

Tartalom

Előszó.....	4
Bevezetés.....	7
<i>Anya csak egy van—9</i>	
Amikor nincs esélye.....	11
<i>Az abortuszról—11; Azért jöttem, hogy elengedjelek—12; Legyen meg akkor a k... parkettád—13; Ki lakhat egy fogyatékos emberben?—15; A meddő-ségről—17</i>	
Fogantatás előtt.....	19
<i>Kiből lesz az új családtag?—20; Az ikrek esete—22; Lili—24; Örökbefo-ga-dás—26; Az eltévedt bárány—27; Mit tehetünk gyermekünkért a fogantatás előtt?—30</i>	
A fogantatás.....	31
<i>Mi lehet megrázó a fogantatásban?—31; A notórius elkésző—31; Alapmoti-vum—32; Az ideális lenyomat—32; A „paráznság” méltatlan fogadtatás egy gyermek számára—33; A szerelem szikrája—34; Valami zavar—34; Bol-dogtalanság—34; Féltelenség—35; Alárendeltség—35; Precizitás—35; Lel-kesedés—36; A gyermekhez méltó fogantatás—36</i>	
Magzati kor.....	37
<i>Várandós vagyok!—37; Nem látnak szívesen—38; Minden más fontosabb nálam—38; Meg akarnak ölni—39; Nem szeretnek—40; Vesztélyt hozok a szeretteimre—40; Nem vagyok megfelelő—40; Anya mellett nem vagyok biz-tonságban—41; Nekem is élsz most anyuci!—42; Anya elveszett—45; Mit tehetünk magzatunkért?—46</i>	
A Születés.....	50
<i>Császármetszés—50; Elvettek anyától—51; Egy izomsorvadás történe-te—51; Kéthetesen vesedaganat—53; Összefoglalva—54; Berci otthon szü-letett—56</i>	
Gyermekkor.....	58
<i>Átveszik-e a gyermekek a szülők konfliktusait?—58</i>	
Egyéves korig.....	61
<i>Nem kapok enni—61; Az anyatejjel beszívott konfliktus—62; A baba nem haragszik—63</i>	
Hároméves korig.....	64
<i>Még mindig anya—64; Bobokár vírus—65</i>	
Hétéves korig.....	66
<i>Testvér születik—66; Egy gerincérdaganat története—67; Óvodába adás—67; Késik a szobatisztaság—68; Most akkor kinek a dolga?—69; Elégedetlen-ség—70; Éjszakai bepisülés—71; Kati sokkot kapott minden felelésnél—71; A szocializálódás kezdetei—72; Ezért gombásodott el Zsófi—73; Betegségek</i>	

<i>a közösségbe kerülés</i> kor—75; <i>Óvodakezdés</i> —75; <i>Nem fogom meg</i> —76; <i>Hol folt, hol nem folt</i> —77	
Kiskamasz kor	80
<i>Ne szidd a szülőt!</i> —80; <i>Bocsáss meg apa!</i> —81; <i>Hagyd békén apát!</i> —82; <i>Válás</i> —83	
Kamasz kor.....	84
<i>Csak terhes ne legyél!</i> —85; <i>Majd én megmondom, mi legyél!</i> —85; <i>Szerelmi csalódás</i> —86; <i>Öltözz fel mostantól apa!</i> —86	
Függelék	88
<i>Önképtisztítás</i> —88; <i>Szerepfelvételes konzultáció</i> —91; <i>Germán Gyógytudomány</i> —93; <i>Magamról</i> —96; <i>Felhasznált irodalom</i> —97	