a neki tett „vallomás” után érthetően bizalmatlan. Mindenhol ott akar lenni és ellenőrzi a férfit. A páciensnek büntudata van a feleségével szemben és nem mer lázadni ez ellen. Elfogad minden korlátozást = aktív leértékelés-harapás-konfliktus. Masszív, előrehaladó íny sorvadásra kerül sor, a felső állkapocs jobban érintett, mint az alsó állkapocs. A korábban gyönyörű fehér fogak most sárgás-undorítóvá válnak. A fogorvos ezenkívül a harapás magasságának csökkenését is megállapítja (a fogak lesüllyedtek). „Gyökérkiegyenlítést” végez. Terápia: amint a házaspár felismeri az összefüggéseket, a házassági szövetséget egy kis rituáléval meg kell megújítani. – A férfi mostantól hűséges akar lenni, és a nő pontot akar tenni az ügy végére. Két évvel később: a kapcsolat ismét jó, és a fogak újra megszilárdultak. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** A fogmeder (alveolus) lebontása, különösen a szennyeződés-bemélyedéseknél. A fognyak hosszabbnak tűnik, mert a fogágy zsugorodik = parodontitis. Nincs fájdalom.

**Helyreállítás** Gyulladás, vérzés (fogmosáskor) fájdalmak, helyreállítás. Figyelem, nézzon szembe a tényekkel: ha a gyulladás két hónapnál tovább tart, akkor nagy valószínűséggel biokémiai-mechanikai okról van szó (lásd fent).



Biológiai értelem A fogágy megerősítése.

Terápia

Konfliktust, síneket, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Vezérelv: „Erős és bátor vagyok.” „Harapok, ha szükséges.” A szituációt ill. az ellenfelet elképzelni és bele-/ráharapni.

Más stratégia: megbocsátás. Gondolkodjon mindig pozitívan a fogairól. Küldjön a fogainak konstruktív, szerető gondolatokat. Képzeld el a fogait egészségesnek és ragyogónak. Bach-virágok: vörösfenyő (larch), kisezerjófű (centaury).

A foghústasakok kaparókanállal (kürette) történő megtisztítása fogorvos vagy dentálhigiénikus által: ilyenkor a foggyökér felületeit a lehető legalaposabban megtisztítják a lepedéktől és a tasakokat speciális fertőtlenítővel lemosják. Egyidejűleg szükség esetén minden a fogínybe behatolt baktériumot a neki megfelelő antibiotikummal ki kell irtani (előtte mintavétel + laboratóriumi vizsgálat). Alternatív MMS ill. CDL (lásd 76. o.).

A fogmosást/szájhigiénéit tökéletesíteni, fogköztisztító kefét használni, a fogínyvérzés ellenére a fogmosást folytatni. Szerencsére a foghústasakok levágását már alig alkalmazzák.

Bázikus miliót létrehozni a szájbán: időről-időre szódobikarbóna-port a szájba venni, esetleg az oldattal gargarizálni. Dohányzást abbahagyni. Lásd még az egészséges fogak döntő tényezői 244. o.

Olajhúzás. Tea/szájöblítések: fekete nadálytő, zsurló, esetleg iglice, kamilla. Xilitol, DMSO. Szájöblítések sósvízzel, EM-mel, ezüstkolloiddal, hidrogén-peroxiddal. Fogápolást optimalizálni. Természetes bórax – lenyelés előtt a szájbán hagyni.

## Ínygyulladás (gingivitis)

A parodontitis mindig ezzel kezdődik (lásd 246. o.), egyidejűleg általában fogínyvérzés (= vészjelzés).

Amennyiben részben vagy egészben egy ÉBK a felelős:

Szakasz Helyreállítási szakasz.

## Fogínydaganat (gingiva-hyperplasia, epulis)

Lehetséges okok:

- Parodontitis (lásd 246. o.) fogínydaganatba mehet át.
- Rosszul illeszkedő (zavaró) műfogsorok (fogszabályzók) vagy koronák: krónikus gyulladás a fogpótlás sűrűsödése miatt > a fogíny szövetburjánzása.
- A gyógyszerek mellékhatásai: különösen epilepszia elleni szerek, immunszuppresszív szerek, vérnyomáscsökkentők (kalciumcsatorna-blokkolók).

Amennyiben részben vagy egészben egy ÉBK a felelős:

Szakasz **Függő helyreállítás.** A mezoderális fogíny túlzott mértékű újjáépítése.

Terápia Az oknak megfelelően és a 247. oldalon leírt intézkedések szerint. Szükség esetén műtét.

## Fogkihullás

Mindig a parodontitis végén jön (lásd 246. o.). Kérem itt is vegye figyelembe: nem kényszerűen kell egy ÉBK-nak futnia. A parodontitis alatt fent leírt biokémiai folyamatok önmagukban fogkiesést okozhatnak.

Terápia lásd 247. o.

## Állcsontdaganat (odontoma, myxoma, osteosarcoma)<sup>4</sup>

A csont-ÉBK alapvető folyamata a 385. oldaltól pontosan le van írva.

**Konfliktus** Leértékelés-konfliktus, nem képes bele/ráharapni, vagy lokális leértékelés-konfliktus az állkapocsra, állra vonatkozóan.

**Példa** a Az 50 éves házasságban jobbkézes nő megvalósítja régóta dédelgetett álmát: társtulajdonosként jelentős összeggel (minden megtakarításával) beszáll egy virágbolt megalapításába. Ezzel önálló vállalkozó. Sajnos elkötelezettsége balul üt ki, mivel a megnyitás után nemsokkal veszekedésre kerül sor a tulajdonostárssal. Ezenkívül az üzlet sem megy a remélt módon. = Harapás-konfliktus – legszívesebben szeretné szétmarcangolni a társtulajdonost, és szakmailag sem képes elfogadtatni magát. Csak két évvel később húzza be a vészféket, kiszáll és leírja a pénzt. = A helyreállítási szakasz kezdete: fog- és állkapocsfájdalom a jobb oldalon és halálos fáradtság áll be. Mivel a fájdalom nem csökken, beutalják a kórházba, ahol az állcsontdaganatot diagnosztizálják és azonnal megműtik. (saját archívum)

**Szakasz** **Helyreállítási szakasz** vagy **függő helyreállítás** (kiújuló konfliktus) esetleg szindrómával. Az állkapocs újjáépítése a megelőző szövetlebontás után, legerősebb fájdalmak.

**Terápia** A harapás-konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni, amennyiben visszatérő, konfliktust, bevéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 388, 390. o. Szükség esetén menekültség-konfliktust megoldani. Táplálkozást megváltoztatni (utalások lásd 244. o.)  
Figyelem: nem szabad pütyölni (lecsapolni). A kallusz szivárgásának veszélye > „szarkómát” eredményezhet. Nyirokmasszázsok. Lásd agyi szint helyreállítási szakasza 74. o.

## Állcsontciszták<sup>1</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd a fogállomány ÉBK-ja)

**Szakasz** **Kiújuló konfliktus**, általában szindrómával. Lebontási és felépítési szakaszok ismétlődnek > üregek (ciszták) képződése. A konfliktust, bevéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Ha egy röntgenvizsgálat során véletlenül felfedeznek egy állcsontcisztát, akkor lehetséges, hogy az ÉBK már rég volt, és „a dolog már lezárult”.

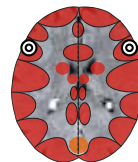
**Terápia** Kérdések 388. o. Táplálkozást átállítani (utalások lásd 244. o.).  
A régi ciszták nem szorulnak kezelésre.

1, 4 Vö. Dr. Hamer, Zahntabelle, 3 és 4 oszlop (narancs csoport).



## Állcsontizomzat ÉBK-ja

HG-ok arc motorika az agykéregben



## Fogcsikorgatás (bruxizmus)

Némelyek közülünk a „*szorítsd össze a fogaidat*” felszólítást túlságosan szó szerint vették.

A fogcsikorgatást többnyire nem magunk, hanem a partnerünk veszi észre, mert ez a helyreállítási krízisek keretében mélyalvásba következik be. A csikorgatás révén a fogak feleslegesen lekopnak, tehát intézkedésre van szükség.

**Konfliktus** Motoros-konfliktus: nem tud vagy nem szabad harapni, szétörölni, magát harapva-áttörni. Az ember azt hiszi, hogy harapva át kell törnie. A témák konokság, görcsösség, fanatizmus.

**Példa** → Valaki szeretne a nap folyamán a munkahelyen többször [foggal] bele-/odakapni, de nem teszi, mert túl gyáva. > Éjszakánként helyreállításba kerül és csikorgatja a fogait a helyreállítási krízis során.

*Az ember éjszakánként teszi meg azt (harapás), amit napközben nem tett meg.*

Szakasz	Helyreállítási krízis a helyreállítási szakasz keretében > Az állcsontizomzat (musculus masseter, musculus temporalis, musculus pterygoideus medialis) görcsbe szorítása ellazulásban (éjszaka) > fogcsikorgatás = „rágóizom-epilepszia”. Általában <b>kiújuló konfliktus</b> .
Kérdések	Mióta van fogcsikorgatás? (Partner, szülőket megkérdezni. Legalábbis azóta folyik a harapás-konfliktus.) Ha különösen heves volt: Hogyan telt az előző nap? (Utalás a konfliktusra.) Mi van nyaraláskor? (Ha jobb > konfliktus a mindennapokban.) Elődök/családtagok is érintettek? (Ha igen, a családi témát kidolgozni)
Terápia	Konfliktust, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „Nem vágok jó képet a dologhoz.” „Ha kell, harapok.” Elképzelés: a helyzetet ill. az ellenfelet elképzelni és bele/ráharapni. Mindent, ami az embert zavarja, vagy amivel nem ért egyet, azonnal szóba hozni azután a dolgot letudni. Ezután lelkileg a szituációval vagy az érintett személlyel kibékülni. Bach-virág: apróbojtorján (agrimony). Adott esetben harapásemelő sín éjszaka azért, hogy a fogak ne dörzsöljék egymást.”

## A fogzománc ÉBK-ja



### Fogzománc-hipoplázia (moláris-incizális hipomineralizáció, MIH)

Ennél a veleszületett betegségnél az őrlőfogakról és a metszőfogakról részben hiányzik a zománc. A kép: fehér-sárgás vagy sárga-barnás elszíneződések, érdes, érintésre érzékeny felülettel.

A fogzománcot csak az ameloblasztok képezik a fogfejlődés során a nemzés után 40 nappal kezdődő és a 16 éves korig tartó időszakban – ezért az anyánál vagy a gyermeknél ebben az időszakban fellépő masszív harapás-konfliktus (lásd 246. o.) az ok.

Esetleg az extrém hiányos táplálkozás is az anyánál vagy a gyermeknél.

Terápia: AO-gondozás.

### Fogíny tályog (foghústályog), periodontális tályog

Itt a fogínyben való gennyfelhalmozódásról beszélünk. Dr. Isabella Pfaff szerint a gyakorlatban két típusa létezik:

- Tályogok, amelyek az elhalt fogak gyökércsúcsain lévő gócból származnak.

- Tályogok, amelyek a mély foghústasakokban lévő gócból származnak a parodontitis keretében.

Terápia: a gócból szanálása, intézkedések a 247. o. oldalon.

### Fogkő

= elmeszesedett lepedék. Van, aki hajlamos rá, van, aki nem.

- Leggyakrabban a nyálmirigy-betorkollások területén = utalás a kalciummal telített nyálra, amely kikristályosodásra hajlamos (nedvek kedvezőtlen keveréke).

dásra hajlamos (nedvek kedvezőtlen keveréke).

- A parodontitis (lásd 246. o.) keretében gyulladásos váladékok kristályosodnak ki a fognyakakon (ún. konkrementumok (kövesedések) ill. fogkő).

- A rossz, kilazult (mozgó) fogak környezetében több fogkő képződik. A fogágy, a fogállomány vagy az állkapocscsont helyreállítási szakasza alatt a kallusz kikerül a szájjüregbe a nyálmirigyeken keresztül vagy közvetlenül a fogsebekből. Ez a „folyékony csonttömeg” keményedik ezután (lepedékkel keverve) ki a fognyakakon > sárgás lerakódások (rétegződés) = fogkő.

### Terápia

- Mechanikus eltávolítás, rendszeres fogászati profilaxis.
- Fogápolást, táplálkozást és váladékot megjavítani, rendszeresen mozogni (lásd 244. o.)
- Ha az ember semmit nem tesz, a fogkő és a fogíny között új szennyeződés-bemélyedések alakulnak ki > parodontitis.

## Fogazati eltérések (fogak hibás helyzete)

### Túl kis fogsorívek (túl kis hely az összes fog számára)

Az alulfejlett állcsontok rendszerint túl kevésbé igénybevett állcsontok (lásd: „A fogak harapásra és rágásra szolgálnak”, 244. o.).

Dr. John Flutter szerint egy helytelen „nyelési szokás” az oka a legtöbb hibásan álló fognak. A gyermek nyelési szokását a szopási reflex miatt a szájbán gyakorolt negatív nyomás jellemzi. A csecsemőnek az arc és az ajak izmainak megfeszítésével kell létrehoznia ezt a negatív nyomást (vákuumot).

A csecsemőkor után természetesen átállás következik be: ettől kezdve a nyelvnek a nyelés alatt mozdulatlan ajak- és arcizomzat mellett a szájpadrásra kell felfeküdnie.

A cumik használata vagy a felnőttek helytelen nyelésének eltanulása/ellesése megnehezítheti a helyes „felnőtt nyelési mintára” való átállást.

Ha a nyelv nyelés közben a szájpadrásra nyomódik, akkor a felső állkapocs a méretét tekintve jól fejlődhet. Ha azonban a nyelv nyeléskor az alsó állkapocsban fekszik, a felső állkapocs nem kap elegendő növekedési impulzust és ún. „keskeny állkapocs” keletkezik.

### Hátraharapás (gyakori)

Itt az alsó állkapocs túl kevésbé van kifejlődve, a felső állkapocshoz képest túl kicsi.

Ok: az alsó ajkak izomzatának feszültsége nyeléskor > az alsó ajkak az alsó metszőfogakhoz és az alsó állkapocshoz nyomódnak.

Pszichológiai komponens: alsó állkapocs + fogak alkotják profilunkat: saját nézőpontját nem tudja egyértelművé tenni, introvertált emberek.

### Előharapás (ritkább)

Itt az alsó állkapocs túlméretezett a felső állkapocshoz képest. Az előharapás akkor következik be, amikor a gyermek megszokja, hogy nyelvét nyeléskor az alsó metszőfogaihoz nyomja.

Pszichológiai komponens: az ember meg akarja mutatni magát, általában extrovertált emberek.

### Terápia

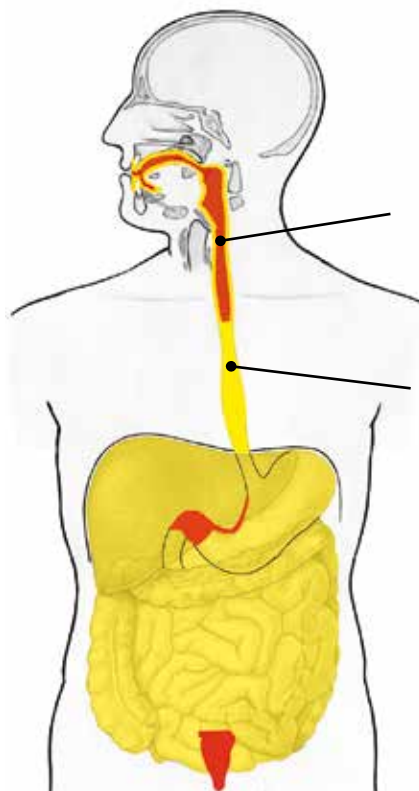
- A gyermeknek megmutatni, hogyan nyel helyesen az ember: a nyelv a szájpadráson, az ajkak nem mozognak, a nyelv hegye nem érintkezik a metszőfogakkal.
- Cumit nem adni.
- Szükség esetén intraorális sín (lásd <https://myobrace.com/de>).

## NYELŐCSŐ

A kb. 25 cm hosszú izomcső (tömlő) a perisztaltikus mozgásokkal a garatból a gyomorba szállítja a táplálékpetet. A nyelőcső (oesophagus) entodermális bélnyálkahártyából és az alatta fekvő simaizomzatból áll. A nyelőcső felső 2/3-ában a régi bélnyálkahártya felett ectodermális laphám található, amely a száj irányából vándorolt be. Az alábbi ábrán (lent) az egyébként entodermális emész-

tőcsatorna két további ectodermális kivétel-területét is berajzoltuk:

A gyomor kis görbülete a gyomorzárával (pilorus) egyetemben, a nyombél (patkóbél, tizenkétujjnyibél, duodenum), valamint a végbél utolsó centiméterei és a végbélnyílás.



felszíni  
nyelőcső nyálkahártya (felső 2/3)  
**valamit nem akar lenyelni**

mélyenfekvő  
nyelőcső nyálkahártya (alsó 1/3)  
**falat-konfliktus, valamit  
nem tud (képes) lenyelni**

Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 3. old. jobbra közepén szereplő rajz alapján készült

## A nyelőcső mélyenfekvő nyálkahártyájának ÉBK-ja



### Entodermális nyelőcsőrák (adeno-ca)<sup>1</sup>

Ez a rák általában a nyelőcső alsó harmadában nő. Azonban a régi bélnyálkahártya "maradék szigeteként" a felső 2/3-ban vagy a laphám-nyálkahártya alatt (szubmukózus) is elő tud fordulni.

**Konfliktus** Falat-konfliktus: valamit, amit az ember birtokolni akar (szeretne) nem tud lenyelni. Az embert a nyelésben (= bekebelezés) megakadályozzák. Az ember szeretne valamit megkapni, de nem kapja ezt meg.

**Példa** → Valaki pénz, örökség, nyugdíj tekintetében „hoppón marad, üres kézzel távozik”, bár számított rá.  
✿ A 70 éves házasság nyugdíjas férfi szabadidejét nyáron legszívesebben a bérelt kertjében tölti. Amikor a férfi egy nyári vakáció után visszatér, épp egy kotrógép ássa fel a telkét. = Konfliktus, nem tudja a kertet (= falat) lenyelni – már nem tudja (a kertet) bekebelezni. Az aktív szakaszban egy "rossz-

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 21. o.

*indulatú" adeno-ca növekszik. A páciensnek nyelési nehézségei támadnak. Szerencsére időközben új kertre kap ígéretet. = A helyreállítási szakasz kezdete éjszakai köhögéssel és az elsajtosodott tumordarabkák kiköpésével. (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 161. o.)*

<b>Konfliktusaktív</b>	Az entodermális nyelvőcső nyálkahártya funkciófokozása, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű tumor ill. egy felszívó (reszorpciós) minőségű lapos tumor (adeno-ca) növekedése. A nyelvőcső beszűkülése, nyelési nehézségek. Esetleg már csak kásás (pépes) vagy folyékony élelmiszereket képes befogadni = "pépnyelősűkület".
<b>Biológiai értelem</b>	Szekréciós minőség: a nyelvőcsőben elakadt falatot több gyomornedvvel jobban tudja lebontani azért, hogy ez mégis lenyelhető legyen. Reszorpciós minőség: a falatot a megjavult tápanyagfelvétel révén jobban tudja felvenni „felszívni”.
<b>Helyreállítás</b>	A funkció normalizálódása ill. a tumor tuberkulotikus elsajtosodása. Lebontás gombák vagy baktériumok által. Nyelősőgyulladás (oesophagitis, Sooroesophagitis). Fájdalom a szegycsont mögött, észrevétlen vérzés veszélye (fekete széklet, "okkult vér"), éjszakai izzadás, láz. Súlyosbodás szindrómában (lásd 305. o.). Esetleg hegek, kiöblösödések (nyelősődivertikulum) vagy ún. nyelvőcső gyűrűk és -membránok maradnak vissza.
<b>H.á. krízis</b>	Erős fájdalmak, vérzés, hidegrázás.
<b>Kérdések</b>	Panaszok mióta? (Konfliktus előtte.) Mit nem volt szabad bekebeleznem? (Pénzösszeg, egy nekem fontos dolog, szebb élet.) Miért olyan fontos ez számomra? (Bevésődéseket kidolgozni, pl. korai gyermekkori élmény, amikor az ember nem kapott meg valamit.) Miért fontosabb nekem ez a valami az életemnél? Milyen a hozzáállásom a tulajdonhoz? A szülőknek/elődöknek vannak hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely terhelő tapasztalatát hordom ebben a tekintetben? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)
<b>Terápia</b>	Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: <i>"Élegetett vagyok azzal, amim van."</i> „Nem véletlen, hogy ez így történt.” „Vége – kész!” Szükség esetén műtét – kemo vagy besugárzás nélkül.

## „Visszerek a nyelvőcsőben” (oesophagusvarixok)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

Az akadémikus orvoslásban az oesophagusvarixok a kapuér rendszerben fellépő pangásra utalnak. Ez a hipotézis megkérdőjelezhető – valószínűleg a nyelvőcső egy ÉBK-ja zajlik itt.

**Szakasz** **Kiújuló konfliktus** vagy az ezt követő állapot. A nyelvőcső nyálkahártya megnagyobbodott és összenőtt (összetapadt) véreirei. = Vérér-hegszövet.

**Terápia** A konfliktust, a bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdéseket lásd fent. Akut, fenyegető vérzés esetén: műtét (gumiszalaglekötés vagy varix-thrombotizálás).

## A nyelvőcső felszíni nyálkahártyájának ÉBK-ja

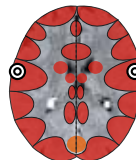
HG-ok torok szenzorika a Cortexben

### Ektodermális nyelvőcsőrák (ulcus-ca)<sup>1</sup>

Ez a rák csak a nyelvőcső felső kétharmadában (2/3) nő.

**Konfliktus** Valamit nem akar lenyelni (eltűnni, tudomásul venni). Az ember nem tud valamit elfogadni, akceptálni. Az ember legszívesebben hányna és fellázadna – de mégsem teszi.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 122., 135. o.





Példák	<p>→ „Muszáj lenyelnem ezt a keserű pirulát.” „Valamit nehezen tud lenyelni (elfogadni).”</p> <p>→ „Ezt nehéz lenyelni.” (Pl. szemrehányás, felmondás, sorscsapás.)</p> <p>✱ Egy tetőtől talpig becsületes postást azzal vádol a főnöke, hogy hűtlenül kezelt egy pénzösszeget tartalmazó csomagot. = Konfliktus, nem akarja lenyelni a szemrehányást. Nyelőcsőrák növekedése az aktív szakaszban. A helyreállítási szakaszban ezt diagnosztizálják. (Vö. Dr. Hamer, Krankheit der Seele 296. o.)</p> <p>✱ A páciens üvegfüvő, és a nyaralásból tér vissza a munkahelyére. Rémülettel állapítja meg, hogy egy "betanított munkás" vette át a helyét. Összevész a főnökével. = Nem akarja lenyelni a tényt. (Vö. Dr. Hamer, Krankheit der Seele 218.o.)</p>
Konfliktusaktív	Funkciófokozás, később szövetlebontás a laphámban (ulcus-ca). Az alatta fekvő gyűrűformájú simaizomzat egyidejű elernyedése > keresztmetszetnövelés. Fájdalmak.
Biológiai értelem	A nyelőcső átmérőjének kitágításával a falatot jobban ki lehet hányni/köpní.
Helyreállítás	<p>A nyálkahártya újjáépítése. Nyelőcsőgyulladás (oesophagitis, herpesz- vagy cytomegaliaoesophagitis, glikogén acanthosis), nincs fájdalom, de duzzanat, nyelési nehézségek.</p> <p>A helyreállítási tünetek súlyosbodása szindrómában (lásd 305. o.). Esetleg hegek, kiöblösödések (divertikulum, gurdély) vagy ún. nyelőcső gyűrűk és -membránok maradnak vissza.</p> <p><b>Esetleg kiújuló konfliktus.</b></p>
H.á. krízis	Fájdalmak, esetleg erős vérzés > fekete széklet (szurokszerű széklet), hidegrázás.
Kérdések	<p>A szövettani leletet tanulmányozni és tisztázni, hogy adenokarcinóma (sárga csoport) vagy laphámsejt karcinóma (piros csoport). Tisztázni, hogy az ember vagotóniában vagy még aktív szakaszban van-e: alvás reggelente, kézhőmérséklet, láz, étvágy, álmok? A konfliktus időtartamának megbecslése. Ha aktív szakasz: Mit nem akarok lenyelni? (Pontos szituációkat kideríteni.) Általában sokat eltűrök szó nélkül? Mi stresszel engem? Vannak tabu témák? (Ezek gyakran konfliktusosak.) Mi formált engem, hogy fogékonyra váltam erre a konfliktusra? (Gyermekkori élmények, nevelés, szülők/elődök élményei.) Melyik hitelv volt a táptalaja a konfliktusnak? (Pl. mindenkinek a megelégedésére akar tenni. Az embert csak akkor szeretik, ha jó. Jobb, ha nem tűnünk fel.) Vannak hasonló konfliktushelyzetek/hasonló tünetek az elődeimnél is? (Ha igen, a családi témát gyógyító gondolatok/meditáció/ imák segítségével megoldani.)</p>
Terápia	<p>Konfliktust, bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktív.</p> <p>Vezérelvek: "Csak azt nyelem le, ami, ami jót tesz nekem." "Nem hagyom, hogy nekem bármit lenyomjanak a torkomon, amit nem akarok." "Mindennel békében vagyok." "Ha abbahagyom embertársaimat várakozásaim szemüvegén keresztül nézni, akkor rá fogok jönni, hogy angyalok vesznek körül. Mindenki az élet hírnöke. Nem minden üzenet kellemes, de mindegyik egy ajándék azért, hogy engem felszabadítson."</p> <p>Erős helyreállítási-duzzanatnál szükség esetén egy csövecske behelyezése.</p> <p>Ha a konfliktusmegoldás sikertelen és a daganat tovább növekszik: tágító-műtét ill. daganateltávolítás (jobb előbb, mint később) – kemo vagy besugárzás nélkül.</p>

## Nyelőcsőgyulladás (oesophagitis)

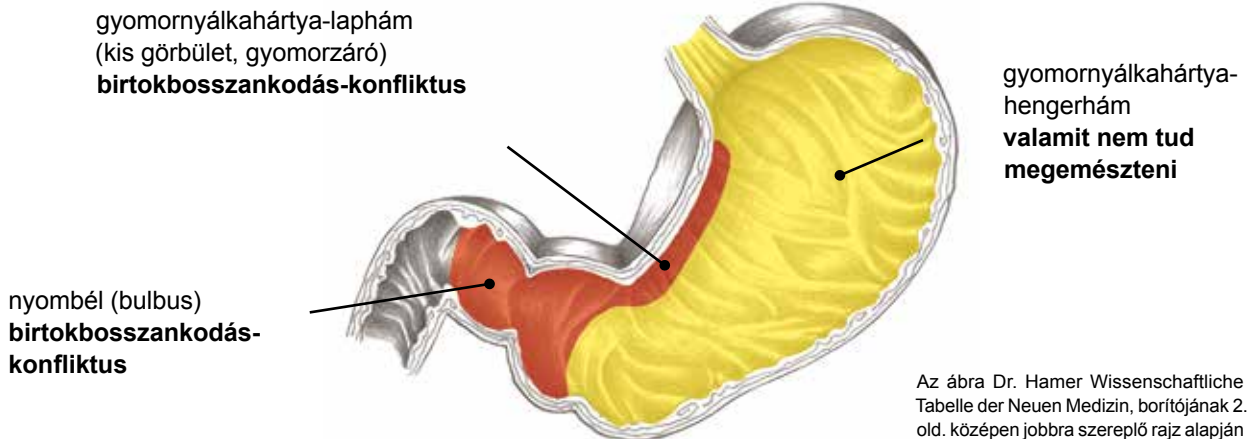
A fent leírt mindkét ÉBK szóba jön:

- A nyelőcső felső 2/3-ának gyulladása: helyreállítási szakasz. Az ember valamit undorítónak talál.
- A nyelőcső alsó 1/3-ának gyulladása: helyreállítási szakasz. Az embernek nem volt szabad valamit bekebelezni.

# GYOMOR

A gyomorszáj (kardia) átveszi a gyomorpépet a nyelőcsőtől és azt a gyomorzáron (pylorus) keresztül a nyombélbe adja tovább. A gyomornyálkahártya mirigyek gyomornedvet (pepszint, sósavat) termelnek a fehérjeemésztéshez.

Az emésztőcső legnagyobb részéhez hasonlóan a gyomor (ventriculus) főképp entodermális szövetből áll. Kivételek: a kis görbület és a gyomorzáro (gyomorkapu, pylorus). Ezek ektodermális laphámmal vannak borítva.



## A felszíni gyomornyálkahártya ÉBK-ja

### Gyomorhurut (gasztritisz), gyomorégés I, gyomorsavtúltengés, refluxbetegség (reflux, GERD), gyomor-laphám-rák (gyomor-ulcus-ca) gyomorfekély (gyomorulcus)<sup>1</sup>

Leggyakoribb gyomor-ÉBK. Fő tünet reggeli émelygés, gyomorégés.

**Konfliktus** Birtokbosszankodás-konfliktus, ritkábban identitás-konfliktus. (A kezűségtől, a hormonállapottól és az előzetes konfliktusoktól függően.) Az ember savanyú (morcos, mérges) (mint a gyomornedv). Az ember forr a méregtől vagy csendben mérgeződik. Az ember akar vagy az embernek nem szabad a nemzetséggel (család) enni.

**Példák**

- Legtöbbször belejátszik az agresszió. Vagy a saját méreg vagy a másik féltől származó.
- Határviták a szomszédokkal, az anyós túlkapásai, bosszúság a kollégákkal
- Az ember kénytelen alárendelni magát vagy „beadni a derekát”.
- ✱ Egy férfi új munkahelyi kollégáját egyre inkább versenytársnak érzi. "Ez nekem a gyomromra megy (gyomorpanaszokat okoz)!"(saját archívum)
- ✱ A 34 éves nő megosztja irodáját egy kedves kolléganővel. Hirtelen három új, különböző nemzetiségű alkalmazott csatlakozik hozzájuk. A korábbi játékszabályokat figyelmen kívül hagyják, a konyha és a WC koszos és a munkaidőt nem tartják be. = Birtokbosszankodás-konfliktus. Néhány hét elteltével a konfliktus megoldódik, amikor a barátja egy másik cég állásajánlatáról számol be neki. Azóta sokkal higgadtabban képes kezelni a helyzetet. A helyreállítási szakaszban ill. a helyreállítási krízisben a páciensnőnek hányingere van. (Vö. [www.germanische-heilkunde.at](http://www.germanische-heilkunde.at))

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 115. o.

✿ A most 41 éves páciensnek erőszakos apja van, akitől mind a mai napig szenved. Az anyát rendszeresen megveri, őt gyermekkorától fogva ledorongolja és szidalmazza. Folyamatosan ezt hallja: „te lúzer!” = Birtokbosszankodás-konfliktus. > szövetleépítés a gyomornyálkahártyán. Újra és újra enyhe gyomorégése van. = aktív szakasz. 7 hónappal ezelőtt egy gyermek szalad a páciensnek az autója elé. A páciens ártatlan, de a tudatalattiból ismét előjön: „te lúzer!” = kiújulás (recidív). > A baleset óta fél évig erős gyomorégése van. = Aktív szakasz. A páciens állandóan enyhén konfliktusaktív, mert családjával a szülői tanyagazdaságban él, szinte egymás mellett az apjával. A legjobb terápia a tanyáról való elköltözés lenne, ami azonban a páciens számára szóba sem jön. (saját archívum)

<b>Konfliktusaktív</b>	A laphám gyomornyálkahártya érzékenységnövekedése, később szövetlebontás. Gyomorégés, reflux, reggeli émelygés, hányás. Minél hosszabb ideig tart a konfliktus, annál mélyebbek a szöveti hibák (fekély), fájdalmak. Az alatta fekvő harántcsíktal izomzat bénulása, ezáltal nagyobb gyomor-lumen. Ha az ember újra meg újra mérgeződik vagy megtámadva érzi magát, akkor Frauenkron-Hoffmann szerint a refluxnál a gyomornedv elébe megy a megemészthetetlen dolognak. (egy megelőző gyomorsav-támadás)
Biológiai értelem	A fokozott érzékenység révén az ember jobban megérzi, mi emészthető vagy nem emészthető (undorító, hányingert keltő).
Helyreállítás	A gyomornyálkahártya-laphám helyreállítása. Vérző gyomorfekély (gyomorulcus), esetleg fekete vér a székletben (okkult vér).
H.á. krízis	Erős kólikás-fájdalmak, vérzés (fekete széklet), átmeneti öntudatzavarok (absence), gyomorkólika, éjszakai hányás, esetleg hidegrázás.
Kérdések	Tünetek mióta? (Konfliktus közvetlenül előtte és pontosan a tünetek alatt is.) Mi stresszel engem a gyomorégés alatt? (A közelmúlt minden szituációját áttekinteni.) A tünetek először az életben? (Ha nem, az akkori időt elemezni = kezdeti birtokbosszankodás.) Mi formált engem, úgyhogy az ilyen szituációk feldühítenek? (Gyermekekori élmények, terhesség, a szülők tapasztalatai – ezek öntudatlanul az enyéme is.) Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? Az elődökkel való karakter-hasonlóságokat ennek a témának a vonatkozásában kidolgozni > tudatosítani, föltenni magamnak a kérdést, hogy kész vagyok-e kiszállni. Mit akarok a külsőségekben változtatni?
Terápia	Konfliktust és bevésődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy a gyomornyálkahártya regenerálódni tudjon. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: <i>"Nincs többé bosszankodás a szívemben."</i> <i>„Kezdek hozzászokni ahhoz, hogy abból amit teszek, a lehető legtöbbet alapvetően barátságosan tegyem."</i> „Ha szükséges, harcolok!” Bázispor (lúgpor), de jobbak a szervesen kötött bázisok. Azaz sok gyümölcsöt, zöltséget és vadon élő gyógynövényt enni (különösen alma, sárgarépa, burgonya, főtt fehér káposzta). Kanne Brottrunk kenyérral. Nyers, friss burgonyalevet inni. Willfort: 3 hetes kúra frissen facsart fehér káposztalével – egész napra elosztva 0,5 – 1 litert inni. Ezüstkolloid belsőleg. Szegmentmasszázs és reflexzóna masszáz, akupunktúra. A savkötő szerek (savközömbösítők) (antacidumok – általában szódabikarbóna) ártalmatlan gyógyszerek, amelyek a szervezet számára általános túlsavasodás esetén összességében még hasznosak is lehetnek (aktív vese-gyűjtőcsatorna-ÉBK esetén). A savblokkolókkal (protonpumpagátlók, H <sub>2</sub> -antihisztaminok) teljesen más a helyzet. Ezek hosszú távon károsak. Lásd még gyomor orvosságok 258. o.

## A gyomorfal átlukadása (perforáció), gyomor-áttörés

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd a felszíni gyomornyálkahártya ÉBK-ja)

**Szakasz** **Függő aktív konfliktus**, ennek eredményeként a fekély egyre mélyebb lesz. > Gyomor-áttörés, amely életveszélyes lehet ("akut has").

**Terápia** Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani azért, hogy a gyomornyálkahártya regenerálódjon. Kérdéseket lásd fent. Műtét amennyiben szükséges. Lásd fent és gyomor orvosságok 258. o.

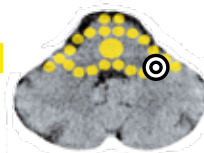
## Gyomorsüllyedés (gastroptosis), a gyomor-izomzat bénulása (gastroparesis), a gyomor előreesése a nyombélbe (gastroduodenalis prolaps)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd a felszíni gyomornyálkahártya ÉBK-ja.)

Szakasz **Konfliktus-aktív szakasz:** a gyomor lesüllyedése vagy előreesése a nyombélbe a gyomorizomzat bénulása miatt.

Terápia Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdéseket lásd fent.

## A mélyenfekvő gyomornyálkahártya ÉBK-ja



### Gyomorrák (adenokarcinóma), gyomorpolipok, a gyomornedv termelő sejtek számának növekedése (fedősejt hiperplázia), gyomorfal megvastagodása, diffúz gyomornyálkahártya túlképződés, gyomorsavhiány<sup>1</sup>

Konfliktus Falat-konfliktus: nem tud megemészteni valamit. Bosszúság az anyóssal, testvérekkel, gyerekekkel, főnökkel stb. *"Ez nagyon megfeküdte a gyomromat."* „Ettől felfordul a gyomrom.”

Példák → *Valakinek mégsem fizetik ki a megígért béremelést. Valakinek jóval az ár alatt kell eladnia az autóját, bár sürgősen szüksége lett volna a pénzre. Valakinek minden áldott nap mérgelednie kell az ugyanabban a házban élő anyósával.*

✿ *A 45 éves, házasság két gyerekes anyja egy szociális intézményben dolgozik gyógytornászként. Ez a munka egyáltalán nem kielégítő a páciens számára és folyton ennek értelmén gondolkodik. = Emészthetetlen bosszúság-konfliktus. Miután munkahelyet vált helyreállításba kerül, éjszakai izzadással és gyomorfájjal. Az akadémikus orvoslásban gyomornyálkahártya metapláziát (szövet átalakulása) diagnosztizálnak. (saját archívum)*

**Konfliktusaktív** Funkciófokozás, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű polip ill. tumor vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű laposan növekvő adenokarcinóma növekedése az entodermális gyomornyálkahártyában (AO-”gyomorfal megvastagodás, nyálkahártya-hiperplázia” (szövetszaporodás, túlképződés).

Gyakran önmagában a méret eldönti, hogy az AO-lelet *"rosszindulatú rák"* vagy *"polip"*.

Biológiai értelem A be-/megszorult falatot több gyomornedvvel gyorsabban megemészthet (szekréciós minőség) vagy jobban felszívhat (reszorpciós minőség).

Helyreállítás A funkció normalizálódása, tuberkulotikus-elsajtosodó lebontás enyhe vérzéssel, fájdalmakkal és éjszakai izzadással vagy a tumor betokozódása. (Dr. Hamer egy páciense évekig élt betokozódott daganattal.)

H.á. krízis Erős vérzés és fájdalmak, hidegrázás.

Megjegyzés Gyomorsavhiány: a fedősejtek funkcionális korlátozása krónikus folyamat révén. Diagnosztikai utalás: savblokkolók csak a felszíni gyomornyálkahártya ÉBK-jánál segítenek, a mélyenfekvő nyálkahártya ÉBK-jánál azonban nem.

Kérdések Először a tünetek alapján tisztázni, konfliktusaktív, vagy helyreállításban van-e: amennyiben aktív vagy ismétlődő: diagnózis mikor? (Konfliktus valószínűleg sokkal korábban.) Mi történt a kérdéses időszakban? Milyen stressz-helyzetek voltak? Mi változott az életben (Munkahely, partnerség, barátok, élethelyzet, terhelő információk.) Milyen bevésődés a konfliktus alapja? (Gyermekkor, ter-

<sup>1</sup>, 2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 22. o.

hesség.) Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Mely hitelvek játszanak szerepet?

Terápia

Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Vezérelv: *"Békét kötök magammal és a családommal." "Ami történt, rendben van – megvolt a maga értelme." "Az új tudással újra indulok az életbe."*

Szükség esetén műtét, inkább előbb mint később – kemo vagy besugárzás nélkül.

Lásd még gyomor orvosságok 258. o.

## Gyomorhurut (gastritis) lázzal és éjszakai izzadással, gyomor-soor<sup>2</sup>

+-

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

Szakasz

**Helyreállítási szakasz:** egy tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével. „Gyomor-soor” vagy „Candida-gombásodás”.

Terápia

A konfliktus megoldódott.

A helyreállítást támogatni, ha ismétlődő konfliktus és bevésődéseket megoldani.

Ezüstkolloid belsőleg. Schüssler-sók: Nr. 5, 8, 9. Lásd még gyomor orvosságok 258. o.

+-

## A gyomor záróizom ÉBK-ja

HG-ok a középgyomban – a topográfia még ismeretlen



## Gyomorégés II, gyomornedv visszaáramlása a nyelőcsőbe (reflux, reflux-oesophagitis, Barrett-szindróma), cardia(gyomorszáj)-elégtelenség

Gyomorégéskor a nyelőcső a felszálló gyomornedv következtében gyullad be (reflux-oesophagitis).

A refluxnál először a birtokbosszúságra (232ff o.) kell gondolnunk, majd erre az ÉBK-ra:

Konfliktus

A lenyeltet (rossz) nem tudja újra kiköpní, vagy a lenyeltet (jó) nem tudja befogadni ill. "elfogadni". Ha az ember újra meg újra mérgeződik vagy megtámadva érzi magát, akkor Frauenkron-Hoffmann szerint a refluxnál a gyomornedv elébe megy a megemészthetetlen dolognak. (egy megelőző gyomorsav-támadás)

Példa

✿ Az akkoriban 20 éves, introvertált férfi alapján nem érzi jól magát társaságban. Ennek ellenére a kézilabda-edzés után rendszeresen elmegy a társaival a vendéglőbe egy italra. Ott a hangoskodók dirigálnak. A férfinak gyakran olyan dolgokat kell „lenyelnie”, amelyek neki egyáltalán nem „ízlelnék”. = Konfliktus, a lenyeltet nem tudja újra kihányni. Valahányszor, amikor beszélgetések során védekezésre kényszerül, vagy amikor alkoholt iszik, sínre kerül. > Gyomorégés (reflux-oesophagitis diagnózis) 16 éve. (saját archívum)

Szövet

Gyomorszáj – paraszimpatikusan beidegzett sima körkörös (záró)izom – középgyom entoderma.

Konfliktusaktív

A szimpatikotóniában a gyomorszáj megnyílik > gyomornedv feljutása a nyelőcsőbe > gyomorégés. Függő ill. ismétlődő konfliktus: a nyelőcső kimaródása > reflux-oesophagitis.

Biológiai értelem

A gyomorszáj kinyitása, hogy így a lenyelt (rossz) jobban kiköphető vagy a lenyelt (jó) jobban felszívható (befogadható) legyen.

Terápia

Kérdések lásd 255. o. Konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Vezérelv: *„Mától már csak azt nyelem le, ami jól esik nekem. Egyébként ellentmondok.”*

Bázikus (lúgos) táplálkozás. Lásd gyomor orvosságok.

Savblokkolók, protonpumpagátlók, esetleg rövid távon.

## Hányinger, hányás

- **Laphám-gyulladás** (gastritis): a konfliktusaktív szakaszban enyhe hányinger. Hányás a helyreállítási krízisben (254. o.).
- **Gyomor-adenoca**: helyreállítási krízis a helyreállítási szakasz keretében – ellentétes irányú perisztaltika > hányás (256. o.).

## Gyomorvérzés – fekete széklet (szurokszerű széklet), gyomorkólika, vérhányás

- **Laphám-gyulladás** (gastritis) – helyreállítási szakasz: A behegedő gyomorfelekéyek véreznek. Fekete széklet. A helyreállítási krízis során esetleg erős vérzés, hasgörcs (kólika) – „gyomorkóma”
- **Adenoca** – helyreállítási szakasz: A tumor elsajtosodó lebontása baktériumok által. Vérzés, láz, éjszakai izzadás. Erős vérzés a helyreállítási krízisben: hiperperisztaltika, esetleg hányás vérrel a hányadékban.

### Terápia

A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Nagyon súlyos vérzés esetén a vérkép ellenőrzése. > Amennyiben szükséges, átmenetileg transzfúziót (vértömlesztés) adni! Figyelem: vérhígító gyógyszerek (antikoagulánsok) fokozzák a vérzést.

## Gyomor orvosságok

- Tea: ezerjófű, fehér üröm, kálmos, majoranna, édeskömény, ánizs, encián(tárnic)gyökér, komló, málnalevél.
- Alaposan rágni, étkezést élvezni és „lassítani”. (Vö. Jürgen Schilling, Kau dich gesund, Haug Verlag)
- Bach-virágok: magyal (holly), fehér fűz (willow).
- Svédkeserű, diópálinka, Kanne Brottrunk kenyérral.
- A gyomor nagyon jól kezelhető masszázssokkal a hát szelvényen keresztül (a bal lapocka körül).
- Vörös fény besugárzások, meleg.
- Reflexzóna masszázs és akupunktúra.
- A kezelésekre legalkalmasabb időszak a szervóra szerint: 7 - 9 óra.
- Hildegard: papsajt (mályva), húsos somot, fodormentát, babért enni, édeskömény-lestyán-keverék speciális recept.

Willfort: 3 hetes kúra frissen facsart fehér káposztalével – a nap során egyenletesen elosztva 0,5 - 1 litert inni.

- Zeolit por belsőleg.

## VÉKONYBÉL – NYOMBÉL

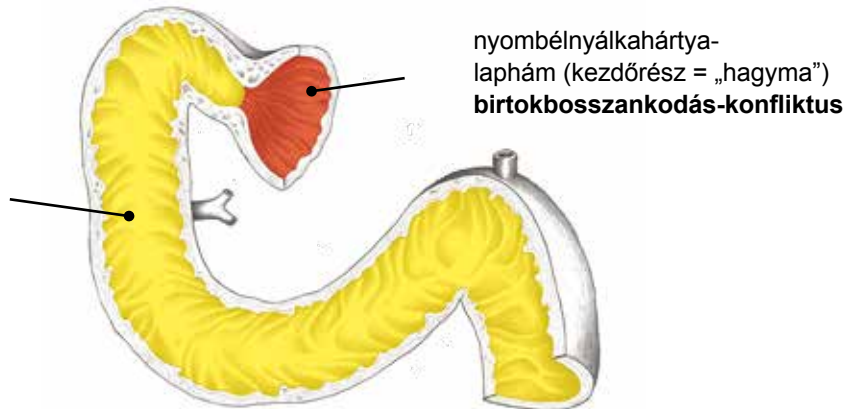
A kb. 25 cm hosszú nyombél (duodenum) a gyomorkaputól kapja meg a gyomorpépet.

A kezdőrész egy „hagymává” (bulbus duodeni) tágul.

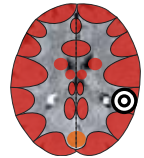
A nyombél közepe elkeskenyedik (összeszűkül) a papilláig. Itt található az epe- és hasnyálmirigy-kivezetőcső-

vek betorkollása. A hagyma ektodermális laphámszövettel van kibélelve. Ugyanakkor valamennyi ehhez képest „folyásirányban” lévő rész, akárcsak a maradék bél, entodermális szövetből áll.

maradék  
vékonybélnyálkahártya-  
hengerhám  
**valamit nem tud  
megemészteni**



### A felszíni nyombélnyálkahártya ÉBK-ja



### Nyombélfekély (ulcus duodeni), nyombélrák (ulcus-ca)<sup>1</sup>

A csíralemez-rendnek megfelelően ez az ÉBK majdnem megegyezik a felszíni gyomornyálkahártya ÉBK-jával (lásd 233. o.).

**Konfliktus** Birtokbosszankodás-konfliktus vagy ritkábban identitás-konfliktus (nemtől, kezűségtől, hormonállapottól és életkortól függően).

Az ember bosszankodik, mivel a birtokot vagy a birtokhatárokat nem tartják tiszteletben.

**Példák** Birtokbosszankodás-konfliktusra: (példák identitás-konfliktusra lásd 274. o.)

→ *Határviták, mások agresszív viselkedése vagy saját agresszív viselkedés. „Majd szétvet a düh.”*  
→ *Egy férfi partnernője flörtöl egy másik férfival. A férfi azt gyanítja, hogy a nőnek viszonya van ezzel a férfival.*

\* *Egy férfi a prosztatata eltávolítása miatt impotenssé válik és már nem képes kielégíteni feleségét. = Birtokbosszankodás-konfliktus > szövetlebontás az aktív szakaszban, helyreállítás a helyreállítási szakaszban. (saját archívum)*

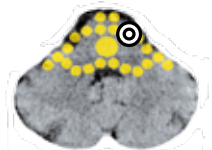
\* *A ma 53 éves páciensnő már az iskolában megismerkedik későbbi férjével. 16 éves korában találkozik először apósával. Ez az ember undorítja. = Birtokbosszankodás-konfliktus és undor/félelem-konfliktus. E találkozó óta több éven át bulémiától szenved (lásd 233. o.). Az apóssal a kapcsolata máig rossz. Amikor az meglátogatja őket, pontosan a páciensnő ülőhelyére tart igényt az ebédőasztalnál, egyébként bosszús és nem szól egy szót sem. A páciensnő mindig dühös, hogy az após makacssága miatt el kell hagynia a szokásos helyét. = Birtokbosszankodás-kiújulás. Terápia: „újraformáz és reboot” – az apóst többé nem hívni, nyers burgonyalevet inni. (saját archívum)*

**Konfliktusaktív** Érzékenységnövekedés, később szövetlebontás az érintett nyálkahártyán, fájdalmak. Minél tovább tart a konfliktus, annál mélyebbé válnak a nyálkahártya-defektusok (fekélyek). Általában kiújuló konfliktus.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 115. o.

Biológiai értelem	A fokozott érzékenység révén az ember jobban megérzi, mi emészthető ill. nem emészthető.
Helyreállítás	A behegedő fekélyek vérzése (fekete széklet a vér miatt), nincsenek fájdalmak.
H.á. krízis	Erős bélgörcsös-fájdalmak, erős vérzés, esetleg öntudatlasi állapotok (absence), hidegrázás.
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 255. o. Lásd még gyomor orvosságok 258. o.

## A mélyenfekvő nyombélnyálkahártya ÉBK-ja



### Nyombélrák (adeno-ca), nyombélpolipok<sup>1</sup>

Konfliktus	Falat-konfliktus: Nem tud megemészteni valamit. „Ez a dolog nagyon megfeküdte a gyomromat.”
Példák	→ <i>Bosszúság rokonokkal, kollégákkal, szomszédokkal.</i> → <i>Egy nőnek éjjel-nappal gondját kell viselni az anyjának. A nyugdíjat, amelyet annyira várt, egyáltalán nem tudja élvezni.</i>
<b>Konfliktusaktív</b>	Egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű adenokarcinóma vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű lapos tumor (adeno-ca) növekedése a nyombél-hengerhamból kiindulva. Általában kiújuló konfliktus.
Biológiai értelem	Több bélszövettel az elakadt bosszúság-falatot jobban meg lehet emészteni ill. fel lehet szívni.
Helyreállítás	A tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével. Láz, éjszakai izzadás, nyombél-gyulladás ill. nyombél-tuberkulózis. Baktériumok hiányában: a daganat betokozódása.
Kérdések	Először a tünetek alapján tisztázni, konfliktusaktív, vagy helyreállításban van-e: amennyiben aktív vagy ismétlődő: diagnózis mikor? (Konfliktus valószínűleg sokkal korábban.) Mi történt a kérdéses időszakban? Milyen stressz-helyzetek voltak? Melyik falatot nem tudtam megemészteni? Mi nyomasztott? Milyen szituációk révén kerülök sínre? Milyen idevágó gyermekkori eseményekre tudok visszaemlékezni? Vannak-e további bevésődések: terhesség, szülők/elődök élményei? Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: <i>"Békét kötök magammal és a családommal."</i> <i>"Ami történt, bizonyára megvolt a maga értelme."</i> Lásd még a bél-orvosságok című részt a 280. oldalon. Szükség esetén műtét, inkább előbb mint később.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 22. o.

## Nyombélvérzés, fekete széklet

### Lehetséges okok

- **Nyombélfekély** – birtokbosszankodás-konfliktus, helyreállítási szakasz: a behegedő nyombélfekélyek véreznek. Fájdalmak és erős vérzés a helyreállítási krízisben. Fekete széklet.
- **Adeno-ca** – falat-konfliktus: nem tud megemészteni valamit, helyreállítási szakasz: a tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével. Láz, éjszakai izzadás, vérzés. Fájdalmak és erős vérzés a helyreállítási krízisben.

### Megjegyzés

Figyelem: a vérhígító gyógyszerek (antikoagulánsok) fokozzák a vérzést.

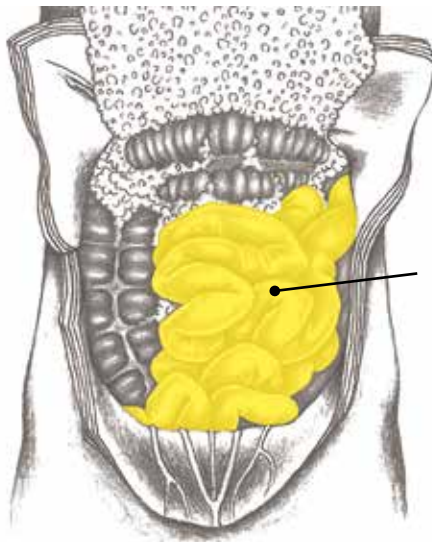
### Terápia

A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Nagyon súlyos vérzés esetén a vérkép ellenőrzése > esetleg átmenetileg transzfúziók (vérátömlesztés). Lásd még gyomor orvosságok 258. o.

## VÉKONYBÉL – ÉHBÉL ÉS CSÍPŐBÉL

Az éhbél (jejunum) és a csípőbél (ileum) együtt 5–7 méter hosszúak. A nyombélhez csatlakoznak. A három együtt alkotja a vékonybelet. Ráncok, bélbolyhok és fonal alakú sejtnyúlványok (mikrobolyhok, microvilli) révén egy hatalmas, kb. 60 m<sup>2</sup>-nyi anyagcsere-aktív felület keletke-

zik. Az éhbél és a csípőbél teljes egészében entodermális szövetből áll. A vékonybélben (szerencsére) ritkábban találunk polipokat vagy daganatokat, mivel ez a bélszakasz hozzáférhetetlen a koloszkópok (vastagbélvizsgáló készülék) számára – ezért a diagnosztizálás nehezebb.



vékonybélnyálkahártya-  
hengerhám  
**valamit nem tud  
megemészteni  
általában éhenhalási  
vonatkozással**



### A vékonybélnyálkahártya ÉBK-ja

#### Vékonybélrák, vékonybélpolipok, tumorös (daganatos) bélfalmegvastagodás<sup>1</sup>

Konfliktus	Falat-konfliktus: Nem tud megemészteni valamit. Gyakran az éhenhalás vonatkozásával. Egy dologból vagy egy projektből nem lehet a remélt hasznot/ nyereséget megszerezni. „Az ember csak néz, tehetetlen.” „Az ember üres kézzel távozik (hoppon marad).” „Az ember egzisztenciálisan háttérbe szorítva érzi magát.”
Példák	<p>→ Egy csecsemőt hirtelen elválasztanak. Azt hiszi, éhenhal, mert a kása elfogadhatatlan.</p> <p>✱ Egy 40 éves főnöki titkárnő hirtelen nagyon kellemetlen helyzetbe kerül: közölnie kell a főnökével, hogy alkalmazottak egy fontos üzleti titkot „kifecsegnék”. Most besúgó feljelentőként áll kolléganője előtt = emészthetetlen bosszúság. Két nappal később tisztázó beszélgetést keres a kolléganővel = a konfliktus részleges megoldása. De amikor meglátja a kolléganőt, mindig eszébe jut a dolog = sín. Azóta a páciensnő hasmenéstől szenved és éjszaka valamennyit izzad = függő helyreállítás. A kolléganővel folytatott ismételt beszélgetés révén végleg meg tudja oldani a konfliktust. (saját archívum)</p> <p>✱ Egy férfi a szélütés után nem tud beszélni. Nem tud beletörödni a helyzetébe. Korábban ez a karizmatikus férfi ember mindig az események középpontjában állt és mindenki a tanácsát kérte. Egyszerre csak egyetlen szót sem tud kinyögni. = Emészthetetlen bosszúság-konfliktus &gt; egy daganat növekedése az aktív szakaszban. – AO-„rosszindulatú bélrák”. (saját archívum)</p>
<b>Konfliktusaktív</b>	Funkciófokozás, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű tumor vagy egy fel-

<sup>1</sup> Vö Dr. Hamer, Tabellenbuch 22., 27. o.

szívó (reszorpciós) minőségű laposan növv adenokarcinóma növekedése az entodermális vékonybélnyálkahártyában.

A kariolszerű daganatok hosszú konfliktustartam után bélelzáródást okozhatnak (ileus).

**Helyreállítás** A tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása gombák és baktériumok segítségével. Láz, éjszakai izzadás, vérzések, Hasmenés, esetleg hányásos hasmenés, amikor a daganat az éhbélben van. Ha hiányoznak a baktériumok, és a konfliktus megoldott marad, a daganat betokozódik.

**H.á. krízis** Hidegrázás, fájdalmak, erős vérzés, bélgörcsök (izomgörcsök), kólikák (hasi görcsök) a bélizomzat részvétele miatt.

**Biológiai értelem** A szekréciós minőség szövetszaporodása azért, hogy több emésztőnedv (gyomornedv) termelődjön a megakadt falat gyorsabb megemésztésére. A reszorpciós minőség szövetszaporítása azért, hogy a falatot jobban tudja felszívni (hatékonyabb „tápanyagértékesítés”).

**Kérdések** Először az itt leírt tünetek alapján tisztázni, hogy a konfliktus aktív vagy megoldott-e (Tünetmentes idő = aktív szakasz. Éjszakai izzadás, fájdalmak, kólikák = helyreállítási szakasz.) Amennyiben ezek több mint fél évet tartottak = ismétlődő konfliktus. Diagnózis mikor? (A konfliktus valószínűleg egyértelműen előtte.) Mit nem tudok megemészteni/bekebelezni? A rövidebbet húztam? „Éhenhalási szituáció? (Diagnózis-sokk, együttérzés haldoklóval, csőd, lopás, sürgősségi helyzet.) Miért reagáltam annyira érzékenyen? Vannak a szülőknél/elődöknél hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Mely hitelvek állnak a konfliktus mögött? (Pl. „*Akinek semmije nincs, tönkremegy.*”) Van-e bátorságom a régit magam mögött hagyni? Milyen új hozzáállás lenne gyógyító? Gyógyulási akadályok: vannak-e olyan előnyök a betegség révén, amelyek miatt ragaszkodni akarok hozzá? („*Tulajdonképpen ez így kényelmesebb.*”) Készen állok-e a felelősség (annak összes következményével) vállalására?

**Terápia** Konfliktust, oki bevéssédek és hitelveket kideríteni és megoldani.  
Vezérelv: *"Békében vagyok a felebarátaimmal/embertársaimmal és mindenki mással."* "Van elég ennivalónk, el vagyok/vagyunk látva." Műtét, ha az átjárás akadályozott, vagy a polip ill. daganat túl nagy. Jobb korán műteni, mivel a mai akadémikus orvoslásban a kisméretű daganatokat inkább „jóindulatúnak” diagnosztizálják. > Ez kevesebb stresszt és a kockázat minimalizálását jelenti az érintett személy számára. Lásd még a bél-orvosságok című részt a 280. oldalon.

## Akut vékonybélgyulladás, vékonybélvérzés – fekete széklet?

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

**Szakasz** **Helyreállítási szakasz vagy helyreállítási krízis.** A tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével. Láz, éjszakai izzadás, fekete vér a székletben, többnyire hasmenés. Figyelem: vérhígító gyógyszerek (antikoagulánsok) fokozzák a vérzést.

**Terápia** A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Nagyon súlyos vérzés esetén a vérkép ellenőrzése, amennyiben szükséges vérátömlesztések (transzfúziók). Szükség esetén műtét. Lásd még bél-orvosságok 280. o.

## Lisztérzékenység (cöliákia), laktóztolerancia (laktózerzékenység, tejcukorérzékenység)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd vékonybélnyálkahártya ÉBK-ja) vagy a vastagbélnyálkahártya ÉBK-ja (lásd 269. o.).

**Szakasz** Függő helyreállítás: ill. **kiújuló konfliktus:** konfliktus-sín glutén-búzasikérfehérje vagy tejfehérje. Hosszabb időtartam esetén, a bélbolyhok lebontása és degenerálódása > a tápanyagfelvétel zavarása, ezáltal krónikus emésztési problémák, többnyire hasmenés, esetleg hiányjelenségek.

Példa	☛ Egy 6-éves fiút hat hétre „üdülésre” küldenek 600 km-re a szüleitől. A ma 49 éves férfi elmondja, hogy az első két hét neki „a poklot” jelentette. A fiúnak ott akarata ellenére tejet kell innia. Ezért részben megtagadja a táplálkozást. = Konfliktus, egy falatot nem tud megemészteni, emészthetetlen bosszúság éhenhalási aspektussal. Sín a tejivás. Otthon egyébként soha nem iszik tejet. A páciens ezért 43 éve hasmenéstől szenved, amikor tejet vagy rejtett tejtermékeket vesz magához. = Kiújuló konfliktus a tej-sínen keresztül. Amikor felismeri az összefüggéseket, a konfliktus egy csapásra megoldódik. Azóta a páciens probléma nélkül tud tejet inni. (Vö. ww.germanische-heilkunde.at)
Terápia	Konfliktust, síneket és oki bevéődéseket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Ha még nem lehetséges megoldás: kerülje a szóban forgó élelmiszert (diéta).

## A vékonybélfal kiöblösödése (Meckel-divertikulum)

Meckel-divertikulumok a szikzacskó maradványának (reliktum) számítanak, tehát nem világos, hogy ezeknek van-e konfliktus oka.

## „Tromboembólia“, bélinfarktusz

Az AO-elmélet szerint ezek „artériás elzáródások”, amelyek bélinfarktushoz vezetnek. Valójában az ereink hálószerkezetű felépítéssel rendelkeznek. A test egész területén párhuzamos erek (kollaterálisok) találhatók, amelyek a vérellátást mindenkor biztosítják. Lehet, hogy ezeket a tüneteket az akadémikus orvoslás félreértelmezi.

Ha azonban az érfelvételen valóban trombust (érrög) észlelnek, akkor valószínűleg trombózisra való hajlam áll fenn, ami utalás lenne arra, hogy egy korábbi időpontban máshol is trombózisokat diagnosztizáltak. (lásd 185. o.).

Szakasz	Amennyiben bél-ÉBK: <b>helyreállítási krízis</b> a helyreállítási szakasz keretében, ezért vérzés. Súlyos ödéma szindrómában. Amennyiben vér-ÉBK: aktív összetartás-konfliktus (lásd 185. o.).
Terápia	A bél-konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Súlyos vérzés esetén a vérkép ellenőrzése, amennyiben szükséges vértranszfúziók (vérátömlesztések). Adott esetben műtét.

## „A bél „gombafertőzései” (mycosis) (pl. Candida albicans, Aspergillus)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd vékonybélnyálkahártya ÉBK-ja) vagy a vastagbélnyálkahártya ÉBK-ja (lásd 237. o.).

Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz</b> – a bélnyálkahártya lebontása gombák és baktériumok segítségével. A lapos növekedésű daganatokat az akadémikus orvoslásban általában nem ismerik fel mint illet, mert ezek nagyon szét vannak húzodva.
Megjegyzés	A gombák az egészséges ember (baktérium)flórájához tartoznak. A bél-helyreállítási szakaszaiban ezek megszorodott számban találhatók. Ha széklet-vizsgálattal kimutatják őket, akkor az akadémikus orvoslásban „gomba-fertőzésről” beszélnek. A cukorfogyasztás miatt a gombaállomány konfliktus nélkül is magas.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. A Candida albicans körüli izgalom csupán futó hóbot. Ezüstkolloid. Lásd még a bél-orvosságok című részt a 280. oldalon.

## „Bakteriális fertőzések“, a bél bakteriális vérhasa (dizentériája): tífusz- vagy paratífusz-baktériumok (szalmonellózis), kolera-, Escherichia-coli-, Campylobacter-baktériumok

Amennyiben konfliktus: ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd vékonybélnyálkahártya ÉBK-ja) vagy a vastagbélnyálkahártya ÉBK-ja (lásd 269. o.).

Piszkos, például ürülékkel (fekália) szennyezett ivóvíz ivása nem „fertőzést”, hanem mérgezést jelent. – A test azonnali válasza erre a kiválasztás: hasmenés, hányás, verejtékezés.

A mérgezések elvben nem tartoznak az 5 biológiai természettörvény hatálya alá. Amennyiben konfliktus:

Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz vagy krónikus folyamat.</b>
Megjegyzés	A tényleges mérgezés és a konfliktus közötti különbségtétel gyakran nem egyértelmű. De egy mér-

gezés lelki szempontból nem véletlen. Mindennek, ami velünk történik, van értelme és jelentése. Tünetnyelv: „Felejtsd el a régi a régi baromságot – azonnal. Legyen meglepetés az új.”

Terápia

A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Lásd még a bél-orvosságok című részt a 280. oldalon.

## „Vírusos bélfertőzések”: ECHO-, Coxsackie-, Adeno-, Rota-, Norwalk-, Parvovírusok

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd vékonybélnyálkahártya ÉBK-ja) vagy a vastagbélnyálkahártya ÉBK-ja (lásd 238. o.). Mivel az akadémikus orvoslás a legtöbb megbetegedésnél az okot nem ismeri, az ember egyszerűen kitalál kórokozókat. Mindmáig egyetlen vírus létét sem sikerült közvetlen módon bizonyítani.

Szakasz

**Helyreállítási szakasz vagy krónikus folyamat.**

Terápia

A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Lásd még bél-orvosságok 280. o.

## „Féregfertőzés”, amőbavérhas, féregbetegségek (bélférgesség) (pl. vérmétely, bilharzia-betegség)

Az Iowai Egyetemen az ostorférgeket nagy sikerrel alkalmazzák a Crohn-kóros páciensek kezelésében.

Az iowai orvosok mindenesetre úgy találták, hogy a baktériumflóra a bélféreg-befolyás alatt megjavult.

Van-e az amőbáknak, galandférgeknek, orsóférgeknek és a végbélgilisztáknak is sajátos feladatuk – biológiai értelmük? Lehet hogy a bélférgekkel (giliszta) való „fertőzés” **nem** véletlen, sőt talán még hasznos is? Csak azokat az embereket érinti, akiknek erre szükségük van? Tapasztalataim az igen mellett szólnak.

Konfliktus

Falat-konfliktus, túl kevés szeretetet kapni vagy a szeretetet nem tudni elfogadni. (A táplálék végső soron materializálódott (testet öltött) szeretet-energia.)

**Konfliktaktív**

A bélférgek nem mikroorganizmusok/mikrobák, hanem az emberi testben élő paraziták. Tapasztalataim szerint a mikrobákkal ellentétben a konfliktusaktív szakaszban ill. függő konfliktusok során fordulnak elő. Alapvetően csak akkor tudnak megtelepedni, ha a környezet megfelelő. (Bechamp: „A mikroba az semmi, a terep/környezet a minden.”)

Tünetek: végbélviszketés (anális viszketés) vagy végbél-égés, hasfájás, rendellenes széklet, általános-tünetek, mint levertség, koncentrációs zavarok.

Biológiai értelem

A bél-férgek valószínűleg azokat a táplálék-összetevőket metabolizálják, amelyek egyébként emésztetlenek maradnának.

Helyreállítás

A konfliktusmegoldás/belső kiegyensúlyozottság révén a bél ismét teljesen önállóan képes megbirkózni feladataival > a paraziták feleslegessé válnak és eltűnnek, mert a környezet már nem megfelelő.

Példák

✿ *Saját macskáról szóló tapasztalati jelentés: 10 évvel ezelőtt szomszédunk egy alom(nyi) kiscicának kereste a helyeket. Úgy döntöttünk, hogy az öreg "Wicki"-t megörvendeztetjük egy kismacskával – akit „Babsi“-nak kereszteltünk. Sajnos Babsival szemben Wicki irgalmatlanul domináns volt – ők ketten soha nem lettek barátok. Három éves korában Babsi elkezdett szinte naponta féregszegmenseket (feltehetően egy galandféreg szegmensei) kiválasztani. A féreghajtó szerek ismételt beadása semmit nem segített – már két héttel később megint ott voltak. Miután ez nem járt sikerrel, tovább már nem akartuk Babsi-t vegyszerekkel kínozni és hagytuk a férgeket férgeknek lenni. 4 évvel ezelőtt Wicki elpusztult és észrevettük, miként éledt Babsi ekkor újjá: felemelt farokkal magabiztosan járja be a kertet és az erdőt. A házban biztos lehet benne, hogy nem fogják elüldözni a kedvenc helyeiről. Lénye sokkal barátságosabb lett, mert teljesen jól érzi magát (= helyreállítási szakasz ill. normotonia). Mióta Babsi egyedül van, féregmentes, bár továbbra is sok egeret eszik. (saját archívum)*

✿ *A gazdálkodó családban élő 4 éves kislány egy napon egy kb. 15 cm hosszú és 5 mm vastag, földigilisztá-szerű orsóférges (orsógilisztá) ürít. A megelőző hónapokban – senki sem gyanította, hogy lakótársa van a bélben – a kicsi időnként égő érzésről panaszkodott a végbelénél, ezenkívül*



## Kérdések

a széklete szokatlanul világos és büdös volt (= aktív szakasz). Két héttel a bélféreg kiválasztása előtt a széklet újra normalizálódott (= a bél regenerációjának jele). A bélféreg kiválasztása előtti utolsó hat hét szokatlanul szép volt a család számára: A korona-kijárási tilalom nyugodt, egyszerű és valamiképp jóleső érzéssel eltöltő családi életéről gondoskodott. Mindenki nagyon jól érezte magát: az anya elmesélte, hogy meggyógyította az évek óta fennálló hüvelyi mikózisát, a 2 éves lánytestvér egy krónikus Krupp-köhögést és a mi kis páciensnőnk a bél-végbélnyílás-bélféreg bántalmakat (= nagy családi-helyreállítási szakasz). Összefoglalva: az a konfliktus, hogy a kicsi nem kapott elég szeretetet – talán a szülőknek a fiatalabb, köhögő testvéreire irányuló fokozott figyelme miatt – megoldódott. > A bélféreg már nem találta a megfelelő környezetet és eltűnt. A szülők ismerik az újmedicinát és egy rövid sokk után úgy döntöttek, hogy gyermekükkel nem mennek orvoshoz, miután a kicsi jobban volt mint valaha. (saját archívum)

## Terápia

Első tünetek mikor? (Konfliktust előtte kell keresni.) Mi stresszelt engem ebben az időben? Milyen új téma került az életembe? Gyerekek: Mi változott a család életében/a szülők kapcsolatában? Jött egy testvére? A mamának dolgozni kellett járnia? Úgy érzi a gyermek, hogy túl kevés szeretetet/figyelmet/törődést kap, vagy hogy hiányt szenved?

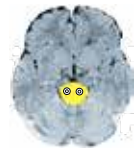
Konfliktust, oki bevéssédek és hitelveket kideríteni és megoldani.

A belet erősíteni, a táplálkozást optimalizálni.

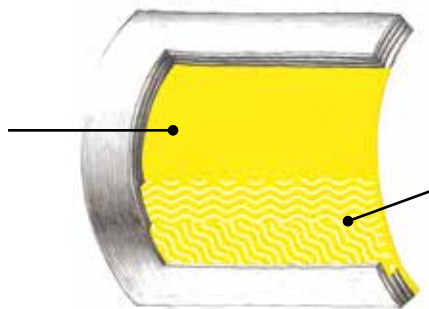
Ha semmi sem segít, akkor adott esetben AO-féreghajtó szerek (anthelminticum).

## A bélizomzat ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen



hosszanti irányú sima  
bélizomzat <sup>1</sup>  
(szimpatikusan beidegzett)  
**motoros-konfliktus,**  
**egy falatot nem képes**  
**továbbszállítani**



1 „Mesterminta” a test hosszanti  
lefutású simaizmainak felépítéséhez

keresztirányú sima  
bélizomzat <sup>1</sup>  
(paraszimpatikusan beidegzett)  
**motoros-konfliktus,**  
**egy falatot nem képes**  
**továbbszállítani**

1 „Mesterminta” a test sima gyűrűs izmai-  
nak (zározimok) felépítéséhez

## Székrekedés, hasmenés, egy bélszakasz betüremkedése egy másikba (invagináció, bélbetüremkedés), a bél-csavarodások a saját tengely körül (volvulus, bélcsavarodás okozta bélelzáródás)

Amennyiben nem gyógyszermérgezésről (pl. morfin, altatók, diuretikumok (vízhajtó szerek), vérnyomáscsökkentők, epilepsziaellenes szerek és sok más) van szó:

**Konfliktus** Motoros-konfliktus, egy falatot nem tud továbbszállítani. Valamit nem tud előmozdítani. A téma: leál-lás, nyugalmi állapot, stagnálás vagy túl sok feladat egyszerre. Székrekedés: egy dolog/ügy még nincs teljesen megemésztve (megoldásra/tisztázásra vár). Vagy az ember szeretne valamit vissza-tartani.

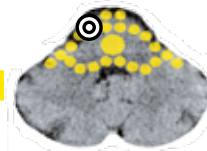
**Analógia** Tudjuk, hogy a bélnek jobban esik, ha egy étkezés egyszerű és nem túlságosan eltérő összetevők-ből áll. Valószínűleg emiatt reagál a bélizomzat gyakran a konfliktusnál: "Mindenki akar tőlem vala-

Példák	<p>mit. Nem tudok mindent egyszerre csinálni."(multitasking konfliktus)</p> <p>→ "Semmi sem halad előre." "Nem viszem a dolgot előbbre." „Nehogy még ezt is."</p> <p>✱ A 70 éves gazdálkodó 33 éves fia még mindig nem tudja, hogy át akarja-e venni a gazdaságot. A gazda (páciensünk) elhalogatja a döntéseket – a gazdaság és a család stagnál. Mióta ez a nyugalmi helyzet van, a gazda székrekedéstől szenved, és mindig bőfögnie kell. (saját archívum)</p> <p>✱ A 45 éves építésvezetőnek egyidejűleg több építkezésen kell jelen lennie, mert „ég a ház". Ezekben a napokban bővebbre kell állítania az övét, mert a hasa annyira megnőtt. (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	<p>A bél hosszanti izomzatának megnövekedett feszültsége &gt; a perisztaltika korlátozása, kövér, előredomborodó has, hascsikarás, székrekedés/hasmenés.</p> <p>Ha semmi sem megy tovább, vagy egyszerre túl sok dolog vár elintézésre, akkor ez gyakran belső nyugtalansághoz, nyughatatlansághoz vagy ziláltsághoz vezet.</p>
H.á. krízis	Bélgörcsök, hirtelen fellépő hasmenés, fájdalmak. Vagy a várva-várt széklet is.
Helyreállítás	A keresztirányú izomzat fokozott feszültsége. A has újra normális, székrekedés/hasmenés.
Invagináció	<p>Ennél a kórképnél a bél egyik része egy másik részbe tolódik. Az egyik szegmens a szimpatikotóniában (kitágulás), a másik a paraszimpatikotóniában (beszűkülés) marad. Egészséges egyéneknél a perisztaltikus összehúzóási hullám az egész bélen végighalad (hosszanti és keresztirányú hullám). A szakasz tisztázatlan. Szükség esetén műtét.</p> <p>✱ A fiatal nő alkalmazott pedikűrősnőként (lábápolónő) dolgozik. Sajnos főnöknője nem ismeri el elkötelezettségét. Rendszeresen későn fizeti ki a bért, ami veszekedéshez vezet. = Konfliktus, hogy szakmailag semmi nem halad előre. Ebben az időszakban egy akut bélelzáródást kap egy invagináció miatt, amelyet nem ismernek fel azonnal. Egy műtét során az érintett bélszakaszt eltávolítják. (saját archívum).</p>
Bélcsavarodás	Itt a sima bélizomzat ellazul. > A bél elcsavarodása a saját tengelye körül. > Bélelzáródás vagy a bélszövet-pusztulás (bélgangréna) fenyeget a blokádtól. Szükség esetén műtét.
Kérdések	Miben stagnálok? Mi nem emésztődött meg teljesen? Mit nem akarok odaadni? Miért? Bevésődések?
Terápia	<p>Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.</p> <p>Lásd még a székrekedés további okait a 279 o.. oldaltól és a bél gyógyszerek című részt a 280. o. oldalon.</p>

# VAKBÉL ÉS FÉREGNYÚLVÁNY

A 7 cm hosszú vakbél (caecum) a vastagbél vakon végződő kezdeti része. Fontos funkcióját az akadémikus orvoslás eddig még nem ismerte fel, ezért az ember féregnyúlványát néhány évvel ezelőttig nagyvonalúan kiműtötte. (Ideális gyakorló-műtét fiatal orvosok számára.) Az állatvilágban a növényevőknek extra hosszú vakbele és féregnyúlványa van. Itt történik az egyébként emészt-

hetetlen tápanyag-összetevők (cellulóz) megemésztése speciális baktériumok segítségével. Ezenkívül ez a bélszakasz menedék(hely)(búvóhely)/tartalék-tároló a bélbaktériumok számára hasmenés/mérgezés esetén. (Egy folyó mellékágához hasonlóan, amely áradáskor menedéket nyújt a halaknak, amelyek aztán onnan újra kirajzhatnak.)



## A féregnyúlvány-nyálkahártya ÉBK-ja

### Akut vakbél- ill. féregnyúlványgyulladás (appendicitis), vakbél perforáció (apendectomy)

Konfliktus	Falat-konfliktus, hogy az utolsó tartalékokat kell felhasználni – hirtelen kevesebből kell kijönni. A rejtett tartalékok/források veszélyben vannak, a megtakarítás elfogyott.
Magyarázat	A modern világban a pénz a legfontosabb tartalék, tehát ennél a konfliktusnál leginkább a pénzről van szó. Ha egy gyermeket érint, akkor a konfliktus a szülőktől származik (átvett konfliktus) vagy a gyermek maga élte azt meg (pl. egy barát elfordul, játék vagy zsebpénz odavan).
Példák	✿ Egy üzletember megbízza a barátjában és beveszi őt a cég vezetésébe. Ez csúnya módon becsapja őt. A vita jelentős pénzügyi károkat okoz. = Falat-konfliktus a pénztartalékok vonatkozásában > Egy daganat növekedése az aktív szakaszban. Amikor a páciens a barátjával fennálló kapcsolatot minden szinten megszünteti, akkor akut vakbélgyulladást diagnosztizálnak = helyreállítási szakasz. (saját archívum) → Egy gyereknek csökkentik a zsebpénzét, vagy elvesznek tőle valamit. "A tartalékom odavan."
Konfliktusaktív	Funkciófokozás, szövetszaporodás az entodermális vakbél- illetve féregnyúlványnyálkahártyában.
Biológiai értelem	A nyálkahártya-rezervoár megnövelése azért, hogy több baktérium számára biztosítson helyet (több tartalék).
Helyreállítás	Vakbélgyulladás: fájdalmak a has felső (köldök fölötti) részének jobb oldalán, láz, éjszakai izzadás, esetleg véres széklet. A tumor tuberkulotikus lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével.
H.á. krízis	Hidegrázás, erős fájdalom, kólikák (hascsikarás).
Megjegyzés	A visszaesések (recidiv) révén krónikus vakbélgyulladásra kerül sor, esetleg nyálkás tömlő okozta kidudorodás (mucocoele). Egy erőteljes helyreállítási szakaszban a féregnyúlvány szétrepedhet. = "vakbél perforáció". Erre az esetre a természet előre gondoskodott: a cseplesz (omentum) ráfekszik a nyitott (perforált) szakaszra és ezzel korlátozza a béltartalom kijutását a hasüregbe. Minden esetre perforáció esetén a kockázat minimalizálása érdekében a műtét ennek ellenére hasznos.
Kérdések:	Fájdalom hirtelen? Igen > hirtelen konfliktusmegoldás. Fájdalmak lopakodva jöttek? Igen > késleltetett konfliktusmegoldás. Fájdalmak hosszú ideje (több mint fél év)? Igen > függő konfliktus. Milyen jó esemény hozott engem a helyreállításba? (Milyen pénzbeli vonatkozású stressz előzte meg a helyreállítást?) Veszélyeztetve éreztem magam, mert ez dolog kikészített? (Szokatlan fizetési kötelezettség, lakás vagy munkahely elvesztése, támogatás csökkentése.) Kétkedtem, vajon pénzügyileg elég lesz-e? Amennyiben gyermek: átélte-e egy átvett konfliktust? (A szülőknél keresni.) Vagy saját helyzetében élte át valaminek a hiányát? (Játékok, zsebpénz, nincs többé saját szoba.) Milyen bevésődések vezettek ehhez a konfliktushoz (Gyermekek, szülők stressze a terhesség alatt, családi tragédia.) Milyen új beállítottsággal tudom a kiújulásokat elkerülni?
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Zeolit, MMS, ezüstkoloid. Adott esetben antibiotikumok. A műtétről a konkrét esetben dönteni. Lásd még a bél-orvosság című részt a 280. oldalon.

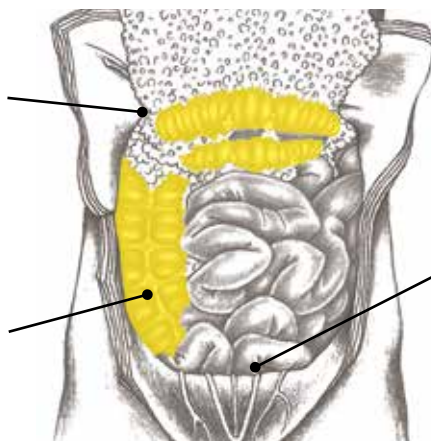
## FELSZÁLLÓ, KERESZTIRÁNYÚ ÉS LESZÁLLÓ VASTAGBÉL

A vastagbél körülbelül hat centiméter átmérőjű és körülbelül 1,5 méter hosszú. A vékonybélről eltérően nem ren-

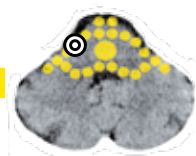
delkezik bélbolyhokkal. A táplálékpépből itt tápanyagok és folyadék kerülnek kivonásra.

féregnyúlvány-  
nyálkahártya  
(nincs a képen)  
**falat-konfliktus,**  
**hogy a tartalékok**  
**veszélyben vannak**

vastagbélnyálkahártya  
**emésztetetlen**  
**bosszúság**



szigmabél-nyálkahártya  
(nincs a képen)  
**emésztetetlen**  
**bosszúság,**  
**valamitől nem tud**  
**megszabadulni**



### A vastagbélnyálkahártya ÉBK-ja

#### Vastagbélrák, polipok a vastagbélben<sup>1</sup>

Konfliktus

Falat-konfliktus: emésztetetlen bosszúság. Csúnya szituáció, amivel nehéz megbírkózni.

Példák

→ *Valami kellemetlentől, „szartól” nem tud megszabadulni.*

→ *Nem tud megbírkózni valami aljas, furfangos vagy felháborító dologgal.*

✱ *A férfi évek óta alapító tagja egy egyesületnek. Nagy összeveszésre kerül sor egyesületi társával, mert a vendéglős többé nem akarja, hogy az egyesületi üléseket a vendéglőjében tartsák. = Emésztetetlen bosszúság. Néhány héttel később vastagbél-daganatot diagnosztizálnak. = aktív szakasz. A daganatot műtétieltávolítják. Ezután a páciens megismeri az 5 biológiai természet-törvényt. (saját archívum)*

✱ *A 43 éves, házasságvezető bajtársi(as) kapcsolatot tart fenn kolléganőivel. Négy évvel ezelőtt egy új kolléganő csatlakozik a csapathoz, aki a kezdetektől fogva a páciensnő ellen dolgozik. Egy hónappal ezelőtt megtudja, hogy ez a kolléganő „lejárta”, azaz befektetette őt a vállalatnál. = Emésztetetlen-bosszúság-konfliktus és „támadás a hasüreg ellen” konfliktus. A beteg csak egy hónap múlva beszél az ügyről. Mégpedig két bizalmassal a cégnél és egy barátnővel. Már a beszélgetés során jobban érzi magát. = Konfliktusmegoldás. Éjszaka heves bélgörcsei (= helyreállítási krízis) lesznek és kőkeményre puffad fel a hasa, éjszakai izzadással, úgyhogy a férj kihívja az ügyeletes orvost. A kórházban vastagbélgyulladás és bélfal-megvastagodást (= reszorpciós minőségű laposan növekvő daganat) diagnosztizálnak. Ezenkívül szabad hasvizet és nagyon magas vér(sejt)süllyedést (utalás gyulladásra) találnak, ami az akadémikus orvoslás szerint „lehetetlen, hogy csak a bélből származzon”. = Hashártyagyulladás – megoldott támadás-konfliktus. Néhány nap múlva minden megint rendben van. (saját archívum)*

✱ *A sportos, 50 éves vállalkozónak egy csodálatosan működő építővállalata van. Hirtelen elhagyja a szerencse: egy kiemelt ügyfele csődbe kerül, és ezzel sok pénzt veszít. Röviddel ezután egy másik ügyfél megtagadja a megállapodott díj 20%-át. = Emésztetetlen-bosszúság-konfliktus. Azóta az üzleti partnerekkel való problémák esetén mindig sínre kerül. Krónikus vastagbélgyulladás (colitis)*



*ulcerosa) alakul ki. Nyugdíjazás után a betegség szinte teljes egészében meggyógyul. (saját archívum)*

**Konfliktusaktív** Funkciófokozás, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréción) minőségű adenokarcinóma növekedése a valamit-nem-tud-megemészteni, vagy egy laposan növv adenokarcinóma növekedése (= reszorpciós minőségű daganatos falvastagodás) a valamit-nem-tud-bekebelezni konfliktus aspektus esetében az entodermális vastagbélnyálkahártyában.

Gyakran kiújuló konfliktus.

**Biológiai értelem** Több bélszövettel az elakadt bosszúság-falatot jobban tudja megemészteni ill. felszívni.

**Helyreállítás** A funkció normalizálódása, a tumor tuberkulitikusan elsajtosodó, nekrotizáló lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével. Fájdalmak, láz, éjszakai izzadás. Vastagbélgyulladás (colitis, colitis ulcerosa). Baktériumok hiányában: betokozódás. Világos vér és nyálka a székletben, hasmenés.

**H.á. krízis** Hidegrázás, erős vérzés és kólikás fájdalmak.

**Kérdések** Először tisztázni, hogy aktív vagy megoldódott-e a konfliktus. (Tüneteket megtudakolni, vér-gyulladásértékeket megnézni.) A konfliktus időtartamának megbecslése a nagyság alapján. Mit nem tudtam megemészteni a kérdéses időszakban? Mi nyomasztott engem hosszú ideig? Melyik témát esik nehezemre szóba hozni (elszigeteltség)? Milyen „szar”-tól akarok megszabadulni? Milyen bevésődések állnak a konfliktus mögött? Vannak a szülőknél/elődöknél hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Milyen új hozzáállás és milyen külső változások gyógyítanak meg?

**Terápia** Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „A bosszankodás senkinek sem használ.” „Mindennek megvan a maga értelme, amiből tanulni tudok.”

Műtét, ha az átjárás akadályozott, vagy a polip ill. daganat túl nagy.

Jobb korán műteni, mivel a mai akadémikus orvoslásban a kisméretű daganatokat inkább „jóindulatúnak” diagnosztizálják. > Ez kevesebb stresszt és kockázatot jelent az érintett személy számára. Lásd még a bél-orvosságok című részt a 280. oldalon.

## Bélelzáródás (ileus)

Itt daganat okozta elzáródásról (mechanikus ileus) vagy a bélizomzat bénulásáról (paralitikus ileus) lehet szó.

Lásd a bélizomzat ÉBK-ját 266. o.

Paralitikus ileus (bélbénulás) esetén a vastagbélvizsgáltnál nem találnak daganatot.

Amennyiben egy daganat az ok: Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal)

**Szakasz** **Konfliktusaktív:** Bélelzáródásra akkor kerül sor, amikor a daganat túl nagyvá válik, de gyakran a helyreállítási szakasz kezdetén is felléphet a gyulladás-duzzanat következtében.

**Terápia** Kérdések lásd fent. Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Adott esetben műtét.

## Krónikus bélgyulladás (Crohn-betegség, colitis ulcerosa)<sup>1</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd a vastagbélnyálkahártya ÉBK-ja).

A Crohn-betegség AO-szerinti elhatárolása a vastagbélgyulladástól (colitis ulcerosa) nem egyértelmű, de a megkülönböztetés számunkra szükségtelen. Amennyiben a vékonybél is érintett, akkor egy éhenhalás-konfliktus is aktív – egy kombinációról van szó. (lásd 262. o.)

**Példa** \* A férfi folyamatosan veszekszik és mérgeződik a feleségével. = Emészthetetlen bosszúság. Már régen elvált volna tőle, ha nem lenne a közös ház, amit a férfi válás esetén elveszítene. A konfliktus már két évtizede parázsluk. = Ismétlődő konfliktus. A páciens súlyos Crohn-betegségben szenved. (saját archívum)

\* A tanuló háttérbe szorítva érzi magát a tanárnőjénél. Úgy találja, hogy mindig igazságtalan jegyeket kap tőle. Diagnózis: Crohn-betegség a kiújulások miatt. (saját archívum)

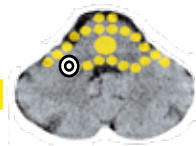


Szakasz	<b>Krónikus-ismétlődő folyamat.</b> Aktív szakaszok és helyreállítási szakaszok váltják egymást. Reszorpciós minőségű laposan növő nyálkahártyasejtek, néha polipok (szekréciós minőség) szaporodása. Vér, nyálka a székletben. Hasmenések, székrekedések, éjszakai izzadás-szakaszok.
Terápia	Kérdések lásd fent. Konfliktust, síneket és oki bevéődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön. Vezérelv: (lásd fent) A felépülés esélye még hosszú ideje fennálló betegség esetén is jó. Sárgarépa leves. Lásd még bél-orvosságok 280. o. Az AO-terápia kortizonnal, immunszuppresszánsokkal és TNF-blokkolókkal hosszú távon nem ajánlható.

## VASTAGBÉL – SZIGMABÉL

Az S-alakú szigmabél-hurok (colon sigmoideum) a megmaradt emészthetetlen élelmiszer-összetevőket veszi át a leszálló vastagbélből.

Itt a táplálékpép folyadékfelvonás révén még tovább besűrűdik és „porciózódik”.



### A szigmabél-nyálkahártya ÉBK-ja

#### Szigmabél-rák (sigma-ca), polipok<sup>1</sup>

Konfliktus	Falat-konfliktus: emészthetetlen bosszúság. Valami emészthetetlenül-terhelően-bosszantót nem tud kiválasztani (megszabadulni tőle). Feljelentés (besúgás), (el)árulás, szekálás (piszkálás, fúrás), sértés.
Példák	<p>→ <i>Valami kellemetlentől, „szartól” (pl. egy szemrehányás) nem tud megszabadulni.</i></p> <p>→ <i>Nem tud megbirkózni valami „alattomos” dologgal.</i></p> <p>✿ <i>Az 54 éves páciensnő házassága nagyon kiegyensúlyozatlan. A pár éppen egy új lakásba költözik át. A költözés során a férj váratlanul közli vele, hogy ő nem fog beköltözni vele, és elkezd a dolgait újra kihordani. Amikor később a válás miatt a házassági anyakönyvi kivonatot kéri a páciensnőtől, újabb heves veszekedésre kerül sor. = Emészthetetlen bosszúság. A karfiolszerű, többcentis nagyságú daganat az aktív szakaszban növekszik, és egy szűrővizsgálat során 7 évvel később fedezik fel. Ez semminemű panaszt nem okozott. A páciensnő mégis kemóval kezelte magát. (saját archívum)</i></p> <p>✿ <i>A férfi 15 éve alkalmazott egy cégnél. Nézeteltérésekre kerül sor egy kolléganővel. A főnök a kolléganő pártját fogja, ami a páciensnek keserű csalódást okoz. (saját archívum)</i></p>
<b>Konfliktusaktív</b>	Funkciófokozás, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű adeno-tumor vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű laposan nöövő adenokarcinóma (AO-„daganatos falvastagodás”) növekedése az entodermális szigmabél-nyálkahártyában. Általában kiújuló konfliktus.
Biológiai értelem	Több bélszövettel az elakadt bosszúság-falatot jobban tudja megemészteni ill. felszívni.
Helyreállítás	A funkció normalizálódása, a tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló lebontása saválló baktériumok segítségével. Fájdalmak, láz, éjszakai izzadás = szigmabélgyulladás. Világos vér és nyálka a székletben, hasmenés. Esetleg a tumor betokozódása.
H.á. krízis	Hidegrázás, erős kólikás fájdalmak és erős vérzés, hasmenés.
Terápia	<p>Kérdések lásd 270. o. Konfliktust, oki bevésoedéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.</p> <p>Adott esetben műtét.</p> <p>Vezérelv: <i>Ez a helyzet azért van, hogy tanulhassak belőle.” "Saját gondolkodásom és cselekedetem révén vonzottam magamhoz. Mindent elfogadok, ahogy van, és Isten segítségével a legjobbat hozom ki belőle.”</i></p> <p>Lásd még a bél-örvosságek című részt a 280. oldalon.</p> <p>Tapasztalataim szerint a nagyobb polipokat inkább meg kell műtöteni, mert az ember nem tudja, hogy ezek tovább növekszenek-e.</p> <p>Ezeket 3 cm-es átmérő felett a mai akadémikus orvoslásban általában "bélráknak" nevezik – annak minden következményével.</p>

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 28. o.

## A bélfal kiöblösödései (divertikulum, diverticulum-gyulladás, diverticulosis (egy személyben több diverticulum kialakulása))

A divertikulumok képiesen szólnak a polipok ellentétéi: kifelé függő bél-zsebek, gyakran a szigmapélben elhelyezkedve.

**Konfliktus** Falat-konfliktus, hogy az ember nem tudja teletölteni a zsebet/hogy az embernek nincs elegendő készlete. Anyagi hiány érzékelése (élelmiszer, pénz, vagyon).

**Példák** \* *A 75 éves férfinak egész életében takarékoskodnia kell azért, hogy a fizetéséből a feleségét és gyermekét el tudja tartani. Kis nyugdíját másodállásból egészíti ki. Büszkesége, egyetlen gyermeke, a lánya – tanulhat az orvosi egyetemen = konfliktus, hogy az embernek nincs elég megtakarítása – divertikulumok növekedése a szigmapélben. Amikor a lánya sikeresen leteszi a szakorvosi vizsgát, nagy életkonfliktusa megoldódik: az örömhír után egy nappal heves bélfájdalmak lépnek fel nála – a divertikulumok masszívan begyulladtak és átszakadtak. Megjegyzés: Azonnali műtét nélkül a páciens meghalt volna – a túlságosan hosszú konfliktusaktivitás eredménye. (saját archívum)*

\* *Egy képviselő/ügynök mindenképpen szeretne a baráti körében egy remek autóval, elegáns ruhákkal stb. lépést tartani. Az újorientálódás révén a krónikus diverticulum-gyulladás bántalmak teljesen megszűnnek. (saját archívum)*

**Szakasz** **Krónikus konfliktus:** A bél kidudorodásokat (divertikulum) képez, amelyek annál nagyobbá és számosabbá válnak, minél tovább tart a konfliktus.

A jótékony események akut panaszokhoz (= diverticulum-gyulladás) vezetnek.

Ha a divertikulum a családban halmozottan fellép, akkor egy családi témáról van szó.

**Biológiai értelem** A bél zsebeket képez azért, hogy az "értékes falatok" megőrizhetők/elraktározhatók legyenek.

**Kérdések** Mikor kezdődtek a bélproblémák? (Konfliktus előtte.) Pénzügyi bajban voltam? Nyomás alá helyeztem magam emiatt? Mely életszakaszokban/mely napokon enyhébbek a tünetek? Melyeken erősebbek? (Utalás a konfliktusra.) Vannak a szülőknél/elődöknél is divertikulum/bél-tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját viselem? (Az élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben van mélyebb ok.) Milyen új beállítottság és mely külső változások gyógyítanának meg?

**Terápia** Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.  
Ha semmi sem segít, adott esetben műtét.

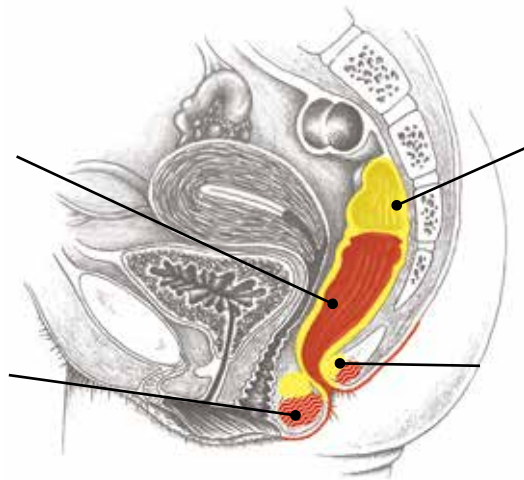
## VÉGBÉL, VÉGBÉLNYÍLÁS

A végbél (rectum) az embernél kb. 15 - 30 cm hosszú. Az utolsó 4 cm-t a végbélnyíláshoz számítjuk. A formált széklet átmeneti tárolására és szabályozott kiürítésére szolgál. A bél ezen utolsó szakaszának sajátossága az, hogy a régi bélnyálkahártya kívülről körülbelül 12 cm távolságra

a végbélbe benyúlva külső bőr laphámmal van benőve. Tehát egy felszíni ektodermális és egy mélyenfekvő entodermális szövetréteget találunk, két egymástól eltérő konfliktustartalommal.

felszíni  
végbél- és  
végbélnyílásnyálkahártya  
**identitás-konfliktus**

külső záróizom  
harántcsíkt izom  
**identitás-konfliktus**



mélyenfekvő végbél- és  
végbélnyílásnyálkahártya  
**emészthetetlen  
bosszúság,  
valamitől nem  
tud megszabadulni**

belső záróizom simaizom  
**a székletet nem tudja  
visszatartani vagy  
megszabadulni tőle**

### A felszíni végbélnyílásnyálkahártya ÉBK-ja



#### Aranyér – aranyeres bántalmak (felszíni, gyakoribb)<sup>1</sup>

Konfliktus	Identitás-konfliktus. – Nem tudni, hogy az ember honnan jön vagy hova tartozik. Nem tudni, hogy az embernek milyen döntést kellene hoznia, hogyan kellene tovább csinálnia. Nem tudni, hogy az embernek mely partnerhez kellene csatlakoznia. A konfliktus gyakran az anyával (anya = identitás) kapcsolatos. Vagy birtokbosszankodás-konfliktus (a kezűségtől, a hormonállapottól és az előzetes konfliktusoktól függően).
Példák	<p>→ Egy gyermek a szülei válása után nem tudja, hogy hová tartozik.</p> <p>→ Kétség afelől, hogy egy lakhely-változtatás/pályamódosítás helyes volt-e.</p> <p>→ Az ember nem tudja, hogy a kapcsolatát egy családdal/baráttal megszakítsa-e.</p> <p>* Egy férjes nő beleszeret egy férjbe. Nem tudja, hogy az új kedvéért el kellene-e válnia a férjétől. = Identitás-konfliktus. Szövetleépítés a végbélnyílás-lap hámban. Újjáépítés vérzés közepette a helyreállítási szakaszban. (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	Érzékenységsökkenés és később szövetlebontás a végbélnyílás-laphámban. = Fekély (ulcera). Tendenciáját tekintve ernyedtebb végbélnyílás-záróizom. Esetleg berepedések (végbélrepedés). Nincs fájdalom, nincs vérzés, érzéketlenség. Az ember hovatarozást keres, küzd a döntésekért.
Biológiai értelem	A laza-ellazult záróizmok révén a székletet jobban/gyorsabban lehet kiválasztani. A természetben a széklet és a vizelet az élettér kijelölésére szolgál. A széklet helye az egyén életközpontját/tartózkodási helyét definiálja. Több széklettel a hely (álláspont is) jobban megjelölhető és az identitás (ki)

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 129. o.

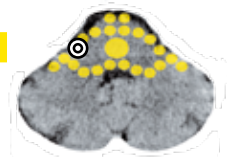


	hangsúlyozható. A széklettel-való-megjelölés a vizelettel-való-megjelölés „fokozott formája”.
Helyreállítás	Az anyaghiányok újrafeltöltése. Viszketés, fájdalom, duzzanat, világos vér = "aranyér". Súlyosbodás szindrómában. Általában <b>kiújuló konfliktus</b> .
H.á. krízis	Erős vérzés, esetleg hidegrázás. Amennyiben harántcsíktal végbélizomzat is érintett, akkor végbél-görcsök (további lehetőség lásd 245. o.) és fájdalmas székelési inger (tenesmus) léphetnek fel.
Kérdések	Viszketés, vérzés mióta? (Ha vérzik, a konfliktusnak meg kellett oldódnia.) Vérzés először? (Nem > az első epizódot is megvizsgálni. Igen > csak ezt vizsgálni.) Melyik probléma oldódott meg az előző vagy ugyanazon a napon? (Jó beszélgetés, személyes döntés, jó hír, hétvége, vakáció.) Ha ezt sikerült kideríteni, akkor automatikusan ismerjük a konfliktust. A konfliktusnak mindig egy adott emberhez van köze? Vagy ez egy belső dilemmáról szól, függetlenül az emberektől? (Konfliktus pontosítása.) Melyek erre vonatkozóan a legkorábbi élményeim? (Gyermekkor.) Szüleimnek is dolguk volt ezzel a tünettel/témával? (> A témát a család szempontjából alaposan megvizsgálni és beszélgetések/meditáció/megbocsátás/imák révén gyógyítani.) Mi formált engem ezenfelül? Mely hitelvek táplálják ezt a konfliktust? Készen állok az újrakezdesre?
Terápia	Ha ismétlődő: konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „Döntök.” „Azután tudom, hova tartozom.” Lásd még végbélnyílás/aranyér orvosságok 280. o. Krónikus folyamatoknál indokolt a műtét.

## Végbélnyílás-laphám berepedései (végbélrepedések)

Ugyanaz az ÉBK mint fent.

Szakasz	<b>Konfliktusaktív szakasz</b> , fájdalom utána a helyreállítási szakaszban, amikor a berepedések behegednek. Erős fájdalmak és esetleg végbélgörcsök a helyreállítási krízisben.
Terápia	A konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Lásd még a végbélnyílás/aranyér orvosságok 280. o.



## A mélyenfekvő végbélnyálkahártya ÉBK-ja

### Végbélrák (végbél-, adeno-ca)

Konfliktus	Falat-konfliktus: emészthetetlen bosszúság. Valami kellemetlentől, „szartól”, nem tud megszabadulni.
Példa	→ <i>Valakit igazságtalanul vádolnak vagy feltűnően háttérbe szorítanak.</i> → <i>Valakit becsap a barátja.</i> ✿ <i>A páciensnő fia rossz társaságba keveredett. A barátaival együtt bíróság elé kerül. Az anya meg van róla győződve, hogy fia csapdába esett és ezért jelentették fel. &gt; Végbélrák növekedése az aktív szakaszban. Ezt fél évvel később az akadémikus orvoslásban diagnosztizálják. (saját archívum)</i>
<b>Konfliktusaktív</b>	Funkciófokozás, egy karfiolszerű, elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű adeno-tumor növekedése a nem-tud-(el)emészteni konfliktus szempont vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű laposan növő adenokarcinóma növekedése a valamit-nem-tud-bekebelezni konfliktus szempont esetén.
Biológiai értelem	Több bélszövettel az elakadt bosszúság-falatot jobban tudja megemészteni ill. felszívni.
Helyreállítás	Végbélgyulladás, esetleg „végbélnyílás-tályogként” is diagnosztizált (lásd lent). A tumor tuberkulotikusan elszajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása saválló gombák és baktériumok segítségével, fájdalmak, láz, éjszakai izzadás. Világos vér és nyálka a székletben, hasmenés.



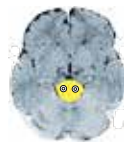
Megjegyzés	Miért diagnosztizálják a legtöbb vastagbél-daganatot a végbélben? Mivel a végbélet lehet a legkönnyebben ellenőrizni: kolonoszkópiás vizsgálatnál egy 1,5 m hosszú műanyag csőben lévő kamerát helyeznek a végbélnyílásba, és fokozatosan tolják befelé. Legkésőbb az úgynevezett „jobb hajlásnál” nehezzé válik a továbbtolás. A vékonybél teljesen hozzáférhetetlen a kolonoszkópok számára, ezért diagnosztizálják a végbél-daganatokat gyakran, a vékonybél-daganatokat pedig meglehetősen ritkán.
Terápia	Kérdések lásd 246. o. Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: <i>Elfogadom a helyzetet, és Isten segítségével meg fogom oldani azt.</i> Műtét, ha a tumor túl nagy. Jobb korán műteni, mivel a mai akadémikus orvoslásban a kisméretű daganatokat inkább „jóindulatúnak” diagnosztizálják. > Kevesebb a stressz az érintetteknek. Lásd még 280. o.

## Aranyér – aranyeres bántalmak (mélyenfekvő, ritkább), végbélnyílás-tályog<sup>1</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal)

Példa	✿ A 46 éves jobbkezeses nő 4 napja izzad éjszaka. A WC-n fájdalmat érez a nyomáskor, és a megtörléskor vért vesz észre a WC-papíron. A konfliktus története: öt héttel ezelőtt a páciensnő telefonon beszél az anyósával. Ebben szóba kerül a nemrég elhunyt nagymama örökségének elosztása. (Jogilag nem a páciensnő az örökös, hanem a férje.) Az anyós telefonon mondja a páciensnőnek: „Ez egyébként csak a gyerekeket érinti.” A páciensnő ezt a kijelentést az időpontra szóló „meghívás visszamondásaként” értelmezi. Az első tünetek megjelenése előtti napon az anyós látogatást tesz a páciensnőnél, amelynek során szerfölött szívélyes. = Konfliktusmegoldás. > Vérzéses daganatlebonatás a következő napokban = helyreállítási szakasz. (saját archívum)
Phase	Helyreállítási szakasz ill. <b>függő helyreállítás</b> . A konfliktusaktív szakaszban általában észrevétlenül növekszik egy kicsi daganat a laphám-réteg alatt. Csak a helyreállítási szakaszban veszi az ember észre, amikor kifelé felszakad. Akadémikus orvoslás: „aranyér”, „végbélnyílás-tályog”. Éjszakai izzadás, genny, világos vér.
Megjegyzés	A legfontosabb megkülönböztető jegy a gyakoribb felszíni aranyérral szemben a láz és az éjszakai izzadás a helyreállítási szakaszban. Ez az ÉBK esetleg a végbélrepedésért is felelős lehet.
Terápia	Kérdések lásd 270. o. Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Lásd még végbélnyílás/aranyér orvosságok 280. o.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 28. o.



## A belső végbélzáró izom (sfinkter) ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen

### Végbélgörcs (sphinkterspasmus, tenesmus)

Konfliktus	Falat-konfliktus: a székletet nem képes elegendően visszatartani. Átvitt értelemben: az ember görösen igyekszik senkit sem zaklatni/nem tolkodónak lenni. Az ember mindig előkelően türtözteti magát. Az ember inkább feláldozza létfontosságú érdekeit, semmint megutáltassa magát.
Példa	✿ Egy nő a kórházban van aranyér műtét miatt. Beöntést kap a bél megtisztítására, amire fel a páciensnőnek hányingere lesz. Az utolsó pillanatban a mosdókagylóhoz fut, hogy hányjon. Hány, de ugyanakkor alulról is megindul: székletből és vízből álló tócsában áll. Ebben a pillanatban lép be az orvosnő és felszólítja, hogy azonnal feküdjön az ágyra, mert infúziót akar adni neki. Tel-



*jesen bepiszkolódva kell az ágyra feküdnie. = Valódi konfliktus, a székletet nem tudni visszatartani. A páciensnő azóta súlyos végbélgörcstől szenved. 16 év után Helmut Pilhar egyik szemináriumán rájön a dolog nyitjára és egy meditációs-visszavezetés segítségével meg tudja oldani a konfliktust. (Vö. www.germanische-heilkunde.at)*

Konfliktusaktív	A belső végbélzáró izom izomfeszültségének növekedése (hypertonus). Székletürítési problémák. A széklet csak nehezen nyomható ki, mivel a belső záróizom csak habozva nyílik ki.
Biológiai értelem	Feszültségnövelés azért, hogy a széklet jobban visszatartható legyen. A keményebb széklet kevésbé bűdös.
Helyreállítás	Az izomfeszültség normalizálódása. <b>A helyreállítási krízis</b> során rohamokban jelentkező fájdalmas végbélgörcsök.
Kérdések	Volt-e olyan valóságos szituáció, amikor nem volt szabad székletet ürítenem? Vagy volt-e valamilyen stressz eközben? Mindig visszatartom magam? (Csak nehogy megutáltassa magát az ember.) Mi formált engem?
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Transzdermális (bőrön keresztüli) magnézium.

## A széklet görcsös visszatartása gyermekeknél

Konfliktus	Valami nem kerülhet napvilágra, nem jöhet ki, vissza kell tartani, mert csúnya vagy kínos. Mint szinte mindig gyermekeknél, átvett-konfliktus (szülők, elődök). Vagy az anya konfliktusa szüléskor/terhesség alatt: „Vissza kell tartanom a gyermeket, nehogy már most kijöjjön.”
Példa	<i>✱ A 3 éves német kislány gyakran napokig elnyomja a természetes székelési ingerét, mintha a székletürítés valami szörnyű dolog lenne. A szülők mindent megpróbálnak (ürülék-játékok stb.), sikertelenül. Arra a kérdésre, hogy minek nem szabad napvilágra kerülnie a családban, az anya arról számol be, hogy élettársa (a gyermek apja) olyan betegségben szenved, amely arra készíti őt, hogy akaratlanul vad káromkodásokat bocsásson ki magából. Mivel a házasság emiatt veszélyben van, a férfi nagy erőfeszítéssel "magába fojtja" ezeket a kitöréseket. &gt; A gyermek átveszi az apától a visszafogási-kényszert. Amint az összefüggések világossá válnak és az apa állapota javul, a kislány nehézség nélkül megy a vécére. (saját archívum)</i>
Szakasz	<b>Konfliktusaktivitás</b> a belső végbélzáró izomra vonatkozóan > állandó feszültség.
Kérdések	Tünet mióta? Mit visel a gyermek? (A szülők számára, ritkábban más elődök számára.) Minek nem szabad kiderülnie a családban? Mit kell visszatartani? (Tabutéma, valami szégyellnivaló, csúnya.)
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Transzdermális (bőrön keresztüli) magnézium.

## Akaratlan bekakilás gyermekeknél (enkoprézis)

3 éves korban a székletürítés kontrolljának működnie kell. Ha nem, akkor a következő konfliktus jön szóba:

Konfliktus	Frauenkron-Hoffmann szerint: a gyermek elhanyagoltnak érzi magát, és az „illattal” felhívja magára a figyelmet. Mintegy hívja az anyját, hogy foglalkozzon vele. Dr. Sabbah szerint: a gyermek "érzékel" az elődök megmérgezését ("a méregnek ki kell mennie").
Szakasz	<b>Helyreállítási krízis</b> a belső végbélzáró izomra vonatkozóan.
Kérdések	Tünet mióta? (Stressz az iskolában/a családban, válás, veszekedés, diszharmónia?) Elhanyagoltnak érzi-e magát a gyermek? Voltak-e/vannak-e mérgezések az elődöknél vagy a szülőknél? (Kábítószerre/gyógyszerekre is gondolni.)
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket (a családot) kideríteni és megoldani.

### A végbélnyílás/aranyér orvosságai

- Guggoló helyzet: mi nyugaton ülünk a székeléskor. De a természet guggolásra szánt minket. Guggoláskor ellazulnak a záróizmok és a végbél egyenes helyzetbe kerül > a széklet erőfeszítés és nyomás nélkül lerakható. > WC-ülőkét (lábtartó WC-hez) használni.
- Cayce: tornagyakorlat: mindkét kar a fej fölött, a sarkokat felemelni és felfelé kinyújtózni, majd a kezekkel a padlóra előre hajolni. – Reggelente és esténként naponta két-három percig
- Tea/ülőfürdők: görögszéna, tölgyfa, ökörfarkkóró, vadgesztenyelevelek, cickafark, lándzsás útifű.
- Schüssler-sók: Nr. 1, 11.
- Fekete nadálytő kenőcs, propolisz kenőcs külsőleg.
- Zeolit por belsőleg.
- Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg.
- Magnézium-klorid ( $MgCl_2$ )-lábfürdők görcsök esetén.
- DMSO (szerves kén) gyulladás enyhítésére.

## Hasmenés (diarrhoea)

### Lehetséges okok

• **Mérgezés:** Romlott, szennyezett táplálék, gyógyszer-mellékhatás, különösen antibiotikumok, pszichotróp szerek, mérgezés mesterséges édesítőszerrel, aszpartámmal, és sok más. Hasmenés = mérge kiválasztási funkció.

• **Helytelen táplálkozás:** Kedvezőtlen táplálékkombináció elősegítheti a hasmenést (pl. gyümölcs – cukor – gabona).

• **Általános szimpatikotónia és előzetes aggodalom:** = Stressz-hasmenés (AO-“diarrhoea-domináns irritábilis bél szindróma”). Ez világszerte kb. minden ötödik embert érint.

Várható stressz (= szimpatikotónia) esetén kinyitnak a test sima záróizmai: a végbélnyílás- és a hólyagzáróizom a ballaszt eldobásához, a gyomor-záróizom a gyors áthaladás, a pupilla-záróizom a jobb látás érdekében, stb.

A szikár, vékony, lesóványodott emberek túlnyomórészt szimpatikotónok, azaz többnyire stressz alatt állnak. Hiányzik a béke és a lelki nyugalom, kevés zsír tud lerakodni. = Atlétikus vagy leptoszom típus Kretschmer szerint. Ezek az emberek hajlamosak minden alkalommal „betojni a nadrágba”. > Puha széklet, hasmenés.

Példa: A 16 éves *tanuló hobbi síversenyző. A verseny napján – különösen közvetlenül a rajt előtt – hasmenés miatt állandóan a vécére kell járnia. = Általános szimpatikotónia, előzetes aggodalom.*

*A későbbi életében fontos időpontok előtt ugyanúgy hasmenéstől szenved.* (saját archívum)

Ennek az ellenkezője a kedélyes (vagotón) piknikusok, a jó táplálékhasznosítók székrekedési hajlammal.

• **Bélizomzat:** Ha egy emészthetetlen bosszúság-konfliktus-falat a bélben elakad, rendszerint két ÉBK indul be: Egy szekréciós minőségű ÉBK (karfiolszerű tumor) a falat emésztőnedvvel való felbontása és egy motorikus minőségű (perisztaltika) a falat kiszállítása érdekében. (Konfliktus, egy elakadt falatot nem tudni eltávolítani vagy továbbvinni.) Hasmenés a helyreállítási krízisben a helyreállítási szakasz keretében vagy függő helyreállításban, pl. Crohn-be-

tegség, vastagbélgyulladás, colitis ulcerosa.

• **Máj – epe:** kiújuló birtokbosszankodás-konfliktus. Az ilyen típusú hasmenés zsírintoleranciával jár együtt. Az entodermális májalapszövet vagy az ektodermális epevezetékek lehetnek érintettek. A zsírok nem emészthetők túl kevés epével. > Kásás (pépes) vízben úszó zsírszéklet. Konfliktus: birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus ill. éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus (lásd 248ff o.).

• **Hasnyálmirigy** (ritkább): kiújuló harc-a-falatért-konfliktus. A hasnyálmirigy többszöri gyulladása után degenerálódnak a hasnyálat termelő mirigyek. A fehérvér, zsírok és a keményítő emésztéséhez most hiányoznak az enzimek. > Pépes, világos, bűdös, a vízben lebegő széklet. Konfliktus: bosszúság a családtagokkal, harc a falatért, örökségi konfliktusok (lásd 301. o.).

• **Pajzsmirigy** (ritkább): a pajzsmirigyhormon, a tiroxin, szimpatikotónná tesz. Felgyorsítja az anyagcserét és elősegíti a székletürítést (bélürítés, székelés) is. Hasmenés a konfliktusaktív szakaszban. Konfliktus: egy falatot nem tud elcsípni vagy egy falattól nem tud megszabadulni, mert az ember túl lassú (lásd 160. o.).

### Terápia hasmenés esetén

Az oknak megfelelően.

- Központosító mozgás, például Tai Chi vagy testépítés, erőedzés.
- Élelmiszer: áfonya, árpa, zab, méz.
- Tea: peremizs, szeder levél, tölgyfakéreg, kamilla, mezei katáng, madárkeserűfű.
- Sárgarépa ill. karotta leves.
- Hildegard: fűszerezés borsmentával és fodormentával.
- Zeolit por belsőleg.
- Széntabletták: nagy felülete révén a szén megkötí a mérgeanyagokat – hasonlóan a zeolithoz.
- Adott esetben Tannalbin-tabletták.

## Haspuffadás (flatulentia)

Minden emésztési folyamatnál bélgázok keletkeznek. Ennek nagy része azonban a véráramba vándorol (diffundál) és a tüdőn keresztül kiválasztódik. A haspuffadásnak a körülbelül 0,5 - 1,5 liter/nap gáztöbbletet nevezik.

### Lehetséges okok

- **Helytelen táplálkozás:** A ballasztanyagok magas ára vagy a kedvezőtlen táplálékkombináció (pl. gyümölcs – cukor – gabona) elősegíti a haspuffadást. A hüvelyesek (ramnóz és sztachióz cukormolekulák) a gáztermelés jelentős fokozódását eredményezik.
  - **Mérgezés** antibiotikumok és más kemoterápiás szerek miatt: a bélflóra károsodása > hiányos emésztés > erjedés > haspuffadás.
  - **Általános szimpatikotónia:** Haspuffadás hasmenéssel összefüggésben: általános szimpatikotónia jele. A táplálék átjutás (áthaladás) felgyorsult. > Hiányos emésztés, hiányos levegőelnyelés.
  - **A vékony- vagy a vastagbél meghibásodása:** Hiányos levegő-elnyelés a bélnyálkahártya degenerációja (gyenge elnyelési-kapacitás) miatt. Dr. Hamer szerint a bélgázok segítenek a bél kitágításában azért, hogy az elakadt falat továbbcsúszhasson.
- A hisztamin- vagy laktóz-intolerancia erős haspuffadás-

hoz vezethet, részben hasmenésekhez kapcsolódóan. = emészthetetlen bosszúság (lásd 269. o.).

- **Hasnyálmirigy vagy máj:** Túl kevés hasnyálmirigy vagy epe > hiányos emésztés > erjedés > haspuffadás. = bosszúság-konfliktus a családtagokkal, harc a falatért, öröksegi konfliktusok vagy éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus ill. birtokbosszankodás- vagy identitás-konfliktus.
- **Hipotézis:** : Ha valaki lényeges dolgok helyett túl sok lényegtelenről mond, a test ezt azzal tükrözi vissza, hogy túlzott mennyiségű „ízestített (aromás) levegőt” termel.

### Terápia haspuffadás esetén

Az oknak megfelelően (pl. táplálkozás-átállítás).

- Mozgás/torna.
- Mélylégzés, hogy a gázok eltávozhassanak.
- Forró teljes fürdő, esetleg jódozott konyhasóval vagy magnézium-kloriddal.
- Tea: ánizs, édeskömény, citromfű, petrezselyem, hársfavirág.
- Hildegard: babérkekszipor-speciális recept.
- Szimbionták felépítése a következőkkel: „Omnibiotic“, Symbioflor 2, EM.
- 1 teáskanál mustármagot egészben vízzel lenyelni (kúra)
- Zeolit por belsőleg

## Székrekedés (obstipatio)

### Lehetséges okok

- **Gyógyszer-mérgezés:** Visszaélés a következő gyógyszerekkel: hashajtók, altatók, nyugtatók, gyomorsav lekötők (alumínium-szulfát), vaspreparátumok, vízhajtó gyógyszerek (diuretikumok), vérnyomáscsökkentők, Parkinson-kór ellenes gyógyszerek, antiepileptikumok, vizeletinkontinencia elleni gyógyszerek, morfium (bénítja a bélizomzatot).
- **Ballasztanyagban és létfontosságú anyagokban szegény táplálkozás:** olcsó-ipari-táplálék > A bél lassúvá és lustává válik. > A perisztaltika korlátozása > „bélrenyhesség“.
- **Aktív vese-gyűjtőcsatornák:** a víz betárolása azért, hogy a folyadékhiány menekülés közben (pl. utazáskor) vagy magárahagyatottság esetén túlélhető legyen. A vastagbélben a táplálékpép ill. a széklet különösen alaposan víztelenítődik. > Kemény széklet, székrekedési hajlam. = menekültség-konfliktus, a „magát-teljesen-egyedül-hagyva” érző konfliktusa (lásd: 305 o.).
- **Mozgáshiány:** Jól működő bél-perisztaltika az elegendő testmozgástól függ. Ez nem csak bél-mechanikailag indokolt, hanem a 11. agyideggel (nervus accessorius) is összefügg. (Vö. Dr. Hamer, Hirnnerventabelle HN XI)

Mozgáshiány > A légzés elhanyagolása > A rekeszizom csökkent funkciója (mint emésztő-segédizom).

- **Általános vagotónia:** általános paraszimpatikotóniában valószínűleg a test összes záróizmai, a végbélnyílás-záróizom is, szorosan le vannak zárva. A székletet csak vonakodva adja.
- A túlnyomórészt vagotón emberek székrekedésre hajlamosak. Ezek a testes, kerekded, kedélyes piknikusok (Kretschmer után) kiváló táplálékhasznosítók. A táplálékot (mint az életet) nyugodtan emésztik és élvezik. Terápia: kihívásokat keresni.

- **Vastagbél/bélizomzat:** székrekedés a konfliktusaktív szakaszban:

1. Semmi nem megy tovább (stagnálás)
2. Frauenkron-Hoffmann szerint: egy történet, amely még nem fejeződött be (örökké befejezetlen).
3. Félelem a régit (pl. hagyomány, értékek, haza (szülőföld, otthon)) hátrahagyni.

Gyakran egy emészthetetlen bosszúsággal kombinálva.

- **Pajzsmirigy:** függő helyreállítás, függő helyreállítás utáni állapot.
- A túl kevés pajzsmirigyhormon, a tiroxin energiagyenge-

séget (erőtlenséget) és anyagcsere-lelassulást idéz elő > lomha bél.

= Konfliktus: az ember egy falatot nem tud elcsípni vagy tőle nem tud megszabadulni, mert túl lassú (lásd 160 o.).

• **Mellékpajzsmirigy:** konfliktusaktív szakasz, függő konfliktus a motorikus tevékenység vonatkozásában. A túl magas parathormonszint székrekedést idézhet elő.

• **Bélelzáródás** (ileus) ritkán: daganat vagy bélcsavarodás (volvulus) következtében. Konfliktusaktív szakasz vagy helyreállítási szakasz. Akut székrekedés, esetleg fájdalmakkal, széklet-hányással. = Megemészthetetlen bosszúság (lásd a 266. oldaltól).

### Terápia székrekedés esetén

Az oknak megfelelően.

- Testmozgás/sport a bél serkentésére. – Különösen alkalmas: kocogás, majd utána torna.
- A nyugalmi és az aktív szakaszok egyértelmű váltogatása azért, hogy szimpatikus és a vágusz teljes mértékben sorra kerüljön. Pl. először mozogni, majd tényleg lustálkodni.
- Guggoló helyzet a WC-n: guggoláskor ellazulnak a záróizmok és a végbél egyenes helyzetbe kerül > A szék-

### Bél-orrvosságok

- Akut gyulladásnál: ezüstkolloid, MMS
- Ne vegyen be felesleges gyógyszereket.
- Tea: ezerjófű, párlófű, édeskömény, borsmenta, cickafark és mások
- Elsorvadásnál naponta csukamájolaj.
- Alaposan rágni – az étkezést élvezni. (Vö. Jürgen Schilling, Kau dich gesund, Haug Verlag, 5. Aufl. 2003).
- Szimbionták gondozása „Omnibiotic“, EM, Symbioflor 2, kombucha (sózott algaporból készült tea), Kanne Brottrunk kenyérral, joghurt.
- Cayce: naponta egy mandulát enni, bélfürdők (kolonhidroterápia) és beöntések méregtelenítés céljából.
- Hildegard: fűszerezés édesköménymaggal, borsmenta, enciánporbor- vagy üröm elixír (fehér üröm leve mézzel forralt borral keverve) speciális recept.
- Kúra: mustármagok egészben + gyógyiszap + víz. Lenmagolaj.
- Kúraszerű has-ricinusolaj-pakolások (lásd. 295. o.).
- Meleg hasborogatás sósvízzel.
- Koplalás – a legrégebbi terapia emésztési zavarok kezelésére. Koplaláskor az ösztöneinket és érzéseinket kell követnünk, ahogy az állatok, amikor semmit sem esznek. A nyomás alatt és kényszer hatására tartott koplal-

let erőfeszítés és nyomás nélkül lerakható. > WC-ülőkét (lábtartó WC-hez) használni.

- A rombuszizom (csüllőképű izom) (musculus trapezius) és a fejbiccentő-izom (musculus sternocleidomastoideus) rendszeres masszázsa. Ezt a két izmot a 11. agyideg idegzi be és közvetlenül a bélizomzattal vannak összhangban.
- Délelőttönként elegendő tiszta vizet inni.
- Élelmiszerek: nyerskoszt, lenmag, beáztatott szárított gyümölcsök, fügék, alma, fokhagyma, hagyma, nyers káposzta, nyers cékla, fejes saláta.
- Magnézium-klorid (MgCl<sub>2</sub>) lábfürdők vagy belsőleg.
- Tea: párlófű, ezerjófű, fehér üröm, édesgyökér, orbáncfű.
- Légzőgyakorlatok.
- A baktériumflóra feljavítása: „Omnibiotic“, Symbioflor 2, EM (effektív (hatékony) mikroorganizmusok), Kanne Brottrunk kenyérral.
- Beöntések/kolonhidroterápia méregtelenítés és a bél újraindítása céljából. – Ezeknek az alkalmazásoknak nem szabad konfliktusokkal terhelteknek lenniük, más-  
különbben ne csináljuk! Elővigyázat különösen gyermekek-  
nél (intim/nemi testtájék).

lás új konfliktusokat, betegségeket és még több évés iránti vágyat hoz elő.

- Willfort: 3 hetes kúra frissen facsart fehér káposztalével – a nap során egyenletesen elosztva 0,5 - 1 litert inni.
- Természetes bóráx belsőleg (forrás: [www.institut-ernaehrung-gesundheit.com](http://www.institut-ernaehrung-gesundheit.com)).
- Zeolit por belsőleg
- Guggoló helyzet a WC-n: guggoláskor ellazulnak a záróizmok és a végbél egyenes helyzetbe kerül > A széklet erőfeszítés és nyomás nélkül lerakható. > WC-ülőkét (lábtartó WC-hez) használni.

## REKESZIZOM

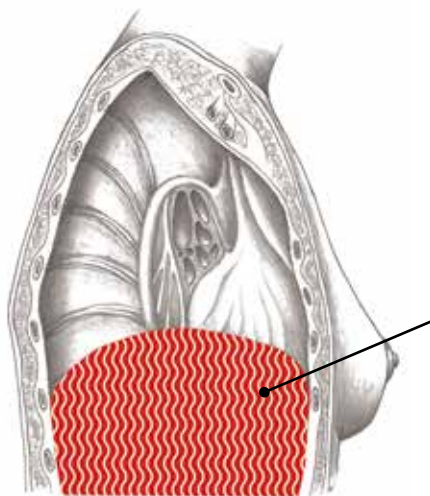
A rekeszizom (diaphragma) egy 3 - 5 mm vastag kupola alakú, harántcsíkolt izom-inlemez, amely a mellüreget a hasüregtől elválasztja.

Bár a rekeszizom harántcsíkolt izom, az agytörzstől is kap impulzusokat – a légzés és vérkeringés akaratlan segítő funkcióihoz (hasonlóan a szívkamrákhoz).

### Rekeszizom-funkciók

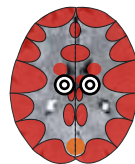
- Légzést segítő izomként a rekeszizom többnyire akaratlanul működik, de pl. a mély lélegzetvételek vagy a lélegzet visszafojtása céljából akaratlagosan (önkényesen) is megfeszíthető.

- Vérkeringés-segédizomként a rekeszizom teljesen akaratlanul működik. Támogatja a jobb szívet a vénás vérnek a nagyvérkörből történő felszívásakor (= nyomás-szívás-pumpa). A rekeszizom bal fele erre vonatkozóan nagyobb jelentőséggel bír, mert a jobb félnek az alatta fekvő máj miatt csak korlátozott mozgási lehetősége van.
- Szüléskor, székeléskor és a hólyag ürítésekor szándékosan feszítjük meg a rekeszizmot = hasprés.



rekeszizom a szívizommal  
összekapcsolva  
**túlterhelés- ill  
kizsákmányolás-konfliktus**

rekeszizom a szívizom nélkül  
**nem elegendő levegőt kapni,  
nem tud lélegezni  
vagy kisajtolni**



## A rekeszizom-izomzat ÉBK-ja

### Éjszakai légzésszünetek (légzésbénulások) (apnoe), rekeszizomgörcs<sup>1</sup>

#### Konfliktus

1. Túlterhelés-konfliktus: a rekeszizom ennél a konfliktusnál funkcionálisan kapcsolódik a szívizomhoz, azaz a rekeszizom a szívvel együtt reagál (lásd 169. o.).

2. Konfliktus csak a rekeszizmot érintően: nem elég levegőt kapni, nem tud lélegezni és nem tudja kisajtolni. Átvitt értelemben is: „Elakad a lélegzetem.” „Elállt tőle a lélegzetem (lenyűgözött).” „Most aztán mély levegőt kell vennem.” „Nem bírom szusszal (kifulladok).”

#### Példák

\* Egy 4 éves fiú játék közben leesik egy padról. Az ijedségtől rettenetes sírásba és sikítózásba kezd. Eközben túl kevés levegőt kap. = Konfliktus, nem tud lélegezni, túl kevés levegőt kap. A rákövetkező éjszaka és másnap a kis páciens helyreállításba kerül: a kanapén alszik, miközben a szülei figyelik őt: a gyermek rövid ideig tartóan elkékül. = Légzésmegállás a rekeszizom helyreállítási krízise miatt – rekeszizomgörcs. Bal lába rángatódzik és egész teste görcsbe rándul = a padról való leesés miatt fellépő motoros-konfliktus helyreállítási krízise. Másnap újra minden rendben van. (Vö. [www.germanische-heilkunde.at](http://www.germanische-heilkunde.at))

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 61., 72. o.

✱ Az 53 éves jobbkezes páciensnő óvónő, második házasságban, két, 33 és 31 éves gyermekkel, kb. 25 éve szenved egy sajátos tünettől, amivel az AO-orvosok nem tudnak mit kezdeni: nyugalomban, kiváltképp éjszaka hetente többször a bal oldalsó bordaív alatt heves, görcsös fájdalmai vannak, amelyek a hason át a mellkasi gerincoszlopig húzódnak. Ezen rohamok alatt a páciensnőnek fel kell kelnie, hogy valamelyest levegőt kapjon. A páciensnő elmondja, hogy a rohamok alatt és után nem tud vizelni és székelni, mert képtelen alhasi nyomást kifejteni.

A konfliktus története: már a fia születése is nehéz, de egy tapasztalt orvosnak köszönhetően minden jól sikerül: szülő nőnek a kisajtolás közben elfogy az ereje. – Erre föl az orvos rátérde a has felső részére és kinyomja lefelé a gyermeket. – Egy egészséges gyereket hozott világra.

A lánya születésekor hasonló a forgatókönyv: a vajúdó nő túl gyenge ahhoz, hogy kinyomja a gyermeket. A baba elakad a szülőcsatornában. A páciensnőt felszólítják, hogy nyomja erősebben, de ő túl gyenge, és feladja: "Teljesen kivagyok. Nem tudom kihozni a gyermeket!" = Konfliktus, nem tudja kinyomni a gyermeket. A páciensnő sóvárogva kívánja ide az akkori orvost, de az nincs ott. Túl későn végeznek gátmetszést és a csecsemőt erővel kiszabadítják. A gyermek visszafordíthatatlanul fogyatékos. Amikor az anya hat év után beletörődik ebbe, elkezdődnek az éjszakai rekeszizom-epilepsziás-görcsrohamok. Valahányszor a lányát meglátja a szülésre gondol. = Függő konfliktus.

25 évnyi szenvedés után egy 5BN-terapeuta rájön a dolog nyitjára. Terápiaként utánajátsszák (újrajátsszák) a szülést: a kezelő rátérde a páciensnő hasának felső részére és képzeletben kinyomja lefelé a gyermeket. A páciensnő tudatalattijának meg kell értenie, hogy "most minden rendben van", különösen mivel a ma 31 éves kissé fogyatékos lány az ő nagy "kincse". Vezérelv: "Örülök, hogy ilyen kedves lányom van. – Minden rendben van, ahogy van, a szülés rendben van." A kezelés után a páciensnőnek öt napig több szokatlanul erős görcsrohama van. (Befejező helyreállítási krízisek a helyreállítási szakasz keretében.) Ezt követően megszabadult a 25 évig tartó gyötrelemtől. (saját archívum)

Konfliktusaktív	Bénulás, gyengeség, beidegzés- ill. funkciókorlátozás > magas rekeszállás a feszítőerő hiánya miatt. Erőtlenység a fizikai megterheléseknél, mivel a rekeszizom a légzésnél, nyomásnál (emelésnél) kevésbé tud közreműködni (a legfontosabb légzési segédizom). Mindez többnyire észrevétlenül.
Biológiai értelem	Hullareflex (halottnak tettetési reflex): a ragadozók elvesztik az érdeklődésüket, ha a zsákmány nem mozog és nem lélegzik.
Helyreállítás	Az idegellátás (beidegzés) helyreállítása.
H.á. krízis	Rekeszizom-epilepszia = rekeszizomgörcs. Legtöbbször éjszaka vagy nyugalomban lép fel. Belevágás vagy rángás/rángatódzás a hasüregen keresztül. A rekeszizomgörcs károsan befolyásolja a légzést > rohamokban jelentkező légzszomj, oxigénhiány, elkékülés (cianózis).
Megjegyzés	A szívizommal való funkcionális kapcsolat miatt (túlterhelés-konfliktus) éjszakai légzéskimaradások (apnoe) vagy légzszomj fordulhatnak elő a szívizom helyreállítási krízise alatt. Ezt a tényt megerősíti egy francia tanulmány, amelynek során apnoe pácienseknél szívritmusszabályozót ültettek be. Az eredmény a panaszok meglepő és jelentős javulása volt ebben a csoportban. (Forrás: N Engl J Med 346, 2002, 444)
Fragen	Először tisztázni, hogy a szív részt vesz-e, ami gyakran igaz: szívritmuszavarok fájdalom nélkül nyugalomban? (Igen > szív-ÉBK – túlterhelés-konfliktus, lásd kérdések 252. o. Nem > rekeszizom-ÉBK önmagában.) Tünetek mióta? (Konfliktus röviddel előtte.) Voltak-e valódi problémáim a légzéssel, a lélegzethez jutással vagy a kisajtolással? Vagy átvitt értelemben: mitől állt el a lélegzetem? (Ijedtség, előreláthatatlan stressz, összeszólalkozás.) Miért nem tudtam kezelni a helyzetet? (A konfliktus magját kideríteni.) Voltak-e a gyerekkoromban hasonló helyzetek, amelyek formáltak engem? (Szülőket kikérdezni, emlékeket felidézni.) Szüleim vagy elődeim átéltek-e hasonló/ voltak-e nekik is hasonló tüneteik? (Szülőket és rokonokat kikérdezni.) Az ilyen beszélgetéseket azzal a belső szándékkal kell lefolytatnunk, hogy gyógyulást/szeretetet hozunk a családba.
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, ha a légzéskimaradások vagy a görcsök visszatérnek. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Légzőgyakorlatok, ritmikus sportágak (túrázás, séta, sífutás, táncolás) Lásd még 179. o.

## Csuklás (singultus)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd a rekeszizom-izomzat ÉBK-ja). Csuklaskor a rekeszizom hirtelen koordinátatlanul megfeszül. A váratlan levegőbeszívás miatt a torokban elzáródnak a hangszálak, ami "csukláshoz" vezet.

Példák

→ Valaki annyira mohón iszik, hogy „elfelejt” lélegezni és oxigénhiány keletkezik.

→ Valaki futás közben beszélget sporttársával. = Konfliktus, nem kapni elég levegőt.

\* A 47 éves nő nagy ünnepséget tervez minden rokonnal apja 80. születésnapjára. Emiatt egyeztetnie kell két testvérével, ami némi ideget és erőfeszítést igényel. Végül minden meg van szervezve és előre örülnek az ünnepségnek, amelyre 6 hét múlva sor kerül. Egy nap a páciensnő telefonon beszél az apjával, aki úgy mellékesen megjegyzi, hogy az ünnepség nincs az ínyére és nem kelene megtartani. A páciensnőnek eláll a lélegzete – tátva marad a szája. Szerencsére rögtön kiönti a szívét a dologgal kapcsolatosan a partnerének. Amikor fél órával a telefonhívás után együtt véceldődnek az öreg, makacs apáról, a nőnek erősen csuklania kell, pedig egyébként sose szokott. (saját archívum)

Szakasz

**Helyreállítási krízis** a helyreállítási szakasz keretében – rekeszizom-görcs = csuklás.

Terápia

Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 282. o.

A lélegzetet visszatartani, többször mélyen belelegezni (hiperventiláció) vagy köhögni, hogy a rekeszizmot újra a "megfelelő ütembe" hozzuk.

Egy teáskanálnyi köményt egészben vízzel lenyelni.

Több korty hideg vizet vagy limonádét inni vagy egy kanál cukrot bevenni. Inhalálás ingerlő illóolajokkal (kámfor, borsmenta, stb.). Ezek az intézkedések vegetatív áthangolást, a rekesz-összehúzó-dások "újraindulását" eredményezik.

## Oldalszúrárok

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (lásd a rekeszizom-izomzat ÉBK-ja)

Példa

→ Valaki röviddel a sport előtt étkezik.

Szakasz

**Helyreállítási krízisek** a helyreállítási szakasz keretében – rekeszizom-görcsök = oldalszúrárok.

Megjegyzés

A fő kiváltó ok az étkezés a sport előtt. Mivel a gyomor és a bélrendszer részben a rekeszizomhoz vannak rögzítve, a rekeszizmot a telítődött belső szervek (zsigerek) lefelé húzzák. > A rekeszizom légzési segédfunkciójának korlátozása. > A rekeszizom ÉBK-jának indítása. A gyenge izomzattal és gyenge kötőszövettel rendelkező embereknek valószínűleg gyenge a rekeszizma is, amely gyorsan eléri teljesítményének határát.

Terápia

Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 282. o.

Erőedzés (súlyozás), különös tekintettel a törzsizomzatra. Jó testtartásra és testfeszültségre ügyelni. Légzőgyakorlatok (jóga formájában is).

A sport előtt nincs étkezés. A sportoláskor nyugodtan és mélyen lélegezni, nem beszélni.

## Rekeszsér (hernia diaphragmatica, hiatus hernia)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd a rekeszizom-izomzat ÉBK-ja). A sérüléstől, balesettől való elhatárolás bizonytalan. A rekeszizomban lévő lyukon keresztül a gyomor, bél vagy más hasi szervek átjuthatnak a mellüregbe. Leggyakrabban a gyomor érintett (hiatus hernia).

Szakasz

**Konfliktusaktív szakasz.** A harántcsíkolt izomrostok lebontása > A rekeszizom elvékonyodása > sérvhajlam terhelésnél, pl. nehéz dolgok emelésekor vagy hasi préselekor.

Terápia

Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktívak. Kérdések 282. o.

Légzéstréning (pl. jóga közben). Erőedzés, különös tekintettel a törzsizomzatra.

Műtét, amennyiben szükséges.

## HASHÁRTYA, KÖLDÖK, NAGY CSEPLESZ ÉS HASFAL

A hasüreg belülről a hashártyával (peritoneum) van kibé-  
lve. Ez teljes egészében mezodermális szövetből áll.  
Két réteget különböztetnek meg:

A külső (parietális) réteg hozzánőtt a testüreg falához, a  
belső (viszcerális, zsigeri) réteg képezi a szervek leg-  
külső burkát.

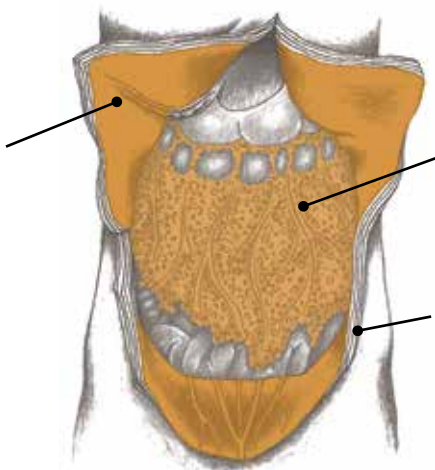
A két lemez közötti lehetővékony részben a szervek elmoz-  
díthatósága érdekében kenőanyag található.

A nagy cseplesz, amit cseplesznek is neveznek (omen-  
tum maius), egy kötényformájú, ugyancsak mezodermális

hashártyaredő, amely a gyomorhoz és a bélhez tapadva  
általában elöl a vékonybélkacsok fölött függ.

A cseplesz saját mozgásra is képes, így célirányosan le  
tudja fedni a gyulladásgócokat azért, hogy ezeket elszige-  
telje. Pl. ráborul egy vakbél perforációra és ezzel megaka-  
dályozza a béltartalom kiömlését a hasüregbe. E tulajdon-  
sága miatt kapta a cseplesz a „szerencseburok” (németül  
Glückshaube = újszülött fejét borító magzatburokfosz-  
lány) ragadványnevet.

hashártya  
támadás  
a hasüreg  
ellen



cseplesz  
konfliktus a has  
vonatkozásában

hasfal  
leértékelés-konfliktus,  
nyomás, préselés  
témája



### A hashártya ÉBK-ja

#### Hashártya-rák (peritoneális carcinoma, peritoneális mezotelióma, mezoteliális hiperplázia)<sup>1</sup>

**Konfliktus** Támadás a hasüreg ellen. Tényleges támadás, fenyegetés vagy egy támadás elképzelése. Félelem attól, hogy a hassal (bél, gyomor, máj, hasnyálmirigy) valami nincs rendben.

**Példák**

- Nagyon gyakran brutális diagnózisok következtében mint „Most a májban is áttéteket találtunk.” Vagy: „Önök rosszindulatú bélrákja van, amit azonnal meg kell műtenünk!”
- Gonosz szavak vagy szidalmazások (szidások), amelyet az ember verésnek ill. sértésnek érez.
- Erős hasi fájdalmak, bármilyen eredetűek is (kólikák, mérgezések stb.) ugyancsak támadás-konfliktusnak tekinthetők. > Szövetszaporodás az aktív szakaszban, szövetlebontás a helyreállítási szakaszban.

\* A 69 éves nőnél egy 17 cm átmérőjű vastagbélrákot állapítanak meg. A méretre való tekintettel a páciensnő rossz prognózist kap. = Támadás a hasüreg ellen. (A páciensnő fenyegetve érzi magát a hasában lévő hatalmas daganat miatt) > A hashártya szövet növekedése = hashártya-rák. Amikor a daganat három héttel később sebészileg eltávolításra kerül, a sebészek már néhány pöttyöcske formájú mezoteliómát (savóshártya-daganat) találnak a hashártyán. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** Szövetszaporodás a hashártyában. Kicsi vagy lapos mezoteliómák növekedése attól függően, hogy az érintett személy a hasának egészében vagy egy bizonyos helyen érzi magát megtámadva.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 48., 53. o.



Biológiai értelem	A hashártya megerősítése és megvastagítása a támadások jobb elhárítása érdekében.
Helyreállítás	Tuberkulotikus-elsajtosodó lebontás láz kíséretében, éjszakai izzadás, általában erős fájdalmak. A daganat betokozódása, amennyiben a megfelelő baktériumok nem állnak rendelkezésre. Hasvíz (ascites) képződése, különösen szindrómában (lásd 305. o.). A helyreállítási szakasz nem jelenti automatikusan azt, hogy „minden-rendben”, mert a konfliktus függőben maradhat és a helyreállítási-fájdalmak az intenzitásuk miatt problémásak lehetnek. A helyreállítás befejeződése után esetleg mészlerakódások és hegesedések maradnak vissza. Esetleg kiújuló konfliktus.
H.á. krízis	Hidegrázás, nagyon erős fájdalmak.
Kérdések	Először tisztázni, hogy konfliktusaktív vagy helyreállításban van-e. Valódi támadás a has ellen? (Baleset, lökés/ütés, műtét, erős hasi fájdalmak mint epegörcs.) Elképzelt támadás? (Diagnózis, megfontolni, hogy az embernek beldaganata lehet-e.) Átvett konfliktus? (Pl. együttérzés szerettem egyikével, akinek hasi betegsége van.) Miért érintett ez meg engem? Mely bevésődések a családból játszanak szerepet? Vannak-e a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Az összefüggések megértése itt különösen fontos. Vezérelv: „Biztonságban vagyok, védve vagyok.” „Minden rendben lesz.” „Ismerem az összefüggéseket, ezért a diagnózis nem tud megrázní engem.” Az akadémikus orvoslásban műtéttel, kemoval és besugárással kezelnek és megelégszenek az élet kb. három hónapnyi meghosszabbításával. Közvetlenül a műtét után a mezoteliómák általában újra be(le)nőnek a műtési sebbe. A mi szempontunkból (és "a hashártya szempontjából") érthető, hiszen a műtét újabb támadást jelentett. > ezek az AO-terápiák eredménytelenségük miatt nem ajánlhatók.

## Hashártyagyulladás (peritonitis)

Az akadémikus orvoslás megkülönbözteti az elsődleges (a hashártyából eredő gyulladás) és a másodlagos (a környező szervből, pl. a bélből jövő gyulladás) peritonitist. Amennyiben elsődleges hashártyagyulladás: ugyanaz az ÉBK mint fent.

Példa	✿ A 36 éves, jobbkezes férfi a barátnője autójában ül, amikor az zöld lámpánál áthajt egy útkereszteződésen. Ebben a pillanatban jön egy jármű jobbról és nekicsapódik a kisautó utasoldalának. A beteg oldalról ütést érez a gyomra irányában. Az oldalsó légzsák kinyílik. = Lokális konfliktus "hasüreg elleni támadás". A mentők kórházba szállítják. A baleset után 24 órával erős hasi fájdalom jelentkezik nála. A hasfal nagyon kemény és rendkívül érzékeny a nyomásra. = Hashártyagyulladás. 48 órával a baleset után (2. nap a kórházban), a sportos páciens hasa nagy kemény golyóvá duzzad meg: a páciens: "Mintha terhes lettem volna." = Helyreállítási szakasz – hasvízkór – exudatív hashártya-ömleny. A nagy has két napig marad, aztán a páciens fokozatosan kipisíli a vizet, és a fájdalom mérséklődik. (saját archívum)
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz.</b> A hashártya gyulladása, daganatlebontás baktériumok segítségével. Láz, éjszakai izzadás. Az akut hashártyagyulladás súlyos kórkép: erős hasi fájdalmak, „nagyon kemény” hasfalfeszültség, a hasfal védekező megfeszülése. Erős fájdalmak a helyreállítási krízisben.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Ha ismétlődő: konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdéseket lásd fent. Enyhe gyulladás: kanna-bisz, hideg sósvizes vagy túróval készült borogatás, nyirokmasszázsok, enzimkészítmény, Schüssler-só Nr. 3. Súlyos, generalizált hashártyagyulladás esetén az akadémikus orvoslás az alábbiak szerint jár el: a gyulladt szövetek és a genny műtési eltávolítása. Ezután a hasüreg öblítése (peritoneális mosás). Ezt követően intenzív kezelés antibiotikumokkal és fájdalomterápiával. Nem tudom, hogy szükség van-e ezekre a drasztikus intézkedésekre. > konkrét esetben döntenii!

## Hasvízkór (exudatív ascites)<sup>2</sup>

Hasvízről (ascites) akkor beszélünk, ha a szabad hasüregben folyadék található. A hasvíz a csontokat is magában foglaló összes hasi szerv, gyulladásakor (helyreállítási szakasz) képződhet a szindrómával karöltve (= transzudatív ascites). A májduzzadás szimulálhatja az ascitest. Jellegzetes hasvízkórra a hashártya ÉBK-ja esetén szindrómában kerül sor (= exudatív ascites): ugyanaz az ÉBK mint fent (a hashártya ÉBK-ja), de ráadásul **szindróma**.

**Példa** ☼ Az 57 éves nőnél két évvel ezelőtt petefészekrákot diagnosztizálnak. Ezt megműtik, majd kemo. Semmit nem tud az újmedicináról. = Szervi szinten észrevétlen támadás-a-has-ellen-konfliktus. E megpróbáltatások után élete normalizálódik, és megint teljesen egészségesnek érzi magát. = A helyreállítási szakasz kezdete. A hasa hirtelen megnő, izzad és fekvé erős fájdalmai vannak. Most az akadémikus orvoslásban palliatív páciensnőnek számít. Néhány hét után meghal. (saját archívum)

☼ Az 55 éves páciensnő hasi zsírszívás mellett dönt, mert a férje állandóan kritizálja a nagy hasát. Amikor meglátja a hosszú fecskendőket, amelyekkel a hasát összeturkálják, megtámadva érzi magát. = Lokális támadás-a-has-ellen-konfliktus: pontosan a négy szívóhelyen alakulnak ki mezoteliómák (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 207. o.)

**Szakasz** **Helyreállítási szakasz:** A mezotelióma lebontása folyadékképződéssel jár együtt. Ennek az értelme, hogy ne jöjjenek létre összenövéssek, mert minden „úszik” a hasvízben. > Nagy has súlygyarapodással, súlyos ascites szindrómában (lásd 305. o.). Esetleg kiújuló konfliktus.

**Terápia** A támadás-konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.  
De: a menekültség-konfliktust megoldani 305. o.  
Tea: csalán, zsurló, aranyvessző, zsálya.  
Normálisan inni, keveset sózni (természetes só), sertéshúst mellőzni. Nyirokmasszázsok, sósvizes-fürdők, enzimkészítmény, Légzőgyakorlatok.  
Szükség esetén fájdalomcsillapító. A punkciót (csapolás) lehetőleg elkerülni ill. a punkció-intervalumokat lépésről lépésre meghosszabbítani. Krónikus ascitesnél szükség esetén a páciens által működtethető katétert beültetettetni (implantáltatni).  
A punkciók vagy katéter által okozott nagy fehérjevesztés miatt > biológiailag értékes fehérje bejutatása (pl. lágj tojások, túró, Protein 88). Ugyanebből az okból esetleg albumin infúziók.

2 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 48., 53. o.

## A cseplesz ÉBK-ja

### A nagycseplesz (epiploon-ca) rákja, Hideg tályog a hasüregben<sup>1</sup>

A nagycseplesz daganatai az akadémikus orvoslásban nagyrészt ismeretlenek. Dr. Hamer itt megint valami újat fedezett fel.

**Konfliktus** Konfliktus a has vonatkozásában.

**Példa** → Valakinél egy nagy daganatot fedeznek fel a hasüregben.

**Konfliktusaktív** Szövetszaporodás a csepleszben. Mezotelióma növekedése.

**Biológiai értelem** 1. Több kenőanyag rendelkezésre bocsátása a hasi zsigerek jó siklásához.  
2. A gyulladt hasi szervek (vakbél) „beburkolása” az önmozgó cseplesz segítségével.

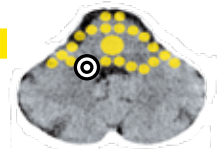
**Helyreállítás** A daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása, gyakran összenövésekkel (adhéziók) együttjáró

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 48., 53. o.



Kérdések	an. A hasüregben lévő gyulladásgóccok cseplesz általi betokozódását az akadémikus orvoslásban "hideg tályognak" is nevezik.
	A tünetek alapján tisztázni, hogy konfliktusaktív, vagy helyreállításban van-e. Mi történt a saját has-sal vagy egy szeretett személy hasával? (Műtét, sérülés, súlyos diagnózis vagy aggály.) Hordok valamit a családból? (Családi szolidaritás.) Vannak-e a családban megoldatlan események a has/az emésztés vonatkozásában? (Gyakran ebben rejlik a jelenlegi problémák mélyebb oka.)
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Adott esetben műtét.

## A köldök ÉBK-ja



### Belső köldök-rák<sup>1</sup>

A köldök belső része fejlődéstörténeti szempontból az ún. kloákából fejlődött ki. A madarak és a hüllők nem rendelkeznek külön kivezető nyílásokkal az ürülék és a vizelet számára, mint a legtöbb emlős, hanem egy közös nyílással mindkettő ürítése céljából.

A nemi szervek is a kloákába torkoltnak. Ez egy ritka különprogram.

Konfliktus	Falat-konfliktus: valami rosszat nem tud kivinni/kiszállítani a testéből (= kiválasztás-konfliktus).
Példák	<p>→ Egy nő észreveszi, hogy a férje megint részeg. = Konfliktus, nem tudni az alkoholt kiválasztani.</p> <p>* Egy 11 éves fiúnak van egy 9 éves lánytestvére. A fiú konfliktusa az, hogy a testvére még mindig az ágyba csinál. = Átvett konfliktus, valamit nem tudni (helyesen) kiválasztani. Amikor a lánytestvére végre "tisztá", a köldök folyadékot termel. = Helyreállítási szakasz, köldök-rák lebontása. (Vö. Ursula Homm, Lebensmittelheilkunde für die Neue Medizin, 44. o.)</p>

**Konfliktusaktív** Funkciófokozás ill. egy kiválasztó (szekréciós) minőségű kompakt karfiolszerű tumor (adeno-ca) vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű lapos növekedésű daganat növekedése.

**Biológiai értelem** A váladék/ürülék kiválasztásának megjavítása.

**Helyreállítás** A daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása gombák vagy baktériumok segítségével, láz, fájdalmak.

**Kérdések** Mit nem tudok kiválasztani? Mit akarok eltávolítani? (Magamnak vagy más helyett érzékelve.) Miért lép ez az életembe? Mi az üzenet számomra? Milyen családi bevéődések tettek érzékennyé erre a dologra? Hasonló tünetek/konfliktustémák a családban?

**Terápia** Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Adott esetben műtét.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 28. o.



## A hasfal ÉBK-ja

### Hasfal-, lágyék-, köldök-, combsér (hernia, sérv)

Sérveknél 90%-ban fiúk érintettek, mert a nagyobb lágyékcsatorna a férfi hasfalának „gyenge pontja”.

Ez a csatorna sérvkapuvá válhat, és a hastartalom (bélkacs) kitüremkedhet.

**A konfliktus** Leértékelés-konfliktus. Valószínű témák: túl nagy nyomás, túl sokat kell kiállni (teljesíteni). Az ember mindig préselésben és nyomásban van. Gyermeknél mindig átvett konfliktus (szülőknél keresni).

**Konfliktusaktív** Észrevétlen szövetlebontás az ínlapokban ill. a hasfal-kötőszövetben. Hosszabb konfliktusaktivitás után az inak a megnövekedett hasi nyomás (tartósan felfújott bél, nyomás székeléskor, emeléskor, köhögéskor) hatására oldalra csúszhatnak – sérvkapu ill. sérvtömlő képződik.

**Helyreállítás** A hasfal megerősítése. Helyreállítás csak akkor, ha a sérvkapu néhány hónapig terheletlen és ebből következően zárva marad.

**Biológiai értelem** A hasfal megerősítése annak érdekében, hogy az ember nagyobb nyomást tudjon viselni/többet tudjon megvalósítani.

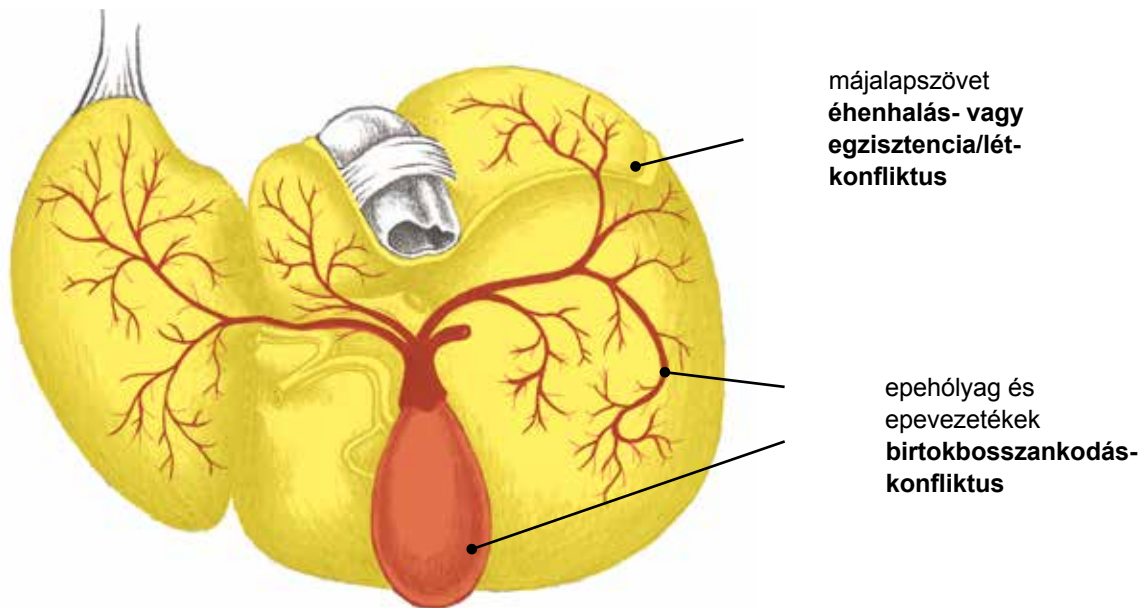
**–+ Kérdések** Mikor lett a sérv észrevéve? (Konfliktusaktív szakasz, legalább néhány héttel előtte.) Milyen külső nyomást nem tudok elviselni? Vagy saját magam helyezem nyomás alá? A hajlam a sérvre a családban? (Igen > családi hajlamot kimutatni.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Miért vészett el nálam/a családban a könnyedség?

**Terápia** Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.  
Vezérelv: „*Hagyom, hadd áramoljon. Könnyedén is megy a dolog.*” Fekete nadálytő, gombernyő (koloncos bajnóca, zápóca) belsőleg és külsőleg.  
A táplálkozás átalakítása, hogy ne keletkezzenek bélgázok és a bél tehermentesítődjön.  
Néhány hónapig lágyéksérvkötőt hordani.  
A sérvtömlőnek ezalatt soha sem szabad megtelnie.  
Műtét, ha mindez nem segít.

## MÁJ ÉS EPEHÓLYAG

A máj (hepar) az emberi test legnagyobb szerve. Központi anyagcsere-szerv és "kémiai laboratórium". A kapuéren keresztül a bélben felszívódott tápanyagokkal és a lépben lebontott vérszettekkel együtt vénás vér jut be a májba. Az entodermális májalapszövet (májparenchyma) tápanyagfelvő (reszorpciós) és epetermelő (szekréci-

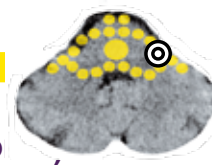
ós) funkcióval rendelkezik. Az epeutak egy része a májon belül, a másik része a májon kívül található. Az epe az epevezetéken keresztül és a vakzsákszerű epehólyagon át jut be a patkóbélbe. Az epevezetékek és az epehólyag ektodermális laphámszövettel kibélelt izomtömlők. A máj számít a test legregenerációképesebb szervének.



Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 2. old. balra közepén szereplő rajz alapján készült. Ezen az ábrán a máj belső epevezetékai a külső felületre vannak vetítve.

### A májalapszövet ÉBK-ja

#### Máj adenokarcinoma, máj kerekgócok (hepatocelluláris karcinoma)



Konfliktus

Éhenhalás-, hiány- vagy egzisztencia/lét-konfliktus. Aggódalom a saját egzisztencia, nélkülözés, ínség vagy élelmiszerhiány miatt. Éhenhalástól való félelem vagy félelem attól, hogy túl kevés az ennivaló (pl. terméskiesés, munkahely elvesztése stb. miatt). A szeretet, a pénz, a gondoskodás, az elismerés egzisztenciálisan megélt hiánya.

Példák

→ Gyakran a vastagbélrák diagnózisát követő másodlagos konfliktus. – Sok páciens úgy gondolja, hogy a bélrák miatt éhen kell halnia. > A máj kerekgócok növekedése az aktív szakaszban, tuberkulotikus lebontás a helyreállítási szakaszban.

\* Egy anya a második világháború idején így szól a 6 éves lányához: „Meg kell enned a tejlevesedet, különben azonnal rendelhetünk egy koporsót.” = Nélkülözés-és-koplas-konfliktus. Amint a legtöbb éhező háborús gyermeknél, a kicsinél májciszták alakulnak ki a helyreállítási szakaszban = kiújuló konfliktus. (Vö. Dr. Hamer, Goldenes Buch Bd. 2, 314. o.)

\* Egy csecsemő anyja hivatalból nagy távolságokat tesz meg autóval. Újra és újra nagyon hosszú ideig egyedül hagyja a babát. Eközben ez éhenhalás-létkonfliktusokat szenved el. (saját archívum)

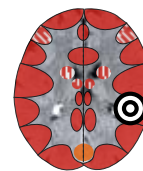
✿ A 40 éves páciensnőnél hiányzik a jóllakottság érzése (telítettség érzés). Mindig csak akkor tudja abbahagyni az evést, ha fáj a hasa. Ok: szájpaddlúshasadékkal (farkastorok) született, ezért nem lehetett szoptatni. Az anya lefeji a tejet és cumisüvegből eteti = éhenhalás-konfliktus. Gyerekként aztán mindent beletömnek – zsíros húst is. Terápia: Egy meditációban visszatérünk a csecsemőkorba: a páciensnő újra érzi a kicsi éhségét (a szeretet utánit is). Ezután felépítjük a kellemes telítettség érzését. A még mélyebb ok a családtörténetben rejlik, mert az anyjának hasonló tünetei vannak. (saját archívum)

<b>Konfliktusaktív</b>	Funkciófokozás ill. kiválasztó (szekréciós) vagy felvevő (felszívó) (reszorpciós) minőségű daganat (adeno-ca) növekedése. = Máj-kerekgócok. A kolinészteráz enzim növekedése a vérben a máj megnövekedett anyagcsere-kapacitása miatt. Más személy képviselőjében (helyében) érzett éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus esetén egy (magányos) kerekgóc keletkezik, több (sokszoros) kerekgóc akkor alakul ki, ha saját magunkról van szó. Esetleg kiújuló konfliktus.
<b>Biológiai értelem</b>	Ha több felszívó minőségű májszövet van, akkor a táplálék jobban „felszívódik”/hasznosítható. A több kiválasztó minőségű májszövet révén több epét lehet előállítani azért, hogy az étel jobban megemészthető legyen. > Mindkét daganat segít a táplálékból többet kihozni, az éhenhalást megakadályozni/a létezést bebiztosítani.
<b>Helyreállítás</b>	A funkció normalizálódása, a daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása gombák vagy baktériumok segítségével. Májgyulladás, májduzzadás, fájdalmak, éjszakai izzadás, láz. Ha nincsenek jelen baktériumok: betokozódás és elkülönítés az anyagcserétől.
<b>H.á. krízis</b>	Hidegrázás, erős májfájdalmak.
<b>Megjegyzés</b>	A máj adenocarcinoma ma Afrika éhínség sújtotta területein (valóságos éhenhalási félelem) a leggyakoribb, a jól táplált Nyugaton ez általában rákdiagnózisok következménye (iatrogén = az orvos működése vagy kijelentései által okozott ártalmak). A kora gyermekkori éhenhalás-konfliktusok tipikus következménye: nincs telítettség érzés (a jóllakottság érzése). Vigyázat: rákos pácienseknél ősrégi májcisztákat gyakran „májáttétként” interpretálnak.
<b>Kérdések</b>	Először tisztázni, hogy tényleg egy releváns máj ÉBK fut-e (kolinészteráz értéket megnézni). Rákos pácienseknél ugyanis gyakran a máj egy ártalmatlan foltjából (hyperdens/hypodens terület) „áttétet” csinálnak. A tünetek mióta? (Tisztázni, hogy helyreállítási tünetek vagy konfliktusaktív tünetek.) Volt-e az elmúlt hónapokban éhenhalás-konfliktus? A szakmai helyzetet megnézni, a pénzügyi szükségállapot, pénzproblémák válás miatt, csőd stb.? Átvett konfliktus? (Pl. együttérzés szűkülő gyermekkel.) Milyen volt a szoptatási időszak/gyermekkor? Hogyan éltek a szülők? Van-e a családban/az elődöknél májbeteg? (Oki bevésődést kideríteni – hasonló konfliktushelyzeteket kimutatni – ebben rejlik gyakran a mélyebb ok.) Hogyan kezeltem a diagnózist? Felismertem az összefüggéseket? Megint bízom? Össze vagyok kapcsolva Istennel?
<b>Terápia</b>	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: <i>„Élek, létezésem biztosított.”</i> <i>„Van elég ennivalóm.”</i> <i>„Isten vezet engem minden nehézségen át.”</i> Lásd még a máj-orvossá-gok című részt a 295. oldalon. Szükség esetén műtét – természetesen kemo és besugárzás nélkül.

## Májtuberkulózis, gennygyülem a májban (májtályog)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (a májalapszövet ÉBK-ja).

<b>Szakasz</b>	<b>Helyreállítási szakasz.</b> A máj kerekgócok baktériumok segítségével tuberkulotikusan-nekrotizálóan lebontásra kerülnek (= májtuberkulózis).
<b>Megjegyzés</b>	Ha a konfliktus megismétlődik, akkor gennyet tartalmazó kötőszöveti tokok (kapszulák) képződnek (= májtályog). Mindkét eset májduzzadással, fájdalommal, éjszakai izzadással, lázzal jár együtt. Befejeződött TBC után mészlerekódások maradhatnak vissza. = AO-”májmeszesedés”.
<b>Terápia</b>	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő, lásd terápia és kérdések fent. Lásd még a máj-orvosságok című részt a 295. oldalon. Szükség esetén fájdalomcsillapító, antibiotikumok.



## Az epevezetékek ÉBK-ja

### Epehólyag-gyulladás (cholecystitis), májgyulladás (ektodermális), akut vagy krónikus (hepatitis, autoimmun hepatitis), epevezeték-rák (cholangiocellularis carcinoma)<sup>1</sup>

Konfliktus	<p>Birtokbosszankodás-konfliktus vagy ritkábban identitás-konfliktus (a nemtől, a kezűségtől, a hormonállapottól és előzetes konfliktusoktól függően).</p> <p>Az ember bosszankodik, mivel a birtokot vagy a birtokhatárokat nem tartják tiszteletben.</p> <p>Frauenkron-Hoffmann szerint: haragtartó, az ember nem tud megbocsátani, mindig szemrehány valamit.</p>
Példák	<p>→ Legtöbbször belejátszik az agresszió. Vagy a saját vagy a másik féltől származó.</p> <p>→ Bosszankodás a munkatársakkal vagy a családtagokkal, a szomszéd határsértése vagy túlkapása. Veszekedés a birtokot vagy pénzt illetően. Az ember majd megpuukkan mérgében.</p> <p>→ Az embert felingerlik vagy provokálják vagy „előcsalogatják a bokorból”. „Elönt az epe!”</p> <p>* A családapa és korábbi karabélyos (rendőr) évek óta nyugdíjban van. Hosszú ideje vannak májpanaszai, amelyekre azonban nem fordít különösebb figyelmet. Ezek a múltbeli szakmai bosszúságokból származnak. A törvény és a rend betartatása a karabélyosnak mindig elsődleges kötelessége volt, ami birtokbosszankodás-konfliktusokhoz vezetett. Egy nap azonban történt valami, ami az utolsó cseppet jelentette a pohárban: meg kellett tudnia, hogy lánytestvére nagy összeget elcsikasztott az anya örökségéből = nagy birtokbosszankodás-konfliktus-kiújulás. Szakít a leánytestvérével, de ez sem enyhítheti a bosszúságát. A páciens májkómában (= a máj-epevezetékek helyreállítási krízise) és szindrómában hal meg. (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 333. o.)</p> <p>* A 71 éves házas jobbkezes nőnek van egy 41 éves mentálisan beteg lánya (hét öngyilkossági kísérlet). Ez az éjszaka közepén telefonon gyakran azzal fenyegetődzik, hogy megöli magát. A páciens nő ilyenkor azonnal beszáll a kocsiba és 40 km-t autózik a lányához. = 26 évnyi krónikus-aktív birtokbosszankodás-konfliktus az epevezetékeket érintően. Egy évvel ezelőtt szigorúan elhatárolódik: azonnal leteszi a telefont, ha a lánya udvariatlan. = A helyreállítási szakasz kezdete: a GGT növekedése 144-re és a GOT növekedése 68-ra, hányinger, extrém májduzzadás, deréktáji fájdalom, ultrahang-lelet „áttétes máj”. Istenbe vetett bizalmának, valamint az 5 biológiai természettörvény ismeretének köszönhetően mindent jól átvészel. (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	<p>Érzékenységnövekedés, később szövetcsökkenés (fekély) az epehólyagban vagy az epevezetékekben, a májon belül vagy kívül (intra- vagy extrahepatikus). Egyidejűleg a sima gyűrűizomzat elernyedése. Mérsékelt fájdalmak (deréktáji fájdalmak). Gyakran dühös, haragos, harcias (támadó kedvű). Az ismétlődő (krónikus) konfliktusra jellemző a zsír- és alkohol-intolerancia.</p>
Biológiai értelem	<p>Az epehólyag és az epeutak kitágításával megnő a lumen. &gt; Az epe jobban és gyorsabban juttatható be a nyombélbe (jobban tud tüzet okádni, epés megjegyzéseket tenni valakire).</p>
Helyreállítás	<p>Az epevezetékek vagy epehólyag laphámjának újjáépítése fokozott anyagcsere révén.</p> <p>Az anyagvesztés helyreállítása. Az epevezetékek vagy az epehólyag helyreállítási duzzanata illetve gyulladása (cholangitis).</p> <p>Epevezeték-rák hosszantartó konfliktus után + intenzív helyreállítási szakasz.</p> <p>Az átfolyás átmenetileg gátolt vagy eltömődött lehet (cholestasis). Gamma-GT (a legfontosabb érték), GOT, GPT, AP megnőtt (mind vagy egyes értékek, lásd 50. o.).</p> <p>Ha az epevezetékek többségét érinti, sárgaság (ikterus) lép fel. Általában <b>kiújuló konfliktus</b>.</p>
H.á. krízis	<p>Erős fájdalmak, hidegrázás, kólikák a epevezetékizomzat részvétele miatt.</p>
Kérdések	<p>Ha ismétlődő: mely birtok-szituáció idegesít? (Munkatárs, főnök, partner, szomszéd, testvér.) Panaszok a nyaraláskor enyhébbek? (Igen &gt; utalás a mindennapi élet konfliktusára, pl. munkahely.) Mikor</p>

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 116. o.



kezdődtek a panaszok? Mi változott akkor az életben? (Hely- vagy munkahelyváltás, válás, új partner stb.) Milyen gyermekkori helyzetre emlékeztet a konfliktus? (Agresszív apa, tanár, veszekedés a testvérekkel, a szülők veszekedése.) Hasonló tünetek/agresszív tendenciák a családban? Melyik ág? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet meg tudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Mi lehet ennél a témánál a saját tanulási feladatom? Hogyan akarom ezt a konfliktusszituációt a jövőben kezelni? Melyik új hozzáállás lenne üdvös? Melyik régi harag vagy mely szemrehányások fékeznek engem? Milyen külső változtatások segíthetnek?

**Terápia** A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.  
Vezérelv: *"A bosszúság már mögöttem van. Legközelebb eleve nyugodt maradok."* Enzimkészítmény, Schüssler-sók: Nr. 3, 4, 9.  
Adott esetben fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő szer, műtét.  
Lásd még máj orvosságok 295. o.

## Sárgaság (ikterus)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (az epevezetékek ÉBK-ja). A vörösvértestek életciklusa kb. 120 nap elteltével fejeződik be. Ezután a csontvelőben, lépben és májban bilirubinra bontódnak le és az epe útján kiválasztódnak. Ha az epeki-választás blokkolva van, a vér bilirubinkoncentrációja a vérben növekszik. 2 mg/dl feletti értéknél sárgaságról beszélünk = a bőr megsárgulása.

**Szakasz** **Helyreállítási szakasz.** Az epevezetékek helyreállítási duzzanata ideiglenes elzáródással > a bilirubin nem választható ki > a bilirubin növekedése a vérben > a bőr, a szemgolyó megsárgulása és a vizelet megbarnulása. Az epefesték (bilirubin) hiánya miatt a széklet világos marad.

**Megjegyzés** A sárgaság a vörösvérsejtek felgyorsult lebontásából (hemolízis, vérséjtoldódás) is származhat. Ennek okaként a vérátömlesztések, mérgek/gyógyszerek, nagy vérömlenyek (tompá sérülések, zúzódások), a lép és a malária jönnek szóba.

**Terápia** A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 291. o.  
Lásd még a máj-orvosságok című részt a 295. oldalon.

## Újszülöttkori sárgaság (újszülöttkori ikterus, magikterus, magsárgaság)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Az epevezetékek ÉBK-ja). Sok újszülöttnél látjuk az első két hétben a bőr megsárgulását (= újszülöttkori sárgaság). Az akadémikus orvoslásban ez a súlyos eseteket ("magikterus") kivéve normálisnak számít. Az AO ezt a vörösvértestek rövidebb élettartamával (120 helyett 70 nap), az éretlen májjal és székrekedéses csecsemőknél a bilirubinnak a bélben történő fokozott újrafelvételével magyarázza.

Érdekes lenne tudni, hogy az újszülöttkori sárgaság milyen gyakoriságú a természeti népek körében.

Ha a születendő csecsemőknek nem kellene ultrahang- és magzatvíz vizsgálatokat elviselniük és ha az anya és a gyermek kevesebb sietségnek és stressznek lennének kitéve, akkor a sárgaság minden bizonnyal ritkábban fordulna elő.

A sajnos annyira közkedvelt vizsgálatok valódi kockázatot jelentenek az embrió ill. a magzat számára. Az ultrahang-zaj a magzatvizet is felmelegíti, és még buborékokat is képez (kavitáció). Zaj > veszély > félelem.

Egyes születendő gyermekek túlélnek ezt az izgalmat komoly károsodás nélkül, mások pánikba esnek és megbetegsznek.

Az 5 biológiai természettörvény szempontjából az újszülöttkori sárgaság nem normális, hanem a gyermek terhesség/szülés közben elszenvedett birtokbosszankodás-konfliktusának vagy egy (a szülőktől) átvett konfliktusnak a következménye.

**Konfliktus** Birtokbosszankodás- vagy ritkábban identitás-konfliktus (lásd fent).

**Példák** → Az anyaméhben lévő gyermek meghallja, hogy a szülők hogyan szidalmazzák egymást.  
→ A szülés nehezen/ diszharmonikusan zajlik le (pl. az anya stressze/agressziója).  
→ Az ultrahang-zaj a születendő gyermeket zavarja az életterében (birtokában).

→ A születendő csecsemő érzi a magzatvíz megcsapolásához használt tűt a közelében, egyidejűleg érzi az anya félelmét egy „génhibától”.

Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz:</b> Az epevezetékek helyreállítási duzzanata ideiglenes elzáródással > A bilirubin növekedése a vérben és a bőr megsárgulása.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. A legfontosabb „terápia” az, hogy a gyermek zavartalanul (többé-kevésbé állandóan) az anyjánál maradhat és érezheti a szülők harmóniáját és szeretetét (a gyermek iránti szeretetet, de a partnerek egymás iránti szeretetét is). Lásd még máj-örvosságok 295. o.

## Epekövek (cholelithiasis, epekőbetegség), epehomok (microlithiasis), epegőrcs<sup>2</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent (az epevezetékek ÉBK-ja). A felnőttek 10 - 25%-ának vannak epekövei. A kezdetet egy apró kondenzációs mag képz, amelyre körben rétegről-rétegre további anyag rakódik le. Ezek 98%-ban koleszterinből állnak, míg a maradékot kalcium és epe pigmens teszik ki. Legtöbbször nyugodtan fekszenek az epehólyagban és észrevétlenek maradnak.

Ha azonban egy epekő belecsúszik az epevezetékbe, akkor odavan a nyugalom. > Erős fájdalmak, kólikák az érzékeny laphám-nyálkahártya irritációja (ingerlése) miatt. Az epe feltorlódása miatt a vér bilirubinszintje megemelkedik (> sárgaság).

Az epekövek ezoterikus szempontból a megkövesedett (nem szabadon folyó) agressziót is jelentik.

Szakasz	<b>Kiújuló konfliktus:</b> Hosszabb konfliktusaktivitás után az epevezetékek ill. az epehólyag heges összezsugorodása következik be. A gyulladás (helyreállítási szakasz) az epeáramlás kisebb-nagyobb mértékű pangását jelenti. > Csökkent epe-„forgalom” > összesűrűsödés, kondenzációs magok kialakulása. > Kövek növekedése.
H.á. krízis	Epegőrcs, heves deréktáji fájdalmak, hidegrázás: a test perisztaltikus epevezeték-összehúzódnásokkal próbálja a követ kihajtani. Ez kis epehomoknál és kis köveknél sikerül, a nagyon nagy köveknél azonban nem. Ebben az esetben indokolt a hagyományos orvosi beavatkozás.
Megjegyzés	A csökkentett zsírtartalmú (zsírszegény) étrend (könnyű (light) termékek) és a keserűanyagok hiánya a táplálékban elősegíti az epekövek képződését, mivel túl kevés epére van szükség. > Összesűrűsödés > Kőképződés. (Hasonlat: egy folyóban, amely folyamatosan túl kevés vizet szállít, lerakódik a hordalék.) A szindróma (aktív vese-gyűjtőcsatornák) elősegíti a kövek képződését az összeszűkült epevezetékek révén. Ezért a halmozódás magas koleszterinszintű kövér embereknél. Valószínűleg a függő helyreállításban lévő éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus (lásd 289. o.) is elősegítheti az epekövek képződését az epe csökkent termelése miatt.
Terápia	Kérdések lásd 291. o. Konfliktust, oki bevéssédeket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Vezérelv: <i>"Uram, adj erőt ahhoz, hogy megváltoztassam azt, amit meg tudok változtatni, adj lelki nyugalmat, hogy elfogadjam azt, amit nem tudok megváltoztatni, és adj bölcsességet ahhoz, hogy a kettő között különbséget tudjak tenni"</i> (Konfuciusz) Májtisztítás Moritz szerint <sup>3</sup> . Kő-feloldás "Lithosol" segítségével (ásványkeverék, receptköteles) Amennyiben szükséges, szétzúzás vagy műtét. De vigyázat: az epehólyagok túl gyakran kerülnek eltávolításra. (Egy kellemes, jól elszámolható műtét kezdő sebészek számára.) Az epekövek általában (rendes körülmények között) alig zavarhatnak. Az epehólyag eltávolítása nem garancia arra, hogy a görcsök megszűnnek. Kólika esetén: fájdalomcsillapítók és görcsoldók. Lásd még a máj-örvosságok című részt a 295. oldalon.

<sup>2</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 116. o.

<sup>3</sup> Andreas Moritz, Die wundersame Leber- & Gallenblasenreinigung (A csodás máj és epehólyag tisztítás), voxverlag.de, Bad Lausick 2008. Figyelem: ez jó lehetőség az epeutak tisztítására, de a kiválasztott konglomerátumok nem epekövek, amint azt Moritz állítja, hanem elszappanosodott olaj.

## Akut májelégtelenség (májkóma, hepatoportal encephalopathia, májeredetű agyvelő-bántalom)<sup>2</sup>

Ugyanaz az ÉBK mint fent (az epevezetékek ÉBK-ja). A tünetek a fokozott alvászógiénytól az eszméletvesztésig (kóma) terjednek. A hagyományos orvoslás szerint ez annak a jele, hogy a páciens a vége felé jár (hiányos méregtelenítő funkció). Sajnos a hagyományos orvoslásban a helyreállítási krízis nem ismert, mert akkor tudnák, hogy bár a májkóma veszélyes, de a helyreállítási szakasz része. > Ezért nem szabad túl korán feladni!

Szakasz	<p><b>Helyreállítási krízis:</b> a májkómára akkor kerül sor, amikor a gamma-GT elkezd csökkenni. Nem annyira a hiányos májfunkció (ammónia és más nitrogénvegyületek jutnak a vérbe) a veszélyes, hanem az agy helyreállítási krízise: a májkóma egyfajta „agy kóma”.</p> <p>= Eszméletlenség (ájulás) a térfoglalás és a súlyos hipoglikémia (alacsony vércukorszint) miatt.</p>
Megjegyzés	<p>A Gamma-GT (GGT = gamma-glutamil-transzferáz) enzim számunkra a legkifejezőbb (legsokatomondóbb) laborérték az epevezetékek vonatkozásában.</p> <p>A normálisnak számít legfeljebb kb. 40 U/l nőknél, és legfeljebb kb. 70 U/l férfiaknál (az UI szabvány szerint).</p> <p>A kritikus szakasz (helyreállítási krízis) akkor kezdődik, amikor a gamma-GT érték süllyedni kezd. 400-ig terjedő értékek mellett a helyreállítási krízis általában egyszerűen lezajlik, a 400–800 tartományban problémássá válik.</p> <p>Ilyen magas értékeknél szinte mindig szindróma áll fenn.</p>
Terápia	<p>Akut ellátás a kórházban. A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Menekültség-konfliktust megoldani, amennyiben aktív.</p> <p>A helyreállítási krízis alatt az agy kapacitásának „felső határán” van, és sok szőlőcukorra (glükóz) van szüksége. &gt; Szőlőcukrot a szájon keresztül, vagy eszméletlenség esetén gyomorszondán át adni. A glükózinfúziók hátránya, hogy a testben vizet kötnek le (kedvezőtlen).</p> <p>Fontos: szeretetteljes-emberséges gondozás a kórházban a lehetséges menekültség-konfliktus (szindróma) miatt.</p> <p>Lásd még terápia az agynyomás tüneteknél 74. o.</p>

## Zsírmáj (steatosis hepatis)

Egy tipikus jóléti ill. civilizációs megbetegedés.

### Okok

- **Túl sok cukor:** A fruktózt a máj az inzulintól függetlenül metabolizálja, és ha túl sokat vett fel, zsírokká alakítja és a májalapszövetben elraktározza.
- **Túl bőséges táplálkozás túl kevés testmozgásnál**  
> A többlet-energia zsír formájában történő tárolása a májban és a testben.
- **Túl gyakran/túl sok alkohol:** Az alkoholt a szervezet toxikusnak minősíti, ezért a máj ennek biztosít elsőbbséget.  
> A máj csökkenti normális feladatait mint zsírégetés, fehérjeszintézis stb. és teljes egészében a méreg lebontására összpontosít. > Zsírelraktározás a májban és a test többi részében, az izomzat alultápláltsága (> izomsorvadás). A májat más mérgek, például gyógyszerek,

kábítószeres és nikotin is ebbe a „sürgősségi üzemmódban” helyezik.

- **Az Alfa- és Béta-Langerhans-szigetsejtek ÉBK-jai** (299., 296. o.) és a májalapszövet ÉBK-ja (289. o.) is szerepet játszanak a zsírmáj esetén. – A zsírnak a májsejtekben történő elraktározása egzisztenciális szükségállapot esetén biológiailag indokolt.

### Terápia

Jól gyógyítható betegség.

Menetirány: tiszta táplálkozás, megfelelő testmozgás, a mérgeanyagok kerülése, tünetek és vértételek alapján ellenőrizni, hogy a nevezett ÉBK-k közül melyik lehet aktív.

## Májhegesedés (májzsugorodás, májcirrózis)

### Lehetséges okok

- **Epevezetékek:** Az epevezetékek finom elágazásaikkal a máj gyakorlatilag minden sarkába elérnek. Az ismétlődő birtokbosszúsági-konfliktusok az epevezetékek heges összezsugorodásához vezetnek. A laphámot egyre inkább alacsonyabb rendű kötőszövet váltja fel. = AO- "primer biliaris cirrhosis". > A májalapszövet is elpusztul, mivel az epe elszállítása akadozik (zavart) > májcirrózis. Utalás: megnövekedett GGT-érték a vérben (lásd 291. o.).
- **Májalapszövet:** Az ismétlődő éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktusok a kötőszöveti átalakításhoz ill. a májalapszövet pusztulásához vezetnek (máj parenchima nekrozis). Több máj TBC utáni állapot = májcirrózis. Utalás: csökkent kolinészteráz érték a vérben (lásd 289. o.).

- **Mérgezés:** Szinte nincs olyan gyógyszer, amely NEM árt a májnak. A szintetikus hormonkészítményektől az egyszerű fájdalomcsillapítókig. Minden vegyi anyagot a májnak kell lebontania. A gyógyszerekkel, kábítószerekkel és alkohollal való visszaélés károsítja a májat, ami a végső stádiumban májcirrózist jelent. Dr. Hamer azonban joggal állapítja meg, hogy az alkoholisták többsége az alacsonyabb társadalmi réteghez tartozik és a konfliktusok szempontjából veszélyeztetettebb másoknál. „*Nem a rák származik az alkoholból, hanem az alkohol és a rák származik a bosszúságból és az aggodalomból.*”

A májcirrózis általában a kapuér pangását és hipertóniáját okozza – a máj már csak nagy nyomásnál szívja fel a vért (intrahepatikus portális hipertónia).

## Májciszta (májciszták) (PCLD – policisztás májbetegség, tisztás máj)

Az entodermális májalapszövetben és az ektodermális laphámban is keletkezhetnek ciszták. Mindkét fajta több cm nagyra megnőhet.

Az aktív vese-gyűjtőcsatornák felerősítő hatással bírnak és a régi kavernákat folyadékkal tudják „felpumpálni”.

- **Ciszta (ciszták) a májalapszövetben** (cisztadenokarcinóma, magányos májciszta): éhenhalás-egzisztencia/lét-konfliktus. Máj kerekgóc-rák utáni állapot (lásd 289. o.).

- **Ciszta (ciszták) az epevezetékekben** (laphám): birtokbosszúságkonfliktus. (Példák és lefutás lásd 291. o.) Kiújulások utáni ill. függő helyreállítás utáni állapot: ha egy epevezeték eltömődése hosszabb ideig tart, akkor az epevezeték a folyásiránnyal ellentétesen kitágul > epevezeték-proliferáció (burjánzás), cisztaképződés. A viszszaaduzzasztás (torlódás) révén májalapszövet is elpusztulhat (AO-„háló-nekrozis”).

### Máj-orvosságok

- Gyógyszer-, alkohol- és kábítószer-mérgezést beszüntetni. Esténként keveset enni, így a bélben történő erjedés során nem képződik alkohol. Szükség esetén koplálókúra.
- A táplálék-kombinációra ügyelni: a keményítőt (gabonafélék, kenyér) és a cukrot egymással nem párosítani, esetleg szelektív étkezés.
- Az epeutak tisztítása növényi olaj ivásával, a Moritz által leírtak szerint (lásd lábjegyzet 293. o.).
- A méregtelenítés érdekében reggelente ill. délelőttönként sok vizet inni.
- Bach-virágok: beech, chicory, gentian, gorse, willow.
- Tea: máriatövis, édeskömény, bojtorjángyökér, pongyola pitypang (gyermekláncfű), párlófű, vérehulló fecskefű, kis ezerjófű, cickafark, (sóska)borbolya, mezei katáng, fehér üröm, zöld tea.
- Pitypangkúra: tavasszal naponta 5 - 6 pitypang-szárat elrágni. Pitypang – neve (németül Löwenzahn = orosz-lánfog) és a levelek alakja azt jelzik, hogy a növény a Mars energiáját képviseli.
- Hildegard: szelíd gesztenye méz, eperfa bor speciális

recept. Svédkeserű.

- Fűszer: sárga gyömbér, édeskömény, safrány, rozmarin, boróka.
- Kanne Brottrunk kenyérral belsőleg.
- Gyakran friss kerti/nagy sarkantyúkát, fekete retket enni.
- Lenmagolaj (omega-3 zsírsavak)
- Zeolit por belsőleg
- Forró-nedves májborogatás.
- Illóolajok: rozmarin, citromfű, galbanum.
- Szegmentmasszázs a jobb mellkasi gerincoszlopon és oldalon, akupunktúra ill. akupunktúra masszázs, lábreflexzóna masszázs.
- Cayce: kúraszerű ricinusolaj pakolások 7 napig folyamatosan: egy 30x30 cm-es vászonkendőt ricinusolajjal átítatni – a has jobb oldalára helyezni – erre egy darab műanyagot és egy ágymelegítő palackot ráhelyezni. Egy takaróba bebugyolálni és egy órát pihentetni hagyni. Ezután egy kis adag olívaolajat bevenni.
- Sorvadásnál naponta 2 tojás, 1 - 2 evőkanál csukamájolaj.

## HASNYÁLMIRIGY

A hasnyálmirigy (pankreas) horogformájúan fekszik a hasüreg felső részén keresztben a gyomor mögött. Az entodermális hasnyálmirigy-alapszövet naponta 1 - 1,5 liter emésztőnedvet, hasnyálat termel, amely zsír-, fehérje- és szénhidrátbontó enzimeket tartalmaz.

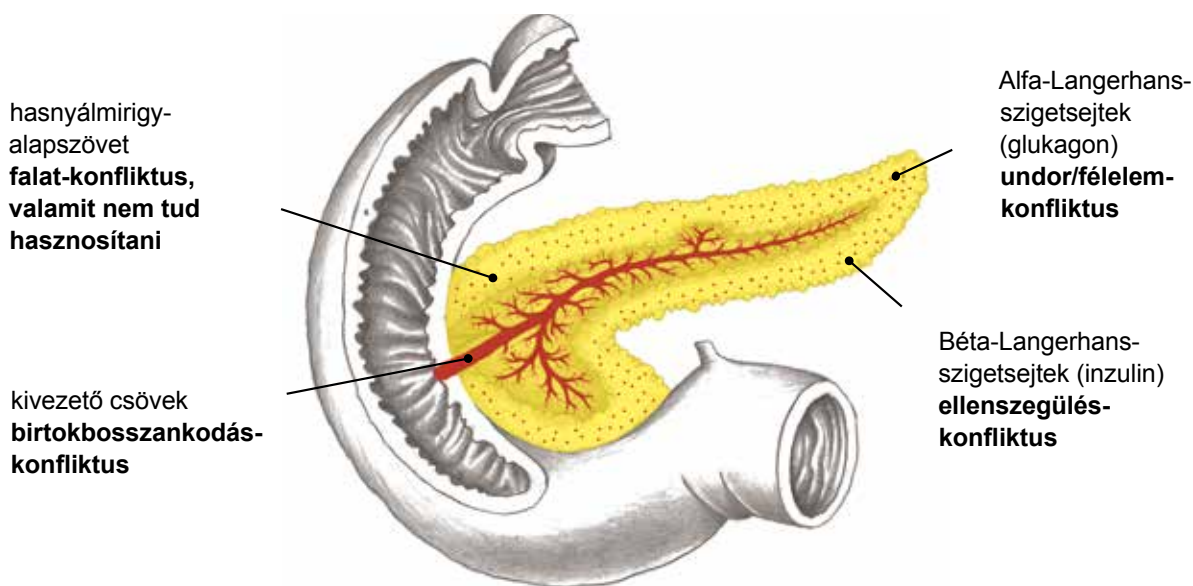
Az ektodermális kivezetőcsövek felveszik a levet és a nyombélbe vezetik azt (= exokrin (külső elválasztású) mirigyműködés).

Az alapszövetbe ágyazva és szétszórva "mint a mazsolák a kalácsban" az ektodermális hormonmirigyek két fajtája fekszik (ún. "endokrin szigetszerv"):

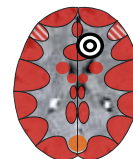
- Az Alfa-Langerhans-szigetsejtek a glukagon hormont állítják elő. A glukagon növeli a vércukorszintet.

- A Béta-Langerhans-szigetsejtek inzulint termelnek. Az inzulin csökkenti a vércukorszintet. Mindkét hormon közvetlenül a vérbe kerül leadásra (= endokrin mirigyműködés).

Mint az alábbiakban látni fogjuk, a természet a két cukor-ÉBK-t abszolút rövid távú programként tervezte. Harcra vagy menekülésre való felkészüléshez. Csak akkor van értelmük és hasznuk. Sajnos a konfliktusoknak a mai modern életünkben való tartós-magunkkal-cipelése miatt ez az értelem elvész.



### A Béta-Langerhans-szigetsejtek ÉBK-ja



#### Tartósan magas vércukor (AO-1-es típusú cukorbetegség (diabétes mellitusz))<sup>1</sup>

Az inzulin hormon csökkenti a vércukorszintet és megnyitja a zsilipeket az izmokhoz. Ennél az ÉBK-nál a Béta-Langerhans-szigetsejtekben az inzulintermelés folyamatosan csökkentett, ezért a vércukorszint megemelkedett. Az izmokban azonban a cukorszint redukálva van – a csökkentett inzulinleadás következményeként.

Magas cukorértékeknel a vizelettel is cukor kerül kiválasztásra. (Innen van a "diabetes mellitus – mézédés áramlás" elnevezés.) A Béta-Langerhans-szigetsejteket a jobb (férfi) agykéreg szabályozza.

<sup>1</sup> Konfliktustartalom vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 138. o. Szakaszok, biológiai értelem vö. <http://www.5bn.de/?s=zucker&x=0&y=0> David Münnich szerint



Konflikt	<p>Ellenszegülés-konfliktus: az ember védekezik valaki vagy valami ellen, de úgy gondolja, hogy az erő nem elegendő. Az ember valakit (általában tekintélyt) vagy egy tevékenységet (pl. egy bizonyos munkát) megtagad.</p> <p>Az ember azt hiszi, hogy harcolnia kell valami ellen vagy szinte emberfeletti feladattal áll szemben. Az embert kényszerítik valamire ill. kelletlenül hajt végre valamit.</p> <p>Magyarázat: A férfias reakció a bajra (vesződség, kellemetlenség) védekezés és ellenkezés és azután ütlegetni kezdés.</p>
Példák	<p>→ Az embert kényszerítik/unszolják vagy az ember kényszerítettnek/unszoltnak érzi magát valami megtevésére.</p> <p>→ Az embernek valamit meg kell tennie, amit nem akar (pl. óvodába vagy iskolába járni).</p> <p>→ Az ember egy emberfeletti erőfeszítéssel néz szembe, amellyel még „belepusztulás” árán is meg kell birkózni. A kezdeti konfliktus után az érintett személy gyakran egész életében sínen van.</p> <p>→ Hatalommal állok szemben és nem tudok neki ellenállni. (Dr. Claude Sabbah)</p> <p>→ Rokonszenvet akarok, de kínoznak. Ellenálláskonfliktus a törvényellenes hatalommal, amely visztasztatizáló dolgokat csinál. (Dr. Claude Sabbah)</p> <p>✱ Bettino Craxi volt olasz miniszterelnökre politikai karrierje végén rábizonyítják hogy személyes kapcsolatokat tart fenn a maffiával. Minden elképzelhető támadással szemben ki kell állnia és eközben magyarázkodásra kényszerül. = Ellenszegülés-konfliktus, nem tud védekezni a vádaskodások ellen. Amikor a nyomás túl nagyvá válik Tunéziába menekül, ahol azonban szintén nincs nyugvása, mert az interjúk során állandóan magyarázkodnia kell. = Függő aktív konfliktus: az inzulintermelés korlátozása &gt; a vércukor emelkedése = cukorbetegség. Hazája elvesztése miatt ráadásul menekültség-konfliktust is elszenved. A masszív vízviszataratás összekapcsolva a cukorbetegséggel 2000-ben a politikus halálához vezet. (Vö. Trupiano, Danke Dr. Hamer, 430. o.)</p> <p>✱ A balkezes fiatal nőnek a partnerétől való válás után bosszúsága van a két közös gyermekük után járó tartásdíj behajtásával. Nem tud magán máshogy segíteni, mint azzal, hogy feljelentés kilátásba helyezésével fenyegeti meg ex-partnerét. Belsőleg azonban berzenkedik az ellen, hogy a dologt ilyen csúnya módon rendezze = ellenszegülés-konfliktus. (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	<p>Az előcsatározás-szakaszban az ember berzenkedik valami ellen = a konfliktusaktivitás ideje. Most az inzulint termelő Béta-Langerhans-szigetsejtek korlátozzák a funkciójukat &gt; kevesebb inzulin szabadul fel. &gt; Vércukorszint emelkedése (hiperglikémia, cukorbetegség). A cukor azonban még nem jut be az izmokba. – Jó felkészülés a mihamarabbi „kisülésre” (harc).</p> <p>A gyakorlatban általában függő konfliktusról van szó.</p> <p>Főbb tünetek: kínzó szomjúság, túlzott vizeletürítés, fáradtság, gyengeség, koncentrációs nehézségek.</p>
Biológiai értelem	<p>A cukor „felgyülemelése” a vérben (rövid idejű tároló) a rákövetkező harcra.</p>
Helyreállítás	<p>Kiürítés (kisülés) = harc vagy menekülés: az inzulin kibocsátása &gt; a vércukorszint csökkenése, mivel a zsílipék az izmokba megnyílnak &gt; nagy mennyiségű cukorkínálat van az izmok számára a harchoz. A kortizol a harc folyamán azonnal felszabadul &gt; a vércukorszint továbbra is magas marad.</p> <p>A helyreállítási szakasz második részében alacsony vércukorszinttel (hipoglikémia) járó ellentétes irányú folyamatra kerülhet sor.</p>
H.á. krízis	<p>A vércukor rohamszerű rövid és erős emelkedése.</p>
Kérdések	<p>Tünetek mióta? (Konfliktus/kiváltó ok röviddel előtte.) Mi ellen tiltakoztam? (Rossz szituáció, szidás, kényszer.) Mit tettem, bár nem akartam? Valamire sürgettek/nógattak? (Szexuális, iskola, kötelesség.) Cukormérés: milyen szituációk után/alatt magas/alacsony a cukor? (Utalás konfliktusaktivitásra, sínekre ill. a megoldásra.) Cukorbeteg a családban? Igen &gt; a családi témát kimutatni: Milyen párhuzamok vannak az érintettek között? (Hasonló sorsok.) Melyek a legkorábbi bevészódések? Mi tett érzékennyé erre a konfliktusra? (Gyermekek, a szülők stressze a terhesség alatt.) Van valami köze a szülőknek/elődöknek a cukorhoz? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran konfliktus mélyebb oka.) Gyerekek: az átvett konfliktusra is gondolni. (A szülők stressze &gt; a gyer-</p>



## Terápia

mek mutat tüneteket.) Milyen előnyei vannak a gyermeknek a betegség/a gyógyulás akadályozása révén? (A szülők törődnek, foglalkoznak a gyermekkel a betegség miatt, középpontba helyezik, kiváltságok, különleges státusz az iskolában.) Mit akarok konkrétan változtatni?

Konfliktust, aki bevésséket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Intézkedéseket/örvosságokat cukorbetegségnél alkalmazni (lásd 301. o.).

Ha semmi nem segít: AO-inzulinpótló kezelés. Itt azonban semmit nem kell elhamarkodni, mert a magas vércukorszint csak hosszú távon hat negatívan. Az inzulininterápia oda vezet, hogy a test saját termelése még tovább csökken. Néhány hetes éhomi cukor 300 mg/dl (normálérték 100) nem jelent problémát.

Hosszú távon azonban a 200 mg/dl feletti értékek esetén cselekedni kell.

Kérjük, vegye figyelembe: a normális vércukorszint határértéke sok éven át 140 volt. Időközben már 126 a cukorbetegség diagnózisának küszöbértéke.

## Magas vércukor – további okok

- **Stressz rákövetkező energialeadás nélkül:** Stressz helyzetben az inzulin redukciója megemeli a cukor szintet, hogy ezután optimálisan harcolni, menekülni vagy energikusan cselekedni tudjunk. Így működik az embernél és az állatnál. A különbség: az állat tényleg harcol vagy elmenekül, és lelépíti a kínált vércukrot. A "civilizált" emberek nem csinálnak ilyesmit. Az autóban ülve mérgeledünk, legfeljebb mutatjuk „a madarat” («ujjával a fejét kocogtatva mutatja, hogy a másik nem normális») vagy rázzuk az öklünket. – És ennyi. Nincs kisülés, nincs energialeépítés. Ugyanez van az íróasztalnál és otthon a televízió előtt is.

A cukorbetegség egy tipikus civilizációs betegség.

> A testmozgás ill. sport nélküli stressz megemeli a vércukorszintet.

- **Oltások:** Konfliktus az oltási folyamat miatt + mérgezés.
- **Gyógyszerek:** Számos gyógyszer tesz szimpatikotóniát és közvetett módon növeli a vércukorszintet. Különösen a kortizon, catecholaminok, antibiotikumok stb.
- **Túlzott mértékű táplálkozás:** A bevitel és a fogyasztás közötti energiamérleg nem kiegyensúlyozott. > Túlsúly, magas vércukor. Ez nem igaz általánosságban, hanem csak tendenciájában, mert egyáltalán nem minden túlsúlyos válik cukrossá.

## Inzulinrezisztencia

Az akadémikus orvoslásban az inzulinrezisztencia a 2-es típusú cukorbetegség előzetes stádiumának/kísérő tünetének számít. A mellékvesekéreg-hormonjának, a kortizolnak a szerepe ismert, de csak kevésbé figyelnek rá. Ez emeli a vércukorszintet, és az inzulin egyik legfőbb ellenjátékosa. Azaz inzulinrezisztencia esetén az (elegendő mennyiségben termelt) inzulint a kortizol "sem-

legesíti" > az inzulin adása hatástalan marad/a vércukorszint magas marad.

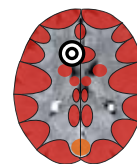
Tisztázás/terápia: kortizol-vérértéket megállapítani > ha magas > nem hasnyálmirigy ÉBK, hanem a mellékvesekéreg ÉBK-ja > a rossz lóra tévés konfliktusa.

> Konfliktust megoldani (lásd 158. o.).

## Terhességi cukorbetegség

- **A Béta-Langerhans-szigetsejtek ÉBK-ja:** ellenszegülés-konfliktus, lásd 296. o.
- **A mellékvese ÉBK-ja** (lásd inzulinrezisztencia ill. 158. o.) Tipikus konfliktusszituációk terhes nőknél: kétségek

afelől, hogy rossz partnert választott, rossz úton indult el, hogy nem végzett abortuszt, elégedetlenkedés, hogy elfuserálta az életét.



## Alfa-Langerhans-szigetsejtek ÉBK-ja

### Alacsony vércukorszint (hipoglikémia, hyperinsulinaemia)<sup>1</sup>

A glukagon hormon a cukrot a májból a vérbe juttatja el és növeli a vércukorszintet. Ennél az ÉBK-nál a glukagon-termelés le van csökkentve. > A cukor a májból nem kerül lehevítésre és nem jut a vérbe > csökkentett vércukorszint. Ez az ÉBK a Béta-Langerhans-szigetsejtek ÉBK-jával ellentétben általában észrevétlenül marad. Az alacsony vércukorszint joggal számít kezelést nem igénylőnek.

Az Alfa-Langerhans-szigetsejteket a bal (nőies) agykéreg szabályozza.

**Konfliktus** Undor/félelem-konfliktus valakitől vagy valami különleges/speciális dologtól. Az ember átél valami undorítót.

Magyarázat: a nőies reakció a bajra (veszélyesség, kellemetlenség) félelem és undor. Amíg a hím az utat előre, a támadást választja, a nőtény passzív módon viselkedik. Sejtí, hogy egy harcot aligha nyerhet meg és ezért eltűri/elviseli ezt.

**Példák** → *Valaki undort vagy utálatot érez, vagy elfogja a „puszta iszonyat”.*  
→ *„Remegni az iszonyattól.” „Az undorodástól el szeretne osonni (észrevétlenül távozni).” „Pfu! (undorító!)”*

→ *Undorodás a kemótól, egy bűzlő sebtől, egy súlyosan sérült személytől vagy undorodás a saját elcsúfultástól (például egy baleset után).*

→ *Undorodás bizonyos állatoktól: pl. pókok, kígyók, patkányok.*

→ *Egy gyermek undorodik az ételtől, amelyet feltétlenül meg kell ennie.*

→ *Egy takarítónőnek a koszos férfi WC-et kell takarítania. = Undor/félelem-konfliktus. Az alacsony vércukorszint miatt állandóan nagy éhség tör rá (farkasétvágya van) és meghízik.*

\* *A két felnőtt fiúval rendelkező 53 éves anya már az iskolában megismerkedik a férjével. 16 éves korában találkozik először jelenlegi élettársának apjával. Ez a találkozó nagyon negatív, mert a páciensnő kezdettől fogva undorodik ettől az embertől. A találkozáskor egyidejűleg egy birtokbosszúsági-konfliktust is elszenved a gyomornyálkahártyát érintően. Több éven keresztül szenved étkezési hányingertől (farkaséhség/hányinger-kór). (Bulimia-konstelláció = undor/félelem-konfliktus + birtokbosszankodás-konfliktus lásd 267. o.) saját archívum*

**Konfliktusaktív** Az Alfa-Langerhans-szigetsejtek funkciócsökkenése (AO-”glukagon-elégtelenség, hyperinsulinaemia”). Alacsony vércukorszint (hipoglikémia), farkaséhség édességre, hideg izzadság, remegés, sápadtság, mintha vattán menne érzése, koncentráció- és öntudatzavarok (ájulás), fejfájás. Tartós konfliktusaktivitás esetén túlsúly (állandó éhség). Pszichés tendencia: védekező magatartás: az ember a dolgokat vagy az embereket távol tartja magától, tisztaságmánia, takarítási mánia.

**Biológiai értelem** 1. A fokozott cukorbevitel (farkaséhség édességre) és a cukornak a májban való tárolása a konfliktusaktív szakaszban azt eredményezi, hogy cukorraktár jól fel van töltve. Ezáltal a következő akcióhoz (menekülés ill. visszavonulás) sok energia áll rendelkezésre.  
2. Az ájulás a passzivitás szélsőséges formája. Az egyén kíméletesen kivonja magát a valóságból.

**Helyreállítás** A félelmet, undorodást ill. elutasítást sikerült leküzdeni > a glukagon termelése felfut > a cukor rendelkezésre bocsátása a májból > a vércukorszint normalizálódása.

**H.á. krízis** A vércukorszint rövid távú erős visszaesése. Ezután esetleg hosszabb vércukorszint-emelkedés.

**Kérdések** Tünetek mióta? Mitől undorodtam a kérdéses időben a mai napig? (Kedvezőtlen élethelyzet, munkahely, kényszerítés (erőszak) a partner részéről) Mely hitelvek és bevéssődések okiak? Miért reagálok érzékenyen erre a témára? A szülőknek/elődöknek vannak hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely terhelő tapasztalatát hordom ebben a tekintetben? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

**Terápia** Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet –

<sup>1</sup> Konfliktustartalom vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 143. o. Szakaszok, biológiai értelem vö. <http://www.5bn.de/?s=zucker&x=0&y=0> David Münnich szerint

ott a megoldás. Akut esetben intravénásan injekciózni a glukagont. Jobb azonban, a cukrot szájon át bejuttatni (szőlőcukor, gyümölcsle). Lásd a cukorbetegség orvosságokat is a következő oldalon.

## Farkaséhség-falásrohamok (Binge-Eating-szindróma (BES))

Ugyanaz az ÉBK mint fent. Az akadémikus orvoslásban a falásrohamok tisztán mentális zavarnak számítanak. Most ismerjük a szervi hátteret is. Hogy a falásrohamok belső hiányt (elismerés, szeretet) fejeznek ki, ennek ellenére helyes.

## Magas, erősen ingadozó vércukor (diabetes mellitus)

Konfliktus	Undor/félelem-konfliktus valakitől vagy valami határozott dologtól és egyidejűleg ellenszegülés-konfliktus. Valaki vagy valami ellen védekezni (berzenkedni, vonakodni). = Hiperglikémia és hipoglikémia kombinációja. Mindkét fent leírt cukor-ÉBK aktív.
Példák	✿ <i>A három gyermek legfiatalabbika kis korától kezdve hallja a szülők napi veszekedéseit. Az apa rendszeresen „felrobban”, mert az anya gyakran „felingerli” őt. Eközben néha tettlegességre vetemedik. = Ellenszegülés- és undor/félelem-konfliktus a CCT felvétel szerint. A most 41 évesnél 12 éves korában cukorbetegséget diagnosztizálnak. Még ma is mindig erősen megemelkedik a cukorérték, amikor a hozzá közel álló emberek között veszekedés van (= sín). A páciens makacsul megtagadja az inzulinterápiát. Megállapítja azonban, hogy a sebek nagyon rosszul gyógyulnak, ha magas a cukor. = Utalás a magas cukor káros következményeire. Két év óta sikerül neki a mozgás és az étrend megváltoztatása segítségével elért súlycsökkentés révén a cukrot 140 és 100 között tartania. A sebgyógyulás most újra jó. (saját archívum)</i>
Szakasz	<b>A konfliktusok és szakaszok váltogatása.</b> A két ÉBK kombinációja. Attól függően, hogy melyik konfliktuson van pillanatnyilag a hangsúly, hiperglikémia vagy hipoglikémia (alacsony vércukor) lesz az eredmény. Ingadozó értékek a „keveredés” miatt.
Terápia	Kérdések 297. o. Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Lásd még orvosságok cukorbetegségnél 301. Ha semmi nem segít: AO-inzulinpótló kezelés.

## Felnőttkori diabétesz (2-es típusú cukorbetegség (diabétesz mellitusz))

- A felnőttkori diabétesz akkor fordulhat elő, amikor Alfa-Langerhans-szigetsejtek undor/félelem-konfliktusa a hormonállapot megváltozása révén váltakozva az agy ellentétes féltekéjére ugrik és a Béta-Langerhans-szigetsejtek reléjét aktiválja. (Lásd az agykéreg térképet, 19. o.) A hipoglikémiából aztán hiperglikémia lesz. Ez azt is magyarázza, hogy teljes mértékig kövér emberek miért betegszenek meg felnőttkori diabéteszben. Sok túlsúlyos ember ugyanis azért túlsúlyos, mert állandóan hipoglikémiás és ezért állandóan éhes. Az állandó éhség a változás révén elmúlik, erre 2-es típusú cukorbetegség (diabétesz mellitusz) diagnosztizálható. (Lásd 296. o.)
- A második lehetőség felnőttkori diabéteszt kapni, hogy az ember időskorban egy ellenszegülés-konfliktust él át, amely aktív marad. > Magas vércukor (lásd: 299. o.)

### Összefoglalás cukor

A cukorbetegség esetén rendszerint egy függő aktív konfliktusról van szó.

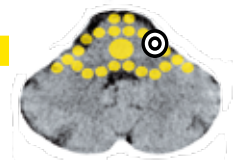
Az akadémikus orvoslás azt állítja, hogy a cukor érendszeri károsodásokat (retina erek, diabéteszes láb) okoz. Valójában azonban a vércukor nem-továbbadása a szövetekbe az, ami káros hatású. Akárhogy is van – a hosszabb ideig magas vércukornál intézkedésre van szükség,

a cukrot konfliktusmegoldás, életmód- és táplálkozásváltás vagy gyógyszeres kezelés (inzulin) révén csökkenteni kell. Ezt a lépést azonban előtte jól meg kell fontolni: mivel hosszan tartó inzulinkezelés után az ember ezt nem hagyhatja minden további nélkül abba, mert a szigetsejtek tevékenységüket idővel korlátozzák. > Mindenestre lehetőleg alacsonyan adagolni.

## Természetes orvosságok cukorbetegségnél

- Alapgondolat: „Ha támogatom, akkor csinálom, különben hagyom.” „Saját utam és szuverén döntésem” Stresszt nem engedek többé a közelembe.”
- Rendszeres testmozgás, a legmegfelelőbb mértékletes állóképességi sport a szabadban. – Ezzel eleget teszünk a biológiai értelemnek és cukrot égetünk el. Ha azonban az ellenkezési konfliktusnak magának köze van a sporthoz, akkor a sport nem jó, mert az ember konfliktusaktívvá válik és a vércukor emiatt emelkedik.
- Az izolált szénhidrátok, mint a keményítő, fehér liszt, cukor, üdítőitalok stb. elkerülése.
- Biológilag teljes értékű táplálék, különösen mindenféle bab, lencsék, földieper, zab, burgonya, sárgarépa, csi-csóka, spárga, torma, fahéj.
- Dr. M. O. Bruker szerint: nyerskoszt.
- Rendszeresen szóda-bikarbóna belsőleg a hasnyálmirigy und vese közötti kölcsönhatás miatt (lásd 305. o.).
- Kanne Brottrunk kenyérral.
- D-vitamin, króm kiegészíteni.
- Csukamájolaj, lenmagolaj.
- Cayce: gyakran csicsókát enni (inulint tartalmaz).
- Tea: görögszéna, bojtorjángyökér, bodza, pimpó.
- Mélylégzést megtanulni és alkalmazni.
- Hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>).

## A hasnyálmirigy alapszövetének ÉBK-ja



### Hasnyálmirigyrák (hasnyálmirigy adeno-ca, savós cystadenoma, acinus sejtkarcinóma)<sup>1</sup>

Az akadémikus orvoslásban ezt a rákot tekintik az egyik „legrosszindulatúbbnak”. Ez a negatív prognózis az AO-terápiájával párosítva a páciensek többségének halálához vezet, ami nem lenne szükségszerű.

**Konfliktus** Falat-konfliktus: valamit nem tud hasznosítani. Nyereséget ill. hozamot nem tud realizálni. Bosszankodás a családtagokkal, veszekedés pénz, vagyon vagy örökség miatt. Frauenkron-Hoffmann szerint: egy szörnyűség, ami ott történt. Mások felháborodása saját magatartásunk miatt vagy saját felháborodás mások viselkedése miatt (például családi veszekedés folytán).

**Példák**

- Valaki nem kebelezhet be valamit, amit szeretne.
- Valamit elvesznek az embertől, vagy az ember elveszít valami fontosat.
- Az ember nem tud felhasználni ill. elfogadni valamit. – Gyakran a családdal összefüggésben.

\* Johannes F. Mandt az „Ami egészségessé tesz” című könyvében (lásd a hivatkozásokat) leírja saját hasnyálmirigyrákos megbetegedését és az oki konfliktust: „... Nyolc éve éltem külön (megj.: a feleségétől) 2002. márciusában beadtam a válópert. 2002. október végén levelet kaptam feleségem ügyvédnőjétől. Ez tartalmazott többek között két olyan követelést, amelyek totálisan megleptek. Ez felkészületlenül ért ... Attól a pillanattól kezdve nem tudtam másra gondolni, csak ezekre az új követelésekre. November óta a kezem és a lábam is hideg volt. A hideg mindig jelen volt, még éjszaka is az ágyban. Az étvágyam alábbhagyott.” (= Konfliktus-aktív szakasz) Mandt úr mindent jól átvészelt.

\* Egy Beauty-Farm főnöknője felvett egy helyettesít. Sajnos erről az alkalmazottról kiderült, hogy alkalmatlan. Sokat beszél, de munkája elintézetlen marad. A páciensnő minden alkalommal bosszankodik, amikor el kell mennie a kollégánál munkahelye mellett. = Bosszankodás–konfliktus a családtagokkal. (A főnöknő alkalmazottait családhoz tartozónak tekinti.) Az alkalmazott utolsó munka-

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 23. o.



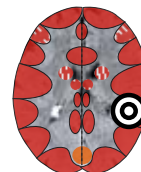
*napijának végén a páciensnő azt mondja magának: „Hála Istennek, holnap már nem kell látnom.” = Konfliktusmegoldás, helyreállítási szakasz kezdete. Ezt hányás és hidegrázás követi (= helyreállítási krízis). A páciensnő az összefüggések ismeretének köszönhetően mindent szerencsésen túlél. (Vö. Gisela Hompesch, Meine Heilung von Krebs durch das „Goldene“ Buch)*

<b>Konfliktusaktív</b>	Funkciófokozás ill. szekréciós (kiválasztó) minőségű karfiolszerű tumor növekedése – általában észrevétlen. Az amiláz, lipáz és CA 19-9, CA 50, CEA enyhe emelkedése a vérben (lásd 53. o.).
Biológiai értelem	Több hasnyálmirigy-szövettel több hasnyálmirigy-enzim állítható elő a táplálék jobb lebontása (felhasítása) érdekében. Ha az ember egy falatot (például örökséget), amire számított, nem kap meg, a természet gondoskodik arról, hogy a rendelkezésre álló a hozzáadott-sejtek révén jobban hasznosuljon.
Helyreállítás	A funkció normalizálódása, a daganat tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása = hasnyálmirigy-TBC. Fájdalom, láz, éjszakai izzadás, esetleg hasmenés. Ha a megfelelő baktériumok nincsenek jelen: kötőszövetes betokozódás és leválasztás az anyagcseréről. Szöveti üregek (hasnyálmirigy-kavernák) vagy mészmaradványok ún. „mészfröccsenések” visszamaradhatnak. Általában kiújuló konfliktus.
H.á. krízis	Hidegrázás, erős fájdalom.
Kérdések	Melyik dolgot nem tudtam/tudok megemészteni? Miből nem tudom a remélt hasznot húzni? Mi dühített fel? Mi formált engem ebbe az irányba? (Gyerekkor, a szülők gondolkodása.) Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Mely hitelvek tették lehetővé ezt a konfliktust? (Pl. „Jogosult vagyok az örökségre”, igazságosság-fanatizmus.) Milyen értelme lehet a diagnózisnak az életutamra vonatkozóan? (Iránymódosítás, elgondolkodás az élet értelméről.) Kész vagyok-e újrakezdeni?
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Kímélés, hogy a TBC meggyógyulhasson. Szükség esetén műtét – természetesen kemo- és besugárzás nélkül – ha a daganat túlságosan megnőtt. Sajnos manapság kevés sebésznek van bátorsága ezen előírások szerint műteni. Lásd még a hasnyálmirigy-örvosságokat a 304. o.

## Krónikus hasnyálmirigy-gyulladás (krónikus pankreatitisz, exokrin hasnyálmirigy-elégtelenség)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.)

Szakasz	<b>Kiújuló konfliktus</b> vagy függő helyreállítás: az alapszövet túlzott mértékű lebontása. Enzim-hiányos-termelés (amiláz, lipáz redukált) > Emésztési problémák mint haspuffadás, zsíros széklet és hasmenés enzimhiány miatt, mérsékelt hasi fájdalom, felfújás.
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 302. o. Alacsony zsírtartalmú étrend, szükség esetén enzimpótlás pancreatinnal vagy enzimben gazdag táplálékkal. Lásd még hasnyálmirigy-örvosságok 304. o.



## Hasnyálmirigy-vezetékek ÉBK-ja

### Hasnyálmirigy-vezeték-rák (duktális hasnyálmirigy-ca, intraduktális papilláris-mucinosus daganat)<sup>1</sup>

Konfliktus:	Birtokbosszankodás-konfliktus vagy ritkábban identitás-konfliktus (a kezűségtől, a hormonállapottól és előzetes konfliktusoktól függően). Az ember bosszankodik, mivel a birtokot vagy a birtokhátárokat nem tartják tiszteletben.
Példák	<p>→ Legtöbbször belejátszik az agresszió. Vagy a saját, vagy valaki mástól származó.</p> <p>→ Bosszankodás a munkatársakkal vagy a családtagokkal, a szomszéd határsértése vagy túlkapása. Pénzügyi vita.</p> <p>* Az 50 éves ügyvezető igazgató 25 évvel ezelőtt feleségül vesz egy nőt, aki újra és újra tudtára adja, hogy nem igazán őt, hanem egy másikat szeret. A nő teljes mértékben kizárja a páciensét a ma 20 éves lánya neveléséből. A férfi úgy érzi magát, mint az 5. kerék a kocsiban [felesleges, megtúrt személy]. = Birtokbosszankodás-konfliktus, a hasnyálmirigy-vezetékeket érintően &gt; a vezetékek kitéágítása az aktív szakaszban. Két évvel ezelőtt elvállik. Anya és lánya most még azt is a szemére hányják, hogy olajra lépett. Szerencsére hamarosan megismerkedik egy nővel, akitől megkapja a régvárt szeretetet. Két hónappal ezelőtt lánya hirtelen a közelségét keresi. Beszámol róla, hogy az anyjával való kapcsolatát börtönként éli meg. = Konfliktusmegoldás &gt; a has megduzzad és nyomásra fájdalmas = hasnyálmirigy-gyulladás a vezetékek újjáépítése miatt. Egy hétvégén kólikás-fájdalmak miatt kórházba kell utaltatnia magát = helyreállítási krízis. Az amiláz és a lipáz értéke rendkívül magas. Főlöszlegesen eltávolítják az epehólyagot. (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	Érzékenységnövekedés és szövetlebontás (fekély) a nagy hasnyálmirigy-vezetékben (ductus pancreaticus) vagy annak kis leágazásaiban, amelyek az alapszövet mélyéig érnek. Egyidejűleg a sima gyűrűizomzat elernyedése. Egyidejűleg a sima gyűrűizomzat elernyedése. Mérsékelt fájdalom.
Biológiai értelem	A vezetékek kitéágítása (= a lumen megnövekedése) révén a hasnyál (pancreas-nedv) könnyebben és gyorsabban üríthető a nyombélbe (duodenum).
Helyreállítás	<p>Az „elvékonyított” vezetékek újjáépítése fokozott anyagcsere révén = gyulladás. Az anyagvesztés helyreállítása = hasnyálmirigy-gyulladás (pancreatitis). Esetleg magas láz. Legtöbbször <b>kiújuló konfliktus</b>.</p> <p>A helyreállítási duzzanat eredményeként az átfolyás átmenetileg blokkolva lehet. &gt; A hasnyálmirigy-enzimek (amiláz, lipáz) szintjének növekedése a vérben. Mivel alig jutnak be hasnyálmirigy-enzimek a vékonybélbe, ezért a székletben gyakran található megemésztetlen táplálék. A szindróma súlyosbítja a tüneteket.</p> <p>A helyreállítási szakasz végén a vezetékek újra megnyílnak. &gt; Az értékek normalizálódása. A vezetékek a kiújulás miatt heges-megváltozott (fibrózus, rostos) állapotban maradhatnak. &gt; Öblösödések vagy szűkületek, esetleg hasnyálmirigy kövekkel.</p>
H.á. krízis	Fájdalmas hasnyálmirigy kólika = a vezeték-izomzat görcsrohama, hidegrázás.
Kérdések	Először a tünetek alapján tisztázni, hogy az ÉBK helyreállításban, aktivitásban van-e vagy kiújuló-e. Mikor kezdődtek a helyreállítási tünetek? (Többnyire konfliktusmegoldás.) Mit nem tudtam lelkileg feldolgozni előtte? Milyen, a birtokkal kapcsolatos stresszem volt? Mi nyomasztott? Mik a konfliktus mélyebb okai? (Gyermekekori bevéssődések, a szülők tapasztalatai.) Mely hitelveket kellene szelnek eresztennem? További kérdések 255. és 291. o.
Terápia	Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. Szükség esetén gyulladáscsökkentő, lázcsökkentő, fájdalomcsillapító gyógyszerek. Adott esetben műtét. Lásd még hasnyálmirigy orvosságok.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 117. o.

## Heveny hasnyálmirigy-gyulladás (pankreatitis)

### Lehetséges okok

- **A hasnyálmirigy alapszövet gyulladása** – Helyreállítási szakasz: a tumorszövet tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása (hasnyálmirigy-TBC). Öv alakú hasfájás, duzzadt, nyomásra fájdalmas "gumihas", felfúvódás, émelygés és hányás. A hasnyálmirigy amiláz és lipáz enzimjeinek emelkedése a vérben és a vizeletben. Láz, éjszakai izzadás (301. o.).

- **A kivezetőcsövek gyulladása**

Helyreállítási szakasz: a laphám szövet helyreállítása. Görcsös-fájdalmak a helyreállítási krízisben (303. o.).

### Megkülönböztető jellemzők

Erős, esetleg bűzlő éjszakai izzadás csak a hasnyálmirigy TBC-jénél. A hasnyálmirigy alapszövetének gyulla-

dásakor a fájdalom a helyreállítási szakasz kezdetétől a végéig tart.

A vezetékek ÉBK-jánál húzó jellegű fájdalom a konfliktus-aktív szakaszban a gyulladásra utaló jelek nélkül, kólikás jellegű fájdalmak a helyreállítási krízisben, magas láz.

### Terápia

Megoldott konfliktus. A gyógyulást támogatni. A kiújulásokat elkerülni.

A gyulladás intenzitásától függően: fájdalomcsillapítók, infúziók stb.

### Hasnyálmirigy orvosságok

- A táplálék szájban történő előzetes emésztése érdekében lassan enni és óvatosan rágni.
- Biológiai lúgos (bázikus) vegyes táplálék/táplálkozás, különösen csicsókát, sárga gyömbért (kurkuma), gyömbért, kókuszolajat gyakran enni.
- Tea: fagyöngy, ezerjófű, édeskömény, borsmenta.
- Cayce: kúraszerű has-ricinusolaj-borogatások (pakolás) (295. o.).
- Bach-virágok: kék katángkóró (chicory), hangafű (heat-

her).

- Pancreatin enzimpótló kezelés, ha szükséges krónikus lefutás esetén (például Wobenzym).
- Csukamájolaj.
- Kanne Brottrunk kenyérral, effektív mikroorganizmusok (EM).
- Zeolit por belsőleg.
- Alkoholt, kábítószereket és puffadást okozó anyagokat kerülni.

## VESE ÉS HÚGYVEZETÉK

A két babszem alakú vese, egyenként kb. 120–200 g súlyú, a gerinc jobb és bal oldalán fekszik a hashártya mögött. A vesék feladata a vérplazma szűrése és abból vizelet képzése. Szabályozzák a vízháztartást és a sav-bázis egyensúlyt.

A tulajdonképpeni szűrés a vese mezodermális alapszövetében (renalis parenchyma) kerül végrehajtásra. A vese-testecskékben (glomerulusokban) naponta 180–200 l elővizelet (elsődleges szűrlet) képződik.

Ennek 80 - 90%-át a vesecsatornák (tubuli renales, tubu-

lus) – amelyek még a vese alapszövetéhez tartoznak – veszik fel újra (újrafelszívják).

Az entodermális vese-gyűjtőcsatornáknak (tubuli colligentes) a vizeletből még további víz kerül elvonásra, úgyhogy már csak az elővizelet körülbelül 1%-a, az ún. vég-ső vizelet (urina, vizelet) marad vissza.

Ez körülbelül 1,5 l/nap. Ez az ektodermális vesemedence (pelvis renalis), húgyvezeték (ureter) és a (húgy)hólyag (vesica) útján kiválasztódik.

vese alapszövet  
folyadék-konfliktus

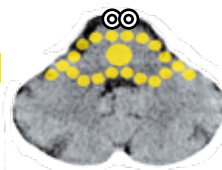
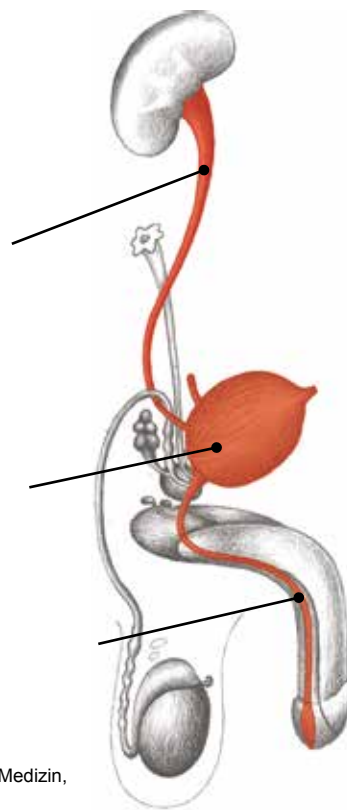
vese-gyűjtőcsatornák  
egzisztencia/lét- vagy  
menekülség-konfliktus

vesemedence,  
húgyvezeték  
birtokkijelölés-  
konfliktus

húgyhólyag  
birtokkijelölés-  
konfliktus

húgycső  
birtokkijelölés-  
konfliktus

A fenti ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 2. o. balra fent szereplő rajz alapján készült



### A vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ja

#### Vízvisszatartás a testben, „húgyvérűség“ (urémia), vese-gyűjtőcsatorna-tumor, vesesejtes karcinóma (adeno-ca)<sup>1</sup>

Minden ÉBK fontos a döntő pillanatban. De ha a legfontosabb ÉBK-t kellene megneveznünk, akkor ez lenne az. Ezeknek a kis vesecsatornácskáknak a jelentősége ugyanis messze túlmutat a vesén. A test minden más ÉBK-ját befolyásolja a vese-gyűjtőcsatornák aktív ÉBK-ja, amelynek terápiás szempontból van nagy jelentősége.

Minden ÉBK helyreállítási szakasza rosszabbodik a konfliktusaktív vese-gyűjtőcsatornák révén a járulékos vízvisz-

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 25. o.

csont ÉBK (pl. gerincoszlop) esetén extrém fájdalomhoz vezethet. Az agyban is problémás lehet a nyomás, amikor a helyreállításban lévő Hámeri Góccok az aktív gyűjtőcsatornák révén „felfúvódnak”.

**Szindróma fogalma:** Dr. Hamer szindrómának nevezi egy aktív vese-gyűjtőcsatorna ÉBK egyidejű fennállását egy másik, helyreállításban lévő ÉBK-val. Például hátfájás (központi leértékelés-konfliktus helyreállítási szakasza) + aktív vese-gyűjtőcsatorna-ÉBK = szindróma > erős keresztcsonttáji fájdalom, esetleg porckorongsér.

Terápiás szempontból szindrómában a menekültség-konfliktus megoldása prioritást élvez.

**Konfliktus** Egzisztencia/lét- vagy menekültség-konfliktus (pl. elveszett lakás). Konfliktus a túl kevés víz miatt, konfliktus mert nem kielégítően ellátottnak, rosszul ellátottnak, vagy teljesen magányosnak érzi magát valaki. Az ember tartalék nélkül, elhanyagolva, védtelenül vagy cserbenhagyva érzi magát.

**Példák** \* Egy nőt beutalnak a kórházba. Senkinek nincs igazán ideje rá. Még az orvosok is alig törődnek vele. = Menekültség-konfliktus. Megj.: Nagyon gyakori, ha valakinek kórházba kell mennie. > vese-gyűjtőcsatorna daganat növekedése (> vízviisszatartás) az aktív szakaszban, tuberkulotikus lebontás a helyreállítási szakaszban. (saját archívum)

\* Egy férfival közlik, hogy prosztatarákja van. = Egzisztencia/lét-konfliktus. (saját archívum)

\* A 15 éves lányt akarata ellenére bentlakásos iskolába helyezik. A szülők jót akarnak és a tanulási nehézségeket akarják ezzel megszüntetni. A lány azonban borzasztóan egyedül érzi magát az idegenben. = „Egyes-egyedül érezni magát”-konfliktus. Azokban az években túlsúlyossá válik. (saját archívum)

\* A 10 éves fiúnak a szüleivel 700 km-re kell költöznie otthonától. Hiányolja sok barátját, megszokott környezetét és egyedül érzi magát. Az új iskolában a dolgok sem mennek jól. Két hónapon belül meghízik. Bár sokat iszik, csak naponta két-háromszor vizel. Valahányszor iskolai szünetben ellátogat régi otthonába, gyakrabban tud pisilni és minden alkalommal láthatóan lefogy. (Vö. gnm-forum.eu)

\* Valakinek futó banki kölcsöne van. A biztosítékok hiánya miatt a bank visszaköveteli a kölcsönt. = Egzisztencia/lét-konfliktus – konfliktus, nincs mozgósítható pénze.) (saját archívum)

\* A ma 41 éves páciens nem érzi, hogy anyja szerette. Azzal kezdődött, amikor az anyja harmadik gyerekként lányt szeretett volna. Már egy lánynevet is kiválasztottak és nagy a csalódás, amikor egy fiú születik, ráadásul vöröses hajjal. Háromszor kell elviselnie, hogy az anyja kopaszra borotválja a fejét. Az anya azt reméli, hogy barna haj fog utánaőlni. A páciens azt mondja, hogy – a szülei állandó veszekedései miatt sem – soha nem érezte magát biztonságban, csak később az apjánál. = Konfliktus magányosnak érezni magát. A későbbi élete során 110 kg-ra meghízik, majd újra lefogy, éjszakánként újra és újra izzad az időközbeni helyreállítási szakaszok miatt. (saját archívum)

\* Egy idősebb macska az állatmenhelyről egy szép otthonba került. Egy nap egy további fiatal cica kerül a házba. Az öreg macska azt gondolja, hogy ismét kitoloncolják. Néhány napon belül ½ kg-val meghízik = egzisztencia/lét-konfliktus konfliktus. (saját archívum)

\* Az 58 éves kétgyermekes anya rájön arra, hogy férje félrelép. Amikor a férfi még három év után is kitart a barátnő mellett, beadja a válást. Egy éven belül 10 kg-ot szed magára = aktív menekültség-konfliktus. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** A vese-gyűjtőcsatornák funkciófokozása, a reszorpciós képességű laposan növekvő sejtek (adeno-ca) szaporodása (AO: "vesesejtes karcinóma"). > További vízfelvétel. Legtöbbször kiújuló konfliktus. A víz, a karbamid és esetleg más anyagok is visszatartódnak a testben, a kiválasztás helyett. "Jó időkben" ezek az anyagok kiválasztódnak, de egzisztencia/lét-konfliktusnál (= "rossz időkben") minden értékesíthető újra hasznosításra kerül. > Magas húgysav- és kreatinin értékek. > Csökkent vizeletmennyiség és erős vizeletkoncentráció (sötét vizelet).

Legalább 150 - 200 ml vizelet/nap (oliguria ill. anuria) eléréséig a test az összes húgyúti (vizelettel kiválasztásra kötelezett) anyagot ki tudja választani. Eközben a kreatininszint 12 - 14 mg/dl-re emelkedhet (AO-"urémia"). Az egyik vagy mindkét vese érintve lehet. A 12 mg/dl kreatinin-érték azt jelzi, hogy mindkét vese érintett. Az 5 biológiai természettörvény szerint a dialízisnek csak 10 körüli értékeknél van értelme. Az akadémikus orvoslásban gyakran már a 4 mg/dl-értéktől dializálnak.

Összefoglalóan a legfontosabb jelzések az aktív vese-gyűjtőcsatornákra:

vízviisszatartás a testben, pl. reggelente ödéma a szem alatt, duzzadt boka.

A kreatinin, karbamid vagy húgysav mennyisége a vérben magas (általában, de nem mindig). Megmagyarázhatatlan, gyors súlygyarapodás (akut konfliktusaktív) ill. súlytöbblet (túlsúly) (krónikus konfliktusaktív), puha, gömbölyded testforma. Olykor azonban karcsú emberek is érintettek. Táplálkozási-naturell, birtokolni-akaró, gyűjtő- és kényszeres gyűjtőgető tendencia, alkalmi vétel-vásárló, profit-, birtoklás-gondolkodás, készletezés (pl. étel, pénz), tendencia belekapaszkodásra, szívesen ül.

**Biológiai értelem** A víz, karbamid és egyéb használható anyagok visszatartása, hogy az egyén egzisztenciális vész-helyzetben, magára hagyott állapotban vagy menekülés közben hosszabb ideig kitarthasson.

**Helyreállítás** Funkciócsökkenés illetve -normalizálódás. Ha hosszabb konfliktusaktivitás előzte meg: elsajtosodó-fekélyesedő daganatlebonthatás = vese tuberkulózis, vesegyulladás (nephritis) > fokozott vízkiválasztás > örvendetes súlycsökkenés. Véres vizelet (haematuria, vérvizelés), fehérje a vizeletben (proteinuria, fehérjevizelés), erős éjszakai izzadás, láz, a kreatinin-érték csökkenése helyreállítási szakasz végét követően.

**H.á. krízis** Általában észrevetlen. Az éjszakai izzadságon felül néha hidegrázás és vesefájdalmak.

**Megjegyzés** A hold mindig korrelált a folyadékokkal. Az emberek aktív gyűjtőcsatornákkal intenzívebben „érzik” a holdat, mint mások. > Fokozott vízvisszatartás a növekedő holdnál és teliholdkor. Az időjárás változások (csapadék előtti időszak) is erősebben érzékelhetők.

A kiújulások (recidívek) után az ember többé-kevésbé összecsomósodott vesekelyheket (AO-szivacsvese, vesedysplasia, cystás vese) vagy a vesecsatornában kalcium lerakódásokat (AO-nephrocalcinosis) talál.

**Kérdések** A tünetek (súlygyarapodás, kreatinin stb.) mióta? Mi történt? (Partner elhagyta, haláleset, veszeke-dés, munkahely elvesztése, költözés, pénzproblémák, fájdalom, aggódás gyermekekért.) Itt találhatónak kell lennie egy konfliktusnak. De az őskonfliktus illetve a bevésődés általában sokkal korábban történt. Mi formált engem ebben a tekintetben a gyermekkorban? (Túl kevés a szülők szeretetéből, szükség (ínség, nélkülözés), válás, átköltözés, egy családtag halála.) Valamelyik szülőnél fut ez az ÉBK? (Igen > családi bevésődést kimutatni: mit éltek át az elődök?) Az ősök tapasztalatait azonos-nak kell tekinteni a sajátjal. Meddig nyúlik vissza a családfában a bevésődés? A nagyszülőket kikér-dezni: ezek a beszélgetések tisztázó jellegűek, de a terápia részét is képezik. Különösen, ha az ember a szeretet után kutat. Milyen meditációval tudnék a családnak és magamnak segíteni? Mely új gondolatoknak kell naponta kísérniük naponta?

**Terápia** A vese-gyűjtőcsatorna konfliktusának megoldása a legfontosabb intézkedés szinte minden meg-betegedés esetén.

- Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás.
- Vezérelv: „Gondomat viselik.” „Védett és biztonságban vagyok.” „Annak ellenére, hogy azt hiszem, hogy egyedül vagyok, mindig van valaki velem.” „Isten megóv engem.”
- Lúgos (bázikus) táplálkozás és lehetőleg disznóhús (vizet köt le) nélkül.
- Kanne Brottrunk kenyérral
- Sós egész fürdő legalább 0,9% sóval (a tenger – őshazánk). A 0,9%-os koncentrációt fiziológiás sóoldatnak nevezik, mivel ez a koncentráció uralkodik a vérplazmában. A 0,9% feletti sófürdők szín-tén jók, mivel még több vizet vonnak ki a testből, ami ugye az alkalmazás célja. > Egy fürdőkádnyi adag kb. 2 kg.
- Olcsóbb változat: koncentrált sós vízzel átitatott nedves borogatás.
- Mindenféle víz-alkalmazás, pl. tengeri nyaralás, termálfürdő.
- Rendszeres izzadás, szauna, infravörös kabin, gőzfürdő vagy izzasztó sportágak.
- Elegendő tiszta és élő vizet inni. Az ital mennyisége: a megérzést követni.
- Meghiit (hangulatú) kényelmes otthonról gondoskodni (szépen berendezve).
- Juhgyapjú fehérnemű, kellemes-bolyhos ág, esetleg juhgyapjú béléssel.
- Az evéshez használjon finomítatlan sót, de ne sózzon túl sokat.
- Nyirokmasszázsok a víz kiválasztásának elősegítésére.
- Légzőgyakorlatok.

- Angolna szérum homeopátiásan.
- Ezüstkolloid belsőleg: az ezüst, a hold és a vese rezonanciában állnak egymással.
- Ne alkalmazzon hosszú távú kortizon beszedést, mivel ez a vese-gyűjtőcsatorna szimpatikotóniáját felerősíti, ami még nagyobb vízviisszatartáshoz és a tünetek súlyosbodásához vezet (telt/pufók arc).
- Kopp professzor terápiája<sup>2</sup>: Kopp professzor tévedésből túl nagy adag szódobikarbónát adott be egy életveszélyben lévő, akut veseelégtelenségben szenvedő páciensnek. Mindenki meglepetésére a páciens állapota egyértelműen javult. És ez annak ellenére, hogy alig adtak neki esélyt a túlélésre. A következő években Kopp professzor (szül. 1935) szódobikarbóna terápiája segítségével több mint 300 páciens mentett meg a dialízistől. A terápia referencia szintje a vizelet pH-értéke. 1. lépés – A vizelet pH-értékének mérése: naponta többször tesztsíkot tartanak a vizeletsugárba. Erre a *Madaus féle Uralyt-U* indikátorpapírt használok. A vesén keresztüli kiválasztás ideális biokémiai környezete esetén a vizelet pH-értéke rendszeren a 6,5-7,5-ös tartományba esik. Ez tehát a céltartomány. 2. lépés – Terápia: az ember annyi szódobikarbónát (pl. *Kaiser Natron* vagy *Bullrich's* 1 g-os illetve 0,8 g-os tablettákban) vesz be amíg a célterületet el nem éri. Napi háromszor 1 g adaggal lehet kezdeni, majd a vizelet pH-értékétől függően az adagot növelni vagy csökkenteni kell. Ha ez az eljárás nem vezet a kívánt vízkiválasztáshoz, akkor Kopp professzor szerint lehet kiegészítésként egy víztelenítő szert, pontosabban kacsdiuretikumot (receptköteles, pl. *Lasix*) adni. A rendszeres – vizelet pH-értékével ellenőrzött – szódobikarbóna-adaggal együtt a vízhajtó (diuretikum) Kopp professzor szerint, sok éven keresztül szedve is, megőrzi (megtartja) a hatását. A vér káliumszintjének rendszeres ellenőrzése azonban elengedhetetlen. Ellenjavallatok: anyagcsere- (metabolikus) és légzőszervi (respirációs) alkalózis, kardio-pulmonális elégtelenség.

## Vesetestecskék gyulladása („nephrotikus szindróma”, „glomerulonephritis”, „IgA-nephropathia”), több üreg (multicisztás vese)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ja). Ehhez az AO-diagnózishoz vezető fő tünetek: túl sok fehérje a vizeletben (proteinuria), túl kevés fehérje a vérben (hypoproteinaemia) és vízgyülemek (vizenyő, ödémák). Az AO úgy véli, hogy az úgynevezett „nephrotikus szindróma” esetén azért van túl kevés fehérje a vérben, mert a vesetestecskék-szűrőapparátusa elromlott. – Ezért, úgy véli az AO, talál az ember fehérjét is a vizeletben.

Valójában ennél a „megbetegedésnél” nem a vesetestecskék gyulladásáról van szó, hanem egy (esetleg krónikus) gyulladásról, ami a gyűjtőcsatornák helyreállítási szakaszát jelenti (a vesetestecskékhez képest folyásirányban lefelé lévő csatornák).

**Szakasz** Helyreállítási szakasz ill. **függő helyreállítás**. Krónikus lefutás esetén az újra és újra visszatérő tuberkulotikus lebontási szakaszok révén sok kis üreg képződik a vesében (multicisztás vese).

**Megjegyzés** Fehérje a vizeletben: a helyreállítási szakaszban a vese-gyűjtőcsatorna daganata tuberkulotikusan lebontódik. A lebontott fehérjét a vizelet a hólyagba/húgycsőbe kimossa. > Fehérje a vizeletben (proteinuria, fehérjevizelés).

Túl kevés fehérje a vérben: ha a konfliktus recidivál (kiújul), szövetfelépítési és szövetlebontási szakaszok váltakoznak a gyűjtőcsatornában. A szövetek felépítéséhez a test a fehérjét (főleg albumint) a vérből szerzi meg magának. A helyreállítási szakaszban ezt a fehérjét újra kiválasztja.

Az éjszakai izzadság nagy mennyiségű fehérjét tartalmaz. > A vérfehérje-szint csökkenése (hypoproteinaemia) > az alacsony vérfehérje-szint további ödémák kialakulását segíti elő a kolloidozmotikus nyomás csökkentése révén. Ezért a fehérjedús ételekre ügyelni (lásd lent).

**Terápia** Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 307. o.

Fehérjedús táplálkozás, szükség esetén albumin infúziók.

További intézkedésekhez lásd a terápiát is az előző lapon.

A vérnyomáscsökkentőkkel, immunszuppresszív gyógyszerekkel és kortizonnal végzett AO-terápia nem célravezető.

## Akut veseelégtelenség, shockvese (akut ischaemiás (iszkémiás, vértelen) tubulopathia, tubulusbántalom)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ja) – többnyire rendkívüli fájdalom, diagnózis-sokk vagy kényszerű kórházba szállítás vagy más kivételes állapotok okozzák.

Példa	<p>✿ A 49 éves gazda nagyon nehéz időszakot él meg: felesége elválik és két lányával együtt elhagyja. A férfi most egyedül ül a házban és egy adóssághegy tetején. = Akut egzisztencia/lét-konfliktus. Diagnózis: akut veseelégtelenség. 18 hónapon át hetente többször kell dialízisre mennie. Végtelen szorgalommal sikerül kifizetnie adósságait és megismerkedik egy új nővel = az egzisztencia/lét-konfliktus megoldása. A vértételek egyre jobbá válnak és már nincs szüksége dialízisre. Top-táplálkozással és sok természetgyógyászattal tartja az egészségét. 22 év után kreatinin-értéke ismét 3,9-re emelkedik. – Mostanra már felnőtt lánya elválik = visszaesés a lánnyal való együttérzés miatt. (saját archívum)</p>
Szakasz	<p><b>Hirtelen súlyos egzisztencia/lét-konfliktus</b> &gt; extrém víz és karbamid eltárolás &gt; a kreatinin- és karbamidszint meredek emelkedése, alig van vizelet (oliguria illetve anuria).</p>
Terápia	<p>Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 307. o. Az intézkedéseket lásd terápia 307. o., különösen Kopp professzor terápiaja.</p>

## A vese alapszövetének ÉBK-ja



### Vesedaganat (Wilms-tumor, nephroblastoma), veseciszta<sup>1</sup>

Konfliktus	<p>Folyadék-konfliktus, konfliktus túl sok víz vagy folyadék miatt. Konfliktus, hogy a folyadékok vagy a víz veszélyessé válnak. „Úszni-nem-tudó-a-tengerben-konfliktus”</p>
Példák	<p>✿ Egy férfi hazaér és rémülettel veszi észre, hogy a víz elárasztotta a pincét, mert a mosógép bemeneti csöve eltört. = Folyadék-konfliktus &gt; szövetlebontás a vese-alapszövetben az aktív szakaszban, újjáépítés ill. egy ciszta növekedése a helyreállítási szakaszban (saját archívum)</p> <p>✿ Egy nő szeretett macskája vízbe fullad az úszómedencében. Az állatot a vízen élettelenül lebegve találja. = Folyadék-konfliktus. Három évvel később véletlenül fedezik fel a nephroblastómát. Azonnali kemoterápiát tanácsolnak, a nő meghal. (saját archívum)</p> <p>✿ "Olivia esete": Olivia és nagynénje gumicsónakon kieveznek a tóra. A nagynéni hirtelen észreveszi, hogy a csónakból szökik a levegő és harsány hangon kiáltozni kezd: „Segítség, segítség, vízbe fulladunk.” Olivia elhiszi, hogy hamarosan vízbe kell fulladnia = folyadék-konfliktus. &gt; Nekrózis az aktív szakaszban, szövetszaporodás a helyreállítási szakaszban. Wilms-tumort diagnosztizálnak. (Vö. Helmut Pilhar, Olivia – Tagebuch eines Schicksals 564. o.)</p> <p>✿ Egy nő súlyos inkontinenciától szenved. = Túl-sok-folyadék-konfliktus. (saját archívum)</p> <p>✿ A ma jó 40 éves nő ötéves korában elszenved egy folyadék-konfliktust: barátaival játszik egy folyó partján. Hirtelen megcsúszik, beleesik a vízbe, és az áradat magával ragadja. Szerencsére egy idősebb játszótársa kihúzza a partra, de még ma is élénken emlékszik ezekre a szörnyű pillanatokra. Az aktív szakaszban egy "lyuk" képződik a vesében, az ezt követő helyreállítási szakaszban egy 10 cm nagyságú veseciszta keletkezik, amely 40 éven át nem okoz panaszokat. Megjegyzés: A páciensnő a folyadék konfliktusokra „szenzibilizált”, mert meg nem születtként "anyjával" a terhesség alatt árvíz miatt veszélybe került: a várandós anyának a ház padlására kell menekülnie, mert a víz már az egész alsó szintet elárasztotta = folyadék konfliktus. (Vö. Trupiano, Danke Doktor Hamer, 420. o.)</p>

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 69., 81. o.

Konfliktusaktív	Szövetlebontás (nekrozis) a vese alapszövetében (vesetestecskék – glomerulus) egy vagy több helyen > a vese szűrőszövet csökkenése > a szűrőteljesítmény további fenntartása érdekében a szervezet növeli a vérnyomást (= „kompenzációs (kiegyenlítő) hipertónia”). A nekrozis(oka)t egyébként nem vesszük észre.
Helyreállítás	A szövetlebontási-lyukakból egy vagy több folyadékkal töltött veseciszta (= AO: "policisztás nefropátia ill. vese diszplázia") fejlődik ki. Az idő múlásával a cisztát egyre inkább vese funkciószövet tölti ki. Kilenc hónap után egy "kiegészítő vese" saját artériával és vénával stb. fejlődik ki. A szomszédos szervekhez való megtapadások (AO-„invazív növekedés”), amelyekre a vérrendszerhez való kezdeti kapcsolódáshoz volt szükség, leválnak, amikor a ciszta saját vérrendszere már teljesen kifejlődött. Ebben a "kiegészítő vesében" ugyanúgy történik a vér szűrése mint a többi alapszövetben. A vérnyomásemelkedés ezzel szükségtelenné válik. > A vérnyomás normalizálódása a helyreállítási szakasz végén.
Biológiai értelem	A szűrő- és a vizeletképző kapacitás növelése. A jövőben a túlságosan nagy mennyiségű víz/folyadék jobban kivédhető (elhárítható).
Kérdések	A tünetek alapján tisztázni a szakaszt (vérnyomás, ultrahang-, röntgenképek, általános jelek). Milyen stressz volt vízzel vagy más folyadékokkal? (Tengerparti nyaralás, vízisportok, konyhai vagy munkahelyi balesetek, együttérzés fuldoklóval.) Mi formált engem a víz vonatkozásában? (Pl. gyermekkori élmény, vízbe lökés, elődök.) Vannak a szülőknél/elődöknél vese-tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran konfliktus mélyebb oka.) Hogyan tudok ezzel kibékülni? Hogyan tudom a szituációt valóságosan megváltoztatni? A kezűség ennél az ÉBK-nál mindegy (az agyvelőben való mélyebb fekvés miatt).
Terápia	Amennyiben a konfliktus egyértelműen és tartósan megoldódott, akkor nincs szükség intézkedésre. Műtét, ha a nephroblastoma túl nagy. Lehetőség szerint csak 9 hónap elteltével, amikor a daganat saját érrendszerét kiépítette és magát a szomszédos szervekről leválasztotta. A kivárába azonban csak akkor szabad belemennünk, ha a konfliktus egyértelműen megoldódott.

## A vesemedence ÉBK-ja



### Vesemedence-gyulladás (pyelonephritis), vesemedence-rák<sup>1</sup>

Konfliktus	Birtokkijelölés-konfliktus. A birtokhatárokat nem tartják tiszteletben, az ember nem tudja megjelölni őket. Magyarázat: magát vagy a birtokát nem tudja elhatárolni (elkülöníteni). Nem tudni, hogy hol van a saját birtoka (helye). Nem tudni, hogy az ember hogyan döntsön. Nem mer (nincs bátorsága) dönteni vagy egy döntést nem szabad egyedül meghoznia. A természetben a hím farkasok a külső, a nőstények a belső birtokhatárokat jelölik meg. A férfiak esetében általában a „külső” birtokról (munkahely, autó, egyesület stb.) van szó. A nőknél a „belső” birtokról (partner, gyermekek, barátnő, lakás, stb.). A „Lexikon der Neuen Medizin” című könyvében Horst Köhler utal arra, hogy a nő legintimebb birtoka a saját teste. A nőgyógyászati vizsgálatok, a nem kívánt vagy a „eltűrt” közösülés mind hozzájárulnak ahhoz, hogy a nők a férfainál gyakrabban szenvednek húgyúti betegségekben. = Birtok-túlkapás (birtokkal való visszaélés).
------------	--

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 117., 130. o.



A jobb vesemedence ill. húgyvezeték = "női" oldal = konfliktus, nem képes kijelölni, megjelölni a belső birtokhatárokat. Bal vesemedence illetve húgyvezeték = "férfi" oldal = konfliktus, nem képes kijelölni, megjelölni a külső birtokhatárokat.

Példák

→ *Nem tudni hol kell meghúzni a határokat. Nem tudni hogyan kell elhatárolni magát.*

→ *Egy gyermeknek nincs saját szobája vagy saját területe.*

✿ *Egy nőt megcsal a partnere. = Birtokkijelölés-konfliktus > észrevétlen szövetleépítés a vesemedencében. Amikor végre rászánja magát arra, hogy elhagyja a férfit, helyreállításba (gyógyulás) kerül. > Vesemedence-laphám újjáépítése = vesemedence-gyulladás (pyelonephritis). (saját archívum)*

✿ *Egy nő beházasodik egy olyan családba, amelyben nem érzi jól magát. Nem tudja, hol van a helye. Többé nincs „saját birodalma”. = Birtokkijelölés-konfliktus. (saját archívum)*

✿ *Egy kereskedelmi ügynöktől elveszik területének egy részét mert túl kevés forgalmat realizál. = Birtokkijelölés-konfliktus.) (saját archívum)*

Konfliktusaktív

Érzékenységsökkenés, később a vesemedence, a vesekelyhek vagy a húgyvezetékek (urotélium) nyálkahártyájának szövetlebontása (fekély). A sima húgycső-gyűrűizomzat egyidejű elernyedése. Fokozott vizeleti inger. Nincs fájdalom, ezért általában észrevétlen.

Biológiai értelem

Az ellazult gyűrűizomzat révén megnő a keresztmetszet. > Könnyebb vizelet a birtok jobb megjelölése érdekében.

Helyreállítás

A húgycsövek (urotélium) újjáépítése, vesemedence-gyulladás. Esetleg "vesemedencerák" diagnózis, ha nagyon nagy konfliktus kerül helyreállításba. Vizeleti inger, duzzanat, fájdalom, véres vizelet (haematuria, vérvizelés). Szindrómában (lásd 305. o.) a helyreállítási duzzanat révén a vizelet kiáramlása akadályozott lehet. Esetleg kiújuló konfliktus.

H.á. krízis

Görccsök, vesegörccs (vesekólika), erős vizeleti inger, erős fájdalom, hidegrázás, véres vizelet. A kólika (a húgyvezetékizomzat összehúzódásai) alatt a vesehomok vagy vesekehelykövek, ha vannak, a vesekehely nyakán keresztül a vesemedencébe préselődnek ill. a húgyvezetéken keresztül préselődnek.

Kérdések

Gyulladás/fájdalom mióta? (Konfliktusmegoldás röviddel előtte.) Melyik területet/birtokot nem tudtam előtte megjelölni? Megsértette valaki a határokat? (Partner, családtag, munkahely, felettes.) Nem tudtam valakit bevinni a birtokomba? (A nőknél többnyire partnerről van szó.) Semmibe vettem, hogy „nem”-et mondtam/nem vettek észre? Miért reagálok érzékenyen erre a témára? (Pontos bevésődést kideríteni.) A szülőknél/elődöknek vannak hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

Terápia

A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Alapgondolat (ha ismétlődő): „*Döntöttem. Most már tudom, mit akarok.*” „*Az én birtokom az én birodalmam.*” „*Én rögzítem a határokat, és ezeket isztelekben tartják.*” Tea: zsálya, vörös áfonya levele, csipkebogyó, lestyán, zsurló. Sokat inni, pl. sört. Ezüstkolloid belsőleg. Szükség esetén antibiotikumok, ha a helyreállítási szakasz túl intenzív. Lásd még orvosságok a vesére 312. o.

## A vesemedence tágulása, hidronefrotikus zsákvese (pyelectasia, vesemedence-tágulás)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.)

Szakasz

**Függő helyreállítás:** A vesemedence ill. húgyvezetékek tágulása, általában vesekövekkel összefüggésben > a vese alapszövetének pusztulása (elkeskenyedett parenchyma szegély) a vizelet viszszaduzzasztása miatt.

Terápia

Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdéseket lásd fent. Lásd még lent orvosságok a vesére.



## A veseartéria ÉBK-ja

### Vérnyomásemelkedés veseartéria-szűkület miatt

A vese tápláló fővérédenyének szűkülete miatt kevesebb vér kerül a vesébe. > A vese vérnyomás receptorai tévesen alacsony vérnyomást érzékelnek és impulzust adnak vérnyomásemelkedésre (RAAS) > magas vérnyomás (néha rohamszerűen is), szédülés, reggeli fejfájás, esetleg tüdőödéma (nehézlégzés, légszomj, szapora légzés, diszpnöe).

**Konfliktus** Leértékelés-konfliktus a vese vonatkozásában. Félelem saját vesegyengeség vagy egy szeretett személy vesebetegsége miatt. Az ember értéktelennek érzi magát a krónikus egzisztenciális problémák miatt (vese-gyűjtőcsatornák).

Dr. Sabbah szerint: téma család, vérségi kötelék, teljes elzáródás: a vérvonal összeomlása.

**Példa** → „A vese-értékeim rendkívül rosszak, meddig bírják még?”

**Szakasz** **Függő konfliktus.** Az ismételt lebontó- és felépítő szakaszok révén a vese artériában zsír-fehérje-anyag hozzáépítésére kerül sor. > AO-”vese-érelmeszesedés ill. veseartéria-szűkület”

**Biológiai értelem** A veseartéria megerősítése. A függő konfliktusnak és az artériák ebből következő szűkítésének természetesen nincs értelme – a természet mindig abból indul ki, hogy a konfliktusok gyorsan megoldódnak.

**Kérdések** Vesepanaszok, saját/hozzátartozóké? Vannak tartós-megélhetési problémák a családban? Melyik családi nyomás stresszel engem? Mit szeretnék változtatni, de nem tudok („ez teljesen kikészít”)? Mely bevésődések a felelősek?

**Terápia** Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.  
Lásd még a vérnyomásemelkedés további lehetőségei 91. o.  
Adott esetben műtét.

## Vesekövek (nephrolithus), vesehomok

### Lehetséges okok

- **Vese-gyűjtőcsatornák** – kiújuló menekültség-konfliktus: Kalcium-oxalát kövek ill. -homok mint a lebontás (TBC) ásványi maradványai = a vesekövek leggyakoribb típusa.
- **Húgyvezeték illetve vesemedence**-nyálkahártya – viszszatérő birtokkijelölési konfliktus: húgysavkövek és más kő-fajták. A húgyvezeték helyreállítási duzzanata. > Elzáródás ill. az elfolyás blokkolása > vizelet-visszaduzzasztás (torlódás), ezáltal üledéklerakódás és kövek képződése.

A helyreállítási krízis keretében a kövek a húgyvezetékben ill. a húgycsőön keresztül a vizelettel kisodródnak.

### Terápia

- Konfliktust kideríteni, hogy ne keletkezzenek új kövek.
- Szükség esetén operatív kőeltávolítás ill. kőszétzúzás.
- Elegendő tiszta és „lágy” vizet inni.
- Lásd még orvosságok a vesére.

## Zsugorvese (nephrocirrhosis)

### Lehetséges okok

- **Vese alapszövet:** Kiújuló (= függő) folyadék-konfliktus: a mezodermális vese alapszövet pusztulása, kötőszövetes átépítése (fibrosis, kötőszövetfelfeszoródás a vese alapszövet rovására). > Reaktív (visszaható) vérnyomásemelkedés a hiányos szűrőfelület miatt.
- **Vese-gyűjtőcsatornák:** Kiújuló menekültség-konfliktus – nephrotikus szindróma > heges összezsugorodás.
- **Vesemedence** – kiújuló birtokkijelölés-konfliktus > krónikus vesemedence-gyulladások > heges összezsugorodás.

### Orvosságok a vesére

- Mindig ügyelni a meleg lábakra, forró lábfürdők.
- Forró fürdők, szauna.
- A vese környék masszírozása kámforolajjal, reflexzóna masszázs a lábakon és a fülön.
- Élelmiszer: lúgos (bázikus) táplálkozás, különösen zeller, sárgarépa, uborka, tök, spárga, földieper, babok.
- Tea: csalán, aranyvessző, nyírfalevél, édeskömény, veronika, málnalevél, bodza, közönséges galaj, párlófű.
- Kneipp-féle borókabogyó kúra: napi 4 bogyóval kezdeni, 9 napig naponta eggyel növelni, majd újra 4-re visszatérni.
- Kanne Brottrunk kenyérintal.
- Zeolit por belsőleg.
- Hildegard: üröm elixír.
- Adott esetben bázispor (vizelet-pH-érték-ellenőrzéssel).
- Természetes bórax.
- MMS (a jobb antibiotikum) a vesemedence krónikus folyamatainál.
- A vese kezelésekre legalkalmasabb időszak a szervóra szerint: 17 - 19 óra.
- Vesegörcs: meleg, mozgás, elegendő tiszta és „lágymű” vizet inni. Adott esetben izomlazító gyógyszer (görcsoldó), fájdalomcsillapító.

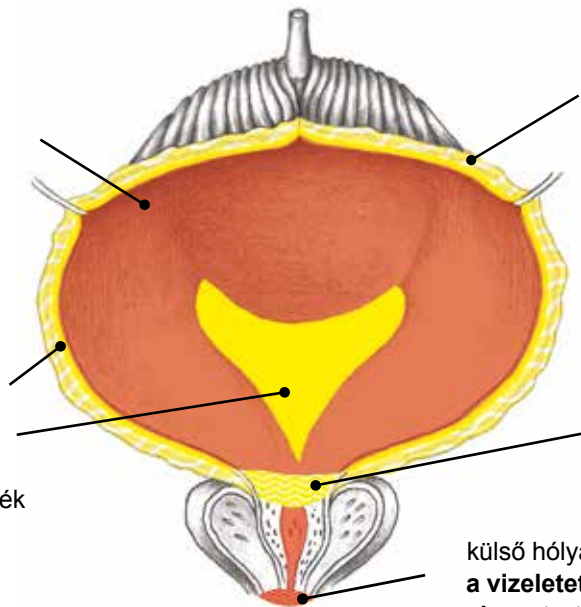
## HÚGYHÓLYAG ÉS HÚGYCSŐ

A húgyhólyag (vesica urinaria) a vizelet tárolására szolgáló, üreges, izmos falú szerv, izomzata, a musculus detrusor vesicae háromrétegű simaizomzatból áll. (Dr. Hamer szerint harántcsíkolt izom) A húgyhólyag a két húgyvezetéken keresztül felveszi a vesében képződött vizeletet és összegyűjti azt a húgycsövön (urethra) át történő ürítésig. A húgyhólyag nagy része ektodermális szövetből, ún. átmeneti sejtekkel (urothel, urotélium) van kibélelve. Alatta entodermális hólyagnyálkahártya fekszik. Csak a

„hólyagháromszögben” (trigonum vesicae) emelkedik ki az urothel alól egy kis szigetnyi entodermális nyálkahártya. A húgyhólyag két záróizommal rendelkezik a húgycsőhöz való átmenetnél: a belső (musculus sphincter vesicae) sima és önkéntelen (akaratlan), a külső (musculus sphincter urethrae) harántcsíkolt és önkényes (akaratlagos). A vizeletürítés a hólyag izmainak helyreállítási krízise formájában történik. (A helyreállítási krízis mint a természet funkció-építőköve.)

felületi  
hólyagnyálkahártya  
**birtokkijelölési  
konfliktus**

mélyenfekvő  
hólyagnyálkahártya  
és trigonum (hólyagfenék  
háromszög)  
**alig megemészthető,  
kellemetlen szituáció**



hólyagizomzat  
**a vizeletet nem  
képes kiüríteni**

belső hólyagzáróizom  
**a vizelet (-falat) nem  
képes visszatartani**

külső hólyagzáróizom  
**a vizeletet nem képes  
visszatartani**

### A felszíni hólyagnyálkahártya ÉBK-ja

**(Húgy)hólyaggyulladás (urocystitis), ágybavizelés, hólyag átmenet  
sejtes carcinoma (urothelialis carcinoma, urothelialis papilloma)<sup>1</sup>**



Konfliktus	Birtokkijelölés-konfliktus. A birtokhatárokat nem tartják tiszteletben, az ember nem tudja megjelölni őket. A konfliktus magyarázata és további példák lásd vesemedence-ÉBK 310. o.
Példák	<p>☼ <i>Az anya esténként meglepetésszerűen beviharzik a lánya szobájába, mert a lánya „örökös telefonál”. A lány le van döbbenve, hogy az anya olyan szemérmetlenül behatol a körzetébe. &gt; A hólyagnyálkahártya szövetlebontása az aktív szakaszban, újjáépítés a helyreállítási szakaszban. Újra és újra hólyaggyulladást kap (= helyreállítási szakasz), miután anyja beleszólt az életébe. = Sín. (Vö. www.germanische-heilkunde.at)</i></p> <p>☼ <i>A 18 éves lánynak az antibiotikumok ellenére három éve újra és újra véres vizelettel és éjsza-</i></p>

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 117. o., 130

kai görcsökkel járó hólyaggyulladásai vannak. Édesanyjának egészen három évvel ezelőttig hasonló panaszai voltak. Aztán nála indul be ez (= utalás a családi konfliktusra). Akkor kezdődik, amikor az első barátjával állandósul a kapcsolat. Ő 15 a fiú 28 éves – minden tekintetben felülmúlja őt. A lány fél, hogy a különbség miatt szétmehetnek. = Birtokkijelölés-konfliktus. A második barátja 16 éves volt, inkább gyenge, és a lány tudja, hogy a fiú nem hagyná ott. > Ezzel szinte semmi hólyaggyulladása nincs = megoldás.

A harmadik barát, egy nagyszerű srác, egy kicsit idősebb, de hozzáillő, egyszer megcsalja, ezért a lány gyakran féltékeny. Ezzel ismét állandóan gyulladásai vannak. = Kiújult birtokkijelölés-konfliktus. A beszélgetés során kiderül, hogy nem birkózott meg szülei válásával. Terápia: egy meditáció során az apja nevében a következőt mondom: „Mária, mindig nagyon büszke voltam rád. Annak a ténynek, hogy anya és én szakítottunk, semmi köze hozzád.” Az éjszakai görcsök miatt transzdermális magnéziumot szed. Már az első kezelés után négy hétig panaszmentes. „Házi feladatként” medítál: „Az emberek jönnek és emberek mennek – ez teljesen rendben van.” (saját archívum)

✿ Húgyhólyag-urotélium-daganat: a 76 éves gazda két évvel ezelőtt adta át vállalkozását fiának, abban a reményben, hogy a gyengélkedő kapcsolatuk javulni fog. Valójában azonban ez egyre romlik – a fia most már semmi beleszólást nem enged magának. A páciens és felesége továbbra is a vállalkozásban dolgoznak = birtokkijelölés-konfliktus. A beszélgetés során világossá válik, hogy a páciens az anyjára üt: birtokolni vágyó, semmit sem akar kiadni a kezéből. A terápia egyértelmű: a férfinak teljesen ki kell vonulnia a vállalkozásból, a fiát megáldani és nyugton hagyni. A daganat mérete miatt azonban a műtét elkerülhetetlen. (saját archívum)

Megjegyzés A „honeymoon-cystitis” (hólyaggyulladás a nászút idején): a női birtokkijelölés-konfliktus megoldódása az együtt töltött idő alatti fennkölt/magasztos érzés révén.

Hideg vagy rossz időjárás gyakran sínje ennek az ÉBK-nak > Magyarázat a meghűlésekre 95. o.

Konfliktusaktív Érzékenységsökkenés, később a nyálkahártya szövetcsökkenése a húgyhólyagban, húgyvezetékben illetve húgycsőben. Egyidejűleg a húgyhólyag körkörös- illetve záróizmának elernyedése. Vizeleti inger, de nincs fájdalom. Igény az elhatárolódásra, az ember szigorúan figyel a birtokhatárokra, bosszús, érzékeny.

Biológiai értelem Ellazult körkörös- illetve záróizmok révén a birtok bőségesen megjelölhető.

Helyreállítás A nyálkahártya újjáépítése = húgyhólyag-, húgyvezeték- vagy húgycsőgyulladás. Hólyagrák (urothelialis carcinoma) elhúzódó, kiújuló konfliktus folytán. Nyálkahártyaduzzanat, fájdalom, égő érzés vizeléskor, gyakori vizeleti inger (pollakisuria), esetleg véres vizelet (haematuria) és esetenként vizeletvesztés. A helyreállítási duzzanat akadályozhatja az elfolyást, különösen szindrómában (lásd 305. o.). > vizeletelakadás, reziduális vizelet. Általában **kiújuló konfliktus**.

H.á. krízis Gyakori vizeleti inger, fájdalom, véres vizelet. Hólyaggörcsök a hólyagizomzat részvétele miatt, esetleg hidegrázás, átmeneti öntudatzavarok (absence).

Megjegyzés A húgyhólyagdaganatok 90%-a urothelialis carcinoma. Krónikus hólyaggyulladás: ismétlődő konfliktus > a nyálkahártya heges megvastagodása (urothelialis metaplasia) > „hólyagneurózis”.

Terápia Kérdések lásd vesemedence-ÉBK. 311. o. Ha egyszeri hólyaggyulladás: a konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevésséket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Alapgondolat (ha ismétlődő): „Tudom mit akarok.” „Az én birtokom az én birodalmam.” „Én rögzítem a határokat, és ezeket tiszteltetben tartják.”

Lásd még orvosságok a húgyhólyagra 312. o.

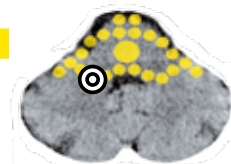
## Ágybavizelés (enuresis, bevizelés) I

Ugyanaz az ÉBK – birtokkijelölés-konfliktus a hólyagizomzat jelentős részvételével.

Konfliktustémák Nincs saját hely(ecske) vagy szoba, a gyermeki-szükségletek elhanyagolása, extrém esetben szexuális zaklatás. Olykor ellentétes helyzet is lehet: a birtokhatárok hiánya (tekintélyellenes nevelés). Tipikus kiváltó okok: testvérke születése, a szülők válása.

Szakasz	Az éjszakai ágybavizelések ennek az ÉBK-nak a <b>helyreállítási krízisét</b> jelentik. Mivel a gyerekek nincs saját területe, megjelöli ezt a fennmaradó területen – az ágyon.
Kérdések	az ágybavizeléshez, lásd kérdések 311. és 317. o.
Terápia	Konfliktust, oki családi bevésődéseket kideríteni és megoldani. Lásd még terápia 317. o.

## A mélyenfekvő hólyagnyálkahártya ÉBK-ja



### Gennyes hólyaggyulladás, hólyagrák (adeno-ca)<sup>1</sup>

Konfliktus	Alig emészthető, csúnya szituáció.
Példák	<p>☛ Egy konszern 45 éves személyzeti vezetőjét az egész stáb színe előtt szembesítik azzal a ténnyel, hogy mostantól már csak asszisztens a személyzeti irodában és korábbi irodáját – a mai napig a „nappalija/otthona” – az utódjának kell átengednie. A páciensnő még évek múlva is „akkora disznóságról” beszél. Nem sokkal ezután húgyhólyag tumort diagnosztizálnak és kikaparnak. Ez azonban újra visszatér, mert a páciensnő nem tud a dolgon felülkerekedni. (Antje Scherret archívuma)</p> <p>☛ Egy köztisztviselőnek megígérik, hogy a következő évtől megkapja egy hivatal vezetői posztját. Már készülődik erre, amikor hirtelen szembesül azzal a ténnyel, hogy egy kolléganő, akit egyáltalán nem szívt, kapja meg a vezetői posztot. = Kellemetlen/csúnya szituáció &gt; szövetszaporodás a mélyenfekvő hólyagnyálkahártyában az aktív szakaszban, gennyes hólyaggyulladás a helyreállítási szakaszban. (saját archívum)</p>
Szövet	Mélyenfekvő hólyagnyálkahártya. Többnyire a hólyagháromszög (a húgyvezetékek betorkollása és a húgycső eredése közötti terület) érintett, esetleg a felszíni urothelialis nyálkahártya alatti területek is (submucosus). A húgyhólyagdaganatok kb. 10%-a ilyen típusú.
Konfliktusaktív	Funkciófokozás, egy elválasztó/kiválasztó (szekréciós) minőségű karfiolszerű vagy egy felszívó (reszorpciós) minőségű lapos daganat növekedése = entodermális hólyagrák.
Biológiai értelem	Szekréciós típus: „a csúnya szituáció megemésztése”. Felszívó típus: vizelet-reszorpció a vese-gyűjtőcsatornákkal analog módon, „a csúnya szituáció felszívása”.
Helyreállítás	Daganatlebontás = gennyes hólyaggyulladás. Genny, véres vizelet, fájdalom, éjszakai izzadás.
H.á. krízis	Állandó vizeleti inger, hidegrázás, erős fájdalom, véres vizelet.
Kérdések	Milyen csúnya dologgal nem tudtam megbirkózni? (Veszekedés, csalás, csalódás, alattomoság a partnerségben, a munkahelyen, a családtagok között.) Miért foglalkoztat engem ez az ügy még mindig? Mire emlékeztet engem ez a dolog a gyermekkorból? Mi alakított engem ezen kívül? A szüleimnek is hasonlóan jár az agya? Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Milyen hitelveket kellene elvetnem? (Pl. túl sok elvárás.) Milyen új belső hozzáállás segítene? (Pl. maradéktalan megbocsátás, a jót látni az érintett személynél.)
Terápia	Gyulladásnál: a konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ezüstkolloid belsőleg. Daganat gyulladás nélkül: konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Szükség esetén MMS (a jobb antibiotikum) illetve antibiotikumok krónikus folyamatoknál. Műtét, ha a tumor túl nagy. Lásd még orvosságok a húgyhólyagra 319. o.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 29. o.



## A húgyhólyag simaizomzatának ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen

### Hólyagneurózis/irritábilis húgyhólyag (sürgető vizelési inger, neuralgia vesicae), ágybavizelés II

Állandó vizelési inger, kis mennyiségű vizelet gyakori ürítése (pollakisurie) esetén hólyagneurózisról beszélünk.

Konfliktus	<p>Mások nem tartják tiszteletben a határokat, mert az ember túl gyengén jelölte ki. Az ember úgy érzi, nyomást gyakorolnak rá, vagy magát helyezi nyomás alá. Az ember a saját döntéseit illetően bizonytalan és befolyásolható.</p> <p>☛ Egy férfinak együtt kell laknia a fiával és annak családjával. Sokat szenved a rendetlenség miatt. Ráadásul minden alkalommal át kell mennie a többiek területén, amikor a saját szobájába akar jutni. A férfinak sürgető vizelési ingere lesz. = Konfliktus, nem képes elég erőteljesen „megjelölni”. Ezt szeretné ugyan, de nem képes rá, mert békét akar a családdal. (saját archívum)</p> <p>☛ A 64 éves, elvált nyugdíjasnak akár hétszer is fel kell kelnie éjszaka, hogy kis mennyiséget vizeljen. A prosztata az orvosok szerint rendben van. Konfliktus: egy sikertelen házasság után a páciens számára elképzelhetetlen, hogy újra házasodjon. Sokéves partnere azonban a kapcsolatot gyűrűvel és pecséttel akarja. = Kijelölés-konfliktus a sima hólyagizomzatot érintően. Esténként, amikor a nő a munkából hazajön, mindig a páciens idegeire megy a kellemetlen témával. = Kiújulások. Az otthoni esték és éjszakák a páciens számára sínekké váltak. (Konfliktusaktivitás esténként és éjszakánként, ezért súlyos alvászavarok is.) Szabadság alatti utazások során a panaszok egyértelműen enyhébbek. (saját archívum)</p> <p>☛ A 8 éves kislánynak meg kell osztania a szobáját a lánytestvérével. A játékok miatt folytatott nagy veszekedés után ágyba vizek. = Birtokhatár-konfliktus. (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	A hólyagizom izomfeszültségének növekedése (hipertóniás), izommegvastagodás (hipertrofia) = ún. „trabeculált húgyhólyag”, hólyagneurózis, sürgető vizelési inger. Ágybavizelés a helyreállítási krízisben a kiújuló konfliktus révén.
Biológiai értelem	A hólyagizom megerősítése, hogy a vizeletet erősebb sugárral lehessen kiüríteni a birtok jobb megjelölése érdekében.
Helyreállítás	A feszültség normalizálódása, a hólyagizom megvastagodva marad.
H.á. krízis	Tónusos-klónusos hólyaggörcsök, közvetlen vizelési inger = sürgető vizelési inger vagy ágybavizelés (enurézis).
Megjegyzés	Hasonló tünetek, mint a visszatérő hólyagnyálkahártya-gyulladásnál. Nehéz elhatárolni, valószínűleg kapcsolódnak egymáshoz. – A konfliktustartalom is hasonló.
Kérdések	<p>Sürgető vizelési inger mely szituációk során? (Utalás a kiváltó okra.) Miért hagyom magam nyomás alá helyezni? Mely személyiségszerkezet teszi lehetővé ezt? Szeretnék minden áron mindenkihez jó lenni? Hogyan kezelem a tekintélyeket? Gyengének érzem magam mellettük? Mi formált engem? (Gyermekek, terhesség, szülők természete, elődök.) Voltak az elődöknek hasonló tünetei? (Ha igen, ebben rejlik a mélyebb ok.) Milyen új hozzáállást akarok fenntartani?</p> <p>Ágybavizelés: visszatükröznek a gyerekek valamit a szüleik számára? Anya/apa nyomás alatt áll? (Veszekedés a kapcsolatban, válás, túlterhelő munkahely, pénzügyi nyomás.) Van-e a gyermeknek saját helyecskéje? (Szoba, óvoda.) Veszekedés/féltékenységi testvérké miatt? Figyelmet kér ezzel a gyermek?</p>
Terápia	<p>Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a hólyagfeszültség alábbhagyjon. Erőt, nyugalmat és higgadtságot fenntartani.</p> <p>Vezérelv: "Magabiztosan hozom a döntéseimet." "Nem hagyom magam nyomás alá helyezni." Gyermeknevelésnél praktikus-látható megoldásokra építeni.</p>

Medencefenék-gyakorlatok, PC (pubococcygeus)-izomtréning – tudatos megfeszítést és ellazítást gyakorolni.

Transzdermális (bőrön keresztül) magnézium (magnézium-klorid).

Lásd még orvosságok a húgyhólyagra 319. o.

## A belső hólyagzáróizom ÉBK-ja

HG-ok a középgagyban – a topográfia még ismeretlen



### Reziduális vizelet – belső hólyagzáróizom

Konfliktus

A vizeletet nem képes teljes mértékben visszatartani. Nem megengedett vizelni.

Példák

→ Gyakran prosztata műtét után.

✿ 8 évvel ezelőtt még nem ismeri a most 64 éves beteg az 5 természettörvényt és beleegyezik egy prosztata műtétbe. Azóta impotens és inkontinens. Ha valami nehezebbet visz, néhány csepp mindig a nadrágban landol. = Konfliktus, a vizeletet nem képes visszatartani. > A belső hólyagzáróizom megerősítése. Több éves konfliktusaktivitás után a sugár vizeléskor nagyon gyengévé válik és a páciensnek mindig pótlólag nyomnia kell. (saját archívum)

✿ A ma 62 éves páciens még ma is jól visszaemlékszik egy szörnyű élményre, amikor hároméves volt: a rendkívül domináns anyja egyedül hagyja őt otthon, mert el kell mennie valamit bevásárolni. Távozáskor megfenyegeti a fiút: „Nekem nehogy becsinálj a nadrágba!” Amikor a fiú már nem tudja visszatartani az ingert, a szankcióktól való páni félelmében elkezd körbe ugrálni a lakásban, állandóan vizeletet veszítve. = Konfliktus, hogy a vizeletet nem képes megfelelő mértékben visszatartani. > A belső hólyagzáróizom feszültség növekedése. Azóta vizeléskor egyedül kell lennie és mindig van reziduális vizelete. (saját archívum)

Konfliktusaktív

A belső hólyagzáróizom izomfeszültségének növekedése (hypertonus). Problémák vizeléskor, gyenge vizeletsugár, reziduális vizelet, mert a záróizom nem nyílik meg teljesen.

Általában kiújuló konfliktus.

Biológiai értelem

A belső záróizom megerősítése, hogy a vizelet jobban tartható legyen.

Helyreállítás

Az izomfeszültség normalizálódása, gyakori vizelési inger, rohamszerű inkontinencia és görcsök.

Kérdések

Először tisztázni, hogy a tünetek a prosztatától származnak-e. Amennyiben nem: reziduális vizelet mióta? (Műtét, narkózis, baleset, kínos szituáció.) Átvett konfliktus? (Együttérzés másokkal.) Mely bevésődések játszhatnak szerepet? (Szülők, szülés, terhesség, korai gyermekkor.) Melyik gondolat megnyugtató? Melyik megörökölt hitelt akarom a sutba dobni?

Terápia

Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Medencefenék-gyakorlatok, PC-izomtréning (szeméremcsont-farkcsont-izomtréning) (megfeszítés, ellazítás. Elegendő kalcium-bevitel.

## Hólyagkövek, húgykövek (urolithok)

- Az ún. "elsődleges hólyagkövek" a hólyagban alakulnak ki. Erre a húgyhólyag fent ismertetett mindkét ÉBK-ja egyaránt szóba jön.
- A "másodlagos hólyagkövek" a veséből jönnek és vagy a vese-gyűjtőcsatornák, vagy a vesemedence ÉBK-jából erednek (lásd 310. o.).

### Terápia

Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy ne keletkezzenek új kövek.

Elegendő vizet inni, ha lehetséges, „lágý” vizet, fehérjeszegény táplálkozás. Szükség esetén a kő operatív eltávolítása.



HG-ok motorika medence agykéregben felül

## A külső hólyagzáróizom ÉBK-ja

### Vizeletvesztés – terheléses inkontinencia

Konfliktus	Leértékelés-birtokkijelölés-konfliktus, a vizeletet nem tudja vagy nem akarja visszatartani.
Példák	<p>→ Egy idős nőnek hólyaggyulladás van és a vizeleti ingert nem tudja kontrollálni. = Leértékelés-konfliktus: "Most valószínűleg inkontinens vagyok."</p> <p>→ Egy férfi nem meri korlátozni anyósát, mert családjában veszekedéstől tart. &gt; Szeretné kijelölni a birtok határát, de „családi okokból” nem teheti meg. = Leértékelés-konfliktus.</p>
Konfliktusaktív	A hólyag külső hólyagzáróizom szövetlebontása ill. beidegződésének korlátozása. > A vizeletet szándékosan (akaratlagosan) nem lehet teljes mértékben visszatartani. = „Hólyaggyengeség”, terheléses inkontinencia. Vizelet elfolyása emeléskor, köhögéskor, tüsszentéskor, nevetéskor. Általában kiújuló konfliktus.
Helyreállítás	Újjáépítés (záróizom-szövetszaporodás), a beidegzés helyreállítása, esetleg reziduális vizelet.
H.á. krízis	Vizeletvesztés, mert a záróizom nem koordinált módon nyit vagy zár > inkontinencia.
Biológiai értelem	A külső záróizom megerősítése, hogy a vizelet jobban visszatartható legyen.
Megjegyzés	Az időskorban esetleg konfliktus nélkül is: a záróizom-apparátus elernyedése a test- és izomfeszültség alábbhagyása révén.
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 285. o. Medencefenék- és légzőgyakorlatok, testfeszültség fejlesztése (erőedzés), a testsúly beállítása. Kálium-bevitel. Szükség esetén húgyhólyagszalag műtét vagy hólyagemelés sülyledés esetén. Lásd még húgyhólyag-orróságok 319. o.

### Reziduális vizelet – további lehetőségek

- **Prosztata-kivezetőcsövek ill. prosztata:** Birtokkijelölés-konfliktus nemi (szexuális) vonatkozással a helyreállításban: A prosztata-kivezetőcsövek duzzanata, ezáltal visszaduzzasztás a húgyhólyagba. Férfiaknál valószínűleg a reziduális vizelet leggyakoribb oka (lásd 344. o.).
- **Húgycsőgyulladás:** Ritka. Birtokkijelölés-konfliktus helyreállításban. Reziduális vizelet csak átmenetileg a gyul-
- adás időtartamára. A húgycső laphámjának duzzanata, ezáltal az elfolyás blokkolása és reziduális vizelet (lásd hólyaggyulladás 314. o.).
- **Külső hólyagzáróizom:** Ritka. Leértékelés-birtokkijelölés-konfliktus függő helyreállításban: a hólyagzáróizom nagy feszültsége a helyreállítási szakaszban > reziduális vizelet (lásd terheléses inkontinencia 319. o.).

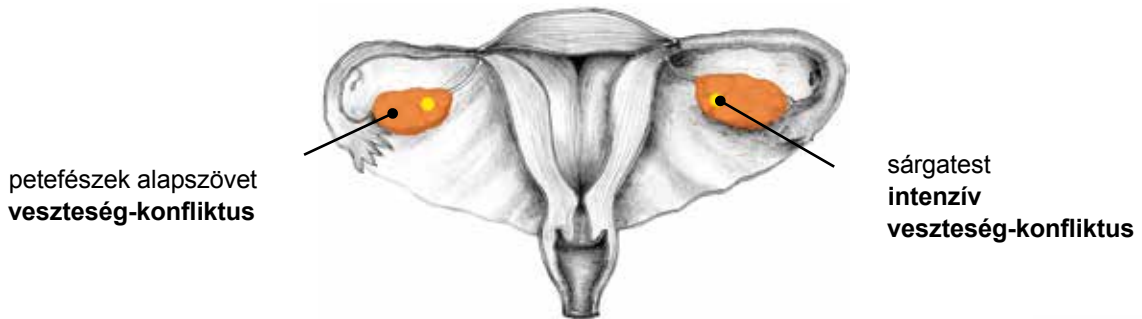
### Orvosságok a húgyhólyagra

- Tea: zsálya (von Hildegard is ajánlja), édeskömény, korpafű, kamilla, zsurló, százszorszép, veronika, tölgyfa stb.
- Akut (heveny) gyulladás esetén: sokat inni, kiváltképp sört.
- Keresztcsont, far és láb masszázskok.
- Lábreflexzóna-, akupunktúrás masszázs.
- Ügyelni a meleg lábakra, forró lábfürdők.
- Forró egész fürdők esetleg tea hozzáadásával.
- MMS illetve antibiotikumok jól alkalmazhatók hólyag- és vesefájdalom esetén. Hasznos függő helyreállításban.
- Medencefenék-gyakorlatok, PC-izomtréning (szeméremcsont-farkcsont-izomtréning) az erős húgyhólyagizomzat és a jó életerő érdekében. Energetikailag ez a régió az életenergia alapja (gyökércsakra).
- Kanne Brottrunk kenyérral.
- A húgyhólyag kezelésekre legalkalmasabb időszak a szervóra szerint: 15 - 17 óra.

# PETEFÉSZEK

A petefészek nagysága és formája olyan mint két kicsi szilva és a méh jobb és bal oldalán fekszenek a kis medencében. Ezek az entodermális sárgatest (corpus luteum) kivételével mezodermális szövetből állnak. Az éretlen petesejtek (tűszők) csak korlátozott számban állnak rendelkezésre. A megfelelő időpontban közülük

néhányan petesejteké érnek. A petefészek alapszövetében elsősorban a női nemi hormon, az ösztrogén és a sárgatestben a „terhességi hormon” gesztagén termelődik. A változás (klimaktérium) után a petefészek mérete jelentősen csökken.



## A petefészek ÉBK-ja

### Petefészekciszta (cysta ovarii), petefészekrák (carcinoma ovarii)<sup>1</sup>

Konfliktus	Egy közelálló ember vagy állat elvesztése vagy annak elvesztésétől való félelem. Tapasztalataim szerint ugyancsak: beteljesületlen teherbe esési szándék (magáért vagy lány/unoka helyében érezve). Az ember nem érzi magát képesnek arra, hogy utódokról gondoskodjon. Kétely a nemzőképességben (saját vagy más helyében érezve).
Példák	<p>→ Abortusz (vetelés). <i>Gyermek, partner, szülők, barát vagy állat elvesztése halál vagy távozás következtében.</i></p> <p>→ <i>Egy gyermek messzire költözik egy másik városba, a partner meghal, vagy elfordul (hátat fordít).</i></p> <p>✿ <i>A 26 éves jobbkezes nőnél a bal oldali (anya/gyermek-)petefészekben ultrahanggal egy 7 x 6 cm-es cisztát diagnosztizálnak. A konfliktus története: 10 hónappal ezelőtt a páciensnő megtudja, hogy házas anyja félrelép. Ez a hűtlenség súlyos sokkot jelent a beteg számára, mert a jó házasság ideálját hordozza magában. Veszteség-konfliktust szenved el, mert emiatt az anya lekileg nagyon távol van tőle. Körülbelül 6 hónappal ezelőtt a viszony véget ér és a páciensnő azonnal meg tud bocsátani az anyjának. A jó kapcsolat ismét helyreáll és a lány teljesen bízik abban, hogy az anyja nem tesz ilyet többé. = A helyreállítási szakasz kezdete, a ciszta növekedése. A nőgyógyász tanácsa ellenére a páciensnő úgy dönt, hogy meghagyja a cisztát, ami előnyös teherbe esési szándékának beteljesüléséhez. (saját archívum)</i></p> <p>✿ <i>Egy 70 éves nyugdíjas nő éppen összebarátkozott egy általa nagyrabecsült férfival. Az első tényleges találkozáson a férfi az üdvözléskor szélütés következtében a földre rogy. = Veszteség-konfliktus a jobboldali partner-petefészeket érintően. A helyreállítási szakaszban 700 g súlyú petefészekdagana alakul ki, az akadémikus orvoslás szerint "vastagbél metasztázis". (saját archívum)</i></p>
Konfliktusaktív	Szövetlebontás (petefészek nekrozis). = "Lyukak" a petefészek alapszövetében – többnyire észrevétlen > az ösztrogénszint süllyedése. > Szabálytalan menstruáció, menstruáció kimaradása vagy megvonásos vérzés. Veszteség-konfliktus a pubertás előtt > a legelső havivérzés (menarche) kimaradása vagy késleltetése.
Helyreállítás	Újjáépítés, petefészek-gyulladás (adnexitis), megduzzadás, fájdalmak. A "lyukakból" egy vagy

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 68f, 80. o.

több ciszta nő, amelyek egyre növekvő mértékben funkcionális szövetekkel vannak keresztülnőve. A szövettani lelet mellett mindenekeelőtt a méret határozza meg, hogy a diagnózis petefészek cisztáról vagy petefészekrákról szól-e. Megnövekedett ösztrogéntermelés. A helyreállítási szakasz kezdetén a ciszta szomszédos szervekhez hozzánő, amit tévesen "invazív növekedésnek" értelmeznek. Ezek a szomszédos szervekkel való összenövés felbomlanak, mihelyt a ciszta kb. 9 hónap elteltével a saját vérellátását létrehozta. A műtéti eltávolítással legjobb megvárni azt, amikor az ember biztos benne, hogy a konfliktus véglegesen megoldódott.

Általában **kiújuló konfliktus**.

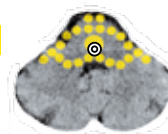
Biológiai értelem	Járulékos petefészekszövet (= tumor) több ösztrogént termel. > Ez növeli a nő szexuális vágyát (libidót). Fiatalabbnak néz ki és jobb a peteleválása. > Megnőtt esély a teherbeesésre > A veszteség kompenzálása/a nem-teherbeesés-konfliktus megoldása.
Megjegyzés	Egy petefészekciszta a magas ösztrogénszint révén a nőket fiatalon tartja. Oldalt és kezűséget figyelembe venni.
Kérdések	Diagnózis mikor? Normálisak voltak-e a petefészek az utolsó vizsgálat során? (Igen > konfliktus-megoldás után, mert a ciszták csak a helyreállításban nőnek.) Milyen veszteség ért engem a kérdéses időszakban? (Szeretett ember vagy állat halála, távozása.) Saját vagy mással együttérzett teherbe esési szándék? Kétely a nemzőképességben? (Saját vagy együtt érzett.) Voltak-e a gyermekoromban olyan halálesetek, amelyek megérintettek, vagy tragikusak voltak? (Bevésődéseket keresni.) Meghaltak-e rokonok a terhesség előtt/alatt? (Bevésődés keresése.) Miért reagálok érzékenyen erre a témára? Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Hogyan gondolok a saját halálomra? Tisztában vagyok ezzel? Hogyan gondolkodnak a szüleim erről? Nehezen tudtak az elődök meghalni? Milyen új beállítottság lenne gyógyító hatású?
Terápia	A konfliktus megoldódott. Ha egyre növekszik: Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A halálról és a mulandóságról meditálni. Felismerni, hogy a lélek halhatatlan és hogy a halál egy szép átmenet egy másik világba. Műtét, amennyiben növekszik.

## Veleszületett női fejletlenség/alulfejlettség (Turner-szindróma)

Az akadémikus orvoslás szerint a Turner-szindróma egy veleszületett öröklődő betegség, mely a következő fő tünetekkel jár: fejletlen, nem működő petefészek, nincsenek ill. csak kis mellék, kis növekedés. A várható élettartam azonban nem korlátozott. Mint az örökletes betegségek esetén mindig, az elődökre irányítjuk a figyelmünket – ebben az esetben természetesen a nőkre.

Konfliktus	Frauenkron-Hoffmann szerint: veszélyes nőnek lenni, mindenesetre senkinek sem szabad látnia, hogy az ember egy fejlett/érett nő.
Példák	→ <i>Egy lány dédanyját gyerekként drámai körülmények között megerősítették a háborúban.</i>
<b>Konfliktusaktív</b>	Különösképpen a nemi érés és összességében a testi fejlődés korlátozása. Több szerv és több szövettípus érintett.
Biológiai értelem	Az alulfejlettség megvéd a szexuális zaklatástól/erőszaktól. Gyermekeknek maradni biztonságosabb.
Helyreállítás	A realisztikus egy bizonyos fokú utóérés.
Kérdések	A női elődök teljesen kifejlettek? Drámák a családban (nemi erőszak, megrontás, kiengesztelhetetlen, megkeseredett nők a férfiak vonatkozásában). Hogyan viszonyulok a nőiességemhez? Vannak-e a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra, az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)
Terápia	Konfliktust és a női elődök bevésődéseit kideríteni és próbálni megoldani. Beszélgetések nagyszülőkkel és nagynénikkel, saját visszatekintési meditáció a család nőiért. A traumát még egyszer szemügyre venni, méltányolni és szeretettel átsugározni. Lásd még orvosságok a petefészekre 322. o.

## A petefészek entodermális részeinek ÉBK-ja



### Csírasedő daganat (teratoma), petefészek-tályog, dermoid ciszta<sup>1</sup>

Ez a ritkább "speciális daganat" az entodermális szövet mellett néha bőrt és haját is tartalmaz – ezért "szörnyedaganatnak" is hívják. Dr. Hamer szerint nőknél a sárgatestből (corpus luteum) indul ki.

A teratoma a duplikáció primitív kísérletét jelenti.

A szaporodásnak ez a fajtája a legegyszerűbb élőlényeknél mint a baktériumoknál található meg.

A sejtosztódás ekkor a szimpatikotón ősgagy-séma szerint megy végbe.

**Konfliktus** Egy ember vagy állat rendkívül fájdalmas elvesztése.

**Példa** → Szeretett ember vagy állat elvesztése, közeli hozzátartozó, barát vagy partner elvesztése (halál, elköltözés, veszekedés, kóma, házasság)

**Konfliktusaktív** Teratoma növekedése, a nőknél a sárgatestből kiindulva.

**Biológiai értelem** Szaporodás duplikációval azért, hogy a veszteség gyorsan kiegyenlíthető legyen.

**Helyreállítás** Csak lassú növekedés-leállás az "embrionális növekedési-lökés" miatt. Petefészek-tályog: daganatlebontható gombák és baktériumok segítségével. Dermoid ciszta: üreg a helyreállítás befejezése után.

**Terápia** Kérdések lásd 335. o. Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Adott esetben műtét.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 24. o.

### Petefészek gyógyszerek

- Természetes (= természetazonos) hormonok pl. Dr. Lee, Dr. Platt, Dr. Lenard, Dr. Rimkus szerint.
- Jamszgyökér, maca gumó, sör (komló), virágporszem.
- Iszap külsőleg és belsőleg (ivóiszap). – Az iszap magas koncentrációban tartalmaz természetes ösztrogéneket.
- Tea: komló termésfüzérei, cickafark, barátcserjefag.
- Szegmentmasszázs, láb reflexzóna masszázs, derék-csípőcsont-ízület (sakroiliakal ízület) mobilizálás.
- Természetes bóráx belsőleg.

## PETEVEZETÉK ÉS MÉH

Az anyaméh (uterus) egy körte formájú üreges izom (myometrium), amely a méhtestből (corpus uteri) és a hüvelybe bele-/átnyúló méhnyakból (cervix uteri) áll.

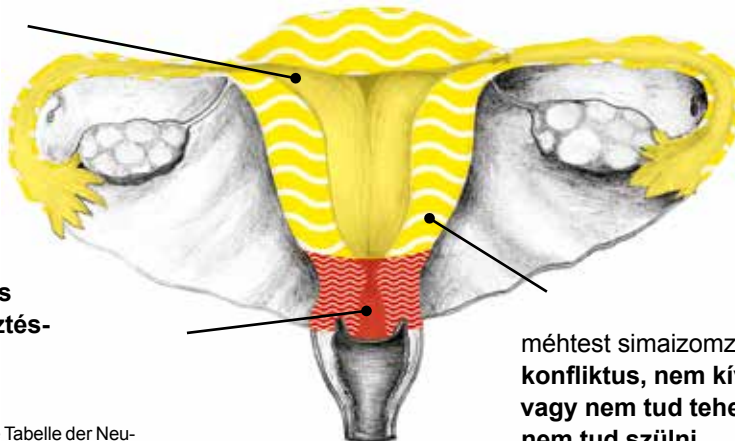
A méh belsejét és a petevezetéseket belülről entodermális nyálkahártya (endometrium) béleli ki. Csak a méh-

nyak körzetében fekszik erre kívülről ektodermális laphám. A petevezeték felfogja a petesejtet a petefészekből és továbbítja a méhbe. A méhnyálkahártyában ez beágyazódik és különböző stádiumokon keresztül csecsemővé érik.

méhtest-  
és petevezetéknyálka-  
hártya  
**nemi konfliktus,**

méhnyak-nyálkahártya  
**női-szexuális-frusztrációs  
konfliktus, női birtokvesztés-  
konfliktus**

Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 3. old. jobbra lent szereplő rajz alapján készült



méhtest simaizomzat  
**konfliktus, nem kívánt terhesség  
vagy nem tud teherbe esni ill.  
nem tud szülni**

## A mélyenfekvő anyaméh-, petevezetéknyálkahártya ÉBK-ja



### Méhnyálkahártya-rák (uterus-adenokarcinóma, endometrium-karcinóma), méhnyálkahártya-megvastagodás (endometrium hiperplázia)

Konfliktus

Nemi konfliktus.

Az ember nőként lenézve, meggyalázva, megsértve vagy beszennyezve érzi magát.

Konfliktus, nem tud jó fészket biztosítani a gyermek számára. Az anyaméh a gyermek első „fészke”.

Konfliktus, a nőiességet érintően. Témák: szaporodás, párkapcsolat, férfiak, szexualitás.

Konfliktus a „nő feladatai” vonatkozásában: férfit kielégíteni, gyermeket szülni.

Dr. Hamer: „csúnya félig genitális konfliktus”

Példák

✿ Az 52 éves feleségnek az elmúlt években egyre kevésbé van kedve a szexhez. A férjének azonban továbbra is erős vágya van, és viszonylag gyakran szeretne vele lefeküdni. Bár a férj nem követelődő, a feleség nemi konfliktust szenved el a méhnyálkahártyát érintően. Helyreállítási szakasz: nyáron két barátnőjével három hétre elutazik nyaralni. Ők hárman csodálatosan megértik egymást és élvezetes beszélgetéseket folytatnak. Hirtelen „megmagyarázhatatlan”, két hétig tartó erős folyása lesz és izzad éjszakánként. (saját archívum)

✿ Egy nő a harmadik gyermekével terhes – lányt szeretne. Amikor a magzatvíz vizsgálatnál kiderül, hogy fiú lesz, a 7. hónapban elkezdődnek a fájások – koraszülés veszélye fenyeget. Ettől kezdve aggódik a gyermekéért. Mivel felismeri az összefüggéseket, rossz lesz a lelkiismerete és a terhesség hátralévő részében nagyon aggódik gyermeke miatt. = Konfliktus, hogy nem biztosított jó fészket kicsinyének. Egy egészséges kisfiú születik. 2 év után elvált és megint rossz a lelkiismerete. Ettől kezdve rákerül a rossz-lelkiismeret-sínre és minden hónapban extrém havi vérzése van nyálkahártya-cafatokkal. (Antje Scherret archívuma)

☼ Egy 41 éves nő 12 éve él "vad házasságban" a barátjával. Bántja, hogy élettársa nem akar házasodni. Egy évforduló alkalmával a partner családja családi krónikát jelentet meg, egy családfával, amelyben a páciensnő nem szerepel. A páciensnő elszörnyed és „olyan olcsónak” érzi magát. = "Nemi konfliktus" > a nyálkahártya megvastagodása a szövetszaporodás révén. Helyreállításba akkor kerül a páciensnő, amikor élettársa megkéri a kezét. > A megvastagodott nyálkahártyát a szervezet egy nagyon erős menstruációval kilöki magából. A páciensnő éjszakánként izzad és nagyon gyenge. (saját archívum)

☼ Egy nő, akinek négy majdnem felnőtt gyermeke van, megismeri az újmedicinát és egy terapeutától megtudja, miért lett 18 éves lánya ilyen korán visszamaradott (retardált). A nő szemrehányást tesz magának azért, hogy nem fordított kellő figyelmet lánya igényeire. = Konfliktus, hogy nem biztosított jó fészket/nem jó anya. A rákövetkező hónapokban nagyon erős havi vérzései vannak cafatokkal és csomókkal. (Antje Scherret archívuma)

☼ Az alkoholista férjtől való válás után a 60 éves nyugdíjas nő egy kedves élettársat talál, akit nagyon szeret. Ez minden előzmény és előzetes figyelmeztetés nélkül otthagyja őt. = Nemi konfliktus. Amikor túljut rajta, vérzés lép fel, jóllehet már régóta nem menstruál. = Helyreállítási szakasz. A nőgyógyász kaparást végez. A szövettani vizsgálat során a "rosszindulatú sejteket" talál. Ezért egy további műtét során rögtön eltávolítják a méhet a petefészkekkel együtt. (saját archívum)

<b>Konfliktusaktív</b>	Funkciófokozás. A méhüregben (cavum uteri) egy kiválasztó (szekréción) minőségű karfiolszerű tumor vagy egy felszívó (reszorpción) minőségű laposan növekvő daganat fejlődik. Laposan növekvő daganat = "nyálkahártya-megvastagodás" (endometrium hiperplázia). Esetleg kiújuló konfliktus.
Biológiai értelem	A nyálkahártya megvastagodása, hogy a petesejt jobban beágyazódhasson. A természet egy különösen vastag-puha fészket épít a gyermeknek (laposan növekvő daganat). Több váladék termelése azért, hogy a "piszkos dolog" gyorsabban kiválasztható legyen (karfiolszerű tumor).
Helyreállítás	Méhgyulladás (endometritis). Lebontás a havivérzések során: nagyon erős vérzés, a megvastagodott nyálkahártya ill. daganat lebontása nyálkahártyafoszlányokkal (hullóhártya, decidua) a vérben. Vagy lebontás a menstruációs időszakon kívül: bűzös folyás (fluor vaginalis) esetleg enyhe vérzéssel. Mindkét esetben éjszakai izzadás, fájdalmak. Ezután funkcionormalizálódás.
H.á. krízis	Hidegrázás vagy hidegérzet, erős altesti fájdalmak, erős vérzés.
Kérdések	Először tisztázni, hogy helyreállítási vagy aktív szakasz-e. (Éjszakai izzadás, vérzés, fájdalmak a helyreállítás jelei.) Ha továbbra is aktív: mi történt a kérdéses időszakban? Mit szenvedtem el nőként? (Csalódás, elválás, nemi erőszak, teljesületlen teherbe esési szándék.) Miért lép ez a téma az életembe? (Mélyebb okot megtalálni.) Voltak a női elődeimnek hasonló tünetei? (Utalás családi témára.) Vannak-e lelki hasonlóságaink? Hogyan élik női elődeim a nőiességüket? Milyen régi hitelveket szeretnék magam mögött hagyni? Készen állok az újraindításra? Mit akarok kívül megváltoztatni?
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktívak. Vezérelv: „Amit átéltem nem volt szép, ennek ellenére (bű)bánat nélkül nézek előre.” A történeteknek megvolt az értelme. – Most szabad újakezdenem és mindent magam mögött hagyom.” Tisztító szertartás pl. egy fürdés formájában. Természetazonos hormonok (progeszteron, ösztadiol és mások). Adott esetben műtét. Lásd még anyaméh orvosságok 333. o.

## Petevezeték-rák (fallopianus tubus rák), petevezetékgyulladás (salpingitis, adnexitis)

Lényegében ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.) A petevezetékben történik a döntő dolog, nevezetesen a csírasejtek összeolvadása. Daniel Stoica tapasztalata szerint ez a következő további szemponthoz vezet: konfliktus, hogy a megtermékenyítés nem történik meg. > Szélesebb értelemben véve az konfliktus, hogy az ember nem esik teherbe és nem szül gyermeket.

Példa ☼ A három fiú férjezett anyukája nagyon szeretne még egy édes kislánykát. Sajnos azonban a legfiatalabb kislfia születése után hagyta, hogy az orvosok petevezeték lekötésre rábeszéljék.

= Évek óta tartó konfliktus, hogy őt már nem lehet megtermékenyíteni. Helyreállításba akkor kerül, amikor apja fokozott gondozásra szorulóvá válik és a nő felismeri, hogy az ápolás egy további gyermekkel lehetetlen lenne. A jobb petevezetéken lévő ciszta begyullad és meg kell műteni. (saját archívum)

<b>Konfliktusaktív</b>	Funkciófokozás, szövetszaporodás a petevezeték-nyálkahártyában > nyálkahártya-megvastagodás ill. hosszú konfliktustartam esetén petevezeték-rák (fallopianus tubus rák). Fokozott váladék (szekré-tum) termelés.
<b>Biológiai értelem</b>	Több nyálkában a spermák jobban fel tudnak jutni a petevezetékbe, a petesejt jobban megterméke-nyíthető a petevezeték ampullájában, és onnan könnyebben tovább szállítható a méh irányába.
<b>Helyreállítás</b>	Petevezetékgyulladás – a nyálkahártya-megvastagodás tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása gom-bák és baktériumok segítségével. A helyreállítási szakasz kezdetén a petevezeték a helyreállítási duzzanat miatt elzáródhat (különösen szindrómában). Gennyes folyás a hüvelyből (fluor vaginalis) vagy elfolyás a hasüregbe. Láz, fájdalmak, éjszakai izzadás.
<b>Megjegyzés</b>	Több visszaesés után az átjutást a hegyszövet akadályozhatja > esetleg meddőség.
<b>Terápia</b>	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevé-sődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 324. o. Ezüstkolloid belsőleg. Szükség esetén antibiotikumok ill. műtét, ha a helyreállítási szakasz túl intenzív. Lásd még anyaméh orvosságok 333. o.

## Gennygyülem a petevezeték-petefészek-körzetében (tuboovariális tályog)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

<b>Példa</b>	✱ A 18 éves horvát kislány beleszeret egy vonzó fiatalemberbe – az első nagy szerelme. Ez azon-ban egyik napról a másikra faképnél hagyja. Esküdzéseire ellenére soha nem szakított a régi barát-nőjével. Most újra visszamegy hozzá. A lány nőként meggyalázva érzi magát. > Szövetszapo-rodás a petevezeték-nyálkahártyában. Amint túlteszi magát ezen, láz lép fel (= helyreállítási szakasz = petevezetékgyulladás). Mivel az egész alteste csupa genny, az orvosok azonnali műtét mellett döntenek. Egy további, ugyanezzel a férfival folytatott és szerencsétlenül végződött viszony miatt recidívet (kiújulást) szenved el. Néhány héttel később ismét panaszai lesznek (= helyreállítási sza-kasz). A petevezetéken összenövéseket diagnosztizálnak. (saját archívum)
<b>Szakasz</b>	<b>Kiújuló konfliktus</b> ill. függő helyreállítás. Gennyes szövet-beolvasztás a petevezeték és a pete-fészek közötti átmenetnél (fimbria ovarica). Betokozódás (zárvány) és összenövések a kiújulások (recidívek) eredményeként. Következmény: esetleg meddőség (terméketlenség).
<b>Terápia</b>	Konfliktust, oki bevé-sődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a helyreállítás befejeződ-hessen. Kérdések 290. o. Ezüstkolloid belsőleg. Szükség esetén antibiotikumok, műtét, ha a hely-reállítási szakasz túl intenzív lefutású. Lásd anyaméh orvosságok 333. o.

## Kürtterhesség, (tubáris terhesség, méhen kívüli terhesség)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. A menstruáció kimaradása, pozitív terhességi teszt és szokatlan alhasi fájdalmak vagy vér-zések esetén kürtterhességről lehet szó.

<b>Szakasz</b>	Konfliktus-megismétlődések <b>révén</b> összenövések, beszűkülések és kiöblösödések keletkeznek a petevezetékben. Minden gyulladás hegyszövetet hagy hátra. > A pete méhbe jutásának akadályozása és késleltetése. A petesejt azon a helyen ágyazódik be, ahol a megtermékenyítés utáni 6.-7. napon található > kürt-terhesség.
<b>Terápia</b>	A terhesség műtéti megszakítása, a csak rövid időre inkarnálódott lelket elbúcsúztatni és meg-áldani.

## Endometriózis

Endometriózisról akkor beszélünk, amikor a méhnyálkahártyasejtek a méhüregen kívül megtelepsznek és ott a ciklusnak megfelelően viselkednek (a méhsejtek rendszeres felépítése és lebontása). Az endometrium gócot a leggyakrabban a méh külső falán, a petefészkeken, a hashártyán vagy a bélben találunk.

**Konfliktus** Frauenkron-Hoffmann szerint: konfliktus, azt hinni, hogy az ember nem tud jó otthont biztosítani a gyermekének. Gyakran olyan nőket érint, akiknek rossz gyermekkoruk volt, akik más szülőket vagy más otthont kívántak maguknak.

Hitelv: „*Inkább ne legyen gyerek, mint hogy ott kelljen felnőnie, ahol nekem kellett felnőnem*” Mindig az elődökre ill. átvett konfliktusra is gondolni (esetpélda lent).

**Példa** \* Egy fiúgyermek 40 éves anyjánál endometriózis gócot diagnosztizáltak a hasüregben. Ok: a nagyanyja gyönyörű volt és cselédlányként különböző férfiak négyszer ejtették teherbe. Közben az utolsó gyermeket maga próbálta meg elhajtani, meghalt. (saját archívum)

**Szakasz** **Függő aktív konfliktus** Az endometriózis gócok növekedése a méhüregen kívül.

A nyálkahártyasejtek ciklus szerinti felépítése és lebontása.

Gyakran a termékenység korlátozása a petevezetéseken vagy a petefészkeken lévő összenövések miatt. Menstruációs fájdalmak, adott esetben has-, hát- vagy medencefájdalmak.

**Biológiai értelem** A szükség-fészkecske megépítése, mivel az ember a tulajdonképpeni otthont (méhüreg) alkalmatlannak érzi.

**Kérdések** Saját szűkösség (rászorultság) egy jó fészek vonatkozásában? Stressz terhesség/szülés alatt a jövőbeli otthon vonatkozásában? Vagy átvett konfliktus: milyen idevágó drámákat éltek át női elődeim? (Menekülés terhesség/szülés alatt, kirekesztés a családból, örökbefogadás, megerőszkolás.) Mi az "otthon" jelentése számomra/családom számára?

**Terápia** Konfliktust, síneket és oki családi-bevésődéseket kideríteni és megoldani.

Gyógyító meditáció a női elődöknek/családnak.

Meleg borogatások, infravörös kabin.

Adott esetben műtét. Lásd még a méh gyógyszerei című részt 333. o.



## A méh-felfüggesztő-apparátusának ÉBK-ja

### Méh-, medencefenék-süllyedés (descensus uteri, méhelőreesés)

**Konfliktus** Leértékelés-konfliktus: egy terhet nehéz viselni (gyermek, élettárs, szülők, hozzátartozók gondozása). Az ember valami nehezét visel (Frauenkron-Hoffmann szerint). Gyakran a ház vonatkozásában is (a méh a házat/otthont jelenti). Az alapvető érzés a passzív elviselés.

**Példák** → Az anya magára veszi a gyermekek gondjait. Azt hiszi, hogy mindent neki kell viselnie.

\* Egy nőnek három gyermeke mellett demens apósát is ápolnia kell (saját archívum).

**Konfliktusaktív** A kollagén rostok gyengülése a szalagokban ill. az izomzatban > a méh lesüllyedése.

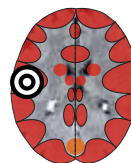
**Helyreállítás** A szalag-rendszer helyreállítása, ha a konfliktus fiatal korban megoldható. Bizonyos regeneráció/felemelés idősebb korban is lehetséges.

**Terápia** Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Következetes erő- ill. medencefenéktréning (PC-izom).

Fesztes testtartásra ügyelni (járaskor, üléskor), mély hasi légzés (rekeszlégzés).

Táplálkozást optimalizálni, kovács (zsurló, köles, kiváló minőségű fehérjék). Adott esetben műtét.



## A méhnyak nyálkahártya ÉBK-ja

### Méhnyakrák (collum carcinoma, cervix carcinoma)<sup>1</sup>

A méhnyak és a koszorúér-vénák agyterületei szorosan egymás mellett vannak a nagyagyban. – Emiatt ez a két fontos ÉBK gyakran szinkronban fut. Ez a terület a női birtokzónák középpontját képviseli és nem csak szervi szempontból nagyon jelentős. (Lásd még 223. o.)

Konfliktus Női-szexuális frusztrációs ill. birtokvesztés-konfliktus.

Példák → *Nem megtermékenyítve (párosodva), elhagyva, visszautasítva lenni.*

→ *Akarata ellenére vagy rossz időpontban megtermékenyítve (kényszer vagy nemi erőszak) lenni.*

✱ *A 27 éves nő férje a gyermek megszületése után félrelép. Ezt a feleség még viszonylag könnyen tudomásul veszi. Amikor a férfi röviddel azután újra megcsalja, a nő szexuális frusztrációs konfliktust szenved el. > A havi vérzése egyszer kimarad (= konfliktusaktív szakasz). Egy későbbi nőgyógyászati vizsgálat során megnövekedett PAP értéket észlelnek. Korábban ez mindig normális volt. (saját archívum)*

✱ *Egy kislányt egy vele azonos korú kislány "szexuálisan zaklat" az óvodában. = Szexuális birtokzónás konfliktus. A méhnyak nyálkahártya szövetlebontása az aktív szakaszban, helyreállítás a helyreállítási szakaszban. (saját archívum) Gyakran „orvososdi” miatti konfliktus is.*

✱ *Egy szülésznő sikertelen házassága után egyedül, partner nélkül él. Egy nap találkozik egy férfivel, akiről azt hiszi, hogy ő az igazi. Már rövid idő múlva úgy döntenek, hogy összeköltöznek. De néhány nappal a költözés előtt a férfi hirtelen, minden kézzelfogható ok nélkül eltűnik = női-szexuális birtokvesztés-konfliktus. Hat hónappal később megismerkedik egy másik férfival, akivel stabil kapcsolata alakul ki. = A női-szexuális birtokvesztés-konfliktus megoldása. Rövid idő elteltével észreveszi a vérzést. A nőgyógyász méhnyak-ca-t diagnosztizál, és azonnal megegyeznek egy műtéti időpontban a konizáció (konisation) vagy a méh teljes eltávolítására. A páciensnő azonban meggondolja magát és elkezd Dr. Hamer felfedezéseivel foglalkozni. Miután a helyreállítási krízist az enyhe tüdőembóliával túlélte, a legjobb egészségnek örvend. (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 325. o.)*

Konfliktusaktív Érzékenységsökkenés, később a méhnyak-laphám-nyálkahártya lokális szövetlebontása. Egyúttal a méhnyak-gyűrűizomzat elernyedése. Mindez általában észrevétlen, esetleg menstruáció kimaradása vagy szabálytalan vérzés. A koszorúér-vénák részvétele miatt esetleg enyhe angina pectoris.

Biológiai értelem Az ellazult méhnyak megkönnyíti a pénisz behatolását. > A fogamzás elősegítése > a szexuális frusztrációs konfliktus megoldása.

Helyreállítás A nyálkahártya helyreállítása szövetszaporodás révén = méhnyakrák. Fájdalom, gyulladás (cervicitis). A nyálkahártya átmeneti helyreállítási duzzanata. A havivérzésen felüli vérzések is, illetve erős vagy sokáig tartó menstruáció. Gyakran **kiújuló konfliktus**.

H.á. krízis 3 - 6 héttel a helyreállítási szakasz kezdete után: pánik, erős vérzés és altesti-görcsök. Esetleg tüdőembólia (gyakran csak „légszomjként” vesszük észre). Magas nyugalmi és terhelési pulzus, hidegrázás.

PAP-kenet Ami a PSA érték a férfiak számára, az a PAP-kenet a nők számára. Egy szükségtelen, félelemmel megterhelt rák-diagnosztikus próba, gyakran végzetes lelki és terápiás következményekkel. Egy magas PAP-érték az 5 biológiai természettörvény szemszögéből azt jelenti, hogy a méhnyaknál egy ÉBK fut. A PAP-érték a konfliktusaktív szakaszban és a helyreállítási szakaszban lehet magas. Azonban többnyire egy kiújuló konfliktusról vagy egy helyreállítási szakaszcsoportról van szó. Terhesség, szoptatási időszak alatt vagy influenza esetén a PAP-kenet a szokásosnál rosszabb lehet. A mi szemszögünkből logikus, mert ezek vagoton szakaszok.

Kérdések Diagnózis mikor? Az utolsó lelet rendben volt? (Utalás a közbeni konfliktus- vagy gyógyulási ese-

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 128. o.

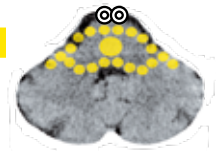
	<p>ményre.) Menstruáció kimaradt/megrövidült/ szabálytalan? (Utalás aktív konfliktusra.) Havi vérzés a normálnál erősebb? (Utalás a helyreállításra.) Általános helyreállítási vagy konfliktusaktivitásra utaló jelek? Partner: válás/válási gondolatok, vita? Visszautasított szerelem? Erőszakosság/kényszerítés? Túl sok vagy túl kevés szex? Ez volt az első szerelem? (Öskonfliktust keresni.) Az anya/női ősök is érintettek? (Családi téma.) Mi a legkorábbi szexuális esemény, amire emlékszem? Mely bevéődések játszanak szerepet? (Szülők válása, hasonlóság az anyával/nagymamával, női elődök drámái.) Mit kellene belül változtatnom? És mit a külsőségekben?</p> <p>Terápia Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben még aktívak. Vezérelv: <i>"Még ha a dolgok nem is mentek annyira jól, teljes mértékben szeretem és elfogadom magam."</i> „Nőként szeretetreméltó, bátor és erős vagyok.” „Döntést akarok hozni és a viszonyokat tisztázni.”</p> <p>Az AO-konizáció vagy méheltávolítás az újmedicina szempontjából néha ésszerű. Vigyázat: A tüdőembóliákat az akadémikus orvoslásban vérhígító gyógyszerekkel kezelik. Emiatt a méhnyakból történő vérzés nagyon megerősödhet. &gt; Ne adjunk vérhígítót.</p> <p>A HPV-oltás – mint minden oltás – káros és hatástalan, azaz nem véd.</p> <p>A méh- ill. petefészek-műtét után a most hiányzó hormonokat kívülről kell beadni, hogy az ember „nő” maradjon. &gt; Természetes (= természetazonos) hormonok, pl. Dr. Lee, Platt, Dr. Lenard, Dr. Rimkus szerint. Lásd még anyaméh orvosságok 333. o.</p>
--	---

## A méhnyak nyálkahártya-megvastagodása (laphámsejt metaplazia), hegyes függőgölyök (cimbalszögegek) (kondilomák) a méhnyakon

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd előző oldal).

Szakasz	<b>Függő helyreállítás</b> – A laphám túlzott mértékű rekonstrukciója > Nyálkahártya-megvastagodás vagy lokális szemölcsképződés (kondilomák).
Megjegyzés	A szemölcsök oka rendes körülmények között elválasztás-konfliktus. Ezért lehet hogy a méhnyakon lévő nemi szemölcsök esetében is kiújuló elválasztás-konfliktusokról van szó (ehhez lásd 334. o.).
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a helyreállítás befejeződhessen. Kérdések 327. és 335. o. A nemi szemölcsök azután maguktól leesnek. Ha semmi sem segít, szükség esetén sebészeti úton eltávolítani. Lásd még anyaméh orvosságok 333. o.

## A vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ja



### Terhességi toxémia (eklampszia előtti időszak, eklampszia, EPH-gesztózis, késői terhességi toxémia)

A vese-gyűjtőcsatornák a felelősek az alábbi tünetekért: fehérjevizelés, csökkent vizeletmennyiség, vízvisszatartás (vízgyülemek), fejfájás, szédülés és látászavarok.

Konfliktus	Egzisztencia/lét- vagy menekültség-konfliktus. Konfliktus, magát nem kielégítően vagy rosszul ellátva érezni, magányosság-konfliktus (lásd 305. o.).
Példa	<p>→ <i>Hogy fog ez egy gyerekkel anyagilag végződni?" "Ki fog rólunk gondoskodni?"</i></p> <p>✿ A 33 éves terhes nőt a barátja terrorizálja, hogy hajtassa el a gyermekét. A páciensnő azonban szilárdan elhatározta, hogy gyermekét a világra hozza. = Egzisztencia/lét-konfliktus, a-rosszul-ellátva-lenni-érzésének konfliktusa, a vese-gyűjtőcsatornákat érintően. A 4. hónaptól kezdve óriási mennyiségű vizet raktároz el. – összességében 30 kilót hízik. A 6. hónapban a háziorvos káliumot</p>

ír fel neki vízajtásra > néhány órán belül több liter vizet választ ki. (saját archívum)

Szakasz	<b>Konfliktusaktív szakasz.</b> Érdekes a növekvő előfordulás a kövér, nagyon fiatal és először szülő anyák körében. = Utalás egy aktív egzisztencia/lét- vagy menekültség-konfliktusra.
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 307. o. Adott esetben görcsoldó szer, szükség esetén a terhesség megszakítása. Lásd még anyaméh orvosságok 333. o.

## A méhtestizomzat ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen



### Méhizom-daganat (myoma, leiomyoma)<sup>1</sup>

A méh (myometrium) izomzatának három rétege van. A bélhez hasonlóan a belső réteg keresztirányú szálakból, a külső rétegek hosszirányúakból állnak. Körülbelül minden 4. nőnél fejlődnek ki miómák.

**Konfliktus** Konfliktus, nem tud teherbe esni ill. nem tud szülni, nem tudja megtartani a magzatot – tágabb értelemben teljesületlen gyermek iránti vágy. Kudarca a gyermekszülésben, vagy nem tud eleget szülni. Más képviselőjében (pl. a lány helyett) is érezhető.

**Példák**

- \* Egy nő gyermekre vágyik, partnere azonban nem szeretne utódot. = Konfliktus, nem terhesnek lenni. > Az aktív szakaszban miómák növekszenek, amelyek nem zavarnak tovább. (saját archívum)
- \* Egy nőnek van már két gyermeke. A harmadik terhességét elhajtja. Miómák keletkeznek. (saját archívum)
- \* Egy pár évek óta szeretne egy második gyermeket. Egy myoma növekszik észrevétlenül = konfliktusaktív szakasz. Amikor a nő el akar válni a férjétől, és a gyermek témája számára elintéződött, hirtelen fellépő, erős vérzése lesz a hüvely területén = hirtelen helyreállítási szakasz – a myoma véres szétesése. > Műtét. A klinikán megállapítják, hogy a hormonális állapota olyan, „mint egy terhes nőnél”. (Antje Scherret archívuma)

**Konfliktusaktív** Egy mióma növekedése, a simaizomzat lokálisan megnőtt feszültsége.

**Biológiai értelem** A méhtest-simaizomzatának megerősítése azért, hogy a magzat könnyebben megtartható, vagy a csecsemő könnyebben megszüülhet legyen.

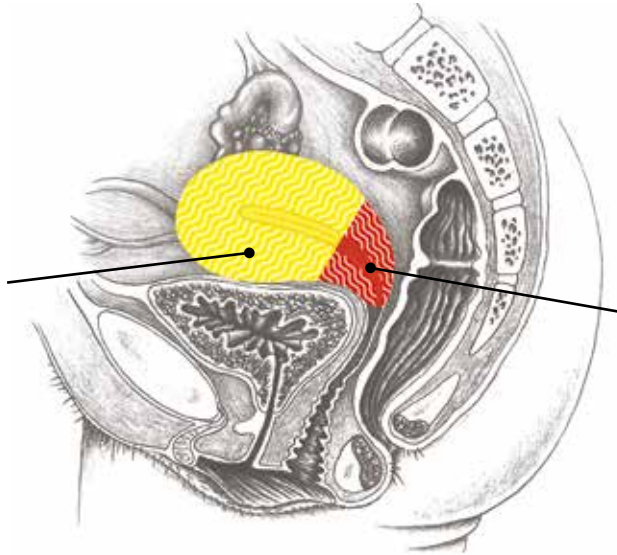
**Helyreállítás** Az izomfeszültség normalizálódása. A miómák megmaradnak és általában nem zavarnak. Problémásak az esetleg fellépő szokatlanul erős vérzések > Szükség esetén műtét.

**Kérdések** Mióma mióta? Teherbe esési szándék, abortusz, kora- vagy halvaszülés, fogyatékos gyermek? (Esetleg a lányával együttérezve.) Hogyan ketyeg a család a gyermekvállalás vonatkozásában? Kötelezettség? Csak akkor értékelik az embert? A női elődök drámái szüléskor? (Magzatelhajtás/terhességmegszakítás, elvérzés.) Anyának/nagyanyának szintén vannak miómái? (Utalás átvett konfliktusra.) Viselek-e tőlük egy megoldatlan témát? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran konfliktus mélyebb oka.)

**Terápia** Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben a mióma még nő. Ha már nem növekszik, a konfliktus megoldódott. A legegyszerűbb terápia egy terhesség (lenne). Vezérelv: "Isten pontosan tudja, mit szándékozik velem tenni." "Én megragadom az esélyem gyermekek nélküli életre." "Megnyitom a szellemem más tapasztalatokra." „Szeretetem olyan embereknek ajándékozom, akiknek szüksége van rám.”  
Műtét, amennyiben a mióma túl nagygyá válik.  
Semmi nem szól a terhesség ellen kisebb miómákkal.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 37., 38. o.

sima méhtest-  
izomzat  
**konfliktus, nem  
kívánt terhesség  
vagy nem tud  
teherbe esni ill.  
nem tud szülni**



méhnyak-  
nyálkahártya  
**női-szexuális  
frusztrációs  
konfliktus, női  
birtokvesztés-  
konfliktus**

## Szexuális kedvetlenség (frigiditás)

A végefelé járó fiatalságkultusz korszakában a szexuális kedvetlenség betegségnek számít. Biológiai szempontból ezt legfeljebb a fogamzóképeség időtartamára fogadhatjuk el, de az utána következő hosszú időszakra nem. Úgy tűnik, hogy a szexuális vágy csökkenése megfelel a természet szándékának. Az ösztrogén és a tesztoszteron kiegyenlítődéssel az évek során a nő a férfi, a férfi a nő irányába halad.

Ennek a függőségnek az elhagyásával szabaddá válik

az út új tapasztalatokra és láthatárokra. Azok a nők és férfiak, akik már a változás előtt elveszítették kedvüket, örülhetnek annak, hogy már korábban megtalálták szabadságukat. Ne hagyjuk magunknak bebeszélni, hogy itt valami nincs rendben.

Ha az ember partneri vagy egyéb okokból mégis szeretné az indítékot megtalálni, akkor a "blokkolt petevezeték" kivételével, a következő oldalakon megnevezett összes pont szóba jön.

## Meddőség, menstruációkimaradás (amenorrhoea), rendszertelen havi vérzés

### Lehetséges okok

- **Mérgezés** kemo, sugárzás, oltások (pl. HPV oltás), géntechnológia stb. miatt.
- **Általános szimpatikotónia:** Az embernek és az állatnak csak oldott állapotban van „kedve”. A fogamzás és a stressz ellentmondásban vannak egymással. A fogadónak a béke menedékének kell lennie. A nemző adja az aktív pólust. A vadászok tudják, hogy az ősutának csak akkor lesz utódja, ha nyugalom van az erdőben. Túl sok út, kerékpárosok, kutyák megakadályozzák a vemhességet.
- **Női-szexuális birtokvesztés-konfliktus** aktív szakaszban: > egy birtokzónás konfliktus a bal, "női" oldalon blokkolja a „nőies” birtokzónákat. > A „nőstény” agyi szempontból „hímmé” válik, mert ez átvált az agy jobb oldalára. > Férfiassá tevés, ("dinamizáció", esetleg homoszexualitás stb.) > Az ösztrogénszint csökkenése > ovuláció kimaradása (= másodlagos amenorrhoea) > meddőség. (Lásd Dr. Hamer munkái.)
- **Petefészek-elégtelenség (hipofunkció)** – Veszte-

ség-konfliktus aktív szakasz: petefészek szövet lebontása (petefészek nekrosis) > "lyukak" az alapszövetben, a petefészek kicsinyítése > az ösztrogénszint csökkenése > szabálytalan havivérzés, a menstruáció kimaradása (= elsődleges amenorrhoea) > meddőség ill. korlátozott termékenység.

- **Túl kevés testzsír:** az ösztrogént a testzsír is termeli. A kövér nők és férfiak magas ösztrogénszinttel rendelkeznek. A testzsír minimuma terhességhez 24%. 16% alatt a peteleválás (ovuláció) kimarad.
- **Blokkolt petevezeték:** a petevezeték összetapadásai, szűkületei, hegesedései ismétlődő szexuális konfliktusok miatt > meddőség (lásd 324. o.).
- **Agyalapi mirigy (agyfűggelék)** – Konfliktus, hogy az ember a gyereket vagy a családot nem tudja eltartani (táplálni), aktív szakasz: fokozott prolaktintermelés (lásd 153. o.).  
Terápia az oknak megfelelően.

## Menstruációs fájdalmak (menstruációs panaszok, premenstruációs szindróma, PMS)

A menstruáció előtti napokban az ösztrogén erősen lecsökken a progeszteron javára. Pontosan ekkor kezdődnek a tipikus panaszok: alhasi görcsök, nyomásérzékenység, hányinger, fejfájás. = A **helyreállítási krízis** egyértelmű jelei. A harántcsikolt méhnyak- és/vagy a sima méhtest-izomzat érintett.

A konfliktus témája a legtágabb értelemben a nőiességgel, a szexualitással és a női-mivolttal kapcsolatos.

A női-lét biokémiai mértéke az ösztrogénszint. Ezért nem meglepő, hogy a női konfliktusok megoldódhatnak, ha az ösztrogénszint süllyed. Az ember most már nem olyan nagyon nő és ezzel „kikerül a konfliktusból”. A vezérlés az agyban történik: az érintett felcseréli a nagyagy oldalakat. A legtöbb menstruációs panaszoktól szenvedő nő ennél fogva „konstellációban” (lásd 422. o.) van és a menstruációs napok alatt minden hónapban havonta cseréli az oldalt. Ez megmagyarázza a pszichológiai változásokat is (a kedélyhullámzások a depresszió vagy mánia irányába). Ebben az összefüggésben a premenstruációs szindróma a változókorú panaszok „kishúga”.

→ **Leggyakoribb szituáció:** egy lány közöszült és most attól fél hogy teherbe esett. Minden közöszülés után, még akkor is ha pl. védekezik, vagy minden peteleválás (ovuláció) után a lány a sínre kerül (esetleg sok évvel később is). Az ösztrogén csökkenése révén helyreállításba kerül > menstruációs panaszok.

✱ Egy fiatal nő beszámol: egy éven keresztül a peteleválás után minden hónapban súlyos görcseim voltak az altestemben és végbélnyílásban (PMS). Eleinte kibírható volt, de minden hónappal egyre rosszabb lett. Bár már 6 éve ismerem az újmedicinát, időbe telt, mire rájöttem a konfliktusra:

16 éves lányomnak egy éve volt barátja. Arról a tudatalatti félelmemről volt szó, hogy ilyen korán teherbe eshet. Megoldás: magamba szálltam és a következőt mondtam magamnak, hogy "nem baj, ha a lányomnak most gyereke lenne, ott vagyok mellette és teljes szívemből támogatnám". A rákövetkező hónapban egy év óta első alkalommal nem éreztem a peteleválást – a bántalmak megszűntek és máig nem tértek vissza. (Björn Eybl archívuma)

### Terápia

Konfliktust, oki bevéssedéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A terhesség és az anyaság révén gyakran megoldódik a konfliktus.

• Magnézium-klorid ( $MgCl_2$ )-lábfürdők (forrás: www.salz-schwarzmann.de).

A háttérben gyakran a vese-gyűjtőcsatornák ÉBK-ja fut > terápiás intézkedések 296f o. (sósfürdők stb.)

Légzőgyakorlatok. Lenmagolaj.

Lásd még a méh gyógyszerei című részt 333. o.

## Vérzés vagy túl bő havi vérzés (hypermenorrhoea)

### Lehetséges okok

- **Méhnyálkahártya:** Nemi konfliktus/konfliktus, nem tud jó fészket biztosítani a gyermek számára – helyreállításban. A megvastagodott nyálkahártya lebontása (= laposan növekvő daganat), ezáltal erős, esetleg bűzlő vérzés, nyálkahártyafoszlányokkal (hullóhártya, decidua) a vérben. Fájdalmak, éjszakai izzadás (323. o.). Ha a menstruáció minden hónapban túl erős: kiújuló konfliktus. > síneket kidolgozni.
- **Méhnyak nyálkahártya:** Női-szexuális frusztrációs- ill. birtokvesztés-konfliktus helyreállításban. Alaphám helyreállítása. Fájdalom, gyulladás (cervicitis). Nagyon erős, elhúzódó menstruációs időszak. Vérzés a havi vérzésen kívül is, általában megnövekedett pulzussal, nehéz légzéssel együttjáróan (327. o.).
- **Petefészekciszta:** Vesztesség-konfliktus – a helyreállítási szakasz után, amíg az ösztrogénszint újra beállítódik (beszabályozódik) (320. o.).
- **Mióma:** Vérzés, ha ez nagy (lásd 188. o.).

### Terápia

Az oknak megfelelően. Szükség esetén természetazonos hormonok Lee, Platt, Lenard, Rimkus szerint. Termé-

szetes borax. Terápiás intézkedések a vese-gyűjtőcsatornákra 307. o. Lásd még orvosságok az anyaméhre lent.



## Gyermektelenség

Ha a gyermekek iránti vágy nem teljesül, akkor ennek általában mind a nő (lásd 330. o.) és mind a férfi (lásd 354. o.) esetében konkrét biológiai okai vannak.

Vannak azonban mélyebb okai is a kívánt vagy nem kívánt gyermektelenségnek:

Ha egy női előd (esetleg drámai körülmények között) elvesztette a gyermekét és ezzel nem tudott megbékélni, ezt továbbadja utódainak: *"Jobb, ha az embernek nincsenek gyermekei."*

✿ *A fiatal nő egy kedves férfi felesége és nem lehet gyermeke. A következő derül ki: az anyai dédnagymama 11 gyermeket szült, hárman elesetek a háborúban, hárman pedig csecsemőként haltak meg. Az apai dédnagymama 4 gyermeket szült, közülük hárman kisgyermekkorban haltak meg. Az apai nagymamának császármetszéses szü-*

*lése volt az érintett apjának születésekor, amibe majdnem belehalt – már feladták neki az utolsó kenetet. A nő az információt: „jobb, ha az embernek nincsenek gyermekei” tehát több oldalról kapta.*

*Miért érinti ez éppen ezt a nőt és nem a testvéreit? – Az ő utolsó keresztnéve azonos a dédnagymama első keresztnévével. (saját archívum)*

A hitelvek is szerepet játszhatnak:

*„Te alkalmatlan (egy csódtömeg) vagy és soha nem leszel gyereked.”*

*„Soha nem fogsz tudni táplálni (eltartani) egy gyereket.”*  
Példa 153. o.

Ezek a hitelvek lehetnek „saját/házi készítésűek”, szülők által telepítettek vagy a szülőktől/elődöktől átvettek.

## Terhességi hányás (emesis gravidarum, erős vagy csillapíthatatlan hányás)

**Konfliktus** A terhesség tudatalatti elutasítása. A lélek egy része a terhességet „hányingert okozónak” találja.

> Biológiai szempontból egy birtokbosszankodás-konfliktus, az ektodermális gyomornyálkahártyát érintően.

**Példák** → *Egy női elődöt megerőszakoltak vagy meghalt a szülés közben vagy a gyermekágyban.*

→ *Egy női előd egész életében nem tudott elfogadni egy halvaszülést, magzatelhajtást vagy fogyatékos gyermeket.*

**Szakasz** Hányinger a terhesség első három hónapjában lép fel a leggyakrabban. Logikus, mert ebben az időszakban a **konfliktusaktivitás** a terhesség első részének szimpatikotóniája révén fokozódik (lásd grafika 15. o.).

**Terápia** Saját kétségeket és félelmeket magunk mögött hagyni. A női elődök drámáinak megváltása/megszabadítása (imák, meditációk).

## Vetélés (abortusz), koraszülés

Bizonyosan sok oka van, mindenekelőtt lelki-karmikus. Rendes körülmények között nekünk nincs megengedve, hogy az élet színterei mögé nézzünk és ezért ennek okai általában rejtve maradnak. Amit az 5 biológiai természettörvénynek köszönhetően tudunk, az a tény, hogy a terhesség alatt fellépő konfliktusok károsak a születendőre, és a legrosszabb esetben a terhesség idő előtti megszűnését idézik elő.

Az első három hónapban a terhes nő és az embrió kisé szimpatikotón (stresszes). Ebben az időben nem sok szükséges ahhoz, hogy „*túlcsurranjon a pohár*”, azaz hogy egy konfliktus „*becsapódjon*”. Erős konfliktus > a méhlepényerek görcsölése > a táplálás és oxigénellátás blokája. > Stresszt/oltásokat/gyógyszereket a terhesség ezen első hónapjaiban különösen kerülni.

A terhesség „*boldog időnek*” nevezett utolsó kétharmadában, ez a veszély már nem olyan nagy, mert az anya és a gyermek vagotóniában van. Igazán heves konfliktusra van szükség ahhoz, hogy kettőjüket kihozza a

nyugalomból. Most a természet most minden körülmények között megpróbálja a terhességet végig vinni, míg az első három hónapban nyitva hagyja a „*visszautat*”. A születendő önmagában (pl. túl erős lárma, kiabálás, megrázkódások, ultrahang-, magzatvíz-vizsgálatok) vagy az anyával „összekapcsolva” élhet át konfliktusokat. Pl. az anya fél. Bosszúság vagy veszekedés a partnerrel.

A császármetszéses szülések gyakorisága nő a terhességi vizsgálatok számával. A császármetszéses gyermekek akár négyszer is gyakrabban szenvedhetnek légzőszervi megbetegedésektől, mint a normál születettek<sup>1</sup> (birtokvesztés-konfliktusok a szülés során).

Farfekvés: a gyermek bent akar maradni ill. megpróbál „visszafordulni”.

<sup>1</sup> Forrás: faktor-L Neue Medizin 7, Monika Berger-Lenz & Christopher Ray, Faktuell Verlag, Görlitz 2009

- Szakasz A vetélést egy **konfliktusaktív szakasz** előzte meg. Az elhalt magzat általában egy helyreállítási krízis keretében kilökődik.
- Terápia A terhes nőt a konfliktusoktól és a stressztől védeni. Harmonikusan, nyugodtan és optimistán élni. Az anyáknak és apáknak tudatában kell lennie annak, hogy saját lelki és érzelmi struktúrájuk képezi az alapot a gyermekük számára. Ebből a szempontból kívánatos lenne a szülők bizonyos fokú jellembeli-szellemi érettsége.
- Ez nem jelenti azonban azt, hogy érett szülők az ilyen sorscsapások ellen védettséget élveznek.

## Változókorai panaszok (klimaxos szindróma)

Körülbelül 45-55 éves korban végbemegy a nőben a változás, azaz az ösztrogéntermelés annyira lecsökken, hogy az ovuláció kimarad és a havi vérzés megszűnik. Sok, de nem minden nőnél hőhullámokra, [hirtelen] verejtékezésre, kedélyhullámzásokra, alvászavarokra, szédülésre, csonttrikulásra kerül sor.

Véleményünk szerint a változás különösen az agyi változásokra tekintettel jelentős: a jobbkezes nők általában a baloldali (női) agyféltekéjükkel „dolgoznak”. Csökkenő ösztrogénszint az ösztrogén-tesztoszteron-mérleg szempontjából egyenértékű a tesztoszteronszint emelkedésével. > A nő „megférriasodása” a jobb (férfi) agyféltekébe való átváltás révén > a kifejezetten női konfliktusok elvezítik a jelentőségüket, mert a nő most „férfiként” érez. A női agyfélteke aktív konfliktusai tárgytalanná, azaz a hormon-fordulat révén megoldottá válnak.

- Izzadás: helyreállítási szakasz tünete – A hormonváltozás révén megoldódnak a nemekre jellemző konfliktusok.
- Oszteoporózis: a nők gyakran nem tudnak megbirkózni a vonzerő elvesztésével. = Generalizált leértékelés-konfliktus > a csontanyag lebontása.
- Súlygyarapodás: az a tény, hogy a zsírpárnák megnövekednek, a természet ésszerű intézkedése. A zsírszövet a petefészkek után az ösztrogének második legfontosabb termelőhelye. A több zsírszövet kompenzálja a petefészkek csökkenő ösztrogéntermelését.

Ahogy a serdülők a nemi hormonok hirtelen fokozott termelődésével új területre lépnek, ugyanúgy tesznek a nők

is a klimaktériumban. Kedélyhullámzások, depresszió, alvászavarok az agyféltekék átváltása miatt. Tüdőembóliák, szívrohamok vagy szélütések halmozódása az évekig aktív konfliktusok megoldódása következtében. A változás a partner számára is problematikus, akinek hirtelen egy „férfival” van dolga. Mindenesetre már nem az „akkori nővel”.

A férfiak később kerülnek a változókorba mint a nők (a tesztoszteron lesüllyedése > elnöiesedés). Ez az időszak, amíg a férfi is „átváltott”, különösen kritikus a párkapcsolat szempontjából (válások).

A változás után a lelki-/kedélyállapot és az egészség újra stabil („az öregkor nyugalma”).

### Terápia

- Az új életszakaszt üdvözölni.
- Alapgondolat: • „Konfliktusaim éppen megoldódnak, a panaszok elmúlnak. Új korszak kezdődik!”
- Biológiai értékes táplálkozás.
- Elegendő testmozgás a szabadban.
- Esetleg természetes (= természetazonos) hormonokat bejuttatni (Dr. Lee, Dr. Platt, Dr. Lenard, Dr. Rimkus szerint).
- Természetes bórax.
- Naponta 2 evőkanál csukamájolaj.

## Orvosságok az anyaméhre

- Iszap-alkalmazások: Az iszap figyelemre méltóan magas koncentrációban tartalmaz természetes ösztrogéneket.
- Ivóiszap termékek pl. a Sonnenmoor cégtől.
- Természetazonos hormonok pl. Lee, Platt, Lenard, Rimkus szerint.
- Csukamájolaj.
- Virágporsem, méhpempő.
- Bach-virágok: crab apple, holly.

- Tea: citromfű, cickafark, palástfű, hársfavirág, gombernyő, édeskömény
- Természetes bórax belsőleg a hormonregulációhoz
- Az altestet és a lábakat melegen tartani.
- Oszteopátia (csontkovácsolás), szegmentmasszázs, lábreflexzóna masszázis.

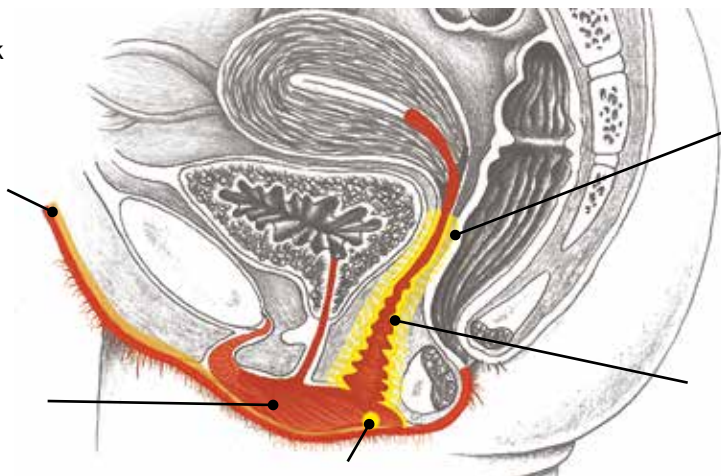
## KÜLSŐ NŐI NEMI SZERVEK

Ezek a nagy (külső) és a kis (belső) szeméremajkából, a szeméremrésből, a csiklóból (klitorisz), a hüvelytornác-ból és a hüvelyből (vagina) állnak. A külső szeméremajkak a külső bőrhöz tartoznak és a laphám alatt írha található. A belső szeméremajkak a húgy- és ivarszervi tömlőhöz tartoznak és a hüvelyhez hasonlóan entodermális nyál-

kahártyával rendelkeznek a felszíni nyálkahártya alatt. A hüvely egy körülbelül kb. 10 cm hosszú izomcső, amely a külső nemi szervet az anyaméhhez összeköti. A hüvelytornácban entodermális hüvelytornác mirigyek, más néven Bartholin-mirigyek találhatók, amelyek szexuális izgalom hatására síkosító váladékot termelnek.

írha, külső bőr és külső szeméremajkak **eltorzítás- (elcsúfítás-) ill. beszenyezés- (bepiszkolás-) konfliktus**

felszíni nyálkahártya külső bőr a nemi szervek tájékán **elválasztás-konfliktus**



hüvelytornác mirigyek **a hüvelyszárazság konfliktusa**

hüvelyizomzat **a behatolást nem tudja megakadályozni, vagy a hímvesszőt nem tudja fogva tartani**

mélyenfekvő hüvelynyálkahártya (sárga csoport) **a péniszt akarni vagy nem akarni**

### A felszíni hüvelynyálkahártya ÉBK-ja

Medence szenzorika Cortex-Top-ban



**A külső nemi szervek tájékának gyulladása (vulvitis), hüvelygyulladás, hüvely-laphámrák (laphámkarcinóma, laphám-papilloma), hegyes függőlyök, kakastaréj, cimbalomszeg (condyloma acuminatum, HPV-vel asszociált burjánzás)**

Konfliktus

Elválasztás-konfliktus. Szeretné vagy nem szeretné, hogy a szeméremtájékon vagy a hüvelyénél megérintsék. Gyakorlatilag: szeretne vagy nem szeretne közösülni.

Példák

→ Egy nő inkább csak egymáshoz bújni szeretne. A férje azonban szexet követel. = Elválasztás-konfliktus, nem akarja a nemi érintkezést.

✱ Egy nő két keserű csalódás után végre olyan partnerre vágyik, aki jót akar neki és nem "csak azt" akarja. = Elválasztás-konfliktus, nem azt a bőrkontaktust megkapni, amit az ember szeretne. > A laphám lebontása az aktív szakaszban. Amikor megtalálja az igazit, egy évig a külső nemi szervek erős viszketésétől szenved. = Helyreállítási szakasz, az anyagvesztesség újjáépítése. AO-téves diagnózis: "hüvelygomba". (saját archívum)

✱ Egy nőt fiatalorként megerőszakolnak. Azóta sínje van a szexre a külső nemi szervek gyulladással és viszketésével a helyreállítási szakaszban a nemi közösülés után. (saját archívum)



Konfliktusaktív	A szeméremajkak, a hüvely vagy a csikló laphámjának általában észrevétlen szövetcsökkenése (= ulcus-ca). Nincs fájdalom, esetleg zsidbadtság.
Biológiai értelem	A zsidbadtság (csökkent érzékenység) segítségével a hiányzó ill. nem kívánt bőrkontaktust ideiglenesen el kell felejteni (ki kell takarni).
Helyreállítás	A takaró szövet helyreállítása – a szeméremajkak, hüvely, csikló gyulladása (= laphámkarzinóma). Viszketés, fájdalmak, bőrpír, duzzanat. Az AO-ban rendszerint „gombafertőzés”-ként vagy „herpesz-vulvitis”-ként diagnosztizálják. Gyakran <b>kiújuló konfliktus</b> . Hegyes függőlyök ill. kakastaréj, cimbalomszeg függő helyreállításban: lokálisan túlzott mértékű laphámképződés.
Kérdések	Gyulladás mióta? (Közvetlenül előtte kellett a konfliktusnak megoldódnia – azaz az ember élvezte az erotikát, vagy a békén-hagyva-levést.) Első gyulladás? (Nem > az őskonfliktust keresni. Gyakran az első partner a döntő.) Játsszanak-e a nevelés vagy a vallásos dogmák szerepet? (A nemi közösülés az valami rossz.) Voltak-e anyámnak is ilyen tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Mely (családi-) hitelvek játszanak szerepet? (Pl. <i>„A szex az valami piszkos.”</i> <i>„Az ösztön az valami negatív.”</i> <i>„A férfiak mindig csak azt az egyet akarják.”</i> <i>„Engem mindig a rosszak találják meg.”</i> <i>„Az embernek egyszerűen a férfi rendelkezésére kell állnia.”</i> ) Milyen új hozzáállással szeretnék a szexualitás témájával bánni? Milyen régi mintáktól szeretnék megszabadulni? Melyik meditáció lenne hasznos?
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Például olyan partnert választani, aki szexuális területen hozzáillő és foglalkozik a másik kívánságaival. Vezérelv: <i>„Nekem nem muszáj, ha nem akarom.”</i> <i>„Ha kedvem van, akkor megteszem.”</i> <i>„Az erotika gyönyörű, de az igazi öröm és kielégültség a testiségen túl található.”</i> Ezüstkolloid. Krémkeverék: aloe vera gél és természetes bőrápoló oldat. Hidrogén-peroxiddal (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ), DMSO-val benedvesíteni. AO-antibiotikumok, kortizon csak vészhelyzetben. Adott esetben műtét. Lásd még gyógyszer 339. o.

## „Lágyfekély“ (ulcus molle) nőnél

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd előző oldal). Nők és férfiak betegedhetnek meg „lágyfekélyben”. A külső nemi szerveken csomók (gümők) képződnek, amelyek kerekded fájdalmas fekélyekké válnak.

Szakasz	Aktív szakasz: a laphám fájdalom nélküli lebontása: lokális anyagvesztés = bőrfekély. Helyreállítási szakasz: a laphám fájdalmas újjáépítése.
Terápia	A konfliktust ill. síneket kideríteni és ha lehetséges valóságosan megoldani, amennyiben még aktívak. Kérdéseket lásd fent. Adott esetben AO-antibiotikumok intenzív helyreállítási szakaszokban. Lásd még a külső nemi szervek gyógyszerei 339. o.

## A nervus pudendus (szeméremajak-ideg) ÉBK-ja



### Hirtelen fájdalom a genitális-végbélnyílás-régióban (pudendalis neuralgia)

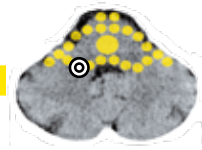
A nőknél kétszer olyan gyakori mint a férfiaknál. Néha vizelet- ill. székletinkontinencia kíséri.

Konfliktus	Elválasztás-konfliktus. A nemi szervek/végbélnyílás tájékán nem akar kontaktust/nem ezt a kontaktust akarja. Kikényszerített/kierőszakolt nemi érintkezés, kényszerítés rossz/kellemetlen szexuális fogásokra/praktikákra.
------------	--



Példa	✱ Egy fiatal nő beleszeret egy férfiba és gondtalanul élvezi a szexet. (Korábbi párkapcsolata csatlódást keltett e téren.) Egy nap a barátja anális szexszel „lepi meg”. Jóllehet előtte beleegyezett a dologba, a nő eközben masszív elválasztás-konfliktust szenved el, mert tudatalattija „emlékszik” egy fiatalkorában történt bántalmazásra/erőszakra. Bár a pár nem csinál többé ilyesmit, ettől kezdve a nő a szexnél „sínen van/sínre kerül”. Ez azt jelenti, hogy a nő azóta pudendalis neuralgiától, nemi-szervek-végbélnyílás tájék zsibbadásától és enyhe inkontinenciától szenved. Terápiaként a nő új játékszabályt állít fel a partnerével: egyszer s mindenkorra soha többé anális szexet és szexet már csak a saját kérésére, a történetek integrálása/gyógyítása érdekében. (saját archívum)
Konfliktusaktív	A nervus pudendus (szeméremajak-ideg), egy érzékeny ideg, amely a nemi szervi-végbélnyílás-tájék ingereit veszi fel, korlátozza funkcióját > zsibbadtság, érzékszervi zavarok, inkontinencia a korlátozott záróizom-érzékenység miatt.
Biológiai értelem	A zsibbadtság révén a nem kívánt érintés kiiktatódik.
H.á. krízis	Pudendalis neuralgia: hirtelen, rövid időtartamú heves szúrások/fájdalom a nemi szervek tájékán, néha vizeletvesztés az akaratlan záróizom-összehúzódnások miatt.
Megjegyzés	A nőket gyakrabban érinti, mert az abnormalis/beteges szexpraktikákat a férfiak kérik/követelik gyakrabban. A nők általában bennsőséges egyesülésre vágnak, a férfiak különféle "játékokról" álmodoznak > a nők tárgyá válnak.
Helyreállítás	Az érzékenység helyreállítása, a neuralgiák vége. Gyakran <b>kiújuló konfliktussal</b> van dolgunk.
Terápia	Ha ismétlődő, konfliktust, oki bevéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A kérdések hasonlóak a 335. oldalon szereplő kérdésekhez. Kannabisz (CBD olaj), ezüstkolloid, transzdermális magnézium külsőleg.

## A hüvelytornác mirigyek ÉBK-ja

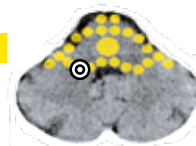


### A hüvelytornác mirigyek gyulladása (bartholinitis, Bartholin-tályog)



Konflikt	Falat-konfliktus: hüvelyszárazság. Nem képes elegendő hüvelyi nyálkát előállítani a közösüléshez. Konfliktus a szexualitás vonatkozásában.
Példa	→ A férfi túl heves és be akar hatolni, noha a partnernő még nincs készen erre. → Egy nőnek fájdalmas a közösülés, mert a hüvely túl száraz. → Egy szigorúan vallásosan nevelt lány lefekszik egy férfival, jóllehet még nincsenek összeházasodva. Most úgy gondolja, hogy vétkezett.
Konfliktusaktív	Szövetszaporodás a hüvelytornác mirigyekben – elvileg a hüvelytornác mirigyek daganata (adenocarcinoma) > megnövekedett nyálka leadás.
Biológiai értelem	A nyálkatermelés fokozása azért, hogy a hímvessző könnyebben tudjon behatolni.
Helyreállítás	A felesleges szövet tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása > gennyes-bűzlő folyás, esetleg egy kevés éjszakai izzadás. Visszatérő konfliktus: Bartholin-ciszta. Gyakran kiújuló konfliktus.
Megjegyzés	Ha a mirigyjárat bedagadt (szindróma), akkor egy akár tyúktojás nagyságú gennygyülem képződhet (= Bartholin-tályog ill. -empiema), amely spontán kiürül.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 335. o. Csak vágy esetén közösülni vagy síkosító anyagot használni. Ezüstkolloid, H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> , DMSO külsőleg. AO-antibiotikumok adott esetben intenzív helyreállítási szakszokban. Adott esetben tályog-műtét. Lásd még a külső nemi szervek gyógyszerei 339. o.

## A mélyenfekvő hüvelynyálkahártya ÉBK-ja



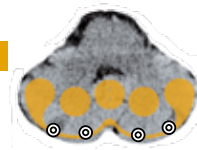
### A belső szeméremajkak vagy a hüvely gombás „fertőzöttsége” (szájpenészgomba-vulvitis, hüvelyi mikózis)

A nemi szervek gyulladása és viszketése esetén általában „gombafertőzést” diagnosztizálnak. Ezek a diagnózisok többnyire helytelenek, mert rendszerint elválasztás-konfliktusokról van szó. Ugyanúgy, ahogy a szájüregben, a szájpenész a nemi szervek tájékán is előfordulhat, mivel a belső szeméremajkak és a hüvely felszíni nyálkahártyája alatt egy réteg entodermális nyálkahártya fekszik.

Konfliktus	Falat-konfliktus: a péniszt meg nem kapni vagy el nem távolítani. Egyszerűen: szexuális kapcsolatot akarni vagy nem akarni.
Példák	→ <i>Egy nő nem akar közösülni a partnerével.</i> → <i>Egy nő vágyódik egy kedves partnerrel való egyesülésre.</i>
Konfliktusaktív	Funkciófokozás, a laphám alatt fekvő (submucosus) nyálkahártya megvastagítása (megvastagodása).
Biológiai értelem	Fokozott nyálkahártya-termelés azért, hogy a hímvesző könnyebben befogadható ill. „kilökhető (kitaszítható)” legyen.
Helyreállítás	Tuberkulotikus elszajtosodás – fehér lerakódások (rétegződés), erős viszketés, fehéres, bűzlő folyás.
Megjegyzés	A bél ÉBK-jánál, amikor gombák vannak a bélben a helyreállítási szakaszban, akkor a mélyenfekvő hüvely- illetve szeméremajkanyálkahártya szintén reagál. > Hüvelyi mikózis saját hüvely-konfliktus nélkül, bél tünetekkel. Gyakran kiújuló konfliktus.
Kérdések	Mikor kezdődtek a tünetek? (= A helyreállítási szakasz kezdete.) Voltak-e a múltban már egyszer ilyenfajta tünetek? (Az őskonfliktust kideríteni.) Ha igen: az akkori és a jelenlegi élethelyzetet átvilágítani és párhuzamokat találni: milyen konfliktus létezett a szexualitással ill. a párkapcsolattal kapcsolatban mielőtt a panaszok elkezdődtek? Boldogtalan voltam a kapcsolatban? Voltak-e nézeteltérések a partnerrel a szexualitás vonatkozásában? Vagy nem volt partnerem és vágytam egyre? Voltak az anyának vagy a nagymamának hasonló tünetei? (Tisztázni, hogy a konfliktus nemzedékeken végighúzódik-e.) Ha igen: átvett konfliktus > az érintettek párkapcsolati helyzetét átvilágítani és a párhuzamokat kidolgozni. Milyen bevésődések tettek engem fogékonnyá erre a konfliktusra? (Pl. szigorú-katolikus nevelés, olyan hitelvek, mint: <i>"Mindig teljesítened kell a férfi kívánságát, ha jó kislány akarsz lenni."</i> Mit akarok változtatni a lelkem mélyén és a külsőmben, hogy a további epizódok feleslegesek váljanak?
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Krémmix: aloe vera gél és természetes bőrápoló oldat. Ezüstkolloid, hidrogén-peroxid (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ), DMSO külsőleg. Lásd még a külső nemi szervek gyógyszerei 339. o.

## Az irharéteg ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban, irharéteg – a topográfia még ismeretlen



### A külső szeméremajkak gombás-„fertőzöttsége” és kívül (szájpenészgomba-vulvitis)

A külső szeméremajkak laphámja alatt irha fekszik.

**Konfliktus** Magát a nemi szervek tájékán beszennyezve vagy bemocskolva érezni. Az integritás megsértése.

**Példa** → *Durva, kellemetlen praktikák, szidalmazások, nem kívánt nemi érintkezés.*

**Konfliktusaktív** Lokális szövetszaporodás az irhában > megvastagodás.

**Biológiai értelem** Az irha megerősítése a beszennyezés ill. az integritás megsértése elleni hatékonyabb védelem érdekében.

**Helyreállítás** Tuberkulotikus-elsajtosodó lebontás gombák vagy baktériumok segítségével. Duzzanat, kivörösödés, viszketés. Gyakran kiújuló konfliktus.

**Terápia** Ha ismétlődő, konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 335. és 337. o.

Ezüstkolloid, DMSO külsőleg.

AO-antibiotikumok adott esetben intenzív helyreállítási szakaszokban.

Lásd még a külső nemi szervek gyógyszerei 339. o.

## A hüvelyizomzat ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen



### Hüvelygörcs (vaginizmus)

A hüvely egy simaizomzatból álló izomtömlő.

Ez a tömlő a bélhez hasonlóan hosszirányban és kör alakban futó izmokból áll.

Hüvelygörcs esetén a kör alakú izmok összehúzódnak, a behatolást megnehezítve vagy lehetetlenné téve.

**Konfliktus** Falat-konfliktus: a behatolást nem tudja megakadályozni, vagy a péniszt nem tudja fogva tartani.

**Példa** → *Egy nőt pl. akarata ellenére nemi közösülésre kényszerítenek. Vagy egy nő szeretne, de nem szabad neki.*

**Konfliktusaktív** A sima hüvely-gyűrűizomzat megfeszítése, a hüvely megerősítése/ beszűkítése.

**Biológiai értelem** A hüvely-gyűrűizomzat fokozott feszessége révén a nem kívánt behatolás jobban megakadályozható, vagy a pénisz (amit az ember birtokolni szeretne) könnyebben fogva tartható.

**Helyreállítás** A feszültség oldása.

**H.á. krízis** Hüvelygörcs (klónusos-tónusos görcsök).

**Megjegyzés** Ha a szexualitás témája a szülők részéről negatív megítélés alá esik, akkor valószínűleg apró események vagy komplikációk (pl. az első szexuális érintkezésnél) elegendőek ahhoz, hogy ezt az ÉBK-t beindítsák.

**Terápia** Oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani azért, hogy a feszültség oldódjon.

Kérdések 335. és 337. o.

Lásd még a külső nemi szervek gyógyszerei 339. o.

## Hüvelyfolyás (fluor genitalis), régi elnevezés „tripper” (gonorrhoea, kankó)

Egy kevés átlátszó folyás fogamzóképes korú nőknél normális. Sárgás, fehéres, barnás vagy rossz szagú folyásnak a következő okai lehetnek:

- **A méh- ill. a petevezetéknyálkahártya gyulladása:** nemi konfliktus helyreállításban. A nyálkahártya geny-nyes lebontása (lásd 323. o.).
- **A Bartholin-mirigyek gyulladása:** a hüvelyszárazság konfliktusa helyreállításban. A mirigyszövet bűzlő-tuberkulotikus lebontása (lásd 336. o.).

- **A felszíni vagy a mélyenfekvő hüvelynyálkahártya gyulladása:** Szeretne vagy nem szeretne nemi érintkezést, helyreállítási szakaszban (lásd 334., 337. o.)
- **Gennyes hólyaggyulladás:** csúnya szituáció helyreállításban: az entodermális hólyagnyálkahártya tuberkulotikus elsajtosodó lebontása a hólyagháromszög területéről > nincs valódi folyás, hanem bűzlő-zavaros vizelet (lásd 316 o.).

**Terápia:** Az oknak megfelelően.

## Orvosságok a külső nemi szervekre

- Bach-virágok: crab apple, centaury, cerato
- Tea: citromfű, cickafark, palástfű, hársfavirág, gombernyő, édeskömény (ezek a gyógynövények külső felhasználásra is hasznosak).
- Ülő- vagy teljes fürdők hidrogén-peroxiddal, gyógyiszappal, EM-mel, MMS-sel vagy cickafark, kamilla főzettel.
- Ezüstkolloidot külsőleg felkenni.
- DMSO-t hígítva külsőleg alkalmazva (nagyon jól alkalmazható más orvossággal kombinálva).
- Teafaolajat felhígítani és külsőleg felkenni.
- Krémkeverék: aloe vera gélt és természetes bőrápoló

oldatot felhordani.

- Vattacsomóval egy kis joghurtot a hüvelybe juttatni és fél órán át hatni hagyni, majd alaposan kimosni.
- Egy tamponat hideg fekete teával átitatni és behelyezni, fél óra múlva kimosni.

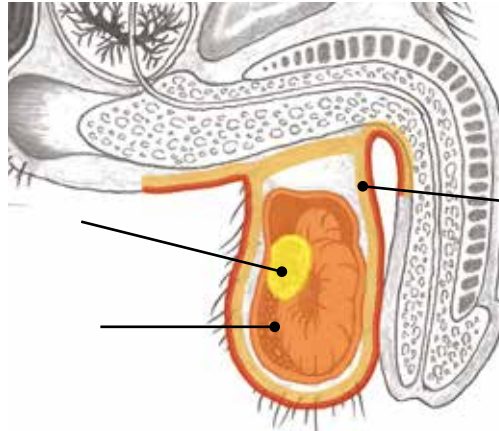
## HERÉK

Mindkét here (testis) a felső pólusával a herezacskóban (scrotum) lebegve van felfüggesztve. Feladatuk a tesztoszteron (férfi nemi hormon) és a férfi csírasejtek (sperma) előállítás.

A herékből kivezető ondóutak, amelyekhez a mellékherék és az ondóvezeték is hozzátartoznak, az ondósejtek érlelésére és közbenső tárolására szolgálnak.

teratoma  
(„különleges tumor”)  
**intenzív  
vesztesség-  
konfliktus**

herealapszövet  
**vesztesség-  
konfliktus**



a herezacskó  
hashártyája  
**támadás a  
herék ellen**

## A here ÉBK-ja

### Heredaganat (here-ca, szeminóma, Leydig-sejt-tumor stb.)<sup>1</sup>

**Konfliktus** Egy közelálló ember vagy állat elvesztése vagy annak elvesztésétől való félelem. Konfliktus a férfiasság vonatkozásában.

**Példák**

- Egy szeretett hozzátartozó vagy egy hűséges állat meghal.
- Valakit elhagy a partnere.
- Valaki váratlanul magára marad a válás után.
- Egy gyermek elköltözik.

✿ Az akkor 13 éves fiú anyja meghal = vesztesség-konfliktus. 58 éves korában meghal a felesége és ezzel visszakerül a régi vesztesség-sínre. Amikor a halálon túltette magát, hosszú ideig húzást érez a herékben = helyreállítási szakasz – a hereszövet újjáépítése. Az agyi CT-n fel lehet ismerni, hogy az őskonfliktus (az anya halála) óta már sok idő telt el. (saját archívum)

✿ A ma 60 éves jobbkezes férfi 38 éves korában súlyos vesztesség-konfliktust szenved el: fiatalabb barátnője máról holnapra faképnél hagyja. Ezen csak akkor jut túl, amikor két évvel később megismer egy új partnert. Ezen időszakban heregyulladás (= helyreállítási szakasz) diagnosztizálnak nála. Megjegyzés: ugyanígy hererák diagnózist is felállíthattak volna. (saját archívum)

✿ A páciens partnernőjének súlyos epilepsziás rohama van, amelynél elkékül. A páciens azt hiszi, hogy a nő „a kezei között fog meghalni”. = Vesztesség-konfliktus. (beszámoló egy fórumról)

✿ Egy férfi szeretett macskáját a világító aknában találja döglöttten. = Vesztesség-konfliktus. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** A hereszövetek lebontása ("lyukak" = herenekrózis) > ivarmirigyek csökkent működése (lásd lent)



<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 69., 80. o.



	> a tesztoszteron szint csökkenése, általában észrevétlenül. Többnyire kiújuló konfliktus.
Helyreállítás	A szövet újjáépítése 9 hónapon belül. Heregyulladás (orchitis), duzzanat, fájdalom. A „lyukakból” egy ciszta nő, amely egyre inkább funkcionális szövettel átnő = AO-„heretumor”.
Biológiai értelem	Konfliktusmegoldás után a járulékos hereszövetek több tesztoszteront és több spermát termelnek. > A szexuális ösztön fokozódása és a nemzőképesség javulása. Ennek eredményeként az elszenvedett veszteség gyorsan kiegyenlíthető ill. a férfiasság bebizonyítható.
Kérdések	Ha kiújuló konfliktus: a herék megnagyobbodása mióta? (Előtte egy konfliktusnak meg kellett oldódnia.) Tapsteszt: anya-gyermek- vagy partneroldal. Milyen veszteséget szenvedtem el? (Halál, elköltözés, baleset, elválás egy szeretett embertől vagy háziállattól, gyermek, unoka helyében elszenvedett konfliktus.) Megkérdőjeleződött a férfiasságom? (Impotencia, apaság.) Mi alakított engem ebben a tekintetben a gyermekkorban/a terhesség alatt? (Veszteség korai gyermekkorban, elhunyt testvérke, halvaszülés és a szülők gyásza, ikertestvérke elvetélése.) Az apának/elődöknek is van köze a heréhez? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran a konfliktus mélyebb oka.) Mely hitelvek elavultak? (Pl. <i>A férfinek mindig képesnek kell lennie. Fontos a rendszeres szex.</i> ) Mit akarok változtatni a belsőmben és a külsőmben?
Terápia	Ha tovább nő: konfliktust, bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Zsurlóborogatások Treben szerint, borogatások párolt hagymával. Műtét, jobb korábban mint később.

## Ivarmirigy-csökkent működés, „Klinefelter-szindróma“

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal)

Példa	✱ <i>Alig négyéves korában egy fiú veszteség-konfliktust szenved el a szüleivel (inkább az apjával) kapcsolatosan, amikor az anya egy hisztérikus jelenetben elválik az apjától. Az évek során tett sok terápiás próbálkozás ellenére a fiú nem kerül helyreállításba. Csak 12 éves korában, amikor az anya bocsánatot kér a fiától, kerül a fiú fergeteges megoldásba. A 9 hónapig tartó helyreállítási szakasz végén két héten belül kiserked a szakálla és a hangja mutálni kezd.</i> (Antje Scherret archívuma)
Szakasz	<b>Konfliktus-aktív szakasz:</b> A hereszövet lebontása (herenekrózis). > A tesztoszteron szint lesülyedése > A nemzőképesség korlátozása – csökkent számú ondósejt jelenléte a spermában (oligospermia). A csökkent működés legtöbbször satnyán fejlett herékkel (here-hypoplasia) jár együtt. = függő-aktív konfliktus.
Megjegyzés	A helyreállítási szakaszban kisebb vagy nagyobb heredaganattal kell számolni. Az ivarmirigy-csökkent működés más hormonok hiányából vagy feleslegéből is származhat. Pl.: gonadotropin hiány vagy ösztrogén, prolaktin, kortizon többlet (vérvizsgálatot csinálni).
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 304. o. Mars meditáció. Az Is-Rune-t elképzelni. Vezérelv: <i>„Tudom, hogy a veszteségnek értelme volt számomra.” „A legjobbat hozom ki belőle, és hagyom őt békében elmenni és most előre akarok nézni.”</i> Erő- vagy küzdősportágak. A dohányzást abbahagyni. Kiváló minőségű fehérje, pl. tojás, méz, virágporszem, méhpempő. Tesztoszteronhiány esetén meg lehet megfontolni természetazonos progeszteron és esetleg tesztoszteron bejuttatását rövid távon. De figyelem fiatal pácienseknél: a cél itt a test saját termelésének ösztönzése kell legyen. A helyettesítő hormonoktól való függőség rossz > szükség esetén rövid távú alkalmazás. Természetes tesztoszteron a ginzeng gyökérében, damiana cserjében (tea, tablettá), maca gumó (por), yohimbe kéreg. Természetes bórax belsőleg (www.institut-ernaehrung-gesundheit.com). Csukamájolaj. Ezek a terápiás javaslatok a tesztoszteron-hiány okozta motiválatlanság (ösztönzőerő elvesztése) esetére is vonatkoznak.

## Rejtettheréjűség (maldescensus testis), csúszó-, inga-, vándorhere

A herék az embrionális fejlődés során a hasüregben képződnek, és általában levándorolnak a herezacskóba a terhesség hetedik hónapjában. Ha ez nem történik meg, akkor rejtettheréjűségről beszélünk.

Az esetek 75%-ában a herék az első életévben maguktól lejönnek.

A rejtettheréjűség további tünetekkel együtt, mint pl. nem teljesen kifejlődött tüdő, a csecsemők éretlenségét jelzi.

Ha a here egy évnél hosszabb idő után sem jön le, de a gyermek egyébként normálisan fejlett, a következő konfliktusról lehet szó:

**Konfliktus** 1. Frauenkron-Hoffmann szerint általában helyettesítő-konfliktus valaki helyett a családból: a férfiaságot nem szabad kiélni vagy nem szabad mutatni. Nem szabad vagy nem akar férfi lenni. (Hasonlóan mint a fitymaszkületnél.)  
2. Veszteség-konfliktus (lásd 340. o.).

**Példák** → Egy női elődöt megerőszakoltak, és azóta utálja a férfiakat.

→ Egy férfi a családban a nemével általánosságban vagy a szexuális irányultságával nem képes megbirkózni (pl. tiltott vagy titkolt homoszexualitás).

✿ Átvett veszteség-konfliktus: ennél a fiúnál a herék normálisan leszálltak. 4 éves korában hirtelen vándorheréje lett – akárcsak az apjának, aki 9 éves korában szenvedett el egy veszteség-konfliktust, amikor édesanyja, a fiú nagymamája halálos balesetet szenvedett. Ezt követően ő és lánytestvére a mostohához és az apához kellett költözzön – a szülők már előtte elváltak. (Antje Scherret archívuma)

**Biológiai értelem** Az ember nem akar/nem tud férfi lenni, ezért van a here elrejtve. A szaporodási képesség korlátozása. "Ha már férfi, akkor legalább terméketlen (meddő)." A veszteség-konfliktusra lásd 305. o.

**Megjegyzés** A rejtettheréjűséggel rendelkező fiúknál később az átlagnál gyakrabban alakul ki hererák. A mi szempontunkból érthető, mert a rejtettheréjűség egy korai férfiasság- ill. veszteség-konfliktust jelez.

**Kérdések** Kit tükröz a gyermek? Lelkileg fel nem dolgozott veszteség, vagy ki nem akar férfi lenni/kinek nem szabad férfinak lenni? (Rendes körülmények között férfi elődök.) Miért viseli ezt éppen ez a gyermek? Rejtettheréjűség/fitymaszkület az elődöknél is? (Utalás a generációs témára – ebben rejlik a mélyebb ok.) Mely konkrét változásokat akarunk kezdeményezni? (Belül és kívül.)

**Terápia** Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. A témát a családban meggyógyítani: nyílt beszélgetések, visszapillantó-meditáció, imák révén. Megköszönni a gyermeknek a tünet viselését és elmagyarázni neki, hogy az most már nem szükséges, mert a téma megoldódott. Ha semmi nem segít, műtét.

## A hashártya ÉBK-ja

### Heresérv/herévízse (hydrokele) zárt lágyékcsatorna mellett



Születés előtt vagy után a herék a lágyékcsatornán keresztül a hasüregből a herezacskóba vándorolnak. Ezután a lágyékcsatorna rendes körülmények között bezárul. Ha mégis heresérv keletkezik, a következőről van szó:

**Konfliktus** Támadás a herék ellen + szindróma. Leggyakoribb támadás: sterilizálás (vazektómia) vagy műtét.

**Példák** → Egy fiúnak megütik a heréjét.

→ Szóbeli vagy érzékelt támadás: „Egy rúgás a lába közé!” „Letépem a golyóidat!”

✿ Egy nő férfi sterilizáltatja magát (vasectomia, ondóvezeték kimetszés) és ezt közvetlenül az orvosi beavatkozás után megbánja (éjjel-nappal erre gondol). Valahányszor ezután vita támad a partnerével, azt a sterilizálással ill. a herével hozza összefüggésbe. Az évek során ökölnyi méretű heresérv/herévízse alakul ki a partneroldalon = krónikus-függő konfliktus. (saját archívum)

✿ A 4 éves fiúnál heresérvet diagnosztizálnak – az orvosok műteni akarnak. Kiderül, hogy a szülők között már hónapok óta véleménykülönbség van, mert a nő azt akarja, hogy a férje sterilizáltassa magát. = Áttruházott támadás-a-here-ellen konfliktus. Terápiaként a szülőknek meg kell egyezniük és a fiúnak köszönetet mondani és elmagyarázni, hogy ezt helyettük nem kell tovább viselnie. Két nappal e nyilatkozat és köszönetmondás után a here begyullad és még jobban megduzzad (= helyreállítási szakasz). A szülők ismét ellenzik a műtétet. 10 nappal később a fiú heresérve műtét nélkül teljesen eltűnt. (saját archívum)

Konfliktusaktív	Szövetszaporítás a here-hashártyában (mezotelióma).
Biológiai értelem	A here-hashártya megvastagítása a herének a támadástól való jobb megvédése érdekében.
<b>Helyreállítás</b>	A daganat elsajtosodó-tuberkulotikus lebontása. Folyadék képződése = heresérv. A heresérv általában egy <b>krónikus konfliktus</b> révén jön létre, de csak szindrómával együtt.
Megjegyzés	Kezűséget ill. oldalt figyelembe venni. A rövid ideig tartó víz a herezacskóban általában sérülés, ütés, zúzódás = valódi konfliktus ill. gyulladás (helyreállítási szakasz) következménye.
Kérdések	Tünet mióta? (Konfliktus előtte.) Átvett konfliktus? (Szinte mindig gyermeknél > a szülőknél keresni.) Milyen támadás történt a herék ellen? (Pl. rák, baleset, vazektómia.) Milyen hasonló helyzeteket/mintákat/viselkedésmódokat találok az elődeimnél? Mely lépések hozhatnának megoldást?
Terápia	„A here elleni támadás” konfliktust adott esetben megoldani, éppúgy mint az egzisztencia/lét-konfliktust. Punkciókat lehetőleg elkerülni a konfliktuspotenciál miatt. Szindróma-(egzisztencia/lét-konfliktus-) terápiás javaslatok (lásd 307. o.), nyirokmasszázsok. Adott esetben műtét.

## Heresérv/herévízsérv (hydrokele) nyitott lágyékcsatorna mellett

Ha a lágyékcsatorna nem teljesen zárult le, hasüreg-folyadék csoroghat le a herezacskóba: Lehetséges okok:

- Hashártya: „támadás a hasüreg ellen” helyreállításban: hasvíz képződése, amely a herezacskóba csorog. (284. o.).
- Herezacskó-hashártya „támadás a here ellen” a helyreállítási szakaszban: magában a herezacskóban keletkezik folyadék. (lásd fent).
- Hasi szervek, mint bél, máj, hasnyálmirigy helyreállításban: Minden gyulladásnál folyadék keletkezik. Nyitott lágyékcsatorna mellett hasvíz csoroghat a herékbe. (legmélyebb hely).

Megjegyzés Mivel ez a tünet általában csecsemőknél fordul elő, az AO "veleszületett heresérvről" beszél. Valójában a „veleszületett” mögött mindig mélyebb ok rejlik. Mindig a **szindrómával** karöltve.

Terápia Konfliktust, oki bevéődéseket kideríteni és megoldani (menekültség-konfliktust is).  
Gyerekek: átvett konfliktus. Nyirokmasszázsok.  
A herévízsérv általában magától visszafejlődik. > Műtét csak várakozás/kivárá után.

## „Szörnyeteg-duzzanat”-csírasejt daganat (teratoma)

Konfliktus: egy ember vagy állat fájdalmas elvesztése. A petefészkek teratómájához hasonló (lásd 322. o.).

## PROSZTATA

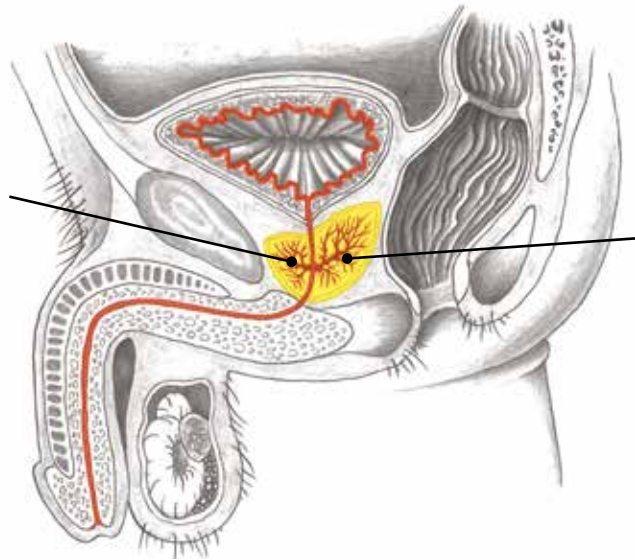
A húgyhólyag aljával részben összenőtt prosztata egy izomzatból és abba beágyazott entodermális mirigyekből álló komplexumot jelent, amely az alkális prosztata-avádékot termeli.

A gesztenye méretű szerv közepén át vezet át a húgycső. A prosztatában torkollnak az ondóvezetékek is a húgycsőbe. Az ektodermális, átmeneti hámmal (urotéliummal) kibélelt kivezetőcsövek (ductuli prostatici) vezetnek a prosztata-avádékot a prosztatamirigyekből a húgycsőbe.

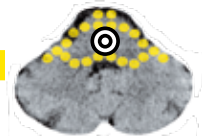
A sperma (ondó) akár 40%-ban prosztata-avádékból áll. A magömlés (ejakuláció) során a sperma összekeveredik a prosztata-avádékkal és a simaizomzat segítségével a húgy-ondó-csővön keresztül kilökődik.

A prosztata-avádék az ondósejtekre mozgásserkentően hat és elősegíti a megérést. („Irány a petesejt!”) Ezenfelül ez a spermának a rá jellemző moschus-geszténye-virágszerű illatot kölcsönöz. A moschus illat szexuálisan stimuláló (afrodiziákum).

prosztata  
mirigyszövet  
**nemi  
konfliktus**



prosztata-  
kivezető csövek  
**birtokkijelölés-  
konfliktus nemi  
vonatkozással**



### A prosztata mirigyszövet ÉBK-ja

#### Prosztata megnagyobbodás (prosztata hiperplázia), prosztatarák (adenocarcinoma, mirigyes rák)<sup>1</sup>

Konflikt

1. Nemi konfliktus, problémák a szaporodás vonatkozásában. Az ember nem érzi magát eléggé férfiasnak (potensnek). Az ember kételkedik erekción képességében ill. férfiasságában.

Stressz a rendellenes szexualitás miatt pl. nincs megházasodva katolikus családban, megélt vagy meg nem élt homoszexualitás, piszkos fantáziák, önkielégítés: szükségem van rá, de nem engedélyezem magamnak.

Dr. Hamer szerint: „csúnya nemi konfliktus” – általában idősebb férfiaknál, akik már nem birtokvesztés-konfliktussal reagálnak.

2. Konfliktus a „férfi feladatainak” vonatkozásában (nőt kielégíteni, gyermekvállalás és hasonló)

3. Frauenkron-Hoffmann szerint: az ember úgy gondolja, hogy a gyermekének nem a megfelelő impulzusokat ill. az élethez nem elegendő érettséget adott útravalóul (pl. motiváció, célirányos magatartás, célszerűség, viselkedés, magatartás, képesítés, képzettség).

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 24., 35. o.



Példa	<p>→ A férfi akar, de nem képes (potenciaproblémák), vagy a férfi akar, de nem szabad neki (a nő nem akarja, vagy nem olyan gyakran vagy valaki mást akar).</p> <p>✱ A feleségétől való válás alatt a páciens megismerkedik egy fiatal nővel, aki a szexualitás területén minden kívánságát teljesíti. A válási eljárás során a férfi rájön arra, hogy ez a nő fontos információkat juttat el volt felesége ügyvédjének. – A nő elárulta a páciens. = Nemi konfliktus. Az aktív szakaszban a PSA értéke alig 4 fölé emelkedik. Bár a páciensnek nincs panasza, próbapunkciót végeznek. A 18. szűrésnél találnak néhány növekvő sejtet és rák diagnózist állítanak fel. A prosztata eltávolítása után a páciens impotens és részben inkontinens. Amikor kemózni akarják, alternatívákat keres és megismeri az 5 biológiai természettörvényt. A páciens számára azonban az impotencia még inkább nemi konfliktust jelent. &gt; szövetszaporodás a záróizom területén &gt; vizeletelakadás &gt; műtét &gt; besugárzás stb. (saját archívum)</p> <p>✱ Három évvel ezelőtt a most 46 éves ügyvezető félrelép. Amikor be akarja fejezni a viszonyt, a szeretője bejelenti, hogy tönkre fogja tenni a családját = nemi konfliktus. Az aktív szakaszban a PSA értéke 46-ra emelkedik. A páciens ismeri az 5 természettörvényt és elutasítja az AO-terápiát. „Meggyón” a feleségének, aki megbocsát neki. = konfliktusmegoldás. A helyreállítási szakaszban a beteg több napig súlyos vizeletretenciótól szenved. A PSA-érték ezután ismét 2-re csökken. A félrelépés következményeként a páciens inyorvadást kap. (folytatás 246 o.)</p> <p>✱ Egy páciens észreveszi, hogy felesége megcsalja. 15 évig marad konfliktusaktív, mert nem tudja elfelejteni a szituációt. (saját archívum)</p> <p>✱ Egy apa megtudja, hogy felnőtt lányát annak élettársa rendszeresen szexre kényszeríti. = A lánya helyében érzett nemi konfliktus. (saját archívum)</p>
<b>Konfliktusaktív</b>	<p>A mirigyszövet funkciófokozása, több prosztataváladék termelése. Karfiolszerű prosztata-(adeno)-daganat növekedése. = A prosztata mirigyszövet szaporodása, a PSA-érték növekedése. Hosszú ideig tartó konfliktusaktivitás esetén térfoglalás &gt; az átfolyás akadályozása &gt; megnehezített vizelet.</p>
Biológiai értelem	<p>Fokozott prosztataváladék termelés. &gt; A fokozott moschus-illat a vizeletben és a spermában potenciát és szaporodási hajlandóságot jelez a nőstény számára. Ezenkívül a több spermával dicsekedni is lehet. &gt; Az idősebb egyén (egyed) megmutatja a nősténynek, hogy az „őreg ember nem vén ember”. Több prosztataváladék a spermák (gyerekek) számára több mozgási impulzust és jobb érzést eredményez.</p>
Helyreállítás	<p>A funkció normalizálódása, a tumor tuberkulotikusan elsajtosodó, nekrotizáló (elhalásos) lebontása. Bűzös-zavaros, esetleg véres vizelet. Fájdalom, gyulladás (prosztatagyulladás), duzzanat, éjszakai izzadás. Amennyiben baktériumok nem állnak rendelkezésre, akkor a daganat tünetmentes betokozódása. Gyakran, de nem mindig, vizelet pangás (vizeletretenció), mert a prosztata körül kifelé eleget hely van a kitáguláshoz. A konfliktus általában kiújuló, ezért az itt leírt helyreállítási folyamattal ritkán találkozunk.</p>
PSA-Wert	<p>A PSA enzim elsősorban a prosztatamirigyekben termelődik, és a prosztata ill. a daganat méretének durva paramétere. Sajnos érvényes: minél gyakrabban méri a PSA-értéket, annál több (gyakorlatilag egészséges) férfi hal meg prosztatákban. Ezért a PSA-értékének megelőző (szűrő) vizsgálatok céljából történő meghatározása és a próbapunkciók az 5 biológiai természettörvény szempontjából nem támogathatók. A páciensek számára, akik az összefüggéseket nem ismerik, már pusztán az a hír, hogy a prosztatával valami nincs rendben, újabb konfliktust okozhat. – Még inkább igaz ez a „<i>prosztaták</i>” diagnózisra, amelyet általában próbapunkciók alapján állítanak fel.</p>
Kérdések	<p>Tünetek mióta? (Többnyire néhány hónap/év átfutási idő.) Milyen konfliktus van a férfiasság, a közösülés, az erotika vonatkozásában? Én akarom, a feleségem nem? Nem vagyok képes rá? Nagyon vénnek érzem magam? Azt gondolom, hogy perverz vagyok? Azt hiszem, hogy nem vagyok jó/igazi férfi? Elítélem a szexuális sajátosságaimat? Aggodalom a gyermekem fejlődése miatt? Kétség,</p>



hogy a nevelésben csődöt mondtam-e? Mi formált engem? (Pl. katolikus nevelés, az apa természete a nők/szexualitás vonatkozásában.) Az elődöknek is volt dolguk a prosztatával? (Igen > családi témát kidolgozni – ebben rejlik gyakran konfliktus mélyebb oka.) Túlságosan azonosítom magam a nememmel? Ki vagyok én? Mi az élet értelme?

#### Terápia

Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Vezérelv: „*Elfogadom az ösztönömet és a magatartásomat a szexualitás kiélésére*”. A tabu téma szóba hozása gyógyító hatást fejt ki. „*Fontosabb dolgok vannak, mint a szex és a testi potencia*.” „*Már nem azonosulok ezzel*.” „*Elengedem ezt a függőséget*.” „*Élvezem a szabadságomat és az új életminőséget!*” „*Mi számít az élet végén?*” „*Légy áldott gyermekem, akármilyen irányba is fejlődsz*”.

AO-prosztatagyulladás (transurethralis prostataresectio) vagy prostata-műtét (prostatectomia) miatt gyakran impotencia és inkontinencia következik be. = Új prostata-konfliktus és ördögi kör veszélye: lokális (helyi) leértékelés-konfliktusok a medencét érintően > AO-„csont metasztázisok”.

Újmedicina: gyalulást vagy műtétet nem a magasabb PSA-értékek ill. próbapunkció alapján végrehajtani, hanem csak akkor, ha a tünetek ezt szükségessé teszik (elhúzódó vizeletretenció).

Előtte a konfliktusmegoldást, természetes szereket (348. o.) és szükség esetén AO-alfa-blokkolót megpróbálni.

Kemó, besugárzás, és a hormonblokkolás sem javasolt.

### Tripper (gonorrhoea) férfinél

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldalak.) A fő tünet a gennyes folyás.

Reggel az első vizelet előtt egy kevés genny jelenik meg (= ún. "Bonjour cseppek").

#### Szakasz

Helyreállítási szakasz vagy **függő helyreállítás**: A prostata-daganat-szövet lebontása.

Genny a vizeletben, bűzlő-zavaros, esetleg véres vizelet, "Bonjour cseppek", éjszakai izzadás.

#### Megjegyzés

Vincent Van Gogh és Paul Gauguin mint sok más férfi a 18. és 19. században, gonorrhoeában szenvedett. Válogatás nélküli, „tisztátalan” szexelésük hasonlóan „tisztátalan” lányokkal, az utóbbi esetében még gyermekekkel is, dokumentálva van.

Manapság alig diagnosztizálnak trippert. Nem csoda, mert a prostata daganatokat azonnal műtik. > Gennyes folyással járó prostatagyulladásra már nem is kerül sor mert az emberi sebészek a mikrosebészeknek – azaz a gombáknak és baktériumoknak – elébe vágnak.

A húgyhólyag egyik ÉBK-jának helyreállítási szakaszában ugyancsak kiléphet genny, amikor a felszíni nyálkahártya alatti mélyenfekvő nyálkahártya vagy kötőszövet érintett.

#### Terápia

A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni.

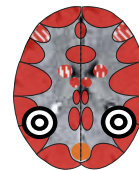
Ha kiújuló: kérdések, terápia 346. o.

Ezüstkolloid belsőleg.

MMS ill. antibiotikumok, ha a helyreállítási szakasz túl intenzív.

Lásd prostata terápia (348. o.)

## A prosztata-kivezetőcsövek ÉBK-ja



### Vizeletvisszatartás (vizeletretenció) a PSA-érték szignifikáns emelkedése nélkül (intraduktális prosztata carcinoma, prostaticus intraepithelialis neoplasia = PIN)

Konfliktus	Birtokkijelölés-konfliktus nemi vonatkozással. (= Prosztata- és hólyagkonfliktus kombinációja) Lásd 344. és 314. o.
Példák	<p>✱ A 60 éves alkalmazott felesége mindig is kevés érdeklődést mutatott a szex iránt. A 2. gyermek születése után azonban már egyáltalán nem akar szexet. = Birtokkijelölés-konfliktus nemi aspektussal. A vizelet az évek során egyre nehezebbé válik. = Kiújuló konfliktus függő helyreállításban &gt; a prosztata kivezetőcsövek krónikus helyreállítási duzzanata. (saját archívum)</p> <p>✱ A páciens lánya egy olyan férfival van összeházasodva, akit ki nem állhat. A párnak azonban van egy gyermeke, akihez a páciens nagyon kötődik. Minden alkalommal, amikor ő és a felesége meg szeretnék látogatni az unokát, a nő elutazik az unokával, hogy a feleség szülei (após és anyós) ne láthassák azt. Azóta vizeletvisszatartástól szenved. = Birtokkijelölés-konfliktus nemi aspektussal. (saját archívum)</p> <p>✱ Egy gazdálkodónak úgy 10 évvel fiatalabb felesége van. Mivel a férfi nem akarja, hogy a nő a házban dohányozzon, az rendszeresen átmegy a szomszédhoz cigarettázni és kávé inni. Amikor a gazda egy alkalommal utánanézt, látja hogy a felesége a szomszéd egyik karjában, míg a másik karjában annak lánya van. Bár a szomszéd ezt barátinak szánta, azóta a gazdának mindig arra kell gondolnia, hogy hova tűnt el éppen a felesége. Problémái lesznek a vizeletkor. Amikor a párt felvilágosítják az okokról, a nő beszünteti a szomszédnál tett látogatásokat. = Birtokkijelölés-konfliktus nemi vonatkozással. (Vö. Berger-Lenz, Ray, Faktor-L, Neue Medizin, Band 1)</p>
Konfliktusaktív	A sima gyűrűizomzat elernyedése, később szövetcsökkenés a prosztata-kivezetőcsövekben (átmeneti hám = urothelium, transitionális sejtek fedőrétege), általában észrevétlen.
Biológiai értelem	A tágra állított (kitágult) körkörös záróizmok a területmegjelöléshez és a „leánykéréshez” szükséges prosztata-váladék jobb leadását teszik lehetővé. A moschus-illat potenciát és szaporodási hajlandóságot jelez a nőstények számára.
Helyreállítás	Az átmeneti hám újjáépítése. Helyreállítási duzzanat, emiatt vizeletvisszatartás, reziduális vizelet. AO-”intraduktális prosztata carcinoma (PIN)” = az átmeneti hám túlzott mértékű visszaépítése. A legfontosabb ismertetőjegy: alig vagy csak kissé magasabb PSA-érték. Legtöbbször <b>kiújuló konfliktus</b> .
Terápia	Amennyiben nem javuló: konfliktust, oki bevésséket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések 345. o. Lásd még terápia 346. és 348. o.

### Proszтата orvosság

- Jamszgyökér (természetes progeszteron), gránátalma, fűrészpálma (szabalpálma) gyümölcse, tömjén, csalán-készítmény.
  - Gyulladásnál enzimkészítmény (pl. Wobenzym), Schüssler-sók Nr. 1, 3.
  - Természetes bórax belsőleg.
  - Lenmagolaj.
  - Csukamájolaj.
  - Kalciumot kiegészíteni (kalcium megnyitja a záróizmot)
  - Szelén, cink, Q10 koenzim, B6, C, E vitamin.
  - Cayce: a medence, a lábak rendszeres masszázsa földimogyoró- és olívaolaj egyenlő arányú keverékével, kiópraktika.
  - Lúgos (bázikus) táplálkozás, különösen tök, tökmag, spárga, osztriga, szója, paradicsom (összetevő likopin).
  - Tea: körtike (télizöld), fűzike (deréce), medveszőlő, csalánlevelek és -gyökér, zöld tea.
  - Gyulladáscsökkentő, izomlazító gyógyszerek (alfa-blokkolók), amennyiben szükséges.
  - Egy prosztata-gyalulás csak akkor ésszerű, ha a húgycső átjárhatósága tartósan gátolva van (visszaduzzasztás a húgyhólyagban ill. a vesemedencében reziduális vizelettel). = kiújuló konfliktus ill. függő helyreállítás.
  - A húgycső visszaduzzasztással járó súlyos elzáródása esetén katétert lehet behelyezni, amíg a duzzanat elmúlik. A vizeletvisszatartás elmúlik, amikor a konfliktus véglegesen megoldódik és úgy is marad.
  - Az akadémikus orvoslásban rendszeresen alkalmazott hormonblokkád (a tesztoszteron csillapítása) a műtét után, csak a PSA-érték vonatkozásában működik és sok mellékhatása van. Ez a blokkád azon a téves feltételezésen alapul, hogy a magas tesztoszteronszint előmozdítja a rákot. Valójában a PSA-érték csupán korrelál a tesztoszteron szinttel.
- Néhány héttel a műtét után vér-hormon-elemzést kell végeztetni. Hiány esetén indokolt a természetes progeszteront és esetleg tesztoszteront bejuttatni.
- Természetes (= természetazonos) hormonok pl. Dr. Lee, Dr. Platt, Dr. Lenard, Dr. Rimkus szerint.

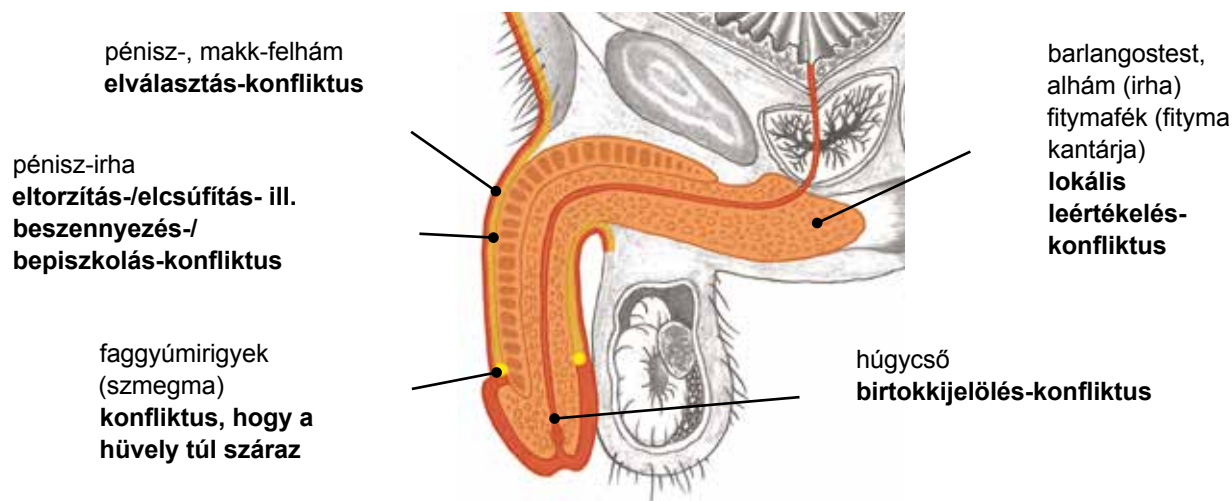
## HÍMVESSZŐ

A hímvesszőt (péniszt) nagyjából gyökérre, szárra és makkra (glans) osztjuk fel. A mezodermális barlangostestek (két pénisz-barlangostest és egy húgycső-barlangostest) idézik elő a merevedést (erekció).

A fityma (praeputium) a szár-bőr megduplázódását jelenti két bőr-lemez formájában. A belső fityma-lapban ento-

dermális mirigyek fekszenek, amelyek faggyúszerű kenőanyagot (fitymafattyú, szmegma) választanak ki.

A szár-bőr és a makk ektodermális laphámszövettel vannak bevonva, a húgycső (urotélium) ugyancsak.



### A pénisz-felhám ÉBK-ja

HG-ok medence szenzorika az agykéreg Top-ban



**Nemi herpesz (herpesz a péniszen vagy a heréken), pénisz viszketés, fitymagyulladás I (posthitis), makkgyulladás (balanitis), nemi szemölcsök (condyloma acuminatum), szarvcsücskők a makk szélén (hirsuties papillaris penis)**

Konfliktus	Elválasztás-konfliktus – a pénisszel/péniszen való érintkezést akarni vagy nem akarni.
Példák	<p>→ Egy férfi hetente többször szeretne közösülni. A felesége azonban nincs benne ebben. = Elválasztás-konfliktus, az ember nem kapja meg azt a bőrkontaktust, amit szeretne.</p> <p>→ Egy férfi azt akarja, hogy partnere szájával elégítse ki, a nő azonban ezt alapvetően visszautasítja. = Elválasztás-konfliktus.</p> <p>→ Egy férfi nem akar közösülni. Vagy másfajta szexet akar. = Elválasztás-konfliktus – a pénisszel nem akar bőrkontaktust.</p>
Konfliktusaktív	A laphám lokális szövetcsökkenése a fitymán vagy a makkon. Sápadt, esetleg zsisbadt bőr (észrevétlen).
Biológiai értelem	A csökkent érzékenység (zsisbadtság) révén a hiányzó ill. nem kívánt bőrkontaktusnak (szexuális érintkezés) átmenetileg el kell felejtődnie.
Helyreállítás	<p>A takaró szövet helyreállítása = „nemi herpesz”, elvben egy mini-pénisz-laphámkarcinóma. Fityma- illetve makkgyulladás, fájdalom, kivörösödés, duzzanat.</p> <p>Függő helyreállítás ill. <b>kiújuló konfliktus</b>: nemi szemölcsök a pénisz szárán vagy a fitymán vagy szarvcsücskők az alsó makkszáján = lokálisan túlzott mértékű laphám-növekedés.</p>

Kérdések	Gyulladásos tünetek mióta? (A konfliktusnak előtte meg kellett oldódnia.) Szemölcsök mióta? (Előtte konfliktus, ami mai napig tart, „függ”.) Mivel vagyok szexuálisan elégedetlen? (Túl kevés kapcsolat, túl sok kapcsolat, más nő, más praktika.) Milyen volt az első szexuális kapcsolat? Működött, vagy nem? Mi alakított még engem ezenkívül? (Az elődök szexuális szükségleteit megérezni/megtudakolni.) Vannak az apának/nagyapának hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Férfi elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran konfliktus mélyebb oka.) Szerepet játszik a vallásos nevelés? (A szexualitás negatív megítélés alá esik.) Beszéltem erről a partnernőmmel? (Megoldás a tabu kimondása révén.)
Terápia	Gyulladásnál: a konfliktus megoldódott. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Nemi szemölcsök, szarvcsücskök: konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Összeszedni a bátorságot és a konfliktust becsületesen szóba hozni. Az erotika értelméről elgondolkodni. DMSO külsőleg. Szükség esetén műtéti eltávolítás.

### Lágyfekély (ulcus molle), férfiaknál

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.) Tünet: kicsi, részben fájdalmas bőrfekélyek a péniszen.

Konfliktusaktív A laphám lebontása, lokális anyagvesztés fájdalom nélkül = fekély.

Helyreállítás A laphám fájdalmas újjáépítése. Általában **kiújuló konfliktus**.

Terápia A konfliktust ill. síneket kideríteni és ha lehetséges valóságosan megoldani, amennyiben még aktívak. Kérdések 350. o.

### „Keménylekely“ (szifilisz, luesz)

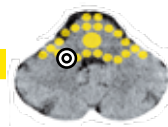
Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd ezt az oldalt teljesen fent) Az akadémikus orvoslás a szifiliszt progresszív fertőző betegséggént (luesz I - III) írja le.

Valójában a szifilisz különböző stádiumai különféle különprogramok egyvelege: fej- és végtagfájdalmak, nyirokcsomók duzzadása, bőrkütiések, hajhullás, gyomor-, máj-, lép-, vese- és ideg betegségek stb.

A szifilisz első stádiuma, amely alapján ennek a diagnózist felállítják: fájdalommentes fekély (ulcus) a külső nemi szerveken. Az anyaghibák sebhelyesen-megkeményedve hegednek be, innen származik a „keménylekely” elnevezés.

Szakasz **Kiújuló konfliktus**, ezért kemény hegek.

Terápia Kérdések 350. o. Konfliktust, bevéődéseket és hitelveket megoldani, hogy a helyreállítás befejeződjön.



## A szemegma-termelő mirigyek ÉBK-ja

### Fityma-gyulladás II (a szemegma-termelő mirigyek gyulladása)<sup>1</sup>

A szemegma-termelő mirigyek a fityma belső oldalán fekszenek, és fehéres-sárga faggyú-kenőanyagot (= síkosító anyag és illatanyag) választanak ki.

**Konfliktus** Falat-konfliktus, hogy a hüvely, amibe az ember behatolni szeretne, túl száraz. Problémák a közösülésnél.

**Példák** → *Egy férfi nem tudja élvezni a közösülést, mert a hüvely túl száraz.*  
→ *Szeretne szexelni, egy nőt szeretne „elcsábítani, ágyba vinni”, de nem szabad neki.*

**Konfliktusaktív** A mirigyek funkciófokozása, a fitymamirigyek növekedése és fokozott szemegma-termelés.

**Biológiai értelem** Több kenőanyaggal könnyebben tud behatolni a hüvelybe.

**Helyreállítás** A felesleges szövet tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása. A fityma mirigy-gyulladása, fájdalom, duzzanat, bőrpír, amelyet valószínűleg gyakran „fityma-gyulladásként” diagnosztizálnak.

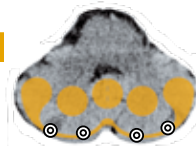
**Kérdések** Gyulladás mióta? (Az erre vonatkozó stressznek előtte meg kellett oldódnia.) Tünet először? (Nem > az első konfliktust kideríteni.) Milyen volt az első szexuális kapcsolat? (Komplikációk, csalódás.) A szexualitás negatív megítélés alá esik? (Valamiféle illetlen, tiltott dolog.) Gyereknél: vannak-e az apának nehézségei a közösülésnél vagy problémái a szexualitás vonatkozásában? > A terápiát az apánál kezdeni. Kérdések lásd 350. o.

**Terápia** Megoldott konfliktus. A helyreállítást támogatni. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevéődéseket és hitelevet kideríteni és megoldani.  
A nő igényeire (vágyaira) ügyelni azért, hogy neki is kedve legyen.  
Esetleg síkosítót használni.  
Ezüstkolloid, DMSO külsőleg.  
Szükség esetén MMS vagy antibiotikumok.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 29. o.

## A pénisz-irha ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban, irharéteg – a topográfia még ismeretlen



### Melanóma a péniszen

**Konfliktus** Eltorzítás/támadás/beszennyezés, a pénisz integritásának megsértése.

**Példák** → *Egy férfi undorodik a közösüléstől vagy bizonyos szex-fogásoktól.*  
→ *Más helyében is érezhető: az apát elfogja az iszonyat, amikor homokos fiának homoszexuális cselekedeteit maga elé képzei.*  
→ *Verbális támadások a pénisz vagy a férfi szexuális képességei ellen.*

**Konfliktusaktív** Lokális szövetszaporodás a pénisz-irhában (corium). Melanóma növekedése.

**Biológiai értelem** Az irha megerősítése és megvastagítása azért, hogy az egyén a beszennyezés ellen jobban védve legyen.

**Helyreállítás** A melanóma elsajtosodó-véres lebontása, gyulladás, fájdalmak.

**Terápia** Ha a melanoma vérzik, akkor a konfliktus legalábbis részben ill. ideiglenesen megoldódott. Ha észrevétlenül nő, akkor a konfliktus aktív.  
Hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) külsőleg. Szükség esetén fekete kenőcs vagy műtét.  
Lásd még a bőr fejezetet 384. o.



## A pénisz-kötőszövet ÉBK-ia

### Fitymaszűkület (phimosis, fimózis), a fityma kantárjának megrövidülése

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus a fityma vagy a hímvessző vonatkozásában. Mélyebb ok: ezt a tünetet rendes körülmények között a gyerekek viselik a család valamelyik tagjának képviselőjében: a férfi mivoltot nem szabad megélni vagy a férfiasságot nem szabad mutatni. Nem szabad férfinak lenni, nem akar férfi lenni. (Pl. a férfiakat elutasítják, vagy megszólják a családban.) Hasonló konfliktus, mint a rejtettheréjűségnél > gyakran mindkét tünet egyidejűleg fellép. Frauenkron-Hoffmann szerint: "A szexnek nem szabad örömet lennie", vagy a nő nem kívánt terhes lesz.
Példák	<p>☛ <i>A fiú nagymamája és anyja gyermeküket egyedül nevelő szülők és elutasítják a férfiakat. Mindehért a férfiakat hibáztatják. Az egyetlen fiúnak fitymaszűkülete van. = Átvett konfliktus: azért, hogy szeressék, a kicsi visszatartja a férfiasságát.</i> (saját archívum)</p> <p>☛ <i>A fitymaszűkülettel érintett fiú apja nők által uralt családban él: korán meghalt apa, domináns anya, domináns lánytestvér. = A fiú az apja helyében viseli: "Nem szabad férfinak lennem."</i> (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	A kollagén és az elasztikus rostok szövetcsökkenése a fitymában ill. a fityma kantárjában. Összezsugorodás függő konfliktus révén. > Fitymaszűkület, a fityma kantárjának megrövidülése.
Biológiai értelem	A család energiájának visszatükrözése kifelé, hogy a téma a tagok tudatába kerüljön.
Helyreállítás	Rekonstrukcióra, azaz a fityma műtét nélküli túlulására konfliktusmegoldás esetén jó esély van.
Kérdések	Mi a helyzet a férfiassággal a családban? Dominálnak a nők? Hol van a férfi? Gyakorol befolyást a családi életre? (Idő, érdeklődés.) Hiányzik az akarat a befolyásolásra? Van az apának/elődöknek is fitymaszűkülete? (Utalás átvett konfliktusra, az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)
Terápia	Családi konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Férfi, lépj előre! Mars meditáció. A gyermekeknél a műtéttel lehetőleg sokáig várni (később jobban kezelhető). Ez annak az esélyét is növeli, hogy a fitymaszűkület konfliktusmegoldás révén meggyógyul. A pubertás kezdetéig a fitymaszűkület nem igényel kezelést, hacsak nem okoz problémát.

### Keményedések a pénisz belsejében (Peyronie-betegség, induratio penis plastica), pénisz görbület (hímvesző görbület) (pénisz deviáció)

Konflikt	Leértékelés-konfliktus a hímvesszőre vonatkozóan.
Példák	<p>→ <i>Egy férfinak potenciaproblémái vannak.</i></p> <p>→ <i>A pénisz fájdalmas és kinos megtöretése történik egy férfival az aktus közben.</i></p>
Konfliktusaktív	Szövetcsökkenés a barlangostestekben vagy a pénisz más mezodermais alkotórészeiben.
Helyreállítás	<b>Függő helyreállítás vagy ezt követő állapot:</b> az anyagvesztés helyreállítása, esetleg túlzott mértékű szöveti rekonstrukció. Dudorok, csomók (plakkok), összezsugorodások, keményedések, homokóra alakú szűkületek, palack alakú elvékonyodások vagy görbületek kialakulása.
Biológiai értelem	Az érintett struktúrák megerősítése. (A deformációk biológiailag indokolatlanul hosszú lefolyásra utalnak.)
Megjegyzés	A szakirodalomban leírják, hogy az ilyen betegségben szenvedő pácienseknél fokozott kockázata van a prosztataráknak. Az 5 biológiai természettörvény szempontjából érthető, mert egy nem esztétikus pénisz csúnya nemi konfliktusokat vonhat maga után.
Kérdések	Történt valami a közösküléskor? Lekicsinylő megjegyzés? Saját kétség? Miért azonosítom magam

Terápia

annyira a péniszemmel? (Tény, hogy a nőknek a pénisz általában másodrangú. A nők számára egy jó partner a fontos.) Bizonytalanság van mögötte? Hogyan gondolkoztak az elődeim?

Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Adott esetben műtét.

## A musculus bulbospongiosus ÉBK-ja

HG-ok a középagyban – a topográfia még ismeretlen



### Fájdalmas erekció (priapizmus)

A többszöri erekció éjszaka normális. De ha ezek fájdalmasak vagy órákig ill. napokig eltartanak, akkor beszélnek priapizmusról.

Az erotikus érzések/szexuális vágy önkéntelen idegi impulzusok + hormonok révén többek között a musculus bulbospongiosus megfeszülését idézik elő, úgyhogy a vénás vér visszaáramlása péniszből leállítódik.

Ennek révén kerül sor biológiai értelemben erekcióra. Itt is van egy lelki/pszichikai háttér:

**Konfliktus** Antje Scherret szerint: A nemi ösztönt nem szabad kiélni. Férfiként nem szabad labdába rúgni.

**Példa** \* Egy férfinak erős ösztönzése/késztetése van. Az akkori felesége szemére hányja, hogy szexmániás. Ezért nem szívesen fekszik le vele. = Konfliktus, hogy nem tudja kiélni az ösztönét. („Nem szabad kanosnak lennem.”) Egy 5BN terapeuta segítségével kideríti a konfliktust és egy EFT-kezelés során feldolgozzák a „nem szabad kanosnak lennem” mondatot. > Évekig tartó szenvedés után priapizmusa végleg eltűnik. (Antje Scherret archívuma)

**Konfliktusaktív** A hagyományos orvoslás szerint harántcsíktolt musculus bulbospongiosus simaizomból álló részeinek megfeszítése > tartós erekció, fájdalom, de a vizelés működik.

**Helyreállítás** A musculus bulbospongiosus ellazulása, a vénás vér visszaáramlása, a hímvessző jótékony elernyedése.

**Biológiai értelem** Az erekció révén a párzási hajlandóság nyíltan megmutatkozik – az egyén gyorsabban sorra kerülhet.

**Kérdések** Tünet mióta? Mi változott röviddel előtte a nemi életében? Terhesség/gyermek születése? (A nő már nem akarja.) Partner elment? Válás? Csalódást keltő szexuális kapcsolat? Szemrehányások? Milyen bevésődések rejlenek mögötte? Idevágó események gyermekkorban/serdülőkorban? Mennyire volt fontos a szexualitás férfi elődeim számára? Volt pl. emiatt veszekedés a szülőknél? Szabad volt-e kiélni a szexualitást? Milyen hitelvek játszhatnak szerepet?

**Terápia** Az akadémikus orvoslásban a priapizmust sürgősségi esetként kezelik, mert maradó károsodástól tartanak. Hogy ez indokolt-e, a konkrét esetben kell eldönteni. Hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani.

E  
N  
T  
O

## Potenziazavarok, csökkent nemi vágy, férfi meddőség

### Lehetséges okok

- **Gyógyszermérgezés:** vérnyomáscsökkentők, pszichotróp szerek, koleszterincsökkentő gyógyszerek és sok más megzavarják a vegetatív összjátékot > potenciazavarok.
- **Tartós-szimpatikotónia** stressz (egy vagy több aktív konfliktus ill. sínek) következtében. A nemi vágy az erekció előfeltétele. Az embernek csak ellazult állapotban (vagotónia) van vágya. > Több ellazulást és nyugalmat vinni az életbe.
- **Birtokvesztés-konfliktus illetve -konstellációk:** „elnői-esedés” a jobb, „férfi” agyféltekéről a bal, „női” agyféltekére történő váltás következtében > potenciazavarok (422. o.)
- **Herék:** Veszteség-konfliktus, függő aktív. > Csökkentett tesztoszteron termelés > csökkent szexuális vágy > potenciazavarok (lásd (340. o.).
- **Leértékelés-konfliktus** aktív szakaszban: csökkent önértékelés, alacsony energiaszint > enyhe potenciazavarok (385. o.).

## Túl kis pénisz (mikropénisz)

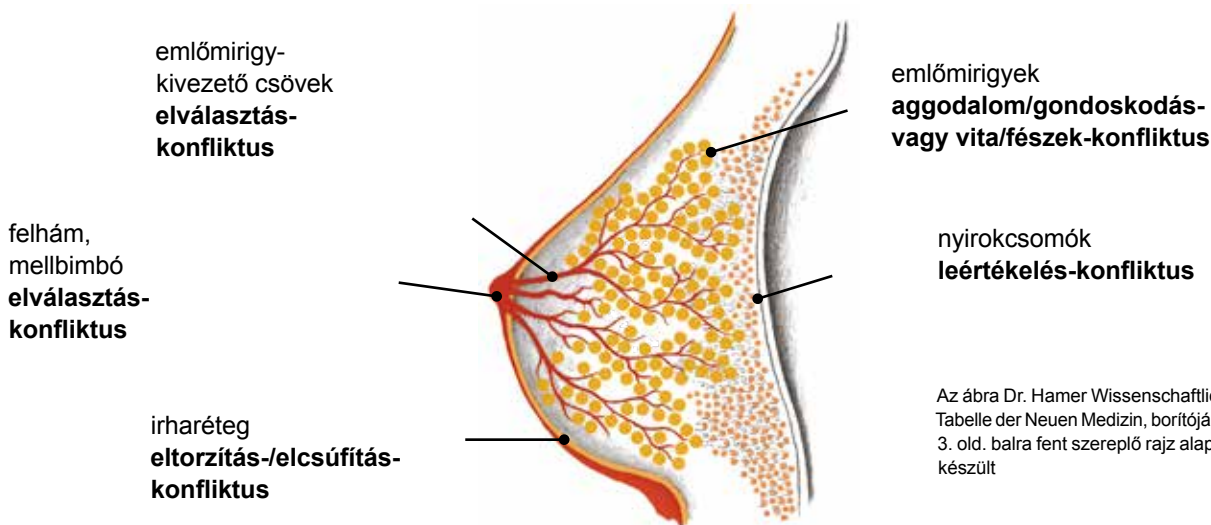
### Lehetséges okok (ha nem képzelődés)

- Gyermekeknél mindig a családra gondolni: esetleg a családban a férfiakat lebecsülik vagy megszólják. A gyermek viseli a tünetet család számára. „*Ha már férfi, akkor csak kis pénisszel.*” > Ha a felnőttek megváltoznak, a témával kibékülnek, a gyermeknek már semmit nem kell viselnie és meggyógyulhat.
- **Leértékelés-konfliktus a hímveszőre vonatkozóan** növekedésben levő gyerekeknél (AO-”idiopátiás mikropénisz”).  
Pl. megalázó kijelentések a pénisz kinézetéről vagy méretéről. Gyermekeknél általában más helyett érezve > a családban keresni.
- **Agykéreg-konstelláció** növekedésben levő gyerekeknél > Ezáltal a fejlődés általános késleltetése, ami a nemi szervek későbbi és nem megfelelő képzésével jár együtt (lásd 422. o.).
- **Herék:** függő konfliktusaktivitásban a növekedési időszak során > csökkentett tesztoszteron termelés > a férfi nemi szervek fejletlensége (lásd (340. o.).
- **Túl kevés növekedési hormon** (szomatotropin) a növekedési időszak során (lásd 153. o.).

## MELL

A női mell lényegében a bőr kiöblösödése a mellizom (musculus pectoralis) felett. A zsírszövetbe beágyazva régi mezodermális emlőmirigyek (glandulae mammae) találhatók, amelyek fejlődéstörténetileg verejtékmirigyekből keletkeztek.

Az emlőmirigy tejvezetékei (ducti lactiferi) ektodermális laphámszövettel vannak kibélelve, amely a külső bőrről vándorolt a tejszatórnákba. Ezek vezetik a tejet a mirigyektől a mellbimbóig (mamilla).



Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 3. old. balra fent szereplő rajz alapján készült

## Mellrák (mamma-ca, gyulladásos mellrák (emlőrák) = IBC)

Két eltérő típusú mellrák létezik. A mamma-ca elnevezés nem ad információt arról, hogy milyen típusról van szó. A tapasztalatok szerint kb. 75%-ban a tejvezetékek és kb. 25%-ban az emlőmirigyek érintettek. A megkülönböztetés nagyon fontos számunkra, mert a két ÉBK konfliktustartalma és lefolyása teljesen eltér egymástól.

## Az emlőmirigyek ÉBK-ja

### Emlőmirigyrák (mamma-adenocarcinoma, lobularis emlőrák (mamma-ca), lobularis carcinoma in situ = LCIS)<sup>1</sup>



Konfliktus	<p>Jobbkezes nő bal mell: aggodalom/gondoskodás- vagy vita-konfliktus az anya/gyermek vonatkozásában vagy fészek-konfliktus. Jobb mell: aggodalom/gondoskodás- vagy vita-konfliktus a partner vonatkozásában. Balkezes nőnél fordítva.</p> <p>Ellátás-téma is – az emlőmirigyek látják el a csecsemőt táplálékkal: a saját vagy a szeretett személy ellátása veszélyben van.</p> <p>Fészek-konfliktus: az otthon veszély fenyegeti, az ember aggódik a ház vagy lakás miatt, vita a házban/lakásban vagy emiatt. Általános értelemben: konfliktus a táplálással, adással, valakiről való gondoskodással összefüggésben.</p>
Példák	<p>✿ Egy 43 éves balkezes nőt lánya házasságának tönkretételével vádolja. = Anya/gyermek-vita-konfliktus. A jobb mell emlőmirigyében daganat alakul ki. (saját archívum)</p> <p>✿ Nyáron a 44 éves jobbkezes páciensnő egy hétre Törökországba repül nyaralni a barátnőivel.</p>

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 45f, 50f o.

Eközben az ex-férj gondoskodik az enyhén fogyatékos lányáról. A nő rögtön a nyaralás első napján hívást kap otthonról: az ex-férj arról számol be, hogy a lányának súlyos epilepsziás rohama volt és kórházban fekszik. A férfi a páciensnőt hibáztatja. Ez azonnal vissza akar repülni a lányához, de nem kap repülőjegyet. = Anya-gyermek aggodalmi konfliktus – egy hét nagyon magas konfliktusaktivitás. Egy emlőmirigy-tumor növekszik az anya bal anya-gyermek-mellében. A következő években a beteg enyhén konfliktus-aktív marad, mert mindig a lánya rohamaira számít. Csak miután a lánya több évig stabil, kerül helyreállításba: a páciensnő éjjelente izzad, a mell kivörösödik, megduzzad és hat hét után sajnos felszakad. = Nyílt mell-TBC. A mell két évig nyitva marad, és bűzlő gennyet választ ki. Csak ezután záródik be a seb – de egy csúnya heg marad utána. A nyitott emlő miatt a páciensnő elcsúfítás-konfliktusokat (> anyajegyek) és leértékelés-konfliktusokat szenved el. (saját archívum)

✿ A spanyolországi születésű nő tanulmányai miatt egy német nagyvárosba költözik, ahol egy sötét hátsóudvari lakással kell beérnie. A mediterrán nő nagyon boldogtalan a lakásában, mert hiányolja az életadó napfényt. Azt is gondolja, hogy "Németországban minden olyan sötét" = fészkek-konfliktus. Sürgősségi intézkedésként az ágát egészen közelre helyezi az ablakhoz, hogy legalább egy kis fényt elcsípjen. Röviddel ezután emlőmirigy-rákot diagnosztizálnak. (Antje Scherret archívum)

✿ A 44 éves páciensnőnek kamaszkorú lánya van, aki „halálra idegesíti”. Mindig gond van, egyszer-e egyszer még el is kerülnek egymást. = Anya/gyermek vita-konfliktus. Emlőmirigydaganat nő. Amikor a kapcsolat hirtelen megjavul, a daganat helyreállításba kerül. (saját archívum)

✿ A 65 éves jobbkezes páciensnő naponta gondját viseli az unokájának. Nyáron gyermekzsúrt rendeznek a kertben, amelyen a páciensnő hatalmas kutyája is jelen van. Féktelen jókedvükben a gyerekek arra gondolnak, hogy „lovaglást” kellene játszani a kutyával. – Ez nem tűri ezt és megharap egy gyereket. A seb maga nem olyan veszélyes, de a kutya tulajdonosa ellen a kórházban feljelentést tesznek. A páciensnő attól tart, hogy oda kell adnia szeretett kutyáját. = "Anya/gyermek" aggodalom/gondoskodás-konfliktus a kutyáját illetően. Emlőmirigydaganat növekszik. Az eljárás megszüntetése után a nő helyreállításba kerül és emlőrákot diagnosztizálnak. (saját archívum)

<b>Konfliktusaktív</b>	Sejtosztódás az emlőmirigyszövetben. Egy vagy több csomó növekedése (= adenokarcinóma). Minél hosszabb és intenzívebb a konfliktus, annál nagyobb lesz a daganat. Ha a szövettani mintavételre a növekedés közben kerül sor, akkor az akademikus orvosok "rosszindulatú rákról" beszélnek. Ha a mikroszkóp alatt már nem találnak az átlag feletti sejtosztódási sebességet (= megoldódott konfliktus), akkor a diagnózis „jóindulatú” lehet. A konfliktusaktív szakaszban túlzott gondoskodásra és anyáskodásra való hajlam figyelhető meg. Esetleg kiújuló konfliktus.
<b>Biológiai értelem</b>	Több tejmirigyszövettel több tej tud termelődni. A külön táplálékforrásnak köszönhetően a gyermek vagy a partner gyorsabban gyógyulhat. Általában az ember jobban tud táplálni és többet tud adni.
<b>Helyreállítás</b>	Elsajtosodó-tuberkulotikus lebontás, ha baktériumok rendelkezésre állnak. A sejtmarmadványok a nyirokrendszeren keresztül kerülnek eltávolításra. Noha a daganat már nem növekszik, a helyreállítási szakasz kezdetén a mell megduzzad a meg-növekedett anyagcsere miatt. Fájdalom, éjszakai izzadás, esetleg enyhe láz. Csak a későbbiekben válik a csomó ill. a mell kisebbé. Különösen erős duzzanat szindrómában (lásd 305. o.) > pánikvesztély. Ha baktériumok nem állnak rendelkezésre: a daganat betokozódása és „lekapcsolás” az anyagcseréről (AO-"jóindulatú"), a daganat megmarad, de nem zavar.
<b>H.á. krízis</b>	Hidegrázás vagy hidegérzet, erős fájdalmak.
<b>Megjegyzés</b>	A tumor kifelé felszakadhat, ha a nő a daganat vagy a punkció miatt egy további, az irhát érintő elcsúfítás-konfliktust is elszenved, vagy ha a bőr egy, a felszínen fekvő tumornál már nem tud ellenállni a nyomásnak, mert ráadásul egy aktív elválasztás-konfliktus is fut (szövetleépítés a felhámiban). > A daganat véres-nedves-bűzlő lebontása kifelé (= nyitott mell-TBC). A felszakadás az ördögi kör kockázata miatt kedvezőtlen. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni.

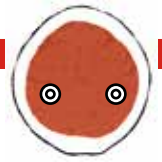


Kérdések	<p>Először tisztázni, hogy az emlőmirigyek vagy a tejvezetékek érintettek-e. (Kórelőzmény, tapintási- és láttelel, röntgen, CT, biopszia.) A leleteket tanulmányozni, de figyelembe venni, hogy az AO gyakran melléfog. (Nem ritkaság az olyan abszurd megállapítás, mint a „ductales adenoides mamma-ca”). A mellbimbó be volt/van húzódva? (Igen &gt; egyértelmű utalás a tejcsatornákra. Nem &gt; utalás a tejmirigyekre.) Lelet „mikromész”? (Utalás a tejcsatornákra.) Minél közelebb van a csomó a mellbimbóhoz, annál valószínűbb, hogy a tejcsatornák érintettek. A bőr vagy a mellbimbó kivörösödése? (Igen &gt; utalás a tejcsatornákra.) A csomók fájdalmasak/forrók/vörösesek? (Igen &gt; utalás mindkét ÉBK helyreállítási szakaszára.) Mikor volt az utolsó vizsgálat? (Jó lehetőség a konfliktus-időtartam szűkítésére.) Nyitva van a mell? (Igen &gt; függő konfliktus, mindkét ÉBK szóba jön.) A csomók mióta tapinthatóak? (Konfliktus sokkal korábban – a tumor növekedési idejét figyelembe venni.) Általános konfliktusaktív jelek a csomó növekedése során? (Kora reggeli ébredés, rossz alvás, súlycsökkenés, stresszes, nincs éjszakai izzadás.) Igen &gt; utalás a tejmirigyekre. A gyógyulás általános jelei a csomó növekedési időszakában? (Jó alvás, lelki rendben, étvágy, könnyű éjszakai izzadás. Igen &gt; utalás a tejcsatornákra.)</p> <p>Ha most tudjuk, hogy a tejmirigyek ÉBK-járól van szó: tapstesztet végeztetni. Milyen aggodalmi-, vita- vagy fészekkonfliktusok voltak? Kit nem tudtam már táplálni? Mi stresszelt engem? Mire kellett mindig gondolnom? Miért nem tudom a dolgot kezelni? Mi formált engem? Szenvedtek az elődök mellrákban? (Igen &gt; hasonló jellembeli tulajdonságokat/családi témát kimutatni – ebben rejlik gyakran a mélyebb ok.) Milyen megbetegítő hitelvek táplálták a konfliktust? Segíthet egy tisztázó beszélgetés? (Pl. a szóbanforgó személlyel.) Milyen belső átértékelés gyógyítana? Mit tudok a külsőségekben változtatni?</p>
Terápia	<p>Konfliktust, oki hitelveket és bevéssődéseket kideríteni és megoldani.</p> <p>Vezérelv: <i>"Ne aggódj, élj."</i> <i>"Az aggodalmak senkinek sem segítenek."</i> <i>"Minden embert elengedek. A sors tudja, mi a legjobb."</i> <i>"Az élet sokkal többet ér annál, hogy apróságok miatt veszekedjünk!"</i></p> <p>Műtét igen vagy nem? Nagyobb csomó esetén kérdéses, hogy a páciens nő egy hosszantartó mell-TBC-t kibír-e. Emiatt egy korai műtét rendszerint ésszerű, ha az ember értelmes/belátó orvosokat talál. &gt; A daganatot <b>kis területet érintően</b> eltávolítani, a nyirokcsomókat (kivéve a jelentősen megnagyobbodottakat) meghagyni.</p> <p>Figyelem: A műtét után gyakran kerül egy, a daganat által elszennvedett mell-leértékelés-konfliktus helyreállításba. &gt; A mell-nyirokcsomók növekedése &gt; ördögi kör veszélye, ha az összefüggések megértése hiányzik. Itt is műtét javallott.</p> <p>Adott esetben műtét helyett fekete kenőcs (Black Salve, de csak jó idegzetű, fájdalomtűrő emberek számára alkalmas – rendelési lehetőség: <a href="http://www.cernamast.eu">www.cernamast.eu</a>).</p> <p>Az AO-kemó és anti-hormonterápia (antiösztrógenek vagy aromatazgatlók) nem ajánlhatók a számos mellékhatás miatt. Lásd még orvosságok a mellre, 362. o.</p>

## Összenövés az emlőmirigyeken (szklerotizáló adenózis, fibroadenoma (rostos mirigydaganat))

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.)

Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz utáni állapot</b> ill. recidívek utáni állapot. = Egy emlőmirigydaganat hegesen begyógyult maradványa.
Terápia	<p>A konfliktus megoldódott. A visszaeséseket (recidív) elkerülni. Ha a mell tovább változik, ez azt jelenti, hogy a konfliktus nem oldódott meg egyértelműen.</p> <p>&gt; Lépekényszer: kérdések, konfliktusmegoldás (lásd fent).</p> <p>Szükség esetén műtét.</p> <p>Gyengéd masszázsok vagy nyirokmasszázsok körömvirág kenőccsel, hogy a szövet ismét puhává, kellemes tapintású váljon.</p> <p>Mindennapi reggeli szertartás Anton Styger szerint (lásd 94. o.)</p>



## A emlőmirigy-tejvezetékek ÉBK-ja

HG-ok mell szenzorika az agykéreg Top-jában

### Emlőmirigy-tejcsatorna-rák (intraduktális emlőrák, lobularis carcinoma in situ = LCIS, invazív lobularis carcinoma, ductalis hiperplázia, papilláris adenoma, Paget-carcinoma)<sup>1</sup>

- Konfliktus**
1. Jobbkezes nő (balkezes nő fordítva): Bal mell: elválasztás-konfliktus az anya/gyermekre vonatkozóan. Jobb mell: elválasztás-konfliktus a partnerre vonatkozóan. Az a személy elszakadt a melléről/már nincs ott.
  2. Az ember „kiszívva” érzi magát. Anya/gyermek vagy partner túl követelődző – a saját energiák fogyatkoznak. Az ember nem bírja tovább. Megjegyzés: Ez a konfliktus lehetőség megfelel a nem kívánt bőrkontaktus elválasztás-konfliktusának (az ember valakitől meg akar szabadulni).
  3. Az embernek elegendő adnivalója (pl. szeretet) van, de ennek a szeretett személyhez való eljuttatása nem lehetséges/meg van tagadva.
- Példák**
- Egy nő lánya távoli városba költözik.
- Egy nő észreveszi, hogy élettársa megcsalja.
- ✿ A balkezes, boldog házasságban élő nőnek van egy fia, akit mindennekefelett szeret. Ez még tanulmányainak megkezdésekor is a szüleinél lakik. "Derült égből villámcsapásként" éri az anyát, amikor a fia közli vele, hogy saját lakást szeretne kivenni. Soha nem gondolta volna, hogy gyermeke ilyen gyorsan elmegy, számára még mindig ő volt a „kisgyermek”. = Konfliktus, hogy a fia elszakítódik a melléről. > Észrevétlen szövetleépítés a tejcsatornában az aktív szakaszban. Miután a páciensnő felismeri, hogy a fia távozása a fejlődésnek megfelelően normális és rendben van, egy napon zuhanyozás közben egy csomót vesz észre a jobb anya/gyermek-mellében. AO: „infiltráló tejvezeték karcinóma” (Vö. Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 298. o.)
- ✿ A 39 éves jobbkezes páciensnőnek több heves összetűzése van a férjével. A férfi volt feleségéről van szó. A feleség szerint a férj "túl barátságos és túl előzékeny" az ex-feleséggel. = Partner-elválasztás-konfliktus, a jobboldali tejcsatornákat érintően > szövetleépítés az aktív szakaszban. Helyreállítás (= tejvezeték-rák) a helyreállítási szakaszban. (saját archívum)
- ✿ A 41 éves, gyermektelen, jobbkezes páciensnőnek van egy Benni nevű kutyája, akit nagyon szeret. A parasztgazdaságban élő anyját figyelmezteti arra, hogy nem szabad patkánymérget kiszórnia, mert ez veszélyt jelenthet Benni számára. – Az anya figyelmen kívül hagyja a felszólítást és megtörténik a baj: Benni megeszi a mérget és elpusztul. – A „háziállat-gyermek” elszakították a melléről. Senkivel sem akar erről beszélni, hisz ez "csak egy kutya". > Szövetleépítés az aktív szakaszban. A páciensnő csak egy év múlva teszi túl ezen magát. A helyreállítási szakaszban egy fehéres vart (pörköt) észlel a bal mellbimbón. A tejcsatornában egy 2 x 2 x 4 cm nagyságú csomó keletkezik. A páciensnő megkönnyebbül, amikor felismeri az összefüggéseket és semmit nem csináltat a hagyományos orvoslás szerint. A csomó hat hónapon belül szinte teljesen eltűnik. (saját archívum)
- ✿ A 42 éves, jobbkezes, házas páciensnőnek, kétgyerekes anyának a férje erősen az anyja befolyása alatt áll. A páciensnő anyósa megpróbálja a két gyermeket a maga pártjára vonni. Emiatt már majdnem tönkrement a házasság. December 24-én a férj a gyerekekkel együtt „elugrik a szülőkhöz”. A páciensnő mindent előkészít az ajándékozáshoz. A férj és a gyerekek mégis az anyósánál karácsonyoznak. = Anya/gyermek-elválasztás-konfliktus. – A gyerekeket elszakították a melléről. (saját archívum)
- ✿ Egy példa a nemkívánt bőrkontaktus ritkább konfliktus lehetőségére: Az érzékeny jobbkezes nőnek természettől fogva alacsony az energiaszintje. Serdülő fia lankadatlanul követelődzik, bár az anya már egyébként is mindent ad. Partnerének a támogatását sem érzi. = Elválasztás-konfliktus

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 120., 133. o.

tus – kiszipolyozva érzi magát. Az anya/gyermek oldalon egy duktális emlőrákot diagnosztizálnak. (saját archívum)

Konfliktusaktív	Az érzékenység korlátozása = zsibbadtság (általában észrevétlen). Később laphám-szövetlebontás a tejcsatornában (fekélyek) > átmérő nagyobbítás. Hosszabb konfliktusaktivitásnál a tejcsatornák fájdalmas-húzósan összezsugorodnak. A mellbimbó ill. az érintett rész befelé húzódik (ún. „befelé fordult mellbimbó”, AO-”scirrhusos tejcsatorna-fekély”). Hosszabb konfliktusaktivitásnál és ha sok tejcsatorna érintett, a mell összességében kisebbé válhat. Esetleg kiújuló konfliktus.
Biológiai értelem	1. A zsibbadás révén az elválás könnyebben elfelejthető. Az ember már nem érez annyira. 2. A tejcsatornák kitágítása azért, hogy a tej ne duzzadjon (torlódjon) fel és magától lecsepegjen, mivel a gyermek ill. partner az elválás miatt a tejet már nem tudják elszívni.
Helyreállítás	A laphám-nyálkahártya újjáépítése (= AO-”intraduktális emlőrák”, „periductalis emlőgyulladás”). Duzzanat, viszketés, fájdalom. A külső bőr ennél az ÉBK-nál gyakran együtt reagál. > A mell lokális kivörösödése a helyreállítási szakaszban. Váladék (véres vagy tiszta) képződése a tejcsatornában az anyagcserefokozás miatt. Mivel azonban a tejcsatornák duzzadtak, a mellbimbó mögött folyadék duzzadhat fel, különösen aktív vese-gyűjtőcsatornák = szindróma esetén. A helyreállítás befejezése után a mell bemélyedtre ((be)horpadtra) összezsugorodik, esetleg keményedések és meszesedés (mikromész) maradnak vissza. A mellbimbó rendes körülmények között behúzódott állapotban marad. Gyakran <b>kiújuló konfliktus</b> .
H.á. krízis	Hidegérzet, esetleg hidegrázás, fájdalmak, esetleg vér/váladék-kilépés a mellbimbóból.
Megjegyzés	A mellbimbó rákját az akadémikus orvoslásban „Paget-ráknak” hívják. A szövet szempontjából a mellbimbó a tejvezetékhez tartozik. = Ugyanaz az ÉBK. Anya-gyermek vagy partneroldalt figyelembe venni.
Kérdések	Tisztázni, hogy melyik mell ÉBK, lásd 357. o. A mellbimbó be van húzódva? (Igen > utalás hosszú aktív konfliktusra.) Csomók mióta? (= A helyreállítási szakasz kezdete vagy egy krónikus folyamat kezdete.) Elcsúnyul a mell? (= Utalás kiújuló konfliktusra.) Tapsteszt/kezés? Kít szakítottak el a mellemről? Vagy ki által éreztem magam kiszipolyozva? (Pl. gyermek, partner.) Miért reagáltam ilyen érzékenyen? Ki/mi formált engem a válás/távolság dolgában? (Pl. a szülők válása, testvére halála.) Milyen volt a megszületésem? Az anyánál voltam? Óhajtott/várt gyermek voltam? Mellrák a családban? (Utalás átvett konfliktusra.) Anyám/elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran a konfliktus mélyebb oka.) Milyen meditáció/milyen vezérelv lenne hasznos? Mit akarok belsőleg még megváltoztatni? Mit kívül?
Terápia	Ha a mell nem nyugszik, konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Vezérelv: <i>Szeretlek, ezért elengedlek.</i> „Szabaddon engedlek!” Felduzzadás (tejpangás) esetén: valakinek (partner, gyermek) ki kell szívnia a váladékot (szekrétmot) a szájával, mint egy csecsemő. Műtét, ha a daganat túl nagyra nő – jobb korábban, mint később, mert különben egyetlen sebész sem vállalja a műtétet kemó/besugárzás nélkül. A daganatot kis területet érintően (nem messze belevágva az egészségesbe) eltávolítani. Figyelem: A műtét után gyakran kerül egy mell-leértékelés-konfliktus helyreállításba. > A mell-nyirokcsomók növekedése > Örögi kör veszélye, ha az összefüggések megértése hiányzik. Az anti-hormonterápia (antiösztrogének vagy aromatázgátlók) nem ajánlható a számos mellékhatás miatt. Lásd még orvosságok a mellre, 362. o.

## Apró meszesedések a mellben (mikromész)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.) A mammográfiás vizsgálat során néha meszlerakódásokat (elmeszesedések) találnak, amelyek többnyire csak gombostűfejnyi méretűek és „rákgyanúnak” számítanak.

Szakasz A helyreállítási szakasz utáni **állapot**. A tejcsatornák befejezett vagy kiújuló ÉBK-ja. – Lényegében „beszáradt”, a helyreállítási duzzanat ill. hegesedés révén a tejcsatornában „elakadt” megmesze-

	sedett tej.
Megjegyzés	Az emlőmirigy-TBC után ugyancsak mészlerekódások maradnak vissza, de ezeket mint olyat nem diagnosztizálják.
Terápia:	A konfliktus megoldódott, nincs szükség intézkedésre, a visszaesések elkerülését kivéve.

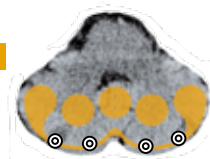
## Emlőgyulladás (mastitis), mellbimbó gyulladás (thelitis)

A mell mindkét ÉBK-ja szóba jön. A megbetegedés általában a gyermekágyban lép fel (mastitis puerperalis, gyermekágyi emlőgyulladás) lép fel. Az emlőmirigyek gyulladását, valamint a mellbimbó/tejvezeték gyulladását az akadémikus orvoslásban mastitisnek (emlőgyulladásnak) nevezik.

Példa	→ A baba egészségesen megszületett, a csecsemő a mellen fekszik, minden rendben. A terhesség összes aggodalma mind el van felejtve. = A helyreállítási szakasz kezdete > mell(bimbó)-gyulladás.
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasza</b> mindkét szóba jövő ÉBK-nak.
Megjegyzés	A mellbimbók gyulladásának mechanikus oka is lehet, ha a csecsemő túl hevesen szopik.

## A mell-irha ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban, irharéteg – a topográfia még ismeretlen



## Melanóma a mellen

Konfliktus	A mellen eltorzítottnak érezni magát, az integritás megsértése.
Példák	<p>✿ Egy mellrákos páciens nő a mellében lévő tumor miatt eltorzítottnak érzi magát. Nagy felületű melanóma alakul ki. Megjegyzés: nagyon gyakori másodlagos konfliktus, amelyet az AO-ban „áttét-ként” interpretálnak. &gt; Örögi kör kockázata. (saját archívum)</p> <p>✿ Miután három gyermeke legfiatalabbikát elválasztotta, egy napon az ágyon ülve a nő szemügyre veszi ernyedten lelógó mellét. Azt gondolja: „ő, Istenem, hogy néz már ki a mellem?” = Eltorzítás/támadás, az irharéteget érintően. Éppen azon a helyen, amelyet a nő különösen csúnyának talál, hamarosan egy 5 mm-es melanoma alakul ki. = Növekedés a konfliktusaktív szakaszban. (saját archívum)</p>
<b>Konfliktusaktív</b>	Szövetszaporodás a mell-irharétegben, melanóma növekedése. = Gyakori, mellrákot követő másodlagos konfliktus.
Biológiai értelem	A bőr lokális megerősítése, mint védelem az eltorzítás ill. az integritás megsértése ellen.
Helyreállítás	Elsajtosodó lebontás baktériumok segítségével > a melanóma vérző-viszkető szétesése.
Kérdések	Kis melanómáknál néha nem találjuk az okot (jelentéktelenségi küszöbérték). Mióta növekszik? (Konfliktus-időtartam.) Véresen-széteső? (Nem > utalás aktív konfliktusra.) Mi által éreztem magam megtámadva/megsértve? (Mellrák, tényleges ütés, fogdosás, sértő szavak.) Volt az anyának/elődöknek dolga a mellel? (Utalás átvett konfliktusra – pl. az anya stressze.) Nagyon nyugtalan vagyok a diagnózis miatt? (Igen > műtét.) Milyen új hozzáállás lenne gyógyító? (Pl. egészséges robusztuságot kifejleszteni.)
Terápia	<p>Konfliktust, oki hitelveket és bevéssődéseket kideríteni és megoldani.</p> <p>Kisebb melanómák esetén lehetséges a kivárás (tétlenség), ha az érintett nem fél.</p> <p>Ha az ember állandóan erre gondol, akkor a kockázat minimalizálása érdekében el kell távolíttatnia.</p> <p>Adott esetben fekete kenőcs vagy műtét.</p> <p>Lásd még az irharéteg ÉBK-ja 373. o.</p>



## A mikro-véredényizomzat ÉBK-ja

HG-ok a közepagyban – a topográfia még ismeretlen

### Mellbimbó-érgörcs (a mellbimbó Raynaud- szindrómája)

Tünetek: heves, húzó-szűrő (nyilalló) fájdalom a mellbimbóban, leginkább szoptató anyáknál, de gyakran még a szoptatási időszak után is folytatódóan.

A mellbimbó sápadt/kék és hidegre érzékeny.

Az érintett személyek többsége a test más részein is Raynaud-tünetekben szenved (ehhez lásd 195. o.).

A megbetegedés kezdetén a mellbimbó gyulladásától (thelitis, mastitis) való megkülönböztetés gyakran bizonytalan.

**Konfliktus** A halált ill. a holttesteket nem akarja érezni ill. nem akarja magához közel engedni. A konfliktus esemény nemzéssel, terhességgel, szoptatással, gyerekekkel (utánpótlás) ill. családdal áll összefüggésben.

**Példa** ✿ A szoptató anya a mellbimbó Raynaud-szindrómájában szenved. *Egy közeli hozzátartozó meghal a terhesség alatt, de a fiatal nő erről abszolút semmit sem akar tudni. Elfojtja magában a halálesetet, és a temetésre sem megy el. Konfliktus, hogy nem akar érintkezésbe kerülni a halállal.* (saját archívum)

**Szakasz** **Függő aktív konfliktus.** Az érizomzat megfeszülése > a mellbimbó oxigénhiányos állapota > elfehéredés, fájdalom a szimpatikotóniában.

**Kérdések** Tünet mióta? Élmény halott emberrel/állattal a terhesség alatt vagy előtt? Hogyan kezeltem ezt? Fel lett dolgozva az élmény? Elfojtott holttest-élmény az elődöknél? (Szülőket kikérdezni, bevésődéseket megkeresni.) Hitelvek a halál vonatkozásában (pl. „a halál az valami szörnyű”).

**Terápia** Konfliktust, hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Meleg-alkalmazások (terápiák) (forró zuhanyzás/fürdés, melegvizes palack, meleg borogatások). Vezérelv: „*Elismerem, ami volt és teljes békét kötök vele.*” „*Az emberek jönnek és az emberek mennek.*” „*A föld csak egy közbenső állomás az utunkon.*” Gyógyító beszélgetés, bűcsúszertartás. A halált megtanulni kezelni.

## A mell alakváltozásai

### Csomók

- Tejmirigyek aktív vagy helyreállítási szakaszban.
- Tejvezetékek helyreállítási szakaszban vagy kiújuló konfliktus.
- Az aktív vese-gyűjtőcsatornák révén a csomók „felfúvódhatnak” és egy nagy mell-ÉBK-t látszatát kelthetik.

### Bőr-bemélyedések vagy behúzódott mellbimbó

- Tejvezetékek aktivitásban vagy kiújulások utáni állapot.

### Lógó mell

- Nőknél generalizált „gyenge kötőszövettel” a mell már a korai években is lóg, mivel a kollagén rostok kiritkulnak. = Utalás csökkent önbizalomra (enyhe generalizált leértékelés-konfliktus). Az önbizalomhiány és a "gyenge kötőszövet" általában több generáción át húzódnak.  
> Az önértékelést erősíteni, pl. reggeli szertartás Styger szerint 94. o.).

- Normális-jó kötőszövettel rendelkező nőknél a lógó mellek a tejmirigyek ÉBK-jából származhatnak, ha az egykori térfoglaló csomók a lebontás után összeroskadnak.
- Ha egy nőnek kemény (telt) mellei voltak egy aktív menekültség-konfliktus miatt, akkor ennek megoldása után a mellek petyhüdtté (elernyedtté) válnak = jó jel. Utalás: vízkiválasztás, fogyás, éjszakai izzadás.

### Kemény mell

- Az aktív vese-gyűjtőcsatornák szép kemény (fesz) melleket eredményeznek. Az érem másik oldala: többnyire túlsúly, víz- és zsírtárolás a menekültség-konfliktus miatt. Ha a konfliktus megoldódik, akkor a mellek többnyire már nem is olyan szépek.

## Orvosságok a mellre

- Bach-virágok: red chestnut, chicory, willow.
- Tea/tea-borogatások: kerti körömvirág, cickafark, édes-kömény, kamilla, fekete nadálytő, sárga lóhere.
- Kelkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni.
- Virágmézet felkenni, bekötni és hosszú ideig hatni hagyni.
- DMSO külsőleg.
- Vasfüvet (verbena) felfőzni és kendőben melegen felhelyezni.
- Schüssler-sók: Nr. 3, 11, 12.
- Enzimmészítmény emlőgyulladásnál.
- Nyirokmasszázsok, gyengéd masszázsok.
- Hildegard: aranyfóliát (aranypénzt) a napon felmelegíteni, ezzel a daganat körül simogatni.
- Nyílt seb a mellen: virágmézet felkenni és a sebkötést rendszeresen kicserélni. Kelkáposzta vagy fehérekáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni. 3%-os hidrogén-peroxid ( $H_2O_2$ ) belsőleg és külsőleg. Egy ezüst-aktívszén sebkötés kellemetlen TBC-szagnál.

## BŐR, HAJ ÉS KÖRÖM

A bőr (cutis) összeköt bennünket a környezettel és egyúttal véd is minket tőle. Eközben az ektodermális felhám (epidermisz) a hajjal együtt kapcsolódási/érintkezési funkcióval, míg a régi-mezodermális irharéteg (corium) védő funkcióval bír.

Az irharéteg alatt fekszik a mezodermális bőr alatti szövet (subcutis) = kötőszövet- és zsírréteg.

Az 5 biológiai természettörvény szempontjából a bőr "hálás" terület, ha az ember pontosan dolgozik.

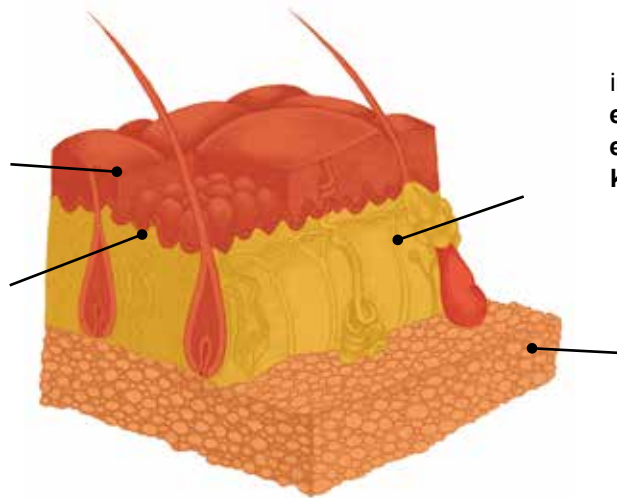
A bőrtünet helyének mindig jelentősége van. Semmi sincs véletlenül ott, ahol van. – Az embernek ki kell derítenie, hogy pontosan mi történt ezen a helyen.

felhám, haj  
elválasztás-  
konfliktus

irharéteg  
eltorzítás/  
elcsúfítás-  
konfliktus

felhám-  
alsó fele/oldala  
intenzív  
elválasztás-  
konfliktus

alhám-  
kötőszövet,  
zsírszövet  
leértékelés-  
konfliktus



Az ábra Dr. Hamer Wissenschaftliche Tabelle der Neuen Medizin, borítójának 3. old. jobbra lent szereplő rajz alapján készült

### A felhám ÉBK-ja

Pl. HG-ok láb szenzorika félmagasságban az agykéregben



**Bőrkiütés (exanthema), a felhám gyulladása (neurodermitis), kiütés (prurigó) (ekcema), kiütés (efflorescentia), bőrpír (erythema), csalánkiütés (urticaria), csomós sömör (lichen ruber planus), bőrhólyagosodás (pemphigus), laphámrák<sup>1</sup>**

Konfliktus

Elválasztás-konfliktus – szeretne bőrkontaktust vagy nem szeretne bőrkontaktust. Közelség-távolság konfliktus.

Elválasztás-konfliktusok a „kontaktust-szeretne” értelmében: a testi érintkezés megszakad, az ember elveszíti az érintkezést (kontaktust) egy szeretett emberrel vagy állattal. Magára (cserben) hagyottság. Olykor nem vesz észre egy veszélyt, nem képes valamit érezni. Érintettek a test belső oldalai (yin-meridiánok): has, mellkas, karok és lábak belső oldalai, mert a karok és a lábak belső oldalával átölelünk, és a hasunkkal és a mellkasunkkal lépünk bőrkontaktusba, ha valakit kedvelünk.

Elválasztás-konfliktusok a „nem-szeretne-kontaktust” értelmében: valakinek a közelsége már ellenére van az embernek, „az embernek a nyakába liheg valaki”. Érintettek a test külső oldalai (yang-meridiánok): hát, fenék, karok és lábak külső oldalai, könyök, csukló, térdízület és bokaízület külső oldalai. Könyökkel, ököllel, sípcsonttal, térdel háritjuk el a nem kívánt/kellemetlen embereket vagy dolgokat.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 118., 131. o.

Arc: elválasztás-konfliktus a „látva lenni” vagy a „tekintély” vonatkozásában. A gyermekek esetében az anya vagy az apa általi hiányzó simogatásról (tipikus szülő-gyermek érintés) is szó van. Az orr – az arc közepe – esetében a láthatóságról és a figyelem középpontjában állásról van szó.

Fej, hajtő: hiányzó simogatás.

Talpak: tartózkodási-hely- vagy lábbeli-konfliktus.

Néhány bőrtünetnek, de nem mindegyiknek, anya/gyermek-partner vonatkozása van (kezüség releváns).

Az úgynevezett „lokális konfliktusnál” (lásd 14. o.) az érintett helyen valami konfliktusos dolog történt – a kezűség itt nem releváns. Például. valakinek kellemetlen gumikesztyűt kellett viselnie.

#### Példák

✿ A ma 53 éves páciensnő 19 éves korában elveszíti "élete partnerét". A férfi zenész és külföldön vállal munkát. A nő a testvérei iránti felelősségtudatból otthon marad, mert az anya egy súlyos betegség miatt a három kisgyermekkel túlságosan le van terhelve. = Elválasztás-konfliktus > felhám-szövetleépítés az aktív szakaszban. Csak több év után kerül helyreállításba. Az egész testen neurodermitis alakul ki (a felhám rekonstrukciója). = Elválasztás-konfliktus a belső oldalakat érintően, mert el kellett engednie szeretett barátját, és elválasztás-konfliktus a külső oldalakat érintően, mert ő a három testvérkéjétől tulajdonképpen meg szeretett volna szabadulni, hogy követhesse a barátját. (saját archívum)

✿ Egy gyermek elválasztás-konfliktust szenved el, mert a gyermekét egyedül nevelő anyának ismét partnere van, és a fiúnak már nem szabad az anyja közös ágyában aludni, mint ahogy ő azt megszokta. (saját archívum)

✿ A páciens vállalatánál a munkatársak között megszokott, hogy kézfogással üdvözlik egymást. A páciens undorodik egy új kollégától, aki nem veszi nagyon komolyan a higiéniát. Mindig erőt kell vennie magán, hogy vele is kezét fogjon. = Elválasztás-konfliktus (lokális konfliktus) a „nem-szeretne-kontaktust” értelmében. Amint munkahelyet változtat és nem kell többé kezét ráznia ezzel a kollégával, helyreállításba kerül (= bőrkiütés). A jobb kéz kézhát (kézfej) érintett. (Vö. www.germanische-heilkunde.at)

✿ A most 4-éves kislány anyja fél év szülési szabadság után visszatér a munkába. – Csak hetente 20 óra, de a gyermeknek két teljes és egy fél napot a nagymamánál kell eltöltenie. – A gyermeknek hiányzik az anyja. = elválasztás-konfliktus. Azóta neurodermitisben szenved. 2 évvel ezelőtt az egész család a nagymamát stb. is beleértve szabadságát tölti Horvátországban. – Az első napokban a neurodermitis rosszabb, mint valaha. = Helyreállítási szakasz. A nyaralás vége felé azonban a bőr csodálatosan szép lesz. = Befejezett helyreállítás. Sajnos ezzel még nem ért véget a történet, mert az anya a vakáció után újra elkezdi dolgozni. (saját archívum)

✿ A 16 éves jobbkezes intelligens diáklánynak három héttel ezelőtt a bal, majd röviddel ezután a jobb sarkán lett bőrkiütése. A kérdésre, hogy volt-e elválasztás-konfliktusa az anyával, vagy a két házimacskájával, vagy bárki mással, nemmel válaszol. Arra kérdésre, hogy történt-e valami a cipője vagy lábak vonatkozásában, ami 3 héttel ezelőtt megoldódott, rögtön a következő eset jut eszébe: A lány szenvedélyesen szeret szórakozni járni, mint ebben a korban szokásos. 3 héttel ezelőtt újra felhúzza „High-Heels”-ét (extrém magas sarkú cipő) az esti programra. Nagyszerű este, mert nagyon nagy sikere van, szerinte a „High-Heels” miatt is = elválasztás-konfliktus helyreállításban. Terápiás javaslat: nem kell annyira komolyan venni a cipőt. Ha ez nem működik, akkor húzza fel ezeket a magas sarkú cipőket, amilyen gyakran csak kedve van hozzá. (saját archívum)

✿ Egy anya beszámolója – ekcéma a száj körül: Kislányom négy és fél éves korában még mindig ragaszkodott a „cumihoz”, amelyet szeretett, és még beszélgetni is tudott vele. Egy nap kigondoltunk egy „trükköt”: Megkérdeztük, nem szeretne-e egy szép cumitűzet csinálni – el volt ragadtatva. Gyanútlanul dobta a cumit a tűzbe, és nézte, ahogy az lassan elolvad. A „szórakozás” után szeretett volna visszakapni. Ójje – a kislány alig tudta elhinni (= lokális elválasztás-konfliktus a cumijától). Két nappal később tűzvörös ekcéma lett a szája körül (= helyreállítási szakasz). Olívaolajat tettünk a bőrre, és egy héten belül eltűnt az ekcéma. (saját archívum)

#### Konfliktusaktív

Funkciókorlátozás, az ektodermális felhám-laphám szövetlebontása (fekély) – általában észrevétlen. A bőr az érintett helyen esetleg valamelyest hidegnek, durvának, sápadtnak vagy vérrel rosz-

szul ellátottnak érződik.

Az érzékenység többé-kevésbé korlátozott (zsibbadtság). Tapasztalataim szerint a rövid távú memória ill. az emlékezőképesség zavarai akkor jelentkeznek, amikor a fájdalmas elválasztási-emlék dominál. > Tartósan fennálló, ilyen fajta elválasztási-emlékek a demencia kórképéhez vezethetnek (lásd még 428. o.). *Példa özvegy: „Minden nap gondolnom kell a megboldogult férjemre!”* Még a sclerosis multiplex keretében fellépő „szenzoros bénulás” (érzéketlenségek, zsibbadtságok) sem más, mint egy elválasztás-konfliktus aktív szakasza.

Az elválasztás-konfliktusok ragaszkodóvá tesznek (gyermek sír, míg anyu jön), az ember mindig ott/emberek között akar lenni. Az ember nehezen tud egyedül lenni vagy begubózik (megsértés elleni védelem).

**Biológiai értelem** A zsibbadtság (csökkent érzékenység) a hiányzó ill. nem kívánatos bőrkontaktust ideiglenesen kiiktatja. Az emlékezőképesség korlátozása, hogy az ember kevesebbet szenvedjen.

**Helyreállítás** A felhám helyreállítása. Anyagcserefokozás, gyulladás, bőrpír, duzzanat, viszketés, esetleg égő fájdalom. A bőr most látszólag beteg. – Valójában éppen javítás alatt áll. – Ha a bőr valamikor egyáltalán „beteg” volt, akkor az aktív szakaszban. Leggyakoribb diagnózisok: ekcéma, neurodermitis.

**H.á. krízis** Észrevétlen. Hidegérzet, esetleg hidegrázás, fájdalom, átmeneti öntudatzavarok (blackoutok = abszence rohamok).

**Megjegyzés** Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. A panaszok felerősödése szindrómában (lásd 305. o.). Nem csak emberek és állatok okozhatnak elválasztás-konfliktusokat, hanem néha túl szűk, szorító vagy kényelmetlen cipők, kényelmetlen vagy gyűlölt ruhadarabok (gyermekek), nedves hideg, nap, hőség, izzadság stb.

**Kérdések** Tünetek először? (Igen > az elválasztás-konfliktus első megoldása > csak ezt az epizódot tisztázni. Nem > ezt az epizódot tisztázni, majd visszatérni az első epizódhoz és ugyancsak megfejteni.) Melyik testrészen kezdődött? Belső oldal? (Utalás arra hogy kapcsolatot szeretne.) Külső oldal? (Utalás arra hogy távolságot szeretne.) Arc? (Utalás arra hogy látva-szeretne-lenni vagy tekintélyre/tiszteletre.) Milyen elválasztás történt? (Pl. partneri vita, válás, munkahely, gyermek, unoka távozása.) Milyen gyermekkori helyzetre emlékeztet engem a dolog? (Bevésődés keresése.) A legkorábbi bevésődéseket megkeresni: kívánt gyerek voltam? (Nem > fontos ősi bevésődés, amellyel a terápiában feltétlenül foglalkozni kell.) Milyen volt a szülés? (A nehéz szülés kezdeti elválasztásélmény lehet.) Szabad volt rögtön utána az anyámmal maradnom? (Gyakori kezdeti elválasztási esemény.) Elegendő ideig szoptattak? Bölcsőde/óvoda mikortól? Sírtam, amikor ott leadtak? Szüleim gyakran veszekedtek? Szakítás/válás? Költözés gyerekkorban kemény elszakadásokkal? Vannak hasonló tünetek a családban? (Igen > utalás családi témára.) Hasonlít az elődeim családi helyzete az enyémhez? (Az elválasztási szituációkat kimutatni – ebben rejlik gyakran a mélyebb ok.) Milyen belső gyógyító lépéseket szeretnék tenni? (Pl. meditációs-visszapillantás, rituálé.) Melyik külső intézkedések lennének jók? (Pl. beszélgetés, egyértelmű búcsú.)

**Terápia** A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Amennyiben ismétlődő (6 hónapnál hosszabb ideig tart): a konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani.

Vezérelv: „Elfogadom az elválást és előre nézek.” „Istennel vagyok összeköttetésben. Ez a kötelem soha nem szakad el!” Ha családi téma: „Most mindent felismertem és szeretettel átsugároztam – most már nem kell tovább viselnem.” „Újra kezdek.”

„Barátsági karkötő” egy gyermek anyjától vagy apjától való elválasztás-konfliktusa esetén: közösen fonnak mindketten fonalból egy karkötőt. Az anya a gyermeknek, a gyermek az anyának.

Egy ünnepélyes „szertartáson” ezt kölcsönösen felkötik egymás csuklójára. A gyermeknek csak a karkötőre kell néznie és azonnal tudja, hogy össze van kötve az anyával.

A szülés-elválasztás-konfliktusnál lásd rózsaszín-szívfonal-technika és anya-gyermek-karkötő 69. o.

Sokszor megérinteni és megérintetni: pl. simogattatni vagy masszíroztatni magát a bőrkontaktus céljából. Fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és rendszeresen felhelyezni.

Ezüstkolloid külsőleg.

Dr. M. O. Bruker szerint: a fehérjétől való tartózkodás elősegíti a gyógyulást.

DMSO. Lásd még: orvosságok a bőrre 384. o.

## Allergiás kontaktekcéma, napallergia

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd az előző oldalakat). Véleményünk szerint az allergiák nem "szisztémás megbetegedések", hanem a természet figyelmeztető jelzései. Az allergiák mindig a síneken alapulva működnek. A sínek megtalálásához pontos "nyomozó munkára" van szükség. A konfliktusnak mindig ahhoz a dologhoz van köze, amelyre az ember allergiás. Valami drámai/kellemetlen történt, amíg az embernek ahhoz a dologhoz valami köze volt.

**Példa** ☼ *Egy lány pék szakmunkásnak tanul. Amint éppen egy gépnél áll, tanmestere (kiképző tanára) hátulról közeledik hozzá és a szoknyája alá nyúl. Azóta a páciensnőnek lisztallergiája van. (a www.neue-mediz.in fórumból)*

☼ *Nyári vakáción az 5 éves kislány elalszik a tengerparton lévő napernyő alatt. Amikor felébred, pánikba esik, mert az anya eltűnt = generalizált elválasztás-konfliktus.*

*Sín: nap, strand és tenger. A páciensnő 40 éve szenved napallergiától, de csak akkor, ha nyáron a strandon van. (Vö. Claudio Trupiano, Danke Dr. Hamer, 371. o.)*

☼ *Az újszülött kislányt a császármetszéses szülés után azonnal áteszik az intenzív osztályra. Öt napig fekszik a kicsi az anyától elválasztva állandó vakító megvilágításban = elválasztás-konfliktus az anyától, a sín az erős fény. A „napallergia” az intenzív tavaszi nappal való első kontaktus után váltódik ki és kerül diagnosztizálásra. A tünetek egészen a serdülőkoráig elkísérik a lányt. Megjegyzés: korrektebb lenne a „vakító-fény-allergia” elnevezést használni (saját archívum)*

☼ *Lesülési hajlamosság gyermeknél – az anya beszámol: fiam már kiskorától kezdve rendkívül érzékeny volt a napra – még az árnyékban is leégett. 7 évbe telt, mire rájöttem a megoldásra: a fiú határozatos volt és egy forró napon sétálni mentünk vele, amikor nyugtalan lett és sírni kezdett. Erre fel magam is ideges lettem és kissé hisztérikus. Hazasiertünk miközben újra meg újra azt mondtam a férjemnek: "Gyere, fuss gyorsabban, különben Jonas megég." – Ez volt a bevésődés! Megoldásként elmagyaráztam a fiamnak, hogy túlteheti már magát ezen a történeten, hogy már nem kell érzékenyen reagálnia a napra és hogy nem tud leégni, mert már nem kicsi és gyámoltalan. Ettől a naptól kezdve a fiam sok napsütést elvisel – meggyógyult. ((Aexandra Kuttin terapeuta nő, Ausztria)*

**Szakasz** Helyreállítási szakasz – sín miatt **kiújuló konfliktus**.

**Kérdések** Allergia mióta? (Konfliktus közvetlenül előtte). Mikor a legrosszabb? Mikor a legjobb? (Utalás a konfliktusra.) Mi történt annak idején? Mi változott az életben? (Család, partnerség, munkahely – mindent pontosan átvizsgálni.). Miért nem tudtam ezt kezelni? (Bevésődéseket kideríteni.)

**Terápia** A konfliktust, síneket, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdések lásd 365. o. D3-vitamin. Aranykolloid, DMSO. Amennyiben semmi sem segít, kerülni az „allergéneket”. A hisztamin gyakran erősítően hat az allergiára, ezért lásd 183. o. Lásd még orvosságok a bőrre 384. o.

## Zsibbadtság, bizsergés, érzés-/érzékenység zavarok (neuropátia, polineuropátia)

Hasonló ÉBK mint fent, de látható bőr tünetek nélkül. A leggyakoribb a zsibbadt lábujjak vagy ujjak, de a test más részei (pl. a hát, a lábak vagy a karok) szintén érintettek lehetnek.

**Konfliktus** Elválasztás-konfliktus (részletek lásd 363. o.). Az ember kevesebb kontaktust szeretne valakivel (pl. boldogtalan párkapcsolat, problémás munkahely), vagy hiányolja a kontaktust (pl. válás, gyermek elköltözése miatt).

**Példák** ☼ *A nős 55 éves férfi boldogtalannak érzi magát nagyon domináns felesége miatt. Ennek ellenére sem szeretne elválni. Egy szakmai szempontból csendes időszakban fájdalmasan tudatára ébred dilemmájának. Több lábujja elzsibbad a jobb partneroldalon. Megjegyzés: A természet segít a páciensnek abban, hogy a partnernőjét ne érezze annyira intenzíven. (saját archívum)*

☼ *A zárkózott gazdálkodó szenved attól, hogy felesége folyamatosan csálja őt egy másik férfival. Néhány hét után az ajkai elzsibbadnak. Megjegyzés: Az ajkak a megcsókolást vagy az evést képviselik. A gazda szenvedése (hiányzó csók, beszélgetések) ezáltal csökken. Sajnos a házaspár*

*nem tud zöld ágra vergődni.* (saját archívum)

Szakasz	<b>Konfliktusaktív:</b> az afferens (az érzékelési központ felé vezető) idegrostok érzékenységeinek korlátozása. Zsibbadás, érzékenység zavarok. Az akadémikus orvoslásban ezt „neuropátiának”, esetleg „sclerosis multiplex-gyanúnak” (ha emellett motoros tünetek vannak) nevezik.
Biológiai értelem	Az ember kevésbé érez – ezáltal a zavaró kontaktus enyhül ill. a hiányolt kontaktus kiiktatódik.
További okok	A gyógyszerek mellékhatásai (pszichotróp szerek, antibiotikumok, kemo és sok más). Porckorong-sérv: az idegpályák összenyomása a helyreállítási szakaszban (lásd 397. o. 405. o.).
Kérdések	A tünetek mióta? (A konfliktus azóta máig folyamatos). Egyéb okokat kizárni (gyógyszerek, porckorong). A test melyik területét érinti? (Belső oldalak: az ember nélkülöz valakit, külső oldalak: az ember szeretne valakitől megszabadulni. Lábujjak, talp: tartózkodási hely konfliktus.) Mely események tettek engem érzékenyebbé? (Bevésődéseket keresni – gyermekkor, terhesség, elődök.) Milyen szemléletváltozás segítené? Milyen további intézkedések segíthetnének a gyógyulásban? (Pl. beszélgetés.)
Terápia	További kérdések lásd 365. o. A konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani.

## Fehér bőrrák (bazalióma, bazálsejtes karcinóma)

Ugyanaz az ÉBK mint fent, érintett a legalsó felhámréteg. A bazaliómák általában makacsul viszkető-nedvedző-vöröses vérkéregként (var) mutatkoznak meg. Gyakran kisebbnek tűnnek annál, mint amekkorák valójában, mert a mélyben kúposan elterebélyesednek.

Példa	<i>* Egy jobbkezes férfit arcul ütnek jobb felől. Ezen a helyen egy bazalióma keletkezik. = Lokális elválasztás-konfliktus – ebben az esetben nemkívánatos bőrkontaktus. Mindig, amikor a férfi fenyegetve érzi magát sinre kerül, aminek következtében a basalioma évek óta megmarad.</i> (saját archívum)
Szakasz	<b>Kiújuló konfliktus</b> ill. függő helyreállítás.
Terápia	A konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdések lásd 365. o. Kisebb bazaliómák esetén lehetséges a kivárási, ha az érintett egyáltalán nem fél és a bazalióma nem nő tovább. Ha az embernek mindig ez jár a fejében, akkor a kockázat minimalizálása érdekében meg kell műttetni. D3-vitamin belsőleg. Aranykolloid, DMSO külsőleg. Szükség esetén fekete kenőcs vagy műtét. Lásd 384. o. orvosságok a bőrre.

## Pikkelysömör (psoriasis)<sup>2</sup>

Egy krónikus bőrbetegség, élesen elhatárolt és fehér (hám)pikkelyekkel bevont viszkető, piros foltokkal.

Konfliktus	Lényegében ugyanaz az ÉBK mint fent. Frauenkron-Hoffmann szerint elválasztás-konfliktus, amelyben az ember meghasonlottságban van. Pl. az ember szeretne valakitől elválasztva lenni, erkölcsi szempontok miatt azonban mégsem (ambivalencia). Dr. Hamer szerint két elválasztás-konfliktus különböző szakaszokban.
Példák	<p>→ Az embernek kétfelé kellene osztódnia, hogy két helyen lehessen jelen.</p> <p>→ Egy nő szeretne újra visszatérni a munkába, de ugyanakkor a gyerekeivel is szeretne együtt lenni. A kettő együtt nem megy. &gt; Ha az egyik elválasztás-konfliktus megoldódott, a másik aktív („csiki-csuki” a malom játékban).</p> <p>* Egy nő gyermekkorától pikkelysömörben szenved: a kezdeti elválasztás-konfliktus a születés után következik be, amikor az újszülöttnak több órán át egyedül kell feküdnie. Hat hónap elteltével az anyja gyermekotthonba viszi. Amikor újra otthon van, a szülők házassága felbomlik és a kicsi ismét magára hegyva érzi magát. Fiatal korában az anyjának több különböző partnere van. – Elválasztás-konfliktusok kezdettől fogva, néhány aktivitásban mások helyreállításban. (forrás: www.faktor-l.de)</p>



✿ A 64 éves, jobbkezes, elvált páciensnek felnőtt lánya van, akivel nagyon jó a kapcsolata. Egy napon a lány megismerkedik egy férfival, aki a páciensnek egyáltalán nem kedvére való. A lány ezért elhatározza magát az apjától. = Ambivalens elválasztás-konfliktus – szeretne a lánya barátjától megszabadulni, de a lányt magához közelebbnek szeretné tudni. > Erős pikkelysömör mindkét alsó lábszár külső oldalán. (saját archívum)

Szakasz	Egy vagy két elválasztás-konfliktus az érintett bőrfelületen. Egyidejű konfliktusaktivitás (= pikkelyes hámlás) és helyreállítás (= kivörösödés). Összességében <b>függő konfliktusaktivitásról</b> beszélhetünk.
Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni. A csúnya foltok másodlagos konfliktusokhoz vezethetnek. > Tükröket elrámolni ill. a pikkelysömörré lehetőleg kevés figyelmet szentelni.
Terápia	Kérdések lásd 327. o. Konfliktust, oki hitelevet és bevéssődéseket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Lásd még orvosságok a bőrre. 384. o. Tapasztalataim szerint a pikkelysömör a legnehezebben gyógyítható felhám-ÉBK. Ha semmi sem segít: biológiai készítmények (Biologika, Biologics vagy Biologics).

## Kanyaró, rubeola, bárányhimlő (varicella)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (a felhám ÉBK-ja).

Konfliktus Generalizált elválasztás-konfliktus. – Szeretne bőrkontaktust vagy nem szeretne bőrkontaktust. Közelség-távolság konfliktus.

Példák → A népiskolai osztály tanulói nagyon kedvelik a tanítónénijüket. Ez a tanév közepén hirtelen gyesre megy. = Kollektív elválasztás-konfliktus. Amikor a tanulók az új tanítónénijüket is a szívükbe zárják, együtt kerülnek helyreállításba. > Kanyaró a helyreállítási szakaszban.

→ A korosztály egyes gyermekei részére az óvoda még túl korán van. Ők inkább otthon maradnának anyukájukkal. Miután egymással megbarátkoznak és az óvónénit elfogadják „anyapótlónak”, egyszerre „kapják el” a bárányhimlőt ill. kanyarót = az elválasztás-konfliktus helyreállítása.

✿ Egy házaspár három gyermeke, akik között rendre nem egészen két év különbség van, szenvednek az anyával és az apával való bőrkontaktus megszakadása miatt, mert iskolába kell járnuk. Az iskolai szünetben élvezik, hogy otthon maradhatnak és a szüleikkel kiadósan játszhatnak és „megszerethetik” egymást. Egyidejűleg lesznek mindhárman bárányhimlősök. = Helyreállítási szakasz. (saját archívum)

Szakasz **Helyreállítási szakasz:** a felhám újjáépítése kicsi, vörös foltok formájában (ún. „kanyaró-kiütés”), bárányhimlőnél esetleg hólyagképződéssel.

Megjegyzés Miért betegszik meg általában egy családban vagy egy iskolai osztályban több gyermek egyidejűleg? Egy csoport tagjai közösen élnek át és érznek bizonyos szituációkat. > Egy csoport-érzékelési- és gondolati-mező képződik (Rupert Sheldrake – "Morfogenetikus mező"). Minél homogénebb a csoport, annál hasonlóbbak a tagok érzé(kelé)sei. Hasonló érzések hasonló konfliktusokhoz vezetnek. A korábbi időszakokkal ellentétben manapság már nincs nagyobb kanyarójárvány, mivel a családi- és az osztálytársulások szétesnek (kulcsszó „individualizáció”). Azok a szervek, amelyek esetében a konfliktus oka megegyezik, általában egyszerre jutnak helyreállításba. > Torok-, orrnyálkahártya-, kötőhártya- vagy nyirokcsomó gyulladás. Az „érettséglökés” ill. "fejlődésugrás" gyermekbetegségeknél nem a "betegség" révén következik be, hanem még előtte történik. „Érettséglökés” = konfliktusmegoldás = a helyreállítási szakasz rajtölvése. Mi felnőttek is „érettséglökést” hajtunk végre, mielőtt „beteggé” válunk, különben nem betegednénk meg. Kérem ne keverje össze ezt az érettséglökést a birtokzónás konfliktusoknál ismert érésstoppal. A bőr elválasztás-konfliktusai nem számítanak birtokkonfliktusnak és nem váltanak ki érésstoppot.

Terápia Kérdések lásd 365. o. A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Kortizont szükség esetén csak rövid távon alkalmazni, ha az ember már semmiképp nem tudja feltalálni magát.

A kanyaró-oltás nem véd a kanyaróval szemben. Ezenkívül a oltóanyagok különféle mérgeket tartalmaznak, amelyek a gyermeket tartósan károsítják.  
Lásd még orvosságok a bőrre 384. o.

## Orbánc (erysipel)

Heveny, lángoló bőрпиrosság súlyos duzzanattal, gyakran lázzal kísérvé. Ugyanaz az ÉBK mint fent (felhám). Az hagyományos orvoslás szerint egy sztreptokokkuszok okozta fertőzés.  
Legalább beismerik, hogy kórokozó kimutatása „legtöbbször nem lehetséges“.

Szakasz	<b>Felhám helyreállítási szakasza szindrómával</b> (aktív vese-gyűjtőcsatornák, lásd 305. o.). Az erős kivörösödésért a felhám, a duzzanatért pedig vesék a felelősek.
Kérdések	Első epizód? (Ha nem, akkor az előző epizódokat tisztázni és a mostanival meglévő párhuzamosságokat kidolgozni.) Milyen elválasztás-konfliktus oldódott meg közvetlenül a kivörösödés előtt és mely egzisztencia/lét-konfliktus kínoz engem a háttérben? Melyik bőrtájék érintett? (Utalás a konfliktus-tartalomra.)
Terápia	A konfliktus megoldódott. Helyreállítást támogatni. Következetes lúgos (bázikus) táplálkozás, hűtő intézkedések (lásd ízületi gyulladás 391. o.). Az AO-magasdózisú-antibiotikum terápia nem ajánlható.

## Pillangóbetegség, cutan lupus erythematosus (CLE)

Leggyakrabban érintett terület: kétoldali bőrpír az arcon (innen a "pillangóbetegség" elnevezés). Az akadémikus orvoslás szerint egy collagenosis (kötőszövet megbetegedése) – tehát alhám. Tapasztalatom szerint azonban többnyire felhám-ÉBK szindrómával (mint orbánc, lásd fent).

Szakasz	<b>Felhám helyreállítási szakasza szindrómával</b> (aktív vese-gyűjtőcsatornák, lásd 305. o.).
Megjegyzés	Amennyiben az arc érintett: elválasztás-konfliktus a „látva lenni” vagy a „tekintély” vonatkozásában. A gyermekek esetében az anya vagy az apa általi hiányzó simogatásról (tipikus szülő-gyermek érintés) is szó lehet. A családon belüli halmozódás arra utal, hogy ez egy családi téma. > Az elődökkel való párhuzamokat kidolgozni és gyógyítani.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Kérdések, terápia lásd orbánc fent. Az AO-kortizonterápia csak nagyon akut esetekben ésszerű.

## Szemölcsök, talpi szemölcsök, nemi szemölcsök, vírusos dyskeratosis (verruca)

Konfliktus	Lokális elválasztás-konfliktus vagy az adott helynek megfelelő konfliktus (363. o.). Szemölcsök a gyermekek kezén Frauenkron-Hoffmann szerint: az ember lekicsinyülő pillantások miatt alsóbbrendűnek érzi magát. Pl. anya, tanár, aki az ember „körmére néz”.
Példa	→ <i>Egy gyermek érzi tanuláskor az anyja szigorú pillantását a kezén, amellyel ír.</i> * <i>A 21 éves férfi kellenetlenül postai kézbesítőnek tanul. Szemölcsök alakulnak ki az ujjai belső oldalán, pontosan ott, ahol a leveleket meg kell fognia. Ezek eltűnnek, amikor abbahagyja ezt a munkát. (Vö. www.gnm-forum.eu)</i> * <i>Az értelmi és testi fogyatékos lány a hét folyamán felügyelt csoportban tölti a napokat. Nagyon jól érzi magát ott. Sajnos egy évvel ezelőtt egy új nevelőnőt vesznek fel, akivel nem jön ki olyan jól. A nőnek szigorúbb természete van, amivel a fogyatékos lány nem boldogul. A szülők sincsenek tőle elragadtatva. A lánynak hatalmas szemölcske keletkezik a középső ujj-köröm („beintő” ujj) szélén a partner-oldalon. = Elválasztás-konfliktus a szigorú pillantások miatt. Amikor ez a nevelőnő 14 hónap után elhagyja a napközi otthont, a szemölcs négy nap múlva magától leesik és egy nagy lyukat hagy maga után, amely két héten belül lezáródik. (saját archívum)</i> * <i>Egy iskoláslány mindennél jobban szereti „Neptun” nevű hátaslovát. Egy napon anya és lánya kimennek a lovasudvarba és az istállót üresen találják. – Neptun elpusztult. = Partner-elválasztás-konfliktus a lovon ülés vonatkozásában. A jobb fenekén számos vírusos dyskeratosis képződik.</i>



A lovat „partnernek” érezte. Állandóan új szemölcsök keletkeznek, mert az anya és a gyermek újra és újra felkeresik a lovasudvart (= recidívek). Amikor az összefüggések az 5 biológiai természettörvénynek köszönhetően világossá válnak, elmennek egy másik méntelepre, ahol a lány hamarosan egy másik lovat zár a szívébe. > A szemölcsök eltűnnek. (Vö. www.germanische-heilkunde.at)

✿ A nőnél nyár folyamán egy nagy szemölcs keletkezik a jobb fenékén (partneroldal). Történet: a házaspár szereti a forró napokat a medencénél a nyugágyban tölteni. Sajnos a párja megizzadt testével napozó törülköző leterítése nélkül mindig közvetlenül a gyönyörű huzatra fekszik. A feleség undorodik ettől, és elválasztás-konfliktust szenved el: „nem szeretnék semmilyen kontaktust az izzadsággal.” Ősszel a szemölcs leesik, mert az izzadás már nem téma, és valószínűleg azért is, mert megértette az összefüggést. (saját archívum)

✿ Szemölcsök a talpon: az 5 éves fiúnak röviddel az óvodába kerülés után két nagy szemölcs keletkezik a talpán. A szülők jól ismerik az 5BT-t és meglepődnek, mert a fiú teljesen nyilvánvalóan szívesen jár az oviba. Később rájönnek, hogy a fiú az elválasztás-konfliktust a szülők helyett viseli: ezek ugyanis eredetileg szívesen engdélyeztek volna a kicsinek még egy szép évet otthon, de konfliktusba kerültek a törvényben előírt óvodai kötelezettséggel és a gyámhatósággal. Megoldás: a szülők elmagyarázzák a fiúnak, hogy szerintük nagyon jó, hogy az oviba jár, és örülnek, hogy ez neki annyira tetszik. Három hét után mindkét szemölcs teljesen eltűnt. (saját archívum)

Szakasz	<b>Függő helyreállítás:</b> – a felhám lokális túlzott mértékű újjáépítése.
Kérdések	Szemölcsök mióta? Mi történt azon a helyen? (Nem kívánt/hiányolt bőrkontaktus, pillantások.) Mi formált engem ebben a tekintetben? (Korai elválás, perfekcionista szülők.) További kérdéseket lásd 365. o.
Terápia	Konfliktust és síneket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön. „Megfordítás”: egy teliholdas estén a szemölcsöt félbevágott hagymával megkenni, majd a hagymát magunk mögé dobni és „búcsút inteni” a szemölcsnek. Ezután a konfliktusra (ha ismert) vagy a szemölcsre többé már nem gondolni. Erőt és önbizalmat közvetíteni a gyermeknek (pl. játék, lelkesedés révén). Vérehulló fecskéfű tejnedvével, citromlével, ecettel, frissen vágott hagymával vagy teafaolajjal bekenni (megtupfolni). Gyakran nem éri meg vállalni a műtéti eltávolítással (eljegesítés, megfagyasztás, lézer) járó fáradságot, mivel a szemölcsök általában visszatérnek, ezenkívül hegek maradnak vissza. Legtöbbször amúgy is maguktól eltűnnek.

## Öregségi, nap- ill. pigmentfoltok (lentigines senilis, lentigines solaris)

Korlátozással ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd ÉBK felhám). Az akadémikus orvoslás szerint az öregségi foltok a túl sok napsugárzásból származnak, de a bőr normális öregedésének jelei is.

Nem véletlenül fordulnak elő ezek a pigmentzavarok főképp fénynek kitett kézfejek és az arcon.

Úgy gondolom, hogy ez az AO-magyarázat igaz, de tény, hogy öregségi foltok konfliktusok révén is keletkezhetnek:

Példa	✿ A nyugdíjas nőnél az elmúlt néhány évben a lábszárán – és sehol máshol – egy csomó öregségi folt képződött. A nő imádja a macskákat, és 20 évvel ezelőtt 23 volt az otthonában. Beszámolója szerint gyakran éjszakákat volt úton a zseblámpával, ha valamelyik macska nem ért haza időben. Sajnos elpusztult egyik a másik után. Utoljára „Annerl”, macskáknál idősnek számító 24 éves korában. = Elválasztás-konfliktus, az alsó lábszárain már nem megérintve lenni – a nő annyira élvezte, amikor az állatok finoman súrolták a lábait. (saját archívum)
Szakasz	<b>Függő konfliktus:</b> Ha az elválasztás-konfliktus-ÉBK éveken keresztül recidivál, egyre rosszabb lesz az anyagcsere – az érintett szövet egyre jobban elfárad > a bőr emiatt gyorsabban öregszik: a melanin pigment nem bomlik le teljesen és a telítetlen zsírsavak oxidációja révén a sejtfalokban lipofuscin (öregedési pigment) keletkezik.
Terápia	Konfliktust kideríteni és megoldani. Kérdések 365. o. Hagymát almaecettel mixelni, esetleg leszűrni és naponta háromszor felkenni. Lásd még orvosságok a bőrre 384. o. AO-fagyasztás nitrogénnel, lézeres eltávolítás vagy kémiai hámlasztás általában csak rövid távon segít.

## Időskori szemölcsök (senile szemölcsök, seborreás keratózis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd ÉBK felhám).

**Szakasz** **Függő helyreállítás** – a laphám túlzott mértékű lokális újjáépítése.

**Megjegyzés** A hagyományos orvoslás szerint az ok ismeretlen. A természetgyógyászatban úgy gondolják, hogy az időskori szemölcsök a kiválasztási-kapacitás időskori gyengüléséből adódnak, ami miatt a szervezet a salakot (ballasztanyagot) barna szemölcsök formájában a bőrön keresztül kifelé hajtja (a barna szín utalás a májra). Szerintem ez igaz, de valószínűleg egy elválasztás-konfliktussal összefüggésben.

**Terápia** Konfliktust és síneket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön.

Lúgos (bázikus) táplálkozásra ügyelni. Kérdések lásd 365. o.

Ha esztétikailag zavaró > műtéti eltávolítás, azonban nagy a valószínűsége annak, hogy a szemölcsök visszatérnek.

## Túlzott szaruréteg a lábakon (hiperkeratózis)

A szabadban való mezítlás séta közben veszi észre az ember, hogy a természetes talaj mennyire tud fájni.

Az ilyen mechanikus ingerekhez való alkalmazkodásként a talpakon lévő szaruréteg megvastagszik (pl. nyáron vagy nyaraláskor).

Amikor azonban a szaruréteg ok nélkül vastag és repedezett, akkor a következő konfliktusról lehet szó:

**Konfliktus** hogy az embernek meg kell védenie magát a kemény világtól (hasonlóan a kemény talajhoz). Bevé-sődés: kevés szeretet a gyermekkorban, már korán nehéz, és az embernek egyedül kell boldogul-nia („bogáncsok az úton”).

**Példa** \* Egy vállalkozó lányának már gyermekkorában segédkeznie kell az üzletben. Amikor a vállalat a fiatalkorában csődbe megy, még a kínos banki ügylettekkel is törődnie kell. A sarkain és a nagylábujjain kemény, repedt foltok képződnek. (saját archívum)

**Szakasz** **Függő helyreállítás** – elszarusodott laphám túlzott mértékű képződése a talpakon.

**Biológiai értelem** A szaruréteg megvastagítása, hogy fel legyen vértézve a nehéz életre.

**Terápia** Konfliktust, oki hitelveket és bevé-sődéseket kideríteni és megoldani.

Rendszeresen habkővet/szarurétegreszelőt használni.

A repedések megelőzése érdekében a talpakat szarvasfaggyúval, körömvirág kenőccsel bekrémezni.

## A felhám alsó oldalának ÉBK-ja

Pl. HG-ok láb szenzorika félmagasságban az agykéregben



## Foltos szklerodermia, pigmentzavarok (vitiligo)<sup>1</sup>

**Konfliktus** Intenzív ill. brutális elválasztás-konfliktus. Heves közelség-távolság konfliktus. Fájdalmasnak, igazságtalannak vagy csúnyának érzett elválasztás.

Frauenkron-Hoffmann szerint: az ember kifelé tisztaságot ill. fehér mellényt mutat, mert az ember saját magát tisztátalannak látja.

Gyakori problémás vegyes házasságokból származó gyermekeknél: "jobb bőrszín nélkül."

**Példák** \* A 45 éves, jobbkezes, nagyon érzékeny nő érzi, hogy a férje elutasítja őt. Leginkább a csókolódzást hiányolja. A jobb felső ajka fölött érme méretű fehér folt keletkezik. (saját archívum)



☼ Egy nőnek az egész testén fehér foltok vannak. Ezért már nem megy a napra, mert így alig észrevehetőek a foltok. Szinte mindenhol hiányzik a melanin. A konfliktus története: a páciensnő egy drogfüggőhöz ment feleségül. Férje a gyermekek megszületése után sem tud megszabadulni a függőségétől. Számtalan megoldási kísérlet ellenére a férfi nem tud megbirkózni problémáival. Hosszú kivárás után a páciensnő gyermekei javára úgy dönt, hogy elválik a férjétől. Eluralkodik rajta a tehetetlenség és az igazságtalanság érzése azért, hogy meg kell tennie ezt a lépést. (Vö. Claudio Trupiano, Danke Dr. Hamer, 283. o.)

☼ Egy házasság három fehér folt miatt jön a terapeutához, amelyek mindkét kar belső oldalán és mindkét láb belső oldalán találhatók. Amikor a terapeuta a férjétől való elválásról kérdezi, szigorúan nemmel válaszol. Amikor a terapeuta nem tágit és rákérdez, hogy nem élt-e át igazságtalan elválást, a páciensnő kipakol: egy évvel ezelőtt beleszeret egy másik városbeli férfiba. A kapcsolat azért ér véget, mert partnerének soha nem éri meg a fáradságot, hogy meglátogassa a páciensnőt, mindig annak kell hozzá utaznia. = Intenzív, igazságtalannak érzett elválási konfliktus. Mivel mindketten ennek ellenére újra és újra sms-eket írnak egymásnak, az elválás-konfliktus állandóan aktív marad. (Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, 282. o.)

**Konfliktusaktív** Szövetlebontás (fekély) a felhám legsós rétegében. – Ez a réteg tartalmazza a barna színező pigmentet (melanin). > Fehér foltok, mert a melanin eltűnik.

Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.  
Általában kiújuló konfliktus.

**Biológiai értelem** Érzékenységfokozódás a pigmentréteg eltávolítása révén. A pigment hiánya miatt a bőr jobban átereszt a napfényt. > Több fény és meleg juthat be.  
> Ez meggyógyíthatja az elválás-konfliktust. „Vigasz a nap sugarai révén.”

**Helyreállítás** A melanofor réteg helyreállítása > A foltok csökkenése általában a szélektől kezdve.

**Terápia** Konfliktust, oki hitelveket és bevésséket kideríteni és megoldani.  
Kérdések lásd 365. o.  
Lásd még orvosságok a bőrre. 384. o.

## Skarlát

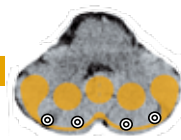
A skarlát „betegségnek” több tünete van amelyek mindegyikét külön-külön kell tekintetbe venni, bár nagy valószínűséggel egy konfliktus több ÉBK-t indított el. Fő tünet = „málnanyelv” (lásd 232. o.)

Vörhenykiütés: Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent).

**Példa** ☼ A kb. 4 éves fiú bátyjának születésnapja van. A család egy játékboltba megy, ahol az ünnepelt kiválaszthat magának valamit. A választás egy pedálos kisautóra esik. A kicsi meglátja ezt, oda-szalad hozzá és szeretné kipróbálni. Az anya visszatartja: „Ez a bátyád születésnapjára van!” A kicsi sírni kezd. = Intenzív elválás-konfliktus az anyától/testvértől. Ezt vörhenykiütés követi a helyreállítási szakaszban = a felhám újjáépítése. (Vö. www.germanische-heilkunde.at)

**Szakasz** **Helyreállítási szakasz** – a legsós felhámréteg nagy felületre kiterjedő rekonstrukciója = vörhenykiütés.

**Terápia** A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.  
Lásd orvosságok a bőrre 384. o.



## Az irharéteg ÉBK-ja

HG-ok a kisagyban, irharéteg – a topográfia még ismeretlen

### Bőrrák (melanoma, melaninhiányos melanoma, nodular malignus melanoma)<sup>1</sup>

Konfliktus	Eltorzítás/támadás. Az integritás megsértése. Magát sérültnek, bepiszkoltnak, eltorzítottnak vagy bizonytalannak érezni. Magyarázat: valódi sérülés (ütés, lökés, pofon) vagy beszenyezés (piszok, ürülék, vizelet stb.) vagy szavak révén. Gyakran veszekedések, szidalmazások vagy orvosi diagnózisok által.
Példák	<p>✱ Egy nőt csontrák miatt megoperálnak a felkarján. A besugárzás egy barna égési heget hagy maga után. = Lokális elcsúfítás-konfliktus. Ahelyett, hogy elfelejtkezne a hegről állandóan húzogatja azt és ezzel aktívan tartja a konfliktust. Egy melanoma nő. = Növekedés az aktív szakaszban. (saját archívum)</p> <p>✱ Egy sikeres jobbkezes üzletembert egy nagy labdarúgó-klub elnökévé választanak. Sajnos a hivatalba lépése után egymást követik a vereségek. A szakmai sajtó az elnököt hibáztatja. Az újságokban záporozik a kritikák pergőtüze, keményen az öv vonalára. = Az integritás megsértése. A hasának bal oldalán (= partneroldal) az öv vonalának magasságában egy nagy melanoma nő az aktív szakaszban. Amikor a klub végül ismét sikeres, a melanoma vérezve felbomlik. = Helyreállítási szakasz. AO: „jóindulatú!” (saját archívum)</p> <p>✱ Egy férfi újra és újra veszekszik a feleségével. Ennek ilyenkor a következő szokása van: A „na barátocskám...” szavak kíséretében a körmével fájdalmasan megszúrja a mellét. A férfi számára ez egyáltalán nem vicces. = Az épség lokális megsértése az irharéteg szövetszaporodásával ezen a helyen. (Vö. www.germanische-heilkunde.at)</p> <p>✱ A nőnél a nyakánál, ott ahol a ruhák címkéi felfekszenek és kellemetlenül szúrnak/dörzsölnek, egy 1 cm átmérőjű melanoma alakul ki. Mivel ismeri az 5BT-t, azt reméli, hogy a tudatosítás révén megoldhatja azt. Ez sajnos nem működik, ezért valamennyi ruhájából kivegyti a címkéket. Egy héttel később a melanoma vérzés nélkül lemorzsolódik és soha nem tér vissza. (Antje Scherret archívuma)</p>
<b>Konfliktusaktív</b>	Lokális szövetszaporodás az irharétegben. Melanoma növekedése. Általában kiújuló konfliktus.
Biológiai értelem	Az irharéteg erősítése a beszenyezés, az integritás megsértései elleni hatékonyabb védelem érdekében.
Helyreállítás	Tuberkulotikus-elsajtosodó lebontás gombák vagy baktériumok segítségével. Amikor a melanoma felszakad, akkor "nyílt bőr tuberkulózisról" beszélnek. – Manapság ritka, mivel a melanómák azonnal kivágásra kerülnek, szükségtelenül „messze belevágva az egészségesbe”.
Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. Az eltorzítás/elcsúfítás-konfliktusok gyakori eredménye: az ember szeretne kifelé jól kinézni, mert az ember bizonytalannak érzi magát > szívesen sminkeli magát.
Kérdések	Mikor jelent meg ill. nőtt a melanoma? (Konfliktus röviddel előtte.) Mi történt ennél a testrésznél? (Műtét, rúgás, sérülés.) Vagy asszociált verbális támadásról van szó? Tapsteszt? Miért reagálok érzékenyen? Műtét miatt előzetesen károsodott vagyok? (Félresikerült beavatkozás.) Mi alakított engem családirag? Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) Hogyan kezelem a diagnózist? (A félelmet tudásra cserélni.)
Terápia	Konfliktust, oki hitelveket és bevésődéseket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „Erős vagyok és jól védett.” „Egy kristályfal vesz körül.” „A jót közel engedem, a rossz lepattan.” Bach-virágok: crab apple. Műtét (kis területet érintő eltávolítás), ha a melanoma mechanikusan vagy optikailag zavar és aggodalmaskodó embereknél.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 44., 49. o.

Fekete kenőcs (black salve): nagyszerű eszköz az aktív sejtosztódásban lévő melanómák azonnali eltávolítására műtét helyett. Csak jó idegzetű, fájdalomtűrő emberek számára alkalmas. – Megrendelési lehetőség [www.cernamast.eu](http://www.cernamast.eu). Lásd orvosságok a bőrre, 384. o.

## Övsömör (herpes zoster)

Az övsömör valószínűleg az irharéteg egy ÉBK-jának (elcsúfítás-konfliktus helyreállításban) és a felhám egy ÉBK-jának (elválasztás-konfliktus helyreállításban) kombinációja a perifériás idegpályák részvételével.

**Példák** \* Egy nő terapeutához megy masszíroztatni magát. Éppen a hasán fekszik, amikor a terapeuta hirtelen ráül a hátára, „hogy jobban tudja masszírozni”. A nő integritásában megsértve érzi magát: „Te jó ég, beszennyezettnek éreztem magam.” Amikor két nap múlva túljut a dolgon, néhány napig fájdalmas övsömört kap. (saját archívum)

\* Egy anya megtudja, hogy lánya leszbikus. Úgy érzi, hogy a lánya ölelése bemocskolja. > az irharéteg szövetszaporodása az aktív szakaszban. A helyreállítási szakaszban övsömör alakul ki. (Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 49. o.)

\* Egy 12 éves jobbkezes lánynak nagyon domináns apja van. Egy este megfogja serdülő lánya mellét. A lány tudja, hogy ez „nem normális érintés”. = Az érintetlenség megsértése. Még 40 évvel később is a sínre kerül, amikor az apa hangos szavai vagy kritikája miatt megsértve érzi magát. > A bal mellén övsömör alakul ki a helyreállítási szakaszban. (saját archívum)

**Konfliktusaktív** Kis irharéteg-tumorkok növekedése az egyes idegszegmensek mentén.

**Biológiai értelem** A irharéteg megerősítése a védelem érdekében.

**Helyreállítás** Fájdalmas tuberkulotikus-elsajtosodó daganatlebonthatóság. A nyílt övsömörnél égő hólyagocskák képződnek, amelyek fokozatosan bevarosodnak (behegednek). Súlyosbodás szindrómában (lásd 305. o.). Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.

**Kérdések** Mikor jelentkeztek az első tünetek? (Közvetlenül előtte a konfliktusnak meg kellett oldódnia.) Melyik pozitív esemény hozott engem a helyreállítási szakaszba? (Vakáció, kedves beszélgetés, jó hír.) Mi stresszelt engem korábban? (Valódi vagy személyes támadás, megvádolás stb.) Ha ismétlődő: miért reagálok érzékenyen erre a témára? Vannak a szülőknek/elődöknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Az élettörténetet megtudakolni és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.) További kérdések 373. o.

**Terápia** A helyreállítást támogatni. Lúgos (bázikus) táplálkozás, enzimmészítmény, fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni. Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. 3%-os hidrogén-peroxid ( $H_2O_2$ ) belsőleg/külsőleg. Túrópakolások, orbáncvirágolaj külsőleg. Lásd még orvosságok a bőrre 384. o. A virosztatikumokkal végzett AO-terápia ennek káros volta miatt nem ajánlható. Erős fájdalmak esetén a nemszteroid reumaellenes szerek (NSAID) pl. aszpirin indokoltak.

## Faggyú- ill. verejtékmirigygyulladás (akne)

Ugyanaz az ÉBK mint fent, lásd az irharéteg ÉBK-ja. A pattanások a serdülők bőrbetegsége. Miközben a gyerekek alig törődnek a kinézetükkel és a másokra gyakorolt hatásukkal, a megjelenés (külső) egy csapásra fontossá válik a pubertás ideje alatt: „tetszem?” „vonzó vagyok?” – Ilyenfajta fókuszálás mellett a fiatalok fogékonyak az elcsúfítás-konfliktusokra.

A pattanások időszaka rendes körülmények között akkor ér véget, amikor a serdülők rájönnek, hogy fontosabb dolgok vannak mint a saját megjelenésük, vagy amikor észreveszik, hogy ennek ellenére is kedvelik őket.

**Példák** → Egy serdülőt csúfolnak, mert elálló fülei vannak.

\* Egy lányt az egykori Jugoszláviából Ausztriában bedugnak az általános iskolába anélkül, hogy egy szót is tudna németül. A lány szenved attól, hogy osztálytársai mindig „hülyén beszélnek róla” a háta mögött, mert külföldi. = Hátulról jövő lokális eltorzítás/elcsúfítás-konfliktus > irharéteg szövetszaporodása az aktív szakaszban. Újra és újra visszaesések következnek. A közbenső helyreállítási szakaszokban pattanások alakulnak ki a hátán. Egyidejűleg erkölcsi-intellektuális leértékelés-konfliktust is elszenved a nyaki gerincoszlopot érintően. (saját archívum)



✿ A 15 éves csinos középiskolás lány úgy érzi, hogy a táncanfolyamon kirekesztették a baráti köréből. De különösen közről érinti, hogy egy kissé idősebb srác, aki tetszik neki, egy másik lányt választ a baráti körből. = Lokális eltorzítás/elcsúfítás-konfliktus arcára és kinézetére (külsőjére) vonatkozóan. Amikor ezen a csalódáson túljut (= helyreállítási szakasz), az arcán pattanások alakulnak ki és elkezdődik egy kétéves ördögi kör. (saját archívum)

✿ Akne-pattanás egy felnőtténél: a vonzó szingli nő egy internetes szeminárium-csevegőszobában megismerkedik egy szingli pasival, aki imádja őt. A privát csevegőszobában találkozót beszélnek meg egymással. Amikor a nő a férfival szemben ül, azonnal észreveszi saját bizonytalanságát: Elég vonzó vagyok-e? A konfliktus megoldódásának jeleként néhány nap múlva két akne-pattanás keletkezik a homlokán. (saját archívum)

Szakasz Helyreállítási szakasz. Általában **kiújuló konfliktus**. Az irharéteg ill. a faggyúmirigyek (szőrtüszőmirigyek) tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása = akne.

Az akne csomók révén az ember most aztán pláne elcsúfítva érzi magát = ördögi kör.

Kérdések Mikor kezdődött az akne? (Kiváltó ok előtte.) Melyik testrész érintett? Milyen módon éreztem magam megtámadva vagy bizonytalannak? (Konfliktust kidolgozni.) Mi volt a legkorábbi erre vonatkozó érzésem? (A gyermekkor úttörő bevéődéseit kideríteni.) Szenvedett az egyik szülő is akne miatt? (Igen > családi téma >, Milyen helyzetben volt a családtag? – Az érintettel fennálló párhuzamokat kidolgozni. A fiatalnak elmagyarázni, hogy egy átvett mintát visel és ezt most maga mögött tudja hagyni.

Terápia A konfliktust, oki hitelveket és bevéődéseket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Vezérelv: „Nem fontos, amit mások beszélnek és gondolnak rólam. – A kinézetem rendben lévőnek találok.” „Rendben vagyok úgy, ahogy vagyok!” Tükröket leszerelni. Napozás, télen szolárium. Bach-virágok: crab apple. Cayce: elősegíteni a bélen keresztüli kiválasztást. H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>-t, DMSO-t rácsipegetetni. Lúgos (bázikus) táplálkozás, jó tisztítás és ápolás (olívaolaj-, színszappan). Lásd még 384. o.

## Lábgomba, körömgomba (tinea, onychomycosis, dermatomycosis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent, lásd az irharéteg ÉBK-ja.

Példák ✿ Valakinek elkékvül az egyik lábkörme a túl szűk cipőtől. = valóságos elcsúfítás > a test megerősíti a körömgagyt ill. a körmet, hogy az ilyen nyomást a jövőben kibírassa. A körömgomba a helyreállítási szakaszban alakul ki. = Körömgagyszövetleépítés. (saját archívum)

✿ Egy a tisztaságára nagyon sokat adó fiatal férfinak egy vonatós utazás során három napig ugyanazt a zoknit kell viselnie. Undorodik az izzadt lábainak szagától és ez kínos számára. = Lokális elcsúfítás-konfliktus. > Irharéteg szövetszaporodás az aktív szakaszban. Otthon lábgombája lesz a lábujjpercek között. = Helyreállítási szakasz irharéteg szöveteleépítéssel. Ha egy napnál hosszabb ideig viseli a zoknijait, akkor sínre kerül. Ha naponta cseréli a zoknikat, akkor nincs probléma. (saját archívum)

✿ Egy érintett beszámolója: nyár volt és régi, erősen szakadt cipőt viseltem a kertben. Hirtelen ráléptem egy meztelen csigára – ez szétpukkant és a belsősegek a jobb láb kisujjánál lévő lyukon át egyenesen a cipőmbé fröccsentek. Pontosan itt alakult ki lábgomba, amely újra és újra visszatér, amikor magamat a lábaimon tisztátlannak érzem. (saját archívum)

➔ Egy gyerek azt tanulja a szüleitől, hogy a nyilvános zuhanyzóban lévő haj-/szőrszálak valami undorítóak és arra „még véletlenül se szabad rálépni”. A gyerek rálép egy hajcsomóra. = Lokális bemocskolás.

Konfliktusaktív A körömgagyszövet megerősítése és megvastagítása többnyire észrevétlenül.

Biológiai értelem A körömgagyszövet megvastagítása azért, hogy ez terhelhetőbb legyen ill. a támadások jobban kivédhetőek legyenek.

Helyreállítás Bűzlő-elsajtosodó lebontás gombák vagy baktériumok által = köröm- ill. lábgomba. Ezáltal az ember pláne (még inkább) bepiszkolva érzi magát.

Gyakran egész életen át tartó ördögi kör = **függő konfliktus**.

Kérdések Mikor jött a lábgomba? (Konfliktus előtte.) Mi történt pontosan ezen a helyen? Miért reagálok érzékenyen erre a témára? Kora gyermekkori élmények? Vannak-e a szülőknek/elődöknek hasonló tüne-

tei? (Esetleg átvett konfliktus.)

Terápia	<p>Konfliktust, síneket és oki bevésődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön. Lábápolás, jó lábhigiénia annak érdekében, hogy az ember a lábait mindig szeretetre méltónak (megnyerőnek) találja.</p> <p>Magára a láb gombára többé nem fordítani figyelmet. &gt; Az ördögi kör megszakítása.</p> <p>Fürdők vagy ecsetelés májmoha kivonattal. Bach-virágok: crab apple.</p> <p>Ezüstkolloid vagy MMS külsőleg. 3%-os hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) belsőleg és külsőleg.</p> <p>A külsőleg alkalmazott AO-gombagátló gyógyszerek (gombásodás elleni szerek) hosszú távon eredménytelenek.</p> <p>A gombaellenes gyógyszerek alkalmazása belsőleg egyáltalán nem ajánlható.</p>
---------	---

## Körömágygennyesedés (panaricium, körömméreg)

Ugyanaz az ÉBK mint fent, lásd az irharéteg ÉBK-ja.

Példa	<p>✿ A 42 éves jobbkezes nő anyja folyamatosan beavatkozik a fiúunoka nevelésébe. Ezt nagyon tola-kodóan, erőszakosan teszi. Egy nap heves veszekedés tör ki, mert az anya megint átlépte a hatá-rokat. A páciensnő úgy érzi, hogy az anya „a lábujjaira lépett”. = Az integritás megsértése szövet-szaporodással a körömágyban az aktív szakaszban. A helyreállítási szakaszban begennyesedik a körömágya a bal anya-gyermek oldalon. = A megvastagodott körömágy tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása. (saját archívum)</p> <p>✿ Egy jobbkezes nő a „tyűkszemére lépve” (= megsértve) érzi magát egy buzgó misszionárius pré-dikációi révén. Helyreállításba a férfival való újabb találkozás révén kerül. Ez hirtelen „teljesen más” és bocsánatot kér az akkori viselkedéséért. Másnap körömágygennyesedés következik be a nő egyik jobb (partner-)lábujján. (saját archívum)</p>
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz:</b> A körömágy gennyes-elsajtosodó lebontása gombák vagy baktériumok által.
Terápia	<p>A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha kiújul, lásd kérdések 373. o.</p> <p>Nyitott cipőt hordani, lábujjakat hűteni. Ecetsavas agyagföld-, gyógyiszap-, túrópakolások.</p> <p>Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. 3%-os hidrogén-peroxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) belsőleg és külsőleg.</p> <p>Fehérkáposzta levelet puhára klopfolni és a lábujjakat ezzel bebugyolálni, fölé zoknit húzni.</p> <p>Szükség esetén húzókenőcsöt felkenni, a gennygóc megnyitása megszűrés révén.</p>

## Túlzott izzadás (hiperhidrózis)

Az éjszakai izzadás annak a jele, hogy az ember helyreállítási szakaszban van. Az izzadás a hőségben a hűtést szolgálja. A stresszhelyzetben jelentkező átható szagú hónalji izzadásnak nemi/birtok zóna vonatkozása van. Hideg verejték alacsony vércukor (hipoglikémia) esetén léphet fel. Az izzadást olyan gyógyszerek is erősíthetik, mint például antidepresszánsok, antibiotikumok, kortizon.

Itt a test többi részének stresszhelyzetben történő izzadását kívánjuk leírni. Az elcsúfítás-konfliktus egy változata:

Konfliktus	Az ember megtámadva, megsértve, nevetségessé téve vagy bizonytalanak érzi magát.
Szakasz	Az irharétegben lévő izzadságmirigyek funkciójának fokozása a <b>konfliktusaktív szakaszban</b> .
Biológiai értelem	<p>A verejték révén az ember csúszóssá ill. simává válik mint egy angolna és ezáltal a támadót vagy a kellemetlen helyzetet el tudja kerülni.</p> <p>Az ember már nem „kézzelfogható” (David Münnich szerint).</p>
Kérdések	<p>Miért érzi magát az ember általánosságban könnyen megtámadva vagy megszegényítve? Hiányzó önbizalom? Üldözési mánia? Kinek van a családban hasonló viselkedési mintája? (Ezzel a személy-llyel ésszerű lenne egy nyílt beszélgetés – a megértés és a gyógyulás érdekében.) Kész vagyok-e ezt a mintát magam mögött hagyni? Mi a valódi önbizalom forrása? (Az isteni rész bennem.) Sze-retném felébreszteni ezt a forrást?</p>
Terápia	Az ördögi kör veszélye, mert az ember az izzadás miatt még bizonytalanabbnak ill. rajtakapva (tet-ten érve) érzi magát. Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Lelki nyu-galmat, (higgadtságot), az Istenhez való kötődést gyakorolni.



## Lepra (bélpoklosság), bubópestis

Ugyanaz az ÉBK mint fent, lásd az irharéteg ÉBK-ja.

A szegény emberek betegsége a középkorban vagy a fejlődő országokban (Afrika): szármalmas higiéniai körülmények (vizelet-ürülék-izzadság, bűz (bűdösség)), eltorzító sérülések, brutális-durva viselkedési formák > legjobb esélyek az elcsúfítás- ill. bemocskolás-konfliktusokra:

Lepra	Az irharéteg tuberkulotikus-elsajtosodó lebontása „mycobacterium leprae, Hansen-féle leprabacillus” segítségével = helyreállítási szakasz.
Pestis	A bűzlő bubópestises betegekkel való közvetlen érintkezés vagy ezek látványa elég volt ahhoz, hogy az ember magát beszennyezettnek vagy bemocskoltak érezze. A „fertőzésben” való hit és az attól való félelem megtette a többi. > Egyre több ember betegedett meg (tuberkulotikus irhalebontás). – Ördögi kör a megbélyegzés révén > <b>ismétlődő konfliktusok</b> . Az életkörülmények megjavulásával ez a „betegség” eltűnt.

## A bőr "gombafertőzése" (dermatomycosis, candida, epidermomycosis)

Az embernek abból kell kiindulnia, hogy ezeknek a diagnózisoknak a többsége helytelen, mivel a legtöbb esetben nem csinálnak baktériumtenyésztet. Általában elválasztás-konfliktus (lásd a felhám gyulladását), esetleg szindrómával. Amennyiben a diagnózis a laboratóriumban beigazolódik és valóban gombás fertőzés van jelen, akkor az irharéteg ÉBK-járól van szó (lásd 335. oldaltól).

Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz:</b> az irharéteg szövetének elsajtosodó lebontása gombák segítségével.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelvetek kideríteni és megoldani. Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. Lásd még orvosságok a bőrre 384. o.

## Tyúkszem (clavus)

Egy tyúkszem a felhám lokális megvastagodása, amelynek központi csapja a bőr mélyére nyúlik. Általában olyan helyeken keletkezik, ahol szorít a cipő.

### Lehetséges okok

- A felhám alkalmazkodási reakciója a rossz lábbelihez >

a szaruréteg megvastagodása.

- Elválasztás-konfliktus függő helyreállításban – a szoros lábbelítől szeretne elválasztva lenni.

## Bőrrák-előfokozatok (rákot előrejelzők): májfolt, anyajegy (pigmentált anyajegy, melanocytás naevus), „fénykárosodott felhám” (aktinikus keratosis)

Az embernek az egyedi esetben kell tisztáznia azt, hogy ezek az ÉBK-k a felhámhoz vagy az irharéteghez tartoznak-e.

Az embernek mindkét lehetőségre gondolnia kell, és megnézni, hogy a „dolog” a felszínen helyezkedik el (= elválasztás-konfliktus), vagy a mélyből (irharéteg) jön (= elcsúfítás/támadás, lásd 373).

fítás/támadás, lásd 373).

A pigmentfoltok felszíniek és a felhám fejezetben, a 363. oldalon vannak leírva.

## Lesülés (leégés) – UV-sugarak okozta bőrrák

A napot az akadémikus orvoslásban évtizedek óta agresz-szívnek és károsnak tüntetik fel.

Teljesen igazságtalanul, mert a napfény létfontosságú, sőt mértékkel élvezve a lélek és a test egyik legnagyobb gyógyforrása.

Szellemi szempontból a nap mögött áll a naprendsze-rünk legnagyobb tudatossága (tudata).

A sugarait **"szent ajándékként"** kellene elfogadnunk.

A leégések kétségkívül nem tesznek jót a bőrnek (követ-kezmény a bőr öregedése), ám ezek nem okai a bőr-ráknak.

Érdekes, hogy a melanómák gyakran olyan helyeken fordulnak elő, amelyek alig voltak kitéve a napnak (pl. far, mell).

A „napimádóknál” azért diagnosztizálnak gyakrabban melanómákat, mert az ember náluk célirányosan kere-si ezeket.

A napozás akkor válik veszélyessé, ha az ember meg-van győződve arról, hogy ez veszélyes = önbeteljesítő jóslat. > Konfliktus, magát megtámadva érezni > szövet-szaporodás az irharétegben > melanómák.

Lásd még nap- és pigmentfoltok 370. o.

## „Kitasztás (lepra, bélpoklosság)”

A „kitasztás (lepra)” a tulajdonképpeni értelemben nem "betegség", hanem azokkal a szegény teremtetésekkel tör-tént, akiket a középkorban a városból vagy faluból szám-űztek/számkivetettek, vagyis „kitasztottak”.

A 11. századtól kezdve a Szent Német-római Birodalom-ban "egészségügyi bíróságok" voltak. A tünetek kataló-gusa alapján, a „libabőr a huzatban” tünetétől kezdve a „láz” tünetéig bezárólag egy pap elnöksége alatt eldön-tötték, hogy a jelölt a városban maradhatott-e, vagy „ki lett taszítva”. Az embereket tetoválták és „kitasztották” a városfalon „kívülre”.

Akkoriban ez majdnem halálos ítéletet jelentett.

Nem kérdés, hogy ezek a halálra ítélt emberek mindenfé-le konfliktust és betegséget elszenvedtek az anyagi nyo-moron felül: pl.: birtokvesztés-konfliktust, mert a csalá-dot és az otthont elvesztették. Éhenhalás-egzisztencia/ lét-konfliktust, mert nem tudták, hogyan fognak most meg-élni. Elválasztás-konfliktust, mert a szeretteikkel való bőr-kontaktus megszakadt. Bemocskolás-konfliktust, mert az ember piszkosnak érezte magát (síralmasan rossz sze-mélyes higiénia).

## A bőr alatti kötőszövet ÉBK-ja



### Striák, terhességi csíkok (striae cutis atrophicae)<sup>1</sup>

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus, magát a testnek ezen a részén nem esztétikusnak vagy nem elég szépnek találni.
Példák	<p>☛ Egy csinos, karcsú, táplálkozási szempontból tudatos kb. 40 éves nőnek nagyon lapos mellei vannak, amiktől szenved. = Lokális leértékelés-konfliktus, magát ezen a helyen nem esztétikusnak érezni. &gt; Szövetlebontás az aktív szakaszban, helyreállítás a helyreállítási szakaszban (kivörösödött csíkok). A mellek tele vannak szórva striákkal. (saját archívum)</p> <p>☛ Egy hobbi testépítő keményen dolgozik a felkarok izomzatán. De ezek véleménye szerint túl véznák maradnak. = Lokális leértékelés-konfliktus a felkarok vonatkozásában &gt; striák jönnek létre. (saját archívum)</p>
Konfliktusaktív	A kollagén és elasztikus rostok lebontása (atrófia) > az alhám-kötőszövet hálószerű rostszerkeze-tének gyengülése ill. sorvadása > kitágulás.
Helyreállítás	A rostok rekonstrukciója. A kitágított területek kitágítottak maradnak. A törésvonalakon kötőszöve-tes javító-anyag kerül beépítésre. > A striák kezdetben kivörösödöttek. A befejezést követően elhalványulnak. = A helyreállítási szakasz utáni állapot. Többnyire <b>krónikus konfliktus</b> .
Biológiai értelem	A kötőszövet megerősítése.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 60., 71. o.

Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Kérdések	Az elődeimnek is van striája, cellulitise vagy zsírdaganata (lipómája)? (Igen > családi téma). Miért elégedetlenkedek a külsőmmel? Szüleim alakítottak engem? (Anya elégedetlenkedett a túlsúlyával, apa ezért kritizálta őt.) Problémája volt az anyának a terhesség alatti súlygyarapodással? A szülők testorientáltak/sport-fanatikusak? (Versenysportoló, mindig fitt.) Hagyom magam elkápráztatni a szépségipar által? A test nem csupán egy hüvely? Mi az életem értelme? Milyen életmérleggel szeretnék egy napon lelépni?
Terápia	Konfliktust, síneket és oki bevéődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön. Vezérelv: „Jól érzem magam a bőrömben, és elégedett vagyok a megjelenésemmel.” „A testem csak múló hüvely, de a lelkem halhatatlan!” Reggeli rituálé Anton Styger szerint (lásd 94. oldal). Lúgos (bázikus) táplálkozás. Torna, testmozgás, hideg-meleg alkalmazások (szauna, hideg zuhanyok). Erőtlen masszázsok kámmorral, rozmarinolajjal, fahéjolajjal. Kefélések. Bach-virágok: vörösfenyő (larch).

## Kötőszöveti gyengeség, szélsőséges eset „Marfan-szindróma”

A hálószerű kötőszövet a teljes emberi testen végighúzóódik. Mivel a gyengeség a bőrön/a melleken nyilvánul meg leginkább, ezért tárgyaljuk ezt a tünetet itt a bőr fejezetben.

A nőknek természetből fogva rugalmasabb/engedékenyebb a kötőszövetük, mert ennek a terhesség/szülés alatt erősen meg kell nyúlnia. Ez együtt jár a nőkre jellemző légysággal/hajlékonysággal/simulékonysággal.

A túlzottan gyenge kötőszövet esetén egy konfliktusnak is szerepe van.

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus. Alaphangulat magát kisebbrendűnek, gyengének vagy alkalmatlannak érezni.
Bevéődés	Sok kultúrában a férfiak még mindig fontosabbnak számítanak, a nőknél. Gyakori gondolat egy lány születésekor: „Milyen kár, mégsem fiú (nemzetségfenntartó/trónörökös).”
Szakasz	Krónikus-aktív konfliktus, amely általában generációkon át húzóódik.
Kérdések/terápia	Lásd fent. Vezérelv: „Teljes erővel és bizalommal akarom leélni az életem.” „Erőtől duzzad az egész testem.” Meditáció: „Legyetek átölelve női elődeim, éljük meg ezt az új erőt.”

## Zsírdaganat (lipóma)

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus, magát a az adott testrészen nem esztétikusnak vagy nem szépnek találni. Konfliktus, hogy egy testrész nincs elegendően kipárnázva vagy védve (pl. a barlangász gyakran beüti magát).
Példa	✿ A 45 éves jobbkezes férfi általában nagyon ad a fittségére. Rendszeresen fut és edzésre jár a fitness-stúdióba. Egy szakmai projekt miatt hirtelen alig van ideje sportolásra, és két évig elhanyagolja a testét. Amikor petyhüdt karjaira néz, szerencsétlenül érzi magát a „romlás” miatt = konfliktus magát nem esztétikusnak érezni. A projekt végének közeledtével úgy dönt, hogy mostantól újra formába hozza a testét. A következő két hétben bab nagyságú lipoma alakul ki a jobb alkaron = helyreállítási szakasz. (saját archívum)
Szakasz	<b>Függő helyreállítás</b> – a zsír- ill. kötőszövet lokálisan túlzott mértékű újraképződése. Lipomák (zsírdaganatok) vagy fibrómák (kötőszövet-/rostdaganatok) kialakulása.
Terápia	A konfliktus megoldódott, nincs szükség intézkedésre, a visszaesések elkerülését kivéve. Amennyiben újak növekszenek, konfliktust és bevéődéseket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd előző oldal. Műtét, amennyiben vizuálisan zavaró.

## Narancsbőr (cellulitisz), „oszlopláb” (zsírödéma)

Konfliktusok	Esztétikai-leértékelés-konfliktus (lásd 378. o.) és egyidejűleg menekültség-konfliktus (lásd 305. o.). További konfliktus aspektus nőknél, akiknél a zsírfelület a csípőn rakódik le: az embernek bizonyítania/hangsúlyoznia kell a nőiességet, pl. a férfakkal való csalódás után.
--------------	---



Példák	<p>→ Egy nőnek vastag lábai vannak és ezzel gondja van.</p> <p>→ Egy férfi a nagy hasa miatt megmosolyogva érzi magát a szaunában.</p> <p>✿ <i>Sexuelle Komponente: Egy nőnél a comb belső oldalán zsírödéma alakul ki, amikor olyan férfival van, akit valójában nem akar. (saját archívum)</i></p>
Konfliktusaktív	A bőr alatti zsírszövet lebontása (zsírszövet-elhalás).
Helyreállítás	<p>A zsírszövet helyreállítása. Függő helyreállításban túlzott mértékű újraképződés.</p> <p>Egyidejűleg „a háttérben” fut egy aktív vese-gyűjtőcsatorna-ÉBK (szindróma). &gt; Víz- és zsírlerakódás = cellulitisz vagy zsírödéma.</p> <p>Összességében egy <b>krónikus konfliktusról</b> van szó.</p>
Biológiai értelem	A zsírszövet szaporodása, a zsírréteg megerősítése, mert „a kövér szép”. Egy kövér egyed szép. Sikeresnek számít a táplálékbeszerzésben. Az állat lesóványodása magától is megy.
Terápia	<p>Kérdések, terápiás javaslatok lásd 379. o. Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.</p> <p>Reggeli szertartás Styger szerint (94. o.).</p> <p>Bach-virágok: larch (vörösfenyő), crab apple (vadalma).</p>

## Hegburjánzás, hegidudorodás (keloid)

Konfliktus	Leértékelés-elégedetlenkedés-konfliktus a megsérült vagy műtött hely vonatkozásában. Félelem a műtétől.
Példák	<p>→ <i>Klasszikus tünete annak, hogy az ember nem békült meg a beavatkozással/műtéttel/sérüléssel.</i></p> <p>✿ <i>Egy nő szerencsétlenné érzi magát amiatt, hogy a hasán műttetnie kell magát. = Lokális leértékelés-konfliktus. Egy csúnya hegburjánzás jön létre. = Függő helyreállítás. (saját archívum)</i></p>
Konfliktusaktív	Szövetlebontás a heg bőr alatti kötőszövetében.
Helyreállítás	Rekonstrukció. Heg-kötőszövet túlzott mértékű újraképződése ( <b>függő helyreállítás</b> ) = keloid.
Biológiai értelem	A sérült hely megerősítése.
Terápia	<p>A konfliktust megoldani – a törtétekkel teljesen tisztába kerülni.</p> <p>Mit tud tenni az ember azért hogy megakadályozza a keloid kialakulását: teljes mértékben IGEN-t mondani a műtétre ill. sérülésre. Nem perelni (elégedetlenkedni) a sorssal.</p> <p>Megbékélni a törtétekkel. Ne maradjon kétség a gyógyulást illetően.</p> <p>Hegkezelés kámfor- és fahéjolajjal.</p> <p>Energetikai zavarmentesítés akupunktúra masszázis révén. DMSO-t felkenni.</p> <p>Cayce: masszázisok mogyoróolaj és kámforolaj egyenlő arányú keverékével.</p> <p>Ezen intézkedések alkalmazása során a keloidok jelentős javulását tudtam megfigyelni.</p>

## Alhámmegekeményedés (limitált vagy lokalizált szkleroderma, morphea)

Ennél a megbetegedésnél a bőr alatti kötőszövet (kollagén) megkeményedése révén a bőr keménnyé és rugalmatlanná válik. Általában csak egy kis, esetleg érme méretű területet érint. Nagyobb kiterjedés, pl. az ízületeken, drasztikusan korlátozni tudja a mozgást. A bőr "lovagi páncéllá" alakítódik át. Ha a kötőszövet az izmokban, a vérerekben vagy a belső szervekben is megkeményedik, akkor „szisztémás szklerodermáról” beszél az ember.

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus, hogy az élet ill. egy szituáció elviselhetetlenül nehéz. Az ember védtelennek, gyámoltalannak, és kiszolgáltatottnak érzi magát.
Példa	✿ <i>A valamivel több mint 50 éves görög férfinak felmond a vállalata. Nem talál munkát és az összeomló társadalombiztosítási rendszerben több támogatást = elviselhetetlen nehézségek. (saját archívum)</i>
Szakasz	Ismétlődő, <b>függő aktív</b> konfliktus. A bőr alatti kötőszövet (kollagének és rugalmas rostok) megerősítése, megkeményedése és forradásos összezsugorodása.
Biológiai értelem	Az irharéteg védelme nem elegendő, az egyénnek kötőszöveti-páncélra van szüksége egy adott helyzetnek, vagy magának az életnek az elviselésére.

Kérdések	Keményedések mióta? (Konfliktus előtte.) Milyen keménységet nem tudtam/nem tudok elviselni? Mi változott az életemben? Mi stresszel engem? Hol van az első érintett testrész? (Utalás a konfliktusra.) Mivel kapcsolom össze ezt a testrészt? Mit képvisel ez? Tapteszt? Én vagyok a felelős a helyzetért? (Igen > konkrét megoldási lépéseket tenni.) Isten kezébe tehetem ezt? Megbocsáthatok magamnak? Mi formált engem ebbe az irányba? Hogyan gondolkodtak az elődeim? Milyen belső változás gyógyította? Mit lehet praktikusán/valóságosan változtatni? Kivel tudnék erről beszélni/kellene erről beszélnem?
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Megkeresni, hol a szeretet – ott a megoldás. A teljes visszafejlődés/gyógyulás valószínűleg csak az első néhány hónapban várható. Lásd még orvosságok a bőrre 384. o.

## Nyeles szemölcs (lágú fibróma/ fibroma molle, vadhús/fibroma pendulans)

A nyeles szemölcsök a bőr petyhüdt kiöblösödései. Ezek laza kötőszövetből állnak és általában a hónaljakon, a szemén és a nyakon találhatók. A méret néhány millimétertől kb. két centiméterig terjed.

A hegyes függőlyöktől való megkülönböztetés: ezek változatlanul kicsik (1 - 2 mm), csak a nemi szervek tájékán fordulnak elő és ektodermálisak (lásd 334. és 349. o.).

Ezek az ártalmatlan fibromák általában először középkorúaknál jelennek meg.

Ez a tény az alábbiakban leírt konfliktusra utal.

Konfliktus	Lokális leértékelés-konfliktus a szóbanforgó testrész vonatkozásában. Az ember az érintett testtájékkal nincs megelégedve vagy azon a részen kellemetlenül érzi magát. Gyakran esztétikai kétségek vagy zavaró súrlódási helyek.
Példák	✱ <i>Egy fiatal férfi nem használ dezodort. Amikor esténként levetkőzik, saját erős hónaljszaga üti meg az orrát. = Leértékelés-konfliktus a hónaljak vonatkozásában. Számos nyeles szemölcs keletkezik. Mióta rendszeresen naponta háromszor mosakszik, a fibromák eltűnnek.</i> (saját archívum)
Szakasz	<b>Függő helyreállítás:</b> a bőr alatti kötőszövet túlzott mértékű visszaépítése > bőr-kiöblösödések képződése = fibróma. A kis fibromák lehullanak/leválnak, ha a konfliktus megoldódott. A nagyobbak maradnak.
Terápia	Lásd terápia 379. o. Naponta háromszor almaecettel vagy teaafaolajjal bekenni (megtupfolni).

## Kötőszövet-daganat (fibrosarcoma/rostos szarkóma, rosszindulatú kötőszövetdaganat/ fibroblasztos szarkóma)

A fibroszarkómák a lábakon, a karokon vagy a törzsön megjelenő duzzanatokként vagy dudorokként/horpadásokként válnak észrevehetővé.

Az akadémikus orvoslás szerint a fibroma (lásd fent) és a fibroszarkóma csak a jó- ill. rosszindulatúság tekintetében különbözik egymástól. Mivel a megjelenésük teljesen különböző, két különböző „betegségből” kell kiindulnunk. A fibromák teljesen ártalmatlanok, míg a fibroszarkómák fenyegetően nagygyá válhatnak és a mi szempontunkból is problémásak.

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus, hogy az ember a testnek ezen a részén magát védtelennek/kiszolgáltatottnak érezte.
Példák	✱ <i>Egy nő a sípcsonkjával nekimegy a nyitott mosogatógépnak. Haragra gerjed a fájdalomtól, mert férje már megint nyitva hagyta az ajtaját. Pontosan ezen a helyen alakul ki egy fibroszarkóma.</i> (Antje Scherret archívuma)  ✱ <i>A ma 35 éves férfi fiúként csak nehezen tudja elviselni, hogy szülei állandóan veszekszenek és végül elválnak. Bár későbbi életében mindig elkerüli az esetleges diszharmóniát, viták esetén újra és újra sínre kerül. Megoldásba a feleségével a témáról folytatott beszélgetések révén kerül. Viták esetén lassan kezd „dolgok fölött állni”. Egy nagy fibroszarkóma – egy "védőpárna" – növekszik a napfogat csakrán. A nagy konfliktustömeg és a diagnózis-sokk miatt két éven belül meghal.</i> (saját archívum)
Szakasz	<b>Kiújuló konfliktus:</b> kötőszövet növekedése az érintett helyen = rostos szarkóma.

Csomók/dudorok/párnák képződése.

**Biológiai értelem** Az ember védőpárnát/ütközéshárító elemet készít magának azért, hogy az élet csapása/kemény-sége a jövőben elviselhetőbbé váljon.

**Megjegyzés** A rostos szarkóma macskáknál a bőrnek második leggyakoribb formája. Ezek a daganatok halmozottan azokon a helyeken fordulnak elő, ahol az állatok injekciót kaptak („injekcióval assziciált fibrosarcoma”). = Utalás a fent leírt konfliktusra.

**Kérdések** Mi történt az érintett területen? (Ütés, esés/zuhanás, félelem.) Miért reagálok érzékenyen a védelem/védetelenség témájára? Milyen gyermekkori bevésődés rejlik mögötte? Vannak a szülőknek/elő-dőknek hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Elődeim mely megoldatlan témáját viselem? (Az élettörténetet kikérdezni, és párhuzamokat keresni – gyakran ebben rejlik a mélyebb ok.)

**Terápia** Konfliktust, síneket és oki bevésődéseket kideríteni és megoldani azért, hogy az ÉBK befejeződjön. A daganat nem nő tovább, ha a konfliktus tartósan megoldott marad. A megnövekedett szövet (párna) megmarad. A műtéttel nem szabad túl sokáig várni, mert a nagyobb daganatokat a protokoll szerint kemóval/sugárzással kell "előkezelti".

## Bőrtályog, szőrtüszőgyulladás (furunkulus, kelevény), hajgyökérhüvely-cisza (atheroma/ateróma, fattyúdaganat, kásadaganat)

Tályogok vagy szőrtüszőgyulladások általában az irharétegben, néha az alhámmban is létrejönnek.

**Konfliktus** Elcsúfítás/támadás – „mély sérülés” vagy leértékelés-konfliktus a lokalizáció vonatkozásában.

**Példa** ❁ Egy szupermarkt pénztárosnőjének újra meg újra furunkulus van a fenékén és a combja belső oldalain. Az enyhe inkontinencia miatt betétet visel. Magas ügyfélforgalomnál néha nem tudja idő-ben kicserélni a betétet. Emiatt beszennyezve érzi magát = lokális elcsúfítás-konfliktus. Helyreállítási szakasz > furunkulus. (saját archívum)

**Szakasz** Helyreállítási szakasz.

**Terápia** A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Esetleg kiújuló konfliktus. Húzószor: apróra vágott hagymát ráhelyezni. Szükség esetén a gennygóc megnyitása a nyomáscsökkentés céljából. Húzókenőcs, Fehérkáposzta levelet felhelyezni. Tea külsőleg: árnika, fehérmályva, kamilla és mások. DMSO külsőleg.



## A felhám ÉBK-ja

HG-ok hajas fej szenzorika az agykéreg tetején

## Hajkorpa, hajhullás (alopecia totalis), körkörös hajhullás (alopecia areata)<sup>1</sup>

Az akadémikus orvoslás szerint a férfiak hajhullása a magas tesztoszteron szinttel magyarázható. Eszerint azonban különösen a fiatal férfiaknak (magas tesztoszteronszint) kellene érintetteknek lenniük. A férfiak gyakori hajhullása azonban az 5 természettörvény szempontjából sem világos: Miért csak a férfiaknak kellene elválasztás-konfliktusokat a fejükön elszemnedni, a nőknek pedig nem?

Számos gyógyszer okozhat hajhullást: citosztatikumok, fogamzásgátló tabletták, fájdalomcsillapítók, reumaellenes szerek, vérhígítók, vérnyomás-, koleszterincsökkentők és mások.

Amennyiben a gyógyszerek befolyása kizárható, a körkörös vagy hirtelen hajhullásnak kétségtávol egy konfliktus az oka.

**Konfliktus** 1. Az elválasztás-konfliktus az érintett területre (fej) vonatkozóan. Az ember nem érzi magát elfogadottnak.  
2. Frauenkron-Hoffmann szerint: az embernek meg kell mutatnia, hogy az ember okos (találékony).

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 119., 131. o.

Sok modern férfi az intellektuson keresztül definiálja magát – egy modern nyavalya. A nőknek erre kevésbé van szükségük.

3. A "filozófusok új közössége" szerint: a hajhullással küzdő férfiak belső világukat (a lélek nőies tulajdonsága) nem engedik ki, ezt gyakran még csak nem is érzik – ellentétben a nőkkel. A fejlődésünk szempontjából fontos, hogy a felebarátunkkal megosszuk saját érzéseinket. A jutalom egy szép hajkorona. Ehhez hozzátartozik minden pillanat tudatos átélése (Aki nem ismeri a bánatot, nem ismeri az örömet sem.)

Példa

✿ *A most 20 éves, házas, jobbkezes nő az első elválasztás-konfliktusát a fejre vonatkozóan 8 éves korában szenvedte el, amikor szeretett nagynője teljesen váratlanul meghal. A nagynőnek szokása volt, hogy a lány fejét a hasához szorítsa. A páciensnő ezt nagyon kedvelte. A második, még hevesebb elválasztási konfliktus egy évvel ezelőtt történt, amikor a páciensnő két legjobb barátnője nagyon bántó módon hirtelen elfordul tőle. A kapcsolat visszaállítására tett valamennyi próbálkozása kudarcot vall. – Körkörös hajhullás alakul ki – a fej kb. 70%-a kopasz = konfliktusaktív szaksz. (saját archívum)*

✿ *Egy 6 éves kislányt "kiűznek" a szülők hitvesi ágyából. Ennek során lokális elválasztás-konfliktust szenved el a fejre vonatkozóan. Hull a haja. (saját archívum)*

✿ *Apámhoz hasonlóan viszonylag korán elvesztettem a hajam. Apámhoz hasonlóan szívesen „használok a fejem”. A lelkünk mélyének a külvilág előtti elrejtése nálunk is téma. (saját archívum)*

✿ *Viszkető, korpás fejbőr: Egy 12 éves lány eltöri a lábát és ezt hat hétre begipszelik. A személyes higiénia nehéz, a hajmosás pedig lehetetlen. > A pubertás kibontakozó hiúsága miatt a lány biológiai elválasztás-konfliktust szenved el: a tünetek korpásodás, viszketés. Mostantól a lány a hajmosást illetően sínre kerül: ha a haj frissen mosott, akkor minden rendben van. De már a második napon megkezdődik és fokozódik a viszketés és a korpásodás = kiújuló elválasztási-konfliktus "... mosdatlannak érzem magam ...". Több mint 30 éve él ezzel. Amikor megismeri az 5BT-t, rájön, hogy egy ilyen szituáció már nem fordulhat elő. A tünetek két napon belül végleg eltűnnek (Antje Scherret archívuma).*

**Konfliktusaktív** A felhám-hajgyökér-anyagcsere korlátozása. Hajhullás, száraz, vérrel rosszul ellátott fejbőr, korpásodás (= utalás konfliktusaktivitásra). Legtöbbször kiújuló konfliktus.

**Biológiai értelem** Az érzékenység elvesztése miatt a hiányzó bőrkontaktus ideiglenesen elfelejtődik. Az ember megmutatja, hogy találékony.

**Helyreállítás** Fokozott fejbőr-anyagcsere, duzzanat, bőrpír, viszketés. A haj-újraképződése 2 - 3 hónapos késéssel. A maradék hajkorpa még lehullik, de újabb már nem képződik.

**Kérdések** A hajhullás mióta? (Konfliktus előtte.) Volt-e válás, kirívó elutasítás vagy más egyéb sokk? Miért kapcsolom ezt a fejhez? (Pl. simogatva, masszírozva, dédelgetve lenni, vagy ellenkezőleg megverve/megmegsérülve lenni.) Vagy tanúbizonyságot kell tennem az okosságomról? (Pl. a szakképzésben.) Mennyire fontos az intellektus a családukban? Erősen azonosítom magam ezzel? Mi vagyok, ha nem vagyok okos/értelmes? Volt egy esemény a fej/haj vonatkozásában, amely megérintett? Milyen szemléletváltásra van szükség? Milyen új beállítottságot szeretnék kialakítani?

**Terápia** Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.  
Legalább 4-hetes kúra: fehércáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni és egyidejűleg friss levét inni. Fehér cáposzta levét gyümölcscentrifugával kinyerni, a törkölyt felhelyezni, a levét meginni. (Vö. S. R. Knaak, Der kreisrunde Haarausfall (A körkörös hajhullás), Ennsthaler 2010).  
Bedörzsölés ürömből, csalánból, bojtorjángyökérből és puszpáng (buxus) gyökéréből készült teával.  
Fejmasszázs szeszamóolajjal és kakukkfű, rozmaring, cédrus illóolajokkal.  
Cayce: „nyersolajat” (kőolaj vagy petróleum) bemasszírozni, fejmasszázsok, torna, belső tisztítás lúgos (bázikus) táplálkozás révén.  
Rendszeresen barna kölest, csalánmagot enni.  
Bélfürdők (bélmosások). Hildegard: Körömvirág kenőcs (speciális recept).



## A felhám alsó oldalának ÉBK-ja

HG-ok hajas fej posztszenzorika az agykéreg tetején

### Ősz haj

Az alábbhagyó pigmenttermelés (melanin) megőszíti a haját – ez egy normális öregedési folyamat. A kivételesen korai vagy hirtelen megőszülés minden bizonnyal konfliktusokkal függ össze:

Konfliktus	Intenzív elválasztás-konfliktus, általában generációs-aspektussal (családi téma, leszármazottak témája).
Példák	<p>✿ <i>A három gyermekét egyedül nevelő 49 éves anyának kórházba kell mennie műtétre. A gyermekeinek megígéri, hogy a műtét után rögtön hazatelefonál. Az altatásból felébredve az intenzív osztályon találja magát. Megkérdezi az ápolónőt, hogy mennyi az idő. Ez közli vele, hogy a műtét óta már egy nap eltelt. = Intenzív a gyermekektől való elválasztás-konfliktus. A páciensnő három napon belül megőszül. = Aktív szakasz. (saját archívum)</i></p> <p>✿ <i>Egy 40 éves nő, aki nagyon szeretne gyermeket, megvizsgálhatja magát a nőgyógyásznál. Ez jég-hidegen közli vele, hogy sosem lehet gyermeke. = Brutális elválasztás-konfliktus nemzedéki aspektussal. A páciensnő haja egyetlen éjszaka alatt hófehérré válik. (saját archívum)</i></p>
Konfliktusaktív	Az anyagcsere korlátozása és a melanofor réteg lebontása > a haj megőszülése.
Biológiai értelem	A napfény-áteresztőképesség növelése azért, hogy több fény (meleg, információ, tudás, bölcsesség) tudjon behatolni. > „Vigasz és bölcsesség a napsugarak révén.” „Az öregség bölcsessége”.
Kérdések	Mi történt, amikor a haj hirtelen megőszült? Volt stressz a családban? (Pl. veszekedés gyermekekkel/rokonokkal, szemrehányások örökség miatt). Mit kellene a megoldás érdekében külsőleg és belsőleg változtatnom?
Helyreállítás	A melanofor réteg helyreállítása. A haj újra-pigmentálása.
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

### Orvosságok a bőrre

- Természetes ingerek mint fény (napozás mértékkel), víz, eső, szél.
- B-vitamin komplex élesztőtartalmú termékekben (pl. sörélesztő).
- E és A vitamin hidegen sajtolt növényi olajokban, különösen lenmagolajban. D3-vitamin.
- Csukamájolaj, Ezüstkolloid, DMSO.
- Cayce: Lúgos (bázikus) táplálkozás, a kiválasztásra (bél) és a vérkeringésre (torna) ügyelni, naponta két mandulát enni, masszázsok, bedörzsölések olívaolajjal, olívaolaj szappan a tisztálkodáshoz.
- Teák a bőrre (belsőleg vagy külsőleg): (sóska)borbolya, nyírfalevél, szeder levél, zsálya, ökörfarkkóró, kamilla, veronika, mezei katáng és sok más.
- Fürdők vagy bedörzsölések hatékony mikroorganizmusokkal (EM), 3%-os hidrogén-peroxid ( $H_2O_2$ ).
- Tengeri sós egész fürdők vagy lúgos fürdők.
- Hildegard: kakukkfű (fűszer), birs, cékla.
- Gyulladások esetén: ezüstkolloid külsőleg. Kamilla-, gyógyiszap-, agyag-, ecetsavas agyagföld-borogatások, főzött burgonyát felhelyezni,
- Schüssler-sók Nr. 1., 3., 11.
- Jim Humble (Miracle-Mineral-Supplement, MMS) "Varázslatos Ásványi Oldat".
- Nyílt helyek, rosszul gyógyuló sebek: virágmézet felkenni, káposztaleveleket felhelyezni, kerti körömvirág-, fekete nadálytő- vagy propoliszkenőcsöt alkalmazni.
- Fekete kenőcs (black salve): egyszerű módszer az aktív sejtosztódásban lévő („rosszindulatú”) bőrtumorok azonnali eltávolítására műtét helyett. Csak jó idegzetű, fájdalomtűrő emberek számára alkalmas. – Megrendelési lehetőség [www.cernamast.eu](http://www.cernamast.eu).
- Természetes bórax belsőleg vagy/és külsőleg.
- Bőrápolás: olívaolaj vagy más konyhai olaj, kevés illóolajjal finomítva, a kozmetikai ipar drága és egészségtelen vegyikottél-kőolajtermékei helyett. Az olívaolaj ideális lenne, ám jellegzetes szaga és korlátozott eltarthatósága miatt problematikus. Alternatíva: napraforgóolaj. Az olcsó, nem hidegen sajtolt növényi olajok azért előnyösebbek a tulajdonképpen kiválóbb minőségű, hidegen sajtolt olajoknál, mert jól eltarthatóak és nem avasodnak meg olyan gyorsan.
- Adott esetben „drasztikus kúraként” petróleum belsőleg, külsőleg.

## CSONTOK ÉS ÍZÜLETEK

A felnőtt emberi csontváz körülbelül 206 darab csontból áll. A csontok alátámasztó része a csontkéreg (substantia corticalis), amely a csontvelőt (substantia spongiosa) körülveszi.

Ez kívülről a csonthártyával (periost) van bevonva. A csonthártya feladata a csont táplálása, és szükség esetén a regenerációban is részt vesz. Az ektodermális csonthártya kivételével a mozgatórendszer valamennyi alkotóeleme, mint például a szalagok, inak, izmok, porckorongok, meniszkuszok, nyálzacskó (nyálkatömlő, bursa mucosa) mezodermális szövetből állnak.

A konfliktusok kiderítését és hozzárendelését illetően a mozgatórendszer minden bizonnyal a test „leghálásabb” része. Kezdként is nagyszerű „sikereket” könyvelhet el magának az ember, ha körültekintően jár el.

A magasabb rendű konfliktustartalom a leértékelés-, önértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus. A mozgatórendszer minden része esetében van azonban ennek egy bizonyos árnyalata.

A lélek számára is az önbizalom a szerkezetet formáló, teherviselő elem. Ennek megfelelője a testben a mozgatórendszer.

A súlyos leértékelés-konfliktusok a csontokban, a legkeményebb szövetekben nyilvánulnak meg.

A porcok és a szalagok a mozgás aspektusával összefüggő leértékelésre reagálnak.

Ha izmok és inak érintettek, akkor a leértékelés-konfliktus a dinamizmus és a mozgás területén keresendő.

A mozgatórendszert az agyvelő szabályozza. Ennek az

agyi résznek szivacsos a szerkezete, amelyben a Hámari Gócok néha homályosan (kivehetetlenül) képződnek le. Dr. Hamer utal arra, hogy a leértékelés-konfliktusok kivételnek számítanak, mivel őket nem feltétlenül kell megelőznie egy drámai sokk formájában kialakult konfliktusnak.

Azaz a leértékelés-különprogramokat "drámaiatlan", lopotkodó-rágódó érzések is elindítják. Pl. *a feltételezés révén, hogy az ember rossz partner, a meggyőződés révén, hogy az ember nem tud valamit kibírni, vagy az alkalmatlanság érzése révén.*

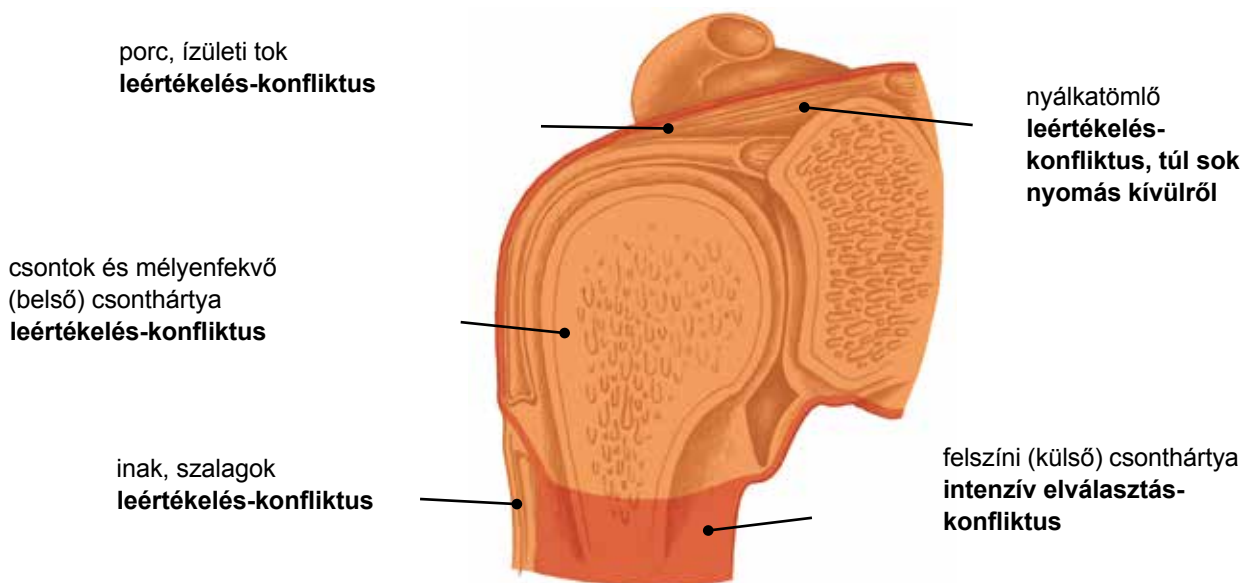
A mozgatórendszerben fellépő bántalmak nem mindegyikének van véleményem szerint konfliktus-oka. A táplálkozás, az életmód és a testmozgás szintén szerepet játszanak:

Közmondás: *"Túl kevés és túl sok a bolond célja."*

Túl sok (pl. extrém sportok), egyoldalú vagy túl kevés mozgás (pl. napközben irodai munka, este tévézés, közte autóvezetés) árt.

Különösen ízületeink élnek a mozgásból, de persze mértékkel. Testünket nem órák hosszat tartó irodai ülésre tervezték, éppen olyan kevésbé, mint évekig tartó térdelésre (pl. burkoló (munkás), csempéző).

A következmény: lokálisan megrövidült vagy degenerált izmok, izompáncél > kiegyensúlyozatlan feszültségáramok a gerincoszlopon és az ízületekben > megzavart ízületi anyagcsere > sérülésre való hajlam, fájdalmak konfliktus nélkül, de a másodlagos konfliktusok lehetőségével: *„Már a térdeim is oda vannak.”* = Lokális leértékelés-konfliktus.





## Csontok, porcok, szalagok ÉBK-ja

### ALAPVETŐ FOLYAMAT<sup>1</sup>

Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően, lásd lent.
Szövet	Csont, porc, izom, inak – új mezoderma.
Konfliktusaktív	Szövetlebontás a csontokban (oszteolízis), ízületekben vagy izmokban. Nincs fájdalom. Csökkent anyagcsere, esetleg „hidegérzet”. Spontán törések (csonttörések) csak ritkán, mivel a csonthártya stabilizáló „kötésként” működik. A vérképzés korlátozása a csontvelőben > vérszegénység (anémia, lásd 180. o.).
Helyreállítás	Az anyagcsere fokozása = gyulladás. A szövet újjáépítése baktériumok segítségével. Duzzanat, bőrpír, fájdalom (nyak- és derékfájás, ízületi fájdalmak stb.). A csonthártya kitágulása – elvileg csont-rák, a vérsejtek túlzott mértékű termelése = leukémia, (lásd 182. o.). A panaszok rosszabbodása nyugalomban és éjszaka, fájdalomcsillapítók segítenek.
Biológiai értelem	A helyreállítási szakasz: az egyén nyugalmi helyzetbe hozása fájdalom révén a helyreállítás céljából. Normál-rövid ÉBK lefutása után: a csontok, porcok, szalagok, inak vagy izmok megerősítése. A folyamat lezárása után az érintett hely erősebb, mint előtte (mint egy meggyógyult csonttörés után), és kissé megvastagodott marad. (Ezért nevezte Dr. Hamer ezt a csoportot luxuscsoportnak.) Tartós konfliktusaktivitás: az érintett ízület vagy csont felbomlik (feloszlik)/használatatlanná válik. > Az egyénnek új tevékenységi területet kell keresnie (pl. egy másik szakmát), amelyben újra hasznos-sá tudja tenni magát. Szélsőséges esetben: az ember belülről feloszlik, mert az ember már nem hasznos a „falka” számára. Ez biztosítja a falka számára összességében a túlélést.
Megjegyzés	Az ízületi vagy gerincfájdalmak esetén általában nem tudjuk pontosan, hogy az ÉBK a csontot vagy egyéb struktúrát (porc, szalagok) érint-e, ami azonban elvileg csak elvont értelemmel bír. Hiszen a fájdalmak azt jelentik, hogy a konfliktus megoldódott, és a páciens a helyreállítási szakaszban van, vagy ha a fájdalom több mint fél éve tart, egy kiújuló konfliktusban rekedt. Kivételt képez a csonthártya-érzékenységet érintő, ritkább „brutális elválasztás-konfliktus”, amely-nél a konfliktusaktív szakaszban lépnek fel fájdalmak (lásd reuma). A leértékelés-konfliktusok lehetséges következménye: az ember mindig jó/a legjobb szeretne lenni, az ember szívesen hasonlítja össze magát, az ember szeretne nagyszerű dolgokat véghezvinni (a kivételes teljesítmények hajtóereje) > a kiégés kockázata.

### A LEÉRTÉKELÉS-KONFLIKTUSOK RÉSZLETEZVE<sup>1</sup>

#### Agykoponya csontok, nyaki gerincoszlop, nyak

Erkölcsei-intellektuális leértékelés-konfliktus. Túl sok felelősség. Az igazságtalanság, viszály, becstelenség, hálátlan-ság, hűtlenség, intolerancia stb. érzete. Magát butának vagy ostobának érezni. Az ember azt hiszi, hogy mindent tökél-letesen vagy azonnal kell megcsinálnia. Szólás: „*Törni valamin a fejét!*”

#### Szemüreg

Leértékelés-konfliktus a szemre vonatkozóan.

#### Felső és alsó állkapocs

Leértékelés-konfliktus, nem képes bele/ráharapni, vagy lokális leértékelés-konfliktus az állkapocsra, állra vonatkozóan.

#### Váll

Leértékelés-konfliktus, azt hinni, hogy az ember nem jó anya, nem jó gyermek (jobbkezes, bal váll), vagy nem jó part-ner (jobbkezes, jobb váll) (rossz lelkiismeret, bűntudat, önvád, saját magában való kétkedés).

#### Könyök

Leértékelés-konfliktus, nem képes átölelni, tartani, dobni, lökni, hárítani, ütni stb. Könyök = a térd megfelelője. > a kie-légítetlen becsvágy konfliktusa (pl. teniszezők, kézilabdázók, kisiparosok).

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 63., 75. o.

**Kéz**

Ügyetlenség-leértékelés-konfliktus. Az a hit, hogy az ember rosszul bánt valakivel, egy dolgot rosszul kezelt, valami rosszat tett, egy kézzel végzett tevékenységnél csődöt mondott a kezével (gyakran perfekcionista).

Kézél/kézfej éle: kapcsolat széttörése (karate) (pl. megszakadt barátság).

Vagy lokális leértékelési konfliktus, mert pl. a kéz egy sajkacsont törés miatt már nem terhelhető.

**Ujjak**

Hüvelykujj: az „én”/ego/az én akaratom/én teszem/megvalósítás, keresztülvitel, érvényre juttatás kifejezése.

Mutatóujj: vád, rendreutasítás, igaza van.

Középső ujj: megvetés kifejezése („beintő” ujj), a szexualitásra való vonatkozás is.

Gyűrűsujj: partnerség, kapcsolat, hűség (jegygyűrű).

Kisujj: A közvetlen befolyási területen kívüli, periféria (pl. unoka).

**Mellkasi gerincoszlop**

Leértékelés-konfliktus, az élettől meghajlítva, megtörve lenni. Magát meg-alázottnak vagy kissebbrendűnek érezni. A hagyta, hogy elbánjanak vele konfliktusa. Vagy lokális leértékelés-konfliktus, mert pl. valami nincs rendben a mellkas területén.

**Mellcsont, bordák**

Az embert nem ölelik meg vagy valakit nem szabad átölelnie (bordák).

Az embert nem szorítják a mellkashoz (kebelhez), vagy valakit nem szabad a mellkasára szorítani (mellcsont), vagy konfliktus a szépség (dekoltázs) vonatkozásában. Vagy lokális leértékelés-konfliktus pl. mellrák miatt.

**Ágyéki gerincoszlop**

Központi leértékelés-konfliktus. Pl. az ember úgy gondolja, hogy már nem képes ellenállni a nyomásnak. Vagy lokális leértékelés-konfliktus, pl. vastagbélrák diagnózis vagy aranyér miatt „Ez derékba tör!”

**Farkcsont, szeméremcsont és medencecsont**

Lokális leértékelés-konfliktus, gyakran a szexualitásra, potenciára (nemző-képességre), partnerségre vonatkozóan.

**Ülőcsont**

Leértékelés-konfliktus, valamit nem képes birtokolni vagy végigülni.

Vagy lokális leértékelés-konfliktus.

**Csípő**

A leértékelés-konfliktus nem tud érvényesülni/felülkerekedni.

Szexualitás témája is. Vagy lokális konfliktus.

**Combnyak**

Leértékelés-konfliktus, valamit nem képes kiállni/kibírni.

Vagy lokális konfliktus.

**Térd**

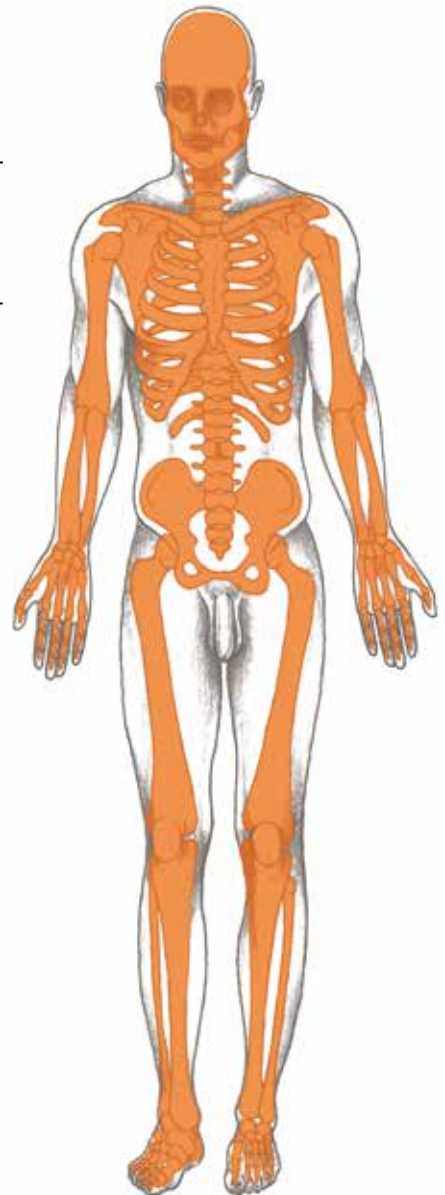
„Nemsportosság” leértékelés-konfliktus. Hiányzó elismerés, kielégítetlen becsvágy. Az engedelmesség, vallás témája is (valaki előtt/a templomban térdelni). Vagy lokális leértékelés-konfliktus, nem képes futni, ugrani.

**Bokaízület, láb, lábujjak**

Valakit vagy egy szituációt ki nem képes eltérni/elviselni. Leértékelés-konfliktus, nem képes futni, ugrani, taposni, fékezni stb.

Gyakran "tartózkodási hely téma" is.

Az alábbiakban a betegségeket először általánosan a betegség szakasza, majd lokalizáció szerint a fejtől lábig rendezzük:



## Ízületi kopás (artrózis)



Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 386. o.).
Szövet	Porc, porckorongok vagy meniszkuszok – új mezoderma.
Szakasz	Függő konfliktusaktivitás: ill. <b>kiújuló konfliktus</b> : általában hosszabb konfliktusaktív szakaszok váltakoznak rövid helyreállítási szakaszokkal. > A funkcionális szövetek kicserélése alacsonyabbrendű, omlós (porhanyós) hegszövetre > csökkent rugalmasság és terhelhetőség. Az ördögi kör kockázata, mivel egy fájdalmas ízület új leértékelés-konfliktust idézhet elő: „Többé nem tehetek hosszabb gyalogtúrákat. A csípőm már nem bírja ezt. ” „A térdem hasznavehetetlen.” Anyag- gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Kérdések	Először határozza meg a kezűséget (tapsteszt). Melyik ízületet, melyik oldalát érintett? Mikor éreztem a panaszokat legelőször? (Konfliktus azóta.) Panaszok jelenleg inkább nappal vagy éjszaka? <u>Napközben</u> : jelenleg krónikus szakasz, energiátlan, nincs gyulladás = többé-kevésbé konfliktusaktív szakasz > felmelegítő intézkedéseket igényel, lásd a következő bekezdést. <u>Éjszakánként</u> : jelenleg akut szakasz, energikus, gyulladás = közbenső helyreállítási szakasz > hűtő intézkedéseket igényel, lásd ízületi gyulladás terápia 391. o. Éjszakai bántalmak: Melyik konfliktus került megoldásra közvetlenül az éjszakai fájdalmak kezdete előtt? (> az őskonfliktushoz vezető nyom) Most már tudjuk, hogy ennek köze van-e az anyag- gyermek- hez, vagy a partnerhez, és hogy a konfliktus legalábbis időnként/néha megoldódott-e. Az őskonfliktust keresni: Milyen helyzetben éreztem magam leértékelve, amikor ez elkezdődött? Milyen volt az akkori élethelyzet? (Családi körülmények, szint [iskolarendszerben]). Mi stresszelt engem, mely érzelmek voltak az uralkodóak? Párhuzamosságok a jelenlegi lelkiállapottal? Milyen volt a terhesség/születés/csecsemőkor? (Bevésődéseket keresni). Óhajtott gyerek voltam? Hasonlítok valamely elődömrre? (Anyag/ apa, nagyszülők, dédszülők). Milyen mintát viselek ettől a személytől? (Párhuzamokat keresni – ebben rejlik gyakran konfliktus mélyebb oka.) Meddig nyúlnak vissza a családban ezek a minták? Milyen gyógyító gondolatokat akarok küldeni az elődeimnek? (A család gyógyítása saját gyógyulást eredményez.) Milyen új hozzáállást akarok elsajátítani? Összehangban vagyok a családi felépítéssel? (Lásd 60. o.).
Terápia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, visszaeséseket (recidív) elkerülni.</li> <li>Vezérelv: „A fájdalom gyógyulást jelent.” „Tele vagyok önbizalommal és magabiztosan tekintek a jövőbe.” „Bízom az öngyógyító képességemben és az isteni útmutatásomban.”</li> <li>Reggeli rituálé Anton Styger szerint (lásd 94. oldal).</li> <li>Teljes értékű, lúgos (bázikus) táplálkozás, barna köles, Kanne Brottrunk kenyérral.</li> <li>D3-vitamin, lenmagolaj (Omega-3).</li> <li>Hetente 3-szor leves marha, hal, vagy baromfi kifőzött csontjából. Napi 1 teáskanál csukamájolaj.</li> <li>Természetes bórax belsőleg, esetleg ráadásul külsőleg (www.institut-ernaehrung-gesundheit.com).</li> <li>Cissus quadrangularis (indiai gyógynövény - felgyorsítja a csontok és a kötőszövet felépítését).</li> <li>Bach-virágok: larch (vörösfenyő), esetleg elm (szilfa), centaury (kis ezerjófű).</li> <li>Szükség esetén petróleum kúra.</li> <li>Valamennyi testi (fizikai) beavatkozás lényege: energiát odavezetni (bejuttatni): meleg fürdők, szauna, gőzfürdő, vörös (fényű) lámpa-, infravörös-besugárzások, kefélekések (száraz- vagy nedveskefélek). Napfürdők, esetleg szolárium.</li> <li>Erős masszázssok vérellátást elősegítő olajokkal, mint rozmarin, majoranna, kakukkfű, koriander, fahéj, kámfor és mások. Akupunktúrás-, kötőszöveti-, reflexzóna masszázssok, forró burgonyapüré- vagy mustárliszt-borogatások. Köpölyözés (száraz), esetleg cantharida-tapasz. Gyógytorna.</li> <li>Mozgás, de nem túlzásba vitt, erőedzés – izomépités.</li> <li>Idősebb pácienseknél néha segítenek a természetes (= természetazonos) hormonok (fiatalító hatás – az ízületekre is).</li> </ul>

## Csontritkulás (oszteoporózis)

Ez egy öregkori betegség a csonttömeg elvesztésével, ezáltal csökkentett állóképesség és törésre való hajlam. A 70 éven felülieknek csaknem a fele szenved ettől, a nők kétszer olyan gyakran, mint a férfiak.

Konfliktus	Többé-kevésbé generalizált leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus.
Példák	<p>→ „Én már semmire nem vagyok használható, csak felesleges teher vagyok a családom számára.”</p> <p>→ <i>Valakit nyugdíjba küldenek és hirtelen öregnek érzi magát: "Most vén trotli vagyok."</i></p> <p>✱ <i>A gyerekek, akik egy nő életében a legfontosabbak, már kirepültek a házból: "Azon töprengek, hogy mire vagyok még jó." = Leértékelés-konfliktus &gt; a csontszövet lebontása az aktív szakaszban = oszteoporózis. Helyreállítás fájdalmak közepette a helyreállítási szakaszban, amennyiben erre sor kerül. (saját archívum)</i></p> <p>✱ <i>Részletes esetpélda 44. o.</i></p>
Szakasz	<b>Konfliktusaktív szakasz.</b> A csont(anyag) lebontása. Általában időközbeni rövid helyreállítási szakaszok, utána azonban a csontszövet folytatódó lebontása > oszteoporózis.
Megjegyzés	Érdekes, hogy Ázsiában, ahol az idős embereket nagyra értékelik és társadalmilag elismerik, az oszteoporózis szinte ismeretlen. Ázsia nagy családjaiban a véneknek állandó helyük van és általában az övük az utolsó szó. Az önértékelés és az önbizalom időskori megtartása társadalmi és egyéni feladat.
További okok	<p><u>Mozgáshiány:</u> Ha a csontok nincsenek terhelve, akkor azok a csökkentett igényhez igazodóan lebontódnak. A csontsűrűség rendszeres edzéssel megnövelhető (az izomtréninghez hasonlóan). Az önértékelés is hasznot hűz a sportból, ha az ember eközben nem helyezi magát nyomás alá a siker kedvéért és laza marad.</p> <p><u>Hiányos táplálkozás (alultápláltság):</u> Különösen a túlzott cukorfogyasztás árt a csont-anyagcserének.</p> <p><u>Hosszú távú kortizon bevitel:</u> a szteroidok gátolják a szövetfelépítést és elősegítik a csontritkulást.</p>
Kérdések	Hogyan állok az öregedéshez/időskorhoz? Értékesnek érzem magam? Minek számítanak az öregek a családomban? Milyen céljaim vannak még? Hogyan tudok a belsőmben újra felállni? (Új feladatok, belső célok.) További kérdések 388. o.
Terápia	<p>Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, visszaeséseket (recidív) elkerülni.</p> <p>Vezérelv: „Ifjúságkultusz agyó.” "A belső értékek számítanak. Bölcsességre és jellemziládságra törekszem." "Erős és bátor vagyok."</p> <p>Testmozgás, különösen erőedzés, izomépítés.</p> <p>Erőteljes masszázsk melegítő olajokkal. Fekete nadálytő olajat vagy kenőcsöt használni.</p> <p>Lúgos (bázikus) táplálkozás. Kerülni: fehér liszt, cukor, üdítőitalok, Coca-Cola (foszfát).</p> <p>Természetes D-vitamin (hidegen sajtolt növényi olajok, halolaj, tojás, tejtermékek), kalcium (szezám, köles, zöldségek, csalánmag, tejtermékek és sok más), lenmagolaj. Tea: zsurló, zöld zab, üröm.</p> <p>Természetes bórax belsőleg (www.institut-ernaehrung-gesundheit.com. Schindele féle ásványi anyagok. Az AO-biszfoszfónátokat értelmetlenségük és ártalmasságuk miatt az 5 biológiai természettörvény szerint nem javasoljuk. További terápiás lehetőségekről lásd az ízületi kopást is fent.</p>

## A csontvelő szövet pusztulása (csontvelő nekrosis), a csontvelő elköltöszövetesedése (myelofibrosis, osteomyelosclerosis)

Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 386. o.). A csontvelő a csont legbelső része, tehát itt lényegi dologról van szó.
Szakasz	<b>Konfliktusaktív szakasz</b> (csontvelő nekrosis) ill. kiújuló konfliktus (fibrosis). A csontvelő szövet lebontása ill. kicserélése kötőszövetre.
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Azután kiújulásokat elkerülni. Kérdések, terápia lásd az ízületi kopást is 388. o.



## Ízületi fájdalom szindróma sérülés után (Sudeck szindróma, CRPS)

Ha egy törött csont baleset után nem gyógyul, krónikus fájdalmak jelentkeznek és az érintett ízület esetleg még elsatnyult (elcsenevészsedett), a diagnózis „Sudeck szindróma” lehet.

Konfliktus	Lokális leértékelés-konfliktus, pontosabban: sérülés ill. a mozgás korlátozottsága miatti leértékelés.
Péllda	→ „Eltört a bokaízületem. Most már teljesen kiestem a versenyből. Vajon egyszer újra rendbejön?”
Phase	Konfliktusaktív szakasz ill. <b>kiújuló konfliktus</b> : A csontszövet lebontása, alig van kalluszképződés. Időnként optimista szakaszok csontképződéssel (kalluszképződés), fájdalom.
Kérdések	Miért sújtott engem a sérülés ennyire? Az elődeim hogyan tudtak megbirkózni a balesetekkel/sérülésekkel? Mi a tanulási feladata a „semmit-nem-tud-csinálni” állapotának? (Pl. türelmet gyakorolni, életfeladatokat, célokat feltárni). Milyen pozitív következmények vannak? (Pl. az élet újra lelassul, több idő marad a családra).
Terápia	Rendíthetetlen optimizmus segítségével kiszállni az ördögi körből. A saját testtel való azonosítást megkérdőjelezni > új orientálódás, más fontossági sorrend felállítása az életben. Intézkedések 388. o.

## Üvegcsontúság (fokozott csonttörékenység) (osteogenesis imperfecta)

A hagyományos orvoslás szerint „örökletes betegség”, amelyet tökéletlen csontképződés és fokozott csonttörékenység jellemez.

Konfliktus	Generalizált leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus.
Szakasz	<b>Konfliktusaktív szakasz</b> – a szövetszaporodás korlátozása ill. a csontszövet lebontása.
Megjegyzés	A születés előtti és a szülőktől átvett leértékelés-konfliktusokra is gondolni.
Terápia	Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések, terápia lásd az ízületi kopást is 388. o.



## A csontok gyulladásos megvastagodása és deformációja (Paget-kór)

Ez a krónikus betegség a csontokat lebontó sejtek (oszteoklasztok) fokozott aktivitásával kezdődik. A későbbiekben deformálódik és megvastagszik a csont.

Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 386. o.).
Szakasz	Először <b>függő aktív konfliktus</b> (szövetlebontás, csontlágylás). Ezután helyreállítási szakaszok (szövetfelépítés, a deformált csont megszilárdulása, megkeményítése) váltakoznak konfliktusaktív szakaszokkal.
Terápia	Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdések, terápia lásd az ízületi kopást is 388. o.



## Ízületi gyulladás (arthritis, artritisz)<sup>2</sup>

Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 386. o.).
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz</b> – A szövet újjáépítése fokozott anyagcsere révén: fájdalom, duzzanat, kivörösödés. Súlyosbodás szindrómában (lásd 305. o.). Esetleg kiújuló konfliktus.
Megjegyzés	Anyag- gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Kérdések	Hirtelen kezdődött a gyulladás? (Igen > egy meglepő-pozitív esemény megoldotta a konfliktust). Ennek a megoldás-eseménynek néha nincs közvetlen köze a konfliktushoz: pl. az ember szerelmes lesz, nyaralni vagy nyugdíjba megy, egy szórakoztató parti (ahol az ember igazán jól szórakozott). A gyulladás lopakodva (lassan) kezdődött? (Igen > lassú nem látványos konfliktusmegoldás, például gyógyító felismerés (belátás) révén, partnerség pozitív fejlődése). Mi stresszelt engem előtte? Milyen új hozzáállással akarom a kiújulásokat elkerülni? Kérdések, további kérdések lásd még 388. o.



## Terápia

- A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha a gyulladás 6 hónapnál hosszabb ideig elhúzódik, az embernek egy ismétlődő ill. függő konfliktusból kell kiindulnia.
- > Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön.
- Kímélés, felpolcolás, mérsékelt mozgás, de csak a fájdalommentes területen.
- Valamennyi testi (fizikai) beavatkozás lényege, hogy energiát kell elvezetni.
- Hideg zuhanyok, hideg borogatások, hideg pakolás, hideg sós-pakolás. Jég, jégtömlő (közvetlenül a bőrre, max. 2 percig használni, különben az ún. reaktív hiperémia (vérbőség) lép fel melegítő hatásal).
- Borogatások túróval, agyaggal vagy ecetsavas agyagfölddel (pl. Pasta Cool kenőcs), szénavirágok.
- Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg az érintett helyre. Schindele féle ásványi anyagok belsőleg.
- Természetes bórax belsőleg, esetleg még külsőleg is.
- Fehérkáposzta leveleit puhára klopfolni és felhelyezni.
- Alkoholos bedörzsölések svédkeserűvel, sósorszesszel, karmelitavízzel, tömjén- vagy mirhatinktúrával.
- Illóolajokat finoman felkenni (hígítva): levendula, menta, citromfű, kamilla. Nyirokmasszázsok, akupunktúra- és reflexzóna masszázások.
- Cayce: bedörzsölések földimogyoróolajjal és mirhatinktúrával vagy ricinusolajjal.
- Lúgos (bázikus) táplálkozás, sertéshúsmentes, még jobb a teljesen húsmentes.
- D3-vitamin.
- Lenmagolaj, enzimek készítmény (pl. wobenzim).
- Traumeel kenőcs (gyártó: Biologische Heilmittel Heel GmbH).
- Schüssler-sók Nr. 3, 4, 9.
- Kék fény besugárzás, esetleg orvosi piócát alkalmazni.
- DMSO belsőleg és külsőleg.
- Amennyiben szükséges, AO-reumaellenes szerek (lásd 76. o.).
- Intenzív helyreállítási fájdalmak: AO-reumaellenes szerek (NSA), kannabisz.
- Adott esetben petróleum kúra.
- Esetleg kortizon rövid távon (hosszú távon nem ajánlható).
- Az intenzív fájdalom enyhülése után testmozgás, erőedzés, izomépítés.
- A gyulladáscsökkentő intézkedések enyhítik a tüneteket, de a helyreállítást valamelyest meghosszabbíthatják.

## Nyáktömlőgyulladás (bursitis)

A nyáktömlők az ízületek közelében helyezkednek el olyan helyeken, ahol az izmok vagy az inak csúsznak a csontok felett, vagy ahol a bőrt fokozott nyomásnak van kitéve (pl. könyökcsúcs).

Síklócsapágyként és nyomólapként szolgálnak. Figyelem: a diagnózis gyakran bizonytalan!

Konfliktus	A funkcióból levezetve: leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, hogy kívülről túl sok nyomást gyakorolnak (a lokalizációnak megfelelően, lásd ehhez a grafikát a 385. o.).
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz.</b> A nyáktömlő gyulladása, duzzanat, fájdalom, kivörösödés.
Megjegyzés	Súlyosbodás szindrómában (lásd 305. o.). A kezűséget figyelembe venni, vagy lokális konfliktus.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Lásd még ízületi gyulladás 391. o.



## Csontvelőgyulladás (osteomyelitis)

Az akadémikus orvoslás szerint sztafilococcusok által okozott „bakteriális fertőzés”. Az újmedicina szempontjából ez természetesen nem fertőzés.

Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 386. o.).
Szakasz	<b>Intenzív helyreállítási szakasz</b> > akut csontvelőgyulladás. A csontvelőből származó izzadmány (exsudatum) kitágítja a csonthátyát > fájdalom. A baktériumok optimalizálják a gyógyulást.
Megjegyzés	Súlyosbodás szindrómában (lásd 305. o.). A krónikus csontvelőgyulladásnál (= ismétlődő konfliktus) ciszták és tályogok képződhetnek. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Lásd még ízületi gyulladás 349. o.



## Csontvelő daganat (plasmocytoma, mieloma multiplex, Kahler-betegség)

Konfliktus	Intenzív leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 386. o.).
Szakasz	Helyreállítási szakasz: szövetszaporodás, a csontvelő újjáépítése.
Megjegyzés	A daganatot mindig megelőzi egy csontvelő nekrozis. Amennyiben lapos csont érintett > leukémia (túlzott mértékű vérképzés). Ha a fájdalmak 6 hónapnál hosszabb ideig tartanak: <b>kiújuló konfliktus</b> .
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Lásd még ízületi gyulladás 391. o. A mi szempontunkból az allogén őssejt-transzplantációnak (őssejtátültetés) nincs értelme (mert hatástalan).

## Csontdaganat (osteoblastoma, osteoma, Ewing sarcoma, csontszarkóma, osteosarcoma stb.)

Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 386. o.).
Konfliktusaktív	Szövetlebontás a csontban (osteolysis), nincs fájdalom.
Helyreállítás	A csont anyagának rekonstrukciója = AO-„csontdaganat”. Gyakran <b>függő konfliktus</b> .
Biológiai értelem	A csont megerősítése. Az ÉBK befejezése után az érintett terület erősebb mint előtte.
Megjegyzés	A legtöbb csontdaganat az akadémikus orvoslás szerint „metasztázis” (= másodlagos daganat). Ennek oka az, hogy az emberek a rák diagnózis vagy a csonkító terápiák (műtét, kemo) miatt lokális leértékelés-konfliktusokat szenvednek el. Pl. mellrák-diagnózis után „ <i>Én már nem vagyok igazi nő!</i> ” = lokális leértékelés-konfliktus ezt követő szövetszaporodással a mellcsontban vagy bordákban = AO- „csonttumor”. A „sűrű nyomon követési időközök” és az egyre jobb képalkotó készülékek gondoskodnak arról, hogy ezeket a daganatokat egyre gyakrabban megtalálják. Az ún. „elsődleges csontdaganatokat” rendes körülmények között azért fedezik fel, mert a páciens fájdalomra panaszkodik. Régen a páciens haza küldték lefeküdni. Ma addig keresnek, amíg nem találnak valamit. A CT képen nemcsak a szövetsűrűsödések (hyperdens területek) számítanak rákgyanúsnak, hanem a kevésbé sűrű (hypodenz) területek is. = AO-„óriás sejt daganat” vagy „osteoclastoma”.
Próbapunkció	Sajnos a rák gyanúja esetén gyakran próbapunkciót végeznek. > A még folyékony csontanyag (kallusz) kifolyik a csonthátyában lévő lyukon át, és „kikeményedik” a környező szövetben. = Csontszarkóma = AO-bizonyíték a „rosszindulatúságra”. > A csontszarkómák többnyire orvosi műhiba (punkció), ritkábban a csontok helyreállítási szakaszai során bekövetkező szerencsétlen sérülések miatt keletkeznek. Ha a lyuk magától nem záródik be, meg lehet próbálni a kallusz kifutását besugárzással vagy műtéttel megakadályozni.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. A fájdalmak általában nagy problémát jelentenek. Ezért nagyvonalúan AO-reumaellenes szereket alkalmazni. Ha a panaszok több mint 6 hónapig fennállnak, a konfliktus függőben van > megoldást keresni. Adott esetben kanabisz. Természetesen kemoterápiát nem. Besugárzás olyan esetekben, amikor a fájdalmak elviselhetetlenek. Lásd még ízületi gyulladás 391. o.

## Porcdaganat (chondrosarcoma, chondroszarkóma chondroblastoma, chondroma, osteochondroma)

A porcdaganatokat ritkán diagnosztizálják. A fentiekhez hasonló folyamat.

Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a mobilitás vonatkozásában (lokalizáció lásd 386. o.).
Példa	✿ <i>A 40 éves házaspár, balkezes nőnek két lánya van, akik 11 ill. 13 évesek. Az első majdnem két évig „bögőmasina”. Az anya emiatt teljesen ki van készülve. Nehezebbre esik anyai érzelmeket ébreszteni magában és gyakran gondol a gyerekek nélküli boldog időszakokra. = Központi leértékelés-konfliktus. Három évvel ezelőtt az olaszországi vakáció során világosodik meg a páciensnő számára először, hogy a gyerekek már elég függetlenek, pl. először tudnak szabadon úszni = konfliktusmegoldás. Most erős fájdalmak kezdődnek a jobb medencéből kisugárzóan a jobb anya-gyermek lábába = helyreállítási szakasz. Amikor a panaszok otthon nem enyhülnek, az idegsebész tűvel végzett biopsziával akarja „pontosan tisztázni”. A „rosszindulatú” leletet egy további műtét is megerősíti. A kétszeri megnyitás révén kallusz folyik a kis medencébe, ahol egy 10,5 x 5,5 x 9 cm-es chondrosarcoma képződik. A páciensnőnek egy élethosszig tartó orális kemoterápiát akarnak adni. (saját archívum)</i>
Szakasz	Helyreállítási szakasz, a porcanyag újjáépítése vagy <b>függő konfliktus</b> .
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni. Lásd csontdaganat terápia 392. o. és ízületi gyulladás 391. o.



## A gerincoszlop elmeszesedése (Bechterew-kór)

„Reumás” betegségnek számít. A meszesedések egyre rosszabbodó mozgáskorlátozottsághoz és megmerevedéshez vezetnek > a csigolyatestek „egybeolvadása”.

Konfliktus	Egy tekintély/autoritás nyomása, „az ember beadja a derekát”. Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus.
Példa	✿ <i>A ma 52 éves páciens életének nagy részében szenved a nagyon domináns apától, aki már gyermekkorában is szidja a fiát mint a bokrot. A páciens most is élénken emlékszik egy szörnyű élményre: kislányként biciklivel elüt egy súlyosan mozgássérült férfit kerékpáron, aki ezt követően meghal. = Léértékelés-konfliktus, az élettől meghajlítva (megtörve) lenni, és központi leértékelés-konfliktus. A konfliktus kiújul. &gt; A csigolyatest lebontási és felépítési szakaszainak váltakozása &gt; meszesedés &gt; Bechterew-kór diagnózisa. (saját archívum)</i>
Szakasz	<b>Függő helyreállítás:</b> Minden helyreállítási szakasz során járulékos csontszövet építődik fel (luxuscsoport). > A gerincoszlop elmeszesedése és megmerevedése.
Biológiai értelem	Az ember kemény gerince tesz szert azért, hogy ellen tudjon állni a nyomásnak (állóképesség).
Kérdések	Kihez vagy milyen szituációhoz nem éreztem magam felnőve? Az elődök is érintettek? (Igen > családi téma.) Mi formált engem? (Gyerekkor, a szülők hasonló érzései, terhesség.)
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. További kérdések lásd 350. o. Intézkedések az akut szakaszokban lásd ízületi gyulladás 391. o., a krónikus-nyugodt szakaszokban lásd ízületi kopás 388. o.

## Köszvény (urikopathia)

Az akadémikus orvoslásban és az újmedicinában a köszvény túlsavasodási betegségnek számít. Az ízületben lerakódott húgysavkristályok gyulladást okoznak. Véleményünk szerint a túl sok húgysav azt jelenti, hogy a vese-gyűjtőcsatornák szerepet játszanak. A köszvény kombinált jelenség: két ÉBK fut egyszerre, de különböző szakaszokban.

Konfliktus/szakasz	<b>Megoldott ill. függő leértékelés-konfliktus</b> , a lokalizációnak megfelelően (lásd 386. o.) + <b>aktív menekültség-konfliktus</b> (vese-gyűjtőcsatornák) = szindróma (lásd 305. o.).
Megjegyzés	A húgysavszint emelkedése, mivel a vese-gyűjtőcsatorna-ÉBK nemcsak vizet, hanem húgysav formájában fehérjét is tárol. Vízvisszatartás > duzzanat, erős fájdalmak = akut köszvényes roham. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni. Gyakran családi túlsavasodási hajlam. Anya-gyermek vagy partneroldalt figyelembe venni.

Terápia	<p>A leértékelés-konfliktus megoldódott. Menekültség-konfliktust kideríteni és megoldani (lásd 307. o.). Lúgos (bázikus) táplálkozás, sok testmozgás a friss levegőn, izzasztó sportágak és szauna. – Ezek az intézkedések már önmagukban általában jelentős javulást hoznak.</p> <p>Hildegard: naponta három szegfűszeget elrágni, kis ezerjófű teát inni.</p> <p>Ezüstkolloid belsőleg és külsőleg. Lásd ízületi gyulladás 391. o.</p> <p>Adott esetben AO-gyógyszerek a túl sok húgysav ellen (uricosuriás gyógyszer és Urikostatika (húgysavképződést gátló készítmény)). – Azoknak, akik túl kényelmesek ahhoz, hogy változtassanak.</p>
---------	---

## Reuma I (reumatikus formakör, krónikus polyarthritis (sokizületi gyulladás))<sup>3</sup>

Az akadémikus orvoslás szerint a reuma egy ún. "autoimmun betegség". Állítólag a test saját sejtjei ismeretlen okból a saját szövetek ellen fordulnak és megsemmisítik ezeket.

A "reumatoid faktorokat" és a megemelkedett vérsüllyedés-sebességet erre való utalásnak tekintik. Az AO a reumatoid faktorokat olyan „antitestekként” értelmezi, amelyek a test saját szövete ellen dolgoznak.

A meghatározáshoz a vérszérum más fehérjékkel való reakcióját figyelik meg egy kémcsőben ill. a tesztlemezekben. Ebből a célból az AO-ban különböző vizsgálatok, mint például az ún. Waaler-Rose vagy az ELISA teszt használatosak.

Számunkra a reumatoid faktorok meghatározásának nincs jelentősége. Az „antitest” fogalma feltételezi a jó harcát a rossz ellen. – Ebből a téves elképzelésből keletkeztek az „immun” globulinok, „antitestek” és „antigének” fogalmi. Tény az, hogy az ember a testben sehol nem tud megfigyelni olyan folyamatokat, amelyekből a harcra lehetne következtetni.

Az immunrendszer fogalmát az újmedicinában nem használjuk, mert ez mint olyan nem létezik. Hasonlóképpen, nincsenek „immunglobulinok”, „antitestek” és „antigének”.

Jobb lenne globulinokról beszélni. Ezek a globulinok a vérben megnövekedett mértékben megtalálhatók tetszőleges szervek gyulladásai alatt/után (=helyreállítási szakaszok) vagy mérgezések (oltások, antibiotikumok, kábítószer, alkohol stb.), sérülések (zúzódások, kificamodások stb.) alatt/után stb.

Konfliktus Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a lokalizációnak megfelelően (lásd 386. o.).

Példa ✿ *A most 64 éves nyugdíjas egész életében csempézőként dolgozott: ott állandóan a saját magas minőségi elvárásai és a szigorú határidők közötti feszültségtérben áll. = A kezeket (ügyetlenség, tökéletesség – "gyorsabbnak kellene lennem") és a lábakat (tartózkodási-hely-konfliktus – "legszívesebben elmennék innen") érintő többszörös-leértékelés-konfliktus. Az érintett ízületek az évek során deformálódnak. Csak nagy dózisú reumaellenes szerek és kortizon segítik át valamennyire a nehézségeken. A nyugdíjazás megváltásként hat: szabadságát élvezve, a reuma egyre jobb és jobb lesz. A gyógyszereket lépésről lépésre redukálni tudja. (saját archívum)*

Szakasz **Akut lökés = helyreállítási szakasz. Panaszmentes időközök = konfliktusaktivitás** vagy végleges helyreállítás (gyógyulás). Minden gyulladásnál többletsejtek kerülnek beépítésre. > Fokozódó megvastagodás/izületi deformáció.

Megjegyzés Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. Ha a panaszok túlsúlyban vannak a stressz/konfliktusaktivitás során és nyugalomban enyhülnek, akkor a csontthártya egy ÉBK-járól (lásd 395. o.) vagy az izompólya egy ÉBK-járól (lásd 420. o.) lehet szó.

Terápia Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdések 388. o. Megérteni, hogy a reuma nem a sors által küldött progresszív betegség, hanem hogy minden a pszichétől függ.

Vezérelv: *"Többet semmit nem veszek olyan tragikusan." „Vége a magas szintű elvárásaimnak." „Vége a perfekcionizmusnak." "Bízom magamban." „Erős vagyok."*

Kis ezerjófű tea, DMSO, kannabisz. Adott esetben petróleum kúra.

Intézkedések az akut szakaszban lásd ízületi gyulladás 391. o. Krónikus-nyugodt szakaszban lásd ízületi kopás 388. o. Adott esetben AO-reumaellenes szerek, Biologicals, kortizon.

## A felszíni csonthártya ÉBK-ja



### Reuma II<sup>1</sup>

Ismertetőjegy	Fájdalmak a konfliktusaktivitásban. – Áramló fájdalom a "hideg" szövetben.
Konfliktus	Intenzív ill. brutális elválasztás-konfliktus. Egy olyan fájdalom, amelyet az ember maga szenvedett el. Szintén elválasztás-konfliktus olyan fájdalom miatt, amelyet az ember valaki másnak okozott.
Példa	Lásd „Fájdalom a tarkón” 57. o.
Szövet	Felszíni csonthártya – ektoderma. A csonthártya két rétegét különböztetjük meg: a közvetlenül a csonthoz simuló mélyenfekvő réteg a csont-ÉBK-hoz tartozik (= leértékelés-konfliktus), fájdalommal a helyreállítási szakaszban, lásd előző oldalak. A felszíni réteg felelős a reumáért, az aktív szakaszban fellépő fájdalommal – napközben és stresszhelyzetben (= intenzív elválasztás-konfliktus, ez az itt ismertetett ritkább ÉBK)
<b>Konfliktusaktív</b>	Vándorló fájdalmak napközben. A terület hidegnek érződik vagy tényleg hideg. Nincs duzzanat vagy bőrpír, hanem alullellátás. A legfontosabb tünet: hideg lábak, esetleg hideg vádlik (lábikrák) és általában hideg kezek. Szokatlan érzések az érintett helyeken.
Helyreállítás	A fájdalomérzékenység visszaesése. Legtöbbször azonban ismétlődő konfliktus.
Megjegyzés	A fájdalmak rosszabbodása a szimpatikotóniában (napközben), javulás éjjel és nyugalomban. A fájdalomcsillapítók alig segítenek. (A leértékelés-konfliktusok esetén ez fordítva van.) Egyértelműen ritkábban fordul elő mint a leértékelés-konfliktusok (386. o.). Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. Ha a fájdalom az izomban lokalizálódik, akkor az izompólyák egy ÉBK-járól is szó lehet (420. o.).
Kérdések	Ennél az ÉBK-nál a panaszoknak a stresszhelyzetben kellett kezdődniük, máskülönben leértékelés-konfliktus áll fenn. Mi stresszelt engem, amikor ez elkezdődött? Milyen elválasztás történt? Mi formált engem ebbe az irányba? (Gyermekkor, pl. a szülők válása, terhesség, pl. nem kívánt gyermek, születés, pl. az embernek bármilyen oknál fogva nem volt szabad az anyánál lennie.) Milyen új belső hozzáállás lenne hasznos? Milyen érzelmeknek szeretnék búcsút mondani? Mit tudok a külsőségekben változtatni?
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Hildegard: Hideg lábak – borzprém cipőbetét, fájdalom ellen körislevál-borogatás. Kenyérital, csukamájolaj, DMSO. Adott esetben petróleum kúra. További terápiás intézkedések lásd 391. o. és reuma 394. o.

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 142., 147. o.

## Csonttörés (fraktúra), fáradt/kifáradási törés

A csonttörések sérülésnek számítanak és ezért nem esnek az 5 biológiai természettörvény hatálya alá. Ennek ellenére magasabb (szellemi) szempontból a bal esetek nem történnek véletlenül. Érdemes utánagondolni a lehetséges okoknak, ha az embernek fontos a saját személyes fejlődése.

Az újmedicina szempontjából egy ÉBK belejátszhat a csonttörésekbe: egy csont ÉBK konfliktusaktív szakaszában a csont a szövetelebontás miatt gyengített. > A fáradt törés veszélye a csonthártya „védkötés(bandázs)-hatása” ellenére. (Ez szorosan hozzásimul a csonthoz és ad egy bizonyos, de korlátozott szilárdságot a csontnak.)

A helyreállítási szakaszban ez a bandázs-hatás megszűnik, mivel a csonthártya az ödéma (vizenyő) által felemelkedik a csonttól. Ezenkívül a helyreállítási szakaszban a csontszövet szivacsosan felduzzadt, ezért törésre hajlamos. > Az élőlényt a fájdalom „nyugalmi helyzetbe hozza (lecsillapítja, megnyugtatja)” azért, hogy a csont

meggyógyulhasson (felépülhessen) (= biológiai értelem). Ugyanez vonatkozik a szalag-, az in- és az izomrándulások/-húzódásokra ill. szakadásokra. – Legyengült struktúrák az aktív szakaszban. Az ember „nem érez semmit” és „fitt”, > sérülésveszély. A helyreállítási szakaszban az ember a fájdalom révén egyébként is figyelmeztetve van és féken van tartva.

### Terápia

Az okot megvizsgálni. AO-ellátás, nyugalmi helyzetbe hozás, de a legjobb, ha csak rövid időre gipszelik be. Frissen zúzott fekete nadálytő gyökéret felhelyezni vagy fekete nadálytő kenőcsöt hatni hagyni, ha az ember hozzáfér a törés helyéhez. Tea: fekete nadálytő gyökér, zsurló. Hildegard: kis ezerjófű, lándzsás útifű vagy széles levelű útifű belsőleg és külsőleg. A gipsz eltávolítása utáni intézkedéseket lásd ízületi gyulladás 391. o.

## A MOZGATÓRENDSZER A FEJTŐL A LÁBIG

### A csontok, porcok vagy szalagok ÉBK-ja

#### Nyaki fájdalmak, nyakigerinc-szindróma (cervikális szindróma), a kezek elzsibbadása

Az ideggyökér területén lévő térfoglalás révén a kar ideg- ill. vérpályái összenyomódhatnak, ezáltal a kezek nyugalomban (legnagyobb helyreállítási ödéma nyomás) „elzsibbadhatnak”. (Általában nem a kezek saját ÉBK-ja.)

**Konfliktus** Erkölcsi-intellektuális leértékelés-konfliktus. Túl sok felelősség. Érzékelt igazságtalanság, békétlenség, szolgaság (gátoltság), becstelenség, hálátlanság, tisztességtelenség, intolerancia stb. Magát butának vagy nem intelligens érezni.

**Példák** ✱ Egy nyugdíjas nő előtornász a nyugdíjasok egyesületében. Teljes meglepetésére az elnök közli vele, hogy a tornaórához „már nincs szükségük” rá. Helyreállítási szakaszba akkor kerül, amikor a tagok nőgatják, hogy mégis folytassa a munkát. = Igazságtalanság-leértékelés-konfliktus. A szövet lebontása az aktív szakaszban és rekonstrukció a helyreállítási szakaszban nyaki fájdalommal. (saját archívum)

✱ A páciens főiskolai hallgató és a záróvizsgára készül. De „kifut az időből” = intellektuális-leértékelés-konfliktus. Azóta sinen van, amikor valami tanulnia kell. > Nyaki fájdalom. (saját archívum)

✱ Egy titkárnő intellektuálisan túlterhelt. A főnöke perfekcionista és azt akarja, hogy minden mindig pontosan (időben) elkészüljön. = Intellektuális leértékelés-konfliktus. Amikor a főnöknek egészségi okokból (szívroham) vissza kell fognia magát, a titkárnő helyreállításba kerül. > AO-”nyakigerinc-szindróma”. (saját archívum)

✱ A 48 éves, jobbkezes, sportos férfi második házasságában él és két lánya van. Az idősebb 24 éves és másfél éve van együtt a barátjával, aki a páciens véleménye szerint egyáltalán nem való a lányához. „Egy igazi egoista.” = Erkölcsi leértékelés-konfliktus a bal nyaki gerincet (anya/gyermek-ol-



dal) érintően. Végül több nekifutás után a lány szakít a férfival. A páciens megkönnyebbül, hogy az ügy véget ért, és a lánya ismét békében van. = A helyreállítási szakasz kezdete > a bal karja négy hónapig éjszakánként elzsibbad. (saját archívum)

Szakasz	Helyreállítási szakasz, esetleg függő helyreállítás. Legtöbbször azonban <b>kiújuló konfliktus</b> .
Megjegyzés	A mozgáshiány (pl. óráig tartó ülés) fokozza a panaszokat/sőt gyakran azok okozója. Gyakori kísérő tünet: szédülés. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Kérdések	Minek a révén kerültem a helyreállításba? (Hétvége, nyaralás, tisztázó jellegű beszélgetés.) Mitől éreztem magam előtte leértékelve? Ez volt az első ilyen jellegű konfliktus? Milyen bevésődés húzódik meg a konfliktus mögött (terhesség – a szülők érzése, iskoláztatás, nevelés, első partner)? Milyen belső és külső változások tudnának gyógyítani? Milyen mindennapi meditáció segíthetne? Lásd még kérdések 388. o.
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, amennyiben krónikus. Vezérelv: <i>"Bízom a képességeimben."</i> Nem megy minden egyszerre. – Nyugodtan, csak ameddig jutok és ennyi. <i>"Ami nem tudok megváltoztatni, az nem izgat."</i> Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 391. o. Amennyiben krónikus, lásd ízületi kopás 388. o.



## – + Nyaki gerincoszlop-porckorongsérv (prolapsus)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

Szakasz	<b>Intenzív helyreállítási szakasz</b> – a térfoglalás olyan nagy, hogy a porckorong kocsonyás magja kifelé nyomódik. Amint az ödéma visszahúzódik, az elő(re)esés újra visszafejlődik. Ezzel a dolog elintéződött, amennyiben nem következnek be recidívek. Esetleg azonban kiújuló konfliktus.
Példa	✿ <i>Két héttel ezelőtt a 61 éves nőnél a bal anya-gyermek karjába kisugárzó porckorongsérvet diagnosztizálnak. Az ortopéd szakorvos elülső nyaki porckorongműtétet (lemezes-csavaros rögzítéssel) szeretne végrehajtani.</i> <i>Konfliktus: a lánya tavaly teherbe esik, de sajnos a 2. hónapban elveszíti a gyermeket. = Leértékelés-konfliktus – a lánnyal együttérve. (Az anya a lányával természetellenesen szoros kapcsolatban áll.) A lány nem sokkal később ismét terhes és egészséges gyermeket szül = megoldás = porckorongsérv. Amikor a páciensnő megtudja fájdalmainak valódi okát, a természetes meggyógyulás mellett dönt. A napi lányát-elengedési gyakorlatok, akupunktúrás masszázsek és a nyirokmasszázsek hozzájárulnak ahhoz, hogy az anya már 7 hét után szinte panaszmentes. (saját archívum)</i>
Megjegyzés	Porckorongsérv gyakran szindrómában (lásd 305. o.) fordul elő. A „porckorongsérv” diagnózist az ember, különösen a nyaki gerincen, magától értetődően fenyegetőnek érzi. Sok páciens hiszi, hogy attól kezdve „ <i>ezzel együtt kell élnie</i> ”, és a maradandó károsodásra gondol. > Leértékelés-konfliktus erre a helyre vonatkozóan = diagnózis-sokk. Ezáltal válik az ÉBK „önjáróvá (öngerjesztő folyamat-tá)”, a sclerosis multiplex-hez hasonlóan. A helyreállítási szakaszt természetesen megelőzte egy konfliktusaktív szakasz szövetlebontással a környező csigolyatestekben vagy magában a porckorongban. > Ezáltal a porckorong kocsonyás magja a helyreállítási szakaszban vagy esetleg nagyobb terhelés alatt az aktív szakaszban kinyomódhat. Kezűséget + oldalt (anya-gyermek- vagy partneroldal) figyelembe venni (a kisugárzás oldalát is).
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Lásd ehhez még kérdések 388. o. Mindig arra gondolni, hogy a porckorongsérv átmeneti (jelenség), azaz a helyreállítási szakasz befejezése után „ <i>túl vagyunk a dolgon</i> ”. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 391. o. Erős fájdalmak esetén nyugalmi testhelyzetbe való helyezés. Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, az ember kipróbálhatja a beszűrődést (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal az ideggyök közelébe). Műtét legvégső esetben.

## Keselyű-nyak (előretörekvő, vékony nyak, púp)

Típus/alkat	Jó megfigyelők, intellektuálisan erősen reagálnak a másik emberre/a külső ingerekre, úgyhogy elveszítik a középpontjukat. Belsőleg meghatározó/együttérző, nem túl stabil, nem túl magabiztos. Gyakran vegetáriánus.
Megjegyzés	Egy púp/domborhát a Bechterew-kór keretében is előfordulhat (403. o.). – Akkor nem ez a leírás van érvényben, hanem „az ember beadja a derekát”.
Terápia	A tartásra ügyelni (belsőleg és külsőleg), izomépítés mindennapi erőedzés segítségével, mellizomzatot nyújtani. A bikanyak típus kvalitásainak gyakorlása. Fehérjedús táplálék.



## Bikanyak (vastag rövid nyak)

Típus/alkat	Rendszerint önálló, öntudatos/magabiztos, belülről mozdulatlan, nem túl együttérző emberek. Erősségek: erő, stabilitás, megbízhatóság, az ember végigviszi a dolgot. Gyakran részesítik előnyben a húsételeket.
Megjegyzés	Néha azonban a bikanyak a mellékvese-túlműködés (158. o.) kísérőtünete.
Terápia	Naponta nyújtógyakorlatok. A keselyű-nyak-típus kvalitásainak gyakorlása. Több növényi étel.

## A szemüreg daganata

Konflikt	Leértékelés-konfliktus a szemre vonatkozóan.
Példa	→ „Olyan csúnya a szemed, hogy legszívesebben elmenekülnék.”
Szakasz	Helyreállítási szakasz ill. <b>függő helyreállítás</b> : a csontos szemüreg újjáépítése = tumor.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat (recidívek) elkerülni. Amennyiben tovább nő: Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Nem szabad pungaálni (lecsapolni).



## Vállfájás

Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, azt hinni, hogy az ember nem jó anya (jobbkezesnél bal váll), vagy nem jó partner (jobbkezesnél jobb váll). Balkezesnél fordítva. Németül a "váll" és a "bűntudat" szavaknak ugyanaz a töve (Schulter/Schuld). Magyarul azt mondjuk, hogy „vállalja a felelősséget”. A váll esetében a rossz lelkiismeretről, a bűntudatról, az önvádaskodásról van szó – különösen nőknél gyakori érzés.
Példák	<p>✿ A páciensnő a terhesség alatt mérlegeli, hogy elhajtassa-e a gyermeket. Tudja, hogy a gyermek érzi ezeket a gondolatokat. = Leértékelés-konfliktus, azt hinni, hogy az ember nem jó anya. A fiú megszületik, ma 14 éves, de a páciensnő nem tud megszabadulni a bűntudattól. Minden alkalommal kételkedik a saját anyai képességeiben. = Ismétlődő konfliktus krónikus fájdalommal az anya/gyermekek-vállon. (saját archívum)</p> <p>✿ A páciensnő lánya panaszkodik, hogy az anyja soha nem vigyáz a gyermekeire, teljes ellentétben a másik lányával, akinek a gyermekeire mindig van ideje. &gt; A páciensnő úgy gondolja, hogy nem jó anya ill. nagymama. &gt; a konfliktus állandóan kiújul, mert soha nem tud igazán a lánya kedvére tenni &gt; Krónikus vállfájás. (saját archívum)</p> <p>✿ A páciensnő nem tudja elegendően szoptatni a babáját, mivel a mellbimbók behúzódtak. Amikor a kórházba megy, az orvosok a szemére hányják, hogy a kicsi alultáplált. = Leértékelés-konfliktus, azt hinni, hogy nem jó anya. A beteg csak 3 évvel később kerül helyreállításba, amikor a szoptatás a következő gyermeknél már jól működik. &gt; Újjáépítés &gt; vállfájás. (saját archívum)</p> <p>✿ A páciensnő veszekszik a férjével. Eközben elveszíti idegeit és ráordít. Röviddel később büntudatot érez magatartása miatt. (saját archívum)</p>
Phase	Helyreállítási szakasz vagy <b>kiújuló konfliktus</b> – a csontok, porcok, izmok vagy szalagok újjáépítése a váll területén. Fájdalom, gyulladás. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.



Kérdések	A tünetek alapján tisztázni, hogy helyreállítási szakasz vagy függő konfliktus. (Panaszok több mint ½ évig > függő-kiújuló konfliktus). Melyik esemény hozott aktuálisan a helyreállításba? (Pl. dicséret, jó beszélgetés, kibékülés.) Miért kételkedtem előtte? (Konfliktust kideríteni.) Vállfájás először? (Nem > az akkori epizódot tisztázni.) Miért keresem mindig a hibát magamnál? Milyen bevésődés rejlik mögötte? (Az önértékelés hiánya a nevelés, a szülővel való hasonlóság, a teresség miatt.) Összekapcsolódok-e kielégítően az istenivel? További kérdések: 388. o.
Terápia	A konfliktus megoldódott. Amennyiben krónikus, konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „A büntudattól senkinek nem lesz jobb. – Ma és most minden tőlem telhetőt megteszek.” "Felejtjük el a múltat." "Mostantól félvállról veszem ezt." Bach-virágok: pine (erdei fenyő), larch (vörösfenyő), scleranthus (szikárka). Az intenzív-fájdalmak lecsengése után: könnyű mozgásgyakorlatok. Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 391. o. Krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 388. o. Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, az ember kipróbálhatja a beszűrődést (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal a vállcsúcs alá). A műtét néha hasznos, néha eredménytelen.

## Mészlerakódás a vállízületben

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd előző oldal).

Szakasz	<b>Kiújuló konfliktus</b> – függő helyreállítás. Lokálisan túlzott mértékű szövetfelépítés (luxuscsoport) > Meszesedések képződése az ízületi részben.
Terápia	Kérdések 388 o., 399 o. Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. A mézlerakódások általában nem zavarhatnak. Ha azonban a részecskék túlságosan nagyra válnak vagy a ízületi részben vannak, meg lehet fontolni a műtétet (valamennyi gyógyító intézkedéssel eltöltött kivárási idő után). Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 391. o. Krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 388. o.



## Teniszkönyök, golfkönyök (epikondilitisz)

A könyök-íntapadási helyek fájdalmas gyulladása. Teniszkönyök = külső oldal, golfkönyök = belsőoldal.

Konfliktus	Lokális leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus. Teniszkönyök: nem tud elnyomni, lökni, ütni stb. Golfkönyök: Nem tud átölelni, megfogni (fogva tartani) stb. Tapasztalataim szerint a leggyakrabban azok az emberek érintettek, akik a karok teljesítménye alapján határozzák meg magukat (tenisz és golf játékosok, kisiparosok, pincérek), egyébként az ilyen típusú konfliktusok általában a térdízületben jelentkeznek. A könyök szintén reagálhat („áldozatként” vagy „elkövetőként”) a „könyökölő(törtető)-technika miatti konfliktusokra.
Példák	<p>✱ A 22 éves páciens nyári gyakornokként dolgozik a rokonai vendéglátóipari egységében. Mindent belead, hogy a rokonainak megmutassa, hogy mire képes. Két heti munka után éhbérrel szűrik ki a szemét, amely messze elmarad a várakozásaitól. = Leértékelés-konfliktus a hiányzó elismerés miatt a kézzel végzett munkára (pincérkedés) vonatkozóan. Helyreállításba akkor kerül, amikor az éhbért tiltakozásul visszaszítja a rokonoknak &gt; Akut teniszkönyök a helyreállítás (gyógyulás) jeleként, erős duzzanat a szindróma miatt. (saját archívum)</p> <p>✱ A félprofi bokszer egy nagy összezsapásra készül fel az edzőjével. A mérkőzést elveszíti. = Leértékelés-konfliktus a kielégületlen becsvágy miatt ill. lokális leértékelés-konfliktus, mert nem tudott elég jól ütni. Ennek ellenére nagy nyomás alatt edz tovább a siker érdekében. Amikor úgy dönt, hogy már csak szórakozásból boxol, mindkét könyöke fájni kezd = helyreállítási szakasz. (saját archívum)</p> <p>✱ A építésvezető évtizedek óta feláldozza magát a cégének, külön köszönet nélkül. = Az elismerés</p>



hiánya miatti leértékelés-konfliktus. A teljes kimerültség szakaszában úgy dönt, hogy a továbbiakban nem veszi olyan komolyan a munkáját, és visszakapcsol. = Konfliktusmegoldás. A helyreállítási szakaszban teniszkönyöke lesz több hónapig. (saját archívum)

✿ A 14 éves, jobbkezes gimnazista lány aktív judoharcos. 16 hónappal ezelőtt edzés közben kifakmítja könyökét. A kórházban gipszet kap. = Lokális leértékelés-konfliktus. A gipsz levétele után az ízület újra és újra begyullad az edzés után. – Ez már 15 hónapja elhúzódik. A lány bevallja, hogy az edzés előtt mindig kételkedik abban, hogy az ízület kitart-e. = Kiújuló lokális leértékelés-konfliktus. A hozzáértő terapeuta javasolja, az edzést és a könyök állapotát nem olyan komolyan venni és a becsvágyat visszafogni = konfliktusmegoldás. Úgy tűnik nem véletlen, hogy a páciensnő anya/gyermek-könyöke sérült meg, mert az „anya dicsérete” számára rendkívül fontos. – Sokkal fontosabb, mint az apáé és másoké. (saját archívum)

Szakasz

**Helyreállítási szakasz:** az inak újjáépítése. = Könyökgyulladás, teniszkönyök, golfkönyök.

Kérdések

Mióta? Anya-gyermek-/partneroldal? Mire használok a karomat főleg? Sportoló, mesterember? Melyik leértékelés-konfliktus oldódott meg akkoriban? Miért azonosítom magam ezzel annyira? Miért kell bizonyítanom a képességemet? (Saját bizonytalanság.) Mi formált engem a becsvágy vonatkozásában? (Pl. becsvágyó szülők, lúzerek mint fekete bárányok a családban). Milyen új beállítottság tudna gyógyítani?

Terápia

Megoldott konfliktus, a helyreállítást támogatni. Ha kiújuló: konfliktust, bevésséket kideríteni és megoldani. Az intenzív fájdalom enyhülése után nyújtó gyakorlatok, testmozgás, erőedzés. Lásd még 391. o.



## Fájdalom az ujjakban, artrózis és az ujjízületek poliartritisze

Konfliktus

Ügyetlenség-leértékelés-konfliktus. Az ember azt hiszi, hogy rosszul bánt valakivel, egy dologhoz rosszul nyúlt hozzá, valamit rosszul csinált – valódi vagy átvitt értelemben. Egy kézzel végzett tevékenység során kudarcot vallott (perfekcionizmus, „*eljárt a keze*”). Vagy lokális leértékelés-konfliktus, mert pl. a kéz egy sajkacont törés után többé nem terhelhető.

Hüvelykujj: az „én”/ego/az-én-akaratom/én-teszem/megvalósítás, keresztülvitel, érvényre juttatás kifejezése.

Mutatóujj: vád, rendreutasítás, igaza van („*felemelt mutatóujjal*.”).

Középső ujj: megvetés kifejezése („beintő” ujj), a szexualitásra való vonatkozás is.

Gyűrűsujj: partnerség, kapcsolat, hűség (jeggyűrű).

Kisujj: a közvetlen befolyási területen kívüli, periféria (pl. problémakör unoka, menyé vagy veje).

Kézél/kézfej éle és kisujj: kapcsolat széttrése (karate) (pl. megszakadt barátság)

Példák

✿ Egy nő folyamatosan kételkedik abban, hogy a mindennapi dolgokat jól csinálja-e. Már kislány korában is arra nevelik, hogy mindenki kedvére tegyen. Perfekcionizmusa mindennapi leértékelés-konfliktusokhoz vezet a kezeire vonatkozóan. Az eredmény: megvastagodott ízületek. (saját archívum)

✿ A serdülőkorú páciens szakmát szeretne tanulni. De az anya esdeklően könyörög, hogy érettségivel fejezze be az iskolát. A fiú engedelmeskedik. = Leértékelés-konfliktus, nem szabad szakmát tanulnia, nem szabad kézzel dolgoznia. Szövetlebontás a kéztőcsontokban az aktív szakaszban, ízületi gyulladás a helyreállítási szakaszban. (saját archívum)

✿ A 60 éves nő egy éve mindkét kisujjában fájdalmat érez. Az anyagcsere-helyzet/táplálkozás és a vérértékek nagyon jók (a köszvény kizárása). Kiderül, hogy a barátság mindkét meglévő barátnőjével egy évvel ezelőtt kihűlt. Azóta a nő magányosnak érzi magát. = Függő önértékelés-konfliktus, hogy a kapcsolat két fontos emberrel megszakadt. (saját archívum)

Szakasz

„Akut lökés”, sokízületi gyulladás = helyreállítási szakasz. Artrózis = **kiújuló konfliktus**.

Megvastagodott ízületek az ismétlődő gyulladások miatt > ördögi kör kockázata. A kezűséget és az oldalt figyelembe venni. Sokízületi gyulladást nagyon gyakran találunk „perfekcionista”nál”. Lásd még reuma 356. o.

Kérdések

Mely tevékenységeknél kételkedem az ügyességemben? Vagy ez egy állandó érzés? Honnan szár-

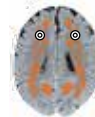
mazik ez? (Ügyetlen a gyermekkorban, nevelés: „Ezt te úgysem tudod.”) Ugyanazok a tünetek az elődöknél? (Utalás családi témára > ebben rejlik gyakran a jelenlegi problémáim mélyebb oka.) Milyen új belső hozzáállásra akarok szert tenni? Milyen valódi változások segítenének? (Pl. új hobbi.) További kérdések 394. o.

## Terápia

Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Vezérelv: „A mindenki követ el hibát.” „Bízom a képességeimben, és a balszerencsét nem veszem magamra.”

Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 391. o.

Krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 388. o.



## Inhüvelygyulladás (tendovaginitis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent). A hagyományos orvoslás szerint túlterhelés okozza, ami néha igaz is lehet. De általában egy konfliktus játssza a fő szerepet.

## Példa

✱ *A fiatal nő csak most kezdte masszőr képzését. Kétkedik abban, hogy finom kezeivel alkalmas-e erre a munkára. = Ügyetlenség leértékelés-konfliktus. Helyreállításba akkor kerül, amikor több ügyfél megdicséri. A helyreállítási szakaszban inhüvelygyulladása lesz. Ördögi kör azért jön létre, mert megerősítve látja kezdeti kétségeit. Végülis fel kell adnia a foglalkozását. (saját archívum)*

✱ *Egy fiatal nő beszámol az inhüvelygyulladásáról: Egy nap a jobb csuklóm annyira megfájdult, hogy nem tudtam megmozdítani. Az orvosom nem értette miért, hiszen semmi olyat nem tettem, ami ezt okozhatta volna. Az orvos kenőcsöt, antibiotikumokat és gyomorvédőt írt fel nekem. Ezekből semmit sem vettem be.*

*A történet: a kutyám mindig szívesen körülszaglássza azokat a kutyákat, amelyekkel találkozik, és ezt meg is engedem neki. A kutyaiskolában azonban ez tilos. A kutya ilyenkor nagyon nyugtalan és egyszerűen ugatni kezd, ami a tréneret idegesíti. Ezért azt mondta, hogy egyszerűen csak ragadjam nyakom a kutyámat, akkor vége a bosszantásnak. Gondolkodás nélkül megtettem. Ugyanabban a pillanatban átvillant az agyamon: "Hé, mit művelsz ..." A kutyaiskola soha többé nem látott viszont – annyira sajnáltam. = Leértékelés-konfliktus, amiért rosszul bántam a kutyámmal. Néhány nappal később kezdődtek ezek a súlyos fájdalmak a csuklóban és 4 hétig tartottak. = Helyreállítási szakasz. (saját archívum)*

## Szakasz

**Helyreállítási szakasz.** Az ín ill. az inhüvely újjáépítése. Gyulladás, fájdalmak.

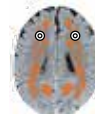
## Biológiai értelem

A struktúra megerősítése. A fájdalmak biológiai értelme: nyugalmi helyzetbe hozás azért, hogy a test, ín, ill. inhüvely nyugalomban megerősödhessen.

Az ín az ÉBK után erősebb mint előtte.

## Terápia

Lásd fent. A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni, kiújulásokat elkerülni.



## Kéztőalagút szindróma

Ugyanaz az ÉBK mint fent. A kéz hajlító ínjai és a kézközépidég az ún. kéztőalagúton (carpalis alagút) haladnak át. A krónikus gyulladások a kéztőalagút beszűküléséhez vezetnek. > A hajlító inak sűrűsödése.

## Szakasz

**Függő helyreállítás:** a kéztő (csukló) ill. a kéz hajlító inak csontos-kötőszövetes csatornája túlzott mértékben kerül újjáépítésre. A szalagok megerősítése, a kéztőalagút beszűkülése.

Gyulladás, fájdalom = kéztőalagút szindróma (carpal tunnel-syndroma). Legtöbbször kiújuló konfliktus. Gyakori a túlsavasodásra hajlamos húsevőknél.

De a nem-tudja-fogva-tartani-konfliktusszempont játssza a fő szerepet (lásd következő oldal).

## Biológiai értelem

A struktúrák megerősítése. A fájdalmak biológiai értelme: nyugalmi helyzetbe hozás.

## Terápia

Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön.

Az akut szakasz után nyújtó torna ill. simulékonysági (hajlékonysági) gyakorlatok.

Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 391. o. Krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 388. o. Adott esetben műtét.



## A hajlító inak zsugorodása (rövidülése) (Dupuytren-kontrakció)



Konfliktus	Ügyetlenség-leértékelés-konfliktus. Konfliktus, valamit vagy valakit nem képes fogva tartani. Nem képes valamit „a karmai közé kaparintani (megragadni)”.
Példa	→ <i>Valaki úgy hiszi, hogy egy telek eladásakor túl kevés pénzt kapott. = Konfliktus, hogy nem tudja magának a pénzt „a karmai közé kaparintani”.</i> * <i>A páciens elveszíti legjobb barátját egy veszekedésnél. = Konfliktus, hogy nem tudja fogva tartani a barátját. Mivel a két ember gyakran találkozik munka közben, a konfliktus kiújul. &gt; Dupuytren-kontrakció. (saját archívum)</i>
Konfliktusaktív	Szövetlebontás a csuklót hajlító inakban.
Helyreállítás	Újjáépítés. Ínzsugorodás a <b>kiújuló konfliktus</b> miatt. > Maradó heges zsugorodás és az inak megvastagodása > a kezét már nem lehet teljesen kinyitni. De a „karmok közé kaparintás” tökéletesen működik (luxus csoport).
Biológiai értelem	Az inak megerősítése azért, hogy az ember jobban tudjon fogva tartani („karmos kéz”).
Megjegyzés	Gyakori a sok húst evő embereknél. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Kérdések	Mióta? (az átfutási időt figyelembe venni) Kit vagy mit akarok magamnál tartani? A ragaszkodás az általános beállítottságom? Milyenek voltak az elődeim ebben a tekintetben? Voltak az elődöknek hasonló tünetei? (Ha igen: családi téma – ebben rejlik a mélyebb ok.) Milyen események formáltak engem? Milyen intézkedések oldanak meg a jelenlegi konfliktust? Milyen új elengedési magatartásra akarok szert tenni?
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „ <i>elengedem</i> ” Nyújtó gyakorlatok, hajlékonysági gyakorlatok, úszás, torna. Lúgos (bázikus) táplálkozás. A műtét általában nem túl sikeres – ez a végső eszköz, ami szóbajön. Intézkedések lásd ízületi kopás 388. o.



## Mellcsont- vagy borda-fájdalmak

Konfliktus	Lokális leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus. Az embert nem ölelik meg vagy valakit nem szabad átölelnie (bordák). Az embert nem szorítják a mellkashoz (kebelhez), vagy valakit nem szabad a mellkasára szorítania (mellcsont), vagy konfliktus a szépség (dekoltázs) vonatkozásában. Legtöbbször azonban másodlagos konfliktus.
Példák	* <i>Egy páciensnő a mellamputáció után már nem érzi magát teljes értékű nőnek. = Lokális leértékelés-konfliktus (másodlagos konfliktus). A helyreállítási szakaszban fájdalmi jelentkeznek a bordáiban. A csontödémát az akadémikus orvoslásban metasztatiziként értelmezik. (saját archívum)</i> * <i>Az orvos meghallgat egy férfit a szűrővizsgálat során, és azt mondja, hogy „a tüdővel valami nincs rendben” (saját archívum)</i> * <i>Egy nő lokális leértékelés-konfliktust szenved el a mellrák-diagnózis következtében. Azt gondolja: „Most ezen a helyen már semmit sem érek.” Amint a daganatot sikeresen eltávolítják, fájást érez a bordákon = a másodlagos konfliktus helyreállítási szakasza. (saját archívum)</i>
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz:</b> A mellcsont, a bordák újjáépítése fájdalom kíséretében.
Terápia	A konfliktus megoldódott, a helyreállítást támogatni. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 391. o.

## Mellkasi gerincoszlop-fájdalmak



Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, az élettől megtörve lenni. Magát megálázva, kisebrendűnek vagy gyengének érezni. Az embernek el kell valamit viselni. Konfliktus, magát elbátortalanítani hagyni. Gerinctelennek lenni. Vagy lokális leértékelés-konfliktus, mert pl. valami nincs rendben a mellkas területén (pl. mell).
------------	--

Megjegyzés	A teljes gerincoszlopra érvényes: minden egyes csigolya egy belső szervvel áll kapcsolatban, pl. a 9-11 hátszigolya a vesékkel. > Panaszok esetén a vese-konfliktust és vese-tüneteket kikérdezni.
Példák	<p>✱ <i>A páciensnő gyakornok, és örül, hogy végre kiképző helyet talált. Úgy gondolja, hogy el kell fogadnia, hogy a főnök rendszeresen leteremti. Boldogtalan, de nem védekezik. = Leértékelés-konfliktus, az élettől megtörve lenni. A gyakornokként töltött két év alatt erős fájdalmaktól szenved a mellkasi gerincoszlopában. = Ismétlődő konfliktus. Utána megfogadja, hogy a következő munkahelyen semmit sem fog lenyelni. Azóta nincsenek panaszai. (saját archívum)</i></p> <p>✱ <i>Egy nőnek komplexusa van, mert úgy gondolja, hogy a mellei túl kicsik. = Lokális leértékelés. (saját archívum)</i></p>
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz</b> ill. kiújuló konfliktus. Újjáépítés a csigolyatestben vagy a porcban, fájdalmak.
Kérdések	Meghajlok? (Hatóság, idősektől való függőség, felettesek). Vannak-e az elődöknek hasonló tendenciái? (Utalás a családi témára.) Mi történne, ha többé nem rendelném alá magam? Milyen hitelvek hagytak ilyen né váltni? (Pl. "Csak akkor szeretnek, ha jó vagyok.") További kérdések 388. o.
Terápia	<p>Ha krónikus, a konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.</p> <p>Vezérelv: "Senkinek nincs joga engem meghajlítani." „Emelt fővel (egyenes testtartással) és egyenesen járom az életemet."</p> <p>Energetikai szempontból a mellkasi gerincoszlop-fájdalmak esetén többnyire üres állapotokról van szó &gt; meleggel ellátni. Hildegard: bedörzsölések babérolajjal.</p> <p>Adott esetben reuma elleni szer, ha a helyreállítási fájdalmak túl intenzívek.</p> <p>További intézkedéseket lásd ízületi kopás 388. o.</p>

## A gerincoszlop oldalirányú elgörbülése (skoliosis), domborhát (fiatalkori kyphosis, Scheuermann-kór, ékcsigolya)



Ugyanaz az ÉBK mint fent, amennyiben a hátszigolyák érintettek (lásd előző oldal).

A legtöbb ször szigolyaelcsavarodásokkal együttjáró elgörbülések általában gyermek- és serdülőkorban alakulnak ki.

**Példa** ✱ *Egy 50 éves nő serdülőkorra óta állandó háti gerincoszlop fájdalmaktól szenved. Diagnózis Scheuermann-kór. A történet: az apja szereti a hatalmas mellű nőket. Még a páciensnő anyjának nagy mellei (D kosárméret) is túl kicsik a szemében. Mivel meglehetősen kicsi a melle, és az anya melleit szépek tartja, elképed az apa kijelentéseiben. Ráadásul az apa serdülőkorra elején egyszer viccelődik: „na, nőnek már?” Érdekes: a fájdalom éppen ott van, ahol a melltartó-kapocs a bőrre felfekszik. 50 évesen kideríti a konfliktust és megbékél a történetekkel. A fájdalmak szinte egyik napról a másikra örökre eltűnnek, bár a gerincferdülésben objektíven semmi sem változott. (Antje Scherret archívuma)*

**Konfliktusaktív** A csigolyatestek egyoldali (féloldali) lebontása a konfliktustartalomnak megfelelően (anya/gyerek- ill. partneroldal). > A gerinc-szakasz elgörbülése oldalra. A test megpróbálja a kompenzálást, és ellentett görbületeket képez az érintett szakasz felett vagy alatt = skoliosis.

Ékcsigolyákra és domborhátra akkor kerül sor, amikor a csigolyatestek a hasi oldalon kerülnek lebontásra.

**Helyreállítás** A lebontott, most aszimmetrikus csigolyák megszilárdulnak. Fájdalom csak a szövetfelépítés során.

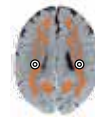
> A gerincoszlop azonban általában tartósan görbe marad (= egy múltbeli, hosszú ideig tartó **fügő konfliktus** emléke).

**Megjegyzés** Ezek a gerincferdülések azonban nem szükségszerűen okoznak későbbi bántalmakat. Ismerek teljesen ferde (scoliotikus) pácienseket panasz nélkül és másokat nyílegyenes tartással, de masszív panaszokkal. > A test rendes körülmények között jól megbirkózik ezekkel az eltérésekkel ha az ok megszűnt.

**Kérdések** Ha a szkoliózis gyermekkorban alakult ki > A szülőknél is van köze szkoliózishoz? Szülői- ill. családi témát kidolgozni. > Gyermekemnek segíthetek saját tudatossági munka révén. Témák: öszintesség, egyenesség, meghajlás a szerelem, pénz, tekintély érdekében. Van-e más családtagoknak szkoliózisa? (Hasonlóságokat találni.) További kérdések 388. o.

Terápia	<p>Konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.</p> <p>Vezérelv: "Az integritás az önértékelésem alapja."</p> <p>A gerincoszlop számára jó gondolatokat küldeni, legalábbis nem további leértékeléseket.</p> <p>A kétség és a civakodás nem tesz jó szolgálatot.</p> <p>Testtartás-torna, erőedzés, sokoldalú sportágak.</p>
---------	--

## Alsó gerincoszlopi- (ágyéki csigolyák) keresztcsont-csípőízületi- és farkcsonti-fájdalmak, derékfájás (lumbágó), isiász szindróma



Konfliktus	<p>Központi személyiség-leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus. Túl nagy nyomás.</p> <p>Az ember alapjaiban meg van rázva (meg van rendítve).</p> <p>Túl nagy terhelés, az ember már nem tudja elviselni a nyomást.</p> <p>Vagy lokális leértékelés-konfliktus, pl. vastagbélrák diagnózis vagy szexuális problémák/kétségek miatt.</p>
Példák	<p>✿ <i>A jobbkezes, férjes anyát most két éves gyermeke megszületése óta ágyékcsigolya- és isiász-fájdalmak gyötrik a bal anya-gyermek-oldalon.</i></p> <p><i>Konfliktustörténet: az anyós a házaspárral együtt él ugyanabban a házban. Az anyós kétségbe vonja a páciensnő azon képességét, hogy jól képes gondoskodni a gyermekéről. Egyetlen lehetőséget sem mulaszt el, hogy ezért kritizálja őt = központi leértékelés-konfliktus a gyermekére vonatkozóan. A páciensnő alacsonyabbrendűnek érzi magát, és lemondóan beletörődik a helyzetbe = függő konfliktus &gt; állandó derékfájás. (Claudio Trupiano, Danke Dr. Hamer, 261. o.)</i></p> <p>✿ <i>A ma 41 éves pácienssel matematika tanára éveken keresztül rendkívül igazságtalanul bánt a műszaki szakképzőben. Az érzékeny diákot ez nagyon mélyen érinti. = Központi személyiség leértékelés-konfliktus. Iskola után műszaki diplomát szerez a „most megmutatom neki” mottó alapján. Tanulmányai óta a páciens, aki ma már sikeres diplomás mérnök, rendszeresen erős derékfájás gyötrik = ismétlődő konfliktus. Sín: stresszhelyzetben végzett számítási feladatok. (saját archívum)</i></p> <p>✿ <i>Egy férfinél bédaganatot diagnosztizálnak. = Lokális leértékelés-konfliktus. (saját archívum)</i></p> <p>✿ <i>A páciensnőt elhagyja a partnere, akit nagyon szeretett. A nő azt hiszi, hogy a férfi azért ment el, mert ő nem jó szerető. = Lokális ill. központi leértékelés-konfliktus. (saját archívum)</i></p>
Szakasz	<p>Helyreállítási szakasz vagy <b>kiújuló konfliktus</b>. A megelőző, általában észrevétlen szövet-lebontás rekonstrukciója. A helyreállításban (gyógyulásban) lévő csont-, porc- vagy porckorongszövet megduzzad és összenyomja a gerinccsatornát vagy az idegyökereket (isiász).</p>
Megjegyzés	<p>Az anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni (kisugárzó fájdalom melyik lábba?) vagy lokális konfliktus.</p> <p>A terapeuták gyakori kijelentését: „Az Ön keresztcsont-csípőízülete blokkolva van, Önnél különbség van a lábhosszak között” nem szabad komolyan venni, mert ez túl mechanikus elképzelés. Ismerek teljesen szimmetrikus embereket, akik folyamatosan szenvednek a fájdalomtól, és másokat durván eltolódott statikával (medencefenék, scoliosis), akik fájdalommentesek.</p> <p>A keresztcsont-csípőízületi-fájdalmak megszüntetésére irányuló terápiás intézkedések ennek ellenére indokoltak, azért is, mert a medencei szervek számára ez előnyös.</p>
Kérdések	<p>Milyen konfliktus oldódott meg, amikor a fájdalmak megérkeztek? Minek a révén kerültem helyreállításba? (Pl. dicséret, egy terhes munka befejezése, hétvége, nyaralás, nyugdíjazás.) Rosszul viselem az ülést? (Igen &gt; utalás, hogy a konfliktus ülés közben lett átélve – Sín ülés). Miért nem tudtam kezelni a nyomást? Magam helyeztem magam nyomás alá? Hasonló tünetek az elődöknél? (Utalás a családi témára – ebben rejlik gyakran a mélyebb ok. &gt; Kidolgozni, miért helyezi az ember a családban magát nyomás alá és mely hitelvek hatnak. Pl. „A teljesítmény számít.” „Csak a szorgalmasokat szeretik.” „Csak a betegek pihenhetik ki magukat.” Milyen belső és külső változtatásokba akarok belefogni? További kérdések 388. o.</p>
Terápia	<p>A konfliktus megoldódott. Amennyiben krónikus, konfliktust, oki bevéssődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.</p> <p>Vezérelv: „A nyomás azért van, hogy lerázhassuk.” „Gondtalan és vidám akarok lenni, így minden könnyebb.” (Olasz mentalitás.) Kiropraktika, osteopátia, erőedzés.</p>

Adott esetben reuma elleni szer. Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, az ember kipróbálhatja a beszűrődést (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal az ideggyök közelébe).  
Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 391. o. Krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 388. o.

## Ágyéki gerincoszlop-porckorongsérv (prolapsus), porckorongkidombo

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd előző oldal.)

Példa

✱ A nős páciens építkezik. Egyidejűleg a cégnél is helyt kell állnia. = Közpon-ti személyiség-leértékelés-konfliktus. Amikor a ház végül elkészül és a család beköltözik, porckorongsérvet kap. = Helyreállítási szakasz. (saját archívum)

Szakasz

**Intenzív helyreállítási szakasz** vagy kiújuló konfliktus. A porckorongsérv általában csak szindrómában fordul elő. A helyreállítási szakaszt természetesen egy konfliktusaktív szakasz előzte meg szövetlebontással a szomszédos csigolyatestekben vagy magában a csigolyákban. > Ezáltal a porckorong kocsonyás magja a helyreállítási szakaszban vagy esetleg nagyobb terhelés alatt az aktív szakaszban is kinyomódhat.

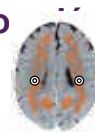
Miután a struktúra helyreállítása befejeződik és az ödéma visszahúzódik, az elő(re)esés újra visszafejldik. Ezzel a dolog elintéződött, amennyiben nem következnek be visszaesések (recidív).

Megjegyzés

A "porckorongsérv" (németül Bandscheibenvorfall = porckorong-előreesés) diagnózis másodlagos konfliktust jelenthet. Sok páciens úgy gondolja, hogy „az előreeséssel együtt kell élnie”. = Diagnózis-sokk egy további leértékelés-konfliktus értelmében erre a helyre vonatkozóan > ördögi kör kockázata. Korábban is gyakran voltak porckorongsérvek. Az ember azonban szerencsére sokkal ritkábban diagnosztizálta őket (amikor a lábujjak elzsibbadtak), mert még nem voltak CT és MR berendezések.

Terápia

A leértékelés-konfliktus megoldódott, visszaeséseket (recidív) elkerülni. Amennyiben krónikus, konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 388. és 404. o. Alapgondolat: „A nyomás és a kétely mögöttem áll.” Mindig arra gondolni, hogy a porckorongsérv átmeneti (jelenség), azaz a helyreállítási szakasz befejezése után „túl vagyunk a dologon”. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 391. o. Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, az ember kipróbálhatja a beszűrődést (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal az ideggyök közelébe).  
A műtét, mint végső eszköz, hosszabb kivárás után zsibbadások esetén.



## A gerinccsatorna szűkülete (canalis spinalis stenosis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent.

Szakasz

Hosszan tartó **függő helyreállítás**. Túlzott mértékű csontképződés, ezáltal a gerinccsatorna tartós szűkülete > idegkompresszió a lábba kisugárzó fájdalommal.

Terápia

Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdések lásd 388. és 404. o. A diagnózist nem szabad túlértékelni – a panaszok gyakran teljesen elmúlnak. Nyújtó torna, torna. Szükség esetén reuma elleni szer, ha a fájdalmak túl intenzívek. Az összes lehetőség kihasználása és kivárás után esetleg megkockáztatni a műtétet. Akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 391. o., krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 388. o.



## Csigolyacsuszamlás, csigolya elcsúszás (olisthesis, spondylolisthesis)

Ez az AO-diagnózis meglehetősen bizonytalan (feltételezett diagnózis). Ugyanaz az ÉBK mint fent.

Szakasz

Kiújuló konfliktus – **függő konfliktusaktivitás**. A csigolyaközi porckorongok ill. a csigolyát körülvevő kis izmok ill. kötőszöveti struktúrák összezsugorodása > egyedülálló csigolyatestek elvesztik a támaszukat, és előre vagy hátracsúszhatnak.

Terápia

Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 388. és 404. o. Erőedzés, izomépítés (nem nyújtás) a statikus állapot stabilizálásához.  
Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 391. o., krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 388. o.

## Szeméremcsonti, medencecsonti fájdalmak

Konfliktus	Lokális leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus. Férfiaknál gyakran a szexualitás ill. potencia vonatkozásában. A nők szexuális leértékelés-konfliktus esetén általában medencecsonttal, keresztcsonttal vagy szeméremcsonttal reagálnak.
Példák	→ <i>Valaki inkontinenciától szenved. = Lokális leértékelés-konfliktus. A csontanyag lebontása az aktív szakaszban, rekonstrukció és fájdalmak a helyreállítási szakaszban.</i> → <i>Egy nő frigid.</i> → <i>Egy férj korai magömléstől szenved.</i>
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz.</b> A csontanyag rekonstrukciója a szeméremcsontban, a medencecsontban. Esetleg kiújuló konfliktus. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Amennyiben krónikus, konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 388. és 404. o. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 391. o.



## A medence kifáradási törése (fáradt törés)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)	
Szakasz	<b>Függő konfliktusaktivitás:</b> a csonttömeg lebontása > stabilitás elvesztése. Szinte fájdalommentes, esetleg hidegérzékenység.
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Intézkedések lásd 388. o.

## Ülőcsonti fájdalmak

Konflikt	Leértékelés-konfliktus, valamit nem tud birtokolni vagy végigülni. A szexualitás témája is.
Példa	→ <i>Valaki azt gondolja, hogy nem tudja egy dolognak (pl. munkahelyi szituáció) kivárni a végét.</i> → <i>Valakinek anyere van = lokális leértékelés-konfliktus.</i>
<b>Helyreállítás</b>	A csont újjáépítése, fájdalmak. Esetleg kiújuló konfliktus.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 388. o.

## Csípőízületi fájdalmak (coxalgia)

Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, nem tud érvényesülni/felülkerekedni. Szexualitás témája is.
Példák	✿ <i>Egy fiatal, jobbkezes nőnek már gyermekkorától medence-rendellenessége van, ami azonban nem okoz panaszokat. Szeretne gyermeket az élettársától és előtte a régió legjobb orvosával szeretné ellenőriztetni, hogy semmi sem szól a terhesség ellen. A szakorvos minden oldalról szemügyre veszi a levetkőzött nőt szakértői pillantással. Kommentárja: „Remélhetőleg nem akar gyermekeket. – Ha igen, akkor a medencegyűrűt a terhesség előtt sebészileg ki kellene bővíteni, pontosabban szólva, az embernek el kellene távolítania a csípőcsont egy részét, és átmenetileg be kellene implantálni a térd közelében. A szülés és a szoptatási időszak után ezt a részt újra vissza kellene ültetni.” = Lokális leértékelés-konfliktus a medencét és a csípőt érintően. A páciensnő kisérti magát a barátnőjénél és elhatározza, hogy úgy dönt, hogy további tanácsot kér. Egy tapasztalt nőgyógyász végül zöld jelzést ad. Amint egy egészséges gyermek születik, a bal (anya/gyermek-) csípő helyreállításba kerül. A fájdalmak ½ évig tartanak és olyan súlyosak, hogy a páciensnő még az autóig sem tud elmenni. Időközben egy második egészséges fiú is a világra jött és a páciensnő teljesen panaszmentes. (saját archívum)</i> ✿ <i>A páciens anyja folyamatosan beavatkozik a fia házasságába. A férfinak nincs megoldása erre a dilemmára. "Két szék között ül". = Leértékelés-konfliktus, ezt helyzetet nem tudja kibírni. (saját archívum)</i>



✿ A két felnőtt fiú 69 éves balkezes, férjes anyjának van egy kutyája, amelyet nagyon szeret. – Ez a családhoz tartozik és „az ő partnere”. A kutya egyre jobban elgyengül. – A páciensnő tudja, hogy a végén az elaltatás áll, mert szeretné az állatot megkímélni a fájdalomtól. = Leértékelés-konfliktus – „Nem vagyok képes feldolgozni, hogy meg kell ölnünk a kutyát.” A bal (partner-) csípő érintett. A férj vállalja végül a nehéz utat az állatorvoshoz. – A páciensnő halálosan szomorú, de örül, hogy az elaltatáson túl vannak. 10 nappal ezután kezdődnek a bal csípőn a helyreállítási szakasz keretében a fájdalmak, amelyek négy hétig tartanak. (saját archívum)

Szakasz	Helyreállítási szakasz vagy <b>kiújuló konfliktus</b> . A csont vagy a porc rekonstrukciója a csípőízületben ill. a combnyakban > gyulladás, mozgáskorlátozottság, fájdalom.
Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Kérdések	Mióta tartanak már a bántalmak? (6 hónapnál hosszabb ideig > krónikusan függő konfliktus. 6 hónapnál rövidebb ideig > helyreállítási szakasz vagy krónikusan függő konfliktus). Kezűség – oldal? Mit nem tudok átvészélni/kibírni? Minek a terhét viselem nehezen? Melyik dolog vagy személy haladja meg az erőmet? Csípőízületi fájdalmak az elődöknél? (Utalás a családi témára.) Mely érzelmek kísérik a témát? Melyek a legkorábbi gyermekkori emlékek ebben a tekintetben? Milyen volt a terhesség? A születés? Gondolta-e az anya pl., hogy nem tudja kibírni a szülést? Mit akarok belül változtatni? És mit a külsőségekben? Milyen új hozzáállás segítségével tudok könnyedségre szert tenni?
Terápia	A konfliktus megoldódott. Ha kiújuló, konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 391. o.

## Csípőízületi kopás (coxarthrosis)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)

**Szakasz** **Kiújuló konfliktus:** Újra és újra ismétlődő szövetlebontási és szövetfelépítési szakaszok csekélyebb értékű hegszövetet hagynak hátra. > Az ízületi felületek érdesülése > A porc fokozatos elpusztítása. Mozgáskorlátozottság, fájdalom.

**Terápia** Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Kérdések lásd 388. és 407. o.

Alapgondolat: „Ha úgy gondolod, hogy már nem megy tovább, akkor jön valahonnan egy kis fény sugar.” „Tudom, hogy minden megint jó és könnyű lesz.” Bach-virágok: larch (vörösfenyő), sweet chestnut (szelídgesztenye), willow (fűz).

Intézkedések lásd ízületi kopás 388. o.

Egy csípőprotézis műtét akkor indokolt, ha az ízületi felületek az ismétlődő konfliktusok miatt tönkrementek.

A legtöbb műtét a nagyszerű sebészeknek és a jó technológiának köszönhetően nagyon sikeres.



## A combcsontfej feloszlása (combcsontfej nekrozis, Perthes-kór, Legg-Calve-Perthes betegség)

Ugyanaz az ÉBK mint fent.

**Tünet** A combcsont fejének egy része elhal (nekrotizálódik) és súlyos esetekben összeomlik. > Hirtelen erős fájdalmak, óvatos testtartás. Kutyák és kisgyermekes gyakori betegsége.

**Phase** **Konfliktusaktív szakasz:** a csontszövet lebontása > Stabilitás elvesztése > A combcsont fej összeomlása.

**Terápia** Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.


Kérdések lásd 388. és 407. o. Gyermekeknél mindig a szülőktől átvett konfliktusokra gondolni.

Intézkedések lásd ízületi kopás 388. o. Adott esetben műtét.





## Térdfájdalmak, -gyulladás (arthritis), nyáktömlőgyulladás (bursitis)

Konfliktus	<p>Nem-sportossági-leértékelés-konfliktus. Hiányzó elismerés, kielégítetlen becsvágy a munkában, a sportban vagy a párkapcsolatban. Ez a megaláztatás érzését válthatja ki. Azoknál az embereknél, akik a lábak teljesítménye alapján határozzák meg magukat, a térdek érintettek (futballista, futó, kerékpáros stb.).</p> <p>✿ <i>A fiatal jobbkezes férfi beházasodik egy családi vállalkozásba, amelyben mindig kívülálló marad. A feleség szüleitől nem kap dicséretet, bár nagyon igyekszik és addig dolgozik, amíg össze nem esik a fáradtságtól. Amikor a feleség szülei visszavonulnak a vállalkozásból, hirtelen minden oldalról elismerést kap. A hatalmas konfliktustömeg miatt a jobb (partner-) térd éveken át gyulladt és duzzadt. = Helyreállítási szakasz. Mivel a panaszok nem javulnak, végül mesterséges térdízületet helyeznek be. (saját archívum)</i></p> <p>✿ <i>A most 50 éves jobbkezes férfinak nehéz élete volt. A szülők gyermekként minden önértékeléstől megfosztják. Az iskoláskor „katasztrófa”, kétszer beiskolázzák, mert nem tud lépést tartani a többiekkel. Nagy nehezen talál egy fodrász tanuló szakképzési gyakorlati helyet, ahol átküzd magát, mert „én nem tudok frizurát csinálni” = leértékelés-nem sportossági-konfliktus a jobb partner-térdet érintően. Jelentkezik a szakmunkás záróvizsgára, annak ellenére, hogy tudja, hogy semmit nem tud és biztos abban, hogy nem képes letenni a vizsgát. – Három hét után az eredmény: sikerült! = A jobb térd duzzanat kezdete = helyreállítási szakasz. A páciens térdét többször is sikertelenül megoperálják, és két évig ágyhoz van kötve. – Azután végre javul, de a sok műtét és recidív (viszsaesés) miatt állandóan erős térdfájása van. (saját archívum)</i></p>	
Szakasz	Helyreállítási szakasz: fokozott anyagcsere > szövetfelépítés a csontokban, porcban, meniszkuszban vagy a nyáktömlőben. Duzzanat, kivörösödés, fájdalom. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. Gyakran <b>kiújuló konfliktus</b> .	
Kérdések	Fájdalmak mióta? (Előtte egy konfliktusnak meg kellett oldódnia.) Akut (éjszakai) fájdalom: hirtelen megoldás. Lopakodva kezdődő fájdalom: habozó konfliktusmegoldás vagy krónikus konfliktus. Milyen konfliktus oldódott meg? Kezűség – oldal? Kinek akartam megmutatni? (A tapsteszt információt nyújt.) Miért voltam kiéhezve az elismerésre/dicséretre? (Milyen mélyebb igény rejlik mögötte – többnyire szeretne-szeretve-lenni). Miért határozom meg magam a teljesítmény alapján? (Nevelés, szülők típusa, elődök.) Megalázottnak vagy kicsinek éreztem magam? Kihez hasonlítok a családban? (Utalás bevésődésre > hasonló motivációkat kidolgozni.) Mit érek én elismerés nélkül? Mely konkrét intézkedések tudják megoldani a konfliktust? Milyen új belső beállítottságot akarok elsajátítani? Mely meditáció lenne jótékony hatású? További kérdések 388 o.	
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő: Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „A végén nem az számít, amit teljesítettünk, hanem az, hogy mennyire szerettünk.” Intézkedések lásd ízületi gyulladás 391. o. Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, szükség esetén reumaellenes szerek vagy beszűrődés (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal).	

## Térd-meniszkusz szakadás, porckárosodás

Ugyanaz az ÉBK mint fent (lásd fent).

Példák	<p>✿ <i>23 éves verseny-szörfősként a Los Angeles-i olimpiai játékokon való részvétel után egy év szünetet engedélyeztem magamnak. Ezután megpróbáltam visszatérni, hogy legközelebb ismét ott lehessenek. A több hónapig tartó selejtező versenyeken azonban a dolgok rosszul mentek. – Lekés-tem a csatlakozást. = Nem-sportossági-leértékelés-konfliktus. Még a selejtezők során összeszedtem egy meniszkusz szakadást a bal (partner-) térdemen, amelyet artroszkóposan kellett kezelni. = Sérülés az aktív szakaszban a legyengült szövetek miatt. (saját tapasztalat)</i></p>
Szakasz	<b>Kiújuló konfliktus.</b>
Megjegyzés	A meniszkusz szakadások általában balesetek formájában fordulnak elő. Az embernek azonban





nem kellene őket azonnal a „sérülések” rovatba besorolni, mert a károsodás alapja a gyenge, porhanyós szövet. Ezek a sérülések az aktív szakaszban, a helyreállítási szakaszban vagy egy krónikus folyamat során fordulhatnak elő. A rossz táplálkozás és a túl kevés testmozgás is szerepet játszhat. A helyreállítási szakaszban előforduló szakadások nem lennének szükségszerűek, ha a fájdalom üzenetét megértenék (kímélés, csak finom mozdulatok).

## Terápia

Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 388. és 408. o. Vezérelv: „*Tudom, mire vagyok képes, akkor is, ha mások ezt nem mindig veszik észre.*” „*Az igazi elismerés belülről jön. Az a jó érzés, hogy jót tettünk és szeretetet ajándékoztunk.*” Intézkedések akut fájdalmak esetén lásd ízületi gyulladás 391. o. Krónikus szakaszban lásd ízületi kopás 388. o.

Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, adott esetben reumaellenes szerek vagy beszűródés (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal közvetlenül az ízületbe).

Egy térdprotézis műtét akkor indokolt, ha az ízületi felületek a kiújuló konfliktusok miatt tönkremennek. A legtöbb műtét sikeres. – Dicséret a sebészeknek.



## Térd-ízeget (szabadon mozgó idegentest az ízületben)

Ugyanaz az ÉBK mint fent. Egy ízületen belül levált csont-, ízületi hártya, porc darabka („izületi egér”) szabadon mozog („lebeg”) az ízületben és hirtelen mozgáskorlátozottsághoz és fájdalomhoz vezet, amikor beszorul.

## Szakasz

Lefutott ÉBK utáni állapot – **kiújuló konfliktus**. Esetleg sérülés miatt.

## Terápia

Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 388. és 408. o. Ha a becsípődés gyakran előfordul. > Artroszkópos tisztítás (öblítés) és az ízület simítása azért, hogy ne forduljon elő újra és újra gyulladás.

Ezenkívül becsípődéseknél fennáll a másodlagos lokális leértékelés-konfliktusok veszélye.

## Keresztszalag- ill. oldalszalag- be- vagy elszakadás

## Konfliktus

Nem-sportossági-leértékelés-konfliktus. Frauenkron-Hoffmann szerint a keresztszalagok – funkciójukból levezetve – azzal a tehetetlenséggel vannak összefüggésben, hogy valaki nem képes viszszafordulni, megfordulni, újra kezdeni.

## Szakasz

**Kiújuló konfliktus**. Ezáltal a szalagok porhanyóssá és sérülékennyé válnak.

## Terápia

Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdések lásd 388. és 408. o. Műtét vagy sín az ortopéd sebésszel konzultálva.

## Bokaízület gyulladása vagy lábujj ízületi gyulladás

## Konfliktus

Valakit vagy egy szituációt ki nem állhat (nem képes elviselni), leértékelés-konfliktus, nem tud futni, előre haladni, ugrani, taposni stb., vagy lokális leértékelés-konfliktus.

Gyakran „tartózkodási hely téma” is: „*Bár csak ott és nem itt lennék.*” „*Nekem semmi keresnivalóm itt*” „*Sajnos itt kell maradnom.*”

## Példa

✿ Egy meghűlés miatt a tanulónak nem szabad elutaznia az egy hetes túrára, amelyet annyira várt. = Lokális leértékelés-konfliktus, nem képes járni, ugrani stb. Helyreállításba akkor kerül, amikor a túrázási hét véget ér. > Bokaízület gyulladás. (saját archívum)

✿ A 40 éves férfinak három éve fáj mindkét lábhegye (bűtykök és lábujjak), amikor hosszabb ideig zárt cipőt visel. Ez időben egybeesik az új munkahelyével, ahol domináns főnöke van. A beszélgetés során kiderül, hogy gyermekként erőszakos apjától szenvedett, és ez idő alatt unokatestvéreinek túl szoros cipőit kellett hordania. = Lokális konfliktus, sín szoros cipők + szigorú férfi. Terápiaként elmegyünk ahhoz a fiúhoz, aki fél az apjától. Az apa térdre ereszkedik, sír és megáldja gyermekét. A fiú erővel telve egyenesedik fel. „Gyakorlatként” ezt az erőt kell minden nap a munkahelyén fenntartania. > 8 hét után a bántalmak megszűnnek. (saját archívum)

## Szakasz

**Helyreállítási szakasz:** a láb-csont- vagy porcszövet újjáépítése. Fájdalmak, duzzanat.





Megjegyzés	Nagylábujjízület-gyulladások gyakran köszvényre (= szindróma, lásd 393., 305. o.) utalnak.
Kérdések	Panaszok mióta? (A megelőző konfliktus röviddel előtte megoldódott.) Előszöri fájdalmak? (Nem > az első epizódot megvizsgálni.) Kit vagy mit nem tudtam kiállni? Vagy elégedetlen vagyok a tartózkodási helyemmel? (Munkahely, lakóhely, család.) Melyik érzélem rezonál? Mire emlékeztet ez engem a gyermekkorból? Átélték az elődök hasonló szituációt? (Szülőkkel beszélni.) Milyen új érzelmek tudnának gyógyítani? Mit változtathatok a külsőségekben? További kérdések 388. o.
Terápia	A konfliktus megoldódott. A helyreállítást támogatni. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Hildegard: burgonya-/csucsorféle növény-speciális recept. Ha a helyreállítási szakasz túl intenzív, adott esetben reumaellenes szerek vagy beszűrődés (injekció fájdalomcsillapítóval és kortizonnal közvetlenül az ízületbe). Intézkedések lásd ízületi gyulladás 391. o.



## Achilles-ín gyulladás

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus. Achilles-ín nélkül az ember nem tud ugrani és futni. Ezért a felfelé-jutásról és az előre-jutásról van szó. Frauenkron-Hoffmann szerint: az ember magasabbra törekszik, szeretne felszállni/felemelkedni, de nem sikerül neki.
Példa	✿ <i>A páciens fociedző. Csapatának minden sikerét és kudarcát testközelből átéli. = Leértékelés-he-lyettesítő-konfliktus, nem képes felfelé jutni. Amikor csapata végre egymás után több sikert „begyűjt”, az Achilles-ínje fájdalmasan helyreállításba kerül.</i> (saját archívum)
Szakasz	<b>Helyreállítási szakasz:</b> újjáépítés, az Achilles-ín-szövetek megerősítése. Fájdalom terheléskor. Az ín megvastagodott marad (luxuscsoport). Jellemzően kiújuló konfliktus.
Fragen	Milyen konfliktus oldódott meg, amikor a fájdalom elkezdődött? A tünetek először? (Adott esetben az első epizódot megvizsgálni.) Arról van szó, hogy nem tud menni/előrehaladni? Vagy arról, hogy nem tud felemelkedni? Mely érzelmek és bevéődések ok-okozatiak? (Becsúgy, türelmetlenség.) Honnan származnak ezek? További kérdések 388. o.
Terápia	A konfliktus megoldódott. Helyreállítást támogatni. A szakadás veszélye miatt csak óvatosan terhelni (a fájdalmat nem elhanyagolni). Intézkedések lásd ízületi gyulladás 391. o.

## Achilles-ín- ill. oldalszalag- be- vagy elszakadás

Ugyanaz az ÉBK mint fent. (Lásd fent.)	
Szakasz	Kiújuló konfliktus, konfliktusaktivitás vagy helyreállítási szakasz. Összességében egy <b>függő konfliktus</b> .
Megjegyzés	A „sérülés” és az ÉBK közötti határ itt általában nem egyértelmű. A legyengített, porhanyós szövetek talaján gyakran alakulnak ki sérülések. A helyreállítási szakaszban bekövetkező Achilles-ín szakadások türelmetlen sportolókra jellemzőek. (Teljes edzés a fájdalom ellenére.)
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Kérdéseket lásd fent. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 391. o., kiváltképp lúgos (bázikus) táplálkozás. Műtét, amennyiben szükséges.



## Csomók a talp-íntelemben (Ledderhose-betegség)

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus, hogy az ember nem tud előbbre/tovább jutni, valamit nem tud kiállni/elviselni vagy tartózkodási-hely konfliktus (stressz a munka-HELY, lakás, ház stb. miatt).
Szakasz	Kiújuló konfliktus, konfliktusaktivitás vagy helyreállítási szakasz. Összességében egy <b>függő konfliktus</b> .
Biológiai értelem	Az ínteleme megerősítése azért, hogy az ember tovább/jobbán menni/állni tudjon.

Megjegyzés	Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni. A kórkép analóg a kéz Dupuytren-kontraktúrájával. Gyógyszerek mellékhatását kizárni (barbiturátok).
Kérdések	Mikor éreztem először a megvastagodást? (Konfliktus kezdete előtt.) Milyen szituáció révén adódott az érzés, hogy nem jutok tovább? Vagy mi az, amit ki nem állhatok azóta? Az elődök is érintettek (adott esetben családi témát kidolgozni)? További kérdések 388. o.
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Nyújtógyakorlatok, úszás, torna. Lúgos (bázikus) táplálkozás. A műtét a hegek miatt problematikus – csak végső eszközként jöhet szóba.



## Calcaneus sarkantyú (sarokcsont sarkantyú)

Konfliktus	Leértékelés-konfliktus. Konfliktus szempont: valakit nem tud megsarkantyúzni, valakit nem tud buzdítani (ösztönözni). Vagy nem tud elég gyorsan elmenekülni/elfutni (kereket oldani). („kereket old/felkőti a nyúl cipőt/elinal”). Ha a fájdalmas hely a talp/inlemez irányában helyezkedik el, lásd fent (folyamatos átmenet).
Példák	<p>✿ A tanárnőt egy kolléganője fúrja. Minden olyan projektnél, amelyet szeretne végrehajtani, ellensége ellenzékbe vonul. = Leértékelés-konfliktus, a kolléganőt nem tudja megsarkantyúzni (ösztökélni). Amikor a tanárnő egy nagy projektnél felülkerekedik, a helyreállítási szakaszban fájdalmas calcaneus-sarkantyú alakul ki. (saját archívum)</p> <p>✿ Balszerencse folytán kerti baleset következik be, amelynél a balkezes felnőtt páciensnő anyjának eltörik a bokaizülete. A páciensnő magát hibáztatja a baleset miatt, és az anya képviselésében lokális leértékelés-konfliktust szenved el. Amikor az anya a gipsz levétele után újra panaszmentesen járni tud, a páciensnő helyreállításba kerül. &gt; Erős fájdalmak a jobb (anya-gyermek-)sarkon. (www.germanische-heilkunde.at)</p>
Szakasz	Helyreállítási szakasz: túlzott mértékű csont- vagy ín-újjaépítés (luxuscsoport) a sarokcsonton ill. ínlemezen vagy az Achilles-ín tövénél. Nagyobb meszesedések a <b>kiújuló konfliktus</b> miatt. Még akkor is, ha a calcaneus-sarkantyú a helyreállítási szakasz befejezése után a röntgenfelvételen látható marad, a fájdalom általában maradéktalanul megszűnik.
Kérdések	Kit nem tudtam ösztönözni/sarkallni? (Agresszív pillanat.) Vagy el akartam menekülni valaki elől? (Pl. anyós, követelődző felettes.) Mi formált engem? (Szülők, gyermekkor.) További kérdések 345. o.
Terápia	A konfliktus megoldódott. Ha ismétlődő: konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Vezérelv: „Békét kötök a szívemben. Mindennek, ami velem történik, értelme van. Csak tanulni tudok belőle.” Intézkedések lásd ízületi kopás 388. o., ízületi gyulladás 391. o. Csak kényelmes, esetleg nyitott lábbelit viselni. Cipőbetétet kívágni a nyomás helyén azért, hogy ez a területet magához térhessen. Műtétre ritkán van szükség. > Jobb hosszabb ideig kívágni.

## A nagylábujj kóros ferdesége (befelé bicsaklott nagylábujj, gacsos ujj, bütyök, hallux valgus)

Konfliktus	Nem tud valakit magától elrúgni (seggbe rúgni, lehetőleg a cipő orrával). Leértékelés-konfliktus, nem tud gyalogolni, táncolni, egyensúlyozni, ugrani, rúgni stb. Olykor tartózkodási hely-konfliktus. Frauenkron-Hoffmann szerint: iránykonfliktus: az irány, amelybe az embernek mennie kell, rá van kényszerítve az emberre. Az ember oda szeretne, de nem szabad neki. Az ajtók zárva vannak az ember előtt.
Példa	✿ 35 éves, két fiúgyermekes anyánál kétoldalú hallux valgus alakul ki lapos lábbeli és legjobb táp-





*lálkozás ellenére. Az anya egyetlen nagy konfliktusa az, hogy két fiú folyamatosan veszekszik egymással. = Leértékelés-konfliktus. Legszívesebben jól seggbe rúgná az agresszív idősebb fiút azért, hogy nyugton maradjon. Kiderül, hogy a gyerekek tükröt tartanak elé, mert ő maga is folyamatosan veszekszik a fiútestvérével és már nincs vele kapcsolatban. (saját archívum)*

Szakasz	<b>Kiújuló konfliktus</b> , függő helyreállítás. Minden gyulladással (= helyreállítási szakasz, szövetfelépítés) egy további réteg rakódik rá. > A lábujj és a nagyujj alapízületének megvastagodása, elferdülése, deformációja.
Megjegyzés	A túl szoros vagy magas sarkú cipők hosszú távon a nagyujj alapízületét mechanikusan tönkretethetik (ebben az esetben nincs konfliktus). Leértékelés-ördögi kör veszélye a nem esztétikus hallux miatt. Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdések 345. o. Lapos, széles, szükség esetén nyitott lábbeli, elegendő mozgástérrel a lábujjak számára. Gyakran mezítláb menni. Intézkedések lásd ízületi gyulladás 391. o., ha az ízület forró. Az előrehaladott szakaszban a műtét indokolt.

## IZOMZAT

Kétféle izomszövet létezik: a belső szervek akaratlan (nem akaratlagos) működő, simaizomzata, amelyet a középagy, és a mozgatórendszer akaratlagosan működő, harántcsíkolt izomzata, amelyet a nagyagy irányít.

A harántcsíkolt vázizomzatot, amelyről ebben a fejezetben szó van, két különböző agyi rész irányítja:

1. A nagyagy fehérállománya, amely az izmok táplálásáért felel.

2. Az agykéreg, amely az izmok beidegzéséért/idegin-gerületvezetéséért felel (ez az ÉBK tünetileg fontosabb). Ez a két, későbbiekben ismertetett különprogram egymáshoz kapcsolódik, azaz gyakran egyszerre futnak le. Az izomtünetek nagyobb része, mint például bénulások, görcsök, epilepszia, Parkinson legtöbbje az izom-idegelátás ÉBK-jából származik (lásd lent).



### Az izomanyagcsere ÉBK-ja

#### ALAPVETŐ FOLYAMAT<sup>1</sup>

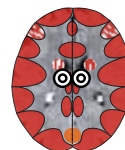
Konfliktus	Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus, a mobilitás vonatkozásában (lokalizáció lásd 413. o.).
Szövet	Harántcsíkolt izomzat – új mezoderma – táplálkozás, anyagcsere.
Konfliktusaktív	Az izom táplálásának korlátozása, izomlebontás az érintett izomban, izomgyengeség (nekrózis, atrófia).
Helyreállítás	Az izomzat újjáépítése. Fájdalom, duzzanat, az izom keresztmetszetének megnövekedése (hipertrofia).
Biológiai értelem	Az izom megerősítése a kezdeti szintet meghaladóan (luxuscsoport).

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 61., 72. o.

### Az izom-beidegzés ÉBK-ja

#### ALAPVETŐ (ELVI) LEFOLYÁS<sup>1</sup>

PI. HG-ok motorika lábak agykéregben



A motoros idegimpulzusok (innerváció), azaz feszítési vagy fesztelenítési parancsok a nagyagy motorikus kérgi központjából származnak:

**Konfliktus:** Motorikus konfliktus, leggyakrabban valóságos, ügyetlenség, esés, baleset, sérülés miatt. Átvitt értelemben: bénító félelem = konfliktus, nem szabad, nem akar vagy nem tud mozogni. Egy szituációból nem tud elmenekülni. Az ember nem lát kiutat, kiszolgáltatottnak vagy cselekvőképtelennek érzi magát. Nem tudja, mitévő legyen. Szólások: „Lebéklyózva lenni a félelemtől”. „Megdermedni az rémülettől.” „Dermedt és néma lenni.” „Tanácstalan vagyok!”

**Hátizomzat:** valaki vagy valami elől nem tud kitérni, nem tudja megvédeni magát.

**Vállizomzat:** büntudat, nem képes átölelni vagy valakit nem tud közelebb húzni.

**Láb- és kar-hajlító- és bevonó-izomzat (adduktorok, közelítőizmok):** valakit vagy valamit nem tud fogva tartani, odahúzni, átölelni.

**Láb- és kar-nyújtó- és szétterpesztő-izomzat (távolítóizmok, abduktorok):** valakit vagy valamit nem tud eltuszkolni (félretolni), elűtni (ütéssel eltávolítani), elrúgni, ellökni vagy visszaverni (elhárítani).

**Adduktorok és abduktorok:** stabilizálják az álló helyzetet. Konfliktus, leszorítva vagy ellökve (eltaszítva) lenni.



<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 138., 143. o.

**Láb általánosságban:** nem tud elmenni, elmenekülni, valakivel együtt eljönni, valakit követni. Nem tud (elég gyorsan) futni, mászni, felfelé vagy lefelé menni, táncolni, ugrani, egyensúlyozni stb. „Reszket a térde, inába száll a bátorsága”

Szövet	Harántcsíkolt izomzat – agykéreg-ektoderma (idegellátás = innerváció).
Konfliktusaktív	Az idegfunkció korlátozása, egyre kevesebb inger a nagyagy motoros kérgi központjából az izomhoz. > Gyengeség, bénulás a konfliktus intenzitásától függően. Esetleg nyugtalanság, „nyüzsgő-mozgó,” „ficánkoló” gyermek”.
Biológiai értelem	Hullareflex: sok állat halottnak tette magát, ha üldözik, vagy a helyzet kilátástalan (pl. őzgida, egér, kígyó). Az üldöző ekkor rendes körülmények között elengedi az áldozatot, vagy már nem is látja azt. (A macskák pl. csak a „mozgó tárgyak” iránt érdeklődnek, de a mozdulatlan egerek iránt nem.) Móttó: „ <i>Nem mozogni, amíg a veszély el nem múlt.</i> ”
Helyreállítás	A beidegzés (innerváció) helyreállítása kezdeti rosszabbodás után.
H.á. krízis	Koordinálatlan rángás és görcsölés = epilepsziás görcsroham. Lokális görcs, izomgörcs, izomrán-gás. Hidegérzet, hideg borzongás. Esetleg izomrán-gások, tikkek (arcrángatózások), nyugtalan lábak.
Megjegyzés	Figyelem: a helyreállítási szakasz kezdetén és a helyreállítási krízis után a bénulások rövid távon még erősebbé válhatnak az agy idegi kapcsolatainak ödémával összefüggő tágulása miatt. Ez egy jó jel, amit a páciens azonban félreértelmez és gyakran fatális (végzetes) ördögi körhöz vezet. Számos izombántalom gyógyszermérgezés következménye, tehát nincs lelki oka. Gyakran a konfliktus és a mérgezés keverékének esete is előfordul. Bajkeverőként a vérnyomáscsökkentők, a koleszterincsökkentők, a pszichotróp szerek és sok más jön szóba. > A mellékelt betegtájékoztatót elolvasni. A szedés kezdete és a bántalmak megjelenése közötti időbeli összefüggést tisztázni > Adott esetben levonni a következtetéseket.

## Izombénulások, sclerosis multiplex (SM), gyermekbénulás (poliomyelitis), amiotróf laterális szklerózis, amiotrófiás laterálszklerózis (ALS)<sup>2</sup>

A sclerosis multiplex esetén begyulladnak az ideghüvelyek (myelinhüvelyek) a központi idegrendszerben és az ideg-  
ingerek gyors továbbításának feladatát már nem tudják teljesíteni.

Ennél az ÉBK-nál ennek alapján a parancsátvitelről van szó.

Konfliktus	Motoros-konfliktus. Megbabonázva-lenni-félelem. Konfliktus, nem szabad vagy akar mozogni (lásd 413. o.). Dr. Sabbah szerint: engedelmeskedés (szófogadás)-konfliktus. Az ember úgy gondolja, hogy mindig minden parancsot végre kell hajtania. Vonakodva megteszi az ember mégis. Ennek a konfliktusnak a kezdete valószínűleg kisgyermekkorra tehető: az embert a dackorszakban megtörik. A „nem” szó kimondása nem megengedett – a tekintélynek könyörtelenül engedelmeskedni kell.
Példák	✿ A 63 éves nyugdíjas a nyugállományban sem unatkozik soha. Folyamatosan aktív, hobbi sportolóként és ezermesterként tölti idejét. Egy nap síbalesetben eltöri a csípőjét. Négy hónapi teljes kímélést rendel neki az orvos. = Motorikus konfliktus, nem szabad mozognia. A hosszú kényszerpihenő után „rehabilitációra” küldik, ahol nagyszerűen fejlődik. Rájön, hogy „újra a régi lesz”. = Konfliktusmegoldás. Most éjszakánként erős kétoldali lábikra-görcsök kezdődnek. A görcsök hetekig tartanak és egyre rosszabbodnak. Ezeket a görcsöket fájdalmasabbnak érzi mint a csípőtörést. = Motoros-konfliktus a görcsök miatt = ördögi kör. Több orvoskonzultációt követően kórházba utalják. Liquor-punkciót, MRI vizsgálatot és ingervezetési tesztek végeznek. Hirtelen az orvosok aggodó arckifejezése: „ALS” diagnózis. Elmagyarázzák neki a „progresszív kórképet” és a fulladós halált a betegség végén az általános izombénulás miatt. = Generalizált motoros-konfliktus,

*hamarosan teljesen megbénulva lenni. Hat hónapon belül a bénulás annyira előrehaladt, hogy az egykori hobbi sportoló tolószékben ül és az ágyban már nem képes egyedül megfordulni. = Ördögi kör és az orvosi prognózis (előrejelzés) megerősítése (= "önbeteljesítő jóslat"). Egy nagyon tragikus eset. (saját archívum)*

*\* A 43 éves nő alkalmazott egy irodában. Egy hónapra át kell vennie egy szabadságon lévő kolléganő helyettesítését és ezzel eléri terhelhetőségének határát. = Konfliktus, azt hinni, hogy minden parancsot végre kell hajtani. Amint a kolléganő visszatért, a nő vagoton helyreállítási szakaszba kerül szédüléssel, fejfájással és enyhe látási zavarokkal. Az orvos „SM-gyanú” diagnózist állít fel. A nőt végül SM-páciensként korai nyugdíjba küldik. Szerencsére ismeri az újmedicinát és nem hagyja magát a diagnózistól megfélemlíteni és teljesen felépül. (saját archívum).*

Szakasz Aktív szakasz, **függő konfliktusaktivitás**. > izmok/izomcsoportok gyengesége ill. bénulása.

Biológiai értelem Hullareflex – nem mozogni, amíg a veszély véget nem ér. Engedelmeskedés-konfliktus: az embert már semmire nem kényszerítik/nyugton hagyják, mert a parancsokat/utasításokat többé már úgysem tudja végrehajtani.

Megjegyzések Az SM diagnózisa még az magában az akadémikus orvoslásban sem számít egyértelműnek. A likvórnban (cerebrospinalis folyadék) fehérjéket mérnek, amelyek egészséges emberekben is előfordulnak.

A CCT és az MRI vizsgálat során kétes "fehér foltokat" keresnek, amelyek mindenkinben megtalálhatók. Az SM diagnózisa révén mintegy ős-konfliktusként általában egy további, még galádabb motoros-konfliktust telepítenek.

Néhány páciensnek ekkor már a tolokocsi képe lebeg a szeme előtt (hipnotikus engram). Ez a konfliktust gyakran már nem lehet legyűzni. = Függő konfliktus orvosi diagnózis révén. A deréktól lefelé lebénultak kis része (pl. nem teljes harántbénulás/gerincbénulás) szintén az illetén megkárosított páciensek körébe tartozik.

Ha a látóideg érintett, akkor a látóideg ÉBK-ja fut. Lásd ehhez 131. o.

Szenzoros rendellenességek is SM-diagnózishoz vezethetnek (lásd bőr fejezet, 363. o.).

Az ALS (amiotrófiás laterálszklerózis) diagnózis még pusztítóbb hatású – végtére is az embernek fulladásos halált jósolnak. Elvileg azonban ugyanaz az ÉBK fut – nevezetesen egy generalizált motoros-konfliktus.

A bénulás további okai:

1. Balesetek vagy sikertelen műtétek (mechanikus bénulás az ideg átvágása miatt).
2. Mérgezés vegyi anyagokkal, gyógyszerekkel (toxikus bénulás), pl. oltóanyag mérgek, aszpartám.
3. Agnyomás (ödéma) a motoros relén, többnyire leértékelés-konfliktus helyreállításban.

Kérdések A tünetek mióta? (Konfliktus előtte. Hirtelen elkezdődő tünetek esetén időben közelállóan. Lappangó (lassú) betegségkezdéskor esetleg évekkel korábban.) Csak gyengeség/bénulás? (Igen > tisztán konfliktusaktív) Görcsök is? (Igen > időközbeni helyreállítási szakaszok) Melyik testrészt érintette először? (Az érintett izomcsoportból a konfliktusra következtethet az ember, lásd 413. o.) Anya-gyermek- vagy partneroldal? (Tapsteszt.) Esés vagy baleset történt? (Tipikus motoros-konfliktus.) Volt-e engedelmeskedés-konfliktus? Mindig engedelmes és alkalmazkodó vagyok? Megtörték az ellentmondási hajlamomat a gyermekkorban? Az izmok rendellenességei az elődöknél? (Igen > utalás a családi témára > pontosan kidolgozni, hogy az érintett személynél miről volt szó.) Milyen további bevésődések játszanak szerepet? Milyen volt a terhesség (Balesetek, engedelmeskedés-konfliktus anya.) Milyen volt a szülés? (Gyakori motoros-konfliktus.) Jelent számomra a betegség előnyöket is? (Szeretetet/gondoskodást kapni, már nem kell küzdeni, nem kell többé magát megerőltetni, nem kell többé parancsokat teljesíteni.) Túlsúlyban vannak az előnyök? (Ha igen, ez akadályozza a gyógyulást > önmagával tisztázni, hogy mit szeretne az ember.) Milyen belső változtatásokba akarsz belefogni? Ésszerű lenne pl. egy speciális gyógyító meditáció? Milyen intézkedéseket szeretnél tenni a külsőségekben?

Terápia Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Nagyon fontos az összefüggések megértése.

Vezérelv: "Most már tudom, mi folyik, és megtöröm a varázslatot." "Úgy tudok majd mozogni megint,

*mint korábban.*" Mozgásterápia, de az önmaga által felállított elvárás terhe nélkül.  
Valamennyi felpozíciót, felélénkítő intézkedés, mint például a klasszikus masszázsek, akupunktúra- és reflexzóna masszázsek.  
Cayce: erőteljes masszázsek mogoróolajjal vagy olívaolaj mirhatinktúrával.  
Úszás, torna, jóga stb. Magnézium-klorid ( $MgCl_2$ )-lábfürdők.  
Csukamájolaj.  
Napozás, esetleg szolárium. Kefélések és váltófürdők.  
Bedörzsölések rozmaring-, fahéj- vagy kámforolajjal.  
Belsőleg: sárga gyömbér, aranykolloid, D- és B-vitamin komplex, csukamájolaj.  
Szintetikus hormonok adását kerülni, sertéshúst szintén.  
Adott esetben fog-amalgám szanálás.  
Az AO-terápia kortizonnal, béta-interferonnal és sok mással nem ajánlható, mert nem célravezető.  
Lásd még intézkedések 421. o.

## Izomgörcs (izomspazmus, izommerevség)

Konfliktus	Motoros-konfliktus a lokalizációnak megfelelően (lásd 413. o.).
Példák	<p>☼ <i>Télen a páciens autóval vezet lefelé egy meredek hegyi úton. Hirtelen rájön, hogy túl gyors és a következő kanyart már nem tudja bevenni = motoros-konfliktus, nem képes fékezni. Közvetlenül a szakadék előtt egy hórakásnak köszönhetően a jármű megáll. A következő három éjszaka jobb („fékező”-) lábának lábikrája görcsöl. = Helyreállítási krízis (saját archívum)</i></p> <p>☼ <i>Az idősebb hegymászónőnek erőfeszítésébe kerül, hogy lépést tartson egy fiatalabb hegymászókból álló csoporttal. = Motoros-konfliktus, nem tud lépést tartani. A túra után esténként erős combizom-görcsök lépnek fel nála. = Helyreállítási krízis a helyreállítási szakasz keretében. Mindig így jár, amikor a csoporttal tart. Amikor egyedül túrázik, nincsenek utána görcsei. (saját archívum)</i></p>
Szakasz	<b>Helyreállítási krízis</b> (= epilepsziás krízis) a helyreállítási szakasz keretében. Esetleg kiújuló konfliktus.
Megjegyzés	Görcsök mindig nyugalomban vagy feszültség után fordulnak elő. A megelőző gyengeséget rendes körülmények között nem veszik észre. A görcs „lokális epilepszia”. Generalizált görcs = „igazi epilepszia” (lásd 417. o.). Anyag- gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus.
Kérdések	Melyik izomcsoport? (= utalás a konfliktusra. Milyen tevékenységet folytattam, mielőtt a görcs megjelent? (A konfliktus általában közvetlenül előtte vagy egy nappal azelőtt). Anya- gyermek/partner vonatkozás? (Tapsteszt.) Miért nem tudtam kezelni a szituációt? Milyen érzélem rezonált? Mi alakított ki engem ebben a tekintetben? Lásd még kérdések 415. o.
Terápia	Konfliktust, oki bevésséket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Az éjszakai görcsök általában megszűnnek, amikor az ember felkel az ágyból (= a vagotóniát feltételező helyreállítási krízis vége). Magnézium-klorid ( $MgCl_2$ )-lábfürdők (forrás: <a href="http://www.salz-schwarzmann.de">www.salz-schwarzmann.de</a> ), kannabisz. Hildegard: lábgörcsök: bedörzsölések olívaolajjal és némi valódi rózsáolajjal, zsályakenőcs-speciális recept. B-vitamin komplex élesztőtartalmú termékekben (pl. sörélesztő). Lenmagolaj, csukamájolaj, D3 vitamin. A ketogén ill. a kőkorszaki étrendet kipróbálni. Lásd még izomfeszültség 421. o.

## Spasztikus bénulás

Konfliktus	Motoros-konfliktus a lokalizációnak megfelelően (lásd 413. o.).
Példák	<p>☼ <i>A születendő gyermek a terhesség utolsó részében a szülők számtalan hangos veszekedését átéli. = Motoros-konfliktus, nem tud elmenekülni. &gt; A lábikra-izomzat bénulása az aktív szakaszban. Görcsök a helyreállítási krízisben. Függő helyreállításban állandó görcs. &gt; A gyermek danga-</i></p>

*lábbal (tuskóláb) születik. A szülők a szülés után is tovább veszekszenek. (Vö. Dr. Hamer, Goldenes Buch Bd. 2, 419. o.)*

→ *Motoros-konfliktusok gyakran az anyaméhben végzett ultrahang és magzatvíz-vizsgálatok miatt vagy később az oltások miatt, amikor a gyermeket lefogják.*

Szakasz	<b>Függő helyreállítás:</b> különös hangsúllyal a helyreállítási krízisre. Az érintett izomzat tartós feszültsége. A függő helyreállítás előnye, hogy a panaszok a konfliktusmegoldás után azonnal csökkennek.
Kérdések	Melyik izomcsoport? (= Utalás a konfliktusra. Leggyakrabban a karhajlító izomzatot érinti > konfliktus, nem tud fogva tartani). Leginkább érintett oldal, a kezűség? További kérdések lásd 415. o.
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Magnézium-klorid lábfürdők, gyógytorna, ergo-, hidroterápia. Tánc- és zeneterápia, terápiás lovaglás. Kannabisz, B-vitamin komplex élesztőt tartalmazó termékek, lenmagolaj. Klasszikus masszázok, akupunktúra- és reflexzóna masszázok. Napfürdők, esetleg szolárium.

## Nyugtalan lábak szindróma (restless-legs-syndrome), motoros neuropátia

Konfliktus	Motoros-konfliktus, nem tud elszabadulni, együtt eljönni, nem tud elég gyorsan futni. (Lásd 413. o.)
Szakasz	<u>Nyugtalan lábak:</u> Helyreállítási krízis (= epilepsziás krízis), rendszerint <b>függő konfliktus</b> . A tünetek mindig nyugalomban jelentkeznek. A nyugtalan lábak végrehajtják azt, amit a stressz alatt az ember nem tudott csinálni vagy amit az embernek nem volt szabad csinálnia. <u>Motoros neuropátia:</u> rángásoknál (rángató(d)zásoknál), bénulásoknál, izomsorvadásnál, korlátozott reflexeknél diagnosztizálható. Milyen felesleges betegség-elnevezés! Többnyire <b>függő konfliktus</b> .
Terápia	Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy az ÉBK befejeződjön. Kérdések lásd 415. és 416. o. Magnesium-klorid (MgCl <sub>2</sub> )-lábfürdők (forrás: www.salz-schwarzmann.de), kannabisz. Klasszikus masszázok, nyirokmasszázok, akupunktúra- és reflexzóna masszázok úszás, torna, jóga és sok más.

## Görcsrohamok (epilepszia, fokális roham, status epilepticus)

Ismételten fellépő görcsrohamok esetén, eszméletvesztéssel vagy anélkül, az akadémikus orvoslásban epilepszia diagnózisát állítják fel.

Konfliktus	Motoros-konfliktus a lokalizációnak megfelelően (lásd 413. o.).
Példák	<p>✱ <i>A 30 éves osztrák nő a következő motoros-konfliktust éli át: szánkózik egy hegyen lefelé és rájön, hogy túlságosan felgyorsult. Röviddel ezután egy eljegesedett patakmederbe csapódik és eltöri két csigolyanyúlványát. A nekicsapódás után úgy gondolja, hogy megbénult, mert rövid ideig mozgásképtelen = motoros-konfliktus, nem tud fékezni és már nem tud mozogni. Pár nappal később a páciensnőnek epilepsziás rohama van vizeletvesztéssel és rövid távolléttel. Néhány órával a roham előtt „szörnyen-megkönnyebbülten” sírnia kell. A roham után békésnek és derültnek (tisztának) érzi magát. (Vö. www.gnm-forum.eu/board)</i></p> <p>✱ <i>A férfinak hegymászás során kétségei vannak afelől, hogy kibírja-e a csúcsig. Alig tud lépést tartani a többiekkel. = Motoros-konfliktus, hogy nem tud együtt lépni, nem tud elég gyorsan menni. A hegy-csúcson felállított keresztnél epilepsziás rohamot kap. A rohamok megismétlődnek mindig ugyanabban a helyzetben. A hegyre való felmenés közben konfliktusaktív (a lábak észrevétlen bénulása), a csúcson helyreállításba kerül epilepsziás rohammal (= helyreállítási krízis). (saját archívum)</i></p> <p>✱ <i>Egy fiú koraszülöttként vakon jön a világra. Amikor fel akarja fedezni a környezetét, egyik motoros-konfliktust szenved el a másik után, mert állandóan nekiütközik valaminek és elesik. A pihe-nődő alatt újra és újra epilepsziás rohamokat kap. (saját archívum)</i></p>

→ Egy gyermek észreveszi, hogy az orvos fecskendővel közeledik felé vérvétel vagy oltás céljából. Szeretne elmenekülni, de az anya lefogja. = Motoros-konfliktus, nem tud elmenekülni, a tűt nem tudja elhárítani. > Epilepsziák a helyreállítási szakaszban (= ún. „oltáskárosodás” konfliktus miatt). Megjegyzés: Az orvos fehér köpenye, az injekciós tű vagy a rendelő-szag sínként megmaradhat. A bizalom elvesztése mellett néha még az anya is sinné válik, mert ő volt az, aki a gyermeket lefogta.

**Szakasz** **Helyreállítási krízis** = epilepsziás roham. – Lényegében egy többé-kevésbé generalizált izomgörcs (egésztest izomgörcs).

Izomgörcsök és epilepsziás rohamok csak nyugalmi állapotból (vagotónia) kiindulva történnek.

Pl. éjszaka, este, reggel vagy szabadidőben. A roham alatt a páciens néha átéli a konfliktust mintegy gyorslejátszóval lejátszva.

Általában kiújuló konfliktus.

**Megjegyzés** Az akadémikus orvoslás elképzelése, hogy minden rohamnál agysejtek pusztulnak el, téves. Az epilepszia ájulással azt jelenti, hogy az ember a szituációt annyira terhelőnek érezte, hogy a konfliktus szituáció alatt legszívesebben elkészönt („eltranszportálódott”) volna a valóságtól.

A befelé görcsölő karok arra utalnak, hogy az ember valakit vagy valamit magához szeretne venni, de nem képes rá.

A magzatpóz a védekezés/védtelesség konfliktus-szem pontját nyilvánítja ki.

Az ellenkező irányú testtartás a közelség hiányának konfliktusára utal.

**Kérdések** Rohamok mióta? (Első konfliktus előtte.) Mi történt az utolsó epizód előtti napon? (Utalás konfliktus recidívra.) Ezután az utolsó előtti epizód megvizsgálni stb. Az érintett izomcsoportok mutatják az utat a konfliktust okozó történéshez. Ha az ember nem tudja: elmeséltetni, hogy milyen mozgások lettek végrehajtva. Ha a rohamok mindig visszatérnek, az embernek visszaesés(recidív)-szituációkat/síneket kell keresnie (pl. álmok, emlékezések bizonyos helyekre). Milyen bevésődések készítették elő a talajt a konfliktus számára? (Balesetek, esések az elődöknél vagy az anyánál a terhesség alatt). Milyen lépéseket szeretnék tenni a gyógyuláshoz? Milyen új érzelmeket/beállítottságokat akarok fenntartani? Lásd még kérdések 415. o.

**Terápia** Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Vezérelv: „Az tetteket amit csak akarok.” „Szabad vagyok.” „Isten segítségével megszabadulok minden korlátozástól.”

Tánc, jóga, magnézium-klorid (MgCl<sub>2</sub>)-lábfürdők.

Hildegard: achát és a krizoprász (kalcedon) követ magánál tartani, achátkövet az ivóvízbe helyezni.

L-Carnosin, B-vitamin-komplex, D3-vitamin. Kannabisz. A ketogén ill. a kőkorszaki étrendet kipróbálni.

AO-antiepileptikumok: csak akkor ajánlatos, ha a konfliktusmegoldás nem működik.

A fokozatos dóziscsökkentést újra és újra megpróbálni, mert talán már nincs is rájuk szükség.

## Reszkető bénulás (Parkinson-kór)

Az akadémikus orvoslás szerint a Parkinson-kór az agy lassan előrehaladó, degeneratív betegsége. A fő tünetek (Parkinson-triász) az izomremegés (tremor), izommerevség (rigor) és a mozgások lelassulása (bradykinesia).

**Konfliktus** Dr. Sabbah szerint motoros-konfliktus, hogy az ember valaki előtt megremeg (reszket) vagy mások remegnek meg (reszketnek) az ember előtt. Tapasztalataim szerint az is, hogy az ember másokat feltétlenül (erőszakkal) meg akar változtatni. Mindenesetre feltételezhető hogy az agresszió, a tekintély, a kényszerítés és a félelem témáiról van szó.

A férfiak kétszer olyan gyakran érintettek, és tapasztalatom szerint ez gyakran azokat a férfiakat kapja el, akik vezető pozícióban voltak. A következő konfliktus témákról van szó: hatalom/aki dominálni akar/akin uralkodni akarnak.

Parkinson-triász:

1. Remegés (reszketés): „Remeg, mint a nyárfalevél.” A remegés félelmet jelent.

2. Izommerevség: „Az ijedségtől megmerevedik.”

3. A mozgások lelassulása: Ha a macskák el akarnak kerülni egy összecsapást, akkor nyakukat behúzza lassú mozgással osonnak ki a veszélyzónából. Népnyelv: „Osonj el!”

Példák	<p>✿ A 40 éves vállalkozónak van egy régi nagyobb ügyfele, akinek az üzemébe árukat szállít. A megbízást takarékosági okokból újból megpályáztatják. Hosszú huzavona után a vállalkozó elveszíti az ügyfelet. = Motoros-konfliktus, a kiemelt ügyfelet a kezével nem tudja fogva tartani. A konfliktus 20 éve függő aktív. = Parkinson-kór – a kezek remegése. (saját archívum)</p> <p>✿ A Parkinson-páciens Muhammad Ali arról számol be, hogy rendszeresen álmodik a Joe Frazier elleni harcról. Ebben a harcban szenved el az első és legfájdalmasabb vereségét. Eközben motoros-konfliktusokat szenved el: remeg valaki előtt &gt; kéz-reszketés. Nem tud elmenekülni a ringből &gt; járászavarok. Amikor álmodik, röviden konfliktusaktivitásba kerül. A reszkető bénulás a helyreállítási szakaszt, pontosabban a helyreállítási krízist jelenti, amely soha nem ér véget (= függő helyreállítás).</p> <p>✿ Egy 70 éves nyugdíjasnál néhány hónapja Parkinson tünetek jelentkeznek. Gyermekkorában az apjától „általában már az étkezés előtt” kapott egy pofont. Ő maga is ugyanolyan keménységgel neveli fel a gyermekeit, amelyet ma már sajnál. = Konfliktus, hogy mások remegnek előtte. Egy meditáció során kiderül, hogy a férfiak 6 generáció óta rendkívül kemények. (saját archívum)</p> <p>✿ A 75 éves férfi nyugdíjba vonulása után Parkinson-kórt kap. A jobb kar jobban remeg, mint a bal. A terapeuta a szakmájáról kérdez és megtudja, hogy egy nagy zenekar karmestere volt. Nyugdíjba vonulása után egy kis népzenei együttest vezet. De sajnos az amatőr zenészek képességei rendkívül kiábrándítóak. = Motoros-konfliktus, hogy ő itt nem tud rendesen vezényelni. – A zenészek túl rosszul játszanak. A terapeuta terápiaként vezényelteti a páciens. „Mi az Ön kedvenc indulója? ... akkor vezényeljen csak két vagy három percet.” A páciens: „nem, az induló 3:41 percre tart.” Kíváncsiságból a terapeuta is méri (stoppolja) az időt. A páciens elkezd zene nélkül szenvedélyesen vezényelni. A záró taktus: az óra 3:41 percet mutat. A karmester nyugodtan áll ott. Kezei nyugodtak, minden nyugodt. Azóta a Parkinsonja gyógyult. (saját archívum)</p>
Szakasz	<p>Folyamatos helyreállítási krízisek egy <b>függő helyreállítás</b>: keretében: reszketés, izommerevség, mozgások lelassulása (= Parkinson-kór). A konfliktusaktivitást a visszaesések vagy sínek általában csak mintegy „lökésszerűen elindítják”. A helyreállítási szakasz dominál, de nem jut el a végéig.</p>
Spirituális értelem	Az érintett személynek szabad alázatot és szerénységet tanulnia.
Megjegyzés	<p>Anya-gyermek- vagy partneroldalt figyelembe venni vagy lokális konfliktus. Az érintett izomcsoport megmutatja a konfliktustartalomhoz vezető utat. Tapasztalataim szerint a Parkinson legtöbbször hosszú átfutási idővel rendelkezik &gt; az ok gyakran jóval a tünetek megjelenése előtt található. Hasonlóan ahhoz mint az SM-nél az „Önnek Parkinson-kórja van” diagnózis újabb motoros konfliktust jelenthet: az elképzelés, hogy az ember soha többé nem tudja nyugodtan mozgatni a kezét, hipnózis-szerűen befészkelheti magát a tudatalattiba.</p>
Kérdések	<p>Melyik izomcsoporttal kezdődött? (Utalás a konfliktusra, lásd a 413. o.) Kezűség, oldal? (Taps-teszt.) Fokozatosan kezdődött? (Igen &gt; utalás egy hosszú időre visszanyúló-folyamatos konfliktusra.) Reszketésre készítették engem emberek? Vagy én voltam a tettes? (Szorongásos szituációkat keresni, amelyek engem mindmáig foglalkoztatnak.) Voltak-e olyan esések/balesetek, amelyekkel nem tudtam megbirkózni? (Következmények máig.) Erőszak-bevésődések? (Verések a gyermekkorban, szigorú szülők, elődök.) Mit akarok változtatni belül, mit kívül?</p>
Terápia	<p>Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani, hogy a függő helyreállítás befejeződjön. Magnézium-klorid (MgCl<sub>2</sub>)-lábfürdők. B-vitamin-komplex. Kannabisz. Csukamájolaj. Az AO-Parkinson-gyógyszerek, L-dopa, dopamin agonisták és mások hatása hosszú távon inkább kontraproduktív &gt; nem ajánlható.</p>

## Az izompólyák (bőnyék) ÉBK-ja



### Izomfájdalmak, fibromyalgia

Az akadémikus orvoslás szerint a fibromyalgia egy autoimmun betegség – a reuma egyik típusa.

A mozgatórendszerben a fájdalmak nem kizárólag a helyreállítási szakaszokban, hanem a konfliktusaktivitás során is fellépnek. Mindenki tudja: ha egy izmot túlterhelnek, akkor az fáj és izomláz követi.

Ezzel jelzi a test, hogy elérte a terhelési határt.

Példa: valaki akinek egész évben soha nem volt lapát a kezében, segít az építkezésnél. > Hátfájás és fájdalom a karokban legkésőbb két óra múlva.

Tréninggel a tűréshatár felfelé eltolható.

Az efféle fájdalmak normálisak, azaz nem kórosak. Az ok nélkül fájó izmoknak azonban konfliktusos indítéka van:

Konfliktus	Túlterhelés-konfliktus. Dr. Sabbah szerint: hasonló mint a pikkelysömörnél – ambivalencia, meghasonlottság/megosztottság egy és ugyanazon témában.
Példák	<p>✿ A 45 éves vékony nő besokall: négy gyermek, háztartás és 30 órás munkahely. A legintenzívebb stressz-szakaszok alatt rendszeresen heves derékfájások gyötrik. Fekve enyhülnek a panaszok. A rendszeres pilates órák és a kielégítő nyugalom révén stabil marad. (saját archívum)</p> <p>✿ A 65 éves házas nyugdíjas nőnek nagy kertje van. A munka nagy része minden évben ősszel van, amikor a télre kell mindent felkészíteni. Bár szívesen dolgozik a kertben, idén egyszerűen elege lett ebből. Az hogy a 10 napig tartó rossz idő miatt a munkát félbe kellett szakítania, további stresszt jelent a számára = túlterhelés-konfliktus. A munka során, de a rossz idő alatt is fáj jobb oldalt lent a háta. A meleg, a pihenés vagy az ágynyugalom azonnal segít. Miután mindent befejezett, a fájdalmak maguktól eltűnnek. = az ÉBK vége. (saját archívum)</p>
Szerv	<p>Ahogy a csonthártya a csontokat, úgy burkolja be az ún. izompólya (bőnye) az izmokat és az izomrostokat.</p> <p>Ezeknek az izompólyáknak a felületén valószínűleg egy vékony ektodermális laphám-réteg fekszik. A konfliktusaktivításban a csonthártyához hasonlóan (lásd 395. o.) ennek is érzékenységnövekedéssel kell reagálnia. (Antje Scherret meggondolása/meggondolása)</p>
Konfliktusaktív Helyreállítás	<p>Fájdalmak, mozgáskorlátozottság a túlterhelt helyen az izompólyák érzékenységfokozódása révén.</p> <p>A fájdalmak mérséklődése.</p>
Biológiai értelem	A fájdalom pihenésre kényszeríti az egyént (a mozgatórendszer védelme érdekében).
Megjegyzés	<p>Tapasztalataim szerint a gyenge izomtámasztékkal (izomfűző) rendelkező embereket érinti gyakran: fanyar, vékony típusok/leptoszomok (gyenge alkatúak) (Kretschmer szerint).</p> <p>A gyenge izmok tükrözik a keveset-kitartani-tudó jellemvonást.</p> <p>Ez az ÉBK nehezen megkülönböztethető az izomanyagcsere ÉBK-jától (421. o.).</p> <p>Az izomláz oka mindenesetre az izomanyagcserében rejlik.</p>
Kérdések	<p>Mikor kezdődtek a fájdalmak? (Konfliktus éppen ebben az időben.) Mi nyomasztott engem akkor annyira? (Élethelyzetet, a különleges eseményeket, a belső kedélyállapotot kikérdezni.) Miért reagálok érzékenyen erre a témára? Vannak a szülőknél/elődöknél hasonló tünetei? (Utalás átvett konfliktusra.) Az elődeim mely megoldatlan témáját hordom? (Élettörténetet kikérdezni és párhuzamokat keresni – gyakran itt rejlik a mélyebb ok.)</p>
Terápia	<p>Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.</p> <p>Az izomzat erősítése mint élethossziglani/örökös feladat.</p> <p>Meleg, masszázsek, forró fürdők – mindazok az intézkedések, amelyek energiát szolgáltatnak (lásd az ízületi kopás terápia 388. o. és terápia 395. o.).</p> <p>Ennél az ÉBK-nál az ún. izompólya nyújtó hengerek (pl. „Blackroll®”) és a terapeuták által végzett izompólya kezelések szintén hasznosak – mindkettő rendkívül fájdalmas, de hatékony (maximális energiabevitel).</p>



## Az izomanyagcsere ÉBK-ja

### Izomfeszültségek (izommerevség), izomkeményedés (myogelosis)

Konfliktus	Az ember feszült, mindig azt gondolja, hogy "tennie kell valamit". A lelki nyugalom hiánya. Leértékelés- ill. alkalmatlanság-konfliktus a lokalizációnak megfelelően. (A konfliktus részleteit és a példákat lásd a 413. oldaltól.) Pl. nyaki feszültség (nyakmerevség) = erkölcsi-intellektuális leértékelés-konfliktus.
Szakasz	A harántcsíkolt izomzat állandó feszültsége > <b>kiújuló konfliktus</b> .
Megjegyzés	A természetellenes életmód vagy a kényelmetlen testtartás (tartós irodai ülés) természetesen elősegíti az izomfeszültségeket. Anya-gyermek vagy partneroldalt figyelembe venni.
Terápia	Konfliktust, oki bevésődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani. Alapgondolat: „Mindent könnyedén veszek – mint egy igazi olasz.” „Bízom a képességeimben.” A stresszt csökkenteni. A feszültség- (sport) és a relaxációs-szakaszokat (ebéd utáni alvás) szokásszerűen gyakorolni. Különböző mozgások a mindennapi életben is. Változatos sportágak, különösen torna ill. gyógytorna. Torna, jóga, tánc, úszás. Klasszikus, akupunktúra- és reflexzóna masszázsok, vízkezelések, iszapcsomagok és -fürdők, szauna, infravörös kabin. Magnézium-klorid-lábfürdők. B-vitamin komplex élesztőtartalmú termékekben (pl. sörélesztő), kannabisz.

### Izomrándulás (distensio, tágulás, nyújtás), izomrostszakadás, izomsér (izomszakadás)

Még ha ezeknél sérülésekről is van szó, egy ÉBK „keze is benne lehet a dologban”:

Szakasz	Konfliktusaktív szakasz vagy függő konfliktusaktivitás, esetleg helyreállítási szakasz is: az izomszerkezet legyengítése, alacsony szilárdság, ezáltal az izom sérülékeny.
Terápia	Klasszikus masszázsok, nyirokmasszázsok, Magnesium-klorid-lábfürdők, vízterápiák, iszappakolások és -fürdők, fekete nadálytő kenőcs. Szauna, infravörös kabin. Gyógytorna, amennyiben szükséges műtét.

### Izomsorvadás, izomgyengeség (izomdisztrófia, izomatrófia)

**Lehetséges okok** (általában kombinálva)

- Mozgásszegény életmód (pl. ágyhozakötöttség, fogyatékosság).
- Alultápláltság vagy hiányos étkezés (pl. éhség, koplálókúra).
- Motoros-konfliktus (bénító félelem): aktív szakasz vagy függő aktív: az érintett izom bénulása vagy gyengesége > izomsorvadás (lásd 413. o.)
- Leértékelés-konfliktus: aktív szakasz ill. függő-aktív Konfliktus: izomszövet-lebontás, gyengeség (lásd az izomanyagcsere ÉBK-ja 421. o.)

#### Terápia

Az oknak megfelelően. Valamennyi stimuláló intézkedés (lásd ízületi kopás 388. o.).

## KONSTELLÁCIÓK

Kutatásai során Dr. Hamer felfedezte, hogy a legtöbb mentális betegség és jellembeli sajátosság szintén konfliktusokkal, pontosabban szólva konfliktus-konstellációkkal van összefüggésben.

Aki az újmedicina szerint szeretne belemerülni a "pszichózisok" világába, annak Dr. Hamer eredeti írásait kell tanulmányoznia. Mindenesetre túlzott elvárások nélkül, ami a terápiát illeti. Sok éves praxis-tapasztalat birtokában (sajnos) azt kell mondanom, hogy a konstellációk ismerete bár érdekes, de a páciens számára nem olyan hasznos, mint remélt.

E tekintetben a Hellinger által felfedezett családi rendet (60. o.) és a bevésődésekkel kapcsolatos tudást (30. o.) sokkal fontosabbnak és üdvösebbnek tartom.

A konstelláció alatt az agy jobb és bal oldalán lévő két vagy több Hameri Góc összjátékát értjük. Többé-kevésbé valamennyien érintettek vagyunk a konstellációkban, még akkor is, ha ez nem mindig nyilvánvaló.

Hogy a konfliktusok hol és milyen sorrendben csapódnak be a nagyagyban, az a nem, a kezűség, a hormon-állapot, az életkor és a korábbi konfliktusok függvénye. Az idevágó szabályok ismertetésétől megkímélem az olvasót, mivel ezek a gyakorlati munkában csupán alárendelt jelentőséggel bírnak.

Az hogy a nagyagyi-konstellációknál mindig jobbkezesről beszélek nem jelenti azt, hogy a balkezeseket nem érintik a konstellációk.

Esetükben egyszerűen a sorrend más, mert a balkezesek alapvetően a szemben fekvő agyféltekével "dolgoznak".

A konstellációk nem okoznak automatikusan fizikai betegségeket, mert érvénybelépésükkel megáll a konfliktustömeg felhalmozódása (és az érettség-fejlődés).

Ez az oka annak, hogy pl. egy konstellációban lévő Hameri Góc (HG) esetén a hörgő-releében gyakran miért nem találunk hörgő-tüneteket.

Jóllehet Dr. Hamer a konstellációknak egy ún. „felsőbb értelmet” tulajdonított, tehát valamit a javukra írt – le kell szögeznünk, hogy a konstellációban lévő embereket általánosságban leértékelték/lekicsinyelte.

Biológiai szempontból éppenséggel nem „alfa-farkas”, hanem „másodfarkas”, „visszaharapott”, degradált, a harcban alulmaradt, a fejlődésben elakadt.

Az „alfa” ezzel szemben/ellenben győztes/diadalmas/győzelmeiben gazdag, konfliktus-hibák nélkül.

### Új nézőpont

Nem vonom kétségbe a falkákban uralkodó rangsorral kapcsolatos megfigyeléseket. De azt hiszem, hogy mi emberek arra vagyunk hivatottak, hogy az erősebb törvényét tudatosan átsugározzuk, úgyhogy a józan ész és a felebaráti szeretet adja meg az alaphangot.

Egyszerűbben fogalmazva: konstellációkban mániákba lovalhatjuk magunkat, vagy hagyhatjuk, hogy depresszió gyötörjön bennünket, vagy tudatosan egy harmadik lehetőséget – **a transzformációt** választhatjuk.

Az alábbiakban ismertetem az eddig ismert konstellációkat, kiegészítve a harmadik „halmazállapottal” – a transzformált konstellációval.



## Az agytörzs konstellációi

### Zavarodottság, döbbenet, Alzheimer-kór, éber kóma<sup>1</sup>

Jellemzők	Megdermedt, térben/időben dezorientált (irányát vesztett), nem reagáló, kitartó/megmaradó, apátikus, letargikus, feledékeny, döntéshozatalra kevésbé képes, „gyűjtögető”, Messie-szindróma, Alzheimer-kór, szélsőséges esetben vegetatív állapot (éber kóma).
Konfliktus	Falat-konfliktus bal + jobb oldalon az agytörzsben (ábra: vese-gyűjtőcsatornák)
Szerv	Agytörzs-ÉBK-k, mindenekelőtt a vese-gyűjtőcsatornák mindkét oldalon.
Biológiai értelem	Jobb csendben megvárni/kivárni és a nehéz időket így átvészelni (energiatakarékos mód).
Transzformált	<i>Várok és megfigyelek, levonom a tanulságokat és azután határozottan cselekszem.</i>

<sup>1</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 11. o.

## A kisagy konstellációja



### Érzelmileg „mint halott, kiégett”, aszociális vagy szuperszociál.

Jellemzők	Kedvetlen, üres és jéghideg, az ember már semmit sem érez, megközelíthetetlen (elutasító), hozzáférhetetlen (zárkózott), érzelmileg eltompult (fásult), gátlás nélkül, burnout. Nemkonvencionális cselekedetekre való hajlam.
Konfliktus	Támadás-, aggodalmi-, vitakonfliktusok. Kisagy bal + jobb oldalon (ábra: emlőmirigyek)
Szerv	Emlőmirigyek, hashártya, mellhártya, szívburok vagy irharéteg jobb + bal oldalon
Biológiai értelem	Aszociális: az egyén önvédelme a további „kiégés” ellen. Szuperszociális: Az egyén mindent belead azért, hogy a közösség újra felvegye.
Transzformált	<i>Figyelek az igényeimre és csak azt adom, amit szívesen/szeretettel tudok adni.</i>

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 43. o.

## Az agyvelő konstellációja



### Nagyzási mánia (megalománia)<sup>1</sup>

Jellemzők	A megalománia típusa a konfliktustémától függ: térd: sportossági-megalománia. Herék/petefészkek > potencia-, párosodási-megalománia. Szívizom: „mindenre-képes-vagyok-mánia”, segítő szindróma. nyaki gerincoszlop: „én-vagyok-a-legokosabb-mánia”
Konfliktus	Leértékelés-konfliktusok, agyvelő bal + jobb oldal. Mozgatórendszer jobb + bal oldal
Megjegyzés	Kivétel: ez a konstelláció (= megalománia, nagyzási mánia) a helyreállítási szakasz végéig tart.
Biológiai értelem	Az egyén önbecsülése tönkre lett téve. A saját nagyságában való hit révén összeszedi a bátorságát és ki tudja húzni magát a bajból.
Transzformált	<i>A világegyetem más lényeihez képest jelentőségem valószínűleg csekély. De az isten-gyermek-tudatosságban nagyon értékes vagyok.</i>

1 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 59. o.

## Az agykéreg konstellációi

### Mánia és depresszió<sup>1</sup>

Az újmedicina szerint az, hogy valaki mániás vagy depressziós, vagy azzá válik, attól függ, hogy a bal vagy jobb agykéreg ún. birtokzónái konfliktusokkal érintettek-e, ill. melyik oldal erősebben érintett.

**A bal (női) oldalon lévő birtokzónák:** koszorúér vénák és méhnyak-nyálkahártya, végbél-nyálkahártya, gége-nyálkahártya és -izomzat, jobb oldali hólyag-nyálkahártya (lásd 376. o. agykéreg balra.).

**A jobb (férfi) oldalon lévő birtokzónák:** koszorúér artériák és ondóhólyag-nyálkahártya, gyomornyálkahártya-laphám, epevezetékek und hasnyálmirigy-kivezetőcsövek, hörgőnyálkahártya és -izomzat, bal oldali hólyag-nyálkahártya (lásd 376. o. agykéreg jobbra.).

Egyszerűen fogalmazva: ha a bal, női oldal hangsúlyosabb (erősebb konfliktus-bechapódás balra az agyban), akkor a

1 Vö. Dr. Hamer, Krebs und alle sog. Krankheiten (Rák és minden ún. betegség) (lásd forrásművek jegyzéke) 59f. o. Lásd még 376. o. Burnout-szindróma.

mánia felé, ha a jobb, férfi oldal érintett erősebben (erősebb konfliktus-beccsapódás jobbra az agyban), akkor a depresszió felé haladunk. Ha a konfliktus hangsúlya a két oldal között váltakozik, akkor az ember "mániás-depressziós". A legkülönbözőbb változatok és árnyalatok léteznek, attól függően, hogy mely relék érintettek konkrétan, és hogyan vannak hangsúlyozva. Pl., vannak depressziós vagy mániás autisták, vagy mániás-depresszív mitomániások (lásd lent).

## Nyughatatlan aktivitás (mánia)<sup>1</sup>

Jellemzők	Túlzott izgalom, üzőttség, "érzékenység hiánya", a fogadókészség hiánya (nehezen tud odafigyelni), kritikátlan viselkedés, alaptalanul jó hangulat. „Minden lében kanál!”
Elnevezés	Mániás konstelláció
Konfliktus	Birtokvesztés-konfliktusok – a konfliktus hangsúlya a bal (női) oldalon.



## Levertség (depresszió)<sup>1</sup>

Jellemzők	Az ösztönzőerő elvesztése, az ember már nem tud örülni. Enyhe formái: „érzékeny ember”, bátortalanság, vagy befelé fordultság.
Elnevezés	Depresszív konstelláció
Konfliktus	A konfliktus hangsúlya a jobb (férfi) oldalon. Már egyetlen konfliktus-beccsapódás hatására depresszívvé válhatunk. Legtöbbször azonban biztos (határozott) konstellációban vagyunk.
Szerv	Általában a koszorúérartériák reléje érintett. A szívpanaszok + szív-szorogás ezért gyakoriak a depresszió-pácienseknél, de nem szükségszerűen, mert a konstellációban nem szaporodik a konfliktustömeg – az ember „védett”.
Terápia	Konfliktusokat kideríteni és megoldani, de vigyázat azoknál a konfliktusoknál, amelyek hosszabb ideig „egyedülálló” voltak.



## Postmortalis-konstelláció, másvilág-konstelláció<sup>2</sup>

Jellemzők	A feleslegesség érzése. Pertuban van a halál/túlvilág témájával. Érdeklődés a vallás és az ezotérika iránt. Fogékony a szekták iránt. Kapcsolat elhunytakkal, angyalokkal, jó kapcsolat az állatokkal, korai végrendelet. Kérdések: "Mi fog történni, miután meghalok?"
Konfliktus	Női-szexuális birtokvesztés konfliktus + férfias birtokvesztés-konfliktus.
Agyterület	Agykéreg – periinsularis bal + jobb oldal, koszorúér vénák és -artériák.
Biológiai értelem	Itt a földön minden elveszett. > Az egyén úgy érzi, hogy a helye a másvilágon van.
Transzformált	Rövid földi életemet szeretném felhasználni a szeretet nyomainak hátrahagyására.



## Nympho- és Casanova-konstelláció – fokozott nemi vágy (nimfománia, szatiriazis)<sup>2</sup>

Ugyanaz a konstelláció mint fent.

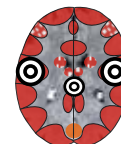
Jellemzők	A másik nem áll a középpontban. Hajtja a férfiakat/nőket, de a régi sebek miatt nem képes kapcsolatra. Korlátozottan orgazmusképes/frigid. Hajlam a homoszexualitásra, biszexualitásra, nimfomániára. A prostituáltak, stricik (kitartottak), apácák/papok gyakori konstellációja. Az érés leállása (érés-stop) miatt egy korai konstelláció a pedofíliáért is felelős lehet.
Konfliktus	Női-szexuális birtokvesztés konfliktus + férfias birtokvesztés-konfliktus. A férfias birtokvesztés-konfliktusnál is szexuális ill. partnerrel kapcsolatos tartalom.
Agyterület	Agykéreg – periinsularis bal + jobb oldal, koszorúér vénák és -artériák. Szívkoszorúvénák + szívkoszorúerek.



Biológiai értelem	Erős nemi vágy > gyors partnerválasztás > a birtokvesztés-konfliktus megoldása.
Transzformált	<i>Felismerem, hogy a szexuális egyesülés csak egy még nagyobb egybeolvadás külső aspektusa. Ez a nagyobb egygyé-válás tartós és valóban boldoggá tevő.</i>

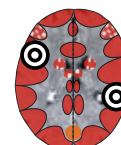
## Lopási kényszer (kleptománia)

Konfliktus	Mint fent, ráadásul motoros-konfliktus.
Biológiai értelem	Az egyén elvesztette területét (= az élet anyagi alapja, élelmiszerforrás). A túléléshez a táplálékot idegen területekről kell ellopnia.
Transzformált	<i>Azt aratjuk, amit vetünk. Én szeretnék tehát mindig többet adni mint elvenni.</i>



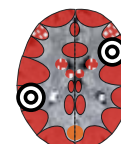
## Autisztikus-konstelláció – visszavonultság, introvertáltság, (autizmus)<sup>3</sup>

Jellemzők	Depressziósan hangsúlyozott: kevés kapcsolat a környezettel, töprengő, különc, egykedvűen a levegőbe bámuló. Mániásan hangsúlyozott: tettvágy, végletesen el tud merülni a munkában (nagyszerű irodai dolgozó).
Konfliktus	Rémület/félelem-konfliktus + birtokbosszankodás-konfliktus (jobbkezes).
Agyterület	Agykéreg – halántéklebeny bal + jobb oldal
Biológiai értelem	Szorgalmas dolgozó, aki egészen a végéig „kitart/nem adja fel” – fontos feladat a falkában.
Transzformált	<i>A külvilágtól való kivonulásom új ajtókat és új tereket nyit meg. Mi van a lelkem/szívem legmélyén, legbensőbb énemben?</i>



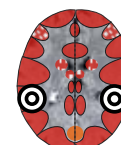
## Mythomániás-konstelláció – beszédfolyam, (mythománia), extrovertáltság<sup>4</sup>

Jellemzők	Sokat és jól beszél, általában jó kedvű, vicces, kevésbé megbízható. Gyakran politikusok, újságírók, írók, papok, kommunikációs oktatók, moderátorok, komikusok.
Konfliktus	Identitás-konfliktus + birtokféltés-konfliktus.
Agyterület	Agykéreg – halántéklebeny bal + jobb oldal. Végbél- + hörgő-nyálkahártya.
Biológiai értelem	Körner természetgyógyász szerint: a falkát a kommunikáció révén összetartani és erősíteni.
Transzformált	<i>Gondolatom vagy kimondott szavam világosságot teremt az igazság keresésében.</i>



## Bioagresszív-konstelláció – agresszivitás, dühöngés, ámokfutó<sup>5</sup>

Jellemzők	Nagy tettvágy, magas energiaszint, sportos (különösen küzdősportok). Hirtelen haragú (pukkancs), erőszakos, bosszú-gondolatok. <u>Mániásan hangsúlyozott:</u> kifelé irányuló agresszió: nyílt erőszak szóban és tettben. <u>Depressziósan hangsúlyozott:</u> befelé irányuló agresszió: körömrágás, piercing, bekarcolás.
Konfliktus	Identitás-konfliktus + birtokbosszankodás-konfliktus.
Agyterület	Agykéreg – halántéklebeny bal + jobb oldal
Biológiai értelem	Az egyént sarokba szorították. Az újabb támadásokra fokozott agresszivitással reagál, mivel nincs már több mozgástere.

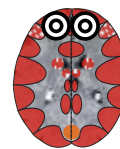


3 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 103. o.

4 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 101. o.

5 Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 102. o.

Transzformált *Mélyen belehallgatok magamba, mert az energiámat mindig azért szeretném latba vetni, hogy "Legyen meg a te akaratod".*



## Frontális félelem-konstelláció – félenkség, félelem a jövőtől (szorongásos neurózis,)<sup>6</sup>

**Jellemzők** A jövőtől pl. a határidőktől való félelem. Az ember a legrosszabbat képzei el magának. Az ember nem tud egy dolog elől elmenekülni. Gyakran erőszak/szexuális zaklatás gyermekkorban.

**Konfliktus** Tehetetlenség-konfliktus + frontális félelem-konfliktus.

**Agyterület** Homloklebens bal + jobb oldal. Pajzsmirigy-kivezetőcsövek + kopolyúívek.

**Biológiai értelem** A végletes félenkség ill. elővigyázatosság megóvjá az egyént az újabb bajtól.

**Transzformált** *Átéltettem a legmélyebb félelmet, és mélyen elmerültem ebben az érzésben. Mit találtam ott?*

## Birtokkijelölés-konstelláció – tériszony (klausztofóbia), ágybavizelés

**Jellemzők** Félelem az embertömegben, alagutakban, liftekben, nyilvános helyeken, stb.

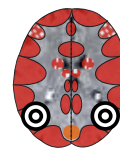
**Konfliktus** Birtokkijelölés-konfliktusok.

**Agyterület** Agykéreg – halántéklebens bal + jobb oldal.

**Szerv** Hólyagnyálkahártya jobb + bal oldal.

**Biológiai értelem** A tériszony miatt az egyén elkerül bizonyos korlátozó helyeket.

**Transzformált** *A hely, amit igazán otthonnak nevezhetek, a lényem. Ott állandó a biztonság/védettség.*



## Occipitalis(nyakszirtlebensyi)-konstelláció – üldözési mánia (paranoia), hallucinációk<sup>7</sup>

**Jellemzők** Alaptalan félelmek, az ember minden mögött veszélyt/ravaszságot (furfangot)/összeesküvést gyanít. Állandóan óvatos és bizalmatlan. Olykor jövőbelátó, elősejtelmek.

**Konfliktus** Hátról érkező veszély-konfliktusok.

**Agyterület** Agykéreg – látókéreg bal + jobb oldal. Ideghártya ill. üvegtest jobb + bal oldal.

**Biológiai értelem** Védelem a további szerencsétlenségekkel szemben az óvatosság és az előérzetek (megsejtések) révén.

**Transzformált** *Ma más embereket is ugyanolyan komolyan veszek mint magamat.*



## Homlok-nyakszirti-konstelláció – rémült dermedtség (katalepszia), félelem<sup>8</sup>

**Jellemzők** Kiszámíthatatlan – az egyén csapdában érzi magát. Pánikos, szorongásos állapotok.

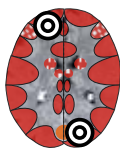
**Konfliktus** Tehetetlenség- ill. frontális félelem-konfliktus + hátról érkező veszély-konfliktus.

**Agyterület** Agykéreg – homloklebens bal ill. jobb oldal + látókéreg bal ill. jobb oldal.

**Szerv** Pajzsmirigy-kivezetőcsövek ill. kopolyúhasadékok + ideghártya ill. üvegtest.

**Biológiai értelem** Az egyén „kutyaszorítóban” van. Veszély előlről és hátról. Ebben az esetben jobb, nem mozogni vagy valami teljesen váratlant tenni.

**Transzformált** *Szerencsére nincs több vesztenivaló. Csodálatos képesség, hogy úgy élhetem ezt a napot, mint-ha ez lenne az utolsó.*



<sup>6</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 96. o.

<sup>7</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 106. o.

<sup>8</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 106. o.

## Lebegő-konstelláció – felemelkedett visszafogottság<sup>9</sup>

Jellemzők	Az ember lebeg a dolgok felett, megvilágosodottnak, fenségesnek érzi magát. Beképzelt, arrogáns, repülési álmok, asztrális utazások (mániás), zuhanási álmok (depresszív), szektás hajlam, az ember szereti a magasságot, kevés földelés. Gyakran pilóták, ejtőernyősök, guruk.
Konfliktus	Rémület/félelem-konfliktus + birtokfétés-konfliktus (jobbkezes).
Agyterület	Agykéreg – halántéklebény bal és jobb oldal.
Szerv	Gégeyálkahártya és/vagy izomzat + hörgőyálkahártya és/vagy izomzat.
Biológiai értelem	Az egyén „kiemelkedik” a nyomasztó valóságból = lelki megkönnyebbülés.
Transzformált	<i>Ismerem a magasságot és a nagyságot – ezen keresztül tanulom meg a mélységet és a kicsinyiséget megérteni.</i>



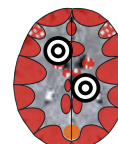
## Hallás-konstelláció – hangok hallása (auditív hallucinációk)<sup>10</sup>

Konfliktus	Hallás-konfliktusok: az ember hangokat hall.
Jellemzők	Az ember hangokat hall – egy másik dimenzió képzeletbeli vagy tényleges hangjait – mindkettő lehetséges. AO: "Vox" = paranoid skizofrénia. Tisztánhallás, channeling- és zeneszerző-konstelláció.
Agyterület	Agykéreg – Hallógyödrök a jobb és a bal oldalon (mélyebben, mint az ábrán látható!). Belső fül jobb + bal oldal
Biológiai értelem	Hangok vagy fülzúgás figyelmeztetik az egyént a hasonló helyzetekre ("riasztórendszer").
Transzformált	<i>Intuációs tehetségemet szeretném egyesíteni a tiszta gondolkodással és megkülönböztetési képességgel.</i>



## Megszállott-konstelláció – kényszercselekedetek

Jellemzők	Mosakodási, tisztasági, ellenőrzési, rendrakási, érintési kényszer stb.
Konfliktus	Undor/félelem-konfliktus + szenzoros/motoros-konfliktus.
Agyterület	Köziagy bal + szenzoros, motoros agykéreg jobb oldal.
Szerv	Hasnyálmirigy – Alfa-Langerhans-szigetsejtek + bőr illetve izomzat.
Transzformált	<i>A külső kontrollálása az elején volt, most a saját gondolataimmal foglalkozom.</i>



## Kóros lesoványodás-konstelláció – étvágytalanság (anorexia)<sup>11</sup>

Konfliktus	Tetszőleges aktív birtokzónás konfliktus a bal oldalon + birtokbosszankodás-konfliktus.
Agyterület	Agykéreg – halántéklebény bal + jobb oldal.
Szerv	tetszőleges ÉBK a bal agykérgi birtokzónarelek egyikében + ektodermális gyomornyálkahártya.
Megjegyzés	Az anorexia gyakran az első menstruáció megindulása után kezdődik el = utalás a birtokzónával való összefüggésre. Gyakran túlféltett gyermekeknél a teljesítményorientált családokban. A lányok gyakrabban érintettek mint a fiúk.
Transzformált	<i>Tisztaságra és tökéletességre törekszem – de elmerülök a színes életben!</i>
További szempontok	Az okok sokfélék és egyénileg kell kidolgozni őket. • Hitelv: „Csak akkor szeretnek, ha vékony vagyok.” Pl. a szülők meggondolatlan kijelentései miatt.



<sup>9</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 104. o.

<sup>10</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 108., 109. o.

<sup>11</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 103. o.

- Elődök-témája: „Veszélyes fejlett nőnek lenni.” (Lásd Turner-szindróma 321. o.)
- Túlzott tökéletességre való törekvés a túl kicsi önértékelés miatt. Ez nagyszerű teljesítményeket eredményez az iskolában, a hobbiiban és a sportban. A korszellem vékony modell-testet kíván – aki bizonytalan és csekély önteltséggel rendelkezik, követi ezt a diktátumot. Az alacsony önbecsülés gyakran nemzedékeken át húzódik.
- Aki nem eszik, tiszta akar maradni, és kifelé tendál az életből. A szexualitást vagy mély érzéseket piszkosnak érzik. Kérdések: Valami rossznak tekintik-e a szexualitást a családban (katolikus bevésődés)? Szeretne- az érintett valakit a halálba követni (szülők, testvérek)? Terápia: Az elődök dogmáinak újragondolása. „Maradok, még ha te el is mentél.” „Csak akkor teljesíthetem a megtestesülésem isteni tervét, ha én is intenzív tapasztalatokat szerzek.”
- Egy állatorvosnő megfigyelése: a kishalak kevesebbet esznek az akváriumban azért, hogy a nagyobbak számára ne jelentsenek provokációt. > Éhezni és kicsinek maradni, mint túlélési stratégia.  
A bulimia érintettek gyakran a „kicsik” a családban (idősebb/domináns testvérek).  
Terápia: „Nagy hal vagyok, és legszívesebben nagy halakat eszem.”
- Dr. Sabbah szerint anya-téma, mert az anya táplál (túl kevés anyai szeretetet érzett).

## Bulimia-konstelláció – farkaséhség/hányinger-kór (bulimia)<sup>12</sup>

Konfliktus	Undor/félelem-konfliktus + birtokbosszankodás-konfliktus (függő) helyreállításban (jobbkezes).
Agyterület	köziagy bal + agykéreg-halántéklebeny jobb oldal.
Szerv	Hasnyálmirigy – Alfa-Langerhans-szigetsejtek + ektodermális gyomor-nyálkahártya.
Megjegyzés	A hirtelen feltámadt éhség (farkaséhség) az alacsony vércukorszint miatt, a hányinger a gyomor-nyálkahártya helyreállítási krízise miatt lép fel. Lásd még kóros lesóványodás-konstelláció („további aspektusok”).
Transzformált	<i>Saját szükségleteimet követve – csak így tudok másoknak szeretetet ajándékozni.</i>



## A gondolkodási készség elvesztése (demencia, Alzheimer-kór, amnézia)

Jellemzők	Rendkívüli feledékenységek, tanulási nehézségek (pl. iskolásoknál).
Elnevezés	Szenzoros konstelláció.
Konfliktus	Elválasztás-konfliktusok. Krónikus-aktív ill. ismétlődő fájdalmas válási-émlékezések (lásd 363. o.). Magány, egyedüllét, szeretet utáni vágyakozás. Az élet érzéseit és örömeit elvesztette.
Példák	→ Sok évi házasság után meghal az élettárs. = Fájdalmas válási-émlék. → Valakinek be kell költöznie az idősek/öregék otthonába. Minden, ami számára kedves volt, hirtelen eltűnt.
Agyterület	Agykéreg – szenzorika bal és jobb oldal (az ábrán a lábak szenzorikája).
Konfliktusaktív	Az agy zsugorodása (agysorvadás). A rövid távú memória korlátozása, a gondolkodási készség elvesztése, Problémák egyszerű feladatoknál mint pl. a bevásárlás megtervezése.
Szerv	Valószínűleg csak agyi-megnyilvánulás, a bőrnek nem kell érintettnek lennie.
Biológiai értelem	A gondolkodó- ill. emlékezőképesség korlátozása, hogy az egyén kevésbé szenvedjen. „Gyógyító felejtés”, visszahúzódás a saját (belső) világba.
Megjegyzés	Nézőpontunk megerősítése: az „elmaradott” országokban (öregkor a családban és nem elszigetel-



<sup>12</sup> Vö. Dr. Hamer, Tabellenbuch 110. o.

ve lakásban/idősek otthonában) a demencia aránya alacsonyabb (<https://de.statista.com/statistik/daten/studie/468136>).

Figyelem: csak a tudat/a lélek kifejeződése korlátozott. A lélek egy tejüveg mögött ül – egy másik világban él, és az e világbeli életben már nem tud részt venni.

Tapasztalatom szerint a demencia hosszú évek alatt fokozatosan alakul ki. Általában csak akkor veszik észre, amikor a szükséges nagyobb életváltozásokhoz ill. egy sikeres „terápiához” már késő van.

Nehéz megmondani, hogy a demenciában mekkora szerepet játszanak az alumínium, gyógyszerek, Chemtrailek, elektroszmog stb. okozta mérgezések (lásd lent).

Transzformált

*Az utazás amit tettem, a végéhez közeledik. Már látom az otthonomat a fátyol mögött.*

Terápia

Konfliktust, oki bevéődéseket és hitelveket kideríteni és megoldani.

Tiszta/természetes táplálkozásra ügyelni.

Kókuszosolaj 1 evőkanál/nap, lenolaj, halolaj (Omega-3).

nagy dózisú D3-vitamin, B-vitamin komplex.

Levendula-, orbáncfűtea.

Aranykolloid.

Az elektroszmogot minimalizálni (mobiltelefon, vezeték nélküli telefon stb.)

A hagyományos orvoslás demencia gyógyszerei nem ajánlottak.

Jók az AO nem gyógyszeres terápiái, mint kognitív tréning, ergo-, viselkedés- vagy zeneterápia, stb.

## A demencia további lehetséges okai

- **Az agytörzs konstellációja:** A hangsúly itt a térbeli és időbeli dezorientáltságon van. Az ember már nem igazodik el a saját szobájában, már nem „ismeri fel” az embereket vagy tárgyakat, azt gondolja, hogy valahol máshol van, vagy, az ember pl. a múltban egy másik helyen él (lásd: 305 és 422. o.).
- **Az ember már nem áll az „életben”,** nincsenek már feladatai és céljai (mindent mások intéznek el – öregotthon). Az ember elveszíti a kíváncsiságát és érdeklődését az élet iránt.
- **Krónikus alultápláltság** ipari-táplálék révén ill. élelmiszer-adalékanyagok (pl. glutamát, aszpartám, tartósítószer, színezékek, citromsav, alumínium, fluor) okozta mérgezés révén.
- **Krónikus mérgezés gyógyszerek révén** pl. pszichotróp szerek, vérhígítók, vérnyomáscsökkentők, oltások.
- **Krónikus elektroszmog-terhelés** (lásd 83. o.)

## Forrás- és ábrajegyzék

### Irodalom Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer-től

- Wissenschaftliche Tabelle der Germanischen Neuen Medizin®, Amici di Dirk Verlag, Stand November 2006, ISBN: 84-96127-22-2
  - Vermächtnis einer Neuen Medizin, Teil 1, Amici di Dirk Verlag, 7. Auflage 1999, ISBN: 84-930091-0-5
  - Vermächtnis einer Neuen Medizin, Teil 2, Amici di Dirk Verlag, 7. Auflage 1999, ISBN: 84-930091-0-5
  - Kurzfassung der Neuen Medizin, Amici di Dirk Verlag, ISBN: 84-930091-8-0
  - Celler Dokumentation, Amici di Dirk Verlag Köln 1994, ISBN 3-926755-07-5
  - 12 + 1 Hirnnerventabelle der Neuen Medizin, 1. Auflage, Stand Juli 2004 és 2. Auflage 2009, Amici di Dirk Verlag, ISBN 84-96127-11-7
  - Wissenschaftlich-embryologische Zahntabelle der Germanischen Neuen Medizin®, 2009, Amici di Dirk Verlag, ISBN: 978-84-96127-36-4
  - Krebs und alle sog. Krankheiten, 2004, Amici di Dirk Verl., ISBN: 84-96127-13-3
  - Präsentation der Neuen Medizin, 2005 Amici di Dirk Verlag
  - Germanische Neue Medizin® Kurzinformation, 2008, Amici di Dirk Verlag, ISBN: 978-84-96127-31-9
  - Brustkrebs – Der häufigste Krebs bei Frauen? Amici di Dirk Verlag, 2010, ISBN: 978-84-96127-47-0
- Beszerezés az AMICI DI DIRK® – kiadói kiszállításon keresztül:
- Deutschland: Michaela Welte, Tel.: 07202-7756, e-Mail: michaelawelte@yahoo.de, Österreich: Ing. Helmut Pilhar, Tel./Fax: 02638-81236, www.germanische-heilkunde.at (Seminare, Vorträge, Newsletter)

### Más szerzők

- Ulrich Abel, Chemotherapie fortgeschrittener Karzinome, Eine kritische Bestandsaufnahme. 2. aktualisierte Auflage, Stuttgart: Hippokrates Verlag, 1995
- Karin Achleitner-Mairhofer, Dem Schicksal auf der Spur, Ennsthaler, 2010
- Kurt Allgeier, Die besseren Pillen, Mosaik Verlag, 2003
- Leo Angart, Vergiss deine Brille, Nymphenburger Verlag, 5. Aufl. 2007
- Brandon Bays, The Journey – Der Highway zur Seele, Ullstein, Berlin, 2008
- Monika Berger-Lenz & Christopher Ray, 100 Tage Herzinfarkt, Faktuell, 2009
- Dr. Ralph Bircher, Geheimarchiv der Ernährungslehre, Bircher-Benner Verlag Bad Homburg, 11. Aufl. 2007
- Böcker/Denk/Heitz, Pathologie, Urban & Fischer, 2004
- Walter und Lao Russel, Radioaktivität, Das Todesprinzip in der Natur, Genius Verlag Bremen 2006
- Callum Coats, Naturenergien verstehen und nutzen, Viktor Schaubergers geniale Entdeckungen, Omega Verlag Düsseldorf 1999
- Karl Dawson, und Sasha Allenby, Matrix Reimprinting,

Trinity Verlag in der Scorpio Verlag GmbH & Co.KG, Berlin, München 2010

- Susanne Fischer-Rizzi, Medizin der Erde, AT Verlag, 200
- Angela Frauenkron-Hoffmann, Biologisches Dekodieren – So befreien Sie Ihr Kind, Resonaris Verlag, Köln 2013
- Angela Frauenkron-Hoffmann, 1-2-3 Migränefrei, Resonaris Verlag, Köln 2016
- Claudio Trupiano, Danke Doktor Hamer, Secondo Natura s.r.l., Bagnone, 2010, 3. Auflage, ISBN: 978-88-95713-10-6
- John Gray, Männer sind anders. Frauen auch, (előző cím: Männer sind vom Mars, Frauen von der Venus) Goldmann Verlag München, 1992
- Bert Hellinger, Ordnungen der Liebe, Carl-Auer Verlag Heidelberg, 8. Aufl. 2007
- Dr. Gottfried Herztka und Dr. Wighard Strehlow, Große Hildegard-Apotheke, Christiana-Verlag 2007
- Marion Kohn, Die fünf geistigen Gesetze der Heilung, Verlag Silberschnur, Göllesheim, 1. Auflage 2010
- Rainer Körner, BioLogisches Heilwissen, Heilwissen Verlag 2011, www.BioLogisches-Heilwissen.de, ISBN: 978-3-9814795-0-8
- Heinrich Krämer, Die stille Revolution der Krebs- und AIDS-Medizin, Ehlers 2001
- Michael Leitner „Mythos HIV“, Verlag videel, 2005
- Johannes F. Mandt, was Gesund macht, Mandt-Verlag, 1. Auflage 2009, Bergstraße 48, 53919 Weilerswist, www.mandt-verlag.de, ISBN: 978-3-00-028725-1
- Franz-Peter Mau, EM – Fantastische Erfolge mit Effektiven Mikroorganismen ... Goldmann Verlag 2002.
- Ramiel Nagel, Karies heilen, Golden Child Publishing, USA
- Mirsakarim Norbekov, Eselsweisheit – Der Schlüssel zum Durchblick oder wie Sie Ihre Brille loswerden, Goldmann Verlag, 2. Auflage, 2006
- Harold J. Reilly/Ruth H. Brod, Das Große Edgar-Cayce-Gesundheits-Buch, Bauer Verlag, 9. Aufl. 1989
- Walter und Lao Russel, Radioaktivität, Das Todesprinzip in der Natur, Genius Verlag Bremen 2006
- Jürgen Schilling, Kau dich gesund, Haug Verlag, 2003
- Anne Anceline Schützenberger, Oh meine Ahnen!, Carl-Auer Verlag Heidelberg, 6. Auflage 2010
- Anton Styger, Erlebnisse mit den Zwischenwelten, Band 1 und 2, Styger-Verlag Oberägeri, Schweiz 2008 und 2010
- Richard Willfort, Gesundheit durch Heilkräuter, Rudolf Trauner Verlag, 1986
- Anthony William, Mediale Medizin, Arkana Verlag München, 2016
- Woschnagg, Exel, Mein Befund, Ueberreuter Verlag, 1991

### Grafikák és fotók

Fotók [www.fotalia.com](http://www.fotalia.com), a szerző és Franz Geroldinger. A borító és a lexikon rész (90 - 429. o.) anatómiai grafikáit egy bécsi rajzolónő rajzolta ceruzával és a szerző színezte ki a csíralemezeknek megfelelően.

## Tárgymutató

## A

abduktorok, lábak . . . . .	106	allergiás kontaktekéma, bőr . . . . .	366
abortusz, vetélés . . . . .	332	álmok, visszatérő . . . . .	55
absence rohamok, idegrendszer . . . . .	109	alopecia totalis, hajhullás . . . . .	382
ACE-gátlók, gyógyszer . . . . .	77	ALS, izomzat . . . . .	414
Acetalgin, gyógyszer . . . . .	76	alvási apnoe . . . . .	93
acetilszalicilsav, gyógyszer . . . . .	76	alvászavarok, insomnia . . . . .	92
Achilles-ín, elszakadás . . . . .	410	alveoláris adeno-ca, tüdő . . . . .	215
Achilles-ín gyulladás . . . . .	410	Alzheimer-kór, konstelláció . . . . .	422
achromasia, szem . . . . .	135	Alzheimer-kór, konstellációk . . . . .	428
acinus sejtkarcinóma . . . . .	301	amblyopia, szem . . . . .	125
Addison-kór, mellékvese . . . . .	157	amenorrhoea, havi vérzés . . . . .	330
adduktorok, lábak . . . . .	106, 107	amiláz, labor . . . . .	51
Adeno-vírusok, vékonybél . . . . .	265	amiotrófiás laterálszklerózis, ALS . . . . .	414
adipositas, túlsúly . . . . .	93	amnézia, konstelláció . . . . .	428
adnexitis, petevezeték . . . . .	324	ámokfutó, konstelláció . . . . .	425
ADS . . . . .	40	amőbavérhas, vékonybél . . . . .	265
AFP, tumormarker, laborérték . . . . .	53	anafiliás sokk . . . . .	207
afták, száj . . . . .	232	anémia, vért . . . . .	180
agresszivitás, gyermekek . . . . .	40	angina pectoris, szív . . . . .	166
agresszivitás, konstelláció . . . . .	425	angina, tonsillitis, mandulák . . . . .	235
agyalapi mirigy, hypophysis cerebri . . . . .	153	angiosarcoma, vérerek . . . . .	190
ágybavizelés, húgyhólyag . . . . .	314	anorexia, konstelláció . . . . .	427
ágybavizelés, konstelláció . . . . .	426	anosmia, orr . . . . .	209
agy, diagnózis, CCT . . . . .	46	antibioták, 4. természetörvény . . . . .	20
ágyéki gerincoszlop-porckorong . . . . .	405	antibiotikumok, gyógyszer . . . . .	77
agy helyreállítási szakasz, terápia . . . . .	74	antibiotikumok, természetes, terápia . . . . .	76
agykamrák, ependymoma . . . . .	112	antidepresszánsok, gyógyszerek . . . . .	78
agykéreg, topográfia . . . . .	19	antikoagulánsok, gyógyszerek . . . . .	78
agyon belüli vérzés, agy . . . . .	108	anyagjegy, bőr . . . . .	377
agytörzs, topográfia . . . . .	18	aorta ascendens, főverőér . . . . .	192
agytumor, glioma, glioblastoma . . . . .	103	aortabillentyű-elégtelenség . . . . .	173
agyvelőgyulladás, encephalitis . . . . .	109	aortabillentyűsztenózis, szív . . . . .	173
agyvérzés . . . . .	108	aortaív, arterioszklerózis . . . . .	192
agyvérzés, szélütés . . . . .	106	AP (alkalikus), labor . . . . .	50
AIDS-tesztek, vér, laborérték . . . . .	52	apnoe, rekeszizom . . . . .	281
ajak-, nyelv-laphám . . . . .	233	aranyér, végbélnyílás . . . . .	274, 276
a jövőtől való félelem, konstelláció . . . . .	426	arcidegbénulás, faciális . . . . .	102
ájulási rohamok . . . . .	109	aritmiák, szív . . . . .	179
akne, irharéteg . . . . .	374	árpa, hordeolum, szem . . . . .	116
akromegália, hypophysis cerebri . . . . .	154	arrhythmia absoluta, pitvar . . . . .	177
aktinikus keratosis, bőr . . . . .	377	arteria subclavia dextra, verőér . . . . .	192
akupunktúra, terápia . . . . .	75	arterioszklerózis, szívkoszorúerek . . . . .	192
alacsony vércukor, mellékvese . . . . .	157	arterioszklerózis, vérerek . . . . .	189
albumin, fehérje a vizeletben, labor . . . . .	52	arthritis, ízületi gyulladás . . . . .	390
aldoszteron, mellékvesekéreg . . . . .	158	artrózis, ízületi kopás . . . . .	388
Alfa-fetoprotein tumormarker . . . . .	53	ASA, acetilszalicilsav, gyógyszer . . . . .	76
alhámmegkeményedés . . . . .	380	ascites, exudatív, hasvíz . . . . .	286
állcsontciszták . . . . .	248	Aspergillus, gomba, bél . . . . .	264
állcsontdaganat, állcsontciszta . . . . .	248	Aspirin, Aspro, gyógyszer . . . . .	76
allergia, házipor . . . . .	207	astigmatismus, szem . . . . .	140
allergia, sínek . . . . .	28	astrocytoma, agydaganat . . . . .	103
		a szaruhártya elhomályosodása, szem . . . . .	126
		aszociális, szuperszociális, konstelláció . . . . .	423

átmeneti öntudatzavarok	109	Bilharzia-betegség, bélféreg, giliszták	265
atriális septum defektus, szív	175	bilirubin, máj, laborérték	50
atrioventrikuláris blokk, szív	169	billentyűhiba, szív	172, 174
auditív hallucinációk	427	Binge-Eating-szindróma	300
autisztikus-konstelláció	425	bioagresszív-konstelláció	425
autizmus, konstelláció	425	Biologicals, reuma	77
autonóm adenóma, SD	160	birtokkijelölés-konstelláció	426
autonóm roham, epilepszia	109	bizonytalanság, konstelláció	422
AV blokk, szív	169	BKS, laborértékek	48
azbeszt-mellhártyagyulladás	230	blackoutok, idegrendszer	109
azbesztózis, tüdő	227	blepharitis, szemhéjgyulladás, szem	113
<b>B</b>		Boeck-kór, tüdő	217
B12-vitamin hiánya, vér	186	bokaizület	409
babakocsi, gyerekek	88	borda-fájdalmak	402
Bach virágterápia, terápia	66	Borrelia antitestek, laborérték	53
bakteriális fertőzés, bél	264	borreliosis, Lyme-kór	98
Baktériumok	21	borreliosis, vándorló (bőr)pír	98
baktériumok, 4. természettörvény	21	bőrberepedések, száj	234
balanitis, hímvessző	349	bőrhólyagosodás, pemphigus, bőr	363
balbuties, dadogás, gége	213	bőrkiütés, exanthema	363
balkezes, kezűség	13	bőr-laphámrák	363
bárányhimlő, felhám	368	bőrrák-előfokozatok	377
bárányhimlő (varicella), bőr	368	bőrtályog, kelevény	382
Barrett-szindróma, gyomor	257	brachiogén ciszta, oldalsó nyaki ciszta	200
bartholinitis, hüvely	336	bronchitis, krónikus katarrusos	225
basalioma, fehér bőrrák	367	bruxizmus, fogcsikorgatás	248
Basedow-kór, pajzsmirigy	161	bubópestis, lepra	377
Bates, Dr. szem	136	bulimia, konstelláció	428
bazálsejtes karcinóma, felhám	367	burnout-szindróma	96
bázikus fürdő	73	bursitis, térd	408
Bechterew-kór, gerincoszlop	393	<b>C</b>	
befelé kancsalítás, szem	124	CA 19/9	53
bekakilás, gyerekek, enkoprézis	277	calcaneussarkantyú, calcaneus-sarkantyú	411
bélelzáródás, ileus, vastagbél	270	calcaneus-sarkantyú, láb	411
bélfalmegvastagodás, vékonybél	262	campylobacter, antitestek, laboratórium	53
bélfertőzések, vírusos	265	Campylobacter-baktériumok, bél	264
bél, gombafertőzés, mycosis	264	Candida albicans, Aspergillus, bél	264
bélgyulladás, Crohn-betegség	270	candida, epidermomycosis, bőr	377
bélinfarktus, tromboembólia	264	candidiasis, száj	236
bél, laborértékek	52	carbohydase-gátló, szem	130
belső csíralemez, agytörzs	18	carcinoembryonális antigén	53
belső fül, fülzörejek	146	carcinoma ovarii, petefészek	320
belső szeméremajkak, gomba	337	cardia(gyomorszáj)-elégtelenség	257
Ben-u-ron, gyógyszer	76	carotis, nyaki verőér	192
berepedések végbélnyílás	275	CCT, agyi	46
Bert Hellinger, család	60	CDS, CDL, Jim Humble	76
BES, falásrohamok	300	CEA, laborérték	53
besugárzások, terápia	78	cellulitisz, nyirokrendszer	199
beszédfolyam, konstelláció	425	cellulitisz, zsírdéma, alhám	379
Béta-blokkolók, gyógyszer	77	cervikális szindróma, nyak	396
bevésődések	29	cervix carcinoma, anyaméh	327
Bevésődések	31	CFS, fáradtság, mellékvese	157
bikanyak, mellékvese	158	chalazion, jégárpa, szem	116
Bilharzia-betegség, bélféreg, giliszta	265	chlamydiák, antitestek, labor	53

cholangiocellularis carcinoma	291	csontvelő daganat	392
cholecystitis, epehólyag	291	csontvelőgyulladás	391
cholelithiasis, epekövek	293	csontvelő nekrózis	389
cholestase, epeutak	291	csuklás, singultus	283
chondroblastoma, porc daganat	393	csúszó-, inga-, vándorhere	342
chondrosarcoma, chondroszarkóma	393	<b>D</b>	
choroiditis, érhártya, szem	128	dadogás, balbuties, gége	213
cisztadenokarcinóma, máj	295	Deflamat, reuma elleni szer	77
cisztás máj	295	demencia, konstellációk	428
citosztatikumok, az utolsó	78	depresszió	96
claudicatio intermittens, véredény	190	depresszió, konstellációk	423
clavus, tyúkszem	377	dermatomycosis, gomba, bőr	375
colitis ulcerosa, vastagbél	270	dermedtség, konstelláció	426
collum carcinoma, anyaméh	327	dermoid ciszta, petefészek	322
combcsonstfej nekrózis, csont	407	descensus uteri, anyaméh	326
condyloma acuminatum	334	diabetes insipidus	156
condyloma acuminatum, hüvely	334	diabetes mellitus 1. típus, cukor	296
condyloma acuminatum, pénisz	349	Diabetes mellitus, cukor	300
conjunctivitis, szem	113	diabetes mellitus, diabetes	300
Conn-szindróma, mellékvese	158	diarrhoea, hasmenés	278
COPD, tüdő	221	diftéria, gége	214
Corona, Covid-19	95	diftériás gégegyulladás	214
corticotropinoma, hipofízis	155	Diklofenák, gyógyszer	77
Covid-19, Corona	95	distensio, izomrándulás	421
coxalgia, csípőízületi fájdalom	406	diuretikumok, gyógyszerek	78
coxalgia, csípőízületi fájdalom, csípőfájdalom	406	diverticulum-gyulladás, divertikulum, bél	273
coxarthrosis, csípőízület	407	divertikulum, bél	273
Coxsackie-vírusok, vékonybél	265	dizentéria, baktériumok, vékonybél	264
cöliákia, glutén	263	dobhártya feszítőizma, fül	149
C-reaktív fehérje, laboratórium	48	dobüregi folyadékgyülem, fül	143
Crohn-betegség, bélgyulladás	270	dohányzás, tüdő	227
Crohn-betegség, vastagbél	270	domborhát, fiatalkori	403
CRP, laboratórium	48	Down-szindróma	98
cukorhemoglobin, laboratórium	51	Down-szindróma, 21-es triszómia	98
cutan lupus, felhám	369	drepanocitózis, sarlósejtes betegség	184
cystadenoma, hasnyál	301	drepanocitózis, vér	184
cysta ovarii, petefészek	320	ductalis hiperplázia, mell	358
Családi keringő	33	duktális pankreas-daganat	303
családi keringő, bevéődések	34	Dupuytren-kontraktúra	402
család, kérdések hozzá	56	duzzadt (dudoros) heg, keloid, bőr	380
csalánkiütés, urticaria	363	dühöngés, örvöngés, eszeveszettség	425
csarnokzug, szemhéj, szem	120	<b>E</b>	
császármeteszéses szülés, általánosságban	87	éber kóma, vegetatív állapot	422
csigolyacsuszamlás, csigolya elcsúszás	405	ÉBK, Értelmes Biológiai	11
csigolya elcsúszás, gerincoszlop	405	efflorescentia, felhám	363
csípőfájdalmak, coxalgia	406	egyensúlyideg, daganat	148
csípőízület kopás	407	egyensúlyzavarok, fül	151
csíralemez, 3. természet törvény	16	egyiptomi szembaj	126
csírasejt daganat, here	343	ekcema, felhám	363
csírasejt daganat, teratoma, nő	322	ékcsigolya, mellkasi gerincoszlop	403
csomós sömör, lichen ruber	363	eklampszia előtti időszak, terhesség	328
csontdaganat, osteoblastoma	392	eklampszia, terhesség	328
csontos labirintus, fül	150		
csonttritkulás, osteoporózis	389		
csonttörés, fáradt/kifáradási törés	396		

ektoderma	17	erysipel, orbánc, bőr	369
ektoderma, külső csíralemez	19	erythema, bőr	363
ektrópium, szemhéj, szem	120	erythrozythaemia, laboratórium	47
elasztáz, laborérték	51	érzékenységi zavarok, bőr	366
elefantiázis, vastag lábak	199	érzelmileg halott, konstelláció	423
elektromágneses sugárzás	83	étvágytalanság, konstelláció	427
életévek, első, bevéődések	38	Eustach-kürt, fül	143
elfordulásos kancsalság, szem	125	Eustach-kürt, tuba Eustachii	143
elhízás, adipositas	93	euthyroid golyva, pajzsmirigy	162
Elisa-teszt, AIDS, laborérték	52	evolúciós elmélet	84
előesés, alsó gerincoszlop	405	Ewing sarcoma, csontdaganat	392
előesés, nyaki gerincoszlop	397	exanthema, bőrkiütés	363
előző életek, bevéődések	35	extrovertáltság, konstelláció	425
első konzultáció	53		
embriológia, 3. természettörvény	16	<b>F</b>	
EM, hatékony mikroorganizmusok	74	facialis paresis, arc	102
emlőgyulladás, mastitis	360	faggyú-, verejtékmirigyek	374
emlőmirigy-rák, mamma-ca	355	fájdalomcsillapítók, gyógyszerek	76
emlőmirigy-tejvezeték	358	fallopianus tubus rák, petevezeték	324
encephalomeningitis	110	fáradt/kifáradási törés, csontok	396
encephalomeningitis, agy	110	fáradtság, CFS	93
endocarditis valvularis, szív	172	fáradtság, krónikus, mellékvese	157
endometriózis, anyaméh	325	fáradt törés, medence	406
endometrium hiperplázia	323	farkaséhség-falásrohamok, BES	300
endometrium karcinóma, anyaméh	323	farkaséhség/hányinger-kór, konstelláció	428
enkoprézis, végbélnyílás	277	farkastorok, nyúlajak	242
enteroidea-adeno-ca, szem	128	farkasvakság, szem	122
entoderma	17	farkcsont-fájdalmak	404
entoderma, agytörzs	18	fattyúdaganat, szőrtüsző	382
entrópium, szemhéj, szem	120	fedősejt hiperplázia, gyomornedv	256
enuresis, ágybavizelés	315	fehér bőrrák, basalioma	367
eozinofil leukémia, vér	182	fehérje, albumin, mikroglobulin	52
epegőrcs, epekővek	293	fehérje mennyiség, terápia	73
epegőrcs, máj	293	fehér-ujjbetegség	195
epehólyag-gyulladás	291	fehérvérsejtek, laboratórium	47
epehomok, microlithiasis	293	fejfájás	99
ependymoma	112	fejetlenség, női	321
ependymoma, agydaganat	112	fekély, szövetsorvadás	16
epevezeték-rák, carcinoma	291	fekete széklet, bél	261
EPH-gesztózis, terhesség	328	félénkség, konstelláció	426
epidermomycosis, gomba, bőr	377	felfelé kancsalítás, szem	125
epikondilitisz, teniszkönyök	399	felhám, neurodermitis	363
epilepszia, görcsrohamok	417	Felnőttkori diabétesz, diabétesz	300
epiphora	119	Fentanil, gyógyszer	77
epiploon-ca, cseplesz	286	fényérzékenység, szem	123
Epulis	247	féregbetegségek, bél	265
epulis, fogínydaganat	247	féregfertőzés, amőbavérhas	265
érdaganat, hemangióma	190	féreghajtó szerek, bélférgek, giliszták	266
erekció, fájdalmas	353	féregnyúlványgyulladás	268
eres anyajegy, vérerek	195	férfi meddőség	354
érhártyagyulladás, szem	128	ferritin, vérértékek	48
érhártyarák, szem	128	fibroblasztos szarkóma, bőr	381
eritrociták, vér	47	fibroma molle, -pendulans	380
erős vagy csillapíthatatlan hányás	332	fibromyalgia, lágyrész-reumatizmus	394
értágulatok arc	191	figyelemhiányos szindróma, gyerekek	40

fitymafattyú, pénisz. . . . .	351	Germán Új Medicina. . . . .	9
fitymafék, pénisz. . . . .	352	gingiva-hyperplasia, (fog)íny . . . . .	247
fityma-gyulladás . . . . .	351	gingivitis, (fog)íny . . . . .	247
fitymaszűkület, fityma . . . . .	352	gingivitis, fogínygyulladás. . . . .	247
fitymaszűkület, phimosis . . . . .	352	glaukómás roham, szem . . . . .	130
flatulentia, haspuffadás . . . . .	279	glaukóma, szem . . . . .	129
flebitisz, lábvéna . . . . .	193	glaukóma, üvegtest . . . . .	129
fluor genitalis, folyás. . . . .	339	glioblastoma . . . . .	103
Fogak hibás helyzete . . . . .	250	glioma, glioblastoma, agy. . . . .	103
fogalmi magyarázatok . . . . .	25	glomerulonephritis, vese . . . . .	308
fogamzásgátlás . . . . .	78	golfkönyök . . . . .	399
Fogazati eltérések . . . . .	250	golfkönyök, epikondilitisz . . . . .	399
fogcsikorgatás, bruxizmus . . . . .	248	golya harapás, vérerek. . . . .	195
Foghústályog . . . . .	249	gombafertőzés, bél. . . . .	264
fogínydaganat. . . . .	247	gombafertőzés, bőr, dermatomycosis . . . . .	377
Fogíny tályog . . . . .	249	gombák, 4. természetörvény. . . . .	21
Fogínyvérzés . . . . .	246	gombaölő szer, gyógyszer . . . . .	77
fogkihullás . . . . .	247	gombásodás elleni szer, gyógyszer . . . . .	77
fogkő. . . . .	249	gonorrhoea, folyás . . . . .	339
Fogmosás. . . . .	244	gonorrhoea, folyás, férfi . . . . .	346
Fogorvost . . . . .	245	gonorrhoea, folyás nőnél . . . . .	339
fogyás, 2. természetörvény . . . . .	15	gonorrhoea, tripper, férfi. . . . .	346
fokális roham . . . . .	417	GOT, máj, laborérték . . . . .	50
fokozott elszarusodás, szaruhártya . . . . .	371	göbök, hideg, pajzsmirigy. . . . .	164
fokozott nemi vágy . . . . .	424	görcsrohamok, epilepszia. . . . .	417
foltos festékhány, bőr. . . . .	371	GPT, máj, laborérték. . . . .	50
folyadékvesztés, labor . . . . .	48	gyengelátás, szem . . . . .	125
folyás, fluor genitalis. . . . .	339	gyenge testi fejlettség, hipofízis . . . . .	155
foramen ovale, szív . . . . .	175	gyerekek. . . . .	39
fraktúra, csonttörés. . . . .	396	gyermekbénulás, poliomyelitis . . . . .	414
frigiditás, szexuális kedvetlenség. . . . .	330	gyermek, fogyatékos . . . . .	98
frontérzékenység . . . . .	79	gyermekkor, kérdések hozzá . . . . .	56
frontérzékenység, meteoropátia. . . . .	96	gyermektelenség . . . . .	332
frontooccipitalis-konstelláció. . . . .	426	gyógyszerek, akadémikus orvoslás . . . . .	76
furunkulus, bőr . . . . .	382	gyomor-áttörés . . . . .	255
függő helyreállítás, magyarázat . . . . .	28	gyomorégés, reflux. . . . .	254
függő konfliktus, magyarázat . . . . .	27	gyomorfal, perforáció . . . . .	255
fülcsengés, fül . . . . .	146	gyomorfehély, gyomorulcus . . . . .	254
fülkagyló-perichondritis. . . . .	145	gyomorhurut . . . . .	254
fülkagyló-porc. . . . .	145	gyomorhurut, gyomor . . . . .	257
fülkürtgyulladás, középfül. . . . .	143	gyomorkólika . . . . .	258
fülpolip, középfül. . . . .	141	gyomor-laphám-rák . . . . .	254
fülzörejek, fülzúgás, fülcsengés . . . . .	146	gyomornyálkahártya túlképződés. . . . .	256
<b>G</b>		gyomorrák, adenokarcinóma . . . . .	256
gamma-GT, máj, laborérték . . . . .	49, 50	gyomorsavhiány . . . . .	256
gastroparesis, gyomorizomzat . . . . .	256	gyomorsavtúltengés . . . . .	254
gastroptosis, gyomor . . . . .	256	gyomorsavtúltengés, reflux . . . . .	254
gasztritisz, gyomor . . . . .	254	gyomorsüllyedés, gyomor . . . . .	256
gége-asztma. . . . .	213	gyomorvérzés, gyomorkólika . . . . .	258
gégegyulladás . . . . .	211	gyomor záróizom, cardia(gyomorszáj). . . . .	257
gégerák . . . . .	211	gyűrűforma, agytörzs . . . . .	18
gerincoszlop, meggörbült. . . . .	403	<b>H</b>	
gerinccsatorna, szűkület. . . . .	405	haematuria, laborértékek . . . . .	52
Germán Gyógytudomány . . . . .	9	haemoglobinuria, vese, labor . . . . .	52

haemorrhagiás diathesis . . . . .	185	herpes simplex, lázhólyagocskák. . . . .	234
haemorrhagiás diathesis, vér . . . . .	185	herpes zoster, övsömör . . . . .	374
hajas (szőrös) sejtes leukémia . . . . .	182	HG, Hámeri Góc. . . . .	12
hajgyökérhüvely-ciszta . . . . .	382	hiatus hernia, rekeszizom. . . . .	283
hajhullás, körkörös . . . . .	382	hidegrázási-szakasz. . . . .	16
hajkorpa, fejbőr. . . . .	382	hímvessző görbület . . . . .	352
hajlítóinak kéz, megrövidülés . . . . .	402	hiperaktivitás, gyerekek . . . . .	40
haj, ősz. . . . .	383	hipercorticismus, mellékvese. . . . .	158
hallás-konstelláció . . . . .	427	hiperhidrózis, izzadás. . . . .	376
hallásvesztés, belső fül . . . . .	147	hiperkalcaemia, pajzsmirigy . . . . .	164
hallóideg-neurinoma, belső fül . . . . .	148	hiperkalcémia , kalciumszint. . . . .	164
hallójárat-furunkulus, fül . . . . .	144	hiperkoaguláció, vér. . . . .	185
hallójárat, külső, fül. . . . .	144	hipertónia, magas vérnyomás . . . . .	91
hallucinációk, konstelláció . . . . .	426	hipertónia, portale, máj. . . . .	295
hallux valgus, nagylábujj . . . . .	411	hipofízis elülső lebenye . . . . .	153
Hámeri Góc, HG. . . . .	12	hipoglikémia, vércukor . . . . .	299
hangok hallása, konstelláció . . . . .	427	hipomineralizáció . . . . .	249
hangszalagok, szemölcsök . . . . .	212	hipotalamusz, tumor. . . . .	156
hangszalagpolipok . . . . .	212	hipotónia. . . . .	92
hányás, hányinger . . . . .	258	hirsuties papillaris penis . . . . .	349
hányinger, hányás . . . . .	258	hirtelen fellépő eszméletvesztés . . . . .	109
hasfalsér, hernia . . . . .	288	hisztaminintolerancia . . . . .	183
hashártyagyulladás, peritonitis . . . . .	285	HIV-fertőzés, AIDS, vér . . . . .	186
hashártya-rák, peritoneális carcinoma . . . . .	284	HIV-teszt, AIDS, laborértékek . . . . .	53
Hashimoto, pajzsmirigy . . . . .	163	hízósejtes leukémia, vérrák . . . . .	182
hasi aorta, ütőértágulás . . . . .	190	Hodgkin-kór, nyirok, limfa . . . . .	197
hasnyálmirigy-elégtelenség . . . . .	302	holdfázisok, folyadékok . . . . .	79
Hasnyálmirigy-gyulladás . . . . .	304	hólyagkövek, húgykövek, urolithok . . . . .	318
hasnyálmirigy, laborértékek . . . . .	51	hólyagneurózis, parancsoló . . . . .	317
hasnyálmirigy-rák . . . . .	303	hólyagocskák a szájban, afták . . . . .	232
haspuffadás, flatulentia . . . . .	279	hólyagrák, adeno-ca. . . . .	316
hasvízkór . . . . .	286	hólyagrák, urothelialis carcinoma . . . . .	314
hatékony mikroorganizmusok (EM) . . . . .	74	hólyaggyulladás, gennyes . . . . .	316
havi vérzés, túl erős . . . . .	331	hólyaggyulladás, urocystitis . . . . .	314
házipor-allergia, orr . . . . .	207	homeopátia, terápia . . . . .	74
hegburjánzás, bőr. . . . .	380	homloküreg-gennygyülem . . . . .	210
Hellinger Bert, család . . . . .	60	hooponopono, terápia . . . . .	69
helyesírási problémák, gyerekek . . . . .	41	hordeolum . . . . .	116
helyreállítási krízis, hideg napok . . . . .	16	hordeolum, szem . . . . .	116
helyreállítási szakasz . . . . .	15	hordozókendő, gyermekek . . . . .	88
helyreállítási szakasz, fogalom. . . . .	15	hosszútávú cukor, HbA1c, labor. . . . .	51
hemangióma, vérerek. . . . .	190	hörghurut, görcsös . . . . .	222
hematokrit, laborértékek. . . . .	48	hörögő asztma, hörögők. . . . .	222
hemeralopia, nappali vakság, szem. . . . .	123	hörögő-daganat, hörögőkarcinóma . . . . .	218
hemofília, vérzékeny . . . . .	184	hörögő-daganat, kissejtes . . . . .	226
hemofília, vérzékenység. . . . .	184	hörögő-gyulladás, bronchitis . . . . .	220
hemoglobin, laborértékek . . . . .	47	hörögők, kiöblösödés . . . . .	220
hepatitis máj. . . . .	291	hörögő-laphámsejtes karcinóma . . . . .	218
hepatocelluláris carcinoma, májrák . . . . .	289	hörögőszűkület, hörögő asztma . . . . .	222
hepatoportal encephalopathia . . . . .	294	hörgtágulatok, tüdő. . . . .	220
heredaganat, here-ca. . . . .	340	HPV-vel asszociált burjánzás, hüvely. . . . .	334
heresér, herevízsér, hydrokele . . . . .	342	húgysav, vese, laborérték. . . . .	52
hernia diaphragmatica, hiatus hernia . . . . .	283	húgyvérűség, urémia, vese . . . . .	305
hernia, hasfal . . . . .	288	hullaujjak, fehér-ujjbetegség . . . . .	195
hernia, hasfal-, lágyék . . . . .	288	húzás, üvegtest, szem . . . . .	130

hüvely, gombafertőzés . . . . .	337
hüvelygörcs . . . . .	338
hüvelygyulladás . . . . .	334
hüvelyi mikózis, hüvely . . . . .	337
hüvelytornác mirigyek . . . . .	336
hydrocephalus . . . . .	110
hydrocephalus, tobozmirigy . . . . .	105
hydrocephalus, vízfej . . . . .	110
hydrocele, heresérv, herevízsérv . . . . .	342
hypacusis, nagyothallás . . . . .	152
hyperinsulinaemia, cukor . . . . .	299
hypermenorrhoea, havi vérzés . . . . .	331
hyperopia, távollátás, szem . . . . .	139
hyperparathyreosis . . . . .	164
hyperthyreosis, pajzsmirigy . . . . .	161
hypoparathyroidismus . . . . .	164
hypophysis cerebri, agyalapi mirigy . . . . .	153
hyposmia, anosmia, orr . . . . .	209
hyposomnia . . . . .	92
hyposomnia, alvászavarok . . . . .	92
hypothyreose, pajzsmirigy . . . . .	162

## I

Ibuprofen, gyógyszer . . . . .	77
idegennyelvi problémák . . . . .	41
Idegrendszer . . . . .	99
idegtumor, neurofibroma . . . . .	111
időskori szemölcsök, bőr . . . . .	370, 371
IgA-nephropathia, vese . . . . .	308
iker, elveszett . . . . .	37
ikterus, sárgaság, máj . . . . .	292
ileus, bélelzáródás . . . . .	270
imádkozás, vallásosság, terápia . . . . .	64
immunglobulinok, labor . . . . .	50
immunrendszer, fogalom . . . . .	27
Indometacin, gyógyszer . . . . .	77
induratio penis plastica, pénisz . . . . .	352
influenzafertőzés, meghűlés . . . . .	95
influenza, influenzafertőzés . . . . .	95
inga-, vándorhere . . . . .	342
ínhüvelygyulladás . . . . .	401
insomnia, hyposomnia, alvás . . . . .	92
intraduktális . . . . .	
mamma-ca . . . . .	358
intraduktális prosztata carcinoma . . . . .	347
introvertáltság, befelé fordultság . . . . .	425
invagináció, bélizomzat . . . . .	266
inzulinrezisztencia . . . . .	298
inzulinrezisztencia, mellékvese . . . . .	158
irisnaevus, szírványhártya-májfolt . . . . .	128
iritis, sugártest, szem . . . . .	128
isiász szindróma . . . . .	404
iszkémiás infarktusok . . . . .	106
ivarmirigy-csökkent működés . . . . .	341
izomatrófia, izomzat . . . . .	421

izombénulások . . . . .	414
izomfeszültségek . . . . .	421
izomgörcs, izomspazmus . . . . .	416
izomgyengeség . . . . .	421
izommerevség, myogelosis . . . . .	421
izomrándulás, distensio . . . . .	421
izomrostszakadás, izomsérv . . . . .	421
izomsérv, izomszakadás . . . . .	421
izomsorvadás . . . . .	421
izomspazmus, izomgörcs . . . . .	416
izomszakadás, izomsérv . . . . .	421
ízületi fájdalom szindróma . . . . .	390
ízületi gyulladás, arthritis, artritisz . . . . .	390
ízületi kopás, artrózis . . . . .	388
izzadás, túlzott . . . . .	376

## J

járványok, 4. természetörvény . . . . .	21
jégárpa, chalazion, szem . . . . .	116
Jim Humble, MMS, terápia . . . . .	76
jobbkezes, kezűség . . . . .	13
jóindulatú, rosszindulatú, magyarázat . . . . .	25

## K

K1 vitamin, újszülött . . . . .	88
Kahler-betegség, csont . . . . .	392
kakastaréj . . . . .	334
kalciumszint magas . . . . .	164
kancsalság, strabismus, strabizmus . . . . .	123
kanyaró, bőr . . . . .	368
karbamid, vese, laborérték . . . . .	51
kásadaganat, idegtumor . . . . .	111
katalepszia, konstelláció . . . . .	426
katarakta, szürkehályog, szem . . . . .	127
kék foltok, vérzési hajlam . . . . .	184
kelevény, bőr . . . . .	382
keloid, duzzadt (dudoros) heg, bőr . . . . .	380
keményfekély, szifilisz, férfi . . . . .	350
kemó, általánosságban . . . . .	82
kemoterápiás szerek, gyógyszerek . . . . .	78
kengyel-ankilózis, fül . . . . .	150
kengyelizom, fül . . . . .	149
kényszercelemekedetek, konstelláció . . . . .	427
képzőművészet-terápia . . . . .	67
keratitis, szaruhártya, szem . . . . .	126
keratoconjunctivitis sicca . . . . .	117
keratoconus, szaruhártya . . . . .	137
keratoconus, szem . . . . .	126, 137
keresztcsont-csípőízület . . . . .	404
keresztcsont-csípőízület-fájdalmak . . . . .	404
keresztcsonttáji fájdalom, lumbágó . . . . .	404
keresztcszalag, oldalszalag, térd . . . . .	409
keselyű-nyak, nyaki gerincoszlop . . . . .	398
késői terhességi toxémia, terhes . . . . .	328

kétfázisúság, 2. természettörvény	15, 16	külső fül, gyulladás	144
kezdeti rosszabbodás, terápia	70	külső szeméremajkak, gomba	338
kezek elzsibbadása	396	kürtterhesség	325
kezek, hideg, meleg	54	kyphosis, fiatalkori, csont	403
kéztőalagút-szindróma, kéz	401		
kifelé kancsalítás, strabismus	124	<b>L</b>	
Kipillantás	88	lábak, vastag, nyirok-torlódás	199
kirakás, kitevés bőr	378	láb-flebitisz, vénák	193
kirakatnéző-betegség	190	láb-gomba, körömgomba, bőr	375
kisagy, topográfia	18	láb, nyitott, ulcus cruris	196
kis növésség, hypophysis cerebri	155	laborértékek	46
kiújuló konfliktusok	27	lábujj ízületi gyulladás	409
kiütés, ekcema, bőr	363	lábvéna elzáródás, lábvéna	193
klausztrófóbia, konstelláció	426	lábvéna trombózis, lábvéna	193
kleptománia, konstelláció	425	lagophthalmus, szem	120
klimaxos szindróma	333	lágysér, hernia	288
Klinefelter-szindróma, herék	341	lágysér, férfi	350
kolera, vékonybél	264	lágysér, nő	335
koleszterin, laborértékek	49	laktóz, összeférhetetlenség	263
kolinészteráz, máj, laborérték	50	laphámcarcinóma	334
kolobóma, pupilla, szem	128	laphámsejt metaplasia	328
kondilomák, méh	328	laringitisz, gége	211
konfliktusaktív szakasz	15	laryngeális asztma, gége	213
konfliktus, első természettörvény	10	látóideg, szélütés, szem	131
konfliktusmegoldás, lehetőségek	58	látótérkiesés, scotoma, szem	132
kontaktekéma, allergiás	366	látótérkiesés, szem	129
koraszülés, vetelés	332	lázhányagocskák (vörheny), száj	234
kórházi kórokozó, MRSA	96	LCIS, mellrák, ductalis	358
kóros lesóványodás-konstelláció	427	lebegő-konstelláció	427
kortizol, mellékvesekéreg	158	Ledderhose-betegség, láb	411
kortizon, gyógyszer	77	légcsőgyulladás	220
köldök-rák	287	légzésszünetek, éjszakai, apnoe	281
köldöksér, hernia	288	leiomyoma, anyaméh	329
könnycsorgás, szem	119	lentiginos senilis, bőr	370
könnymirigygyulladás	117	lentiginos solaris, bőr	370
könnyzacskók, szemhéjak	119	lépgyulladás	204
körömgagyennyesedés, panaricium	376	lépmegnagyobbodás	204
körömgomba, láb-gomba, bőr	375	lepra, bubópestis, bőr	377
köszvény, urikopathia	393	lesülés, bőr	378
kötőhártya-gyulladás, szem	113	leukémia, akut, krónikus	182
kötőszövet-daganat, bőr	381	leukociták, laboratórium	47
középfülgyulladás, fül	141	leukopenia, vér	181
középfül folyadékgyülem, fül	143	leukoplákia, soor, szájpenész	236
középső csíralemez	19	leukoplákia, száj	236
középső csíralemez, kisagy	18	levertség	96, 424
kreatinin-clearance (KRCL)	51	Leydig-sejt-tumor, here	340
kreatinin, vese, laborérték	51	lichen planus (OLP)	232
Krétafogak	249	lichen ruber, bőr	363
krónikus pankreatitisz	302	lipáz, foszfolipáz, labor	51
krumpliorr, rhinophyma	191	lipofuscin, öregedési pigment, bőr	370
Krupp, köhögés	214	lipóma, zsírdaganat, bőr	379
kulcsfonti artéria	192	lisztérzékenység	263
kuperózis, vérerek	191	lobularis carcinoma in situ	355
kúszóhártya, pterygium, szem	115	lobularis mamma-ca, mell	355
külső csíralemez	19	lokális konfliktus	14

lopás, konstelláció . . . . .	425
luesz, férfi. . . . .	350
lumbágó, keresztcsonttáji fájdalom . . . . .	404
lupus erythematosus, bőr. . . . .	369
Lyme-kór . . . . .	98
Lyme-kór, vándorló (bőr)pír . . . . .	98
lymphangitis, nyirokerek. . . . .	197
lymphoma, nyirokcsomó-daganat . . . . .	197

## M

madár-, sertésinfluenza . . . . .	95	melanin, öregségi foltok . . . . .	370
magas vérnyomás, érfeszültség. . . . .	188	melanocytás naevus, bőr . . . . .	377
magas vérnyomás, hipertónia . . . . .	91	melanoma, malignus . . . . .	373
magikterus, máj . . . . .	292	melatonin, tobozmirigy . . . . .	105
magikterus, újszülött. . . . .	292	mellbimbó-érgörcs . . . . .	361
mágneses rezonancia, agy . . . . .	46	mellbimbó gyulladás, thelitis. . . . .	360
máj adenokarcinoma . . . . .	289	mellékpajzsmirigy daganat. . . . .	164
májelégtelenség, májkóma. . . . .	294	mellékvese, csökkent működés . . . . .	157
májfolt, anyajegy . . . . .	377	mellékveseelégtelenség. . . . .	157
májhegesedés . . . . .	295	mellékvesekéreg, túlműködés . . . . .	158
máj, laborértékek . . . . .	49	mellékvesevelő, tumor . . . . .	159
májtályog . . . . .	290	mellhártya, genny, empyema pleurae . . . . .	230
májtuberkulózis . . . . .	290	mellhártyagyulladás, pleuritis . . . . .	230
májzsugorodás, májcirrózis, májciszták. . . . .	295	mellhártyaizzadmány, exudatív . . . . .	231
makkgyulladás, balanitis, pénisz . . . . .	349	mellhártyaizzadmány, transzudatív . . . . .	231
makuladegeneráció, szem . . . . .	133	mellhártyarák, pleurális mezotelióma. . . . .	229
malária, sarlósejtes betegség. . . . .	184	mellkasi fájdalom, fájdalom, angina . . . . .	166
maldescensus testis, herék . . . . .	342	mellkasi gerincoszlop-fájdalmak. . . . .	402
mandulagyulladás, angina . . . . .	235	mell, kemény (feszes), lógó . . . . .	361
mandularák, adeno-ca . . . . .	235	mell, melanóma . . . . .	360
mánia, konstelláció. . . . .	424	mellrák . . . . .	355
mastitis, emlőmirigyek . . . . .	360	mellrák, mamma-ca . . . . .	355
mastoiditis, középfül. . . . .	142	Menière-betegség, szédülés . . . . .	152
másvilág-konstelláció . . . . .	424	Menière-kór, belső fül. . . . .	152
masszázsok, terápia. . . . .	74	meningitis . . . . .	110
mátrix-harmonizáció, terápia . . . . .	68	meniszkusz szakadás, térd . . . . .	408
MDD, meibom mirigyek . . . . .	118	menstruáció kimaradása . . . . .	330
Meckel-divertikulum, vékonybél . . . . .	264	menstruációs fájdalmak . . . . .	331
meddőség, nő. . . . .	330	menstruációs panaszok . . . . .	331
medencecsont-fájdalmak . . . . .	406	metasztázisok, fogalmi magyarázat . . . . .	25
medence, fáradt törés . . . . .	406	MET-meridián-kopogtató-módszer. . . . .	68
medencefenék-süllyedés . . . . .	326	Mexalen, gyógyszer . . . . .	76
mediális nyaki ciszta, pajzsmirigy. . . . .	162	mezoteliális hiperplázia . . . . .	284
meditálás, terápia . . . . .	64	microlithiasis, epehomok . . . . .	293
megalománia, konstelláció. . . . .	423	midriázis, szem. . . . .	123
megbocsátás, kibékülés, terápia . . . . .	62	mieloma, csontvelő daganat. . . . .	392
meghűlés, megfázás, influenzafertőzés. . . . .	95	migrén . . . . .	99
megszállott-konstellációk . . . . .	427	MIH. . . . .	249
méhelőreesés, méh . . . . .	326	Mikrobák. . . . .	20
méhen kívüli terhesség, petevezeték. . . . .	325	mikrobák, 4. természettörvény . . . . .	20
méh-, medencefenék . . . . .	326	mikroglobulin, laboratórium . . . . .	52
méhnyakrák, collum carcinoma . . . . .	327	mikromész, mell . . . . .	359
méhnyálkahártya-rák . . . . .	323	mikroorganizmusok . . . . .	20
meibom-mirigy-diszfunkció. . . . .	118	mikropénisz, kis pénisz . . . . .	354
Meibom-mirigyek, szem . . . . .	116	miokardiális infarktus, szívizom . . . . .	169
		miosis . . . . .	122
		miosis, szem. . . . .	122
		MMS, terápia . . . . .	76
		Moll-mirigyek, szem . . . . .	116
		molluscum contagiosum. . . . .	114
		molluscum contagiosum, szem . . . . .	114
		Moreno-féle pszichodráma, terápia . . . . .	63
		morfin, morfium, gyógyszer . . . . .	77
		morphea, alhámmegekeményedés . . . . .	380
		MRSA. . . . .	96

MRSA, kórházi kórokozó . . . . .	96	normál nyomású glaukóma, szem . . . . .	131
mucoviscidosis, szájszárazság . . . . .	238	Norwalk-vírusok, vékonybél . . . . .	265
mukoviscidosis, hörgők . . . . .	225	növekedési elmaradás, hypophysis . . . . .	155
mukoviscidosis, szem. . . . .	117	nyaki ciszta, nyaki sipoly . . . . .	241
mukoviscidosis, tüdő . . . . .	225	nyaki ciszta, nyaki sipoly, oldalsó . . . . .	162
mukoviszcidózis, nyálmirigyek . . . . .	238	nyaki ciszta, oldalsó . . . . .	200
multicisztás vese, több üreg . . . . .	308	nyaki fájdalmak . . . . .	396
mumpsz, torok . . . . .	239	nyaki gerincoszlop-porckorongsér . . . . .	397
muscae volitantes, szem . . . . .	129	nyaki verőér, arterioszklerózis . . . . .	192
mycosis, bél . . . . .	264	nyáktömlőgyulladás . . . . .	391
myelofibrosis, csontvelő . . . . .	389	nyálkő, száj. . . . .	240
myocarditis, szívizom . . . . .	171	nyálmirigy ciszta, száj. . . . .	238
myogelosis, izom . . . . .	421	nyeles szemölcsök, bőr . . . . .	380
myoma, anyaméh. . . . .	329	nyelőcsőgyulladás . . . . .	253
myopia, rövidlátás, szem . . . . .	136	nyelőcsőrák, adeno-ca . . . . .	251
mythomániás-konstelláció . . . . .	425	nyelőcsőrák, ulcus-ca . . . . .	252
Myxoma . . . . .	248	nyelv, bénulás. . . . .	241
myxoma, állcsontdaganat. . . . .	248	nyelv-laphámrák. . . . .	233
myxödéma, pajzsmirigy . . . . .	162	nyílt zugú glaukóma, szem. . . . .	130
<b>N</b>		nyirokcsomó gyulladás . . . . .	197
naevus flammeus, eres anyajegy. . . . .	195	nyirokcsomók, tüdő . . . . .	217
naevus flammeus, vérerek . . . . .	195	nyirokcsomó rák . . . . .	197
nagyagy-fehérállomány, topográfia . . . . .	19	nyirokérgyulladás . . . . .	197
nagy cseplez, rák, epiploon . . . . .	286	nyirokmasszázs, terápia. . . . .	76
nagylábujj, ferdeség . . . . .	411	nyirok-torlódás, lábak . . . . .	199
nagyothallás, belső fül . . . . .	146	Nympho- és Casanova-konstelláció. . . . .	424
nagyzási mánia, konstelláció . . . . .	423	nyombélfekély . . . . .	259
napallergia, felhám . . . . .	366	nyombélpólipok . . . . .	260
nappali vakság, szem. . . . .	135	nyombélvérzés . . . . .	261
narancsbőr, cellulitisz, bőr . . . . .	379	nystagmus, szem . . . . .	125
narancsbőr, cellulitisz, lábak. . . . .	199	nyugtalan lábak . . . . .	417
nátha, gennyes, orr . . . . .	210	nyugtatók, gyógyszerek . . . . .	78
nátha, rhinitis, orr . . . . .	206	nyúlajak, farkastorok . . . . .	242
nekrózis, szövetorvadás . . . . .	16	nyúlszem, szemrészáras . . . . .	120
nemi herpesz, herpesz a péniszen, herén . . . . .	349	<b>O</b>	
nemi szemölcsök, felhám . . . . .	369	obstipatio, székrekedés . . . . .	279
nemi szemölcsök, méh. . . . .	328	occipitalis(nyakszirtlebenyi)-konstelláció . . . . .	426
nemi szemölcsök, pénisz . . . . .	349	odontoma, állkapocs . . . . .	248
nemi szemölcsök, vírusos dyskeratosis . . . . .	369	oesophagitis, nyelőcső. . . . .	253
nemzés, biológiai szempontból . . . . .	29	oesophagusvarixok . . . . .	252
nephroblastoma, vesedaganat. . . . .	309	olajhúzás, terápia . . . . .	75
nephrocirrrosis, vese . . . . .	312	oldalsó garatszalagok gyulladása, torok . . . . .	235
nephrocirrrosis, zsugorvese . . . . .	312	oldalszalag- be- vagy elszakadás . . . . .	410
nephrolithus, vesekövek . . . . .	312	oldalszűrások, rekeszizom . . . . .	283
nephrotikus szindróma, vese . . . . .	308	oligodendroglioma . . . . .	103
neuralgia vesicae, hólyagneurózis . . . . .	317	oligodendroglioma, agydaganat. . . . .	103
neuroblasztóma, mellékvese . . . . .	159	olisthesis, csigolyacsuszamlás . . . . .	405
neurodermitis, felhám . . . . .	363	oltások . . . . .	78
neurofibroma, idegrostdaganat . . . . .	111	olvasási problémák, gyerekek . . . . .	41
neuropátia, felhám . . . . .	366	operáló orvos/sebész, hogyan találni. . . . .	82
neuropátia, motoros . . . . .	417	opipramol, pszichotróp szerek . . . . .	78
neutrofil leukémia, vér . . . . .	182	orbánc, bőr . . . . .	369
nimfománia, konstelláció . . . . .	424	orbánc, felhám . . . . .	369
non-Hodgkin limfóma . . . . .	200	óriásnövés, hypophysis cerebri . . . . .	154

ormelléküreg, elgennyesedés . . . . .	210	pénisz, melanóma . . . . .	351
ormelléküreg-gyulladás . . . . .	206	pénisz viszketés, fityma . . . . .	349
orrrecessió, rosacea, erek . . . . .	191	Perfalgan, gyógyszer . . . . .	76
orrrecessió, véresek . . . . .	191	pericardialis effúzió, szívburrok . . . . .	176
orrvérzés, orr . . . . .	209	perikarditisz, szívburrok . . . . .	175
orrvérzés, vér . . . . .	184	Periodontális tályog . . . . .	249
Osler kór, vér . . . . .	184	peritoneális carcinoma, hashártya . . . . .	284
osteoblastoma, csont . . . . .	392	peritoneális mezotelióma . . . . .	284
osteogenesis imperfecta . . . . .	390	peritonitis, hashártya . . . . .	285
osteoma, csontdaganat . . . . .	392	Perthes-kór, combcsontfej nekrozis . . . . .	407
osteomyelitis, csontvelő . . . . .	391	petecsek . . . . .	184
osteomyelosclerosis, csont . . . . .	389	petefészekcista, cysta ovarii . . . . .	320
osteosarcoma, csontdaganat . . . . .	392	petefészekrák, carcinoma ovarii . . . . .	320
osteosarcoma, daganat, állcsont . . . . .	248	petevezetékgyulladás, adnexitis . . . . .	324
oszlopláb, zsírdéma, bőr . . . . .	379	petevezetékrák, fallopianus tubus rák . . . . .	324
oszteoporózis, csonttritkulás . . . . .	389	petróleum, terápia . . . . .	76
oszteoporózis, esetpélda . . . . .	42	Peyronie-betegség, pénisz . . . . .	352
otitis externa circumscripta . . . . .	144	Pfeiffer mirigy-láz . . . . .	197
otitis externa, fül . . . . .	144	pharyngitis, torok . . . . .	240
otitis media, középfül . . . . .	141	pheochromocytoma . . . . .	159
otoszklerózis, középfül . . . . .	150	pigmentált anyajegy, bőr . . . . .	377
öregkori távollátás, szem . . . . .	138	pigmentfoltok, bőr . . . . .	370
öregségi foltok . . . . .	370	pigmentretinopátia . . . . .	134
örökletes betegségek . . . . .	85	pigmentzavarok, vitiligo . . . . .	371
ősi szemserleg, szem . . . . .	128	pikkelysömör, bőr . . . . .	367
Ősz haj . . . . .	383	pillangóbetegség . . . . .	369
övsömör, herpes zoster . . . . .	374	pineoblastoma . . . . .	105
<b>P</b>		pineoblastoma, tobozmirigy . . . . .	105
Paget-carcinoma, mell . . . . .	358	pineocytoma . . . . .	105
Paget-kór, csont alakváltozás . . . . .	390	pineocytoma, pineoblastoma . . . . .	105
pajzsmirigy-elégtelenség . . . . .	162	pineocytoma, tobozmirigy daganat . . . . .	105
pajzsmirigygyulladás . . . . .	161	pinguecula . . . . .	115
pajzsmirigy, laborértékek . . . . .	47	pinguecula, szem . . . . .	115
pajzsmirigy, megnagyobbodás . . . . .	160	pitvarfibrilláció, szív . . . . .	177
pajzsmirigy-túltengés . . . . .	161	plasmocytoma, csontvelő . . . . .	392
panaricium, körömágy . . . . .	376	pleurális mezotelióma, mellhártya . . . . .	229
pánikrohamok, szív . . . . .	168	pleuritis, mellhártyagyulladás . . . . .	230
pankreas-daganat, hasnyál . . . . .	301	plexus papilloma, agydaganat . . . . .	112
pankreatitisz, hasnyálmirigy . . . . .	304	PMS, premenstruációs szindróma . . . . .	331
papilláris adenoma, mell . . . . .	358	pneumokoniózis, portüdő . . . . .	227
Paracetamol, gyógyszer . . . . .	76	pókhálóhártya, agy . . . . .	108
parancsoló, hólyagneurózis . . . . .	317	policisztás máj . . . . .	295
paranoia, konstelláció . . . . .	426	polineuropátia, felhám . . . . .	366
Paraszimpatikotónia . . . . .	15	poliomyelitis, gyermekbénulás . . . . .	414
parathormon, pajzsmirigy . . . . .	164	polipok, bél . . . . .	272
paratífusz, tífusz . . . . .	264	polyglobulia, teljesvérűség . . . . .	186
Parkinson-kór, izomzat . . . . .	418	porcdaganat, chondrosarcoma . . . . .	393
Parodontosis . . . . .	246	porckorongkidomborodás . . . . .	405
parodontosis, fogágy . . . . .	246, 247	portüdő, azbesztózis . . . . .	227
partnerség, partnerkapcsolat . . . . .	83	posthitis, fityma-gyulladás . . . . .	349
Parvovírusok, vékonybél . . . . .	265	postmortalis-konstelláció . . . . .	423
PCLD, policisztás máj . . . . .	295	potenciazavarok . . . . .	354
pemphigus, bőrhólyagosodás, bőr . . . . .	363	premenstruációs szindróma, PMS . . . . .	331
pénisz deviáció, pénisz . . . . .	352	presbyopia, Alter . . . . .	138
		priapizmus, pénisz . . . . .	353

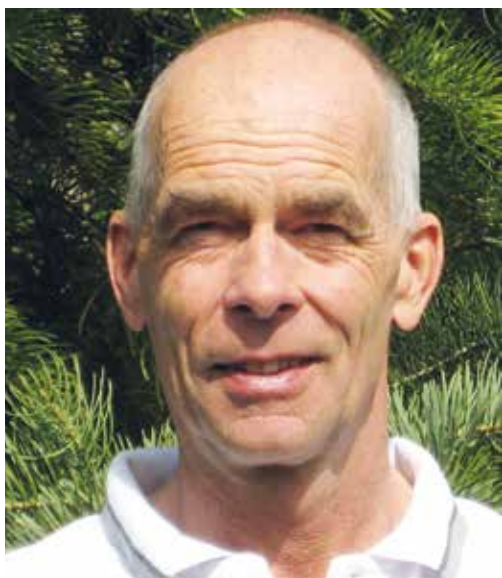
prolactinoma, daganat, tumor. . . . .	153	rhinophyma, krumpliorr. . . . .	191
prolapsus, előesés, gyomor. . . . .	256	rituálé, terápia. . . . .	64
prostaticus intraepithelialis neoplasia. . . . .	347	Roemheld-szindróma, szív. . . . .	169
prostaglandin analógok, szem. . . . .	130	rostos mirigydaganat, mell. . . . .	357
prosztata hiperplázia, prosztata. . . . .	344	rostos szarkóma. . . . .	381
prosztata, laborértékek. . . . .	52	rosszindulatú, jóindulatú, magyarázat. . . . .	25
prosztata megnagyobbodás. . . . .	344	Rota-vírusok, vékonybél. . . . .	265
prosztata specifikus antigén. . . . .	52	rövidlátás, myopia, szem. . . . .	136
PSA, prosztata, laborértékek. . . . .	52	rubeola, felhám. . . . .	368
pseudo-krupp. . . . .	214		
psoriasis, bőr. . . . .	367	<b>S</b>	
pszichológia, konfliktus. . . . .	10	salpingitis, petevezeték. . . . .	324
pszichoterápia. . . . .	67	sárgaság, ikterus, máj. . . . .	292
pszichotróp szerek. . . . .	78	sarlósejtes betegség, vér. . . . .	184
pterygium, kúszóhártya, szem. . . . .	115	sav-bázis egyensúly. . . . .	72
ptosis, szemhéj, szem. . . . .	121	SCD, hirtelen szívhalál. . . . .	171
pudendalis neuralgia, végbélnyílás. . . . .	335	Scheuermann-kór, hátcsigolya. . . . .	403
pulmonalis billentyű elégtelenség. . . . .	174	Schwann sejtek, fül. . . . .	148
pulmonalis billentyű stenosis. . . . .	174	sclerosis multiplex, SM. . . . .	414
pupillaizomzat, szem. . . . .	122	scotoma, látómező, szem. . . . .	129
Pupilla-nyitóizom. . . . .	122	septum defektus, szív. . . . .	175
pupillaperem csomó, szem. . . . .	128	sertésinfluenza, madárinfluenza. . . . .	95
pupillaszűkület, miózis, szem. . . . .	122	Shiatsu, terápia. . . . .	75
pupillatágulás, szem. . . . .	123	shockvese, akut. . . . .	309
Pupilla-záróizom. . . . .	122	sialolithiasis, nyálkő. . . . .	240
púp, nyaki gerincoszlop. . . . .	398	singultus, csuklás. . . . .	283
pusztító düh, gyerekek. . . . .	40	sín, magyarázat. . . . .	28
pyelectasia, vesemedence. . . . .	311	sinusitis, orr. . . . .	206
pyelonephritis, vese. . . . .	310	Sjögren-szindróma, szem. . . . .	117
		skarlát (vörheny), száj. . . . .	234
<b>R</b>		SM, sclerosis multiplex. . . . .	414
rádióaktív sugárzás. . . . .	83	sokizületi gyulladás, ízületek. . . . .	394
rákot előrejelzők, bőrrák. . . . .	377	sokizületi gyulladás, ujjizületek. . . . .	400
rángás, ideges, tikk. . . . .	102	somatotropin hiány. . . . .	155
Raynaud-szindróma, erek. . . . .	195	somatotropinoma, hipofízis. . . . .	154
Raynaud-szindróma, fehér-ujj. . . . .	195	soor, száj. . . . .	236
Raynaud-szindróma, mell. . . . .	361	soványság, táplálkozási zavarok. . . . .	94
recidív, kérdések a konfliktushoz. . . . .	55	spasztikus bénulás. . . . .	416
Recklinghausen, kór. . . . .	111	sphinkterspasmus, végbélnyílás. . . . .	276
reflux, gyomor. . . . .	254, 257	spinalis stenosis, gerincoszlop. . . . .	405
régi-mezoderma. . . . .	17	spintherapie, szem. . . . .	130
régi-mezoderma, kisagy. . . . .	18	Spirituális jelentés. . . . .	24
regressziós terápia. . . . .	68	spiritualitás, szellemiség, lelkeség. . . . .	86
rejtettheréjűség. . . . .	342	spirometria, tüdő. . . . .	221
rekeszizomgörcs. . . . .	281	splenitis, lép. . . . .	204
rekeszsérv, hernia diaphragmatica. . . . .	283	splenomegalia, lép. . . . .	204
repedés, szívdizom. . . . .	170	spondylolisthesis. . . . .	405
restless-legs-syndrome. . . . .	417	sport. . . . .	84
reszkető bénulás, Parkinson-kór. . . . .	418	status epilepticus. . . . .	417
retinaleválás, szem. . . . .	132	steatosis hepatis máj. . . . .	294
retina ödéma, ideghártya. . . . .	132	strabismus divergens, szem. . . . .	124
reuma, csonthártya. . . . .	395	strabismus, kancsalság, Szem. . . . .	123, 124
reuma, laborértékek. . . . .	50	strabismus verticalis, szem. . . . .	125
reziduális vizelet, húgyhólyag. . . . .	319	streptococcusok, antitestek. . . . .	53
rhinitis, nátha, orr. . . . .	206	stressz, konfliktusaktív szakasz. . . . .	15

striae cutis atrophicae, bőr . . . . .	378	szemrengés, nystagmus, szem . . . . .	125
striák, terhes . . . . .	378	szemüreg, daganat. . . . .	398
strofantin, szív . . . . .	179	szénanáthás, orr. . . . .	207
Sudeck szindróma, ízületek . . . . .	390	szénhidrát antigén 19/9, labor . . . . .	53
sugárizom, rövidlátás . . . . .	137	szexuális kedvetlenség, feleség . . . . .	330
sugárkezelés, besugárzások . . . . .	78	szexuális vágy, férfi . . . . .	354
besugárzás . . . . .	78	szifilisz, luesz, férfi . . . . .	350
sugártest, szem . . . . .	128	szigmabél-rák, szigmabél-ca . . . . .	272
szaglóérzék, korlátozás . . . . .	209	szilikatózis, portüdő . . . . .	227
Szájhigiénia . . . . .	244	szimbionták, 4. természetörvény . . . . .	20
szájpadhasadék, nyúlajak . . . . .	242	szimpatikotónika, természetes . . . . .	75
szájpadlárák, szájpaddás-adeno-ca . . . . .	237	szinapszisok, agy . . . . .	107
szájpapula, candidiasis, soor. . . . .	236	színházterápia . . . . .	63
szájpapulaszöglet, vulvitis, hüvely . . . . .	337	színlátáshiba, szem . . . . .	134
szájszárazság, nyálmirigyek . . . . .	238	színlátás, szem . . . . .	135
szájszöglet, berepedések, rhagad . . . . .	234	szívárványhártya, daganat, gyulladás . . . . .	128
szalmonellózis, bél . . . . .	264	szívárványhártya-májfolt, irisnaevus . . . . .	128
szamárköhögés, pertussis . . . . .	221	szívbillentyű-gyulladás . . . . .	172
számolási problémák, gyerekek . . . . .	41	szívbillentyűhiba . . . . .	174
szarkoidózis, szem . . . . .	128	szívgyulladás . . . . .	175
szarkoidózis, tüdő . . . . .	217	szívgyulladás . . . . .	176
szaruhártya elgörbülés, szem . . . . .	140	szívelégtelenség, szív . . . . .	177
szaruhártya, elvékonyodás, szem . . . . .	126	szívgyengeség . . . . .	177
szaruhártyagyulladás, szem . . . . .	126	szívhalál, hirtelen, SCD . . . . .	171
szaruhártya-vastagság, szem . . . . .	130	szívinfarktus, szív koszorúerek . . . . .	168
szaruhártya, vékony, szem . . . . .	137	szívizomgyulladás . . . . .	171
szaruréteg a lábakon, bőr . . . . .	371	szívizom-infarktus (miokardium). . . . .	169
szarvcücsök, pénisz . . . . .	349	szív koszorúerek, infarktus . . . . .	168
szatirázis, konstelláció . . . . .	424	szív koszorúerek, szívinfarktus . . . . .	168
szeborreás keratózis . . . . .	371	szívritmuszavarok . . . . .	179
szédülés, vertigo, belső fül . . . . .	151	szkleroderma, alhám . . . . .	380
szegycsont-fájdalom . . . . .	402	szklerotizáló adenózis . . . . .	357
széklet, fekete, szurokszerű széklet . . . . .	258	szkoliózis, gerincoszlop . . . . .	403
széklet, görcsös visszatartás . . . . .	277	szoptatási időszak, biológiai szempontból . . . . .	30
széklet, vér, bél, laborérték . . . . .	52	szorongásos neurózis, konstelláció . . . . .	426
székrekedés, obstipatio . . . . .	279	szórtüszőgyulladás, bőr . . . . .	382
szélütés, agyvérzés . . . . .	108	szövetesorvadás, fekély, nekrosis . . . . .	16
szemből érkező (frontális) félelem-konstelláció . . . . .	426	szuperszociális, konstelláció . . . . .	423
szemcsmorgás, epiphora, könnycsurgás, szem . . . . .	119	szurokszerű széklet, gyomor . . . . .	258
szeméremcsont-fájdalmak . . . . .	406	szűkítő gégegyulladás . . . . .	214
szemgolyó-forgatás, kancsalítás . . . . .	125	szülés, bevéssődések . . . . .	37
szemgolyó, túl rövid, szem . . . . .	139	szülés, biológiai szempontból . . . . .	30
szemhéj, befelé forduló, szem . . . . .	120	szülési fájdalmak, szülés . . . . .	30
szemhéjgyulladás, szem . . . . .	113	szülés, kérdések hozzá . . . . .	56
szemhéjizomzat, szem . . . . .	119	szürkehályog, katarakta, szem . . . . .	127
szemhéj, kifelé forduló, szem . . . . .	120	szűrővizsgálatok . . . . .	81
szemhéj, lelógó, szem . . . . .	121		
szemhéjremegés, szemhéjreszketés . . . . .	121	<b>T</b>	
szeminóma, here . . . . .	340	T3, triiodotironin, SD . . . . .	47
szemizmok, külső . . . . .	123	T4, tiroxin, pajzsmirigy . . . . .	47
szem körüli karikák, szem . . . . .	119	Talamusz . . . . .	156
szemlencsehomály, katarakta, szem . . . . .	127	talp-ínlémez . . . . .	411
szemnyomás fokozott, szem . . . . .	129	talpi szemölcsök, uszodaszemölcsök . . . . .	369
szemölcsök, talpi szemölcsök, bőr . . . . .	369	tályog, hideg, a hasüregben . . . . .	286
szemrésfolt, szem . . . . .	115	táplálék mennyisége, terápia . . . . .	73

táplálkozás, általánosságban . . . . .	71	tuboovariális tályog. . . . .	325
táplálkozási zavarok (anorexia) . . . . .	94	tubulopathia, vese . . . . .	309
tapsteszt, kezűség . . . . .	14	tudatalatti, terápia. . . . .	59
távollátás, szem . . . . .	139	tudatkiesések, absence rohamok. . . . .	96
TBC, tüdőtuberkulózis . . . . .	215	túlsúly, elhízás . . . . .	93
tejfehérje, laktóz . . . . .	263	tumormarker, laborértékek . . . . .	53
teljesvérűség, polyglobulia . . . . .	186	Turner-szindróma, petefészek . . . . .	321
tendovaginitis, kéz . . . . .	401	tüdőartéria, elzáródás. . . . .	223
tenesmus, végbélgörcs . . . . .	276	tüdőembólia, tüdő. . . . .	223
teniszkönyök, ízületek . . . . .	399	tüdőemfizéma, tüdő . . . . .	217
teratoma, here . . . . .	343	tüdőgyulladás . . . . .	215
teratoma, petefészek . . . . .	322	tüdőhólyagocskák, pusztulás . . . . .	217
térdfájás, arthritis, artritisz . . . . .	408	tüdő-kerekgócú-rák . . . . .	215
térd-ízegér . . . . .	409	tüdődédéma, víz a tüdőben . . . . .	227
térd-meniszkusz szakadás, porc . . . . .	408	tüdő-sarcoidosis . . . . .	217
térd, nyáktömlőgyulladás . . . . .	408	tüdőthrombusembólia. . . . .	223
terheléses inkontinencia, húgyhólyag . . . . .	319	tüdőtuberkulózis, TBC . . . . .	215
terhesség . . . . .	30	tyúkszem, clavus, bőr. . . . .	377
terhességi cukorbetegség . . . . .	158, 298		
terhességi csíkok, bőr . . . . .	378	<b>U</b>	
terhességi hányás . . . . .	332	ujjak, artrózis . . . . .	400
terhesség, kérdések hozzá . . . . .	56	ujjízületek, sokízületi gyulladás . . . . .	400
tériszony, konstelláció . . . . .	426	új mezoderma. . . . .	17
térképnyelv, száj. . . . .	236	új mezoderma, kisagy fehérállománya. . . . .	19
Testmozgás. . . . .	244	újszülöttkori sárgaság. . . . .	292
test végtagjai megnagyobbodott . . . . .	154	ulcus cruris, nyitott láb . . . . .	196
thelitis, mell. . . . .	360	ulcus duodeni, bél . . . . .	259
thyreoglossus-ciszta, torok. . . . .	241	ulcus molle, férfi . . . . .	350
thyroiditis, pajzsmirigy . . . . .	161	ulcus molle, nő . . . . .	335
thyrotropinoma, hipofízis . . . . .	155	urémia, vese. . . . .	305
tífusz, bél . . . . .	264	urikopathia, köszvény. . . . .	393
tikk . . . . .	102	urocystitis, húgyhólyag . . . . .	314
tinea, lábgomba, bőr. . . . .	375	urolithok, hólyagkövek . . . . .	318
tiroxin, T4, pajzsmirigy . . . . .	47	urothelialis carcinoma, húgyhólyag . . . . .	314
tobozmirigy daganat. . . . .	105	urticaria, felhám . . . . .	363
torokgyulladás . . . . .	240	uterus-adenokarcinóma . . . . .	323
torokpolipok, mandulák . . . . .	235	utógondozás, szívinfarktus. . . . .	179
toxikus csomó, SD . . . . .	160	uveális melanoma, szem . . . . .	128
toxoplazmózis, nyirok. . . . .	198	uveitis, sugártest, szem . . . . .	128
többszakaszú lefutás . . . . .	27	UV-sugarak, bőrrák . . . . .	378
tracheitis, légcső. . . . .	220	üldözési mánia, konstelláció. . . . .	426
trachoma, szem . . . . .	126	Ülőcsont-fájdalmak . . . . .	406
trichiasis, szemhéj, szem . . . . .	120	ütőértágulás, has . . . . .	190
tricuspidalis billentyű stenosis . . . . .	174	üvegcsont-betegség . . . . .	390
trigeminus-neuralgia (arcidegzsába) . . . . .	99	üvegtestleválás, -vérzés. . . . .	129
triiodotironin, T3, T4 . . . . .	47	üvegtest-zavarosodás, zöldhályog. . . . .	129
tripper, gonorrhoea, férfi. . . . .	346		
tripper, gonorrhoea, nő. . . . .	339	<b>V</b>	
tromboembólia, bél. . . . .	264	vaginizmus, hüvelygörcs . . . . .	338
trombofília, trombózis. . . . .	185	vagotónia, helyreállítási szakasz . . . . .	15
trombofília, vér. . . . .	185	vakbél-, feregnyúlvány . . . . .	268
tromboflebitisz, vénák. . . . .	193	vakbélgyulladás, feregnyúlvány . . . . .	268
trombózisok, hajlam erre . . . . .	185	vallásosság, terápia . . . . .	64
tuba Eustachii, fül. . . . .	143	Vállfájás . . . . .	398
tubáris terhesség, petevezeték . . . . .	325		

vállízület, mész. . . . .	399	vestibularis schwannoma . . . . .	148
változókorai panaszok . . . . .	333	vészes vérszegénység, B12. . . . .	186
vándorló (bőr)pír, borreliosis. . . . .	98	vetélés, abortusz, koraszülés . . . . .	332
vastagbélrák, -polipok . . . . .	269	virosztatikumok, gyógyszer . . . . .	77
végbél-ca . . . . .	275	vírusok, 4. természet törvény . . . . .	21
végbélgörcs, tenesmus . . . . .	276	vírusos dyskeratosis, felhám . . . . .	369
végbélnyílás-tályog, mélyenfekvő . . . . .	276	vírusos dyskeratosis, szem . . . . .	114
végbélrák, adeno-ca. . . . .	275	visszaesés, visszatérő konfliktus . . . . .	27
végbélrepedések, végbélnyílás . . . . .	275	visszafogottság, konstelláció . . . . .	427
VEGF-gátló, szem . . . . .	134	visszavonultság, zárkózottság, konstelláció . . . . .	425
vékonybélgyulladás . . . . .	263	visszerek, visszeres csomók, erek . . . . .	194
vékonybélrák . . . . .	262	visszeres csomók, visszerek . . . . .	194
vénagyulladás lábon. . . . .	193	vitiligo, felhám. . . . .	371
ventricularis septum defectus, szív . . . . .	175	víz a tüdőben, tüdőödéma . . . . .	227
véradás, metasztázisok . . . . .	25	vizeletretenció, prosztatata . . . . .	347
véralvadásgátlók . . . . .	78	vizeletvesztés, húgyhólyag. . . . .	319
véralvadási hajlam, vér. . . . .	185	vizeletvisszatartás, prosztatata . . . . .	347
vércukor, ingadozó . . . . .	300	víz- és földszugárzás . . . . .	84
vércukor megnőtt . . . . .	296	vízfej, hydrocephalus . . . . .	110
vércukorszint csökkent . . . . .	299	vízfej, tobozmirigy. . . . .	105
vércukor, vércukorszint, laborértékek . . . . .	51	vízajtó szerek . . . . .	78
véredénymű, angiosarcoma . . . . .	190	vizualizálások, terápia . . . . .	66
verejtékmirigygyulladás . . . . .	374	vízvisszatartás a testben . . . . .	305
véres széklet, bél, laborérték . . . . .	52	Voltaren, reuma elleni szer. . . . .	77
véres vizelet, vese, laborérték . . . . .	52	volvulus, bél, csavarás . . . . .	266
vérgázelemzés, laboratórium . . . . .	48	vörösvérsejt-süllyedési sebesség. . . . .	48
vérhányás, gyomorvérzés . . . . .	258	vörös-zöld színtévesztés . . . . .	134
vérhas, dizentéria, vékonybél. . . . .	264	vulvitis, külső nemi szervek . . . . .	334
vér, laborértékek. . . . .	47		
vérvnyomás, alacsony, hipotónia . . . . .	92	<b>W</b>	
vérvnyomáscsökkentő, gyógyszerek . . . . .	77	Western-Blot, AIDS, labor. . . . .	52
vérvnyomás, magas, hipertónia . . . . .	91	Wilms-tumor, vese . . . . .	309
vérvnyomás, veseartéria . . . . .	312		
vér-pH-érték, laborérték . . . . .	49	<b>X</b>	
vérrák, leukémia . . . . .	182	xanthoma, szemhéj . . . . .	115
verruca, szemölcsök, felhám . . . . .	369	xerophthalmia, szem . . . . .	117
vérsejtek, fehér, leukopenia . . . . .	181		
vérsejtek vörös, laborértékek . . . . .	47	<b>Z</b>	
vérszegénység, anémia . . . . .	180	zárt zugú glaukóma, szem . . . . .	130
vérszegénység, laborértékek . . . . .	47	zavarodottság, konstelláció . . . . .	422
vertigo, szédülés . . . . .	152	Zeiss-, Moll-mirigyek. . . . .	116
vérszegénység, vér . . . . .	184	zeneterápia, éneklés, táncolás, terápia . . . . .	65
vérszési hajlam, vér . . . . .	185	zöldhályog, üvegtest, szem . . . . .	129
veseartéria szűkülete . . . . .	312	zsákvese, pyelectasia . . . . .	311
vesearteria-szűkület, vesék . . . . .	312	zsibbadtság, felhám . . . . .	366
veseciszta. . . . .	309	zsírdaganat, alhám. . . . .	379
vesedaganat, Wilms-tumor. . . . .	309	zsírmáj . . . . .	294
vese-gyűjtőcsatorna-tumor. . . . .	305	zsírdéma, alhám. . . . .	379
vesekövek, nephrolithus. . . . .	312	zsírdéma, oszlopláb, bőr . . . . .	379
vese, laborértékek . . . . .	51	zsugorvese . . . . .	312
vesemedence-gyulladás. . . . .	310		
vesemedence-rák. . . . .	310		
vesesejtes karcinóma, adeno-ca . . . . .	305		
vesesejtes karcinóma, vese . . . . .	305		
vesetestecskék, gyulladás . . . . .	308		

Meg van róla győződve, hogy a betegségek összefüggésben vannak a lelki életünkkel?  
De úgy gondolja, hogy az ember soha nem tudja kideríteni a pontos okot?  
Akkor el kell olvasnia ezt a könyvet!  
A szerző mindenki számára érthetően mutatja be  
Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer német orvos úttörő felismeréseit.  
A bevezető részben az egészség és a betegség megértésének alapjául szolgáló  
5 biológiai természettörvényt ismertetjük.  
A lexikon rész szervek szerint tagolt és leírja a leggyakoribb betegségek okát, lefolyását,  
értelmét és kezelésének terápiás lehetőségeit.  
A több mint 500 konfliktuspélda és 65 anatómiai illusztráció a könyvet a terapeuták és az  
orvosi laikusok számára egyaránt érdekessé teszi.



A szerző Björn Eybl Felső-Ausztriában született 1965-ben.  
Az érettségi megszerzése után a vitorlás szörfdeszkázásban 8. helyezést ért el a Los Angeles-i olimpián.  
Ezután az apai kereskedelmi vállalatba beszállás helyett  
masszőr szakképzés elvégzése mellett döntött.  
1990 óta dolgozik terapeutaként a saját rendelőjében, nős és szabadidejét legszívesebben feleségével a hegyekben tölti.  
2005 óta foglalkozik intenzíven  
Dr. Hamer felfedezéseivel, amikről előadásokat és szemináriumokat tart és amelyek elterjesztése mellett elkötelezett.

*„Mindennek egy egyszerű gondolaton kell alapulnia.  
Ha mi ezt valaha felfedezzük, akkor ez  
annyira meggyőző,  
annyira csodálatos lesz,  
hogy azt mondjuk majd egymásnak:  
természetes, ez nem is lehetett volna másképp.”*

John Wheeler, fizikus